

# LITORAL E VALE UVA

REVISTA

Ano 5 - Nº 10 - Abril de 2025

by Agência de Publicidade

gentecom

## Dra. Roberta Steavnev torna sua marca exclusiva!



**Caraguá ganha um grande empreendimento: Ruy Barbosa Residencial!**

Novidade da Delfi Incorporadora em parceria com a Construtora Tabaporã, o lançamento oferece conforto, lazer e localização privilegiada no bairro do Porto Novo, em Caraguatatuba.

**Brisa Albuquerque promove saúde mental no ambiente corporativo**

A jornalista e empresária, com mais de 20 anos de experiência, Brisa promove uma série de palestras transformadoras sobre comunicação, autoestima e influência em todo o Brasil.



# QUEM BEM APLICA SEUS BENS MULTIPLICA

Tradição e confiança  
há mais de 53 anos  
em Caraguá!

gentecom.com.br



**CARAGUÁ**  
IMÓVEIS



12 3882-1322  
12 99724-3305  
12 99736-3821

Parabéns por seus  
**168 anos**  
Caraguatatuba!



[www.caraguaimoveis.com.br](http://www.caraguaimoveis.com.br)



[caraguaimoveis](https://www.instagram.com/caraguaimoveis)



[ImobiliariaCaragua](https://www.facebook.com/ImobiliariaCaragua)

**PRÉ-LANÇAMENTO**



# S **SPLENDOR**

RESIDENCE

**APARTAMENTOS COM 1,2 E 3 DORMITÓRIOS**

**LAZER COMPLETO  
VARANDA GOURMET INTEGRADA  
120 METROS DA PRAIA**



gentecom.com.br



**RUA LUIZ LYRIA MARTINEZ, 146 - CARAGUATATUBA/SP**

**VILLAIMOBILIARIA** **(12) 99180-8493**

- 05 Dra. Roberta Steavnev: advogada e especialista em registro de marcas
- 06 Lançamentos imobiliários em alta no Litoral Norte Paulista
- 09 Rosangela Mafort ganhou selo best-seller com o livro 'Comunicação Não Violenta'
- 10 Foi sucesso Imersão com Kátia Botelho Mori
- 11 Massagens terapêuticas com Bruna Abe
- 12 Tati Lopes oferece viagens além do sonho na Select Tour!
- 13 Autodescoberta com a dançaterapeuta Flávia Keller
- 13 A chave para o bem-estar feminino com Patrícia Oliveira
- 14 Maquiadora Janaína Castro exalta beleza natural e promove autoestima com seu talento
- 15 Desmistificando consórcios com Josiane Freitas
- 16 Brisa Albuquerque leva palestras sobre Comunicação e Bem-Estar por todo o Brasil
- 17 Últimas novidades do 1º trimestre de 2025 com os prefeitos das quatro cidades do Litoral Norte
- 18 DevUp Escola Gamer: diversão e educação digital
- 20 'Superação em Evidência': Novo livro coletivo da Editora GentecomBooks com lançamento para maio
- 23 'Aquarela Fotografia', de Danielle Bragança e Pamela Borges, ganha novo Estúdio Fotográfico!
- 24 Kelly e seus mentorandos lançam 'Histórias Singulares que Inspiram'
- 26 Arquitetos do Litoral são premiados no 'SER Mais Design'
- 27 Consultoria de imagem é com Patrícia Marques!
- 28 Beatriz Rego revoluciona comunicação no Litoral
- 29 Elaine garante agilidade e qualidade na Seek Gráfica
- 30 Pedro Toyota conecta investidores e oportunidades



20



23



30

## Expediente

**Criação, Edição e Produção da Revista:** Agência Gentecom  
**Diagramação:** Ashely Rodrigues  
**Jornalista Responsável e Dep. Comercial:** Bruna Vieira  
MTB 32.441 / (12) 98218-3382  
**Textos:** Drielly Leite / **Revisão:** Bruna Vieira  
**Fotos:** Arquivos pessoais, Vanessa Brites e Aquarela Fotografia  
**Revista Digital:** [www.gentecom.com.br](http://www.gentecom.com.br) e [www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br)  
**Foto capa:** Divulgação Constr. Tabaporã & Delfi / Aquarela Fotografia  
**Resolução Gráfica:** Taubaté / **Tiragem:** 3.000 Exemplares

## Litoral e Vale UP comemora 10ª edição com lançamentos imobiliários, histórias inspiradoras e tendências que estão transformando nossa macrorregião!

POR **BRUNA VIEIRA**

Chegamos à nossa 10ª edição, com o mesmo entusiasmo de sempre para compartilhar o que há de melhor no Litoral Norte e no Vale do Paraíba! Com a Litoral e Vale UP oferecemos a você, leitor, um guia completo, trazendo o que há de mais relevante em empreendimentos, negócios, personalidades e tendências que moldam o estilo de vida da nossa macrorregião.

Nesta edição, mergulhamos nas últimas novidades do mercado imobiliário do Litoral Norte, apresentando lançamentos que prometem redefinir o conceito de investir e morar bem. Destaque para o Residencial Ruy Barbosa, um projeto inovador da Delfi Administradora e Incorporadora e da Construtora Tabaporã, que chega para celebrar o aniversário de Caraguatatuba e valorizar ainda mais o bairro do Porto Novo.

Outro destaque é o trabalho que a advogada especialista em registro de marcas e patentes, Dra. Roberta Steavnev tem realizado na

região. Referência para empresas e empreendedores que buscam proteção para suas marcas, a Dra. Roberta explica o passo a passo de como obter o seu registro.

A Editora Gentecombooks também marca presença nesta edição da revista, com três lançamentos imperdíveis: 'Comunicação Não Violenta' de Rosangela Mafort, que acabou de ganhar o selo de best-seller, 'Histórias Singulares que Inspiram', vol. 04, e 'Superação em Evidência', esses dois últimos que serão lançados em breve.

Nas próximas páginas desta revista, você encontrará histórias inspiradoras de mulheres empreendedoras, no ramo digital, fotográfico, da beleza, dos negócios e viagens. Elas dominam tudo! Fique por dentro das novidades e dos profissionais que fazem a diferença na nossa região.

Mais do que entretenimento, na revista Litoral e Vale UP buscamos sempre enaltecer histórias reais, de pessoas que são destaque no seu ramo de atuação, com muitas dicas e oportunidades para quem também busca se desenvolver e deixar sua marca no mundo. A você, querido leitor, gratidão por sua confiança. Esperamos continuar contando com sua companhia nessa incrível jornada!



# Dra. Roberta Steavnev oferece expertise para proteger o patrimônio da sua marca

Dra. Roberta Steavnev presta assessoria administrativa e jurídica no âmbito da Propriedade Intelectual, buscando a proteção e exclusividade da sua marca em todo território nacional.

POR **DRIELLY LEITE**

Você empreendedor e empresário, que possui uma marca e deseja torná-la exclusiva, a Dra. Roberta Steavnev é a escolha certa para te ajudar. Com a RS Advocacia especializada em Propriedade Intelectual, primeiro escritório da região que tem como especialidade o registro de marcas, ela oferece desde assessoria jurídica ao registro de patentes, direitos autorais e desenhos industriais.

Referência em proteção intelectual para empresas e empreendedores do Litoral Norte de São Paulo, a Dra. Roberta iniciou sua jornada como especialista no registro de marcas em 2021. Com 25 anos de experiência como advogada, ela oferece consultorias e soluções completas e personalizadas para cada cliente, já tendo assessorado diversas marcas conhecidas na região.

Palestrante, escritora, formada em Direito pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), pós-graduada em Penal e Processo Penal, com Ênfase em Didática para o Ensino Superior, pela Escola Paulista de Direito (EPD); Família e Sucessões pelo Instituto Brasileiro de Direito de Família (IBDFAM); Direito do Trabalho pela Damásio; e Preparatório em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho com pós-graduação em Direito Público, pela instituição Flávio Monteiro de Barros (FMB); premiada pelo Business Woman 2025, com um especial publicitário do “Mulheres Ins-

piradoras: Assessoria Jurídica no Litoral Norte de São Paulo” pelo portal G1 e Grupo Wiitch Plant, a Dra. Roberta destaca que obter o registro para uma marca é crucial para proteger a identidade e o patrimônio de um negócio. “A marca é um dos ativos mais valiosos de uma empresa, representando sua reputação, qualidade e a conexão com seus clientes”, destaca.

Segundo ela, após a contratação dos serviços da RS Advocacia especializada em Propriedade Intelectual, os clientes podem ficar descansados com a burocracia jurídica, pois todo o processo é acompanhado semanalmente pelo seu escritório junto ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI), até a entrega do certificado. Ela ressalta que essas consultas têm como intuito assegurar a exclusividade nacional que o cliente procura. “Temos disponível um sistema onde podemos verificar se estão depositando marcas semelhantes ou iguais à sua que possam implicar em uma concorrência”.

Conforme explicou, o registro de uma marca no Brasil tem validade de 10 anos, a contar da data de concessão pelo INPI. Esse período pode ser renovado sucessivamente, por isso a importância de manter uma assessoria que possa orientar e estar atento ao prazo de validade dos registros.

A assessoria jurídica para o processo é cobrada anualmente, podendo o pagamento ser mensal. A taxa a ser cobrada depende do número de classes que o cliente deseja posicionar a sua marca.

Em Caraguatatuba e região, a RS Advocacia especializada em Propriedade Intelectual conta com clientes, como Santas Empório e Vinhos, o podcast Mulheres Antenadas, Shopping da Automação, Esquina Chicken, Pitomba Brasil, Abalone Arts, Imóveis Gláucia, Colégio Gemini, O Poder é Seu, VendPraia, Brigs Brasil, dentre muitas outras.

Além de sua atuação com o registro de marcas e propriedade intelectual, a Dra. Roberta continua atendendo clientes em seu escritório de advocacia, o RSteavnev Advocacia e Assessoria, oferecendo consultoria jurídica nas áreas empresarial, imobiliária, trabalhista e propriedade intelectual, sendo sua experiência e conhecimento técnico fundamentais para auxiliar seus clientes a tomarem as melhores decisões e proteger seus negócios.

Mãe do Thales Steavnev Soares, também advogado, e esposa do Assis Lopes, representante comercial e empresário, ao longo de sua trajetória, ela espera continuar oferecendo soluções inovadoras e personalizadas para proteger a propriedade intelectual de seus clientes e contribuir para o crescimento do mercado do Litoral Norte.

Para conhecer mais sobre o trabalho de Roberta Steavnev acesse o site: [rsteavnevadv.com](http://rsteavnevadv.com) e siga-a no Instagram [@draroberta.adv.litoralnortesp](https://www.instagram.com/draroberta.adv.litoralnortesp).



ROBERTA STEAVNEV   
ADVOCACIA E ASSESSORIA

# Invista no Paraíso: Ruy Barbosa Residencial e outras oportunidades de investimento em Caraguatatuba e região

POR **DRIELLY LEITE**

Combinando as belezas naturais da Mata Atlântica e das praias com os grandes investimentos em estrutura e infraestrutura que tem recebido nos últimos anos, como a conclusão da obra dos Contornos da Tamoios, o Litoral Norte de São Paulo é considerado hoje uma das melhores regiões para investimento imobiliário. Em especial, a cidade de Caraguatatuba, que está experienciando um momento de ascensão no setor da construção, com novos projetos surgindo a cada dia.

Para 2025, uma das grandes novidades é o lançamento do Ruy Barbosa Residencial, no bairro Porto Novo, em Caraguatatuba. O Empreendimento é fruto da parceria entre a Delfi Administradora e Incorporadora e a Construtora Tabaporã, que desde 1973 atua na região, com excelência e eficiência.

De acordo com Cleide Silva Ferreira, sócia-fundadora da Construtora Tabaporã, a região escolhida para a construção do Ruy Barbosa Residencial é hoje um dos destinos mais estratégicos para quem busca segurança e retorno em investimentos no litoral. Vivenciando um novo momento após diversos investimentos públicos em infraestrutura urbana nos últimos anos, como a obra do enrocamento do Rio Juqueriquerê, que tem como objetivo impulsionar a economia local ao facilitar a navegação e melhorar a drenagem em diversos bairros, o Porto Novo é um

excelente local para investimento e só tende a crescer nos próximos anos.

Unindo a experiência da Construtora Tabaporã à Delfi, o projeto do Ruy Barbosa Residencial conta com a construção de 02 torres, com um total de 108 apartamentos,



oferecendo opções de 01, 02 e 03 suítes, todas com sacadas amplas,

bem iluminadas e ventiladas. O empreendimento contará ainda com infraestrutura completa de lazer, incluindo piscinas, sauna, mini golf, home office, salão de jogos, pet care, espaço gourmet com piscina exclusiva para recepção de convidados e outros.

No Ruy Barbosa Residencial, cada detalhe foi cuidadosamente planejado para proporcionar o máximo de conforto, bem-estar e praticidade para você e sua família. Não perca a oportunidade de viver em um dos melhores endereços do Litoral Norte. Mais informações sobre o lançamento do projeto serão disponi-

bilizadas em breve e podem ser obtidas pelo Instagram @ruybarbosaresidencial ou pelo site [www.ruybarbosaresidencial.com.br](http://www.ruybarbosaresidencial.com.br).

Em relação à atenção e expansão que o Litoral Norte tem vivenciado, a especialista em mercado imobiliário da região Gláucia Almeida, corretora de imóveis e sócia-proprietária da Caraguá Imóveis, que atua em Caraguatatuba há 53 anos, diz que, "com as novas facilidades que a Caixa Econômica Federal e outros bancos têm oferecido para a classe média, a projeção é de que muitos outros empreendimentos surjam no litoral, em especial em Caraguatatuba, que dispõe de uma excelente localização e infraestrutura". Segundo ela, o Litoral Norte vivencia um momento de ascensão desde a pandemia, quando muitas pessoas optaram por se mudar para a região em busca de mais tranquilidade.

"O mercado imobiliário do Litoral Sul de São Paulo já está saturado. Cidades como Santos, Bertioga e Guarujá podem ser consideradas como 'grandes centros' e, aqui, ainda temos essa sensação de exclusividade, com mais natureza e menos trânsito, como em cidades mais interioresanas, e é exatamente isso que tem atraído mais e mais pessoas para cá. O Litoral Norte é o foco da vez, e isso com toda certeza trará muitas oportunidades para quem busca adquirir a casa própria", enfatiza Gláucia Almeida.

Para que você fique por dentro de todas as novidades e os principais empreendimentos

e lançamentos da região, confira abaixo algumas oportunidades que Caraguatatuba e Ubatuba tem para oferecer no setor imobiliário:



**Bellagio** – Com uma infraestrutura projetada para proporcionar conforto e lazer aos moradores, o novo empreendimento da A3 Construtora, localizado no Centro de Caraguatatuba, oferece uma experiência única, onde lazer e qualidade de vida se encontram em um só lugar, de frente para o mar. Com ambientes mobiliados e decorados, o empreendimento contará com áreas de convivência, salão de festas, piscina, academia e espaços dedicados ao bem-estar e ao relaxamento. Com 04 torres e opções de apartamento com 01, 02 e 03 dormitórios, todos com suíte, as unidades variam de 47,86m<sup>2</sup> a 119,18m<sup>2</sup>. Há também opções de planta Duplex com 137,67m<sup>2</sup> a 236,34m<sup>2</sup>. Entre os diferenciais oferecidos pelo Bellagio, estão: varanda gourmet, piscina com borda infinita, janelas piso-teto e fachada inovadora. Acesse o site [www.bellagioresidenciale.com.br](http://www.bellagioresidenciale.com.br) e siga o Instagram @a3.construtora para mais informações.

