

LITORAL E VALE UP

REVISTA

by Agência de Publicidade
gentecom

Ano 4 – Nº 9 – Out. e Dez. de 2024

Amanda Marques lança seu 1º livro

De Personal Trainer a Empresária no Studio Connect, Paulestrante, Espósa, Filha, Amiga, e agora Escritora, pós-graduanda em Psicanálise. Ela lança seu primeiro livro 'O Tempo da Resiliência', baseado em suas vivências e aprendizados. Leitura super interessante!



Maura Mei promove Mentorias de Carreira e Líderes

Serviços públicos de carreira, adoção pós-graduada, perfil Lgbtqi, escritora, autora, mentora e expert em programação neuro-linguística. Maura Mei ajuda as mulheres a desapegar suas mentes, alcançar autoconhecimento e elevar sua inteligência emocional de forma ética e profissional.

Kátia Botelho inaugura Espaço Corporativo em Caraguá

Kátia Botelho Mor, especialista em marca e negócios para donas de empresas locais. Ela levou ao lugar para Caraguá, toda sua expertise e vai inaugurar em breve este dinâmico espaço corporativo, para que empresas locais possam resultados em seu negócio.





EXCLUSIVIDADE A POUCOS METROS DO MAR

76 A 85 m² | **2 SUÍTES** | **LAZER COMPLETO**
+ LAVABO | **MOBILIADO**



PRÉ-LANÇAMENTO
EM CARAGUATATUBA



 (12) 3833-2957

Alphamare
CONSTRUTORA

Informações preliminares sujeitas a alterações. O empreendimento será comercializado somente após a expedição do Registro de Memorial de Incorporação no 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferença de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico do empreendimento. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo.

UNIDADES A
PARTIR DE
R\$ 380.000,00



VILA NOMAR
RESIDENCIAL



- Unidades de 2 e 3 dormitórios, todas com suítes e varandas gourmet.
- Lazer completo, com mais de 17 opções para você e sua família aproveitarem ao máximo.
- Ótima localização, situado na Praia das Palmeiras, com acesso fácil à rodovia, conectando você rapidamente a todas as regiões da cidade.

ENTRE EM CONTATO!



www.villaimobiliaria.com



12-99180-8493



- 05 Amanda Marques lança livro 'O Tempo da Resiliência'
- 06 Conheça os novos lançamentos imobiliários do litoral
- 09 Bruna Vieira lança a Editora GentecomBooks e comemora 06 novos livros de seus mentorandos
- 09 Emily Santana está prestes a lançar sua biografia: 'Aos 26!'
- 10 Maestra Veridiana Silva promove Imersão de Espanhol
- 10 Conheça as propostas dos prefeitos eleitos no Litoral Norte
- 10 Imersão Face a Face de Dhiany: Transformando Relações e Experiências
- 11 Dani Bortoluzzi é destaque no mercado financeira de Caraguá
- 11 Andreia Pestile e Tania Palma: divas da educação online
- 12 Luciana Tirolli: pioneira do Método Tomatis no Brasil
- 13 Roberta Steavnev oferece soluções para o registro de marcas
- 15 Maura Mei promove Mentorias de Carreira e Desenvolvimento de Líderes
- 17 Kátia Botelho vai inaugurar 'KB Mori Espaço Corporativo' em Caraguatatuba
- 19 Sheila Romero realiza Numerologia Cabalística Empresarial
- 19 MAP Caraguá promove projeto 'Natal de Amor ao Próximo 2024'
- 19 Nail Day: Fabiola Oliveira instrutora master de Unhas realiza grande congresso em São Sebastião
- 20 O Poder é Seu Grandeza! É o novo livro de Paula Sena e sua clã de mulheres poderosas
- 22 LBL traz qualidade e inovação em blocos e lajes para o litoral
- 23 Sandra Félix: Especialista em ensaios fotográficos minimalistas e newborn
- 24 "Sagrado Feminino" é o novo livro de Márcia Lopes e suas mentorandas
- 26 Viva o Extraordinário com a master coach Érica Bezerra
- 27 Descubra como garantir seus Direitos Previdenciários com a Dra. Shirlei Prado
- 28 Sabesp garante mais saneamento para o litoral Norte
- 30 Joelma Santos inspira mulheres a serem protagonistas de suas vidas



06



09



10



10

Expediente

Criação, Edição, Diagramação e Produção da Revista: Agência Gentecom

Jornalista Responsável e Dep. Comercial: Bruna Vieira MTB 32.441 / (12) 98218-3382

Textos: Drielly Leite, Ashely Rodrigues e Tamires Souza / **Revisão:** Bruna Vieira

Fotos: JC Curtis, Bruna Vieira, David Martim, Aquarela Fotografia e arquivos pessoais.

Revista Digital: www.gentecom.com.br e www.litoralempauta.com.br

Foto capa: Aquarela Fotografia / Nattalia Lopes (Estúdio Jardim Secreto)

Resolução Gráfica: Taubaté / **Tiragem:** 3.000 Exemplares

Revista Litoral e Vale UP e vive nova fase de expansão

POR BRUNA VIEIRA

Aqui você descobre as novidades do mercado imobiliário, lê histórias de sucesso de mulheres que fazem a diferença e muito mais! Chegamos ao último trimestre de 2024 repletos de novidades! É com grande entusiasmo que damos início a uma nova fase da nossa revista. A partir desta edição, somos 'Litoral e Vale UP', ampliando nosso alcance e levando informação de qualidade para o Litoral Norte e também para o Vale do Paraíba.

Com o compromisso de trazer histórias de 'pessoas que fazem', empreendedores(as) que compartilharam suas trajetórias e experiências, com o intuito de motivar e inspirar você leitor, nossa Revista segue compartilhando as melhores notícias sobre o mercado imobiliário da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte (RMVPLN), destacando os lançamentos promissores, além de divulgar o trabalho de profissionais de excelência, contar histórias inspiradoras e trazer novidades do que há de melhor nesta grande região.

Buscando explorar novos horizontes e com o compromisso de seguir propagando as boas ações do ser humano, nossos maiores focos, seguimos trazendo em todas as nossas capas personalidades inspiradoras que fazem a diferença em suas áreas de atuação. Inovamos também ao fazer uma edição com duas

capas diferentes, uma com a incrível personal trainer-terapeuta-empresária Amanda Marques e outra com a escritora-jornalista-palestrante Bruna Vieira.

Nesta edição, você encontra as histórias dos empresários(as) de sucesso: Veridiana Silva, Hellys Dhiany, Daniela Bortoluzzi, Andreia Pestile, Tania Palma, Luciana Tirolli, Roberta Steavnev, Maura Mei, Emily Santana, Sheila Romero, Kátia Botelho, Fabiola Oliveira, Paula Senna, Lourival Ambrósio, Sandra Félix, Márcia Lopes, Érica Bezerra, Shirlei Prado, Joelma Santos, entre tantas outras. Você também vai ler sobre os prefeitos eleitos no Litoral Norte: Toninho Colucci em Ilhabela, Flávia Pascoal em Ubatuba, Mateus Silva em Caraguá e Reinaldinho em São Sebastião.

Nas próximas páginas, você descobre como mudar sua vida por meio da música, a participar do 6º Empreenda Caraguá (de 23 a 26/10), se emocionar com dois grupos de mulheres autoras, divas e empoderadas que sabem o que querem. Trazemos também novidades incríveis para o setor literário, com a editora GentecomBooks, mais um setor da Agência de Publicidade GENTECOM, que já é sucesso com autores independentes do litoral. Acreditamos que, ao compartilhar essas histórias e informações relevantes, contribuimos ainda mais para o crescimento e o desenvolvimento dessa grande região. Agradecemos a sua confiança e esperamos continuar contando com sua companhia nessa nova jornada!

COLUNA SOCIAL



Associação de Combate ao Câncer de Caraguatatuba recebeu a doação de 110 pacotes de leite em pó integral da Loja Maçônica Arquitetos da Arte Real. A doação fez parte da Campanha Cidadão Solidário promovida pelo Grande Oriente do Brasil - São Paulo com as Lojas Maçônicas participantes, que teve como objetivo realizar a captação de doativos para entidades beneficentes.

Amanda Marques compartilha jornada de superação e cura em seu novo livro 'O Tempo da Resiliência'

POR **DRIELLY LEITE**

Com a proposta de contribuir para que pessoas possam superar os obstáculos que encontram na vida, Amanda Marques lança seu primeiro livro, 'O Tempo da Resiliência', que traz histórias inspiradoras de superação e sobrevivência, tanto dela mesma quanto de pessoas que passaram por seu caminho. O objetivo é mostrar aos leitores que é possível transformar a dor em força e encontrar a felicidade.



Com uma escrita envolvente e sincera, Amanda te conduz por um caminho de resiliência, mostrando que é possível encontrar significado em meio às adversidades. Por meio de suas experiências, ela te inspira a buscar seu próprio potencial e a construir uma vida mais plena.

'O Tempo da Resiliência' é um convite à reflexão e à ação, no qual a autora te convida a olhar para dentro de si e a descobrir a força que reside em você. Ao longo das páginas, você encontrará histórias emocionantes e a busca constante por uma vida mais feliz e realizada.

“**A nossa mente, a nossa psique, as nossas emoções precisam ser treinadas todos os dias na base da resiliência.**”

“É com o tempo da Resiliência que a gente aprende a sorrir e a chorar, a dar gargalhadas do que já passamos, de como dormir chorando muito e acordar com uma força sobrenatural. É percorrendo o caminho que a gente encontra o sentido para viver”, destaca a autora.

De acordo com Amanda, 'O Tempo da Resiliência' é voltado para quem tem vontade de “arrancar algumas pedras do caminho”, em direção ao seu chamado e à vida. Também é destinado a quem, como ela, já pensou em desistir, no entanto encontrou na resiliência a força para seguir em frente.

“Neste livro, o foco é a superação e a empatia com a resiliência. Ser resiliente não é apenas amenizar o mal, mas sim ressignificar e curar aquilo que foi ruim para poder ajudar as pessoas. Em outras palavras, transformar aquilo que foi uma maldição em um aprendizado positivo”, continuou.

Ao escrever este livro, Amanda Marques compartilhou sua história e aprendeu a lidar com os obstáculos que encontrou, sem que isso se causasse sintomas psicofísicos. “Escrever este livro com todo apoio da Bruna Vieira, me ajudou a curar minhas dores e limpar minha alma”, relatou a autora.

O caminho da resiliência é uma jornada individual e única, repleta de aprendizados e transformações. Amanda também enfatiza a importância de cuidar de si, independentemente de suas crenças, e de buscar apoio em uma força superior, seja ela qual for. Ao longo da obra, ela mostra que a resiliência não se limita a superar momentos de crise, bem como nos impulsiona a alcançar nossos objetivos e realizar nossos sonhos.

Sempre em busca de crescimento profissional e pessoal, Amanda está em constante aprendizado. Bacharel em Educação Física e pós-graduada em Fisiologia do Exercício e Medicina do Esporte, com mais de 10 anos de experiência na área, ela também é empresária e lidera a equipe de seu 'Studio

Connect Move'. Vivendo hoje o auge de sua carreira e realização pessoal, Amanda compartilha seu conhecimento em palestras, onde ensina sobre o poder da respiração, treinamento postural e outras práticas que auxiliam a diminuir os sintomas de ansiedade e demais transtornos psicofísicos.



Segundo ela, pelo autoconhecimento e pela psicanálise, sentiu-se desafiada e encorajada pelo seu terapeuta e com o apoio e incentivo do seu noivo Peterson a buscar mais uma especialização, e atualmente está se pós-graduando em Psicanálise pelo Instituto ESPE. Para Amanda, esta formação trará ainda mais bagagem para ajudar as pessoas a tirarem o melhor de suas frustrações, dores e medos.

“**Quando você estiver exausto, cansado, oprimido, triste, não pense em desistir. Dá uma pausa. Aprendi a ter resiliência com Deus.**”

Neste percurso da 'Jornada da Resiliência', convido você a explorar a profunda conexão entre a psique e a cura da alma. Como Freud nos ensinou, o inconsciente é um vasto território que, quando desbravado, revela os traumas que nos aprisionam. Lacaç, por sua vez, nos lembra que a linguagem é a chave para essa transformação, permitindo que a dor se converta em compreensão. Assim, seguimos juntos, desvendando os caminhos que nos levam à verdadeira cura e à reinvenção do ser, evitando que nossas dores se manifestem como doenças psicofísicas, promovendo assim um verdadeiro renascimento interior.



Qualidade de vida e investimento seguro: Conheça os novos lançamentos imobiliários no Litoral Norte

POR **DRIELLY LEITE**

O Litoral Norte de São Paulo se consolidou como um dos destinos mais cobiçados do Brasil. Com uma combinação irresistível de natureza exuberante, praias paradisíacas e infraestrutura completa, a região atrai cada vez mais pessoas em busca de uma melhor qualidade de vida.

Vivenciando um verdadeiro 'boom' imobiliário e comercial, com a abertura de novas empresas, como a nova unidade do Assaí Atacadista, a terceira loja do McDonalds e a expansão do Shopping Serramar, a região receberá, o 6º Empreenda



Caraguatatuba, de 23 e 26 de outubro, na Praça da Cultura, no Centro da cidade. Com a proposta de movimentar ainda mais a economia local e inspirar novos negócios, o evento da Prefeitura de Caraguá registrou nas edições anteriores mais de R\$ 56,5 milhões em vendas feitas pelas empresas participantes e mais de 58 mil visitantes. Na edição deste ano, várias empresas da região estão confirmadas, como Alphamare Construtora, Villa Negócios Imobiliários, Polo Educacional Anhanguera, Construtora Tabaporã, escola Mister Wíz, dentre tantas outras.

Dispondo de uma localização privilegiada, próxima a grandes centros urbanos como São José dos Campos e São Paulo, as cidades do Litoral Norte, Caraguatatuba, Ubatuba, São Sebastião Ilhabela, possuem uma gama de serviços que vão desde o turismo ecológico, ao acesso à grandes redes atacadistas, shopping, universidade, com curso de medicina, Poupatempo e comércio diversificado, além do Hospital Regional, com

sede em Caraguá, que trata também pacientes do Vale do Paraíba.

Oferecendo diversas opções para quem busca investir, desde apartamentos e casas até terrenos e empreendimentos comerciais, a região conta com uma variedade de projetos, atendendo a diferentes perfis de compradores e investidores. Descubra os mais recentes lançamentos imobiliários do Litoral Norte e encontre o seu lugar perfeito para viver momentos inesquecíveis!

Vila Nomar Residencial – Dispondo de uma excelente localização, a 400 metros da Praia das Palmeiras e a cinco minutos do Shopping Serramar, Hospital Regional e da Universidade Unitaú e, em breve, do novo Assaí Atacadista, o Vila Nomar Residencial é a escolha certa para quem busca tranquilidade e conforto em um local estratégico para aproveitar o que Caraguatatuba tem de melhor a oferecer. Com 99 apartamentos divididos em duas torres com 9 andares, o novo empreendimento dispõe de plantas de 61,50m² à 84,90m² e coberturas de 123m² a 169,80m² duplex, com 3 ou 2 dormitórios, sendo 1 suíte, banheiro social, ampla varanda gourmet, teto rebaixado em gesso, cozinha americana, lavanderia, 1 ou 2 vagas de garagem e armário náutico, em todas as unidades.

No quesito conforto e lazer, o Vila Nomar oferece mais 800m² dedicados à diversão, com piscina com raia semiolímpica com 25 metros, piscina adulto com hidromassagem, piscina infantil e prainha, sendo todas as piscinas cobertas e aquecidas. Além disso, haverá academia, deck, sauna, sala de repouso, salão de jogos, espaço kids, espaço office, salão de festas, ducha e vestiários. Moderno e sofisticado, para garantir maior luminosidade, ventilação e blackout, o empreendimento oferecerá persianas integradas e infraestrutura para ar-condicionado nas salas e

quartos. O novo lançamento da DS2 Empreendimentos, o Vila Nomar terá obras iniciadas em janeiro de 2025, com previsão de entrega para março de 2027. As unidades podem ser adquiridas a partir de 340 mil.

Ana Karina da Villa Negócios Imobiliários - Oferece o que tem de melhor na área da venda, compra, aluguel e administração de imóveis, há 4 anos a Villa Negócios Imob. é administrada pela empresária Ana Karina Villa, engenheira e corretora de



imóveis, que possui vasta experiência no setor da construção com quase uma década de serviços prestados à DERSA, onde participou de projetos como Rodoanel, Duplicação da Tamoios e Nova Tamoios, em São Paulo, a Villa Imóveis é a escolha certa para quem busca um atendimento personalizado que se adequa às suas necessidades.

Empreendedora, empresária e também proprietária da Construtora Villa, Ana Karina é filha de Antonio Villa, fundador o depósito Villa Shopping da Construção. Apaixonada por Caraguatatuba, ela decidiu abandonar sua carreira em São Paulo para empreender aqui, assim como seu pai fez. Com uma trajetória sólida no mercado imobiliário de Caraguá, Ana Karina, além de empresária de sucesso, é uma mulher engajada com a comunidade. Mãe das meninas Leila Maria, 8 anos, e Helena Maria, de 2, e esposa do Leandro, ela dedica parte do seu tempo a projetos sociais, como a Farmácia Comunitária, uma iniciativa que nasceu do desejo de ajudar aqueles que mais precisam.

Alpha Club – Com a proposta de trazer para Caraguatatuba um novo padrão de vida, onde o

lazer completo e as facilidades de um verdadeiro clube residencial se encontram, a poucos metros do mar, o Alpha Club, novo lançamento da Alphamare Construtora, oferece uma experiência única de conforto e exclusividade. A 150 metros da praia do Indaiá, o novo empreendimento conta com uma área de 2.550m², que contará com duas torres de 9 andares, sendo três andares para garagem e área de lazer, e seis andares com seis apartamentos em cada torre.



