

# LITORALUP

REVISTA

Ano 4 - Nº 8 - Junho de 2024

By Agência de Publicidade  
**gentecom**



# Mulheres Antenadas



2ª temporada do podcast começa em julho!



## Kátia Botelho Mori e Daniel Burman

A 'Imersão O Futuro do Varejo on e off-line' chega ao Litoral Norte e vai acontecer nos próximos dias 20 à 22 de agosto, em Caraguá, com a mega especialista em Branding, Marketing e Negócios, Kátia Botelho Mori ([www.kbmk.com.br](http://www.kbmk.com.br)) e o fotógrafo e diretor de arte, Daniel Burman. Ambos têm carreira internacional. Vagas limitadas! Imperdível!

## Instituto Adriana de Almeida

Com Técnicas Avançadas e tecnologia de ponta, Caraguá celebra a chegada do Instituto Adriana Almeida que oferece os melhores tratamentos na área de Dermato-funcional, Estética Avançada. Pós operatórios de Cirurgias Plásticas, além dos cursos de aprimoramento para profissionais da Saúde. Tudo isso em um ambiente moderno e acolhedor.



**+ SAÚDE**

Em Ilhabela, a saúde vem em primeiro lugar!

# NOVO HOSPITAL



**NOVAS UNIDADES DE SAÚDE  
NOS BAIRROS DA CIDADE**



+

+



**UBS COSTA NORTE**



**UBS ITAQUANDUBA**



**UBS PEREQUÊ**



**UBS ALTO DA BARRA**



**REFORMA E AMPLIAÇÃO**

**ÁGUA BRANCA  
E BARRA VELHA BAIXA**



PREFEITURA DE  
**ILHABELA**



AMPLIAÇÃO E MODERNIZAÇÃO DO  
HOSPITAL MARIO COVAS JR. PARA OS

# PRÓXIMOS 30 ANOS



- 05 Mãe e filha brilhantes: Dani Nakashima e Linda Campos
- 06 Estreia da 2ª temporada do Podcast 'Mulheres Antenadas'
- 07 Realizações das prefeituras de Caraguá, Ilhabela e Ubatuba
- 08 Associação de Combate ao Câncer de Caraguá completa 20 anos!
- 08 Betina Serrão lança Nova Coleção de Bolsas e Acessórios
- 08 Realizações da prefeitura de São Sebastião
- 11 Caraguá e Ubatuba: novos empreendimentos em constante ascensão!
- 12 Divas do Empreendedorismo Social!
- 14 'O Futuro do Varejo on e off-line' com Kátia Botelho
- 15 Instituto Adriana de Almeida inova na Estética Avançada!
- 16 Casa Mundo: mais do que um restaurante, uma experiência completa e fantástica!
- 17 Do cinema às terapias: conheça a incrível Carol Cluca
- 19 Estética Íntima, Soroterapia e muito mais na Clínica Lumina Santé
- 20 Conheça 3 pré-candidatos a vereador: Valdir Farmacêutico, Fábio Alencar e Pedro Hirochi
- 21 Welcome to 'Mister Wiz', a maior rede de Escolas de Líderes do Brasil chega a Caraguá
- 22 Psicóloga Priscila Moura traz terapias inovadoras para o Litoral
- 23 Hellys Dhiany: Despertando Potenciais, Transformando Vidas
- 24 Sabesp investe milhões nas 4 cidades do Litoral Norte
- 26 Contagem regressiva para o 1º Genfest no Brasil!
- 26 Jornalista Lucia Helena Issa dá voz às mulheres palestinas que vivem nos campos de refugiados no Oriente Médio e no Brasil



14

21

12

19

## Expediente

**Criação, Edição e Produção da Revista:** Agência Gentecom  
[www.gentecom.com.br](http://www.gentecom.com.br) / (12) 98218-3382  
**Jornalista Responsável e Dep. Comercial:** Bruna Vieira MTB 32.441  
**Diagramação:** Ashely Rodrigues  
**Textos, fotos e revisão:** Bruna Vieira, Drielly Leite e Ashely Rodrigues  
**Revista Digital:** [issuu.com/agenciagentecom](http://issuu.com/agenciagentecom)  
[www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br)  
**Foto capa:** Thaís Venâncio (Estúdio Ve)  
**Fotos:** Carlos Armando, André Tec Power, arquivos pessoais e outros  
**Resolução Gráfica:** Taubaté / **Tiragem:** 3.000 Exemplares



## Jornalista transforma sonhos em livros publicados

Simão, fazendo a revisão do seu novo livro "As Aventuras de Quinzinho". Outro trabalho que está prestes a sair do forno é o livro de Amanda Marques, com quem Bruna está trabalhando na produção de todo o material. Ambas as obras serão lançadas ainda este ano.

Foi finalista do Prêmio Mulher de Negócios do SEBRAE/SP em 2015 e professora e coordenadora dos cursos de Jornalismo e Publicidade e Propaganda no Centro Universitário Módulo, além de ter sido professora nas Faculdades São Sebastião (FASS) e Faculdades Caraguá (FAC).

Auxiliando escritores a tornarem realidade a publicação de seus livros, a empresária e jornalista Bruna Vieira há quase duas décadas vem compartilhando sua vasta experiência como autora, escritora e copidesque, ao guiar escritores no processo de criação, organização, escrita, revisão e publicação de suas obras.

Para ela é uma satisfação ajudar as pessoas a colocarem suas ideias no papel. Em seu currículo como Copidesque destacam-se os livros: 'Um Mergulho na História', de Ercília Maria Carlota Briti; 'No mar revolto da vida encontrei você' (2017), de Raquel Rosângela de Medeiros Santos e 'Verme-lho: Poemas de Horácio Luna' (2021), de Felipe Riela, onde realizou a revisão gramatical e ortográfica, bem como toda a organização dos exemplares até sua publicação.

Além de livros voltados ao público adulto, também atuou como Copidesque dos livros infantis do autor José de Oliveira Simão: 'O Cachorro que sabia miar' (2019); 'O Cachorro com cara de gato' (2020) e 'Uma Jovem bem Velhinha' (2021).

Em coautoria com Paula Sena, Magna Marinho e outras autoras, Bruna participou do lançamento do livro coletivo de mulheres 'O Poder é seu Impacto' (2023), no qual também atuou na coordenação editorial da obra, processo em que é feita a editoração dos textos originais até a sua publicação final.