**Ferrazano** – Projetado pela ITX Engenharia para oferecer conforto, praticidade e lazer, o Ferrazano está localizado no bairro Gaivotas, em Caraguatatuba. Com 02 torres e 06



apartamentos por andar. Cada unidade conta com 02 quartos, 01 banheiro, sala, cozinha e área de serviço, com plantas que variam de 50,16m<sup>2</sup> a 51,86m<sup>2</sup>. Há ainda a opção Duplex, com escada caracol no 12º andar e varanda coberta, varanda descoberta e 01 banheiro no 13º andar. Nessa opção, a metragem das unidades pode variar entre 100,32m<sup>2</sup> e 103,72m<sup>2</sup>. Piscina, academia, salão de festas, espaço para recreação e jogos, churrasqueira e vestiários, são alguns dos diferenciais da área comum do condomínio. As unidades estão à venda a partir de R\$ 290.413,28. Acesse o Instagram para mais informações @itxengenharia ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 99678 – 2229.



**Monte Carlo** – A 450 metros da praia do

Massaguaçu, em Caraguatatuba, o condomínio Monte Carlo tem entrega prevista para outubro de 2025. Dispondo de uma ótima localização, próximo à rodovia e comércios, o condomínio de casas conta com 02 Dormi-

tórios, sendo 01 suíte, mezanino versátil, que pode ser revertido para se tornar mais 02 quartos, 01 banheiro americano, sala ampla e confortável, cozinha bem distribuída, varanda espaçosa, 01 vaga de garagem coberta e elevador, para mais comodidade. O imóvel possui área útil e total de 47m<sup>2</sup> e está à venda a partir de R\$ 319.000,00. Acesse o Instagram @corretora\_danyoliveira para mais informações.

**Islas Baleares** – Localizado na Martim de Sá, Região Central de Caraguatatuba, o residencial Islas Baleares, novo



lançamento da LW Construtora, dispõe de uma vasta infraestrutura, com com-

mércios próximos e pouca distância da orla da praia. Com 03 torres e apartamentos que variam de 85m<sup>2</sup> a 179m<sup>2</sup>, o empreendimento conta com 02 a 03 dormitórios, sendo 01 suíte, 02 banheiros, além de 01 a 02 vagas de estacionamento. Piscina adulto, piscina infantil, espaço fitness, salão de festas, 02 salões de jogos, sauna, brinquedoteca, 02 churrasqueiras, são alguns dos diferenciais que o residencial oferece. Unidades à venda a partir de R\$ 650.000,00. Acesse o Instagram @lwincorporadora para mais informações.



**Saragoça** – Excelente oportunidade para quem busca localização, o lançamento Saragoça, da LW Construtora, está localizado a 300



metros da praia, no Centro de Caraguatatuba. O edifício conta com 01 torre de 09 andares, com 04 apartamentos

por andar. Cada unidade conta com 94m<sup>2</sup> e 03 dormitórios, sendo 02 suítes, 03 banheiros, 02 vagas de garagem e varanda gourmet com churrasqueira a carvão. Oferecendo lazer completo aos moradores, faz parte da área comum do condomínio: churrasqueira, espaço gourmet, espaço kids, piscina adulto, piscina infantil, playground, salão de festa e salão de jogos. Unidades à venda a partir de R\$ 516.646,98. Acesse o Instagram @lwincorporadora para mais informações.



**La Isla** – A 14 minutos a pé da praia Perequê-Açu, em Ubatuba, o novo empreendimento da ITX Engenharia é uma ótima opção para quem



busca conforto e tranquilidade. Com 01 torre e 22 estúdios nos dois primeiros andares e 04 estúdios no terceiro andar, todos com 30m<sup>2</sup>, o La Isla oferece, em cada unidade, cozinha, armário náutico, banheiro, sacada com churrasqueira e fogão com indução. Com área de lazer projetada na cobertura e térreo reservado para as garagens, o condomínio conta com espaço gourmet com churrasqueira, piscina e ducha. Unidades à venda a partir de R\$ 223.650,00. Acesse o Instagram para mais informações @itxengenharia ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 99678 – 2229.



**Alpha Club** – A 150 metros da praia do

Indaia, em Caraguatatuba, o novo lançamento da Alphamare Construtora oferece uma experiência única de conforto e exclusividade. Com 02 torres de 09 andares, sendo 03 andares para garagem e área de lazer, e 06 andares com 06 apartamentos em cada torre, as unidades possuem plantas que variam de 76m<sup>2</sup> a 85m<sup>2</sup>, com 02 suítes e um 01 lavabo, com opção de 01 ou 02 vagas de garagem. Com foco em oferecer o que há de mais inovador no mercado imobiliário, todas as unidades do Alpha Club contam com varanda gourmet. Dentre os diferenciais do empreendimento estão mais de 25 itens lazer e comodidade, como o delivery place, espaço torcedor, sala de jogos, sala de festas, lounge de convivência, living, horta orgânica, pet place, mini market, sala de leitura, game place, quadra poliesportiva, playground, área gourmet, coworking, beauty care, sala de massagem, spa, sauna úmida, academia, sala de Pilates / yoga, brinquedoteca, piscina a com solarium e prainha, cinema na área comum e vagas para carros elétricos. As obras estão previstas para serem iniciadas em maio deste ano, com previsão de entrega para outubro de 2028. Acesse o Instagram para mais informações @alphamareconstrutora ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 3833-2957.

**Splendor** – Novo empreendimento da Atol Incorporadora, na praia da Martim de Sá, em Caraguatatuba, o condomínio



Splendor oferece a oportunidade para quem busca investir ou morar

com tranquilidade e sossego. Com 02 torres de 09 andares, com 06 apartamentos por andar, o empreendimento terá 108 apartamentos. Oferecendo 04 tipos de planta, com medidas que variam entre 46,70m<sup>2</sup> a 83,05m<sup>2</sup>, todas as unidades contarão com varanda gourmet com churrasqueira, com opções de 01, 02 ou 03 dormitórios, e 01 a 02 vagas de garagem. O empreendimento ainda irá possuir uma área de lazer completa, contando com piscina com borda infinita, espaço gourmet, área fitness, salão de festas, salão de jogos, playground, pet place, área fitness e mercadinho. Acesse o Instagram para mais informações @atolincorporadora ou entre em contato com a Villa Imobiliária pelo WhatsApp (12) 99108-4408.



PRÉ-LANÇAMENTO  
CARAGUATATUBA

# EXCLUSIVIDADE A POUCOS METROS DO MAR

**76 A 85** m<sup>2</sup> | **2 SUÍTES** | **LAZER COMPLETO**  
**+ LAVABO** | **MOBILIADO**



**Líder**  
Imóveis Caraguatuba

 (12) 99150 5005

**Alphamare**  
CONSTRUTORA

Informações preliminares sujeitas a alterações. O empreendimento será comercializado somente após a expedição do Registro de Memorial de Incorporação no 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferença de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico do empreendimento. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo.

## Rosângela Mafort

lança guia prático para construção de relacionamentos autênticos e harmoniosos

POR **DRIELLY LEITE**

Com a crescente necessidade de estabelecer relações mais autênticas e harmoniosas em um mundo cada vez mais complexo e polarizado, onde as pessoas sentem dificuldade de se fazerem entender e manter relacionamentos saudáveis, a Psicóloga Clínica e Jurídica, Especializada em Terapia Cognitivo Comportamental e em Neurociências, Psicologia Positiva e Mindfulness, mentora e palestrante de Comunicação Não Violenta, e Advogada, Rosângela Landucci Mafort Vieira lança o guia prático 'Comunicação Não Violenta: um manual para pessoas de sucesso', com o intuito de transformar a maneira como nos comunicamos.

Inicialmente lançado como um curso na plataforma Hotmart, o livro oferece um guia completo para uma vida mais plena, para aqueles que desejam aprender a resolver conflitos de forma pacífica e a promover a compreensão mútua, nos mais variados contextos da vida.

Com selo da editora GentecomBooks, a obra, que foi lançada no dia 27 de março deste ano, oferece, por meio de uma linguagem clara e acessível, o passo a passo para aplicação de ferramentas poderosas e valiosas técnicas da Comunicação Não Violenta (CNV) no dia a dia, possibilitando aos leitores a transformarem desafios em oportunidades de crescimento e fortalecimento de seus laços pessoais.

Segundo Rosângela, "acredito firmemente que, ao desenvolver uma linguagem autêntica e inclusiva, não apenas nos empoderamos, como também empoderamos aqueles com quem interagimos".

No livro, ela compartilha conceitos e métodos que refinou ao longo dos anos, inspirados nas valiosas teorias de Marshall Rosenberg, renomado psicólogo e mediador conhecido por desenvolver a Comunicação Não Violenta.

"Se você está em busca de fortalecer suas habilidades de comunicação e está disposto a criar ambientes mais colaborativos e harmoniosos, este livro é feito sob medida para você; nele, cada desafio se transforma em uma oportunidade de aprendizado, e cada conversa, uma chance de construir momentos bonitos e significativos", relatou a autora.

Nos últimos 18 anos de sua carreira, Rosângela vem se dedicando a transformar a dor e os desafios em aprendizado e crescimento, com uma jornada voltada a ajudar os outros a encontrarem caminhos mais saudáveis e satisfatórios em suas vidas.

Sua trajetória acadêmica e profissional é marcada pelo constante desejo de explorar

diversas áreas do conhecimento. Psicóloga Clínica e Jurídica, Especializada em Terapia Cognitivo Comportamental, pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), e em Neurociências, Psicologia Positiva e Mindfulness, pela PUC do Paraná, Rosângela é também certificada pela Universidade de São Paulo (USP) e pelo Hospital Albert Einstein em Transtornos de Ansiedade. Mentora e Palestrante de Comunicação Não Violenta, ela é Diretora Executiva da empresa STI, que oferece cursos e treinamentos em Comunicação Não Violenta e Mediação de Conflitos.

Advogada especializada em Processo Civil e Direito das Famílias e Sucessões; ela é também Mediadora de Conflitos com pós-graduação em Métodos Alternativos de Solução de Conflitos aplicados ao Direito do Consumidor, pela Escola Paulista da Magistratura (EPM), além de Conciliadora e Mediadora, também formada pela EPM (2006 e 2012).

Rosângela foi presidente da Comissão de Conciliação, Mediação e Arbitragem da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de São José dos Campos/SP (2013 – 2015), e é membro efetivo regional da Comissão Especial de Soluções Consensuais da OAB de São Paulo (2023-2025). De 2010 a 2012, foi vice-presidente da Comissão de Direito de Família da OAB de São José dos Campos/SP, com projetos de Conciliação e Mediação.

Se você deseja saber mais sobre o trabalho de Rosângela e quiser contatá-la, entre em contato pelo Instagram @rosangelamafortvieira ou via e-mail contato@rosangelamafortvieira.com. E acesse o site [www.rosangelamafortvieira.com](http://www.rosangelamafortvieira.com).

## COLUNA SOCIAL – Lançamento do livro 'Comunicação Não Violenta'

Uma noite para ficar na memória! O lançamento do livro "Comunicação Não Violenta", de Rosângela Mafort, foi um momento único, repleto de trocas valiosas, conversas inspiradoras e muita conexão. O evento, realizado na Livraria Leitura, no último dia 27 de março, no Colinas Shopping, em São José dos Campos, reuniu leitores entusiasmados que prestigiaram a autora e garantiram seu exemplar autografado.



Fotos: Vanessa Brites

**Você tem o sonho de escrever um livro?**  
Podemos te ajudar!



**gentecombooks**  
editora

[gentecom.com.br](http://gentecom.com.br)

**Fale com a gente!**

**(12) 98218-3382**

**brunavieiraescritora**

**www.gentecombooks.com.br**



## Autoconhecimento, branding pessoal e networking: Kátia Botelho Mori compartilha expertise durante primeira Imersão KB 2025

POR **DRIELLY LEITE**

A primeira edição da Imersão Master Branding: 'Deixe que falem de Você, Nunca por Você', idealizada pela renomada empresária e empreendedora social, mentora e Especialista em Branding e Marketing em Negócios, Kátia Botelho Mori, foi um sucesso absoluto! O evento reuniu um grupo seleto de empresárias e empreendedores que buscavam ferramentas de transformação pessoal para posicionamento do seu branding pessoal no mercado corporativo, construindo o posicionamento de sua marca pessoal de forma diferenciada. A imersão foi realizada no Espaço Corporativo KBMORI, em Caraguatubá, em dois dias intensos de muito aprendizado, networking e transformação pessoal nos dias 21 e 22 de março.

Com mais de 30 anos de experiência atuando como especialista nos bastidores, gestão e consultoria ligada ao universo de marcas nacionais e internacionais, Kátia compartilhou sua expertise e inspirou os participantes a se reconectarem com sua essência, definirem seus propósitos e planejarem uma jornada de sucesso autêntica. A imersão abordou temas como autoconhecimento, construção de branding pessoal e ferramentas práticas para alcançar objetivos, proporcionando insights valiosos e conexões significativas.

De acordo com Kátia, a imersão teve como intuito ajudar empreendedores a transformarem suas histórias e construir uma marca pessoal forte, alinhada à sua verdade. "Foi um momento para descobrir sua essência, ampliar sua voz e fortalecer sua presença e direcionar sua carreira profissional, seja como gestor de empresa, empreendedor ou prestador de serviços CLT", enfatiza a especialista.

O sucesso da imersão fica evidente também nos depoimentos dos participantes, que compartilharam suas experiências transformadoras, como é o caso da Simone, que relata que, "a imersão veio no momento exato da minha vida, onde pude aproveitar cada momento com muita clareza para depois executar. Agradeço à

Kátia por todo o acolhimento e informações ricas de conteúdo que ela compartilhou conosco. Com certeza, tudo o que aprendi irá me ajudar muito no dia a dia da minha empresa e projetos".

Segundo Tamara Moreno, participar do evento "foi fundamental para eu aprender sobre o meu negócio e sempre melhorar os atendimentos da minha clínica, pois no cotidiano ficamos muitas vezes no automático e não paramos para pensar, refletir e aprimorar nossa vida pessoal e profissional. Participei da Imersão realizada em 2024 em São Paulo, e nesta edição em Caraguá. Já estou ansiosa esperando lançar a terceira Imersão, que tenho a certeza de que será um sucesso", declarou.

Já Renata, que participou junto com o esposo Leonardo, conta que foram dois dias inesquecíveis, onde pôde trocar experiências e histórias de vida com os outros participantes enquanto recebia muitas informações valiosas para o seu negócio. "Esses dois dias de Imersão, me fizeram perceber que sou uma marca na vida dos meus clientes. Há anos vivo de arte, e ainda assim não conseguia me ver como uma peça única. Após essa experiência, passei a enxergar o meu valor, e entender que sou alguém que assume riscos todos os dias para tornar ideias em realidade, e que meu trabalho precisa ser valorizado sempre", enfatiza.

Helena, por sua vez, diz que, "sem dúvidas a imersão abriu minha mente e me despertou um olhar diferente sobre o meu negócio. Só tenho a agradecer pela oportunidade". Já para Priscila Mendes, "foi um momento incrível de aprendizado, trocas e experiências e expectativas".

Elaine destaca que participar da imersão foi uma experiência incrível, onde pôde absorver um conteúdo rico e de fácil entendimento, em um ambiente cercado por pessoas com vivências parecidas com as suas, incumbidos pela vontade de fazer a diferença. Ela, que já faz parte do projeto de Mentorias da KB, diz que a imersão foi a "cereja do bolo" na trajetória que tem trilhado com o apoio da mentora Kátia Botelho Mori, e que logo após sua participação teve a grata satisfação de colocar em prática os exercícios aprendidos em uma de suas reuniões de trabalho, o que lhe rendeu um retorno muito positivo de seus colaboradores.

Para Felipe Rangel, as diferentes trajetórias e experiências inimagináveis de cada participante agregaram e muito para dois dias inesquecíveis e extraordinários, conduzidos por Kátia. "O conhecimento dela sobre branding e sua capacidade de comunicação são impressionantes. Kátia transmite informações com tanta clareza e naturalidade. Eu aprendi muito mesmo, e consegui me descrever profissionalmente com tanta emoção que senti um orgulho imenso de reconhecer uma marca em mim. Kátia, agradeço imensamente pelos ensinamentos e pelas conexões que essa experiência proporcionou.

Muitas ideias surgiram e, quem sabe, possam gerar grandes resultados".