Com plantas que variam de 76m² a 85m², com 2 suítes e um 1 lavabo, com opção de 1 ou 2 vagas de garagem, o Alpha Club está localizado próximo a drogarias, supermercados e padarias. São 8 minutos de distância do Hospital Regional, Shopping Serra-

mar, Unitau e, em breve, do novo Assaf Atacadista. Há 9 minutos do Centro da cidade, o empreendimento conta com fácil acesso às praias da região. Focado em oferecer o que há de mais inovador no mercado imobiliário, todas as unidades do Alpha Club contam com varanda gourmet, área técnica para a instalação de ar-condicionado, vagas para carros elétricos, piscina com solário e prainha, quadra poliesportiva, cinema na área comum, sendo o condomínio e opções de apartamentos com acessibilidade.

Com obras para serem iniciadas em maio de 2025 e previsão de entrega para outubro de 2028, o Alpha Club conta com mais de 25 itens que oferecem lazer e comodidade, como o Delivery Place, Espaço Torcedor, Sala de Jogos, Sala de Festas, Lounge de Convivência, Living, Horta Orgânica, Pet Place, Mini Market, Sala de Leitura, Game Place, Quadra Poliesportiva, Playground, Área Gourmet, Coworking, Beauty Care, Sala de Massagem, SPA, Sauna Úmida, Academia, Sala de Pilates / Yoga, Brinquedoteca e Vagas para Carros Elétricos.

Alphamare Construtora - Há 8 anos comprometida em trabalhar na execução dos empreendimentos com o melhor prazo, custo, qualidade e transparência, a Alphamare já lançou mais 868 unidades em 19 empreendimentos, com um total de 9 empreendimentos entregues, totalizando 216 unidades entregues no prazo. Em 2024, a construtora foi eleita destaque na modalidade Construtora em Caraguatatuba e como a Melhor Construtora de Ubatuba. Para saber mais entre em contato (12) 3833-2957. O Alpha Club fica localizado à Av. General Osório, 1050, Aruan.

Yvy Residences - Descubra uma nova forma de viver à beira-mar no Yvy Residences. Localizado na Praia do Massaguaçu, o novo empreendimento conta com o conceito inovador Open Concept, que permite liberdade para personalizar o seu apartamento como desejar, criando um espaço que reflete o seu estilo de vida. Desenvolvido pelo conceituado arquiteto e urbanista Bráulio Cardinal Duarte Campaña, por meio da San Siro Incorporadora, o lançamento conta com opções de apartamentos tipo e duplex onde você pode explorar infinitas possibilidades, valo-



rizando ainda mais a luz natural, circulação de ar e integração dos ambientes proporcionando momentos únicos.

As plantas dos apartamentos variam de 42m², com varanda gourmet, 1 dormitório e 1 banheiro até 85m², com varanda gourmet, 3 dormitórios, 2 banheiros e 1 lavabo. Há também a opção duplex com plantas de 83m² com varandas gourmet, 2 dormitórios e 2 banheiros até 135m², com varandas gourmet, 3 dormitórios e 4 banheiros.

O Yvy Residences será entregue com os seguintes espaços de lazer decorados: academia, mini market, salão de festas, hidromassagem, bicicletário, piscina infantil, piscina adulta com deck molhado, depósito de serviços de praia equipado e surf box, além de portaria com clausura e acesso para delivery, garantindo ainda mais segurança e praticidade para a sua família.

Para aqueles que procuram mais espaço e conforto, o Yvy Residences dispõe de unidades a partir de R\$305.613,00 com entrada de 10%, 36 parcelas mensais e saldo de até 70% financiado. Torne seus momentos na praia ainda mais especiais. Desfrute do conforto, elegância e segurança em um só lugar.



Tamburu Residencial - Sendo o primeiro empreendimento residencial de Ubatuba totalmente de frente para o mar e pé na areia, o novo empreendimento da Atmosfera Incorporada apresenta um conceito de vista panorâmica, em um condomínio

exclusivo, no trecho mais charmoso da Praia da Enseada. O paisagismo é formado por um belo jardim tropical, com espécies nativas de Mata Atlântica em uma área livre de 2.617m².

Sinônimo de exclusividade e tranquilidade, o lançamento conta apenas 29 unidades, todas com vista panorâmica para o mar, em uma única torre, com 6 apartamentos por andar. Os apartamentos, de 152m² a 320m², contam com 3 suítes e 2 vagas na garagem, além de armário náutico.

Dentre seus diferenciais, o Tamburu Residencial conta com uma infraestrutura de resort,

com piscina com borda infinita e vista panorâmica, piscina infantil, playground, saunas, quadra poliesportiva, academia de ginástica e prainha com bangalôs.

Inovador, o projeto conta com a assinatura dos renomados escritórios de arquitetura Plure e Rocco Arquitetos. Com obras já avançadas, o residencial já está com as fundações concluídas e a estrutura do primeiro andar em andamento.

Atmosfera Incorporada - Com experiência e a tradição de mais de 60 anos de paixão por empreender, a Atmosfera Incorporada é destaque em Ubatuba pelo seu trabalho no desenvolvimento, execução e administração de empreendimentos residenciais e comerciais. Com foco em oferecer as melhores experiências e negócios, a Atmosfera Incorporada também dispõe de empreendimentos voltados a investidores que queiram adquirir propriedades com a intenção de lucrar por meio do aluguel direto de locação ou temporária.

Calabasas Condominium Resort e Sunlight Residence - Fazem parte dos lançamentos mais aguardados do Litoral Norte, o sofisticado condomínio de luxo Calabasas Condominium Resort, na Praia do Indaiá em Caraguá,



assinado pela BSV Properties, com previsão de entrega para o final de 2024; o Alpha Martim, da Alphamare Construtora, a apenas 400 metros da Praia Martim de Sá e da Prainha, previsto para ser entregue até fevereiro de 2028; e o Sunlight Residence, novo empreendimento da MM Construtora, na Praia do Porto Novo, estimado para ser entregue até janeiro de 2026.

Serviço - Saiba mais dos lançamentos e empreendimento nos sites:

www.atmosfera.com.br;
www.ds2empreendimentos.com.br;
<https://www.villaimobiliaria.com.br>;
www.alphamareconstrutora.com.br;
www.sansiroincorporadora.com.br;
www.calabasasof.com.br;
www.sunlightresidence.com.br.

COLUNA SOCIAL Alphamare CONSTRUTORA



O pré-lançamento do empreendimento 'Alpha Club', da Alphamare Construtora, foi um verdadeiro sucesso! Com o auditório da Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba – ACEC lotado, o lançamento contou com a presença de mais de 270 corretores de imóveis, ansiosos para conhecer todas as novidades desse novo projeto.



O 2º lugar ficou com a imobiliária InVista Bons Imóveis.



A imobiliária Líder Imóveis foi premiada em 1º lugar por terem vendido o maior número de imóveis da Alphamare. Parabéns aos colaboradores!



O 3º lugar ficou com a imobiliária Vétorial Imóveis.

LANÇAMENTO | MASSAGUAÇU



MAIS ESPAÇO EM SUA VIDA

PLANTAS ADAPTÁVEIS
A CADA MOMENTO
DA SUA VIDA.



Perspectiva ilustrada da Fachada



APTOS.
41 A 85 M²

DUPLEX
83 A 135 M²

L A Z E R C O M P L E T O

Vendas:

INFORMAÇÕES
 (12) 9 9150-5005



EMPREENDIMENTO COM REGISTRO DE INCORPORAÇÃO E ALVARÁ DE OBRAS EXPEDIDO PELA PREFEITURA DE CARAGUATUBA NÚMERO R10/67057. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PARA INFORMAÇÕES SOBRE OS ITENS A SEREM ENTREGUES PELA INCORPORADORA, CONSULTAR MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO

INCORPORADORA

**SAN-
SIRO**



Bruna Vieira investe em sua Editora Gentecom Books e comemora lançamento de 06 novos livros de seus mentorandos

POR **DRIELLY LEITE**

“Oferecendo suporte desde o início da escrita até o lançamento e divulgação do livro, Bruna Vieira é a pessoa certa para te ajudar a lançar sua obra.”

Com mais duas décadas de experiência, Bruna Vieira se consolidou como referência no mercado editorial do Litoral Norte ao auxiliar escritores a transformarem seus sonhos em realidade. Agora ela alça voos maiores, e já fechou contrato com autores da grande São Paulo e outras regiões do país. Oferecendo um serviço completo, desde a concepção até a publicação de livros, passando pelas etapas da organização dos capítulos, escrita, revisão, edição, lançamento e Assessoria de Imprensa, a jornalista e empresária está repleta de novidades e comemora 06 novos lançamentos de seus mentorandos pela GentecomBooks, que vão ocorrer ainda este ano e no início de 2025.

Dentre os novos projetos com o selo Gentecom-

Books, estão seis livros incríveis com autoria de mulheres fortes e empoderadas, que contam suas histórias de maneira inspiradora. Com escrita envolvente e intuitiva, as obras são uma verdadeira celebração à Vida, à força e à resiliência. Programados para serem lançados este ano, estão as autobiografias 'Aos 26', de Emily Santana; 'O Tempo da Resiliência', de Amanda Marques; e 'O Poder é Seu Grandeza', de Paula Senna. Para o início de 2025, terá lançamento do livro sobre o 'Sagrado Feminino' idealizado por Márcia Lopes e tendo suas mentoradas como coautoras; do livro coletivo 'Histórias Singulares', idealizado pela influencer e mentora Kelly Singularidade; e do livro coletivo 'SuperAÇÃO em Evidência', coordenado por Bruna Vieira e outras mulheres incríveis. Todos estes lançamentos prometem movimentar e impactar positivamente o mercado literário da região.

Para Bruna Vieira, “auxiliar essas mulheres maravilhosas a desenvolverem suas potencialidades e registrar suas histórias foi incrível e enriquecedor. Cada autora sempre agrega à minha história e fico muito grata por ter tido a oportunidade de participar desses projetos tão importantes”, destacou.

Com um portfólio extenso e abrangente, incluindo obras literárias para adultos e crianças, além de publicações acadêmicas, Bruna já trabalhou com diversos autores, como Ercília Maria Carlota Briti, Raquel Rosângela de Medeiros Santos, Felipe Riela, José de Oliveira Simão, entre outros, contribuindo para o sucesso de seus livros. Ela também tem em seu currículo lattes, diversos capítulos de livros acadêmicos, frutos de suas pesquisas no Mestrado e Douto-



rado em Comunicação Social pela Univ. Metodista de São Paulo. Inclusive, transformou em livro a sua tese: 'A Cultura Caiçara no Litoral Norte Paulista'.

Além da vasta experiência como copidesque, ela também é coautora do livro coletivo “O Poder é seu Impacto” (2023) junto com Paula Sena, Magna Marinho e outras autoras, no qual também atuou na coordenação editorial da obra. Com uma trajetória profissional marcada por sua grande paixão pela escrita e pela comunicação, Bruna concluiu três faculdades, Jornalismo, Administração e Gestão de Recursos Humanos, além das pós-graduações/MBA em Gestão Estratégica de Pessoas e em Comunicação e Marketing. Ela foi professora no Centro Universitário Módulo e nas Faculdades São Sebastião (FASS) por 12 anos, tendo sido coordenadora dos cursos de Jornalismo, e Publicidade e Propaganda.

Fundadora da GENTECOM, agência de publicidade em Caraguatatuba, responsável pelo Portal de Notícias e jornal impresso mensal 'Litoral em Pauta', pela Revista 'Litoral e Vale Up' e pela Gentecom-Books, Bruna foi finalista do Prêmio Mulher de Negócios do SEBRAE/SP em 2015. Atualmente, Bruna oferece imersões e mentorias literárias, voltadas a comunicação e a escrita, além de compartilhar seu conhecimento como palestrante no Singulare Xperience, no Olimpo, em Alphaville, ensinando a transformar ideias em realidade, especialmente no universo da escrita e de publicações.

Se você tem uma história para contar, Bruna Vieira pode te ajudar a transformá-la em um livro de sucesso. Com sua expertise e dedicação, ela te guia em todo o processo criativo, desde a primeira ideia até a publicação final. Mais informações pelo WhatsApp: (12) 98218-3382 e no Instagram: @agenciagentecom.



Emily Santana lançará em breve sua autobiografia intitulada 'Aos 26'

POR **DRIELLY LEITE**

Exemplo de força e superação, Emily Santana, uma jovem empreendedora que já viveu uma vida repleta de desafios e conquistas, está prestes a lançar sua autobiografia 'Aos 26'. Com uma história inspiradora que transita entre a maternidade precoce, a superação de obstáculos e o sucesso profissional, Emily promete emocionar e inspirar a todos que acompanham sua trajetória.

Nascida em Limeira, no interior de São Paulo, Emily desde cedo demonstrou um talento nato para a arte e a criatividade. Aos 16 anos, a vida da jovem mudou drasticamente com a chegada de sua primeira filha, Alice. Apesar das dificuldades, ela nunca desistiu de seus sonhos e encontrou na beleza uma forma de

expressar sua força e determinação.

Com apenas 17 anos, Emily começou a trabalhar no ramo da beleza, com maquiagem e design de sobrancelhas, fruto de seu talento natural e autodidata, reconhecido por todos ao seu redor, que a incentivaram a trilhar este caminho. Conciliando a maternidade com a construção do que viria a se tornar um negócio lucrativo e reconhecido, a jornada de Emily não foi fácil, sendo marcada por desafios financeiros, jornadas duplas e momentos de grande incerteza. No entanto, a jovem empreendedora nunca perdeu a fé em si mesma e perseverou em seus objetivos.

Ao longo dos anos, Emily enfrentou diversos obstáculos, como a maternidade precoce, a pressão social, a insegurança financeira e a necessidade de conciliar vida pessoal e profissional. Mas foi justamente nesses momentos de dificuldade que ela encontrou a força para seguir em frente.

Em seu livro, 'Aos 26', ela compartilha de forma emocionante e inspiradora todos os detalhes de sua jornada. Desde a infância até os dias atuais, a autora revela os desafios que enfrentou, as lições que aprendeu e os momentos de grande felicidade que marcaram sua vida.

A obra promete ser um verdadeiro hino à resiliência e ao poder feminino, mostrando que é possível superar qualquer obstáculo e construir uma vida de sucesso, mesmo diante das adversidades. 'Aos 26' é mais do que uma autobiografia. É uma história de superação, um guia para aqueles que buscam inspiração e um convite à reflexão sobre os próprios desafios.

Mãe da Alice e do Lucas, e esposa do Lucas, Emily está cursando Biomedicina e é proprietária da clínica Especialistas Emily Santana. Terceira colocada no Campeonato de Aréolas em 2022 da América Latina, ela promove um projeto voltado às mulheres que tiveram câncer de mama, onde, de forma gratuita, faz a reconstrução mamária das mesmas.

Com diversas certificações internacionais e nacionais, desde design de sobrancelha, micropigmentação, entre outras áreas envolvendo o segmento, Emily também oferece cursos e espera continuar sua jornada de crescimento profissional e pessoal, sendo a prova viva de que com dedicação, força de vontade e fé, é possível realizar todos os seus sonhos.

Para conhecer o trabalho de Emily siga o Instagram @clinicaemilysantana, @emilysantanaacademy e @emilysantanabrows ou entre em contato pelo número (12) 98845-0960. A clínica Emily Santana fica localizada a R. Teotino Tibiriçá Pimenta, 467, Centro de Caraguá.





Professora Veridiana Silva
promove momento de conexão e autoconhecimento em fim de semana imersivo em espanhol

POR **DRIELLY LEITE**

Se você fala espanhol e está enferrujado ou se está aprendendo, mas se sente travado, com medo de falar em público, a professora de espanhol Veridiana Silva, especialista no ensino de idiomas, apresenta uma estratégia inovadora, que oferece estímulo, prática e vivência em um só lugar, ao oferecer imersões únicas e personalizadas que vão muito além das aulas tradicionais.

Com mais de 19 anos de experiência dedicados ao ensino do espanhol e do português para estrangeiros, Veridiana é formada em Letras pela FAAC, hoje Universidade Estácio de Sá, e conta com uma carreira sólida ligada ao mundo corporativo, tendo colaborado com empresas como Santander, Getnet, Natura e CSU, além de ter dado aulas para funcionários da Arcos Dourados, a operadora do McDonald's na América Latina.

Em 2007, logo após sua graduação, teve a oportunidade de aprimorar seus conhecimentos ao

mudar-se para a Espanha, vivendo a língua em seu ambiente natural. Essa experiência, aliada à sua paixão pelo ensino, a tornou uma profissional altamente qualificada e requisitada.

Há cinco anos, Veridiana vem se dedicando ao ensino online, que se tornou uma tendência durante a pandemia e se mantém em constante crescimento, dado a facilidade de os alunos adaptarem os estudos da melhor forma possível. Sempre buscando inovar e apresentar novas metodologias que facilitem o aprendizado e sua assimilação, ela se destaca pelo método eficiente das imersões em espanhol que promove todos os anos.



As imersões em espanhol de Veridiana são mais do que aulas, são verdadeiras jornadas de aprendizado e autoconhecimento. Realizadas durante o fim de semana em locais paradisíacos como Ilhabela e Mairiporã, elas oferecem um ambiente propício para a concentração e a prática da língua.

De acordo com a educadora, "o foco está em desenvolver a confiança e a fluência do aluno, trabalhando com situações reais do dia a dia". Com

uma metodologia flexível e personalizada, que se adapta às necessidades e objetivos de cada participante, Veridiana é a pessoa certa para te ajudar a alcançar seus objetivos, sejam eles voltados para uma viagem, negócios ou apenas para o prazer de aprender.