Em 2024, segue em parceria com o autor José de Oliveira

Para além do trabalho como copidesque e coautora, Bruna publicou diversos artigos científicos em vários livros acadêmicos, como: Propaganda, História e Modernidade (2005) – Art. 'Floriano Peixoto, consolidador da república no Brasil'; Sotaques Regionais da Propaganda (2007) – Art. 'A censura na propaganda ideológica nos impressos no início da república' em coautoria Lincoln Franco; História, Memória e Reflexões sobre a Propaganda no Brasil (2008) – Art. 'A cobertura do jornal O País e os bastidores políticos nas primeiras eleições presidenciais do Brasil'; Publicidade e Propaganda: 200 anos de história no Brasil (2009) - Art. "Marketing Político Brasil x Itália: conceitos e perspectivas"; No Espaço Cênico da Propaganda Política (2011) - Art. "Em ação, os diretores de cena da propaganda política" coautoria com Honório do Carmo Neto (in memoriam), Ingrid Gomes, Maria Carolina Rodriguez, Moisés Stefano Barel, Patricia Sheila Paixão e Roseane Arcanjo Pinheiro; Alternativas, Mídias e História da Comunicação Persuasiva e Institucional (2011) - Art. "A história dos jornais impressos no Litoral Norte Paulista" coautoria Ricardo Reis Hiar. Fora isso, em 2014 publicou sua tese de Doutorado 'A Cultura Caiçara no Litoral Norte Paulista'.

Formada em Comunicação Social: Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas; pós-graduada/MBA em Gestão Estratégica de Pessoas e em Comunicação e Marketing, Bruna Vieira é fundadora da GENTE-COM, agência de publicidade em Caraguatatuba, do Portal de Notícias e jornal mensal "Litoral em Pauta" e da Revista Litoral Up.

**Raquel Rosângela, autora de 'No mar revolto da vida encontrei você' (2017)**



**Felipe Riela, autor de 'Verme-lho: Poemas de Horácio Luna' (2021)**



**Ercília Maria Carlota Briti, autora de 'Um mergulho na história' (2019)**



**José Simão, autor de diversos livros infantis**



## Dani e Linda, filha e mãe quebram barreiras e inspiram outras "Mulheres Antenadas" a construir um futuro brilhante

POR **DRIELLY LEITE**

Empresárias, podcasters e grandes incentivadoras do empreendedorismo feminino, mãe e filha, Danielle Nakashima e Linda Campos são a prova de que com persistência, foco e trabalho é possível realizar sonhos e alavancar negócios. Fontes de inspiração para diversas empreendedoras de Caraguatatuba e do Litoral Norte, elas têm se destacado ano a ano por seus incríveis trabalhos não só como empresárias, mas como apoiadoras da causa feminina, ao promover eventos e mecanismos que possibilitam o empoderamento de mulheres nas mais diversas áreas de atuação no mercado de trabalho.



Linda Campos nasceu em Recife-PE e foi criada em São Paulo. É casada e mãe de dois filhos, Danielle e Jonathan. Aos 14 anos ingressou no mercado de trabalho como manicure para ajudar a mãe em seu salão de beleza. Aos 20 anos decidiu se especializar na

área e fez diversos cursos no segmento da beleza. Em paralelo, sempre foi uma mulher muito ativa, compartilhando seu tempo fora do salão com as aulas de dança e datilografia que ministrava na época.

Formada há 35 anos na área da beleza, teve um salão em São Paulo e em Caraguatatuba. De acordo com Linda, a decisão de mudar-se para o Litoral veio por conta de sérias crises de bronquite que seu filho mais novo sofria. Em busca de um ar mais puro e de qualidade de vida, mudou-se em 2011. Seis meses depois, Danielle veio viver com a mãe, também em busca de mais qualidade de vida para a filha, Beatriz, hoje com 16 anos.

Nascida e criada em São Paulo Capital, Dani, como é carinhosamente chamada, é formada em Eventos, Processos Gerenciais, Administração e MBA Executivo em Marketing, Comunicação e Eventos.

Em São Paulo, trabalhou junto ao Departamento de

Estradas e Rodagens (DER), enquanto atuava em paralelo ao lado da mãe, Linda, no salão de beleza que a mesma possuía na época. Dani também fez assessoria de eventos na Capital Paulista, participando de diversas conferências corporativas.

Ao mudarem-se para Caraguatatuba, mãe e filha recordam-se de enfrentarem grandes dificuldades para se introduzirem no mercado de trabalho. Porém, com muita coragem e foco em fazer acontecer, as coisas começaram a mudar. Em 2016, Dani decidiu abrir seu próprio negócio, e assim nasceu o 'Fino Altar', empresa voltada à assessoria de casamentos, com especialização em *Destination Wedding* no Litoral Norte de São Paulo.



De acordo com Dani, essa foi a primeira grande virada de sua vida. Com seu empreendimento, as coisas finalmente começaram a acontecer e os trabalhos se tornaram abundantes. Ela conta que grande parte de seus clientes, hoje, são compostos por brasileiros que vivem no exterior e que a procuram para organizar uma segunda cerimônia em solo brasileiro, daí surgiu sua especialização com os "Casamentos de Destino" (*Destination Wedding*).

Enquanto Dani trabalhava com sua empresa, Linda seguia com os atendimentos de suas clientes, em um salão de beleza próprio que montou no bairro do Indaiá. Com o tempo, mãe e filha começaram a trabalhar juntas no 'Fino Altar' com a organização de casamentos, o que permanecem fazendo até hoje.

Durante a pandemia de 2020, com a restrição do funcionamento dos comércios, Linda lançou-se no mundo digital com uma loja de presentes personalizados chamada 'Tendência e Arte'. De início, ela conta que sentiu grande dificuldade em trabalhar na internet, mas que graças aos cursos que se propôs a fazer na área do marketing digital, conseguiu se adaptar muito bem. Realizando entregas em mãos de seus belos presentes artesanais – outro segmento de atuação de Linda, que é artesã desde os 7 anos – conheceu o locutor do programa 'Bastidores', na rádio Antena 8, que veio a tornar-se seu amigo.

Na época, Linda foi convidada para divulgar seu trabalho durante o programa. Logo depois, sua frequência participando dos 'Bastidores' tornou-se cada vez mais recorrente, foi então que apresentou sua filha Dani para o locutor, que também lhe cedeu um espaço para falar de sua empresa de casamentos que, naquela altura, já havia se tornado bastante popular. Desta forma, mãe e filha ganharam um espaço fixo no programa para falar sobre o trabalho que faziam juntas na empresa de casamentos de Dani.

Nessa mesma época, identificando que a dificuldade de empreender era algo recorrente entre as mulheres, decidiram abrir juntas uma conta no Instagram para dar voz às mulheres empreendedoras, foi assim que surgiu o projeto 'Mulheres Antenadas'. Com rápida aderência de mulheres de diversos segmentos empreendedores, Dani e Linda sentiram a necessidade de criar um grupo no WhatsApp, que em pouco tempo somou cerca de 200 mulheres empreende-

doras participando e compartilhando as dificuldades que enfrentavam no dia a dia.

Por conta deste movimento nas redes sociais com 'Mulheres Antenadas', elas começaram a participar de eventos, ir aos comércios, feiras de artesanato, abraçando a causa de cada uma através de suas histórias e experiências como empreendedoras.

A partir desta movimentação na rede social e com a participação no programa 'Bastidores', surgiu a vontade de expandir e criar seu próprio podcast, focado não apenas em eventos e casamentos, e sim em dar voz para as mulheres empreendedoras, "coisa que eu e minha mãe não tivemos ao chegar na cidade", recorda Danielle. Com apoio do dono da rádio Antena 8, Dani e Linda ganharam espaço na programação com o programa 'Mulheres Antenadas', projeto homônimo que já vinham realizando nas redes sociais.