Pela segunda vez participando de uma imersão promovida pela KB, Vânia Costa diz ser um privilégio ter estado presente em mais essa edição. "Cada evento é uma oportunidade de crescimento e renovação. Obrigada, Kátia, por criar um espaço acolhedor e inspirador!", expressou.

E Gaby, ressalta que graças a essa oportunidade, ela passou a pensar "fora da caixinha" e a enxergar seus pontos fortes, além de acreditar mais em si própria. Agora, ela se sente confiante e capaz de colocar seus projetos em prática para atingir seus objetivos.

Kátia Botelho Mori é fundadora da KB Branding e Negócios, empresa que tem como proposta simplificar o mundo do branding e marketing, colaborando com empresários na gestão de suas marcas, através de mentoria, cursos, palestras, eventos e projetos de branding com metodologias didáticas e integradas para empresas de qualquer porte.

Dentre suas realizações há grandes nomes que capitaneou na linha de frente como: a legendária marca japonesa Casio; o case nacional Sandy & Júnior Musical, como também o lançamento do piano Celviano por Richard Clayderman, além de toda a estruturação do projeto Kashima.

Kátia também foi responsável por estruturar a estratégia da marca Estilo Euro para ser adquirida pelo Grupo Technos, que marcou história no São Paulo Fashion Week e em campanhas nacionais e internacionais de grande prestígio.

A empresária que reside atualmente em Caraguá, contou uma super novidade, ela agora integra o Conselho de Administração do Grupo Dermalog – Brands that Inspire e aproveitou para apresentar marcas de alta performance, entre elas, Sun Tech, que assina a fórmula do melhor protetor solar do mundo, e o mais novo lançamento da empresa, o Brazilian Tiger Balm para o alívio das dores, com fórmula 100% natural inspirada em ativos amazônicos.

Para mais informações acesse [www.kb-mkt.com.br](http://www.kb-mkt.com.br) ou siga o Instagram @katiabotelhomori para ficar por dentro das novidades. O KB Mori Espaço Corporativo está localizado na Av. Ministro Dilson Funaro, 415, Sobreloja, em frente ao Shopping Serramar. WhatsApp (11) 93014-1011.





## Bruna Abe oferece bem-estar e experiência internacional em tratamentos terapêuticos em Caraguatatuba

POR **DRIELLY LEITE**

Se você busca por um time de profissionais qualificados para cuidar do seu bem-estar físico e emocional, a massoterapeuta Bruna Abe, certificada profissionalmente no Japão e criadora do Método Bruna Abe de massagem, oferece o que há de melhor em tratamentos terapêuticos e estéticos em sua Clínica em Caraguatatuba.



Com uma equipe de especialistas, composta por Erich Larson, profissional renomado que oferece a técnica terapêutica da liberação miofascial, que promove o alívio de dores e relaxamento muscular, e Vanessa Rodrigues, esteticista há 16 anos e especialista em Estética Corporal e Pós-Operatório Avançado, Bruna Abe busca oferecer em sua Clínica um atendimento completo e personalizado, que atenda às necessidades específicas de cada cliente, com resultados visíveis logo na primeira sessão.

Dentre os diferenciais da Clínica, Bruna explica que há o método exclusivo, que foi batizado como 'MBA – Método Bruna Abe', que consiste na mistura de várias técnicas de massagem a qual domina. De acordo com ela, entre os procedimentos mais requisitados por seus clientes

estão, a técnica **Seitai**, voltada aos ajustes corporais e posturais para promover o equilíbrio físico e energético; a Reflexologia ou **Ashitsu**, que traz benefícios para o corpo por meio da pressão de pontos energéticos nos pés, de forma a trazer alívio aos sintomas do estresse e estímulo ao sistema linfático e ao sistema imunológico.

A técnica **Shiatsu**, que utiliza a pressão dos dedos, palmas das mãos e cotovelos em pontos específicos do corpo; a **Acupuntura**, terapia milenar que envolve a aplicação de agulhas em pontos específicos que são considerados os caminhos do fluxo de energia vital; e a **Tuina**, que tem como principal objetivo promover o fluxo livre de Qi (energia vital) por meio dos meridianos do corpo, de forma a equilibrar a energia Yin e Yang, e a restaurar a harmonia interna para melhorar a saúde geral, bem como as condições musculares e articulares, lesões esportivas, distúrbios das funções dos órgãos entre outros.

Há 19 anos atuando como Terapeuta Oriental, a jornada profissional de Bruna e a descoberta da sua verdadeira vocação começou em 2001, quando se mudou aos 19 anos para o Japão para trabalhar. Lá, ela teve a oportunidade de buscar especialização e se formou em 2006 como terapeuta pela Toyo Seitai Jissen Gakuin, em Nagoya. Formada, passou a trabalhar no Day Spa SPAGALLA, em Komaki, que lhe rendeu muita experiência profissional.

Em 2007, voltou ao Brasil para o nascimento de sua filha e não retornou mais ao oriente. Durante quatro

anos, viveu em Dracena/SP, onde formou clientela; além de ter obtido grande sucesso em Olímpia/SP, nos dois anos que esteve no local. Em busca de uma vida mais saudável, se mudou para o Litoral Norte de São Paulo e abriu uma Clínica em Caraguatatuba.

Ao longo dos 19 anos que atua como Massoterapeuta, já fez diversos cursos livres para complementar o seu repertório profissional, tendo como destaque as especializações voltadas à Massagem Integrativa Sniper e a Liberação Miofascial com o renomado fisioterapeuta Allan Joseph. É aluna do Mestre Andre King, acupunturista e fisioterapeuta, no Programa de Formação TCA (Método 12G), e atualmente está se formando em Terapias Integrativas e Práticas Complementares, pela UniCesumar.

Para Bruna, a terapia manual traz mais do que o alívio físico, ela é também um momento de conexão e energia. "A experiência revela que além do bem-estar, por meio da massagem é possível trazer a consciência da mudança para uma vida mais plena e saudável", ressaltou a terapeuta.

Mãe, madrastra, avó, professora, mentora de terapeutas, escritora e empreendedora, Bruna Abe utiliza as redes sociais como uma forma de incentivar o autocuidado e o bem-estar entre todos ao seu redor.

Para saber mais, acesse o Instagram @brunaabemassoterapia ou compareça à Clínica na Rua Avelino Ferreira, 578, Centro de Caraguatatuba ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 99725-3968.



# Select Tour Viagens: Tatiana Lopes transforma seu sonho em uma experiência inesquecível

POR **DRIELLY LEITE**

Formada em Turismo há 17 anos, e com mais de 15 anos de experiência em agências de viagens, Tatiana Lopes é expert em ajudar pessoas a obterem a “viagem dos sonhos”, ao oferecer pacotes personalizados e oportunidades imperdíveis pela Select Tour Viagens. A empresa, fundada há quase quatro anos, dispõe de atendimento online para todo o Brasil, com clientes cem por cento satisfeitos.

Com a missão de proporcionar uma experiência única às pessoas que buscam viagens tanto a lazer quanto a trabalho, a Select Tour Viagens oferece suporte completo aos clientes, garantindo a resolução de toda a burocracia existente por trás das reservas.

De acordo com Tatiana, muitas vezes as pessoas pensam que reservar uma viagem pela internet é muito mais fácil e barato do que procurar por ajuda de uma agência de viagens, o que é um

equivoco. “Na internet o seu relacionamento com a empresa finaliza quando você passa o cartão”, relatou a turismóloga, chamando atenção para o fato de que as pessoas nunca estão realmente preparadas para a burocracia que existe após a finalização da compra, e que essa falta de respaldo pode muitas vezes atrapalhar a experiência por um todo.

Para garantir a completa satisfação do cliente, que pode estar em busca desde uma simples passagem aérea a um roteiro personalizado, a Select Tour Viagens se compromete a ajudar no planejamento total da viagem, com disponibilidade de suporte desde a contratação até o retorno do passageiro. “Através do nosso serviço de Gestão de Viagens, estamos prontos para atender e auxiliar nossos clientes em caso de imprevistos com alterações e cancelamentos”, enfatizou Tatiana.

Com um atendimento humanizado e eficiente, a Select Tour Viagens oferece para a categoria de lazer, serviços

como: emissão de passagem aérea nacional e internacional; reserva de hotel; reserva de casas; roteiro personalizado; serviço de concierge; seguro viagem; locação de carro; passeios no destino; ingressos para eventos e atrações; e motorhome.

Já para o Departamento Corporativo, com o qual Tatiana tem 13 anos de experiência na prestação de serviço, a empresa oferece apoio total com atendimento emergencial 24 horas por dia, 7 dias por semana, realizando desde a emissão de relatório de emissões; gestão de bilhetes em aberto; gestão de programas de milhas corporativas; emissão de passagem aérea nacional e internacional; reserva de hotel; seguro viagem; até a locação de carro.

Apaixonada por vendas e atendimento ao cliente, Tatiana sempre se dedicou a atender seus passageiros com excelência, com foco em planejar suas viagens como se estivesse planejando a viagem da própria família. Para ela, é uma realização ver a felicidade das pessoas e poder ajudá-las a alcançar o sonho da tão esperada viagem.

Acessa a vitrine da Select Tour Viagens através do link <https://ideiasdeviagem.com.br/select-tour-viagens>, e acompanhe as ideias de viagens e sugestões de roteiros! Ao se cadastrar na vitrine, você declara seus “desejos de viagens” e fica por dentro de todas as novidades e novos roteiros que forem postados com relação ao destino dos seus sonhos! Para saber mais sobre as oportunidades que a Select Tour Viagens oferece, siga o Instagram @selecttourviagens.



Foto: Vanessa Brites

## Dançar para fluir: Dançaterapeuta Flávia Keller te convida para uma jornada de autoconhecimento e bem-estar

POR **DRIELLY LEITE**

A dançaterapeuta Flávia Keller inova ao oferecer uma poderosa ferramenta terapêutica aos seus alunos: a Dançaterapia, metodologia que utiliza a dança para promover a integração física, emocional, cognitiva e social.

Criadora do Método Dançar Para Fluir e da comunidade que leva o mesmo nome, Flávia explica que a Dançaterapia pode ser realizada em grupo ou individualmente, podendo ajudar na melhora da autoestima, redução da ansiedade e do estresse. Por ser uma forma de comunicação não verbal, essa modalidade de terapia pode ser especialmente útil para pessoas que têm dificuldade em expressar suas emoções ou que estão lidando com situações que são difíceis de colocar em palavras.

Segundo a dançaterapeuta, a dança é uma

forma de expressar emoções que podem estar reprimidas dentro de nós, e, ao dançar, as pessoas liberem essas emoções como tristeza, raiva ou frustração, o que pode ser terapêutico e libertador. Para ela, a Dançaterapia é uma ferramenta de autoconhecimento e cura emocional.

“A Dançaterapia é um estilo de vida, uma forma de enxergar o mundo e como você se coloca nele. Não se trata apenas de passos ou coreografias; é sobre você, sua essência e como interpreta o mundo”, enfatizou Flávia Keller.

Se você está passando por um momento emocionalmente desafiador, com dificuldades em perceber suas emoções e lidar com alguns sentimentos, a Dançaterapia pode te ajudar. Entretanto, é importante ressaltar que a modalidade não é uma cura milagrosa, mas um meio para obter muitos benefícios, assim como relataram vários adeptos, que expressam melhoras significativas em sua saúde emocional e física após a prática.

Para saber mais sobre a Dançaterapia ou fazer parte da Comunidade Dançar Para Fluir, entre em contato com Flávia Keller pelo Instagram @eufiakeller ou acesse o site [www.comunidade-dancar-para-fluir.alumy.com](http://www.comunidade-dancar-para-fluir.alumy.com)



## COLUNA SOCIAL Lançamento do livro coletivo 'O Poder é Seu - GRANDEZA'

No dia 26/01, a Editora GentecomBooks realizou o lançamento do livro 'O Poder é Seu - Grandeza' em uma tarde especial de autógrafos no Torak Café, em Caraguatuba. O evento contou com a presença da autora Paula Senna e das coautoras Bruna Vieira e Beatriz Rabello, celebrando a força e a voz das mulheres na literatura.



Foto: Elis Magalhães



## Nutrição e Hormônios: A Chave para o Emagrecimento e Bem-Estar Feminino

A mulher moderna vive um cotidiano repleto de desafios: estresse, falta de tempo e a dificuldade de encontrar alimentos saudáveis. Muitas vezes, a correria leva a escolhas alimentares que priorizam a praticidade em detrimento da saúde, resultando em um consumo excessivo de alimentos processados que inflamam o corpo e agravam problemas hormonais, levando a sintomas como irregularidades

menstruais, TPM intensa e acentuar os sintomas na menopausa.

A ausência de nutrientes essenciais não afeta apenas o equilíbrio hormonal, mas também a imagem e a autoestima. A queda natural dos hormônios ao longo da vida, especialmente após os 35 anos, pode ser agravada por uma alimentação inadequada, resultando em ganho de peso, fadiga e alterações de humor. Contudo, ao prestar atenção ao seu ciclo hormonal mensal, a sua fase de vida e às suas necessidades nutricionais, é possível mudar essa situação.

Nutrientes como ômega-3, presentes nos peixes e em sementes, como linhaça e chia, bem como vitaminas do complexo B e minerais como magnésio desempenham papéis cruciais na regulação hormonal. Ao incorporar alimentos ricos nesses nutrientes, é possível restaurar o equilíbrio hormonal, promovendo não apenas o emagrecimento, mas também um aumento significativo no bem-estar emocional.

Ao olhar para a alimentação como um aliado, você não apenas nutre seu corpo, mas também transforma sua relação consigo mesma.

Patrícia Oliveira é nutricionista na saúde da mulher e sexóloga, atende em consultório. Para consultas: (11) 95059-6801 ou @patriciaoliveira.nutricionista.

## COLUNA SOCIAL Lançamento do livro 'O Tempo da Resiliência'

No dia 25/01, a Editora GentecomBooks promoveu um elegante evento para celebrar o lançamento de 'O Tempo da Resiliência', novo livro da escritora Amanda Marques. A noite de autógrafos aconteceu no Studio Connect, em Caraguatuba, reunindo amigos, familiares e leitores que prestigiaram a autora em um encontro repleto de emoção e inspiração. Entre brindes e dedicatórias, Amanda compartilhou um pouco de sua jornada e da essência de sua obra, encantando os presentes com sua sensibilidade e talento.



Foto: Vanessa Brites

## Maquiadora Janaína Castro exalta beleza natural e promove autoestima

POR **DRIELLY LEITE**

Ressignificando sua jornada profissional, a jovem maquiadora e penteadista Janaína Castro, de 24 anos, vive um novo capítulo em sua trajetória ao permitir-se realizar uma transição de carreira, indo da engenharia de dados ao mundo da beleza.

Há menos de um ano trilhando sua nova jornada profissional, Janaína tem conquistado o coração das noivas e amantes de uma maquiagem mais natural, que concede leveza, sofisticação e exclusividade. Atuando em São José dos Campos, ela vem transformando o conceito de beleza natural, elevando a autoestima e re-

alçando os traços únicos de cada uma de suas clientes.

Especialista em pele “glow”, Janaína é formada pela renomada Catharine Hill Academy, em São Paulo, uma das mais reconhecidas escolas de beleza da América Latina, onde recebeu a honraria de aluna destaque na turma de maio de 2024.

Formada em Matemática pela Universidade de São Paulo (USP), por cerca de quatro anos esteve atuando como engenheira de dados em um grande banco nacional até sofrer um acidente, que lhe rendeu duas cirurgias no tornozelo e meses de recuperação, um período em que Janaína teve a oportunidade de mudar seus rumos profissionais, e dedicar-se à sua paixão pela maquiagem.

“A maquiagem sempre foi um hobby, mas nunca imaginei que seria minha profissão”, confessa a maquiadora, que, hoje, conta com seu próprio espaço de trabalho, o Studio Janaina Castro Makeup, pensado para oferecer acolhimento, conforto e exclusividade.

Para ela, sua maior satisfação profissional é que suas clientes se reconheçam após maquiadas e que se amem ainda mais e enxerguem a beleza única que cada uma possui. “Gosto de maquiagens que não transformam as pessoas, mas que as elevam”, explica a profissional. Seus trabalhos são conhecidos por sua alta qualidade, leveza, naturalidade e durabilidade, perfeitos

para noivas, eventos especiais e sociais.