Sucesso com os participantes, em 2024 foram realizadas duas edições da imersão em espanhol, em Ilhabela, com um grupo seleto de alunos que relataram total satisfação com o fim de semana imersivo que tiveram ao lado da educadora. A imersão contou ainda com o apoio de uma psicóloga que acompanhou o grupo.

Segundo Bruna Vieira, gestora da Agência Gentecom de Publicidade, que esteve presente na última edição da imersão em setembro, "foi um fim de semana incrível, com muita conversação o tempo todo. Depois de algum tempo eu já estava até pensando em espanhol", relatou demonstrando muita satisfação com a oportunidade de ter participado.

Em breve, no início de 2025, Veridiana pretende realizar mais uma edição da imersão em espanhol, agora em Mairiporã. Mais do que praticar o espanhol, a imersão oferece aos participantes a oportunidade de trilhar uma jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal. "Ao dominar o espanhol, você abre portas para novas oportunidades, expande seus horizontes e se conecta com uma cultura rica e vibrante", declarou Veridiana.



Para saber mais sobre o trabalho de Veridiana Silva e participar das próximas imersões, entre em contato pelo Instagram @maestra_veri.

Mateus Silva é eleito prefeito de Caraguá, com 37% com Serjão Braz como vice

POR **TAMIRES SOUZA**

Mateus Silva (PSD) foi eleito prefeito, com 26.850 votos, e Serjão Braz como vice-prefeito, alcançando 37% dos votos.



O novo prefeito Mateus Silva, filho do ex-prefeito Antônio Carlos, expressa sua crença na mudança como desenvolvimento e oportunidades para todos. Juntamente com seu vice, Serjão Braz, ele enfatiza a importância de dar atenção à cidade, implementando um plano para organizá-la e melhorar sua eficiência. Mateus busca transformar a gestão municipal, priorizando as necessidades da população e promovendo um ambiente propício ao crescimento.

Com 29.083 votos Reinaldo Moreira e Reis foram eleitos a prefeito e vice em São Sebastião

POR **TAMIRES SOUZA**

Em São Sebastião, Reinaldo Moreira (Republicanos) foi eleito prefeito, com 29.083 votos, acompanhado por Reis como vice-prefeito.



Reinaldo, agora novo prefeito após o resultado da última eleição, reafirma seu compromisso em continuar oferecendo o melhor para a cidade. Com sua experiência como vice-prefeito, ele está determinado a apresentar serviços de qualidade e superar os desafios que virão. Sua visão é focada em melhorar a vida da população e fortalecer a gestão municipal.

Toninho Colucci é reeleito e renova compromisso com Ilhabela

POR **TAMIRES SOUZA**

Toninho Colucci foi reeleito prefeito em sua cidade recebendo 11.845 votos, com João Pedro como vice.



Toninho Colucci, em uma mensagem nas redes sociais, expressou seu agradecimento à população, destacando que juntos conseguiram vencer as fake news. Ele reafirmou seu compromisso com um trabalho sério e garantiu que as propostas apresentadas durante sua campanha serão cumpridas. Com isso, Colucci se compromete a tornar a cidade ainda melhor, focando em melhorias concretas para a comunidade.

Flávia Pascoal é reeleita em Ubatuba juntamente com Coronel Barreto

POR **TAMIRES SOUZA**

Em Ubatuba, a prefeita reeleita Flávia Pascoa manteve seu cargo, recebendo 14.560 votos, com Coronel Barreto como seu vice.



A atual prefeita reeleita, continua seu trabalho à frente da cidade, destacando diversas conquistas nas áreas de saúde, educação e turismo. Com o apoio da comunidade, ela e sua equipe acreditam que "Ubatuba quem ama, cuida", promovendo uma gestão que valoriza o amor e o cuidado pela cidade e seus habitantes. A prefeita está focada em manter e expandir os avanços já alcançados, buscando sempre melhorias para a população.

08 E 09 DE NOVEMBRO
FACE A FACE

Imersão Face a Face de Dhiany
Transformando Relações e Experiências

POR **TAMIRES SOUZA**

Com a proposta de autoconhecimento e transformação pessoal, Dhiany realizará nos dias 08 e 09 de novembro, das 08:00 às 18:00, presencialmente em Caraguatatuba, um evento voltado à imersão de suas emoções, opiniões e padrão comportamental consigo mesmo.

Nesses dois dias de eventos, serão exploradas questões que envolvem a inteligência emocional, desenvolvimento pessoal, traumas e até mesmo psicologia positiva. Trazendo práticas para lidar com os desafios internos e externos, o que propõe um momento para relevar aquilo que impede a pessoa de avançar, trazendo experiências para acessar uma nova versão de si próprio. Com mais clareza e proposto, a Imersão é uma forma de criar um ambiente mais seguro e repleto de técnicas poderosas e cientificamente comprovadas que ajudarão a ter controle de suas relações. A imersão que será falada no evento é para aqueles que desejam se recompor com seu potencial e romper seu padrão de vida pessoal e profissional, fazendo com que enxergue de maneira mais profunda e transformadora, permitindo uma mudança real de dentro para fora. Algo que é especialmente para aqueles que querem uma nova vida, ganhando um disc. contendo um relatório de autoconhecimento com 22 páginas, duas mentorias em grupo com a Dhiany e, de bônus, um grupo de apoio exclusivo com pessoas de sucesso. Reserve já o seu lugar, nos dias 08 e 09 de novembro, em Caraguatatuba!

Para mais informações siga o Instagram @dhianyamazona e @hellysdhiany, acesse o site www.dhianyamazona.com.br ou entre em contato pelo número (12) 99610-6381.



Daniela Bortoluzzi é destaque no mercado financeiro de Caraguatatuba

POR **DRIELLY LEITE**

Com mais de duas décadas de experiência no mercado financeiro, Daniela Bertoluzzi de Alcântara é um nome de referência em Caraguatatuba. Nascida no Rio Grande do Sul e moradora de Caraguatatuba desde os 23 anos, Daniela construiu uma carreira sólida e diversificada, sempre com o foco em oferecer soluções financeiras personalizadas e adequadas às necessidades de seus clientes.

Formada em Letras e técnica em Contabilidade, Daniela iniciou sua jornada profissional no setor financeiro em 1999, atuando como corretora de seguros no Banco Bradesco. Ao longo dos anos, passou por diversas instituições financeiras de renome, como HSBC, onde foi consultora de investimentos e auxiliou as agências de São Sebastião, Caraguá e Ubatuba, e Banco Real, hoje conhecido como Santander, onde esteve como gerente Van Gogh. Junto

ao Banco Real, Daniela ajudou a instituição na formação de equipes para suas outras agências do Litoral Norte, dado sua experiência no setor.

Ocupando diversos cargos de liderança em várias agências e apaixonada por ajudar as pessoas, ela decidiu abrir sua própria corretora em 2020. Com um portfólio completo de produtos e serviços, a Bortoluzzi Corretora se consolidou como uma referência no mercado local, oferecendo soluções personalizadas para cada cliente, com setores voltados à bens, patrimônios e benefícios.

Dentre os principais serviços oferecidos pela Bortoluzzi Corretora, estão Planos de Saúde, Previdência e Seguro de Vida, com várias bandeiras, Consórcios e Crédito Imobiliário, com diversas opções para todo o tipo de necessidade.



De acordo com Daniela, "nosso trabalho é mais focado no pós-venda, sempre ressaltando aos clientes os benefícios disponíveis em cada produto para que conheçam e desfrutem dos serviços contratados, proporcionando facilidade e economia ao usufruir dos serviços agregados aos seus seguros", destacou.

Sempre buscando inovar e oferecer as melhores soluções para seus clientes, Daniela é a primeira corretora de seguros do Brasil a se cadastrar e in-

tegrar o projeto piloto da FIDUC, modelo de previdência privada baseado na previdência americana, que promete revolucionar o setor brasileiro, com dicas para ganhar dinheiro via bolsa de valores, Tesouro Direto, fundos de renda fixa, criptomonedas como o Bitcoin, dentre outras modalidades.

Além de sua atuação profissional, Daniela é conhecida por seu grande coração e seu envolvimento com causas sociais. Através do Rotary Poiares, onde é voluntária desde 2016, participa de vários projetos sociais. De maneira independente, com a família, ela também promove arrecadação de fundos para os mais necessitados, tendo participado inclusive da construção de casas. Daniela também é membro da Diretoria da ACEC – Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba, como conselheira.

A trajetória de Daniela é um exemplo de dedicação, profissionalismo e empatia. Mãe da Vitória, de 29 anos, da Isabela, de 22, do Rai, de 16 anos, e a avó da Aurora, de 3, e esposa do Robson há 24 anos, ela espera continuar a expandir sua carreira de sucesso e fazer a diferença na vida das pessoas.

Para conhecer mais do trabalho da Bortoluzzi Corretora compareça à Av. Frei Pacifico Wagner, 995, Centro de Caraguatatuba, siga o Instagram @corretorabortoluzzi ou entre em contato pelos números (12) 3600-5599 e (12) 99144-2030.



Andreia Pestile e Tania F. Rodrigues Palma inspiram e transformam vidas por meio da educação online

POR **DRIELLY LEITE**

Impactando o mercado da educação e empreendedorismo no Litoral Norte, as empresárias Andreia Pestile e Tania F. Rodrigues Palma, mulheres inspiradoras, vêm transformando a vida de centenas de pessoas por meio dos estudos. Compartilhando a missão de democratizar o acesso à educação de qualidade, elas contribuem para o desenvolvimento da região.

Com trajetórias de vida marcadas pela superação e pelo desejo de aprender, Andreia e Tania se uniram para construir um projeto que fosse além de um simples negócio. Por intermédio de uma imersão de Coach, as duas decidiram seguir juntas, com o propósito de proporcionar qualidade humanizada na prestação de serviços, com a certeza de que poderiam fazer a diferença na vida das pessoas.

Andreia, hoje Gestora Educacional, Escritora e

Mentora, que trabalhou como costureira por anos e conquistou seu primeiro diploma aos 40 anos, sabe a importância da educação para mudar vidas. De acordo com ela, "muitas pessoas acham que não tem capacidade de estudar ou condição financeira e por isso acabam deixando passar as oportunidades". Com formação em Administração de Empresas, Ciências Contábeis, Coaching, Pós-graduada em Gestão e Organização com Ênfase em Coordenação e Orientação Escolar, Gestão comercial e estratégica em marketing digital e Liderança e gestão de equipes de alta performance, Andreia tem a certeza de que a educação é transformadora e por isso se empenha em auxiliar outras pessoas a desenvolverem seu potencial máximo.

Tania, advogada em São Paulo, com atuação em Arbitragem e Direito de Família e Sucessões, Pós-graduada em Direito de Família e das Sucessões e Gestão e Organização com Ênfase em Coordenação e Orientação Escolar, afirma que um dos

grandes diferenciais dos Polos sob administração da dupla é manter o propósito de ajudar as pessoas a se desenvolverem por meio dos estudos. Ela destaca que, o comprometimento que elas mantêm é de auxiliar e contribuir para que o aluno tenha experiências únicas de aprendizado em sua vida acadêmica.

Para elas, o tabu que existe em torno do estudo online vem das dificuldades que algumas instituições impõem aos estudantes, que em suma relatam não conseguirem acesso aos tutores, ao polo de apoio, dentre outros serviços essenciais. Por conta disso, elas têm o comprometimento de sempre oferecer o melhor, com uma equipe preparada e com atendimento humanizado, à disposição para oferecer suporte e orientação aos alunos.

Com cursos de graduação nas mais diversas áreas, a partir de R\$ 59,00* a primeira mensalidade, na modalidade 100% online e, também, na modalidade semipresencial, além de Pós-Graduação com carga horária de até 600 horas, necessárias para aqueles que irão prestar concursos públicos, cursos técnicos e livres, os polos Anhanguera de Caraguatatuba e São Sebastião são a porta de entrada para um futuro mais promissor.

Se você busca uma educação de qualidade, com flexibilidade e um atendimento personalizado, compareça às unidades da Anhanguera na Av. Rio Grande do Norte, 804, Indaiá, em Caraguatatuba e no Shopping Fama, no Centro de São Sebastião, ou entre em contato pelo WhatsApp (12)996152767 e siga os Instagram @anhangueracaragua e @anhanguerasaosebastiao. Siga também @andreia_pestile e @tania_rodrigues_palma.

*Consulte Condições



Luciana Tirolli, pioneira do Método Tomatis no Brasil desbloqueia seu potencial por meio da música

POR **DRIELLY LEITE**

Você sabia que a música pode transformar seu cérebro e melhorar sua qualidade de vida, além de te ajudar a aprender um novo idioma? A psicóloga e terapeuta integrativa Luciana Tirolli, traz para o Litoral Norte o inovador Método Tomatis, terapia que pode te ajudar a alcançar o bem-estar físico e emocional.



Criado na França na década de 50, pelo médico Alfred Tomatis, o Método Tomatis é uma terapia de estimulação neurosensorial que utiliza a música e a voz para reequilibrar o sistema nervoso central. Através de um aparelho específico e de músicas cuidadosamente selecionadas, que vão desde as clássicas, como Mozart, ao canto gregoriano, valsa, marchas e, em alguns casos, a voz materna, o método estimula o cérebro, promovendo a plasticidade neuronal e melhorando diversas fun-

ções cognitivas, emocionais e motoras.

Inovador, no Brasil, o Método Tomatis é aplicado somente por duas terapeutas, em sua totalidade, Luciana Tirolli e Carmen Monteiro, que atende em São Paulo. Atuando na área há 13 anos, Luciana conheceu o tratamento na época em que viveu na Espanha. Como paciente, ela vivenciou uma experiência muito forte quando sua filha Rebeca, aos quatro meses de idade, enfrentou grande dificuldade para dormir após uma semana internada. Com a aplicação do tratamento, em poucos dias Rebeca recuperou a tranquilidade do sono, tendo todo seu sistema cognitivo restaurado. Esse episódio fez com que Luciana decidisse se aprofundar no assunto. Em busca de especialização, ela estudou na Espanha e na Bélgica, obtendo sua licença para aplicar a terapia em 2011.

Por ser uma estimulação cerebral, o Tomatis é recomendado para melhorar várias áreas da vida, como a aprendizagem, ajudando crianças e adultos com dificuldade na leitura, escrita, fala, déficit de atenção, autismo, dislexia, dificuldade no processamento auditivo.

O procedimento também atua na área da ansiedade, depressão e no alívio do estresse, além de ajudar a melhorar a comunicação e a qualidade do sono.

Outro benefício que torna o tratamento tão atrativo é o fato dele oferecer a integração de idiomas, que auxilia o paciente que busca aprender uma nova língua. Segundo Luciana, com o tratamento é possível estimular o cérebro a “abrir seu ouvido” para uma melhor absorção daquele determinado idioma, ajudando para que o aprendizado se torne mais profundo e eficaz.

Para pessoas com hipersensibilidade auditiva, por exemplo, há a possibilidade de receber a mesma estimulação através de vibração corporal, com a vibração do som agindo no tônus muscular através da escuta óssea.


Sem limite indicativo de idade, podendo ser aplicado também em bebês, o período completo de tratamento dura cerca de 5 a 7 meses. Desenvolvido em três fases, de mais ou menos 15 dias, com 1h20 por dia de tratamento e intervalo de um mês a seis semanas entre as fases, cada paciente possui um cronograma específico de acordo com as suas necessidades, que são traçadas previamente em uma anamnese.



De acordo com Luciana, países como Polônia e Bélgica utilizam o Tomatis integrado à grade curricular dos alunos em fase de alfabetização nas escolas públicas, para que o processo de aprendizado seja otimizado, assim reduzindo a dificuldade com a alfabetização em até 80% dos casos. Ela assegura ainda que, os ganhos adquiridos durante o tratamento permanecem, sem regressão.

Há 13 anos atendendo pacientes de todo o Brasil com o Método Tomatis, de 2012 a 2018, Luciana manteve consultório em São Paulo, desde 2020 ela atua em Caraguatatuba, onde reside. Psicóloga e terapeuta integrativa, com diversos cursos como Coaching, Psicoterapia Breve e Programação Neurolinguística, Luciana é também Analista de Perfil Comportamental, Especialista em Neurociência e Barras de Access, dentre outras técnicas. Há 23 anos atuando na área das terapias, ela é uma referência quando se trata de cuidado emocional e bem-estar.

Para saber mais sobre o trabalho de Luciana Tirolli, siga-a no Instagram @lucianatirolli, @metodotomatisbrasil, YouTube Luciana Tirolli.



Roberta Steavnev

oferece soluções inovadoras para o registro de marcas com a Litoral Marcas e Patentes, primeira empresa do segmento na região

POR **DRIELLY LEITE**

Com mais de duas décadas de experiência no universo jurídico, Roberta Steavnev, advogada e empreendedora, revolucionou o mercado do Litoral Norte com a criação da Litoral Marcas e Patentes, empresa da qual é sócia com a amiga Bia Perinetto. Sendo o primeiro escritório da região inteiramente dedicado ao registro de marcas, patentes, direitos autorais e desenhos industriais, a empresa se tornou referência em proteção intelectual para empresas e empreendedores locais.



Nascida em São Paulo, Roberta sempre nutriu paixão pelo direito. Após se formar na Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), realizou pós-graduações em

Penal e Processo Penal, com Ênfase em Didática para o Ensino Superior, pela Escola Paulista de Direito (EPD); Família e Sucessões, pela Instituto Brasileiro de Direito de Família (IBDFAM); Direito do Trabalho, pela Damásio; e Preparatório em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho com pós-graduação em Direito Público, pela instituição Flávio Monteiro de Barros (FMB). Roberta também já participou de inúmeros cursos extensivos e palestras pela OAB de São Paulo.

Obtendo sucesso com seu escritório na Capital, a advogada decidiu expandir seus horizontes e se mudar para o Litoral Norte. A região, que já visitava e encantava desde os anos 2000, tornou-se seu novo lar durante a pandemia, quando decidiu fixar raízes e construir um novo projeto de vida.