Com a boa repercussão e a aderência do público, em 15 de maio de 2023 nasceu o tão almejado 'Mulheres Antenadas' Podcast. Pela rádio Antena 8, o podcast esteve no ar de maio a dezembro de 2023, estreando em 2024 em um estúdio à parte, minimamente pensado por Dani e Linda, que reflete a dinâmica e a proposta do programa. Desde outubro de 2023, o podcast encontra-se hospedado no Youtube (@mulheresantenadas.podcast).

A 1ª temporada de 'Mulheres Antenadas' foi voltada a divulgação de mulheres empreendedoras de Caraguatatuba e contou com 27 episódios, sendo a maior parte transmitida na rádio e apenas 15 episódios disponíveis como podcast no Youtube. Tamanho sucesso foi a primeira temporada, que rapidamente novos episódios foram encomendados. A 2ª temporada, com foco na divulgação de pequenas e grandes empresas de São Sebastião, chega ao Youtube em julho, com transmissão às segundas-feiras, às 21h. A nova temporada contará com 20 episódios inéditos.

Buscando sempre promover um ambiente de conversas significativas que incentiva a capacitação de mulheres na conquista de seus objetivos, Danielle também ministra palestras e cursos. Dentre os projetos que realizou nesta área,



está a capacitação de Mídias Sociais, onde promoveu um curso gratuito de edição no Canva para mulheres empreendedoras. Outro destaque é a Mentoria 4D, voltada a "destravar" e incentivar o trabalho junto às redes sociais, na criação de conteúdo. A mentoria era realizada de forma híbrida, com encontros quinzenais durante seis meses, e aulas online uma vez por semana, com foco na criação de conteúdos autênticos, podendo ser aplicado em diversas áreas. Outro curso desenvolvido por ela é o "Cerimonialista 360", voltado para a organização de eventos, em especial casamentos. Ainda este ano, a empresária pretende lançar uma nova mentoria.

Com muitas ideias e vontade de fazer acontecer, Dani e Linda são o retrato do empoderamento e resiliência feminina. Juntas, mãe e filha, construíram e seguem construindo um futuro brilhante, para elas e tantas outras mulheres que se inspiram com suas histórias. "Tenho muito orgulho da minha mãe, ela sempre foi minha melhor amiga e incentivadora", declarou-se Danielle.

Já Linda, diz ter uma filha maravilhosa e guerreira, sempre presente em todos os momentos da sua vida. "Sou fã dela, como mãe e como mulher", afirmou.

Confira mais sobre as Mulheres Antenas pelo Instagram @mulheresantenadas.podcast ou acesse: <https://www.finoaltar.com/>. Siga também @finoaltar, @lindacampos.arte e @dani.nakashima para conferir mais dessa bela história!

# 'Mulheres Antenadas' Podcast celebra estreia da 2ª temporada

POR **DRIELLY LEITE**

Influenciadoras e empresárias, a dupla de mãe e filha mais antenada do Litoral Norte, Danielle Nakashima e Linda Campos comemoram a estreia da 2ª temporada de seu podcast de sucesso 'Mulheres Antenadas', projeto que há 1 ano vem fomentando e incentivando o empreendedorismo feminino em Caraguatatuba e região.

Com estreia marcada para 1º julho, a nova temporada contará com 20 episódios inéditos, focados na divulgação de pequenas e grandes empresas do Litoral Norte. A transmissão ocorre pelo canal da dupla no Youtube, com exibição às segundas-feiras, às 21h.

Comandado pelas hosts Dani e Linda (*Confira o currículo completo na página 05*), 'Mulheres Antenadas' foi, inicialmente, um projeto realizado por elas pelo Instagram, criado em abril de 2023, ao identificarem que a dificuldade de empreender era algo recorrente entre as mulheres. Para elas, este foi o divisor de águas que as fez entender a necessidade de criarem um canal que disponibilizasse mecanismos para dar voz às mulheres empreendedoras. Desta forma, unidas pela causa, iniciaram sua jornada inspiradora e revolucionária de abrir caminhos e apresentar soluções, com base em suas vivências, para mulheres que empreendem ou querem empreender.

No Instagram, disponibilizavam lives semanais e diversos stories e reels de visitas a eventos de pequenas empreendedoras, como feira de artesanato 'Aflora', a 'Feirinha da Galeria Massaguaçu', apresentação do Coral Agua Viva, lançamentos de livros, entre outros.

Com o sucesso do projeto, um grupo de WhatsApp foi criado, onde as participantes passaram a compartilhar as dificuldades que enfrentavam no dia a dia. Essa movimentação, rapidamente foi tomando proporções cada vez maiores, levando Dani e Linda preencherem diferentes espaços, abraçando a causa de cada mulher empreendedora que cruzou seus caminhos.

Da internet, o sucesso da dupla foi para a rádio Antena 8, tendo um quadro especial no programa 'Bastidores', o 'Vem Casar na Praia', iniciado em dezembro de 2023, sobre os casamentos que a empresa de Dani, o Fino Altar, promove, com várias participações. Tamanho foi o sucesso da dupla que em 15 de maio de 2023 ganharam seu próprio espaço na rádio com 'Mulheres Antenadas'. Pela rádio Antena 8, o programa semanal transmitiu 25 episódios, disponíveis no Facebook e alguns pelo YouTube da rádio. Em outubro de 2023, em paralelo à rádio, iniciou-se o tão sonhado podcast hospedado no YouTube (@mulheresantenadas.podcast), que contou com 27 episódios

na primeira temporada, voltados a divulgação de mulheres empreendedoras de Caraguatatuba. Em dezembro do mesmo ano, as podcasters se despediram da Antena 8 para viverem seu sonho e seguirem firmes em seu canal do Youtube.

De acordo com as hosts, a nova temporada trará convidadas de diversos segmentos, empresárias, empreendedoras, escritoras, comunicadoras, em um ambiente acolhedor e aberto a dar voz a essas mulheres inspiradoras. Conheça algumas das entrevistadas do podcast 'Mulheres Antenadas'!



**Maura Mei** - Advogada, escritora e perita judicial em grafoscopia e documentos-cópia, Maura Mei Cristina da Silva, mais conhecida como Maura Mei tem longa relação literária no Litoral Norte de São Paulo, Vale do Paraíba e região. O prazer pela leitura e escrita e algumas de suas premiações literárias vieram antes da graduação em Direito em 1998. Porém, a habilidade para a persuasão pela escrita na área jurídica colaborou sobremaneira para, inclusive, na carreira do serviço público, ter auxiliado o Município de São Sebastião a obter duas importantes premiações: Cidade Acessível, em 2007, Revista Sentidos, São Paulo/SP e Prefeito Amigo da Criança, 2016, Fundação Abrinq, Brasília/DF. Colecionando mais de duas dezenas de premiações em concursos literários, dois livros publicados pela editora Labrador, "Estagiário Nota 10" (com orientações voltadas à empregabilidade) e "Sumidero - abismo de mortais" (ficção asteca), Maura Mei é incentivadora da leitura e da escrita e quer estimular mulheres a se enveredar na literatura para melhorar suas cognições e fortalecê-las como força propulsora que são. Para mais informações, siga Maura Mei no Instagram @maura\_mei.