Para atender às diferentes necessidades de suas clientes, Janaína oferece três pacotes de maquiagem: Essencial, Glamour e Diamond. Cada pacote é personalizado para garantir um resultado impecável e duradouro, com preços que variam entre R\$ 180 e R\$ 250.

Ela explica que, o pacote “Essencial” é ideal para o dia a dia, com um acabamento leve e natural, voltado para quem quer estar impecável para reuniões, jantares e eventos sociais; o pacote “Glamour” é perfeito para festas e eventos especiais, com um toque de brilho e sofisticação; já o pacote “Diamond” trata-se de uma maquiagem “blindada” ou à prova d’água, pensada para festas, com resistência a lágrimas, suor, calor, ideal para madrinhas e formandas.

Janaína também oferece pacotes exclusivos para noivas, com direito a teste de maquiagem e cabelo, além de um cronograma que inclui auxílio para vestir a noiva e a entrega de um presente exclusivo, o Kit Noiva, para tornar o dia ainda mais especial.

Para saber mais ou agendar um horário, entre em contato com a Janaína pelo telefone (12) 991696335, acesse [www.janainacastro.makeup](http://www.janainacastro.makeup) e siga no Instagram @janainacastromakeup para acompanhar seu belo trabalho. O Studio Janaina Castro Makeup está localizado na Eco Tower, na Av. Dr. Nelson d’Ávila, 1.837, Jardim São Dimas, São José dos Campos/SP, CEP 12245-030.

## Excelência que transforma, educação que inspira



- ▶ Living English
- ▶ Programação
- ▶ Robótica
- ▶ Ensino Integral
- ▶ Fundamental e Infantil

📍 R. Santos Dumont, 203 – Centro  
R. Ilha Bela, 239 – Sumaré

📱 @educacionalpaideia

☎️ (12) 3881-1437 e 3882-3563





# Desmistificando o Consórcio: Josiane Freitas transforma sonhos em realidade

POR **DRIELLY LEITE**

De vendedora de curso de inglês a empresária no ramo dos consórcios, a consultora de negócios Josiane Freitas é a pessoa certa para te ajudar a realizar o seu sonho. Com clientes 100% satisfeitos, ela oferece atendimento personalizado, tanto online quanto presencial, em São Sebastião e em todo o Litoral Norte.

Atuando há dois anos no ramo de consórcios, Josiane trabalha com diversas administradoras, incluindo a Embracon, e oferece soluções que se adequam a necessidade de cada cliente, com oportunidades imperdíveis de investimento. Seu portfólio abrange desde consórcios para cirurgias e viagens até a aquisição de imóveis e automóveis.

De acordo com ela, dentre as principais vantagens de optar hoje pelo consórcio ao invés do tradicional financiamento é, principalmente, uma menor taxa de juros no parcelamento. Fora isso, nessa modalidade, o cliente não precisa ter um valor de entrada para comprar uma cota, o que torna o consórcio ideal para quem busca a possibilidade de planejar a compra de um bem sem comprometer o orçamento com custos adicionais.

“Diferentemente do financiamento, onde o cliente precisa ter um valor considerável em mãos para dar de entrada, no consórcio isso não é necessário, e por isso ele é tão vantajoso para quem não dispõe dessa reserva, que muitas vezes pode custar até um terço do bem desejável. Com o consórcio, você

pode comprar hoje uma cota e ir se planejando para dar o melhor lance no momento certo”, enfatizou a consultora de negócios.

Após a compra da cota, Josiane acompanha todo o processo e auxilia o cliente para que ele possa aproveitar o melhor momento, oferecendo o lance ideal para sua contemplação. Abrangendo uma ampla gama de bens, o consórcio tem valores que variam a partir de R\$ 12 mil para motos até R\$ 820 mil no caso de imóveis.

Segundo Josiane, com planejamento e disciplina é possível alcançar metas como a casa própria, o carro próprio ou até mesmo um investimento em imóveis que gerem renda e mais tranquilidade financeira. “Assim como mudou minha vida, tenho certeza de que o consórcio pode transformar a de muitas outras pessoas”, ressaltou.

**Sobre Josiane Freitas:** Nascida em Paraibuna, ela sempre se destacou pela sua busca por alta performance e comprometimento profissional. Aos 18 anos, ingressou no serviço público como concursada da Prefeitura de Paraibuna, porém, não demorou para perceber que o ambiente limitava seu potencial de crescimento. A busca por novos desafios a levou a alçar novos voos e, ao se mudar para o litoral, passou a trabalhar em uma escola de inglês, onde permaneceu por seis anos.

A vontade de ir além e a busca por felicidade profissional a impulsionaram a seguir adiante e a dar um novo rumo à sua carreira. Inspirada pelo exemplo de pessoas bem-sucedidas no setor bancário, ela almejava desde criança ingressar neste ramo, que

enxergava como a forma mais segura para proporcionar uma vida melhor para sua mãe e honrar o legado de seu pai.

Com muita determinação, em 2019 iniciou sua trajetória no setor bancário, tendo passagem pelos bancos Santander e Itaú. Apesar de obter sucesso na área, Josiane chegou novamente a um ponto onde se sentiu estagnada e decidiu que precisava expandir seus horizontes.

Mesmo não sabendo ainda que rumo tomar, ela seguiu firme e passou a pesquisar novas oportunidades para transicionar sua carreira, foi quando descobriu o mercado de consórcios e viu um leque de oportunidades se abrir na sua frente. Inspirada e determinada a encontrar seu lugar ao sol, Josiane encontrou motivação para investir em seu próprio negócio, que atualmente conta com dezenas de clientes por toda a região.

Esposa, mãe, empresária e palestrante, Josiane vive o melhor momento de sua vida, sentindo-se plenamente realizada profissionalmente. Segundo ela, seu desejo é continuar criando oportunidades para a região, tão rica em potencial, especialmente no turismo.

Para saber mais sobre seu trabalho ou entrar em contato para conferir as oportunidades, siga o Instagram @josianeconsorcio ou entre em contato pelo telefone/WhatsApp (12) 99202-0796.



## Brisa Albuquerque leva palestras sobre Comunicação, Autoestima e Saúde Mental para eventos em todo o Brasil

POR BRISA ALBUQUERQUE

A jornalista e empresária Brisa Albuquerque, com mais de 20 anos de experiência na Comunicação, está levando para o Brasil uma série de palestras transformadoras sobre comunicação, autoestima e influência. Ex-apresentadora e repórter da TV Globo e ex-correspondente internacional da CNN em Atlanta, Brisa compartilha seu vasto conhecimento para ajudar profissionais e líderes a potencializarem sua voz e presença no mercado.



Os temas das palestras são inspirados no livro 'Comunicação & Autoestima – Ensinando mulheres

(e homens) a terem voz', de sua autoria, trazendo reflexões sobre como a comunicação assertiva impacta a autoconfiança, os negócios e a vida pessoal.

Agora, Brisa também lança a palestra "Saúde Mental e Comunicação no Ambiente Corporativo", um tema essencial para ajudar empresas a se

adequarem à nova atualização da NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1), que exige a gestão dos riscos psicossociais no trabalho. O novo regulamento reforça a necessidade de medidas para prevenir o estresse, assédio e sobrecarga que afetam a saúde emocional e física dos trabalhadores.



Com prazo de adequação até maio de 2025, empresas precisam se adaptar às novas diretrizes e garantir um ambiente profissional mais acolhedor. A palestra de Brisa Albuquerque oferece um olhar estratégico sobre como a comunicação assertiva pode ser um pilar fundamental para a prevenção do burnout, fortalecimento do bem-estar organizacional



e criação de ambientes produtivos e saudáveis.

Além desse novo tema, Brisa ministra palestras para empresas, congressos, universidades e eventos corporativos, abordando assuntos como:

- Comunicação e Oratória – Adquirir o Superpoder da Influência;
- Comunicação & Autoestima Feminina;
- Comer Emocional – Fazendo as Pazes com a Comida e com o Espelho;
- Responsabilidade Afetiva no Esporte Profissional.



Brisa Albuquerque combina técnicas de oratória, linguagem corporal e presença magnética para ensinar os participantes a se expressarem com segurança e autenticidade. Suas palestras são enriquecidas com exercícios práticos, histórias inspiradoras e insights visionários, criando uma experiência imersiva e impactante.

Empresas e organizadores de eventos que desejam impactar seus públicos com conteúdos relevantes e alinhados às novas necessidades do mercado podem entrar em contato para agendar palestras em todo o Brasil.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato através do falecom@brisaalbuquerque.com.br, (11) 98126-6303, <https://sites.google.com/view/brisaalbuquerque> ou @brisaalbuquerque.comunicacao.



## Prefeito Mateus Silva divulga programação do aniversário de 168 anos de Caraguá e comemora reconhecimento como Cidade Digital da Webinar RCD

POR **REDAÇÃO**

Caraguá celebra seus 168 anos de emancipação político-administrativa com uma programação especial recheada de esporte, cultura e grandes shows gratuitos na Praça da Cultura, no Centro. As atrações musicais acontecem sempre às 21h, com Bruna Viola no dia 19, Nando Reis no dia 20 e Xande de Pilares no dia 21 de abril. Ainda dentro das festividades, a tradicional Encenação da Paixão de Cristo chega à sua 15ª edição e será realizada pela primeira vez no Mirante do Camaroeiro, na Sexta-Feira Santa (18/04), às 21h, com entrada solidária de 1kg de alimento não perecível.

A agenda também inclui a Corrida de Aniversário no dia 19/04, o hasteamento dos pavilhões no Teatro Mário Covas no dia 20, às 8h, e, em seguida, a coletiva de imprensa com o prefeito Mateus Silva, às 9h30, para a prestação de contas dos primeiros 100 dias de governo. No dia 21, o Remadão no Rio Juqueriquerê anima os esportistas, e nos dias 26 e 27, o Festival de Voo Livre 'Auracy Manzano' colore os céus da cidade. As celebrações ainda se estendem às artes, com exposições no MACC (Museu de Arte e Cultura de Caraguá), abertas à visitação gratuita de 19 de abril a 26 de junho.

Além das festividades, o município comemora um reconhecimento importante: Caraguatatuba foi destacada como Cidade Digital da Webinar RCD (Vale do Paraíba e Litoral Norte), graças aos avanços na modernização da gestão pública sob a liderança do prefeito Mateus Silva. O evento reúne prefeituras de todo o país para debater soluções tecnológicas aplicadas ao serviço público.



## Toninho Colucci assume presidência da ABRAMT e impulsiona ecoturismo em Ilhabela

POR **REDAÇÃO**

Toninho Colucci, prefeito de Ilhabela, foi eleito presidente da ABRAMT (Associação Brasileira dos Municípios com Terminais Marítimos, Fluviais e Terrestres para Embarque e Desembarque de Petróleo e Gás Natural), em um momento estratégico para as cidades que recebem royalties. Colucci destacou a importância de ampliar o número de associados, fortalecer a representatividade e proteger as receitas dos municípios produtores. Em 2024, teve a melhor avaliação no estudo da Agenda Pública, com nota 7,02, entre cidades com até 100 mil habitantes que recebem royalties, destacando-se pela gestão eficiente dos recursos da extração de petróleo e pelos avanços na qualidade dos serviços públicos.

Paralelamente à atuação nacional, Ilhabela segue fortalecendo o ecoturismo. Em 2024, foram mantidos e clareados cerca de 30 km de trilhas e modernizada a sinalização interpretativa, começando pela Trilha da Água Branca, no Parque Estadual. Outras trilhas, como as dos Três Tombos, Veloso, Bonete e Baepi, também receberão melhorias. A iniciativa busca valorizar o turismo de natureza durante todo o ano, especialmente no outono, com atividades como trekking, observação de baleias e aves, mountain bike, off-road e montanhismo, consolidando Ilhabela como destino nacional de ecoturismo.



## Prefeito Reinaldinho garante recursos para reconstrução de estrada na Costa Sul de São Seba e Celebra Prêmio na Educação

POR **REDAÇÃO**

O prefeito de São Sebastião, Reinaldinho Moreira, obteve uma importante conquista em Brasília: a liberação de recursos para a conclusão das obras de reconstrução da Estrada Beira Rio, localizada em Boiçucanga, na Costa Sul do município. A confirmação veio após encontro com o ministro Waldez Góes, do Ministério da Integração e Desenvolvimento Regional. Segundo o ministro, há 11 projetos voltados à reconstrução no município já aprovados e aguardando recursos no orçamento de 2025. A Estrada Beira Rio e a reconstrução de pontes são prioridade e já contam com verbas garantidas.

A obra de contenção na Estrada Beira Rio tem como objetivo garantir a estabilidade do acesso local e do talude, com cerca de 14 metros de altura e inclinação de 60 graus. Serão utilizadas técnicas de solo grampeado com concreto projetado, além da implantação de drenagens superficiais e profundas. A ação faz parte de um conjunto de intervenções voltadas à segurança viária e ao fortalecimento da infraestrutura da Costa Sul.

São Sebastião também foi destaque no cenário educacional ao receber o Prêmio Excelência Educacional do Governo do Estado de São Paulo. A premiação reconheceu 470 municípios que atingiram as metas do Saresp 2024, dentro do programa Alfabetiza Juntos SP. Quatro escolas municipais foram premiadas pelo excelente desempenho, superando as metas estabelecidas. Como reconhecimento, as unidades receberam um prêmio financeiro de R\$ 100 por aluno matriculado, reforçando o compromisso da gestão com a qualidade da educação pública.



## Prefeita Flávia Pascoal aborda sucesso do município como destino turístico internacional e Ubatuba festeja 30º aniversário da Escolinha de Surfe

POR **REDAÇÃO**

Ubatuba, a "Capital do Surfe", comemora neste mês de abril os 30 anos da Escolinha Municipal de Surfe da Secretaria de Esportes e Lazer. Fundado em 1995, o projeto já formou mais de cinco mil crianças e revelou grandes nomes do esporte, como Filipe Toledo (bicampeão mundial), Matheus Toledo, Suellen Naraisa (bicampeã brasileira), Wiggoly Dantas, Wesley Dantas, Camila Cássia, Renato Galvão e Hizumone Beterro. A escolinha começou em uma tenda simples na Praia Grande e hoje oferece aulas também no Perequê-Açu, com um novo polo prestes a ser inaugurado na Praia do Sapê.

Paralelamente ao sucesso esportivo, Ubatuba também se consolida como destino turístico internacional. A cidade, localizada no Litoral Norte de São Paulo, atrai um número crescente de visitantes estrangeiros — entre 20% e 30% dos atendimentos no Centro de Informações Turísticas são para turistas da França, Estados Unidos, Inglaterra, Itália e países da América do Sul. Recentemente, o município entrou na lista de 10 destinos tendência do Airbnb para a primavera de 2025 no hemisfério norte. Em sua segunda gestão, a prefeita Flávia Pascoal busca ampliar os atrativos turísticos, promovendo as belezas naturais, o ecoturismo e o protagonismo das comunidades tradicionais.

# LITORAL EM PAUTA

Portal de Notícias e Envie sua sugestão de pauta  
Jornal Impresso (12) 99766-6708

+ de **205 mil acessos** no nosso portal de notícias nos últimos 3 anos!

+ de **7,1 milhões de pessoas** alcançadas espontaneamente nas redes sociais em 3 anos!

[www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br)



## Festas Gamer, Cursos e Coworking: DevUp é referência em entretenimento e educação digital no Litoral Norte

POR **DRIELLY LEITE**

A DevUp Escola Gamer, pioneira no ensino gamer no Litoral Norte de São Paulo, apresenta um novo conceito de entretenimento e aprendizado em um espaço amplo e moderno, em Caraguatubá. Além da escola de games, que já é referência na região, a DevUp agora oferece a inovadora Festa Gamer, um sucesso entre crianças e adultos apaixonados por jogos.