A união da expertise jurídica de Roberta com a experiência da sócia no segmento do registro de marcas, aliada à crescente demanda por serviços de proteção intelectual no Litoral Norte, resultou na criação da Litoral Marcas e Patentes. A empresa oferece soluções completas e personalizadas para seus clientes, desde o acompanhamento do processo de registro até a consultoria em questões relacionadas à propriedade intelectual.

Com uma visão inovadora e um atendimento de excelência, a Litoral Marcas e Patentes rapidamente conquistou a confiança de empresas de diversos segmentos, como a Skina Chicken, Pitomba Brasil, Abalone Arts, Shopping da Automação, VendPraia Imobiliária, Imóveis Gláucia, Colégio Gemini, Brigs Brasil, Mulheres Antenadas, dentre muitas outras. Ao oferecer um serviço de qualidade e próximo ao cliente, a empresa contribui para o desenvolvimento econômico da região e fortalecimento do mercado local.

Além de sua atuação na Litoral Marcas e Patentes, Roberta continua atendendo clientes em seu escritório de advocacia, o RSteavnev Advocacia e Assessoria, oferecendo consultoria jurídica nas áreas empresarial, imobiliária, trabalhista e propriedade intelectual, sendo sua experiência e conhecimento técnico fundamentais para auxiliar seus clientes a tomarem as melhores decisões e proteger seus negócios.

Mãe do Thales Steavnev Soares, também advogado, e esposa do Assis Lopes, representante comercial e empresário, ao longo de sua trajetória, Roberta tem se dedicado a também apoiar iniciativas que visam o empoderamento feminino e o desenvolvimento do empreendedorismo. Um exemplo disso é sua parceria com o projeto Mulheres Antenadas, podcast voltado ao apoio de mulheres empreendedoras. Sempre em busca de crescimento profissional e pessoal, Roberta já participou de diversas mentorias e cursos. Em breve, espera contar toda sua trajetória em uma autobiografia, com histórias de crescimento pessoal e muitas experiências marcantes que ocorreram ao longo dos 20 anos que atua como advogada.

Através de seu trabalho com a Litoral Marcas e Patentes, Roberta espera continuar oferecendo soluções inovadoras e personalizadas para proteger a propriedade intelectual de seus clientes e contribuir para o crescimento do mercado do Litoral Norte.

Para conhecer mais sobre o trabalho de Roberta Steavnev acesse os site: rsteavnevadv.com e siga-a no Instagram @robertasteavnev e @litoral.marcas.



o ensino mais forte
é o que mais acredita no aluno

www.anglomodulo.com.br



colégio
módulo



(12) 3886-3338



(12) 3886-3333



Maura Mei

Especialista em Mentoria de Carreira, Vida Pessoal e Desenvolvimento de Líderes

POR **DRIELLY LEITE**

Servidora pública de carreira, advogada pós-graduada, perita judicial em grafoscopia e documentoscopia, escritora, autora e mentora, tendo lecionado na área de gestão de pessoas, Maura Mei dedica seu tempo a auxiliar aqueles que desejam elevar sua imagem pessoal, afetiva e profissional ao próximo nível, organizando suas vidas para a obtenção do sucesso que tanto almejam.

Autora do livro técnico 'Estagiário Nota 10' (2019) e da ficção Asteca 'Sumidero Abismo de Mortais' (2021), Maura também participou de três antologias: 'Mentes em Harmonia', 'Burnout: O Equilíbrio em Chamas', e a obra mais recente lançada em setembro de 2024, 'Luz do Autoconhecimento', em parceria com a escritora, entrevistadora e podcaster Monique Machado, laureada em 2023 com um prestigioso prêmio do Museu do Louvre por seu podcast 'Do Livro Não Me Livro'. Mei também se prepara para o lançamento de seu terceiro livro, uma coletânea de poemas voltados a mulheres acima de 30 anos que será lançado no início de 2025.

Após 29 anos como servidora pública concursada da prefeitura de São Sebastião, onde exerceu com excelência os cargos de Procuradora Chefe, Corregedora da Guarda Civil Municipal, Secretária Adjunta de Administração, dentre outros cargos atrelados à função admi-

nistrativa, ela ressignificou sua trajetória profissional, podendo, na aposentadoria, dar foco ao que sempre amou fazer e que com a advocacia viu aflorar ainda mais, que é a escrita.

Com uma veia artística muito forte desde os 13 anos, quando começou a escrever poesias, Maura revela que ao lançar-se como escritora foi onde surgiu a ideia de fazer as mentorias, com o intuito de ajudar pessoas que queiram melhorar suas vidas, seja na área financeira, amorosa, familiar, social, profissional.

"A partir do momento que comecei a escrever livros e fui para as redes sociais divulgar minha forma de pensar e minha experiência em relação a uma série de questões da vida, as pessoas começaram a me procurar para perguntar como alcançar sucesso em suas metas. Daí, vieram as reflexões de como ajudar essas pessoas com base no que adotei para mim mesma".

Com estudos voltados à filosofia, uma abordagem de comunicação, psicoterapia e autodesenvolvimento que estuda o comportamento humano e a linguagem, Maura passou a desenvolver um plano estratégico para ajudar as pessoas que a procuram.

Suas mentorias, normalmente, duram seis sessões, com propostas voltadas à área financeira, com o intuito de ajudar as pessoas a organizarem suas finanças;

Relacionamento Pessoal; Profissional, para escolher o comportamento dentro do segmento ao qual o cliente atua profissionalmente; Imagem Pessoal, para complementar essa área profissional e Comportamental em geral.

De acordo com ela, o mentorado escolha o segmento que deseja seguir e, a partir de uma conversa aprofundada é possível identificar suas necessidades, então é elaborado e aplicado um questionário, que torna possível identificar como está a vida da pessoa e o que ela pretende. O próximo passo, então, é o desenvolvimento de um método de trabalho que se aplique àquela situação em específico. Maura explica ainda que o trabalho que desenvolve é uma junção de suas experiências de vida aliado à filosofia. "Eu precisei passar por uma transformação. Percebi, no início da minha carreira como servidora, que se eu não mudasse meu jeito de vestir, de falar, de me comportar e me comunicar, eu não seria vista com potencialidade para alcançar os cargos que eu conseguia alcançar", revelou.

Para ela, a postura adotada pelo indivíduo reflete diretamente em todo um contexto social ao qual ele está inserido, podendo ou não dificultar os processos que ele deseja superar. As mentorias de Mei têm duração de cerca de uma a duas horas e ocorrem uma vez por semana, podendo ter um número maior de sessões, conforme a necessidade do mentorado.

Maura ainda chama atenção para que as pessoas estejam preparadas para as oportunidades, lançando o questionamento, "o que você está fazendo para agarrar as oportunidades que aparecem?". Ela afirma, assim como disse o filósofo Sêneca (4 a.C.-Roma, 65), principal representante do Estoicismo, "Sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade", por isso, "esteja preparado e aprenda a explorar a potencialidade que já existe em você", destacou.

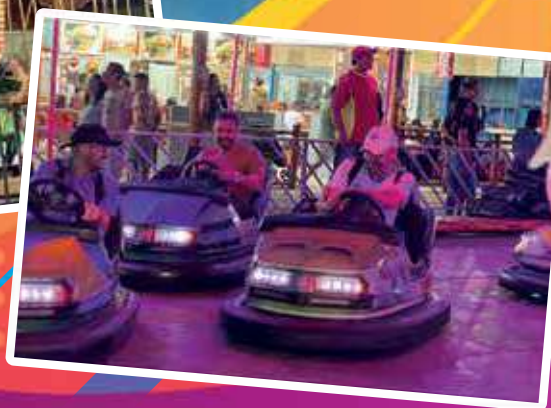
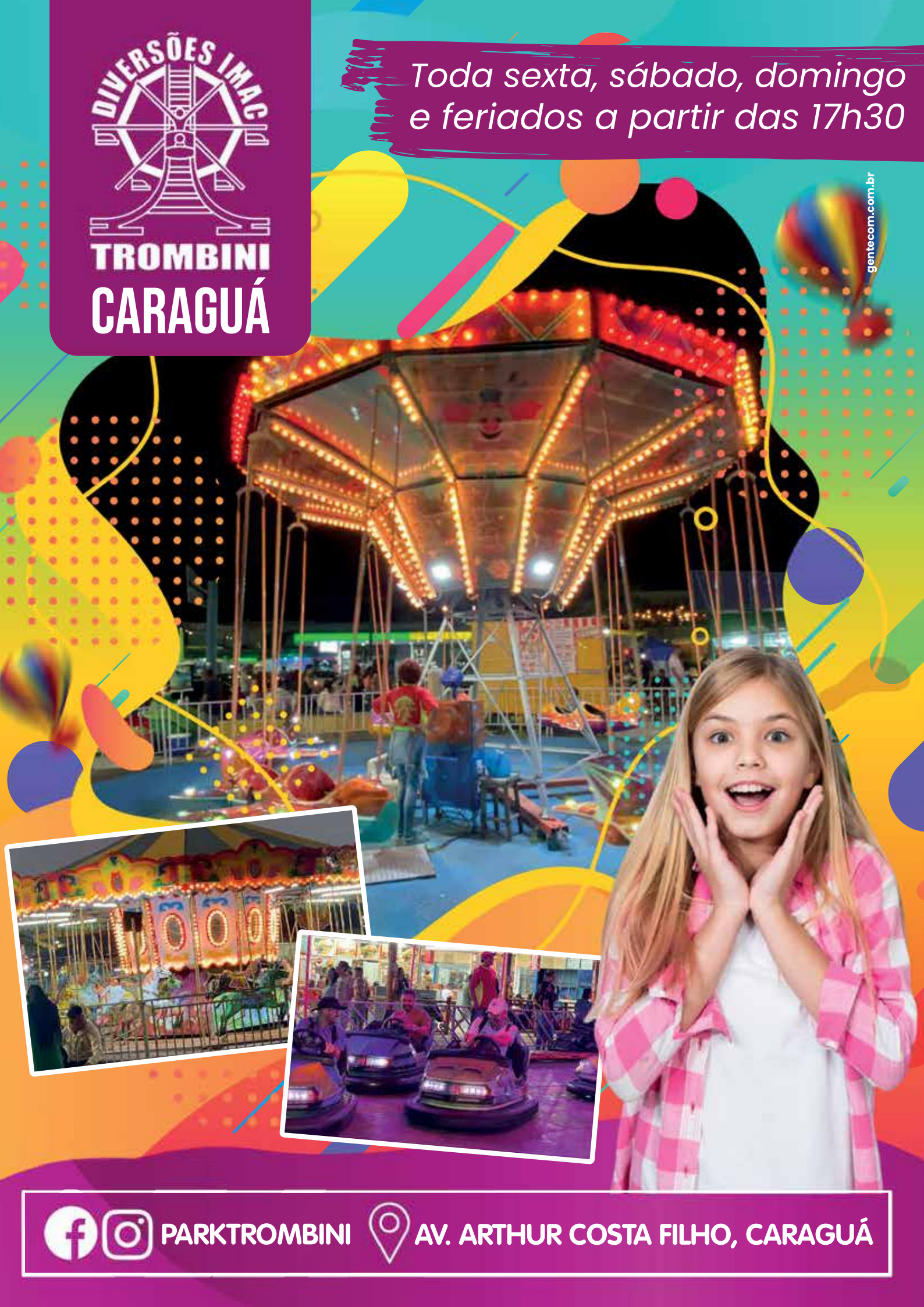
Maura Mei, além de sua brilhante carreira como advogada, escritora e mentora, é mãe do Guilherme, de 39 anos, e da Nicole, de 21, esposa e madrasta de uma menina de 8 anos. Para ela, este é um momento de muitas realizações e felicidade, onde sente-se plena com sua carreira e família, e espera poder contribuir para o crescimento pessoal e profissional de muitas outras pessoas. Para acompanhar seu trabalho, siga-a no Instagram @maura_mei.



DIVERSÕES IMAG
TROMBINI
CARAGUÁ

Toda sexta, sábado, domingo
e feriados a partir das 17h30

gentecom.com.br



PARKTROMBINI



AV. ARTHUR COSTA FILHO, CARAGUÁ



'KB Mori Espaço Corporativo' em Caraguá oferece Mentorias Estratégicas para potencializar Negócios!

Em total sintonia com o crescimento expressivo de Caraguatatuba, cidade que se consolida como referência no Litoral Norte de São Paulo, o 'KB Mori Espaço Corporativo' é um novo e dinâmico ambiente de desenvolvimento para empresários e profissionais que buscam inovação, atualização e estratégias de sucesso.

Localizado estrategicamente em frente ao Shopping Serramar e próximo à Faculdade de Medicina da UnitaU, do Hospital Regional, e de futuros empreendimentos de alto padrão como o Hotel Hampton by Hilton e o Assaí Atacadista (que estão em construção), o KB Mori está dentro no 'epicentro' de grandes investimentos que já estão transformando a economia na região.

O litoral vive este momento de 'boom imobiliário e de serviços', e desta forma, a KB Branding & Negócios, que existe há mais de 30 anos, traz para o Litoral Norte o Espaço KB MORI para ampliar seus serviços aos empresários locais, dar suporte a eles por meio de mentorias de negócios, projetos de marca voltados para o branding estratégico e o desenvolvimento de marcas, focado em atender as demandas deste mercado em constante evolução.

Mentorias que fazem a diferença - A fundadora Katia Botelho Mori soma mais de 30 anos de experiência e diversos casos de sucesso. O KB Mori é o resultado de toda a sua expertise em marcas e negócios nacionais e internacionais, como fo-

mentadora regional dessas práticas.

"Nossas mentorias especializadas abrangem áreas como estratégia, gestão, comunicação e pesquisa de mercado, sempre com um olhar atento às necessidades específicas de cada cliente. Acreditamos que o crescimento sustentável está diretamente ligado à capacidade de se atualizar e inovar. Por isso, as mentorias vão além da teoria, oferecendo vivências práticas de mercado e soluções sob medida para cada negócio. Está mais do que na hora dos empresários locais conhecerem estas práticas de estratégia e gestão que são aplicáveis a empresas de todos os tamanhos. Muitas empresas daqui, focam principalmente no operacional, deixando de lado ferramentas que impulsionam seu crescimento e sustentabilidade. Estamos aqui para ajudar a mudar essa perspectiva, mostrando como essas práticas podem ser incorporadas ao dia a dia das empresas, independente do seu porte", revela Kátia.

De acordo com ela, "as mentorias são virtuais e com dinâmicas, material didático de suporte e relação custo-benefício viável, pois notamos que muitas vezes encomendavam um Projeto de Branding e tinham dificuldade em aplicar na rotina prática e essa ferramenta resolveu essa necessidade".

Um espaço para treinamento e crescimento - O KB Mori Espaço Corporativo estará disponível em breve para marcas ou profissionais que desejam realizar treinamentos,

curso, imersões, workshops e reuniões personalizadas. O espaço foi cuidadosamente projetado para oferecer um ambiente acolhedor e profissional, ideal para atender grupos seletos que necessitam do ambiente presencial para o evento.

O local oferece suporte completo na organização de conteúdo, criação de materiais gráficos, e-books, apresentações e outros recursos visuais que ajudam a garantir o objetivo de cada evento. Também oferece menu de temas para empresas que necessitam capacitar suas equipes, franqueados ou parceiros na região em diversas áreas de conhecimento com foco na excelência e desenvolvimento profissional alinhados com as necessidades de cada marca ou negócio.

"Foi interessante como chegamos nessa nova frente de serviços. Esse espaço era utilizado sem estar aberto ao público, apenas para reuniões presenciais e apresentação de projetos com clientes da KB Branding e da Art Class Coberturas, empresa do meu esposo e para alguns trabalhos internos nossos. Muitos clientes começaram a comentar o quanto se sentiam bem nas reuniões e como o trabalho estava colaborando para o seu desenvolvimento pessoal e dos seus negócios e se o espaço estava disponível para treinamentos, cursos ou reuniões. Recebemos além dos locais, clientes provenientes de outras cidades como Paraty, Campinas, Guarulhos, São Paulo demonstrando que em determinadas ocasiões o presencial não substitui a experiência presencial e todos sem exceção tinham um mesmo propósito desenvolver seus negócios de forma planejada e trazer inovação e serviços mais qualificados para a região que é bastante carente nesse sentido", Katia comenta.

Kátia Botelho conclui: "Veio a ideia de ampliar essa possibilidade já que existe essa necessidade regional e oferecer essa proposta mais colaborativa, onde temos o propósito de auxiliar da forma que pudermos a desenvolver oportunidades locais de expansão salutar dos negócios e de oportunidades para formação profissional local com foco na excelência".

O espaço KB Mori visa ser mais do que um centro de negócios. Será um ponto de referência e colaboração para aqueles que buscam aprimorar suas estratégias, crescer de forma sustentável e se conectar com o futuro promissor da região.

KB MORI ESPAÇO CORPORATIVO - Av. Ministro Dilson Funaro, 415 Sobreloja, em frente ao Shopping Serramar. **Informações:** (11) 93014-1011.

Mentoria para Negócios e Desenvolvimento de Marcas / Projetos de Branding End to End / KB BRANDING & BUSINESS / Informações (21) 98105-1011 / @katiabotelhomori www.kbmk.com.br

CRIANDO FUTURAS ESTRELAS



PROFESSORES EXPERIENTES | APRENDIZAGEM INOVADORA

LIVING ENGLISH | PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA



FUNDAMENTAL E INFANTIL | ENSINO INTEGRAL



Matriculas abertas para 2025

R. Santos Dumont, 203 - Centro | R. Ilha Bela, 239 - Sumaré

educacionalpaideia | (12) 3881-1437 e 3882-3563



Sheila Romero realiza Numerologia Cabalística Empresarial

POR **DRIELLY LEITE**

Uma das aplicações da Numerologia Cabalística que mais cresce é a voltada para o ramo empresarial, uma novidade incrível que a Terapeuta Holística e Numeróloga Cabalística Sheila Romero trouxe para o Litoral Norte, com o intuito de ajudar empresários e empreendedores a prosperarem em seus negócios.