**Simone Marinelo** - Atuando como Relações Públicas, responsável pelas conexões entre pessoas, negócios e oportunidades no Litoral Norte, Simone Marinelo conta em seu currículo com passagens por grandes empresas como a Folha de São Paulo, Cinemark, Hopi Hari, Parque Aquático Themad do Vale e Quero Educação.

Com uma vasta experiência na área relacionamentos comerciais, e expertise em marketing e networking, foi por 2 anos Assistente de Relacionamento na ACEC - Associação Comercial e



Empresarial de Caraguatatuba.

Sendo conhecida por 'Simone Conexões - Conectando Pessoas, Negócios e Oportunidades', é a ponte entre comerciantes e empresários com as oportunidades que Caraguatatuba oferece. Propondo, de modo orgânico, indicações de serviços e conexões entre pessoas, sua maior realização é poder agregar ao setor ao possibilitar novos negócios e oportunidades para seus clientes.

Mãe de dois filhos 'crescidos' e curada de um câncer de mama, tem sua determinação e resiliência como características que a ajudam a superar obstáculos e continuar na sua trajetória de sucesso, compartilhando sua experiência profissional com marcas e empresários que desejam alavancar seus negócios.

Simone é atualmente gerente do restaurante Skina Chicken, em Caraguatatuba, onde, ao lado da proprietária do estabelecimento Solange Souza, traça estratégias e metas para o crescimento da loja.



**Maiza Gaspar** - Advogada, pós-graduada em Ciências Sociais (UNITAU) e Mestre em Direito Ambiental (UNICASTELO), Maiza Gaspar é Procuradora Jurídica Chefe Judicial na prefeitura de Caraguatatuba. Em paralelo é também escritora e autora, além de ser palestrante internacional pelo Instituto Marcelo Bianchini (2023) e Independent Partner da #incruises.

Com um olhar sensível voltado ao desenvolvimento humano, e na eterna busca da cura da alma, Maiza viajou por diversos países ao longo de sua carreira, abordando questões holísticas, desenvolvendo ferramentas próprias, a partir da experiência em vários segmentos como Reiki, Karuna, Mahikari, Cura Andina, Coach, estudante e praticante do Tarot Terapêutico.

Dentre os livros que lançou estão: 'Coração Valente', uma autobiografia; 'Autoridade Inabalável', uma coletânea com 15 autores que abordam a cura por meio do perdão; 'O Aveso do Amor' - não correspondido, uma coletânea de poesias de autoria de Maria Madalena de Oliveira, a bisavó de sua única filha, Thais Rodrigues; e o recém-lançado bestseller mundial 'Mulheres Extraordinárias' que, em sua 9ª edição, traz uma coletânea de escritoras nacionais e internacionais compartilhando suas histórias. A obra, distribuída em 48 países, reflete os desafios enfrentados por 70 mulheres que contam suas jornadas pessoais.

Em progressão de carreira como escritora e mentora, Maiza lançará em breve mais um livro, a 10ª edição do projeto 'Mulheres Extraordinárias', em coautoria com outras mulheres. O livro está previsto para ser lançado ainda este ano na Bienal do Livro, em São Paulo. Para mais informações, siga Maiza no Instagram @maizagaspar.

**Liliane Oliveira** - Empresária e pedagoga, Liliane Oliveira tem pós-graduação em Psicopedagogia; Educação especial e inclusiva; Docência e tutoria do Ensino Superior e Pedagogia empresarial. Mulher, mãe, empresária, Liliane já passou por muitos desafios na vida, principalmente no diz respeito a criação dos filhos, que realizou sozinha. Após dois divórcios, viu-se desamparada, sem nenhuma formação,



foi então que começou a trabalhar como empregada doméstica e faxineira para pagar as contas e criar os filhos. Mesmo com tantas dificuldades, conseguiu manter uma mentalidade vencedora e enxergou na educação, a oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Matriculou-se no curso de pedagogia, e mesmo sem ajuda financeira, foi à luta. De acordo com a empresária “enxerguei na dificuldade e no sofrimento uma oportunidade de mudar de vida”.

Hoje, Liliane é proprietária de polo de faculdade, onde pode ajudar muitas pessoas a construir um futuro melhor, com a tão sonhada formação superior. Para mais informações, siga Liliane no Instagram @lyly.oliveira.



**Roberta Steavnev** - Empreendedora e advogada, Roberta Steavnev é formada em direito há 20 anos pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), pós-graduada em Processo Penal, Direito da Família e Sucessões e Direito do Trabalho. Nascida e criada em São Paulo, costumava atender em um escritório próprio na Capital até decidir mudar-se para o

Litoral Norte. Frequentadora da região desde o início dos anos 2000, em 2013 adquiriu um imóvel em Caraguatatuba, onde passava férias e feriados. Durante a pandemia da covid-19, em 2020, após um período mais longo na região, decidiu fixar raízes e começar um novo capítulo de sua história.

Em Caraguatatuba, passou a atender novos

clientes no escritório de advocacia que abriu, em paralelo ao atendimento dos clientes de São Paulo. A convite de uma amiga, que na Capital trabalhava com registros de marcas e patentes, tornou-se sócia da ‘Litoral Marcas e Patentes’. Unindo a experiência da sócia no segmento do registro de marcas e sua expertise no mundo jurídico, não demorou para que a empresa ganhasse notoriedade e seu trabalho repercutisse pela região, principalmente junto ao setor comercial, com quem a empreendedora passou a ter ainda mais afinidade ao participar da Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba (ACEC).

Atualmente, Roberta segue com atendimentos como advogada, com clientes em São Paulo e no Litoral, coincidindo com o trabalho realizado pela ‘Litoral Marcas e Patentes’. Dentre seus clientes estão Linda e Dani, assessoradas por Roberta desde assuntos jurídicos ao que diz respeito à marca ‘Mulheres Antenadas’. Para ela, é uma incrível oportunidade poder fazer parte de um projeto tão ousado e necessário como o que as Mulheres Antenadas vêm realizando ao dar voz às mulheres empreendedoras.

**Thais Venâncio** - proprietária do Estúdio Ve, a empresária e fotógrafa Thais Venâncio é Contadora de formação, com 16 anos de experiência na área. De acordo com ela, a reviravolta profissional veio a partir de freelancers como fotógrafa, na Realizando Sonhos, empresa de Foto e Filmagem de um primo, em São Paulo, há 11 anos, onde descobriu sua paixão por registrar e eternizar mo-



mentos e sentimentos através de imagens.