Com capacidade para 40 convidados no salão interno, a DevUp oferece festas personalizadas, com tudo o que você precisa para uma celebração épica, como: espaço kids, sala com jogos de tabuleiro e a possibilidade de 17 pessoas conectadas jogando ao mesmo tempo, além de uma diversidade de jogos para todos os gostos e óculos de realidade virtual.

O serviço prestado com excelência inclui o buffet e a decoração, tudo organizado e acertado de acordo com as necessidades e gostos de cada aniversariante. O local também está aberto a receber confraternizações e eventos em geral.

Um dos diferenciais da DevUp é a possibilidade de os convidados se alimentarem no mesmo ambiente de jogos, sem perder nenhum momento de diversão. No caso das crianças, embalagens apropriadas são utilizadas para que os pequenos possam brincar e comer ao mesmo tempo, sem riscos de acidente. Vale ressaltar que o ambiente de jogos conta com o monitoramento de dois colaboradores preparados e qualificados para acompanhar a recreação.



Para os pais relaxarem enquanto os filhos se divertem, a DevUp oferece um

animado Happy Hour, às sextas e sábados, com espetinhos e música, em um ambiente familiar. De acordo com Graça, gestora do espaço, "a iniciativa de promover esse momento aos pais foi muito importante, pois se tornou uma forma para diversas famílias conseguirem curtir em um ambiente que agrada tanto aos adultos quanto aos filhos, que amam jogar. Fora isso, é também um momento incrível para vários pais que querem se divertir com os filhos, tendo acesso a diversos jogos de lançamento e novidades", destacou.

E para os gamers noturnos, a escola disponibiliza o Corujão, com reserva antecipada para jogar até às 2h da manhã.



Além do entretenimento, a DevUp é destaque desde 2021, ao ser pioneira no Litoral Norte em oferecer cursos voltados ao mercado digital, com programação de jogos, programação de sistemas, criação de designer e animação. "Aqui nós não trabalhamos com programas prontos, e sim ensinamos os códigos aos alunos, estimulando a criação e o raciocínio. Nossa metodologia permite absorção máxima, para que os estudantes sejam capazes de trabalhar com qualquer tipo de programa", enfatizou a gestora.

Com módulos a serem concluídos em até dois meses, a DevUp dispõe de cursos que podem chegar até 18 meses, com a possibilidade de alunos matriculados a partir dos oito anos, dependendo da modalidade escolhida.

E para quem busca um local criativo e tranquilo para trabalhar, a escola gamer também oferece um ambiente reservado para coworking, assim como ambiente para estudo com a lan house. Cardápio de petiscos e lanches rápidos e estacionamento grátis também fazem parte do diferencial que o novo espaço oferece.

A DevUp Escola Gamer está localizada na Rua Ministro Dilson Funaro, nº 271, Jardim Aruan - Caraguatubá, CEP 11672-150. Para saber mais siga o Instagram @escoladevup ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 99165-4559.

# FESTAS

GAMES + DECORAÇÃO +  
BUFFET

Comemore seu aniversário  
junto aos amigos e familiares.  
Temos modelos para todas as  
idades e cardápios variados.

SUA FESTA EM  
OUTRO NÍVEL!



# CURSOS

## MERCADO DIGITAL

Seja programando jogos,  
sistemas ou criando designer  
e animação.  
Transforme sua paixão em  
uma profissão!

SUA CARREIRA EM  
OUTRO NÍVEL!



# Superação em Evidência inspira leitores a driblar obstáculos para encontrar a felicidade

POR **DRIELLY LEITE**

Idealizado pela jornalista, palestrante, empresária, escritora e mentora de livros Bruna Vieira, o livro coletivo 'Superação em Evidência' é uma das grandes apostas da editora GenteComBooks, com lançamento marcado para maio de 2025. A obra traz relatos inspiradores de pessoas que desafiaram obstáculos, superaram adversidades e trilharam um caminho de crescimento pessoal rumo à realização de seus sonhos.

Descrito por Bruna como "um mosaico de experiências autênticas e emocionantes", o livro tem como foco compartilhar jornadas de cura, transformação e florescimento dos autores. Cada narrativa revela a resiliência, a coragem e a determinação de pessoas que, em meio aos desafios, encontraram a força interior para se reerguer, aprender e evoluir.

'Superação em Evidência' é um convite aos leitores para testemunhar a capacidade do ser humano de transcender suas limitações e alcançar a felicidade, oferecendo um farol de esperança e um incentivo para que cada leitor acredite em seu potencial de superação.

De acordo com a idealizadora da obra, "ao se conectar com a história de cada autor, o leitor é inspirado a buscar sua própria cura, a trilhar sua jornada de transformação e a construir um futuro de felicidade e realizações. Este livro é um testemunho do poder da superação e um presente para todos que buscam inspiração, força e motivação para vencer na vida e realizar seus sonhos", enfatizou.

Conheça os autores do livro:



**Bruna Vieira Guimarães** - Fundadora da Agência de Publicidade GenteCom, hoje também conhecida como Grupo GenteCom, que há 13 anos atua no Litoral Norte e Vale do Paraíba, responsável pelo portal e do jornal impresso 'Litoral em Pauta', pela Revista 'Litoral e Vale UP' e pela editora GenteComBooks, Bruna é mãe do incrível Arthur, de 8 anos, e da maravilhosa Bella, de 5. Seu mais novo projeto e missão de vida é ajudar as pessoas a publicarem seus livros, tanto individuais como coletivos, fazendo desde a redação, edição até o lançamento da obra, impressa e online. Formada em Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas, Bruna é mestra e doutora em Comunicação e fez duas pós-graduações. Foi finalista no prêmio Mulher de Negócios do Sebrae em 2015, professora universitária e coordenadora de cursos por 12 anos, tendo impactado a vida de mais de 14 mil alunos. Para saber mais, siga-a no Instagram @brunavieiraescritora e @agenciagenteCom.

**Andreia Pestile** - Gestora dos Polos Anhan-

guera de Ensino a Distância (EAD) de Caraguatatuba e São Sebastião, Andreia Pestile tem uma trajetória inspiradora, marcada pela dedicação à educação e ao desenvolvimento de pessoas. Formada em Administração e Contabilidade, sua jornada na Anhanguera começou como colaboradora, onde rapidamente se destacou por sua paixão e comprometimento.



Apenas dois anos depois, assumiu a administração do Polo de Caraguatatuba, ampliando seu impacto na vida de inúmeros estudantes. Durante a pandemia, quando a demanda pelo ensino à distância cresceu exponencialmente, ela aceitou mais um desafio e passou a liderar também o Polo de São Sebastião, garantindo que cada aluno recebesse suporte e qualidade no ensino, mesmo em tempos incertos.

Com três pós-graduações e diversos cursos complementares, Andreia está sempre em busca de evolução. Hoje, além de gerir e impulsionar o crescimento dos Polos Anhanguera, também atua como consultora educacional e empresarial, ajudando novos gestores e orientando pessoas a trilharem caminhos de sucesso na área da educação.

Seu propósito vai além da gestão - é sobre transformar vidas por meio do conhecimento. Para acompanhar sua trajetória e se inspirar, siga-a no Instagram: @andreia\_pestile.



**Roberta Steavnev** - Empreendedora e advogada, Roberta Steavnev é formada em Direito há 25 anos pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), pós-graduada em Processo Penal, Direito da Família e Sucessões e Direito do Trabalho. Nascida e criada em São Paulo,

ela se mudou para Caraguatatuba durante a pandemia da Covid-19, em 2020. Atualmente, segue com atendimentos como advogada, com clientes em São Paulo e no Litoral. O RS-teavnev Advocacia é o primeiro escritório da região dedicado à assessoria administrativa e jurídica ao registro de marcas, patentes, direitos autorais e desenho industrial. O escritório é considerado referência em propriedade intelectual para empresas e empreendedores locais e de todo o Brasil. Para saber mais siga @draroberta.adv.litoralnoresp.

**Érica Bezerra** - Mentora de Mulheres, Coach e Palestrante, Érica é Especialista em Análise de Perfil Comportamental. Nos últimos anos vem se dedicando a ajudar mulheres a alcançar a plenitude em suas carreiras profissionais, relacionamentos, realização de sonhos e aumento de faturamento. Graduada em Marketing e Gestão de



Pessoas pelo Centro Universitário Armando Álvares Penteado (FAAP) e em Master Coach pela Febracis (2022), Érica é cristã e esposa de Alex Sander. Com mentoradas de todo o Brasil, ela promove sessões online e presenciais, para quem mora em Caçapava/SP, no Vale do Paraíba. O seu trabalho tem como princípio o Autoconhecimento, a Comunicação Assertiva, a Gestão do Tempo, Metas e Objetivos e as Crenças Fortalecedoras. Para saber mais, siga-a no Instagram @ericabezerracoach.



**Maiza Gaspar** - Graduada em Direito (1989), pós-graduada em Direito Processual Civil (2000), Direito Ambiental pelo Ibplex (2007), mestra na área de Meio Ambiente pela Uni-Castelo (2016) e doutora em Ciências Sociais pela UMSA, Maiza Atuou como advogada

até o ano de 2009, quando ingressou no serviço público como procuradora jurídica na Prefeitura de Caraguatatuba. Prestou assessoria jurídica a diversas entidades, como a Associação Comercial, Caraguaprev e Fundacc, onde tomou gosto pela arte e cultura de forma mais acentuada. Foi presidente da Casa da Criança e da Fraternidade Feminina Maria Meira. Especialista em questões habitacionais, regularização fundiária e licenciamento ambiental, Maiza atua em diversas áreas nas secretarias afins, estando à frente da chefia de Assuntos Jurídicos. Viajou por diversos países, abordando questões holísticas e na eterna busca da cura da alma, e desenvolveu ferramentas próprias, apesar de iniciar-se em vários segmentos como Reiki, Karuna, Mahikari, Cura Andina, Coach. Estudante e praticante do Tarot Terapêutico, encontrou o mapa da felicidade ao encarar o pior ano da sua vida. Tornou-se viajante do mundo... e escritora! Para saber mais, siga-a no Instagram @maizagaspar.

**Liliane Oliveira** - Empresária e pedagoga, Liliane Oliveira tem pós-graduação em Psicopedagogia; Educação especial e inclusiva; Docência e tutoria do Ensino Superior e Pedagogia empresarial. Mulher, mãe, empresária, Liliane já passou por muitos desafios na vida,



principalmente no que diz respeito a criação dos filhos, que realizou sozinha. Após dois divórcios e muitas adversidades a qual teve de superar, encontrou na educação a oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Hoje, Liliane é proprietária de um polo de faculdade, onde pode ajudar muitas pessoas a construir um futuro melhor, com a tão sonhada formação superior. Para mais informações, siga-a no Instagram @lililiveirah\_.

**Késia Costa** - Mãe da pequena Valentina e esposa do Enilton Martins, Késia saiu de casa aos 14 anos para estudar e trabalhar. Em 2002, formou-se em Direito. É pós-graduada em Direito Empresarial, e em muitos outros cur-



tos. Aos 23 anos foi morar na Suíça, onde trabalhou em uma empresa multinacional, a Victorinox. Lá, se tornou líder na área de produção de um dos departamentos e teve a oportunidade de conhecer toda a Europa e vários outros países, como Dubai e Israel. Em 2016 retornou ao Brasil, e hoje empreende no setor rural e urbano. Késia é também formada como Corretora de Imóveis, Assistente e Perito Judicial, Analista Corporal e Avaliadora de Imóveis. Fala e escreve em Alemão, além de já ter feito várias mentorias de desenvolvimento pessoal e humano. Hoje, atua como mentora de empreendedorismo e é escritora. Com muito orgulho, apoia outras pessoas a sempre buscarem conhecimento e autoconhecimento, ao mesmo tempo que busca se superar em todos os sentidos. É sempre sorridente, tem muita fé e coragem, e espalha energia positiva por onde passa.

**Adriana Belintani** - Adriana Belintani é advogada especialista em Direito Previdenciário e Trabalhista, com ampla experiência na promoção da saúde mental no ambiente corporativo. Presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura (CMEC) de Pindamonhangaba, uma iniciativa da Associação Comercial que fortalece o empreendedorismo feminino e a inovação, também é sócia da Mental Health Connection, onde atua na interseção entre governança, ESG e bem-estar dos trabalhadores. Palestrante e colunista, dedica-se a temas como riscos psicossociais, liderança humanizada e inteligência emocional. Autora e coautora de publicações jurídicas, busca contribuir para a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis e inclusivos. Casada com Ernani, é mãe de duas filhas, Mariana e Caroline, que são sua maior inspiração. Para saber mais, siga-a no Instagram @belintaniadvocacia.



**Fabiola Oliveira** - Desde adolescência Fabiola já sentia o desejo de cuidar e trazer bem-estar a outras pessoas, e aos 14 anos iniciou sua carreira na área da beleza, trabalhando com os segmentos das unhas. Colecionando diversas formações nacionais e internacionais ao longo dos anos, tornou-se instrutora e é a responsável pela formação de vários novos profissionais no Litoral Norte, onde reside atualmente. Em 2024, aos 34 anos, lançou o primeiro congresso de Nails Desing e manicures da região, o Nail Day Litoral, onde cerca de 120 profissionais e alunas obtiveram aprendizados e valorização profissional com 7 palestrantes com notório reconhecimento. O evento foi um marco para sua carreira, que foi iniciada ainda na adolescência no quintal de sua casa, com o apoio da família. Hoje, dedica-se a transformar outras mulheres por meio da fé, do conhecimento e do amor, pilares que revolucionaram sua vida. Além de empreendedora, Fabiola é também mãe do Lorenzo (8 anos) e do Paulo Víctor (12 anos), e pretende seguir inspirando e cuidando das pessoas. Para saber mais, siga-a no Instagram @fabiola\_masternails.

**Maria de Lourdes Buono Vieira Guimarães** - Mulher, mãe, esposa e avó, Lurdinha, como é carinhosamente conhecida, se dedicou por toda vida à família, tendo-os como sua principal fonte de motivação e felicidade. Casada há 49 anos com Paulo César Guimarães, é natural de Guaratinguetá/SP. Filha de Edith e Tiburcio Vieira, é uma das sete Marias da família, que teve somente um filho homem, Antônio. Desde 1996, ela vive no Litoral Norte, em Caraguatuba. Mãe de três filhos, Rodrigo César e João Paulo, que são advogados, e Bruna, que é jornalista e escritora, ela é também avó de sete



netos. Dona de uma fé inabalável, Lurdinha é católica e uma integrante ativa da comunidade. Formada como Técnica de Enfermagem, exerceu a profissão por alguns anos, e depois passou a empreender com a venda de roupas, para complementar a renda de sua casa. Estreando como escritora, Lurdinha irá compartilhar com o público sua história de força e superação, após ser diagnosticada com um distúrbio degenerativo da retina, que ocasionou a perda parcial de sua visão. Com muita doçura e bom humor, ela irá mostrar que é possível sim ser feliz e estar em constante superação em qualquer idade da vida.



**Júlia Carolina Ferreira** - Uma mulher carinhosa, acolhedora e movida por uma espiritualidade profunda, Júlia é empreendedora na área da Educação e traz consigo uma trajetória marcada por dedicação aos estudos e pela coragem para enfrentar desafios. Com duas graduações pela Oswaldo Cruz (SP) e pelo Instituto Federal, além de uma vasta formação técnica e autodidata, sua paixão pelo conhecimento sempre a impulsionou. Com resiliência e uma história inspiradora, ela estreia como escritora e compartilha sua trajetória neste livro coletivo que promete emocionar e transformar vidas! Para mais informações, siga-a no Instagram @juliacarolina.farias.

**Catia Tamanini** - Mãe, empresária, mentora, terapeuta e apaixonada por pessoas e pela vida, Catia Tamanini construiu uma trajetória de mais de 35 anos no empreendedorismo e na gestão. Ao longo dessa jornada, desenvolveu uma abordagem única e holística, que une sua experiência nos negócios com um profundo cuidado humano. Sua história é marcada por desafios enfrentados com coragem, resiliência e uma visão voltada para o equilíbrio entre sucesso profissional e bem-estar pessoal.