Segundo Sheila, a Numerologia Cabalística pode ajudar tanto empresas que estão sendo criadas como as que já estão em funcionamento, evidenciando desde seus propósitos, missões, estratégias até a escolha certa para equipe, líderes e diretores que estão ou estarão à frente dela. Ela salienta ainda que é possível analisar se “todas as engrenagens estão em consonância”, e avaliar se o trabalho desenvolvido está de acordo com o que é preciso para a fazer o negócio prosperar, para que seja possível alcançar resultados positivos e o público

correto para o produto oferecido.

“Existem energias específicas ligadas ao nome, a data de abertura da empresa, a todo o corpo diretivo, pois as energias são ligadas as pessoas”, destaca a numeróloga, expert no assunto e que já ajudou vários empresários e empreendedores a ajustarem seus perfis de trabalho e obterem ainda mais sucesso em seus ramos de empreendimento.

De acordo com Sheila Romero, a Numerologia Cabalística é uma ferramenta milenar que pode trazer inúmeros benefícios para todas as áreas da vida além da profissional, como a pessoal e a amorosa. “A partir do estudo dos números presentes na data e no nome completo de nascimento é possível obter insights sobre o seu destino, ajudando-lhe a compreender melhor a sua jornada”, relatou a numeróloga, que auxilia não apenas no ramo empresarial e profissional, mas também no pessoal, com foco no autoconhecimento.

Prova viva de que a Numerologia Cabalística pode te ajudar na busca por seus verdadeiros propósitos, Sheila Romero, que desde 2021 é residente do Litoral Norte, viu sua vida mudar por completo ao abandonar a carreira de quase uma década no meio político, em Guarulhos, para dedicar-se a ajudar outras pessoas. Adepta da área das terapias muito antes de decidir especializar-se no segmento para prestar atendimento, ela se encontrou através da Numerologia Cabalística, que lhe proporcionou a oportunidade de obter o autoconhecimento pleno e então mudar sua vida, alinhando-se aos seus verdadeiros propósitos.

Além do trabalho realizado junto ao ramo empresarial, Sheila Romero oferece também diferentes técnicas de terapia, como a ‘Jornada Seda e Metamorfose’, com o objetivo de Transformação para Evolução Pessoal, Profissional e Espiritual. Focada em levar o autoconhecimento para transformar a vida das pessoas, esta terapia consiste no acom-

presépio ao vivo, reproduzido por uma família da comunidade, relembrando o nascimento de Jesus e a verdadeira essência da celebração natalina. Após a escolha dos presentes, as crianças e suas famílias desfrutaram de lanches preparados pelos voluntários e recebem cestas natalinas com alimentos para celebrar a data com dignidade e alegria.

Como ajudar - Para que essa festa continue espalhando amor e esperança, a comunidade pode contribuir de diversas formas:

A doação de R\$ 100,00 presenteia uma criança com brinquedos e alimentos. As contribuições podem ser feitas via PIX 51.594.021/0001-13.

Empresas e grupos de amigos solidários também podem colaborar. Para saber como participar, basta entrar em contato pelo telefone (12) 99123-4956. Doações de brinquedos novos e alimentos são bem-vindos e podem ser entregues no próprio MAP Caraguá, localizado na R. Izamira Pinto Santana, nº 459, no Porto Novo.

Voluntariado - Para aqueles que desejam fazer parte desse grande ato de solidariedade como voluntário no cadastramento e no dia do evento, pode se inscrever via redes sociais @mapcaragua a partir de novembro.

Junte-se a essa corrente de amor e faça a diferença neste Natal. Cada gesto contribui para transformar vidas e espalhar a verdadeira magia do Natal.

Serviço: Para mais informações siga o Instagram @mapcaragua ou entre em contato pelo número (12) 99123-4956. O MAP está localizado à R. Izamira Pinto Santana, 459, Porto Novo, Caraguatatuba.

panhamento da jornada do cliente por 1 ano, com 3 leituras completas do Baralho Cigano (4h30); Elaboração do Estudo do Mapa Numerológico Cabalístico (4h); Vídeo-explicativo do Mapa (1h30); Totalizando 10h de trabalho + 2h bônus, para esclarecimentos de dúvidas e direcionamentos para aplicação das indicações nesta jornada.

A numeróloga também oferece outros tratamentos, como Tarô da Fitoenergética, Tarô Cigano, dentre outros procedimentos. Além disso, ela dispõe de comunidade no WhatsApp sobre “Desenvolvimento Humano”, aberto a todos, onde os participantes recebem mensagens diárias de autoconhecimento com o intuito de ajudá-los em situações do dia a dia. Sheila também é autora do e-book ‘Planejamento Anual Numerológico Cabalístico’, que pode ser adquirido através do link de compra em seu perfil no Instagram.

Para mais informações, agendamento de consultas ou dúvidas, entre em contato pelo número (11) 99513-6182 ou siga Sheila Romero no Instagram @sheilaromero.tarot.numerologia.



Você sabia?

numerologia Cabalística

É um método de estudo da base da vida, do ser humano e seu universo, pelos números e sua linguagem universal.



MAP Caraguá

Projeto Natal de Amor ao Próximo 2024

O MAP Caraguá realiza, todos os anos, na manhã do dia 24 de dezembro, a encantadora festa Natal de Amor ao Próximo. Em sua 10ª edição, o projeto tem como objetivo proporcionar um Natal inesquecível para crianças de famílias em situação de vulnerabilidade, que não teriam acesso a presentes e almoço natalino. Este ano, a festa busca ampliar seu alcance, com o sonho de atender 600 crianças da região.

O destaque do evento é a montagem de uma loja mágica de brinquedos novos, onde as crianças cadastradas entram e escolhem seu presente favorito. O ambiente é repleto de magia, com voluntários caracterizados como personagens de contos de fadas, super-heróis e ícones da literatura infantil brasileira.

Na edição de 2023, os personagens do Sítio do Pica-Pau Amarelo fizeram um enorme sucesso, encantando as crianças e transformando o dia em um verdadeiro conto de Natal.

Além disso, o evento conta com a presença de um



POR **TAMIRES SOUZA**

Fabiola Oliveira, instrutora Master atuante no Litoral Norte, irá promover um Congresso no dia 10 de novembro de 2024, das 9h às 20h, em São Sebastião. Com uma extensa programação destinada ao alongamento de unhas, com diversas palestras, com Patrícia Fernandes, Zarina Sabirova e entre outros profissionais, o evento será apresentado pela mentora Fabiola Oliveira e promete ser muito produtivo.

Além das palestras, haverá a venda de produtos para o seu empreendimento, pensando especialmente em você profissional. O encontro terá um valor acessível para aqueles que procuram mais conhecimento, abrindo novas oportunidades para pessoas na área da beleza, incentivando o empreendedorismo e o crescimento profissional.

Para saber mais, entre em contato pelo número (12)99208-6968. Confira sobre o evento nas redes sociais @fabiola_masternails.

O Poder é Seu Grandeza!

POR ASHELY RODRIGUES E DRIELLY LEITE

A pessoa que tem Grandeza é aquela que se conhece profundamente, usa e aplica seus talentos, habilidades, qualidades e competências a serviço da humanidade. Uma pessoa que faz a diferença por onde passa. O livro *O Poder é Seu Grandeza*, organizado pela coach, palestrante e escritora Paula Senna, que será lançado ainda neste segundo semestre de 2024, junto com outras mulheres poderosas como coautoras, tem a proposta de levar o leitor a uma jornada de conhecimento prático dos seus talentos, propósito, habilidades e qualidades.

Um livro didático, participativo, repleto de atividades funcionais que poderão ser aplicadas no dia a dia do leitor. Esse livro não é só teórico e reflexivo, ele é prático. E trará conteúdo de alta grandeza compartilhado por profissionais de diversas áreas. Mulheres que entendem, na prática, o valor do "juntas somos mais fortes". Prepare-se para viver essa experiência Grandiosa junto com a gente! Agora vamos conhecer uma parte das grandiosas autoras que integram este livro.



Paula Senna - Mulher poderosa que vem impactando vidas por onde passa. Filha de Deus, a Fonte criadora de tudo que existe, de pais extraordinários, Sra. Maria e Sr. Paulo, irmã da Mariana, cunhada do Eric, tia da Leona e do Zuriel. Ela é amiga, ama a liberdade, a dança, praias, natureza

e acredita verdadeiramente no poder de conexão entre as pessoas. Nasceu em Caraguatatuba, e se mudou aos cinco anos de idade. Viveu na zona sul e zona oeste de São Paulo e após os 40 anos, decidiu retornar às suas raízes. Após vivência no processo da Constelação Familiar, sentiu que a energia do seu nascimento a chamava de volta pra Caraguá e, impulsionada pelo autoconhecimento, pela vontade imensa de viver mais qualidade de vida, aqui está há um ano.

Paula é Coach e Mentora versátil, que realiza treinamentos para empresas, processos e mentorias, tanto em grupo quanto individual e costuma dizer que sua área de atuação específica é o SERvir mulheres. Sua história de vida, a impulsionou a especializar-se nesse campo, pois compreende os desafios enfrentados pelas mulheres em sua jornada. Segunda ela, atualmente milhares de mulheres sofrem com baixa autoestima, falta de autoconhecimento e sequer sabem da existência desses problemas em suas vidas. Se cobram demais, são inseguras, insatisfeitas, fazem escolhas ruins para si mesmas, não se priorizam e acabam sempre fazendo pelos outros, para agradar, com medo do que as pessoas vão pensar, vão dizer, vão achar e não lidam bem com os erros e fracassos. Se envolvem em relacionamentos ruins, tóxicos e abusivos, se sentem cansadas, não tem coragem de arriscar ações novas, tem muita dificuldade de resolver problemas, pois não conseguem tomar decisões com facilidade. Perdem muito tempo apagadas, sem brilho, vivendo mais do mesmo, reclamando, julgando, falando das pessoas, se deixando para depois e sofrendo por falta de aceitação. Estão vazias, superficiais, só sobrevivendo por aí, sem grandes conquistas e principalmente sem entender a sua essência, seus propósitos, valores e energia.

O processo de autoconhecimento transformou a história de Paula Senna e hoje ela contribui com outras mulheres para que suas vidas sejam impactadas, transformadas e ativas. Ela atua também como palestrante ativacional, comunicóloga, idealizadora da Comunidade para mulheres empreendedoras Clá

das Poderosas, da Imersão O Poder é Seu, treinamento ativacional para mulheres que desejam alcançar o próximo nível de resultados pessoais e profissionais, desbloqueando seus impedimentos. É escritora, co-autora dos Livros *Coaching A hora da virada*, *O Poder é Seu Impacto* e, agora, do livro que será lançado em breve: *O Poder é Seu Grandeza*. Saiba mais no Instagram @paulasennamentora.

Beatriz Rabello - Consultora de Imagem e estilo. Seu propósito é ajudar mulheres a encontrar quem realmente são e a externalizar sua beleza única. Ela acredita que cada mulher possui um brilho especial, uma essência que merece ser reconhecida e celebrada. Portanto, sua missão é guiá-las nesse processo de autoconhecimento, mostrando que a moda pode ser uma poderosa ferramenta de expressão pessoal. Essa jornada não é apenas sobre roupas, e sim para descobrir e valorizar a própria identidade.



A motivação de Beatriz vem de uma experiência pessoal. Ela foi muito insegura, e por meio da moda e do autoconhecimento, conseguiu se ver de uma forma diferente. A moda deu a ela a confiança que precisava para mostrar ao mundo quem é de verdade. Agora, Beatriz compartilha essa transformação com outras mulheres sendo co-autora do livro *O Poder é Seu Grandeza*. Para ela, o livro é mais uma grande ferramenta para que mulheres possam se encontrar e fazer a diferença no meio em que vivem. "Acredito que, ao lerem o livro, elas vão encontrar não apenas inspiração, como também a coragem necessária para expressar sua verdadeira essência e transformar suas vidas", revela Rabello. Saiba mais no Instagram @beatrizrabello.



Tábata Vieira - Assessora e Organizadora de Eventos Personalizados, ela é Eventóloga, Gastróloga, Técnica em Nutrição, Docente do Ensino Superior e Profissionalizante e Funcionária Pública. Mulher em constante evolução e apaixonada pelo que faz, Tábata está com 41 anos e trabalha há mais de 25 anos com casamentos, debuts, aniversários, eventos corporativos, filantrópicos etc.

Filha de Miriam Vieira da Silva e Walter Oliveira de Souza, paulistana, mãe com muito orgulho de Valentina Vieira Santana, Tábata é irmã, tia, neta, amiga e acima de tudo filha amada de Deus. Desde a infância os eventos fazem parte de sua essência. Seja nas festas familiares, eventos de rua, gincanas realizadas pelos seus tios, bolos lindos feitos pela tia Ana, nas brincadeiras com os amigos, ajudando as "tias da cozinha", nas apresentações de trabalhos escolares no qual ela sempre queria encenar, nas aulas de teatro, dança, passarela e assim foi...

Aos 15 anos, Tábata estava pintando crianças, fazendo recreação, organizando os eventos da família dos amigos. Logo vieram os convites para apresentar Eventos de Rua... Ah feirinha de Pirituba, Jaguaré, Céus, Acaesp... Trabalhos para agências em inúmeras ações promocionais. Aos 18 anos ela já tinha montado a primeira empresa de entretenimento, a Recreashow. Quantas lembranças boas!

Entre capacitações em cursos livres, técnicos, graduações, especializações, MBA (Master Business Administration), docência no ensino superior... Muitas atividades boas fazem parte da sua história. Hoje, uma das áreas de atuação é na organização de Eventos Personalizados, pois entende que cada pessoa é única e ex-

clusiva nesse mundo. Assim, "mereceremos expressar nossa identidade em nossas realizações. Eu organizo o seu evento ou de sua empresa com a sua 'carinha', levando a essência para os clientes e convidados. Projeto personalizado! Seu evento, sua identidade!", confirma Tábata.

A missão da empreendedora Tábata Vieira é proporcionar momentos incríveis e gerar sorrisos por meio de vivências festivas e/ou gastronômicas exclusivas! Ela, literalmente, faz tudo o que tiver que fazer utilizando a sua melhor parte: seu coração! Saiba mais no Instagram @atabatavieira.



Márcia Cristina Lopes do Carmo - filha de Deus, nasceu em 28 de fevereiro de 1989, em São Bernardo do Campo/SP. Casada com o William e mãe da Kiara e do Miguel. É a quinta filha, a caçula, de Izolina e Vicente.

Desde muito nova, desenvolveu sensibilidade espiritual, aos 17 anos cursou auxiliar de enfermagem. Iniciou seu trabalho com mulheres, como cabeleireira. Por 9 anos, conheceu gente que precisava trabalhar a autoestima, o que coincidiu com a missão de ajudá-las. Naquela época, o maior desafio foi desenvolver o autodomínio e equilíbrio emocional. Além disso, por atender mulheres mais velhas, a inteligência emocional, muitas vezes, era testada. Em 2009 começou a trabalhar em um hospital de cuidados paliativos, onde desenvolveu a inteligência existencial.

Durante 8 anos exerceu a função de auxiliar de enfermagem em uma clínica de imunização, onde enfrentou surto de Influenza H1N1 e a pandemia de Covid-19.

Formou-se em psicologia pela UNIP, Universidade Paulista/SP, em 2019, período no qual passou por diversas crises existenciais, momento em que conheceu a cultura xamânica, participando de alguns rituais, passando a apreciar os mistérios da natureza e aprofundando no Sagrado Feminino.

Ainda em 2019 após um "parto" psicológico, canalizou a Jornada Semeando a Cura e que atualmente é a comunidade Multiplicando a Colheita. Também é idealizadora do Método GPN.

Facilitadora de Constelação Familiar e Mentora de Mulheres. Facilitadora de Círculos Íntimos e Guardiã do Saber Ancestral. Facilitadora Terapeuta das Medicinas da Floresta. Facilitadora Terapeuta da Cabana de Purificação (Temazcal). Escritora.

A maternidade trouxe ainda mais amadurecimento, clareza e inspiração para expandir o serviço de apoiar outras pessoas a viverem com abundância, harmonia e alegria. O desafio de muitas pessoas é a conexão (equilíbrio) espiritual e material. A intuição é um veículo poderoso que nos ajuda nessa jornada trazendo informações importantes para o processo de autoconhecimento. O desenvolvimento da inteligência emocional, conexão espiritual e existencial são fundamentais. Nos ajuda a compreender o leque de possibilidades que a vida oferece. Saiba mais no Instagram @marcia.crislopes.

Cintia Calil - Filha amada de Deus, casada com Leonardo Calil e mãe da Ester, Cintia Calil é nutricionista há 16 anos, pós-graduada em Segurança Alimentar, suplementação e especialista em Emagrecimento comportamental.



Desde 2019 começou sua jornada de autoconhecimento e, em 2020, decidiu sair do emprego como nutricionista clínica em um hospital para empreender em

plena pandemia, com o intuito de ajudar mulheres a emagrecerem cuidando do corpo e da mente.

Com uma amiga, criou um infoproduto que, na pandemia, conseguiu ajudar muitas mulheres a mudarem seu estilo de vida por completo. Cintia viveu essa jornada de cuidar de pessoas, se cuidar e ser cuidada por aqueles que a ajudaram ser quem é hoje e, principalmente, viu Deus cuidando de si também nos detalhes, ao ponto de estar 10 anos divorciada e não acreditar mais no amor, e, então, acabar conhecendo o amor da sua vida nesse meio, trabalhando também com emagrecimento. Para ela, foi muita loucura conhecer o amor da sua vida em pleno lockdown. Muita coisa aconteceu e em 2022 ela se casou novamente e, em 2023, foi presenteada com a chegada da filha, Ester.