Buscando desenvolver-se profissionalmente na área da fotografia, Thais estudou muito e fez diversos cursos, ganhando notoriedade ao tornar-se especialista em fotografia Newborn (recém-nascidos). Deixando os dias de contadora para trás, passou a trabalhar somente com a fotografia quando ainda vivia em São Paulo.

Em 2021, com a mudança dos pais de São Paulo para Caraguatatuba, começou a divulgar seu trabalho na região. Conquistando clientes por toda parte e vendo seu trabalho repercutir, decidiu estabelecer-se na cidade, onde abriu seu próprio estúdio fotográfico.

Fotógrafa oficial das Mulheres Antenadas, Thais conheceu Linda e Dani enquanto fotografava a inauguração da Loja Fluir, desde lá a conexão foi imediata. A partir desta parceria, conseguiu muitas outras oportunidades, sendo para ela o registro da foto de capa da Litoral UP de junho um de seus maiores feitos.

Também integram o projeto de podcast das ‘Mulheres Antenas’, a gerente da Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba e diretora das Pérolas Caiçaras, **Débora Mezher**, a empresária, comerciante e proprietária da Skina Chicken **Solange Souza**, a advogada **Maria Cândido Brondani** e a empresária, jornalista e professora, **Bruna Vieira (Confira o currículo completo na página 4)**, fundadora e gestora da Agência Gentecom, agência de notícias no Litoral Norte, com sede em Caraguatatuba, responsável pela circulação do jornal impresso e online ‘Litoral em Pauta’.

### Caraguatatuba vence etapa estadual do Prêmio Cidades Excelentes no item Saúde e Bem Estar



Caraguatatuba venceu a etapa estadual do Prêmio Cidades Excelentes no item Saúde e Bem Estar. O município estava na disputa com cidades com mais de 100 mil habitantes e concorreu com Barretos e São José do Rio Preto.

O instrumento utilizado na avaliação e julgamento da premiação é o Índice de Gestão Municipal Águila (IGMA), que utiliza conceitos de big data e reúne informações públicas mais atualizadas em todos os municípios do país. Dos seis itens avaliados, Caraguatatuba foi a melhor do Litoral Norte em cinco itens: Governança, Eficiência Fiscal e Transparência; Educação; Saúde e Bem Estar; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; e Sustentabilidade. E no Estado de São Paulo venceu na categoria Saúde e Bem Estar com nota 61,35.

“Foi um trabalho em rede envolvendo as Secretarias de Saúde, Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso, Assistência Social, Esportes e Educação, além de todas organizações sociais, entidades do terceiro setor e projetos que atendam o bem estar. Além disso, agradeço as Unidades de Saúde de Retaguarda – Casa de Saúde Stella Maris, AME (Ambulatório Médico de Especialidades), Hospital Regional e a Unidade de Oncologia. O critério de avaliação foi levado em consideração, a evolução desses serviços nos últimos quatro anos. Esse resultado deixa claro que estamos no caminho certo. E que se continuarmos investindo nessas áreas buscaremos uma Caraguatatuba com excelência. Mais uma vez minha gratidão à todos os profissionais que se entregam para promover o bem estar e da saúde da população. É Caraguá no caminho certo!”, disse o prefeito Aguilar Junior.

### Prefeito Toninho Colucci inicia operação do transporte Aquabus em Ilhabela



O Prefeito Toninho Colucci deu início no final do mês de maio, à operação oficial do Aquabus, o novo sistema de transporte aquaviário da cidade. A medida é um importante avanço na mobilidade urbana do município.

“Estou muito feliz em ver este projeto finalmente sair do papel e se tornar uma realidade em nossa cidade. Sem dúvidas, é um marco histórico para Ilhabela e irá melhorar significativamente a vida das pessoas”, destacou o prefeito Toninho Colucci.

O novo sistema aquaviário em Ilhabela opera com três embarcações, denominadas “Elpidio Sampaio”, “Edgar Lúcio” e “Zé de Alicio”. Os pontos de embarque e desembarque são cinco: os píeres do Perequê, Engenho D’Água, Vila (Centro Histórico), Ponta Azeda (Armação) e Praia Grande (região sul). O serviço funciona diariamente das 6h50 às 17h, no entanto, é importante ressaltar que os horários podem sofrer atrasos devido às condições de navegabilidade, que são influenciadas pelo clima. As embarcações são projetadas para serem acessíveis a pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, comportando aproximadamente 60 passageiros cada. Além disso, são equipadas com ar-condicionado, TVs de tela plana, motores modernos e sistema de GPS, garantindo uma viagem confortável, segura e eficiente.

O Aquabus é totalmente integrado ao Sistema Integrado de Mobilidade (SIM) da cidade, permitindo uma transição fácil entre o transporte aquático e os ônibus urbanos. O valor da passagem é de R\$ 2,10, igual ao do transporte terrestre, quando utilizado o cartão do Bilhete Eletrônico. Para quem não possui o cartão, o Bilhete Único pode ser adquirido por R\$ 5 por trajeto nos pontos de revenda.

### Saneamento: Ubatuba inicia 1.300 novas ligações de esgoto pela cidade



Diversas obras para melhorar o saneamento básico seguem acontecendo de Norte a Sul de Ubatuba e as ligações de esgoto estão chegando a mais bairros, com investimentos da Sabesp. Desta vez, serão contemplados o Vale do Sol, Sesmaria, Parque Guarani e Ilha dos Pescadores com cerca de 1.300 novas ligações.

No Vale do Sol, as obras já iniciaram e contarão em média com 280 ligações de esgoto. Os moradores do bairro também serão beneficiados com cerca de 180 ligações de água, que proporcionarão mais qualidade de vida aos munícipes e melhores condições sanitárias e de saúde para centenas de famílias da região.

O secretário Municipal de Habitação, Claudinei Salgado, explica ainda que com a ligação de esgoto, a medida reduzirá o encharcamento do solo e os riscos de deslizamento de áreas, fato que contribui para a segurança do local.

Já as obras de infraestrutura do Sistema de Abastecimento de Água e Esgotamento Sanitário do Núcleo Sesmaria compreenderá a ligação de esgoto de 600 imóveis. No Parque Guarani serão outras 330 unidades e na Ilha dos Pescadores mais 70 ligações.

**Estação de Tratamento de Esgoto do Perequê-Mirim** - Outra novidade que beneficiará o saneamento do município é a construção da Estação de Tratamento de Esgoto do Perequê-Mirim, que teve o projeto aprovado pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado (Condepahaat). As obras devem começar em breve.



## ACC celebra duas décadas de apoio aos pacientes com câncer de Caraguá

POR **DRIELLY LEITE**

Há 20 anos prestando apoio aos pacientes de Caraguatuba em tratamento contra o câncer, a Associação de Combate ao Câncer de Caraguatuba (ACC) é referência em toda a região pelo trabalho social que vem prestando nas duas últimas décadas, atendendo de forma inteiramente gratuita pacientes em tratamento, bem como seus familiares, sempre prezando por um acolhimento humanizado e solidário em um momento tão delicado. E hoje tem como presidente Ercília Carlota Briti junto a sua vice, Gracilda Dionese de Mendes (foto ao lado).