Técnica em Processamento de Dados, formada em Administração pela UNIP, com especialização em Gestão de Pessoas pela ESPM e pós-graduação em Naturopatia, Catia traz um olhar integral que vai além do convencional. Foi cofundadora da GoSoft Informática e da Ahreas (atualmente Superlógica Tecnologias), além de idealizadora da Casa Mundo Sabores e Saberes, um projeto que, até seu encerramento, impactou Caraguatuba ao impulsionar a cultura, arte, gastronomia, economia colaborativa e o bem-estar por meio de práticas integrativas. Essas experiências permitiram que vivenciasse, de forma prática e transformadora, os altos e baixos da vida empresarial.

Como mentora, dedica-se a ajudar pessoas a encontrarem propósito, equilíbrio e sucesso, guiando-as na descoberta do que realmente as move. Sua metodologia combina inteligência estratégica com sensibilidade emocional, proporcionando uma jornada profissional não apenas bem-sucedida, mas também autêntica e realizadora. Coautora de quatro livros, Cátia participa agora da obra Superação em Evidência, ao lado de outras mulheres brilhantes. Cada página escrita representa a oportunidade de compartilhar aprendizados de vida e, principalmente, aquilo que pode transformar outras histórias. Instagram: @catia.tamanini | LinkedIn: linkedin.com/in/catia-tamanini-06645116



**Ingrit Nascimento** - Assistente Social no AME Caraguatuba, Ingrit dedica sua vida ao acolhimento de pacientes que recebem o diagnóstico de câncer, oferecendo suporte e humanização em um momento tão delicado. Formada em Serviço Social pela Univap, com pós-graduação em Saúde Pública e Saúde da

Família, em 2024 ela passou pelo tratamento de câncer e transformou sua paixão em propósito, fazendo a diferença na vida de muitas pessoas. Com empatia, conhecimento e amor ao próximo, Ingrit busca inspirar as pessoas com sua trajetória. Para saber mais, siga-a no Instagram @ingrit.schmidt.

**Mirella Rapahel** - Psicóloga e Pedagoga com 20 anos de formação e experiência, Mirella teve uma trajetória profissional pautada em determinação, foco, Resiliência e dedicação.



Mãe dos gêmeos Rodrigo e Marcel Cerveira, fruto da realização pessoal que veio acompanhada da dedicação e equilíbrio emocional, Mirella teve que administrar o processo de divórcio e da criação solo de seus filhos.

Graduada em Psicologia (2003) e em Pedagogia (2008), atuou mais de uma década como professora de educação infantil, promovendo desenvolvimento das crianças, nas competências cognitivas e emocionais, atua há 17 anos no atendimento individual terapêutico, auxiliando a compreender seus sentimentos encontrar caminhos para seu bem estar.

Pós-Graduada em Avaliação Psicológica, com orientação profissional e de carreira (2023), ela utiliza ferramentas que auxiliam seus orientandos a conquistarem mais clareza e segurança nas decisões profissionais e na construção da sua trajetória de carreira.

Mantendo-se sempre atualizada, Mirella une conhecimento e empatia para transformar vidas. Com amor pela profissão, ela nos inspira com a sua jornada. Para saber mais, siga-a no Instagram @psico\_mirellaraphael.



**Katia Regiane** - Especialista em Língua Inglesa, Psicopedagogia e Neuropsicologia, Katia Regiane tem mestrado em Linguística pela USP e está cursando Neurociência do Comportamento pela PU-C-PR, além de ter certificação

internacional pela University of London como professora de inglês. Ela também é técnica em eletrônica pela ETEC de São Caetano do Sul, e cursou um ano de engenharia antes de mudar de área. Hoje, seu foco profissional é voltado para o direcionamento de áreas onde falar o inglês é imprescindível, desde a seleção de profissionais até a manutenção da proficiência no idioma. Seu maior orgulho é já ter ajudado diversas pessoas a se inserirem no mercado de trabalho, obterem boas notas em exames e na realização do sonho de fazer intercâmbio. Para saber mais, siga-a no Instagram @bykatiaregiane.

**Rosângela Mafort** - Psicóloga Clínica e Jurídica, especializada em Terapia Cognitivo Comportamental, Neurociências, Psicologia Positiva e Mindfulness, Rosângela é mentora e palestrante de Comunicação Não Violenta. Para saber mais sobre ela, leia seu currículo completo na página 09.



**Kátia Botelho Mori** - Empresária, empreendedora social, mentora e especialista em Branding e Marketing em Negócios, Kátia Botelho Mori é fundadora da KB Branding e Negócios e possui mais de 30 anos de experiência trabalhando com grandes marcas nacionais e internacionais. Para saber mais sobre ela, leia seu currículo completo na página 10.

# PARABÉNS, CARAGUÁ!

Neste mês celebramos o aniversário dessa cidade que ao longo dos anos, se tornou nossa casa, nossa fonte de inspiração e nosso orgulho.

**Caraguá não é apenas um lugar no mapa, é um verdadeiro lar, onde construímos histórias, amizades e memórias que ficarão para sempre.**

Não há como não se encantar por suas belezas naturais, a energia contagiante de suas ruas e, claro, o acolhimento caloroso de sua gente.

Este ano é ainda mais especial para todos nós do **Grupo Espeticho**. No último Carnaval, com o **Bloco Tichopp**, tivemos a oportunidade de fazer algo que vai além da festa: contribuimos **com mais de 600kg de alimentos não perecíveis para o Fundo Social de Solidariedade**. Foi um momento de união, solidariedade e, principalmente, de mostrar que podemos fazer a diferença na vida de quem mais precisa.

Agradecemos imensamente a todos que se envolveram, participaram e acreditaram na força do Tichopp e do Espeticho.

**Por tudo isso, brindamos à Caraguatatuba! Que continuemos crescendo juntos, sempre com muito chopp, alegria e, acima de tudo, com o coração cheio de gratidão.**



—ESPETOS—  
**ESPETICHO**



**ESPETICHO**  
SOBRE RODAS  
COMIDA DE RUA





## Aquarela Fotografia: Danielle Bragança e Pamela Borges realizam sonho e inauguram estúdio fotográfico em Caraguatatuba

POR **DRIELLY LEITE**

Apaixonadas por fotografia, Danielle Bragança, uma paulista com alma praiana e energia contagiante, e Pamela Borges, uma interiorana que desenvolveu seu olhar artístico desde a infância, transformaram o sonho de empreender em realidade ao unirem seus talentos e inaugurarem o estúdio Aquarela Fotografia em Caraguatatuba.

A história dessa parceria começou em 2019, quando Danielle, recém-chegada à cidade, passou a trabalhar com Pamela no setor imobiliário. A partir deste contato, ambas descobriram a paixão em comum pela fotografia, e munidas de suas câmeras e o desejo de aperi-

morar suas habilidades, elas embarcaram na busca por aperfeiçoamento e fizeram vários cursos, com o objetivo compartilhado de se desenvolverem profissionalmente.

O primeiro passo foi explorar o universo da fotografia de eventos e ensaios infantis, a fim de construir um portfólio e aprimorar suas técnicas. Aos poucos, o talento e a dedicação da dupla começaram a atrair clientes, e o que era um hobby se transformou em um negócio promissor.

Em 2020, nasceu a Aquarela Fotografia, com a missão de eternizar momentos inesquecíveis e memoráveis. Após realizarem inúmeras coberturas de festas, elas descobriram a sua verdadeira paixão: crianças. E em 2024, o reco-

nhecimento por todo seu empenho veio ao se tornarem Destaque do Ano em Fotografia por serem referência na cobertura fotográfica de festa infantil em Caraguatatuba.

Com uma jornada de sucesso por meio Aquarela Fotografia, as sócias são extremamente gratas por todo o reconhecimento que têm recebido. E fazem questão de agradecer a todos os clientes, fornecedores e amigos que as apoiaram ao longo do caminho, e até mesmo àqueles que duvidaram do seu potencial. Na avaliação delas, as críticas também as ajudaram a se fortalecerem profissionalmente.

Em fevereiro de 2025, outro sonho foi concretizado com a inauguração do estúdio Aquarela Fotografia, um espaço aconchegante e versátil, que oferece uma variedade de serviços fotográficos temáticos e clean, para crianças e adultos, em categorias como: infantil, família, gestante, aniversário, feminino, pré-wedding, retrato, corporativo, moda entre outros. Tudo adaptado de acordo com o desejo do cliente.

Além das fotografias, o estúdio dispõe de produtos personalizados, como a revelação de fotos de diversos tamanhos, álbuns, uniformes personalizados, canecas, copos, bolsas.

Segundo Danielle e Pamela, "neste momento só temos gratidão a Deus, e podemos dizer que estamos muito felizes por tudo que temos conquistado até aqui".

O estúdio Aquarela Fotografia está localizado na Rua santa Cruz, 173, sala 3, no Centro de Caraguatatuba. Para saber mais, confira o Instagram @aquarelafotografia ou entre em contato pelo WhatsApp (11) 95896-7320.



**aquarela**

Deixe sua Páscoa mais doce com um **ensaio fotográfico**

(12) 99638-0798

Ensaio Pop: R\$ 200,00  
Ensaio Clássico: R\$ 280,00

gentecom.com.br



## Novas vozes, novas histórias, mesma inspiração: 'Histórias Singulares que Inspiram' chega ao 4º volume com lançamento em abril de 2025

POR **DRIELLY LEITE**

O aclamado best-seller 'Histórias Singulares que Inspiram' chega ao seu quarto volume este ano. Com lançamento marcado para o mês de abril, a obra é uma das grandes promessas da editora GentecomBooks.

Idealizado pela escritora, palestrante e mentora Kelly Singularidade, o livro traz uma coletânea de histórias singulares e inspiradoras, compartilhadas por 16 coautores que trazem ao público relatos autênticos de como transformar desafios em oportunidades.

Apresentando diferentes perspectivas sobre a vida, a superação e a busca pela felicidade, 'Histórias Singulares que Inspiram' é um convite ao leitor para que descubra como a força interior, a resiliência e a criatividade podem nos levar a alcançar nossos objetivos, mesmo diante das adversidades. Uma leitura que te convida a refletir sobre sua própria jornada e a buscar novas possibilidades. Conheça os autores:

**Kelly Singularidade** - Autenticidade, superação e propósito definem a sua jornada. Palestrante, mentora, influencer e escritora best-seller, Kelly Singularidade transcende barreiras ao transformar sua história em um farol de esperança e motivação para milhares de pessoas. Graduada em enfermagem, dedicou 18 anos à área da saúde, mas sua verdadeira missão sempre foi cuidar de vidas de uma maneira ainda mais profunda: despertando nelas o poder da transformação. Superando desafios como o abandono infantil, a rejeição social e a descoberta do vitiligo, ela fez de cada adversidade um alicerce para construir seu legado.

Autora do best-seller 'Vitiligue-se', Kelly também é coordenadora editorial e idealizadora da franquia 'Histórias Singulares que Inspiram', uma coletânea de relatos reais que já impactou incontáveis leitores. Seu olhar visionário e sua paixão por contar histórias têm ajudado inúmeras pessoas a compartilharem suas narrativas com o mundo.

Como CEO do Singulare Xperience, ela lidera um evento transformador que conecta mentes brilhantes e inspira plateias inte-

ras a saírem da inércia rumo à realização. Sua voz ecoa não apenas nos palcos, como também em grandes emissoras como CBN, SBT, BAND, CNN, RECORD e TV CULTURA, e atravessa fronteiras com participações em eventos internacionais nos Estados Unidos, Europa e Dubai. Kelly não apenas escreve histórias, ela reescreve destinos. Com uma presença marcante em capas de revistas, leva sua mensagem sobre autoestima, diversidade e quebra de tabus, mostrando ao mundo que o impossível é apenas uma questão de perspectiva. Se você busca inspiração para transformar sua trajetória, acompanhe Kelly Singularidade no Instagram @kellysingularidade.

**Lilian Fernandes** - Palestrante corporativa internacional, escritora e mentora, Especialista em Inteligências Múltiplas, Lilian é certificada em 'PSC-Professional Self Coaching' pelo Instituto Brasileiro de Coaching - IBC. Ao longo dos anos, vem contribuindo com sua essência literária e já participou como coautora em cinco livros. É cronista mensal em revista de alcance internacional e já publicou vários artigos. Possui experiência de 30 anos em uma empresa multinacional americana, incluindo cargos de liderança em finanças.



Atua na área educacional desde 1980, e é professora universitária dos cursos de Administração de Empresas, Letras e Pedagogia. Tem pós-graduação em Língua Inglesa e é Mestre em Ciências Humanas, além de possuir diversas outras especializações. Com base nas Inteligências Múltiplas, empreende na VINCO-TREINAMENTOS E MENTORIAS, voltada àqueles que desejam ajustar objetivos na carreira, como também adquirir os idiomas inglês e espanhol. Nas Palestras e em Workshops corporativos, trabalha a Alta Performance em Desenvolvimento Pessoal e Profissional, aplicando técnicas que abordam as onze áreas da vida. Para saber mais, siga-a no Instagram @lilian\_fernandesc.



### **Marlice Pereira de Lima**

- Psicanalista clínica, palestrante e mentora, Marlice dedica-se a transformar a vida de mulheres e adolescentes por meio de sua experiência e empatia. Criadora da mentoria 'Esposa no Lar' e autora do livro homônimo, ela compartilha sua jornada de superação e resiliência, inspirando outras a encontrarem seu propósito. Casada com o empresário Alexandre José Freitas e mãe do Gustavo Vinicius e Caroline, ao longo dos anos, passou por várias situações difíceis. Contudo, Marlice sempre carregou consigo a determinação de vencer na vida. Ao se mudar para a cidade com 16 anos, para estudar e trabalhar, iniciou sua trajetória no comércio, onde se destacou como vendedora.

Após completar o ensino médio, formou-se em Ciências Contábeis. Anos depois, encontrou seu verdadeiro propósito ao se tornar psicanalista. Através da psicanálise, curou-se de suas feridas emocionais e transformou sua história. Marlice tem como missão: transformar vidas, fomentar o empoderamento e guiar aqueles que buscam superar suas limitações e encontrar seu verdadeiro propósito. Para saber mais, siga-a no Instagram @marlice\_pereira\_psicanalista.

**Rodrigo Gomes do Nascimento** - Graduação como Técnico em Mineração e Geologia pelo Colégio Potência de Conselheiro La-

faiete/MG, e em Engenharia da Produção pela Unifasar/MG, Rodrigo é pós-graduado em Engenharia de Segurança do Trabalho pela Faculdade Ipemig de Belo Horizonte, graduando em Psicologia pela UNA Conselheiro Lafaiete, pós-graduando em Segurança Psicológica pela Humans Educação Executiva de São Paulo. Em sua trajetória profissional, atuou como colaborador na mineradora Vale, além de ter sido professor na Fundação CSN, cursos de formação profissional e aprendizagem. Atualmente Gerente Operacional de Contratos na Falcão Bauer Centro Tecnológico MG. Atualmente é consultor na área de Segurança e Mineração para a indústria de manufatura e extração mineral, com foco em treinamentos corporativos e palestras, com temas como 'Segurança Psicológica no Ambiente Corporativo' e 'Os Desafios de Líderes e Liderados no Meio Corporativo'. Já participou como palestrante do Mining Summit, no Pará, e no Singulare Xperience, em São Paulo e em várias empresas do setor de mineração em eventos corporativos.



Rodrigo é fundador da CPCTEC Mining Solutions, empresa que presta consultoria na área de mineração e segurança do trabalho, com foco na Segurança Psicossocial. Pai de Vitor Luiz e Lavinia através de seu trabalho, Rodrigo se dedica a demonstrar que pessoas com transtornos ou dificuldades psicológicas também podem ser grandes profissionais. Para saber mais, siga-o no Instagram @rodrigog\_nascimento.



### **Roselene Rocha Urbanski**

- é economista formada pela Universidade Estadual de Maringá/PR, com três anos de Direito na Uni-Cesumar-Maringá, e atualmente cursa Teologia na KPCA Northwestern Presbyterian Theological Seminary, em Seattle, EUA. Empresária e sócia-proprietária da Evo-travel Viagens e Turismo Ltda, lidera uma agência que oferece atendimento personalizado a clientes nos Estados Unidos, Europa e Brasil. Com vasta experiência em finanças, vendas e turismo, atuou como consultora de viagens e no departamento financeiro de diversas empresas.