Hoje, considera-se muito empenhada no propósito de ajudar mulheres que desistiram de amar e de serem amadas, mas que no fundo desejam ter uma família e serem mães. Ela ressalta que, precisa que as pessoas entendam que sua autodescoberta só se deu a partir do momento em que decidiu trilhar a jornada do autoconhecimento, se permitindo vivenciar todos os momentos. "Convido você a vivenciar também essa jornada lendo o livro O poder é seu grandeza e se inspirar", disse a especialista em Emagrecimento comportamental. Saiba mais no Instagram @cintiaassisnutri.



Gisele Cristina da Silva - Profissional de Educação Física, Licenciada no Método Hipopressivo, Especialista no Tratamento da Diástase Abdominal e em Educação Física Adaptada, e Expert em Coluna, Gisele Cristina atua no mercado fitness desde 2016, em especial, com mulheres e em experiências diárias dentro das academias.

Mãe de quatro filhos, ela revela que ao notar a dificuldade que a maioria das pessoas tinham para manter os cuidados com o corpo, em especial com o abdômen, foi quando surgiu seu interesse pelo assunto e ela então resolveu estudar sobre a temática.

Gisele Cristina recorda que, após sua segunda gestação, mesmo praticando exercícios físicos e tendo uma boa alimentação, encontrou grande dificuldade na recuperação do aspecto abdominal, e, foi então, que decidiu se aprofundar mais e mais nos estudos.

Desta forma, se tornou especialista nos cuidados do corpo, em especial do abdômen. Durante o período de pandemia, desenvolveu um projeto e vivenciou excelentes resultados. Seu objetivo é ajudar mulheres a conquistar uma barriga mais lisinha e feminina, além de um corpo mais saudável através do exercício físico, de forma leve, prática e descomplicada, afinal, como costuma sempre dizer: "A estética é só consequência!".

Lilian Lima Andrade - Advogada trabalhista, destaca-se por sua dedicação incansável à dignidade humana e à justiça no ambiente de trabalho. Aos 46 anos, casada e profundamente enraizada nos valores familiares, é guiada por uma fé inabalável em Deus, que ilumina suas decisões tanto na vida pessoal quanto profissional.



Sua trajetória é marcada por uma busca constante por conhecimento e aprimoramento. Iniciou sua carreira em Pedagogia, lecionando por seis anos, período em que transmitiu seu amor pela educação e pelo saber aos seus alunos. Contudo, foi no direito trabalhista que Lilian encontrou sua verdadeira vocação, mergulhando de cabeça na defesa dos direitos dos

trabalhadores e no auxílio ao próximo.

Além de advogada, é uma empresária dinâmica e atua com assessoria estratégica, sempre explorando novas oportunidades de crescimento e desenvolvimento.

A descoberta de sua neurodivergência na vida adulta foi um ponto de virada em sua vida, revelando novas dimensões de suas capacidades e desafios. Essa revelação impulsionou ainda mais sua determinação na busca por superação, autoconhecimento e aprimoramento contínuo.

Lilian é uma mulher em constante evolução, dedicada não apenas ao seu próprio crescimento, mas também ao desenvolvimento de todos ao seu redor. Seu compromisso com o bem-estar alheio e sua paixão por ajudar os outros a alcançar seu pleno potencial são marcas indelévels de sua personalidade.

Com uma vida dedicada ao conhecimento, à fé e à justiça, Lilian Lima Andrade continua a trilhar um caminho de descobertas e realizações, inspirando todos que têm a sorte de cruzar seu caminho. Saiba mais no Instagram @lilian.andrade.



Regiane Veloso - Empresária, mãe dedicada, esposa e sócia do Kleber Lima, é formada em Contabilidade e está prestes a concluir a graduação em Gestão Empresarial. Sua jornada profissional é marcada pelo controle e gestão de empresas, onde utilizou seus conhecimentos para otimizar processos e fomentar o crescimento sustentável.

Como cristã, utiliza sua fé como meio para orientar suas ações e decisões, influenciando sua abordagem em todas as áreas da vida.

Regiane tem como um compromisso especial apoiar outras mulheres empreendedoras, ajudando-as a executar suas tarefas com eficiência e a direcionar suas ações, sempre ressaltando a importância de conquistar e manter o respeito merecido.

De acordo com ela, tudo o que faz é com muito amor, pois acredita que sua contribuição será significativa, especialmente ao agregar valor junto às demais escritoras deste livro. Saiba mais no Instagram @regiveloso.

Bruna Vieira também é autora deste livro. Para saber mais sobre, leia na página 09.



COLUNA SOCIAL



Foi maravilhoso o 2º Encontro das Mulheres Antenadas, organizado pela mãe e filha Linda Campos e Danielle Nakashima, no último dia 03/10, no Mister Wíz (Tatiane Santos também nesta foto, de blusa preta), com a presença de grandes mulheres fortes e empreendedoras, compartilhando suas experiências. Temos muito orgulho de todas!

LBL – Lourival Blocos e Lajes

Uma história de qualidade e inovação no Litoral Norte

POR **ASHELY RODRIGUES**



Desde 1988, a LBL – Lourival Blocos e Lajes, localizada no bairro do Perequê Mirim, em Caraguatatuba, vem se destacando como uma referência na fabricação de blocos de concreto e lajes pré-fabricadas. Originalmente conhecida como Kim-Blocos, a empresa passou a operar sob o nome LBL-Lourival Blocos e Lajes em 2001, sob a direção do grande empresário Lourival Ambrósio, trazendo sua experiência de negócios de sucesso como a Center Trevo materiais de construção e Marfiauto – primeira concessionária Fiat do Litoral Norte, dando início então a uma nova fase de expansão e aprimoramento no setor da indústria de artefatos de concreto.

A LBL, referência em materiais de construção de alta qualidade, orgulha-se em ter contribuído para a edificação de grandes empreendimentos que transformaram a nossa região. Seus produtos fizeram parte da construção de ícones como o Serramar Shopping, a Utgca Base Gás, Upas, obras estratégicas como o Contorno da Rodovia dos Tamoios, além de gigantes do varejo como Dicico, Atacadão, Ford, Volkswagen, Spani, Silva Indaiá, Magazine Luiza, Americanas, Poupatempo, Hidrel, entre outros.

A LBL, sendo uma das principais indústrias do Litoral Norte, não poderia deixar de se preocupar com os impactos ambientais na nossa cidade e região, por isso adotaram algumas práticas fundamentais para

ser uma indústria amiga do meio ambiente. Utiliza energia solar consumindo apenas energia limpa e renovável, faz também a captação de águas pluviais; utilizando a água da chuva em diversas atividades que não demandem da sua potabilidade, reduzindo o impacto deste recurso finito. Além da gestão de resíduos, reduzindo e eliminando resíduos provenientes da produção.

Compromisso com a qualidade - A LBL sempre colocou a qualidade em primeiro lugar. Seus blocos e lajes são fabricados de acordo com as rigorosas normas brasileiras (NBR's), garantindo produtos que atendem aos mais altos padrões de segurança e durabilidade. Utilizando tecnologia de ponta, a LBL produz blocos de concreto e lajes treliçadas que se destacam pela resistência e pela eficiência na construção civil, atendendo obras de pequeno, médio e grande porte.

Um dos grandes diferenciais da LBL é o uso de insumos de primeira linha, como o cimento especial Cauê CP5 ARI (alta resistência) de cura rápida, aditivo (promove maior impermeabilização e acabamento liso do bloco) e areia prime industrial, resultando em um produto final de altíssima qualidade, evitando trincas e infiltrações. Essa tecnologia coloca os blocos da LBL em uma categoria superior.



A LBL conta com uma frota própria e um grande pátio de estoque, garantindo

uma entrega rápida e eficiente. A empresa também se destaca pela personalização das lajes, atendendo às especificações dos clientes com agilidade e precisão. Além disso, a empresa oferece um suporte técnico diferenciado, incluindo manuais de montagem e a presença de representantes técnicos nas obras, sem custo adicional para os clientes.



A LBL – Lourival Blocos e Lajes se destaca pela confiabilidade através da sua história de 23 anos de comprometimento com a qualidade, apoio técnico especializado e eficiência logística. Com uma trajetória de sucesso e forte presença no setor da construção civil da região, a empresa continua a ser uma referência em produtos de alta qualidade e atendimento técnico diferenciado.

Serviço: A LBL está localizada na R. Izidro Paulino Ferreira, 52 - Perequê Mirim. Os contatos podem ser feitos pelos telefones (12) 3887-2214 e pelo WhatsApp (12) 99726-2139 ou pelo e-mail lbl@lblblocoselajes.com.br. A empresa também está presente no Instagram @lblblocos e possui um site informativo em lblblocoselajes.com.br. O horário de funcionamento é de segunda a sexta, das 07:00h às 17:00h.



Há 12 anos crescendo com Caraguá!

Nossos clientes



- ✓ Gestão de Redes Sociais
 - ✓ Assessoria de Imprensa
 - ✓ Anúncios e muito mais!
- Vem pra cá ;)**

(12) 98218-3382



gentecom.com.br



Especialista em ensaios minimalistas para mães e bebês, Sandra Félix eterniza momentos especiais

POR **DRIELLY LEITE**

Com uma história inspiradora, Sandra Félix encontrou na fotografia materno infantil sua verdadeira paixão. Especialista em fotografia newborn, com um olhar sensível e um toque acolhedor, ela captura a essência das famílias, transformando cada momento em uma lembrança inesquecível.

Mãe do Davi e da Mariana, e esposa do Eduardo, Sandra vivenciou de perto a beleza e os desafios da maternidade. Essa experiência pessoal a impulsionou a criar um espaço onde as mães se sentissem acolhidas e seguras, especialmente durante o período puerperal.



No seu estúdio, ela busca criar um ambiente tranquilo e minimalista, onde a luz natural e a simplicidade são protagonistas. Com um olhar atento aos detalhes, ela captura a pureza e a beleza dos bebês recém-nascidos e o amor entre mães e filhos. Sua formação como técnica de enfermagem é um diferencial, que garante a segurança

e o bem-estar dos pequenos durante os ensaios, oferecendo um serviço de alta qualidade.

Para Sandra, a fotografia vai além de registrar momentos. É uma forma de criar conexões profundas com seus clientes, acompanhando o crescimento das famílias e construindo laços duradouros. Ao documentar os primeiros meses de vida de um bebê, ela oferece às mães a oportunidade de reviver esses momentos especiais por muitos anos.

Com uma trajetória marcada por superação e paixão, Sandra esteve por anos atuando como instrumentadora cirúrgica em hospitais, dada sua formação como técnica em enfermagem, até a chegada do seu primeiro filho, Davi. Com o nascimento de Davi em 2013, ela optou por afastar-se de sua carreira para dedicar-se inteiramente à criação do filho durante seu primeiro ano. Nessa época, foi presenteada pelo esposo com uma câmera, e dali em diante, passou a capturar diariamente a evolução e crescimento do seu bebê. Ali florescia não apenas uma mãe amorosa e dedicada, mas o início da trajetória profissional que viria a trilhar, com muito amor e felicidade.

Os registros que fazia do filho, a levaram a aventurar-se como fotógrafa nos casamentos de uma prima, e depois de uma amiga. Esses dois momentos, que se tornaram inesquecíveis para noivas, que se apaixonaram pelo trabalho de Sandra, tornou-se também o pontapé para a descoberta de uma nova carreira. Com o resultado das fotos, a

prima e a amiga que foram fotografadas em seus dias especiais, passaram a incentivar Sandra a buscar formação na área, a se especializar e explorar seu potencial, dado a qualidade do trabalho que ela havia apresentado despretensiosamente. Passado um tempo, Sandra ingressou em um curso de fotografia, vindo a adquirir um equipamento melhor, para ter pleno aproveitamento das aulas.

O que começou com o objetivo de ser apenas um passatempo, em pouco tempo tornou-se sua segunda profissão. Ao conciliar sua carreira como técnica de enfermagem com a fotografia, ela descobriu um talento nato para capturar a beleza da vida e por quatro anos conciliou os dois trabalhos.

Em 2018, abriu seu estúdio e passou a formar clientela. Em 2019, ficou doente por conta da rotina intensa entre suas duas carreiras, tendo, por fim, que optar por apenas uma delas. Com o sucesso que seu empreendimento já havia conquistado em pouco tempo, decidiu renunciar ao hospital, e passou a dedicar-se integralmente à fotografia. Em 2020, com o início da pandemia, por dois meses precisou custear os gastos para manter seu negócio funcionando. Muito embora tenha sido um período difícil e de muita insegurança, sua dedicação e cuidado com o cliente, respeitando as normas de saúde, a permitiram continuar trabalhando e aumentando a clientela.



No fim de 2022, após um curso importantíssimo, que veio a se tornar um divisor de águas em sua trajetória profissional, optou por adotar um método mais "clean" e minimalista para seus trabalhos. Mudou a paleta de

cores do estúdio, abandonou o uso das luzes artificiais, e passou a trabalhar apenas com a luz natural e a simplicidade. Sua nova abordagem foi mais do que bem recepcionada, vindo a torná-la uma referência em ensaios de recém-nascidos e gestantes. Sandra, em sua eterna busca por aprendizado e especialização, segue trilhando o caminho do sucesso e inspirando muitos outros com a sua história.



Para saber mais siga o Instagram @sandrafelixfotografia, acesse o site www.sandrafelixfotografia.alboompro.com ou entre em contato pelo número (12) 98824-5518. O estúdio Sandra Félix Fotografia fica localizado à Av. Aclimação, 622, Jardim Alvorada, São José dos Campos.



Livro 'Sagrado Feminino – O Caos e a Ordem' oferece caminhos para a cura e a transformação

POR **DRIELLY LEITE**

Em meio à loucura do dia a dia, muitas mulheres se perdem na busca por aprovação externa e esquecem da verdadeira conexão consigo mesmas. A partir desta constatação, este grupo de mulheres se uniram para contar histórias inspiradoras. Um convite para adentrar neste universo de autodescoberta, o livro aborda temas como o "Sagrado Feminino", o "equilíbrio entre o Caos e a Ordem", sendo um portal para a ressignificação e a harmonia.

Com histórias inspiradas na Medicina do Cacau, o livro reúne mulheres fascinantes que se permitiram olhar para dentro e encontrar a sabedoria ancestral que reside em cada uma. Uma verdadeira jornada de autoconhecimento e cura! Convite para que cada mulher se reconecte com sua essência, celebrando a sabedoria ancestral e a potência feminina. Conheça as autoras do livro:



Márcia Lopes – Palestrante, Mentora, Escritora e Treinadora, com alunas ativas em quatro países, Márcia é filha de Deus, cristã. Nascida em São Bernardo do Campo/SP, é casada com William Silva do Carmo e mãe da Kiara Vitória Lopes do Carmo (9 anos) e Miguel Ravi Lopes do Carmo (1 ano). A quinta filha, a caçula, de Izolina e Vicente. Desde

muito nova, desenvolveu sensibilidade espiritual. Aos 17 cursou Auxiliar de Enfermagem e

passou a trabalhar com mulheres, como cabeleireira. Por nove anos, conheceu gente que precisava trabalhar a autoestima, o que coincidiu com a missão de ajudá-las.

Seu maior desafio foi desenvolver o autodomínio e o equilíbrio emocional. Por atender mulheres mais velhas, sua inteligência emocional, muitas vezes, era testada. Em 2009 trabalhou em um hospital de cuidados paliativos, e desenvolveu a inteligência existencial. Por oito anos exerceu a função de Auxiliar de Enfermagem em clínica de imunização. Enfrentou surto de Influenza H1N1 e a Pandemia de Covid-19. Formou-se em Psicologia pela UNIP em 2019, período no qual passou por diversas crises existenciais, e que conheceu a Cultura Xamânica, participando de rituais, passando a apreciar os mistérios da natureza e aprofundando no Sagrado Feminino. Ainda em 2019, após um "parto" psicológico, canalizou a Jornada 'Semeadando a Cura', que atualmente é a comunidade 'Multiplicando a Colheita'. Márcia é idealizadora do Método GPN (Gerar, Parir, Nutrir) e Estudo CTS (Cacau Terapêutico Sistêmico). Veja mais no Instagram @marcia.crislopes e @multiplicandoacolheita.

Sandra Leopoldino Moura – É Professora do Ensino Fundamental da rede pública de São Bernardo do Campo, onde reside. Antes, trabalhou como comerciante e motorista, além de ter prestado serviços para a prefeitura. Também é vendedora de cosméticos à produtos para o lar. Ela adora as vendas!



Mãe zelosa de dois filhos e de um anjo, Sandra recorda ter sofrido muito na infância com

a sensação de abandono após a separação dos pais, ainda que seu pai, com quem morou após o processo de separação, buscasse suprir o trauma gerado. As feridas desse rompimento persistiram até a idade adulta. Ex-aluna do EJA (Educação de Jovens e Adultos) com muito orgulho, trabalhou desde muito nova até conseguir passar em um concurso e assumir um cargo público. Ainda no processo de cura de todas as feridas passadas, Sandra compartilha sua história e vivências no livro, servindo de exemplo para outras mulheres. Conheça mais no Instagram @leopoldinosandra.



Sandra Menezes Romero – Neta de Maria das Dores com Manuel Francisco e de Antônia Carmelita com Antônio, filha de Maria Joana com Francisco, irmã de Ana Maria e César, esposa de Rubens e mãe de uma criança que passou brevemente por esse plano por meio

de seu útero. Sandra é professora de educação básica há 24 anos e coordena uma escola municipal em Diadema. Amante do estudo, ela é licenciada em Química e Pedagogia, entre outras formações. Ela sempre está em busca do conhecimento e autoconhecimento.