Em parceria com a Prefeitura municipal, por meio Centro de Referência de Assistência Social (Cras), a ACC realizada ainda o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, onde são oferecidas oficinas de panificação, confeitaria, manicure, yoga e mais, para pessoas de 18 a 59 anos. Fora isso, a instituição também oferta oficinas de artesanato, pintura e crochê a toda a comunidade. Os cadastros devem ser feitos quando abertas as vagas,

que são previamente divulgadas.

Por ser uma entidade filantrópica, a ACC está sempre buscando uma forma de inovar e conseguir recursos para continuar seu trabalho junto à comunidade. Desta forma, são realizados bazares em sua sede, de segunda a sexta-feira. Doação de roupas, eletrodomésticos e móveis são bem-vindas, assim como óleo de cozinha usado, para confecção de sabão caseiro para a venda. A associação também realiza a locação do seu salão de festas, que conta com mesas e cadeiras e um espaço amplo, além de uma copa equipada. Todo lucro obtido com essas ações é destinado ao trabalho realizado pela instituição.

Aqueles que quiserem conhecer a sede da ACC, o endereço é Rua Irmã São Francisco, 190, Caputera (atrás do supermercado Assai). Doações de qualquer quantia também são bem-vindas e podem ser feitas pelo Pix da instituição: 06.316.495/0001-49 (CNPJ). Para mais informações entre em contato pelo telefone: (12) 3211-2909.



## Betina Serrão lança nova coleção de bolsas e acessórios outono-inverno

POR **DRIELLY LEITE**

Há 2 anos trabalhando como artesã, Betina segue em constante crescimento com seu trabalho repercutindo e ganhando espaço no Litoral Norte e Vale do Paraíba. Exemplo de superação, a artesã encontrou na arte um motivo para recomeçar.

Conquistando mais e mais espaço com seu belo trabalho artesanal, tanto no Litoral Norte quanto no Vale do Paraíba, a artesã Betina Serrão segue lançando tendência com sua nova coleção outono-inverno 'Eleganza', que traz modelos exclusivos de bolsas confeccionadas em corda, técnica utilizada no Oriente Médio, no estilo clutch e baquete, queridinhas dos estilistas renomadas e das grandes

passarelas internacionais, além de mochilas super estilosas, que Betina afirma agregar casualidade e conforto aos mais variados tipos de looks.

Com cores quentes e marcantes que são o destaque da nova estação, Betina investe em tons de marrom, terracota, marsala, vermelho, dentre outras para suas criações, que incluem ainda outros modelos de bolsas como transversal e de mão, que caíram no gosto da clientela.

Natural de São José dos Campos, Betina vive em Caraguatuba desde os 9 anos. Com formação em técnica em Enfermagem, a artesã viu sua vida dar uma guinada completa ao descobrir na arte uma maneira de se desenvolver nas suas habilidades. Passou por momentos complexos e dificuldades no relacionamento e após 2 síndromes de burnout e muita luta para encontrar o caminho da cura, sempre amparada por sua família e sua fé.

Segundo Betina, "o que eu mais amo em trabalhar com as bolsas e acessórios de corda é a criatividade, porque minha intenção é dar exclusividade para cada peça, ou seja, pessoas únicas merecem peças únicas", declarou.

Betina Serrão é uma mulher de fibra, prova de que é possível reinventar-se e ter sucesso fazendo aquilo que se ama, independente das dificuldades que possam aparecer pelo caminho.



## Prefeito Felipe Augusto anuncia recorde histórico em investimentos de infraestrutura em São Sebastião



O prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto, anuncia marco histórico com um total de mais de R\$2 bilhões em investimentos em obras de infraestrutura no município. O pacote de obras, descrito como o maior já realizado na região, abrange diversas áreas, desde a construção de novos edifícios até a reurbanização e revitalização de regiões costeiras.

O governo municipal, por meio de recursos próprios, alocou aproximadamente R\$ 1,3 bilhão para uma série de projetos abrangentes, incluindo pavimentação, drenagem e contenção, construção de prédios próprios, reforma e ampliação de instalações existentes, além de projetos de reurbanização e limpeza.

O governo do Estado de São Paulo vem contribuindo ativamente para este avanço com um investimento adicional de R\$ 1 bilhão. Esses fundos estaduais foram destinados a projetos cruciais, como a construção de mais de 700 apartamentos do CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo), obras de drenagem, contenção e recuperação da rodovia, além da liberação de contratos de crédito para impulsionar a economia local.

Com a soma desses esforços, a cidade observa mais de R\$ 2 bilhões em circulação, um recorde sem precedentes que vem impulsionando a infraestrutura e a qualidade de vida dos cidadãos. "Estamos empenhados em entregar uma nova cidade ao próximo prefeito, com mais de 100 obras em andamento para serem inauguradas", afirmou o prefeito. "Nosso objetivo é deixar o maior legado que São Sebastião já viu."

# LITORAL EM PAUTA

Portal de Notícia e Jornal Impresso Envie sua sugestão de pauta (12) 99766-6708

+ de 162 mil acessos no nosso portal de notícias em 2022 e 2023!

+ de 7,1 milhões de pessoas alcançadas espontaneamente nas redes sociais em 3 anos!



gentecom.com.br

www.litoralempauta.com.br

LANÇAMENTO | MASSAGUAÇU

YVY  
CONSTRUTORA

MAIS ESPAÇO EM SUA VIDA

PLANTAS ADAPTÁVEIS  
A CADA MOMENTO  
DA SUA VIDA.

Perspectiva ilustrada da Fachada

APTOS.  
41 A 85 M<sup>2</sup>

DUPLEX  
83 A 135 M<sup>2</sup>

L A Z E R C O M P L E T O

Vendas:

INFORMAÇÕES  
 (12) 9 9150-5005



EMPREENDIMENTO COM REGISTRO DE INCORPORAÇÃO E ALVARÁ DE OBRAS EXPEDIDO PELA PREFEITURA DE CARAGUATATUBA NÚMERO R10/67057. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PARA INFORMAÇÕES SOBRE OS ITENS A SEREM ENTREGUES PELA INCORPORADORA, CONSULTAR MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO

INCORPORADORA

SAN-  
SIRO

# HÁ 52 ANOS CRESCENDO COM CARAGUÁ!



**CARAGUÁ**  
IMÓVEIS

☎ 12 3882-1322  
12 99724-3305  
12 99736-3821  
12 97811-2090 (Plantão)



[www.caraguaimoveis.com.br](http://www.caraguaimoveis.com.br)



[caraguaimoveis](https://www.instagram.com/caraguaimoveis)



[ImobiliariaCaragua](https://www.facebook.com/ImobiliariaCaragua)

# Caraguá e Ubatuba: O paraíso em constante ascensão

POR **DRIELLY LEITE**

Ganhando mais e mais destaque nos últimos anos, as cidades do Litoral Norte estão entre as mais visitadas dos últimos tempos, tornando-se as principais escolhas para quem busca viver em um lugar mais tranquilo, pertinho do mar, com pleno desenvolvimento econômico.