Co-idealizadora, junto a outros membros da Igreja Batista Vila Sete, do 'Projeto Amor' em Maringá, que há mais de 15 anos evangeliza e assiste moradores de rua, oferecendo alimentos, roupas e apoio para reintegração social. Embora atualmente não esteja na liderança do projeto, Roselene se orgulha de ver sua continuidade e impacto sob a direção atual da igreja.

Guiada por princípios como fé, família, ética e honestidade, Roselene busca impactar positivamente o mundo ao seu redor enquanto cuida das pessoas que ama. Apaixonada por leitura e estudos políticos, acredita que o conhecimento contínuo é essencial para o crescimento pessoal e profissional. Além disso, aprecia cinema e séries, encontrando neles formas de lazer e inspiração. Para saber mais, siga-a no Instagram @roselenerochal.

**Felipe Bandezan** - Iniciando sua jornada no marketing digital em 2017, Felipe deixou o regime CLT para empreender e construir seu negó-



cio do zero. Fundou a Exvante, uma agência especializada em marketing e crescimento empresarial que se consolidou como referência no setor. Com a Exvante já impulsionou diversas empresas ao redor do mundo, elevando seu faturamento e presença digital com o método próprio, o 'Funil de Marketing Integrado'. Além de sua atuação na Exvante, Felipe é um palestrante e mentor. Com uma abordagem prática e orientada a resultados, ele capacita profissionais e empreendedores a transformar ideias em negócios altamente lucrativos. Para saber mais, siga-o no Instagram @felipebandezan.



**Carolina Rodrigues** - Criada em Guarantã do Norte/MT, Carolina sempre soube que seu propósito era transformar vidas e mudar realidades. Zootecnista, Mestre em Zootecnia e Técnica em Agropecuária, construiu uma trajetória sólida na educação, lecionando em instituições públicas e privadas. Seu compromisso com causas sociais e sua atuação na gestão pública fortaleceram sua missão de impacto. Hoje, como Analista de Negócio da 6ª marca mais forte do Brasil e Embaixadora do Agro Mulher, segue impulsionando o desenvolvimento e a liderança feminina no setor agro e no empreendedorismo.

Filha de Antão Rodrigues e Lazineira Pereira Rodrigues, esposa de Bruno Maurício e mãe de João Henrique, Carolina é escritora, palestrante e uma líder nata. Seu propósito é empoderar mulheres por meio do empreendedorismo e do posicionamento estratégico, provando que todas podem ser protagonistas de suas histórias. Com raízes fortes em sua cidade e olhar voltado para o futuro, Carolina inspira, orienta e transforma por onde passa. Para saber mais, siga-a no Instagram @carolinarodrigues\_of.

**Karolina Marciniak** - Nascida em Lublin, Polônia, e residente no Brasil desde 2012. Mestre em Engenharia Ambiental, estudou na Polônia, Alemanha e Brasil. Em 2015, fundou a CoolKombi Brazil, empresa especializada na importação e exportação de carros clássicos, com foco nas icônicas VW Kombis, que personaliza e vende para clientes ao redor do mundo. Apaixonada por aprendizado e inovação, está sempre explorando novos conhecimentos. Além de empreendedora, é mãe de uma filha de 11 anos. Acompanhe seu trabalho no Instagram: @coolkombibrazil.



**Tatiana Higaki** - Analista postural comportamental com mais de 30 anos de experiência em gestão da saúde e bem-estar. Tatiana, por meio da leitura da postura, é capaz de entender o que o corpo comunica e propor mudanças de hábitos e comportamentos com foco no equilíbrio físico, emocional e energético. Aos seus clientes, oferece treinos personalizados de exercícios físicos que apoiam essa transformação. Tatiana é também desenvolvedora do método RCP - Re.Conexão Postural e idealizadora do Clube Thai.



Com dois estúdios de Pilates com abordagem comportamental, um em São Paulo Capital e outro em Santo André, ela atende pessoas que buscam aliviar dores, ampliar a consciência corporal e transformar sua rela-

ção com o próprio corpo. Em suas palestras 'Postura e Liderança com Estilo', 'Marcas Posturais' e 'Saúde Básica', ela busca despertar reflexões e convidar o público à mudança. Seu propósito é curar e despertar o autocuidado por meio da escuta do que o corpo diz. Para saber mais, siga-a no Instagram @tatianahigaki e @thaipilatespsicofisicocomportamental.

**Alê Rodrigues** - Cristã, mãe da Ester e carioca, Alê tem a fé como a base da sua vida e da sua trajetória. Na juventude, trabalhou em um banco como gerente de departamento pessoal por seis anos. Casou-se em 1996 e, em 2000, tornou-se mãe. Nove meses depois, descobriu que a filha tinha um cisto na cabeça, o que afetou sua parte psicomotora, levando-a a passar por duas cirurgias.



Em 2015 se divorciou após 20 anos e, em 2016, iniciou a faculdade de Gestão de Pessoas e fundou o Atelier Dolce Bene, voltado para cursos de confeitaria. Sua jornada profissional a levou a participar de feiras e eventos como Fipan e Mara Cakes, além de ministrar cursos na Suíça, Milão e Torino. Também participou de duas feiras internacionais: a Host Milano e a The Cake Show, na Inglaterra. É associada à Federação de Cake Designer de Milão.

Durante a pandemia, criou um canal de receitas no YouTube e entrou para o ramo de delivery, tornando-se empresária. É atualmente colunista da revista Tok de Empreendedorismo. Além de atuar como professora de confeitaria há 17 anos, Alê é palestrante, mentora e consultora empresarial especializada em delivery e iFood para restaurantes e confeitarias, além de já ter participado de diversos programas de televisão ensinando receitas. Para saber mais, siga-a no Instagram @alerodrigues.confeitaria.

**Patrícia Barros** - Empreendedora apaixonada por confeitaria, com mais de 10 anos de experiência na área, Patrícia é fundadora da Potty Doces, uma marca que se destaca por oferecer doces saudáveis e inclusivos. Sua jornada com a confeitaria começou com uma transformação pessoal profunda depois de decidir parar de consumir açúcares refinados, época que coincidiu com a perda da avó por complicações da diabetes.



Com formação em Processamento de Dados e Turismóloga, com mais de 50 cursos na área, Patrícia está sempre buscando inovar e melhorar. Agora, como empreendedora, ela realiza seu sonho de levar saúde e alegria para as pessoas. Com participações em competições de confeitaria, stands em feiras de fisiculturismo e participações em concursos, ela está sempre em busca de novos desafios e oportunidades. Ela espera que, assim como seus doces, sua história possa inspirar pessoas a cuidarem da sua saúde. Para saber mais, siga-a no Instagram @pottydoceessaudaveis.

**Viviane Costa** - Engenheira Ambiental, Viviane tem passagem por grandes empresas, onde teve a oportunidade de atuar em projetos como a construção de uma ferrovia e traba-



lhou em empresas dentro da mineração. Ela também trabalhou na prefeitura de Parauapebas (PA). Foram anos de muito empenho e estudo, até que, em 2020, durante a pandemia, decidiu começar a empreender e fundou a VFORTE Engenharia e Controle Ambiental. Durante dois anos conciliou o trabalho na prefeitura enquanto investia no seu próprio negócio em paralelo. Em 2022, tomou a decisão de renunciar ao cargo público e investir todo o seu tempo e energia no crescimento da VFORTE.

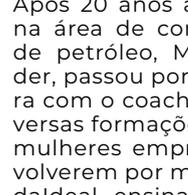
Graças ao seu comprometimento e trabalho, hoje, além dos serviços de controle de pragas e vetores, higienização de bebedouros, cisternas, caixa d'água, tulipas, reservatório de caminhão pipa, limpeza de canaletas calhas, limpeza e desinfecção de S.A.O Separador de água e óleo, coleta e análise de água, sua empresa também trabalha com manutenção de áreas verde, limpeza e desinfecção de poço artesiano, consultoria ambiental, resgate e manejo de maribondo e abelhas, refrigeração e climatização, limpeza industrial, locação de banheiros químicos eco- Trailer e caminhão hidrovácuo. (Pontuar que sempre estamos abertos a novas oportunidades de serviço)

Viviane é também fundadora do projeto Outubro Kids Vforte, que ocorre no mês de outubro, com parceiros, amigos e clientes em prol das crianças da comunidade. Esposa do Beterlli Rodrigues Corrêa e mãe da Beatriz e da Bettina, ela espera continuar expandindo seu repertório profissional e impactar positivamente a sociedade. Para saber mais, siga-a no Instagram @vforte\_engenharia.

**Marcia Bastos D'Azevedo** - Palestrante e Mentora em Empreendedorismo e Desenvolvimento Pessoal, ela é formada em Engenharia Mecânica pela UERJ, com especialização em Qualidade. Após 20 anos atuando na área de construção de plataformas de petróleo, Marcia decidiu empreender, passou por uma transição de carreira com o coaching, o que lhe rendeu diversas formações. Atualmente, ela ajuda mulheres empreendedoras a se desenvolverem por meio do projeto #MinhaVidaideal, ensinando a obter sucesso em todas as áreas da vida. Marcia foi finalista como Melhor Empreendedora Brasileira da Europa em 2022. Siga no Instagram @bymarciabastos.



**Maiza Gaspar** - Doutora em Ciências Sociais, Mestre em Meio Ambiente e procurado jurídica na Prefeitura de Caraguatatuba, Maiza é especialista em questões Habitacionais, Regularização Fundiária e Licenciamento Ambiental. Ela também tem uma trajetória marcada pela arte, cultura e espiritualidade. Viajante do mundo e eterna buscadora da cura da alma, encontrou no Pilar da Espiritualidade um mapa para a felicidade. E agora, compartilha sua jornada como escritora. Leia mais na página 20.



**Bruna Vieira** - Jornalista, empresária, escritora e mãe, Bruna também é coautora desta obra. Para saber mais, leia o currículo completo também na página 20.



ABRIL DE 2025 // GENTECOM.COM.BR



# Arquitetos e Designers são premiados no SER Mais Design – Melhores de 2024

POR **REDAÇÃO**



No dia 18 de março, o Hyde Park foi palco de uma noite de celebração e reconhecimento para os profissionais de arquitetura e design da região. O evento Premiação SER Mais Design

e Comunidade Portobello + Arquitetura – Melhores de 2024! premiou 61 profissionais que mais se destacaram nas lojas Japonesa Pisos Unidades Jd. Paulista e Jd. Esplanada em São José dos Campos e a unidade de Taubaté, Portobello Shop nas unidades São José dos Campos, Taubaté e Caraguatatuba e nas lojas Light Concept Iluminação e Vale Construir Rio Verde no ano de 2024, consolidando a importância da parceria entre especificadores e as lojas participantes.



O evento contou com a presença das empresas participantes, que reforçaram o compromisso do grupo em valorizar e incentivar o trabalho dos arquitetos e designers. Durante a cerimônia, além da entrega dos prêmios, foram apresentadas as novidades da campanha SER + Design 2025, que promete ainda mais benefícios e experiências exclusivas para os profissionais parceiros.

Para os organizadores, a premiação é uma

forma de retribuir a confiança dos especificadores que escolhem as lojas do grupo para seus projetos. “Nosso objetivo é fortalecer o relacionamento com os profissionais e reconhecer aqueles que fazem a diferença no mercado. O SER Mais Design é mais do que um programa de fidelidade, é uma comunidade de profissionais apaixonados pelo que fazem”, destacou o diretor, Marcos Midorikawa.



A noite de premiação foi marcada por momentos de celebração, networking e reconhecimento, reforçando o compromisso do grupo em estar sempre ao lado dos profissionais que transformam sonhos em realidade através da arquitetura e do design.

**Sobre o SER + Design** - O SER + Design é um

programa de fidelidade voltado para arquitetos e designers, que oferece benefícios exclusivos nas lojas do grupo. Além do reconhecimento, os participantes têm acesso a experiências diferenciadas e oportunidades de crescimento profissional.

**Serviço:** Estiveram presentes, no evento, os profissionais arquitetos da Portobello Caraguatatuba 1º Arq. Flavia Cassia Dos Santos Silva e Sérgia Garrido Cabral; 2º Pitta Arquitetura (representante Luiza); 3º Arq. Claudia Castro. Para mais informações, siga-os no Instagram pelos @pitta-arquitetura, @claudiacastroarquitetura, @flaviakassia, @sergiagarridoarquitetura e @marciamelointeriores.





# Patrícia Marques:

## consultoria de imagem

que valoriza sua essência e aumenta sua autoestima

POR **DRIELLY LEITE**

Sinônimo de sofisticação e estilo, a empresária Patrícia Marques oferece ajuda àqueles que desejam elevar sua autoestima por meio da Consultoria de Imagem e Estilo. Com mais de 10 anos de experiência na área, ela presta atendimento presencialmente em Caraguatatuba e região, e possui clientes de todo o Litoral Norte de São Paulo.



Formada em Administração de Empresas, com MBA em Gestão Empresarial, e em Coaching e Desenvolvimento Humano, Patrícia é especialista em Programação Neurolinguística (PNL), e foi no universo da imagem que encontrou sua verdadeira vocação.

Apaixonada desde a infância pelo mundo da moda e da beleza, ela se tornou referência para amigas e familiares que a procuravam em busca de orientação para a escolha de looks e maquiagem.

Essa habilidade natural, ao longo do tempo, foi evoluindo e a levou a buscar aprimoramento para o seu

talento. Especializada em Consultoria de Imagem & Estilo pelo Studio Immagine e pela Escola Centro Europeu, a aptidão e habilidade inegável que Patrícia possui em ajudar as pessoas a elevar sua autoestima, levaram-na a conquistar uma carreira sólida, que hoje lhe traz um enorme satisfação e realização.

Atualmente, tem como missão capacitar mulheres a se sentirem seguras e empoderadas a partir da valorização da sua beleza natural. Patrícia ressalta que, “compartilhar conhecimentos sobre moda e autoestima vai além de uma profissão. É uma verdadeira paixão que me impulsiona a ajudar cada pessoa a expressar o melhor de si mesma”.

Entre os serviços oferecidos em sua consultoria estão, o Teste de Estilo, Análise de Coloração Pessoal, Personal Shopper e Montagem de Look. Cada categoria tem duração de 2h e pode ser contratada em um único pacote.

Patrícia explica ainda que, por meio de uma análise de estilo, em uma conversa prévia, é possível entender as necessidades de cada cliente, e assim traçar um plano assertivo para a escolha das roupas e acessórios que valorizem a sua beleza e se alinhem ao seu estilo de vida. “Meu objetivo é te ajudar a criar um guarda-roupa funcional, economizando tempo e dinheiro, e proporcionando mais confiança para se expressar com au-

tenticidade em qualquer ocasião”, ressaltou a consultora de imagem.

Em constante evolução e na busca eterna por aprendizado, Patrícia possui diversas formações, como: Consultoria de Imagem e Estilo e Consultoria de Imagem e Personal Stylist pela JB Academy; Master Class Tecidos e Consultoria de Moda e Estilo, com Chris Francini; Vendas de Moda pela EnModa; Consultoria de Imagem e Estilo pela Escola Centro Europeu; Coloração Pessoal e Especialização em Coloração Pessoal pelo Studio Imagine, com Luciana Ulrich; Coaching e Desenvolvimento Humano pela Faculdade Anhanguera; PNL – Neurolinguística e Neuroscience International Academy pela Master Practitioner; e Styling - Composições Criativas pela Elisa Kohl.

Patrícia é também diretora do CMEC - Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura de Caraguatatuba e do Conselho da Associação Comercial de Caraguatatuba, e membro do Conselho Deliberativo da FUNDACC – Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba. Fundadora da Confraria Universo Feminino, em Curitiba/PR, ela é casada e mãe de dois meninos incríveis, Davi e Pedro.

Para saber mais sobre o trabalho de Patrícia Marques ou se deseja contatá-la, acesse o Instagram @pat.imagemestilo ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 97409-5959.