Atualmente administra seu tempo para também trabalhar com as práticas integrativas de aromaterapia, acupuntura, cromoterapia e Reiki. Na Umbanda e Apometria, faz atendimentos de forma voluntária, é devota de Maria, a Aparecida e a Madalena, a Maria da Conceição e todas as muitas Marias santificadas que existem. Ela encontra no 'Sagrado Feminino' sua força. E busca superar os desafios junto a outras mulheres, que como ela, são fortes e não se compadecem diante das dificuldades. Acesse

seu Instagram @romerosandramenezes.

Tatiana Aparecida Custódio Mascarenhas - Filha do Criador, guiada pelo Grande Mestre e a Grande Mãe, casada com Guilherme de Souza Nascimento, Tatiana é a quarta filha de Neusa e Eduardo. Buscadora desde muito nova, sempre se pegava questionando, "Quem sou eu? O que vim fazer aqui? Qual é o meu lugar no mundo?". Aos 15 anos, iniciou um curso voltado para a formação e inclusão de adolescentes no mercado de trabalho, sendo este seu primeiro contato com terapias e seu primeiro emprego.



Em 2011, foi jovem aprendiz em uma gráfica. Em 2013 trabalhou em call center para conseguir pagar o curso de Administração com ênfase em Comércio Exterior. A pressão psicológica no trabalho, fez ela ficar doente. Desempregada, não desistiu da faculdade e em 2015 foi trabalhar em uma fábrica de cosméticos até se formar em 2017. Este foi um período desafiador, profissional e pessoal, já que sua mãe estava com câncer, e ela deixou tudo pra cuidar da mãe doente. Após viver o luto da perda da mãe e um burnout, se recuperou e decidiu mudar de carreira. Ingressou no curso de Nutrição, reconectou-se às práticas xamânicas, as terapias espirituais e conheceu a Medicina do Cacau com a mentora Márcia Lopes e sua comunidade. Fundou no início de 2024, a Nutriser, que promove o equilíbrio e o bem-estar entre corpo, mente, alma e espírito. Saiba mais no Instagram @_tmascarenhas e @_nutrise.



Zakia Andreza Amorim - Filha de Antônio Amorim e Eliana Amorim, mãe de quatro filhos, nasceu e cresceu em Manaus, onde viveu até 2022. Após uma vida dedicada ao cuidado dos filhos, Zakia decidiu olhar para si mais de perto.

Terapeuta holística e massoterapeuta, formada em ervas medicinais, aos 47 anos deixou a família, amigos e sua cidade para desbravar novas terras. Veio para São Paulo e encontrou maior diversidade de cursos para aperfeiçoamento de seus conhecimentos. Fez trabalhos como Xamã, teve contato com círculos do Sagrado Feminino e tornou-se Guardiã da Medicina do Cacau. Toda essa bagagem a tem proporcionado autoconhecimento, autocura e autoamor, ajudando, inclusive, no cuidado das filhas e neta, despertando em si uma enorme vontade de ser mentora de mulheres.

Estar longe de sua família, faz Zakia pensar em desistir, porém, ela busca força para seguir quando vê o resultado de seus trabalhos, percebendo o bem que suas terapias fazem aos pacientes e se recordando de seus sonhos e missão, que são: levar a cura das medicações e terapias para todos que precisarem.

Cristiane Fátima dos Santos - Com 30 anos dedicados à educação pública, antes como professora e atualmente diretora de escola, Cristiane foi aluna de escola pública e a primeira na família a ter graduação. Passou por diversos desafios, sempre acreditando que a educação pode mudar histórias.

Desde pequena quis ter uma profissão que

salvasse vidas, chegando a sonhar em ser policial. Passou no vestibular para Psicologia na Unesp, no entanto por falta de recursos acabou cursando o magistério. Formada, foi professora eventual em escolas do estado, depois em redes pública e particular. Fez pós-graduação na área da educação, e passou em concurso para Diretor de Escola. Nesta época, sofreu muitas perdas e caiu em depressão. Teve vários conflitos com sua espiritualidade, pois acreditar em um ser superior era difícil. Apesar de ser bem-sucedida, sentia que faltava algo. Foi então que participou de uma vivência com a Medicina do Cacau da Márcia Lopes e se encantou. Logo, se viu participando da imersão como terapeuta e guardiã do Cacau, o que preencheu o vazio que sentia e a fez quebrar crenças limitantes em todas as áreas da vida, percebendo que o Universo é infinito e que tudo é possível para quem acredita.



Fernanda Prates - Filha de Valdir Ferreira e Fabiana Prates, Fernanda perdeu sua mãe em 2008, o que lhe causou feridas emocionais e sociais por muitos anos. Ainda jovem, entrou em profunda depressão, afetando seu desempenho escolar e habilidades que adquirira na infância. Em 2013, começou a trabalhar como operadora de caixa em lotérica. Em 2019 iniciou as terapias com a mentora Márcia Lopes e, desde então, segue firme em seu processo de evolução e autoconhecimento, buscando conectar-se cada vez mais com a sua essência, ouvindo o seu chamado de alma e se curando de suas feridas e traumas.

Se formou em Pedagogia em 2020, e em 2021 teve seu visto negado e não pode trabalhar nos Estados Unidos como babá. Decidiu deixar o emprego que estava há 9 anos, até encontrar trabalho na área da Educação. Hoje é educadora na Instituição Beneficente Lar de Maria, em Santo André/SP. Trabalho para promover o desenvolvimento dos aspectos físico, motor, cognitivo, social e emocional das crianças, além de fomentar a exploração, as descobertas e a experimentação. Ela também tem formação em alfabetização e letramento, e psicopedagogia. Conheça seu trabalho pelo Instagram @pratesfe

Jaqueline Gomes da Silva Marques - Graduada em Pedagogia com especialização em Supervisão, Direção, Coordenação, Séries Iniciais e Educação Infantil, antes de iniciar a carreira de professora, Jaqueline trabalhou em um supermercado e lojas por 14 anos, sendo operadora de caixa e depois colaboradora no departamento de recursos humanos. Hoje é professora na Educação Infantil na rede pública e iniciou sua pós-graduação em Pedagogia Sistemática e Neurociências. Ela também tem feito cursos na área holística, com objetivo de fazer transição em sua carreira. Formou-se Consteladora Familiar Sistemática, é Reikiana, Terapeuta de Aplicação do Cone Hindu e Guardiã da Medicina Sagrada do Cacau.



Junto ao seu esposo, Jaqueline administra uma empresa de transportes de turismo. Para ela, participar deste livro é desafiador e gratificante por ter a certeza de que, ao compartilhar sua história, terá muitos momentos de cura emocional, física e espiritual, além das oportunidades de conhecer ferramentas para aplicar em seus projetos futuros, principalmente no desenvolvimento da arte da escrita. Acesse o Instagram @jaquelineg-marques.



Lucilene Gonçalves Marques - Filha, esposa, mãe do Luan e da Bruna. Ela é uma mulher ávida pela busca de autoconhecimento. Iniciou cedo no mundo corporativo, aos 16 anos, e fez uma linda carreira. Como um furacão, daqueles que nos tira do chão e faz a vida tomar novos rumos, encontrou forças para ressignificar e recomeçar lindamente sua jornada.

Com currículo profissional exemplar e diversos cursos que visam autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, tais como Leader Training, de Tadashi Kadamoto e Formação PNL e Coaching, pelo IPC (Instituto Profissional de Coaching), Lucilene se formou pedagoga em 2010 pelo FASB (Faculdade do Sertão Baiano). Atualmente cursa Psicologia pela Faculdade Anhanguera de São Bernardo do Campo e é praticante e instrutora de Yoga pela DeRose Method, além de ministrar um curso de autoconhecimento. Uma mulher que soube parar, respirar, descansar e prosseguir quando poderia ter desistido! E agora realiza o sonho de escrever um capítulo de livro para auxiliar o despertar interior na maior quantidade de pessoas possível. Saiba mais no Instagram @lucilenegmarques.

Bruna Vieira Guimarães - Jornalista (CEO desta revista), Escritora, Mentora de Livros, Palestrante e Empresária que está à frente da Agência Gentecom de Publicidade há 12 anos, do portal e do jornal impresso Litoral em Pauta. Mãe do incrível Arthur de 8 anos e da maravilhosa Bella de 4 anos. Seu mais novo projeto e missão de vida é ajudar as pessoas a publicarem seus livros, tanto individuais como coletivos, na Gentecom-Books, editora de livros, fazendo desde a redação, revisão e diagramação de textos e fotos, divulgação e lançamento dos livros, organização das vendas dos livros impressos e online.



Estudou mais de 30 anos sem parar! Concluiu 3 faculdades (Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas), além de mestrado e doutorado em Comunicação e duas pós-graduações. Foi finalista no prêmio Mulher de Negócios do Sebrae em 2015, professora universitária e coordenadora de cursos por 12 anos, tendo impactado a vida de mais de 14.000 alunos. Investiu mais de meio milhão em estudos, mentorias, cursos, imersões e chegou ao 1 milhão quando entrou para morar na casa própria que construiu com o ex-marido por 10 anos. Ama se comunicar, ler, dançar, conversar, se movimentar, aprender-ensinar. Está sempre sorrindo e espalhando sua energia positiva por onde passa.



Viva o extraordinário com propósito e autoconhecimento com a ajuda da Master Coach Érica Bezerra

POR **DRIELLY LEITE**

Você, mulher, que se sente perdida, sobrecarregada, ansiosa, ou sente que está deixando de viver o extraordinário, a Mentora de Mulheres, Coach e Palestrante, Érica Bezerra, Especialista em Análise de Perfil Comportamental, pode te ajudar a encontrar a sua melhor versão.

Dedicada a ajudar mulheres a alcançar a plenitude em suas carreiras profissionais, relacionamentos, realização de sonhos e aumento de faturamento, a Master Coach é a prova de que “o autoconhecimento é uma das melhores formas de Performar”.

Formada em Marketing e Gestão de Pessoas (FAAP) e em Master Coach pela Febracis, Érica é cristã e esposa de Alex Sander. Seguindo os passos dos pais, foi por muitos anos comerciante, período em que recorda que tanto sua vida financeira quanto pessoal mantinham-se atadas. Embora fosse dona de uma loja de roupas, ela não via em seu empreendimento o retorno equivalente para o esforço que empunha para mantê-lo, o que lhe causava muita frustração, “vivia contando moedas”, recorda.

Em sua vida pessoal, as coisas também não estavam equilibradas. De acordo com ela, foram 13 anos sozinha, incrédula de que algum dia poderia encontrar um

homem que realmente fosse honrá-la. Seu pensamento à época, era de que homem algum prestava e que encontrar a pessoa certa era uma missão quase impossível.

A grande virada em sua vida foi em 2017, quando iniciou a busca pela cura emocional, identidade, capacidade e merecimento. Após essa etapa, ela encontrou a oportunidade de ressignificar sua trajetória através de valiosas ferramentas do coaching, que lhe concederam sua real transformação. “O coaching me fez entender minha real intensidade, a minha essência, e a viver sem julgamentos, sem me importar com o que as pessoas pensam”, recorda a Especialista em Análise de Perfil Comportamental. “Através da minha vida transformada, eu acreditei nas ferramentas, e fui buscar me profissionalizar para transformar a vida de outras pessoas”.

Formada como Master Coach em 2022, Érica dedica-se a ajudar outras mulheres a encontrarem seus propósitos. Com mentoradas de todo o Brasil, ela promove sessões online e presenciais, para quem mora em Caçapava, no Vale do Paraíba, em São Paulo, e tem como princípio de seu trabalho o Autoconhecimento, a Comunicação Assertiva, a Gestão do Tempo, Metas e Objetivos e as Crenças Fortalecedoras.

Em um ciclo de coaching com 20 sessões, ela proporciona o acompanhamento personalizado durante 10 meses de suas clientes, onde se dispõe a “pegar na sua mão e te ajudar a alcançar seus objetivos e metas”.

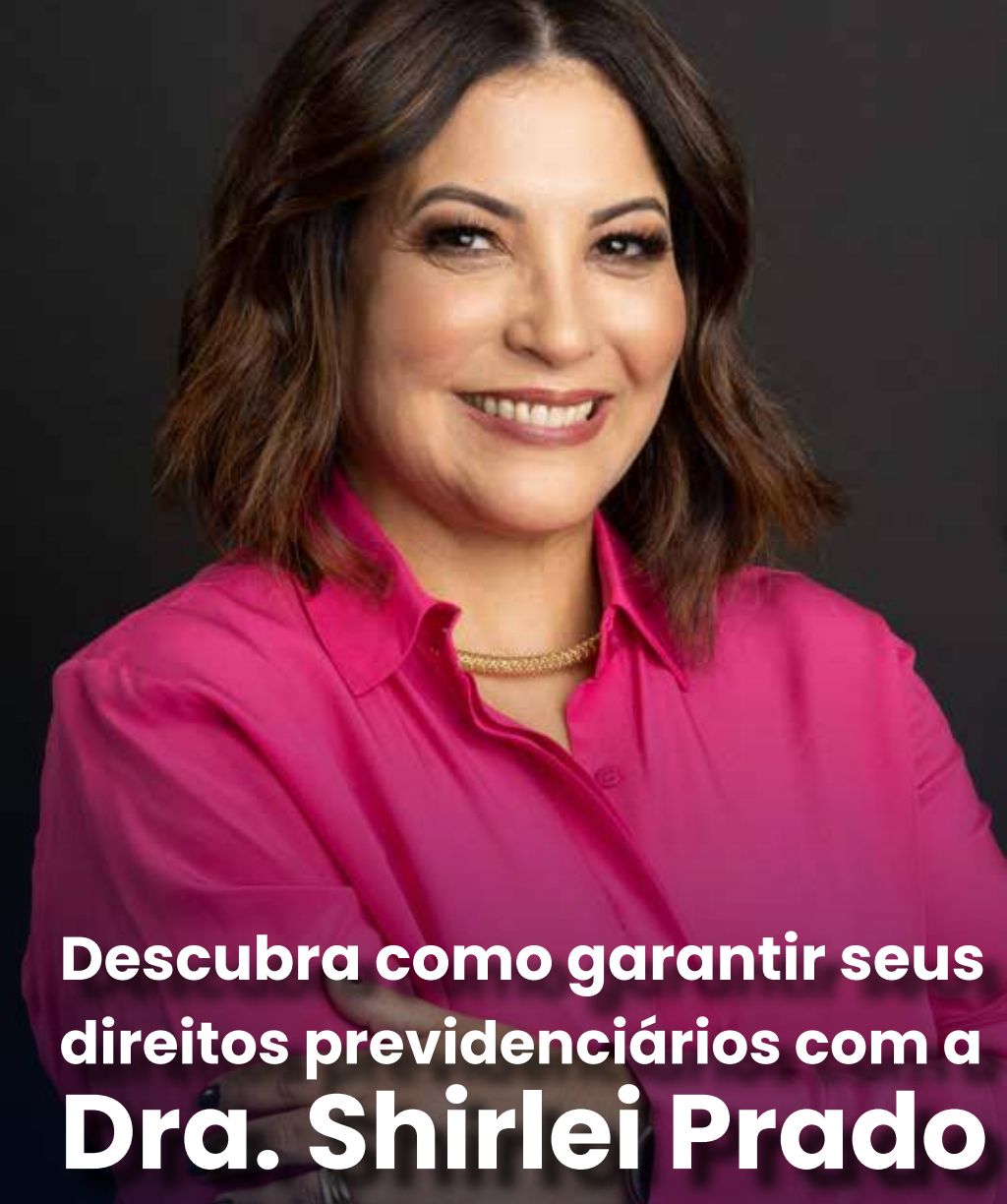
Ela explica ainda que tudo começa com um questionário enviado por e-mail, no qual será possível obter um relatório completo de perfil, habilidades e competências comportamentais. A partir do relatório elaborado com base no questionário é possível traçar uma evolução completa do perfil comportamental da mentorada. São vários pacotes, que podem ser adequados de forma personalizada para cada situação apresentada.

De acordo com Érica, as ferramentas do coaching e a busca por especializar-se no assunto a fizeram entender que, “é possível viver uma identidade com liberdade, sem rótulos, sem títulos, sem medo”. Para ela, as maiores conquistas que o coaching lhe proporcionou foi descobrir sua real identidade, seu lugar no mundo e o que deveria fazer para alcançar suas metas de vida, sem se preocupar com o que as pessoas pensam ou relativizar suas conquistas com base em vivências alheias. Através do coaching, ela explica, é possível conseguir crescer e ter experiências fortalecedoras. “Eu vejo que ao longo da trajetória da minha vida, sou hoje uma outra pessoa, muito mais centrada, focada e sem julgar”.



Hoje, Érica colhe os frutos de seu trabalho. Casada com seu amigo que, na época, por seus bloqueios, não conseguia enxergar como o homem de sua vida, ela relata que tudo mudou. Seu faturamento triplicou, os padrões que absorveu por toda vida de seus pais foram quebrados, a impulsionando a encontrar seu real propósito. “Com o coaching aprendi a curar minhas feridas e ajudar as pessoas”.

Para conhecer o trabalho da Master Coach e Especialista em Análise de Perfil Comportamental, Érica Bezerra, entre em contato pelo Instagram @ericabezerracoach e agende uma avaliação pelo WhatsApp (12) 99131-1000.



Descubra como garantir seus direitos previdenciários com a Dra. Shirlei Prado

POR **DRIELLY LEITE**

Se você tem dúvidas em relação à aposentadoria, auxílio-doença, afastamento por maternidade, dentre outros assuntos relacionados à sua contribuição previdenciária, a advogada especialista em Direito Previdenciário Shirlei Prado pode te ajudar a organizar a sua vida, te preparando da melhor maneira possível para quaisquer cenários que venha a enfrentar.