Praias incríveis com águas calmas, natureza, Mata Atlântica preservada em vários trechos, são alguns dos pontos altos que constantemente conquistam as pessoas a escolherem esse pedacinho do céu para viver. Mas não são apenas as belas paisagens que fazem as pessoas investirem no Litoral Norte, e sim o fato de ser uma das regiões mais promissoras, que permite os moradores desfrutarem da natureza, sem perder localização estratégica para a Capital e outras grandes cidades.

Dispondo de serviços essenciais voltados a saúde, como é o caso do Hospital Regional e do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) em Caraguatatuba, que atende toda a região, até mesmo pacientes do Vale, o litoral dispõe ainda de um Centro Universitário e uma Faculdade de Medicina, além de um Shopping em expansão, com grandes marcas e franquias, que atendem com tranquilidade a população que não precisa mais subir a serra para resolver questões burocráticas ou buscar por lazer, tudo isso sem perder o charme de cidades litorâneas.

Sendo uma ótima opção para quem procura descanso e tranquilidade, sem perder a praticidade e modernidade que o mundo atual exige, não é à toa que cada piscar de olhos, 'brota' sobre o concreto das cidades, mais um empreendimento. Vivendo nos últimos anos um 'boom' no setor imobiliário, que está muito mais do que bem aquecido, separamos os principais investimentos que o Litoral Norte dispõe no momento.



– **Bambu Atmosfera**, o empreendimento, que conta com o total 5.900 m<sup>2</sup> de área construída, foi projetado pelo renomado escritório Perkins&Will São Paulo para a Atmosfera Incorporadora. Localizado na Praia Grande, em Ubatuba, o "Bambu" oferece um

mix de ambientes funcionais e confortáveis, com total integração à natureza. O bambu é o material usado como matéria-prima para representar a ideia desta relação harmoniosa entre a natureza e o ambiente construído. Com princípios de design biofílico, o elemento confere uma identidade única à estrutura, estabelecendo um diálogo harmonioso com o ecossistema local.

As fachadas, com revestimentos verticais de bambu e painéis deslizantes de brise-soleil, permitem que o morador controle de forma natural a iluminação e a

ventilação dentro do ambiente. Por esses motivos, o Bambu já foi destaque em publicações nacionais e internacionais e vem se mostrando como um dos investimentos mais rentáveis da região, sendo um dos mais procurados para locação na orla da Praia Grande.

– **VIW Residence**, também localizado na Praia Grande, em Ubatuba, o empreendimento inovador e de alto padrão da Atmosfera Incorporadora, reúne 27 apartamentos com piscinas privativas suspensas nas varandas, de frente para o mar. A inspiração para o conceito das varandas veio das montanhas e do mar de Ubatuba. Destaque em portais de notícia como G1 e diversas publicações especializadas em Engenharia e Arquitetura, o empreendimento virou ponto turístico em Ubatuba desde que começou a ser construído em 2019 e teve suas primeiras unidades entregues em 2023. Os imóveis contam com 3 ou 4 suítes, além de cozinha, banheiro, adega, sala de estar, sala de jantar, hall social, terraço e churrasqueira. As plantas variam entre 160m<sup>2</sup> e 335 m<sup>2</sup>, com piscinas que suportam até 14 mil litros de água.



– **Sunlight Residence**, novo empreendimento da MM Construtora, estrategicamente localizado na Praia do Porto Novo, tem rápido e fácil acesso à Rodovia dos Tamoios e Rio/Santos. Com 3 blocos de 9 andares, sendo 6 apartamentos por andar, todos com vista para o mar, o Sunlight buscando mudar o conceito de morar com estilo, conforto e qualidade de vida. Ao todo, o empreendimento conta com 5 modelos de plantas diferentes, com opções de 2 ou 3 dormitórios (2 ou 3 suítes), além de unidades Duplex com 3 ou 4 dormitórios.

Os apartamentos têm porcelanato e infraestrutura para automação na persiana da suíte, nas cortinas rolô na varanda, e para ar-condicionado. Além disso, possuem varanda gourmet com churrasqueira, cozinha americana e lavanderia, com opções que incluem 1 a 3 vagas de garagem. O residencial oferece ainda área de Lazer completa com vários itens incluindo: 2 Salões de Festas, Churrasqueira Gourmet, Salão de Jogos, Espaço Beleza, Espaço Zen, Brinquedoteca, Playground, Piscinas, Saunas, Espaço Fitness e Pet Place. A estimativa é de que a entrega dos apartamentos seja feita até janeiro de 2026.

– **Calabças Condominium Resort**, projeto assinado pela BSV Properties – junção de cinco grandes empresas que se uniram para realizar o mais sofisticado empreendimento que o Litoral Norte já viu. Localizado na Praia do Indaiá em Caraguá, o



imóvel possui plantas de 109m<sup>2</sup> a 444m<sup>2</sup>, sendo mais de 11 mil m<sup>2</sup> a área total e mais de 39 mil m<sup>2</sup> a área construída. O Condomínio é dividido em Complexos, sendo o 1º com uma torre de 1,6 mil m<sup>2</sup> com 09 unidades de lazer independente, e o 2º com três torres de 9 mil m<sup>2</sup> com 144 unidades de lazer completo, de 3 dormitórios a 5 suítes, 2 a 5 vagas de garagem, uma varanda gourmet, hobby box e serviço de praia.

Novo polo de elegância e sofisticação em Caraguatatuba, o empreendimento dispõe ainda de Academia; Beauty center; Brinquedoteca; Coworking; Piscinas; Playground; Pista de cooper c/ 400 m; Quadra de tênis; Quadra poliesportiva; Sala gourmet; Sala de jogos; Saunas e muito mais! A previsão é de que o empreendimento seja entregue até o fim deste ano.



– **Alpha Martim** – Dispondo de uma localização privilegiada, a apenas 400 metros da Praia Martim de Sá e da Prainha, próximo ao Mirante do Camaroeiro e rodeado por drogarias, supermercados e padarias, o Alpha Martim é um lançamento da Alphamare Construtora. Moderno e sofisticado, a infraestrutura inclui

preparação para ar-condicionado e varanda gourmet em todas as unidades, além de uma piscina com raia de aproximadamente 12 metros, piscina infantil e deck seco, sauna integrada com piscina e sala de massagem. Dentre os diferenciais que oferece estão playground, academia, salão de jogos e salão de festas, espaços como pet place, bicicletário, beauty care, vaga para carro elétrico, delivery place e mini market.

Com diferentes tamanhos e configurações, as plantas variam de 50,62m<sup>2</sup>, 1 dormitório e 1 banheiro e 2 dormitórios de 62,95m<sup>2</sup> a 75m<sup>2</sup>. Há também duplex com duas e três suítes de 101,24m<sup>2</sup> a 146,40m<sup>2</sup>, entregues com SPA e 2 churrasqueiras. Para aqueles que procuram sofisticação e conforto, o 'Alpha Martim' dispõe de preços que variam de R\$ 225 mil a R\$ 732 mil para as opções duplex. Ao todo, são 108 unidades disponíveis que deverão começar a ser construídas em setembro deste ano, com previsão de entrega até fevereiro de 2028.