## Versatilidade e comunicação que conecta: conheça a história da caçara Beatriz Rego

POR **DRIELLY LEITE**

Nascida e criada em São Sebastião, em uma família tradicional caçara do bairro de São Francisco, Beatriz Monteiro Rego, ou Bia Rego, como é conhecida, é uma comunicadora que se destaca no cenário do Litoral Norte de São Paulo. Com formação em Jornalismo, Publicidade e Propaganda, e especialização em Marketing Político, Institucional e Digital, desde 2010 ela vem percorrendo uma trajetória excepcional, que



**Mara Cirino** - Há 34 anos atuando na área da comunicação, a jornalista e analista de comunicação Mara Cirino é uma referência aos jovens comunicadores do Litoral Norte. Apaixonada pela profissão, e considerada uma jornalista "raiz", ela espera seguir influenciando novos profissionais da área, sempre com o intuito de informar com qualidade, ética e responsabilidade.

Formada em jornalismo pela Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp) e MBA em Negócios da Sustentabilidade pela Universidade Católica de Santos, Mara iniciou sua carreira como repórter em jornais impressos em São José do Rio Preto, como A Notícia, Folha de Rio Preto, Diário da Região e Dia e Noite. Sua trajetória inclui também passagens pela Rádio CBN, onde atuou como produtora do Informe SP, ambos veículos de Rio Preto. No Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo, atuou como repórter nos jornais Valeparaibano, como correspondente do litoral, e no saudoso Imprensa Livre, no qual também foi editora chefe.

Há 19 anos no Litoral Norte, Mara é reconhecida por sua expertise no gerenciamento de crise, tendo atuado como assessora de imprensa para Queiroz Galvão e Fundacc - Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba. Foi diretora de jornalismo na Prefeitura de Caraguatatuba, e desde 2023 é assessora de imprensa da Prefeitura de São Sebastião, onde também desempenha atualmente a função de chefe de jornalismo.

Além de sua trajetória como jornalista e assessora de imprensa, Mara Cirino é uma das idealizadoras e administradoras do grupo A Pauta, que reúne mais de 200 comunicadores da região. O grupo se tornou um espaço de troca de informações, apuração de notícias e networking, fortalecendo a união entre os profissionais da área. Mara também é uma das apresentadoras do podcast 'Pod da Prefss', que nasceu com o intuito de divulgar os bastidores do trabalho realizado pela prefeitura de São Sebastião.

lhe rendeu o reconhecimento como profissional versátil e engajada.

Apaixonada por comunicação desde a infância, aos sete anos ela decidiu que seria jornalista e não descansou até alcançar seu objetivo. Sua formação acadêmica inclui passagens pela Universidade do Vale do Paraíba (Univap), Universidade de Taubaté (UNITAU) e uma especialização em Marketing Político, pelo Suffolk County College, em Nova Iorque (EUA).

Entre os projetos de maior destaque em sua carreira está o podcast O Preço do Like, primeiro podcast feito na região, com foco voltado para a valorização do Litoral Norte. Lançado em 2021, o projeto idealizado por Beatriz está indo para a quarta temporada, com a promessa de muitas novidades. O podcast já conta com mais de 60 episódios disponíveis no Youtube, e é transmitido tanto pela Rádio Rock News (98.5), quanto nas redes sociais.

Profissional multifacetada, ela é fundadora e proprietária da BNC Comunicação Criativa, onde compartilha sua expertise em comunicação e marketing com empresas e empreendedores que buscam consultoria para o desenvolvimento de estratégias eficazes que alavanquem seus negócios.

Diretora do Depcom - Departamento de Comunicação Social de São Sebastião há quase 10 anos, ela liderou campanhas de comunicação importantes, como as de combate à pandemia de Covid-19 e de apoio à população sebastianense durante a catástrofe climática de 2023.

Trabalhando com marketing político há 13 anos, em sua bagagem profissional, Beatriz

conta com diversas realizações importantes, como a assessoria de sete campanhas eleitorais, sendo três dessas vitoriosas em São Sebastião, com a eleição e reeleição do ex-prefeito Felipe Augusto e do atual prefeito Reinaldo Moreira. Além disso, ela também participou de várias outras campanhas vitoriosas de vereadores em São Sebastião, Ubatuba e Caraguatatuba.

Entre suas experiências com o marketing político, ela destaca como um marco em sua jornada profissional a coordenação da campanha para deputada estadual da candidata Michelli Veneziani, em 2018, que conquistou 40 mil votos. Beatriz relembra esse momento com orgulho, pois mesmo não tendo sido eleita, a Michelli foi a mulher mais votada do Litoral Norte paulista.

Para ela, sua maior conquista é poder trabalhar com o que ama fazer. Comprometida com a profissão, Beatriz, que foi oradora de sua turma de jornalismo, diz honrar todos os dias o juramento que fez, mantendo o compromisso com a verdade, informação e ética acima de tudo. "Esse é o combustível que me movimenta. A comunicação é parte de mim, não existiria essa Bia Rego sem a comunicação", enfatiza.

Para contatar Mara Cirino ou conhecer mais sobre o seu trabalho, acesse o Instagram @marokacirino.

**Gustave Gama** - Atraído pela área da comunicação desde a infância, onde descobriu seu amor por narrar corridas de Fórmula 1 e brincar de repórter com a filmadora do pai, o comunicador Gustave Gama cresceu dizendo que seria jornalista. Essa paixão o guiou à escolha do jornalismo como profissão, mesmo com a breve cogitação de seguir carreira na educação física, dado sua aptidão pelos esportes.



Formado em Comunicação Social pela Universidade de Taubaté em 1999, Gustave iniciou sua trajetória profissional ainda durante a graduação,

estagiando em rádios e jornais do Vale do Paraíba.

No Litoral Norte, sua primeira experiência aconteceu na Rádio Oceânica, em Caraguatatuba, em 1998. No ano seguinte, passou a atuar no principal jornal da região na época, o Imprensa Livre, como correspondente de Caraguá. Inicialmente trabalhou com a cobertura do esporte regional, e, depois, na cobertura geral e política. No Imprensa Livre, permaneceu até 2005. Ao longo de sua carreira, Gustave colaborou também com importantes veículos de comunicação, como Valeparaibano, Folha de São Paulo e O Estado de São Paulo, além de ter sido editor da extinta Revista Wave.

Entre 2005 e 2008, assumiu a direção da Comunicação da Prefeitura de São Sebastião. De 2009 a 2016, liderou o Departamento de Comunicação da Prefeitura de Ilhabela.

Em parceria com o jornalista Júlio Buzi, em 2013, fundou o portal de notícias Radar Litoral, o primeiro portal de notícias em tempo real da região, e que há 12 anos é considerado referência em comunicação no Litoral Norte.

Fascinado pela rádio desde muito cedo, em 2018 passou a integrar a bancada do Jornal da Morada, também ao lado do jornalista Júlio Buzi, onde permanece até os dias atuais, com seu programa indo ao ar de segunda a sexta-feira, às 9h. Para Gustave, "O jornalismo é uma paixão, que me move diariamente. Mais que informar e levar as principais notícias da região, nossa missão é prestar serviço e facilitar o dia a dia do cidadão", declarou o comunicador.

Para contatar Gustave Gama ou conhecer mais sobre o seu trabalho, acesse o Instagram @gustavegama e @radarlitoral.



## Agilidade e qualidade: Elaine Cristina Freman é sucesso na Seek Gráfica Rápida

POR **DRIELLY LEITE**

Empresária visionária e autodidata, Elaine Cristina Freman inova ao oferecer um serviço ágil, personalizado e de alta qualidade à frente da Seek Gráfica Rápida. Localizada no Centro de Caraguatatuba, a empresa é sinônimo de eficiência ao oferecer uma gama completa de serviços de impressão, em pequenas e grandes tiragens.

Faz parte do seu portfólio de serviços, adesivos, lonas, cardápios, cartões de visita, folders, catálogos, etiquetas e rótulos. A empresa também oferece serviço de papeleria, com agendas, blocos e planner personalizados. Além disso, a Seek também atende engenheiros e arquitetos que buscam realizar a impressão em larga escala de desenhos técnicos, plantas e mapas.

De acordo com Elaine Cristina, que viu seu negócio decolar durante a pandemia, quando as pessoas passaram a necessitar ainda mais de serviços gráficos e impressões digitais, tanto para sinalização de informação

quanto para oferecer diferenciais aos seus clientes, “apesar do online hoje fazer bastante sucesso, as pessoas ainda sentem a necessidade de pegar o papel, por exemplo, um cardápio em um restaurante, ou receber um convite em mãos, faz toda a diferença. E aqui na Seek, nós buscamos tornar sua ideia realidade, com atendimento 100% personalizado”, afirma.

Segundo ela, outro carro chefe da empresa são os mimos e brindes confeccionados a partir do gosto do cliente, que já se tornaram sucesso entre empresas e empreendedores locais.

Com a missão de oferecer impressões de qualidade com preço acessível, a empresa se destaca pela rapidez na entrega, variedade de produtos e capacidade de transformar ideias digitais em representações físicas.

Técnica de contabilidade por formação e analista de sistemas e designer gráfica autodidata, Elaine Cristina iniciou sua carreira aos 20 anos na área de sistemas para vare-

jo, onde atuou por quase 25 anos. Natural de Guarulhos/SP, ela teve passagem por várias empresas de sistema até, juntamente com seu esposo, Paulo Sérgio Godoy, abrirem o próprio negócio em 2012 ao se mudarem para Caraguatatuba.

Com a Seek Sistemas e Automação Comercial, Elaine Cristina atendeu diversas empresas grandes da região, vendendo, instalando e ensinando a utilizar o sistema para setores de crediário, estoque, vendas etc. Em 2017, ao identificar a saturação do mercado de sistemas, decidiu alçar novos voos, e, após muito estudo, encontrou no setor gráfico um diferencial ao qual decidiu investir. Por dois anos manteve as duas empresas em paralelo, operando no mesmo espaço. E em 2019, acabou optando por encerrar sua atuação no segmento de sistemas para varejo e passou a investir todo seu tempo e esforço no seu novo negócio. Durante a pandemia da covid-19, a Seek Gráfica Rápida se tornou pioneira no atendimento online, dado expertise de Elaine Cristina para com a área, e em pouco tempo o reconhecimento do público a consolidou. Com as proporções que o trabalho com a gráfica tomou, a empresa hoje ocupa um novo espaço, muito mais moderno, amplo e cheio de personalidade.

Sempre em busca de novas tecnologias e equipamentos para aprimorar seus serviços e expandir seu atendimento, a empresa planeja investir em novas máquinas para oferecer ainda mais opções de produtos personalizados, atendendo às demandas do mercado e superando as expectativas dos clientes.



Para Elaine Cristina o segredo para o crescimento e destaque profissional dependem do estudo e da força de vontade do empreendedor. “Estude para que você apresente o seu negócio com confiança e o resultado dele com competência”, enfatiza.

Para mais informações, acesse o Instagram @seekgraficarapida ou ligue (12) 97408-1876. A Seek Gráfica Rápida fica localizada na Av. Frei Pacífico Wagner, 1.035 – Loja 04 – Centro de Caraguatatuba, CEP11660-280.



# Pedro Toyota conecta investidores e oportunidades

POR **DRIELLY LEITE**

Formado em advocacia há 30 anos, e especialista no setor imobiliário há 20, Pedro Toyota é um nome que ressoa com força no Litoral Norte quando o quesito é inovação e novos negócios. Com notório saber no setor imobiliário regional, dado sua atuação como Delegado Regional do CRECI (Conselho Regional de Corretores de Imóveis), Pedro investe na transição de sua carreira, ao oferecer consultorias e mediação para novos negócios.

Com a missão de conectar investidores e compradores em busca de oportunidades na região, sua maior motivação e desejo é contribuir para o desenvolvimento do Litoral Norte, com foco em deixar um legado para as futuras gerações.

Nascido e criado na Zona Leste de São

Paulo, filho de imigrantes japoneses, Pedro Toyota teve uma infância humilde, que o ensinou a importância do estudo e do trabalho. Formou-se em Direito pela Universidade de Mogi das Cruzes em 1985, e dedicou parte de sua carreira a ajudar os mais necessitados, oferecendo assistência jurídica voluntária. No Litoral Norte, onde reside atualmente, exerce a função de Delegado Regional do CRECI, além de ter atuado no CONSEG (Conselho Comunitário de Segurança de Caraguatatuba), sempre comprometido com o bem-estar da comunidade.

No entanto, sua paixão por negócios e o desejo de contribuir de forma mais direta para o desenvolvimento da região o levaram a trilhar um novo caminho. Com uma vasta rede de contatos e profundo conhecimento do mercado local, Pedro tem se dedicado nos últimos anos a conectar investidores e empreendedores, facilitando a reali-

zação de negócios e impulsionando o crescimento do setor.

“Minha satisfação pessoal é contribuir para o crescimento da região e participar da mediação de negócios que farão a diferença”, ressaltou o especialista em mercado imobiliário.

Segundo ele, seu trabalho como mediador de negócios envolve desde a análise do perfil dos investidores, a identificação de oportunidades de negócios lucrativos até o planejamento de estratégias para concretização dos investimentos. Além disso, Pedro oferece também consultoria para empresas que buscam expandir seus negócios no Litoral Norte, auxiliando na regularização de propriedades, na compra, venda e investimento em novos empreendimentos.

“O Litoral Norte tem um grande potencial de crescimento, e meu objetivo é ajudar a transformar esse potencial em realidade. Acredito que, conectando investidores e empreendedores, podemos gerar empregos, renda e desenvolvimento para a região”, afirmou.

Com sua visão estratégica e paixão por negócios, Pedro Toyota se tornou uma figura influente na região, reconhecido por sua expertise para ajudar pessoas e empresas a encontrarem oportunidades lucrativas. Para saber mais, siga-o no Instagram e Facebook @toyotapedrohirochi, ou entre em contato pelo telefone (11) 98215-8816.



13 anos de criatividade que conecta e transforma!

Nossos clientes



- ✓ Gestão de Redes Sociais
- ✓ Assessoria de Imprensa
- ✓ Anúncios e muito mais!

Vem pra cá ;)

☎ (12) 98218-3382



[gentecom.com.br](http://gentecom.com.br)

[gentecom.com.br](http://gentecom.com.br)

# 67 ANOS NO

# CORAÇÃO DE CARAGUÁ!

gentecom.com.br



Celebre os 168 anos de Caraguatatuba na maior diversão que a cidade pode oferecer!



 parktrombinicaraguaoficial

 parktrombini

Av. Arthur Costa Filho  
Centro - Caraguá  
(ao lado da praça da cultura)



Oportunidade  
para  
Investidores

# Breve Lançamento

Praia Massaguaçu Caraguatatuba-SP

## Marbello



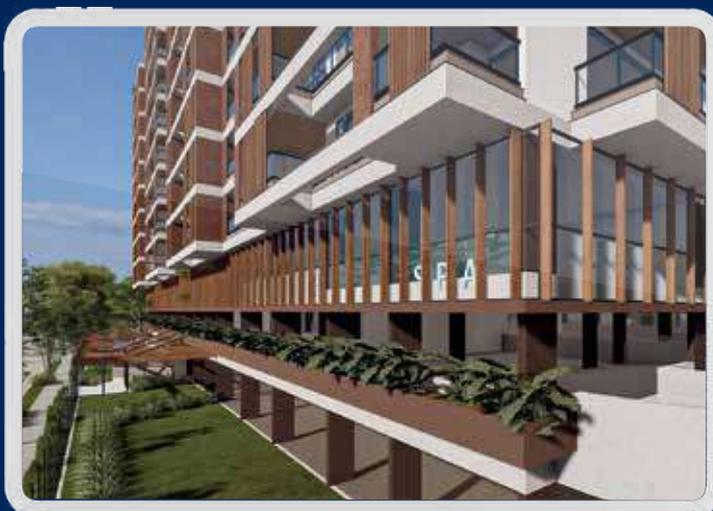
*Viva a exclusividade frente ao mar!*



## Líder

Imóveis Caraguá

CRM 30.776-4



Informações:

(12) **99150.5005**