Comprometida com a excelência e mantendo-se em constante atualização para oferecer o melhor aos seus clientes, a Dra. Shirlei Prado atua como advogada há 24 anos. Sócia fundadora do escritório D'addea & Prado, em São José dos Campos, ela também atende no segmento do Direito Condominial, sendo uma referência no Vale do Paraíba com a prestação deste serviço.

Embora o Direito Previdenciário seja uma questão comum à maioria dos brasileiros, muitas pessoas ainda têm dúvidas ou até mesmo desconhecem esse braço tão importante do Direito.

Para isso, a Dra. Shirlei traz à tona de maneira descomplicada o assunto, discutindo-o amplamente também em suas redes sociais, onde dá dicas e interage com o público em lives esclarecedoras.

De acordo com a especialista, o Direito Previdenciário é um ramo do Direito Público que cuida de tudo relacionado à Previdência Social. Em outras palavras, ele estabelece as regras para que você tenha acesso a benefícios como aposentadoria, pensão, auxílio-doença, entre outros.

Administrada pelo Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS), a Previdência Social está destinada a trabalhadores que contribuem mensalmente com o INSS, seja ele um empregado formal, autônomo, ou até mesmo um contribuinte individual. Além disso, a Previdência Social também abrange os dependentes desses trabalhadores, como cônjuges, filhos e pais.

“O planejamento previdenciário é fundamental para garantir que você tenha acesso aos benefícios da Previdência So-

cial de forma adequada e no momento certo”, destaca a especialista Shirlei Prado. Ela alerta ainda para que as pessoas não esperem para averiguar sua situação previdenciária, pois, “em muitos casos a empresa contratante pode deixar de existir, o que dificulta ainda mais o processo, tornando a solicitação de papelada um grande empecilho”.

Em geral, ela explica que, seus clientes, normalmente, querem auxílio para entender sua situação previdenciária para solicitação de aposentadoria. Para isso, a Dra. Shirlei desenvolve um planejamento previdenciário, onde auxiliará o cliente em todas as etapas do processo, desde a análise da sua situação até a obtenção do benefício, traçando o percurso mais adequado às necessidades do cliente.

Em suma, ela orienta para que as pessoas busquem planejar sua vida previdenciária, para que as melhores estratégias possam ser traçadas para otimização dos seus benefícios.

Para além do Direito Previdenciário, a Dra. Shirlei é uma referência no segmento do Direito Condominial, ramo do Direito Civil que regulamenta as relações entre os condôminos, o síndico e demais pessoas envolvidas em um condomínio, como administradores e prestadores de serviços, indo desde cobranças administrativas, a multas, cotas e tudo mais o que diz respeito à administração eficiente desses espaços.



Realizando a assessoria jurídica de condomínios desde 2012, seu escritório é referência em São José dos Campos, e nas cidades vizinhas, por seu pioneirismo no assunto. “O Direito Condominial é essencial para garantir a boa convivência e a administração eficiente dos condomínios”, ressaltou.

A Dra. Shirlei Prado, além de excepcional profissional, é cristã dedicada, esposa, mãe, madrastra e avó de coração. Para acompanhar seu trabalho, siga-a no Instagram @drashirlei Prado ou acesse daddeaeprado.adv.br.

Sabesp garante mais saneamento para o Litoral Norte

A Sabesp deu início, em setembro, às obras de esgotamento sanitário dos bairros de Golfinhos, Morro do Chocolate, Capricórnio e Massaguaçu em Caraguatatuba. Os trabalhos fazem parte do Onda Limpa Litoral Norte, o maior programa ambiental da costa brasileira, e vão contribuir para melhorar as condições das praias do município que é um dos principais destinos turísticos do Estado e proteger a vida marinha.

As obras dos Sistemas de Esgotamento Sanitário Golfinhos-Massaguaçu consistem na implantação de 61,4 km de rede coletora e de outros 6,6 km de tubulações de bombeamento. Estão previstas 1.829



ligações domiciliares de esgoto, além de 990 ligações em espera e, ainda, oito estações elevatórias para bombeamento do esgoto coletado, que será encaminhado para as Estações de Tratamento: Porto Novo, na região sul, e Massaguaçu, ao norte do município. Essas obras possibilitarão mais saúde e qualidade de vida a mais de 24 mil pessoas entre moradores, veranistas e turistas.

O trabalho tem impacto positivo direto no meio ambiente, contribuindo com a preservação dos corpos d'água da cidade e beneficiando principalmente os rios no entorno desses bairros, além de melhorar as condições de balneabilidade das praias da região.

Lançado em 2007, o Programa Onda Limpa vem expandindo a coleta de esgoto nas cidades litorâneas. A iniciativa está contribuindo para a melhoria da saúde, qualidade de vida e balneabilidade das praias de toda a costa paulista, com reflexos diretos na valorização imobiliária e atração de turistas. Em 2019, o programa chegou ao Litoral Norte, intensificando os trabalhos em saneamento na região.

“ Uso consciente da água no Litoral Norte de São Paulo ”

A Sabesp orienta a população do Litoral Norte de São Paulo a fazer uso consciente da água, devido à estiagem prolongada que afeta todo o Estado de São Paulo. É importante evitar qualquer desperdício, contribuindo para garantir o abastecimento.

Todos os sistemas que atendem Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela estão operando em capacidade máxima para assegurar o fornecimento de água. A Sabesp monitora continuamente a vazão das captações e busca alternativas para aumentar a disponibilidade hídrica durante esse período de estiagem.

Apesar de todos os esforços, para garantir o fornecimento de água, é fundamental que a população colabore, adotando hábitos de consumo consciente. Atitudes simples – como fechar a torneira ao escovar os dentes, tomar banhos rápidos, evitar o uso de

mangueiras para lavar calçadas e evitar lavar veículos – são essenciais para preservar a água.

Ações e obras de melhoria - A Sabesp está investindo em diversas obras e ações para reforçar o abastecimento no Litoral Norte de São Paulo. Entre elas, construção de novos reservatórios de água, contratação de serviço de manutenção de captações e melhorias de ordem geral. Um desses reservatórios terá capacidade para armazenar 2 milhões de litros em Ilhabela

Além disso, a Companhia realiza o monitoramento online dos níveis dos mananciais, remanejamento de redes de distribuição, instalação de



válvulas redutoras de pressão e manutenções nos sistemas de captação, tratamento e distribuição de água.

A Sabesp reforça a importância do consumo consciente e convida todos a adotarem medidas de economia de água, que coletivamente têm grande impacto:

1. Use vassoura e balde para limpar áreas externas; evite o uso de mangueiras;
2. Utilize a descarga com moderação; uma válvula acionada por seis segundos pode desperdiçar cerca de 12 litros de água;
3. Não use água corrente para descongelar alimentos;
4. Fique atento a possíveis vazamentos, que são uma das principais causas de desperdício.

“ Famílias no CadÚnico terão acesso automático a tarifas social e vulnerável da Sabesp ”

No último mês de setembro, famílias registradas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico), base de dados do Governo Federal sobre famílias de menor renda para acesso a programas sociais, passaram a pagar menos pelos serviços de água e esgoto da Sabesp. A medida está na deliberação 1.544/2024 da Agência Reguladora de Serviços Públicos (Ar-sesp), que regula o acesso às tarifas social e vulnerável da Companhia.

De acordo com os novos critérios e procedimentos, todos os titulares da fatura da Sabesp que estejam inscritos no CadÚnico e que tenham atu-

alizado seus dados no cadastro nos últimos 24 meses serão automaticamente incluídos nestas categorias tarifárias, sem precisar solicitar o benefício ou ir até um posto de atendimento da Sabesp. A regra vale também se a conta de água estiver no nome de um dos seus familiares incluídos no cadastro. É bom destacar que o benefício é válido apenas para um endereço por família.

A tarifa vulnerável é destinada às famílias com renda familiar per capita de até R\$ 218. Já a tarifa social é para aquelas com renda familiar entre R\$ 218 e meio salário mínimo (R\$ 706) por pessoa. Com a inclusão nas categorias social e vulnerável, o valor da conta de água e esgoto para as famílias com consumo na faixa básica (consumo de até 10 m³/mês) pode ser até 78% menor em relação à tarifa residencial padrão.



Atualmente, cerca de 945 mil famílias contam com as tarifas social ou vulnerável e, para mantê-las, elas devem estar atentas às novas

regras. O benefício será mantido se a conta da Sabesp estiver no nome da pessoa ou de algum familiar inscrito no CadÚnico – atualizado nos últimos 24 meses.

Se a conta estiver em nome de alguém que não conste no cadastro atualizado, é preciso solicitar a transferência de titularidade para o CPF cadastrado no CadÚnico, garantindo assim a continuidade do benefício. O prazo para verificação e possível adequação às novas regras é de 90 dias. A medida visa garantir que as informações dos beneficiários estejam sempre corretas e atualizadas.

A cada mês, a Arsesp enviará à Sabesp a relação de consumidores aptos a receber as tarifas social ou vulnerável – isto é, presentes no CadÚnico e com dados atualizados nos últimos 24 meses. Quem tiver o benefício somente na Sabesp e não tiver registro atuali-

zado no CadÚnico será notificado na conta seguinte e terá três meses para se adaptar e, assim, mantê-lo.

Caso o titular do fornecimento esteja registrado no CadÚnico, com cadastro atualizado nos últimos 24 meses, e não seja contemplado automaticamente, ele deve procurar um dos canais de relacionamento da Sabesp de posse de um comprovante da sua inscrição: Sabespfácil (sabespfacil.sabesp.com.br), Central de Relacionamento (0800-055-195) ou agência de atendimento (agendamento.sabesp.com.br).

O benefício vai retroagir até a data da inscrição ou da atualização no CadÚnico, limitada a 2 de agosto, data da publicação da nova deliberação.

Duas outras situações que dão direito à tarifa social foram mantidas na nova deliberação, mediante avaliação diretamente da Sabesp: desempregados sem demissão por justa causa e com consumo de até 15 m³/mês que sejam titulares da conta há mais de 90 dias e cujo último pagamento tenha sido de até três salários mínimos; e moradores de habitações coletivas consideradas sociais, como cortiços e unidades sociais verticalizadas resultantes do processo de urbanização de favelas.

Nesses dois casos, o benefício é concedido pela Sabesp após o titular do fornecimento solicitá-lo por meio do Sabespfácil ou de agendamento em uma agência de atendimento.

“ Mutirão de Limpeza nas praias por meio da Sabesp ”

No último dia 21 de setembro (sábado), as praias do litoral sul e norte de São Paulo, como Praia Grande, Itanhaém, Peruíbe, São Sebastião (praias de Maresias e Enseada), Caraguatuba (praias Martin de Sá e Porto Novo) e Ubatuba (Itaguá), foram palco de uma ação especial realizada pela Sabesp no Dia Mundial da Limpeza dos Rios e Praias. A iniciativa, que reuniu moradores locais e turistas, teve como objetivo principal a coleta de resíduos nas praias, a conscientização da população sobre a correta destinação do lixo e a importância da preservação ambiental.

Com o apoio de voluntários, foram distribuídos sacos de papel kraft – que é totalmente sustentável – para armazenamento do lixo, evitando o descarte incorreto, contribuindo para a proteção dos oceanos. Durante o evento,

também foram repassadas informações sobre o Programa Onda Limpa da Sabesp, que realiza obras de saneamento, garantindo que o esgoto não chegue ao mar sem tratamento, melhorando a balneabilidade das praias e a qualidade de vida da população.

Além da coleta de resíduos, houve atividades de conscientização. Estas ressaltaram a importância do descarte correto do lixo e de preservar os recursos hídricos. Entre os resíduos mais coletados, esteve o plástico (garrafas, sacolas e embalagens de alimentos), também foram recolhidos materiais como bitucas de cigarro, latinhas e garrafas de vidro, o que reforçou a importância de eventos como este.

O evento teve impacto positivo nas praias do litoral sul e norte, sendo um exemplo de como o engajamento da sociedade pode trazer benefícios duradouros ao meio ambiente. Além disso, reforçou a importância de um esforço contínuo na proteção dos oceanos, que depende da colaboração ativa de todos.



Programa Onda Limpa - As atividades do maior programa de saneamento ambiental do litoral brasileiro, o Onda Limpa – realizado na Baixada Santista e no Litoral Norte – também foram destaque durante a ação. Os organizadores aproveitaram a oportunidade para informar o público sobre o andamento dos projetos essenciais para melhorar a qualidade da água e garantir que as praias continuem limpas. A iniciativa busca ampliar o acesso ao saneamento básico, reduzir a poluição dos rios e do mar e proteger a vida marinha.

Com o compromisso de aprimorar as condições sanitárias e ambientais, as ações do Onda Limpa incluem a expansão do sistema de esgoto. São iniciativas que garantem serviço de saneamento à população, contribuem para a melhoria da qualidade das praias, atendem as metas do marco regulatório e a universalização, beneficiando o meio ambiente. Fique por dentro das novidades da Sabesp pelo Instagram @sabespcia ou acesse www.sabesp.com.br.



Prosperidade Feminina: Joelma Santos Miguel

inspira mulheres a serem protagonistas de suas vidas

POR **DRIELLY LEITE**

Após superar desafios e encontrar seu propósito, Joelma Santos Miguel decidiu compartilhar sua jornada e ajudar outras mulheres a alcançarem seus sonhos. Com a Mentoria 'Prosperidade Feminina', ela convida mulheres que queiram transformar suas vidas, a viverem o propósito e deixarem um legado.



Filha amada de Deus, esposa e mãe, Joelma é escritora, mentora de mulheres, palestrante e empresária. Formada em Administração de Empresas, MBA em Gestão Estratégica de Pessoas, Coach e cursando Neurociência, ela é também autora do livro 'Além das Sombras - Uma jornada de reconstrução e liberdade'.



Casada há três anos, após dois divórcios traumáticos, decidiu embarcar em uma jornada de autoconhecimento e autodesenvolvimento, o que lhe trouxe o despertar feminino, que a tirou de uma vida de dependência emocional e financeira para um posicionamento de protagonismo, liberdade e abundância.

'Prosperidade Feminina' é uma mentoria voltada a mulheres que queiram alcançar a alta performance em todas as áreas de sua vida, assumindo seu papel como mulher e vivendo o propósito, com uma vida extremamente feliz, completa e realizada. "Se você quer mudar sua ambiência e aumentar sua rede de conexões, essa mentoria é para você!", destaca a coach.

Com oito encontros ao vivo via Zoom, com aproximadamente 2h de duração, 'Prosperidade Feminina' promove atividades em grupo, além de práticas individuais, toda semana. As gravações das aulas serão disponibilizadas por um ano, para que as alunas possam assistir quando quiserem. Há ainda um grupo exclusivo no WhatsApp para as participantes.

Pensado para dar suporte e desenvolvimento a todas as áreas da vida, a mentoria trará a cada semana um tema diferente para o encontro, como a Semana da Mulher, onde será celebrada a essência feminina, explorando a autoesti-

ma, a confiança e o empoderamento; a Semana do Hábito, para incentivar que novos hábitos saudáveis e sustentáveis, que promovam o equilíbrio e o crescimento pessoal, sejam implementados no dia a dia; a Semana Jesus e Eu, voltada ao fortalecimento da espiritualidade e a conexão com Jesus, além da Semana do Relacionamento; Semana da Riqueza; Semana da Liberdade e Semana do Propósito e do Governo.

Como bônus, Joelma oferece mais três aulas exclusivas, com os temas: 'Inteligência Emocional', com Luciane Sippert; 'Finanças Pessoais e Familiar', por Maria Paula, e 'Minha Casa, Minha Essência!', com Tainá Carvalho.

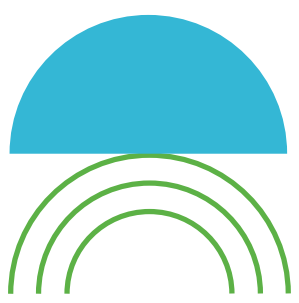
De acordo com Joelma, o comprometimento com as atividades e ferramentas ajudarão as participantes alcançarem posicionamento feminino, liberdade emocional, desenvolvimento de propósito, prosperidade em todas as áreas da vida, mais confiança, desenvolvimento profissional e inteligência emocional para lidar com frustrações, além de conseguirem ter mais tempo livre para estar com a família e os amigos, aprendendo também a se colocarem em primeiro lugar e ter autoestima elevada.



Em um ambiente acolhedor e de crescimento pessoal e profissional, Joelma promo-

verá a oportunidade para o desenvolvimento de mulheres que buscam ser cada dia mais felizes e prósperas em suas vidas pessoais e com suas famílias, cumprindo seu propósito de vida. "Te ajudo a conscientizar e ativar seu feminino para uma vida leve e próspera", concluiu Joelma.

Para participar da primeira turma da mentoria 'Prosperidade Feminina', programada para ocorrer em outubro de 2024, o investimento é de R\$ 2.497 à vista ou R\$ 208 em 12x. Para mais informações siga o Instagram @joelma-migueloficial.



VEST 2025
VERÃO



MEDICINA

FASE ÚNICA
prova 24/11

100% presencial

ENFERMAGEM

R\$650*
mensais

#saiba+ unitau.br/vestibular



campus caraguá

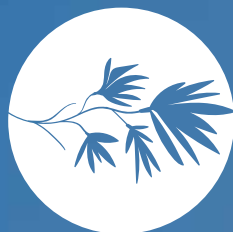
Avenida José Herculano,
1086 - Shopping Serramar
Caraguatatuba-SP

+ graduação
+ pós-graduação
mestrados



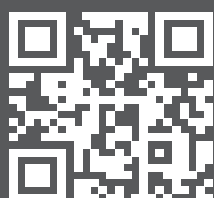
AQUI VOCÊ TEM+

+infraestrutura | +experiência | +conexões
+proximidade | +oportunidades | +opções



TAMBURU

APENAS 29 UNIDADES
147m² - 3 suítes



EM UBATUBA
PénaAreia
PRAIA DA ENSEADA