**Yvy Residences** - Um conceito inovador para a Praia do Masmagaçu, o **Open Concept** permite você personalizar 100% do seu espaço. O novo lançamento da **San Siro Incorporadora** foi desenvolvido pelo conceituado arquiteto e urbanista **Bráulio Cardinal Duarte Campanha**, em opções de apartamentos tipo e duplex aonde você explora infinitas possibilidades, valorizando ainda mais a luz natural, circulação de ar e integração dos ambientes proporcionando momentos únicos.



As plantas dos apartamentos de 42,00 m<sup>2</sup>, com varanda gourmet, 1 dormitório e 1 banheiro até 85,00 m<sup>2</sup>, com varanda gourmet, 3 dormitórios, 2 banheiros e 1 lavabo. Há também a opção duplex com plantas de 83,00 m<sup>2</sup> com varandas gourmet, 2 dormitórios e 2 banheiros até 135,00 m<sup>2</sup>, com varandas gourmet, 3 dormitórios e 4 banheiros.

O Yvy Residences será entregue com os seguintes espaços de lazer decorados: academia, mini market, salão de festas, hidromassagem, bicicletário, piscina infantil, piscina adulta com deck molhado, depósito de serviços de praia equipado e surf box, além de portaria com clausura e acesso para delivery, garantindo ainda mais segurança e praticidade para a sua família.

Para aqueles que procuram mais espaço e conforto, o Yvy Residences dispõe de unidades a partir de R\$305.613,00 com entrada de 10%, 36 parcelas mensais e saldo de até 70% financiado. Torne seus momentos na praia ainda mais especiais. Desfrute do conforto, elegância e segurança em um só lugar.

## Divas do Empreendedorismo Social

POR **DRIELLY LEITE**

Conheça a história de incríveis mulheres que, em constante busca por renovação e conhecimento para alavancar seus negócios, são fonte de inspiração para muitas outras empreendedoras. Polo de grandes investimentos, Caraguatatuba conta com um time de empreendedoras que são destaque em suas áreas de atuação. Bem-informadas e dispostas a renovar suas estratégias, elas são a prova de que o esforço e a dedicação são ferramentas poderosas para obter sucesso.

Na busca por renovação e novas estratégias para seus negócios, este time de incríveis mulheres esteve presente na primeira Imersão 'O Futuro do Varejo On-line e Off-line', em São Paulo, onde a especialista em Branding, Marketing e Negócios, Empresária e Empreendedora Social Kátia Botelho Mori pode compartilhar tendências, tecnologias e estratégias do varejo, com a participação do fotógrafo, diretor de arte e criação de campanhas, Daniel Burman (*Confira o currículo de Kátia e Daniel na página 12*).

Compartilhando conhecimentos que prepararam o empreendedor para as dinâmicas futuras do varejo, seja do segmento de serviços ou produtos, combinando teoria com prática de maneira eficaz e interativa, a Imersão foi um intensivo de três dias que contou ainda com estudos de Neurociência, para fazer os participantes "pensarem fora da caixinha" e visita prática ao varejo paulistano com marcas referenciais.

Conheça as mulheres empreendedoras de Caraguatatuba que representaram os empreendedores do Litoral Norte neste encontro único, que lhes rendeu muito conhecimento e a oportunidade de expandirem seus horizontes.



**Catia Tamanini** - Formada em técnico em processamento de dados, aos 17 anos desenvolveu um sistema de folha de pagamento. Aos 21 se tornou sócia da empresa que trabalha, a Gosoft Informática, atualmente Superlogica Tec-

nologias. Graduiu-se em Administração - Unip aos 28, pós graduou-se em Naturopatia aos 48. Fez cursos livres em comunicação, tecnologia, terapias integrativas e gestão de pessoas pela ESPM. Passou por dois processos de fusão da empresa durante a pandemia.

Atua na área de relacionamento com clientes como advisor da Superlógica Tecnologias, além de ser gestora de um espaço multifuncional, que une gastronomia, livraria, loja colaborativa, terapias e eventos culturais: a Casa Mundo Sabores e Saberes.

"Para meu futuro, através de minha experiência, atendimentos terapêuticos, mentorias de carreira e pessoal, palestras e trabalho voluntário quero inspirar, impactar e contribuir com a transformação para um mundo melhor", destacou. Para Catia, a participação na Imersão foi muito enriquecedora, trazendo um novo olhar e reforçando o aprendizado adquirido ao longo de sua carreira.

**Karina Britto Botelho** - Com 20 anos de experiência na área de seguros, Karina iniciou sua carreira como jovem aprendiz em uma corretora, onde pouco a pouco foi ganhando destaque. Em seu currículo, tem passagem por várias corretoras importantes na região além de uma seguradora de destaque nacional. Em 2018, fundou sua própria corretora, que começou com foco em seguro de automóveis e hoje atende todas as necessidades em seguros pessoais e corporativos, com uma equipe de 5 pessoas em home office. Para ela, o momento mais marcante de sua trajetória foi a coragem e iniciativa de deixar a segurança que uma CLT oferece para lançar-se no mundo empreendedor. Hoje, se sente vitoriosa por gerar empregos e ter uma gestão humanizada. Seguindo Karina, a participação na Imersão foi fundamental para preparar sua marca para o futuro e as novidades do mercado.



**Vania Marciano Costa** - Formada em turismo pelo Centro Universitário Ibero Americano, Vania iniciou carreira como agente de viagens



em 2001 na Tour Office Brasil (2001-2014), tendo breve passagem em 2008 na área de atendimento da agência de viagens da Agaxtur Viagens. Em 2015, visionária, uniu sua expertise de mercado e a viabilidade de atuar em home office com foco no cliente e no atendimento virtual personalizado, fundou a Happy Dream Viagens, que oferece pacotes personalizados e atendimento diferenciado realizando sonhos de viagens em experiências incríveis para qualquer lugar do planeta.

Para Vania, a Imersão "foi a continuidade do trabalho que a KB Branding vem desenvolvendo com a minha marca, para reestruturar, reinventar, organizar e planejar atuação no mercado num futuro breve." Segundo a empresária, o evento também lhe proporcionou insights sobre a utilização das redes sociais e a expansão do público-alvo.

Para mais informações sobre Happy Dream Viagens acesse [www.happydream.tur.br](http://www.happydream.tur.br) ou siga no Instagram @happydreamviagens.

**Tamara Barros Moreno** - formada em fonoaudiologia pela PUC (Pontifícia Universidade Católica de Campinas), em 2013, Tamara teve passagem como monitora e brincadeira do hospital PUC (2011 a 2013); trabalhou na Clínica CETMA e como intérprete de libras na Universidade São Francisco (2014); na Acus Multiclínica em Caraguatatuba (2015) e na Uniclín (2016), experiências que puderam complementar ainda mais seu currículo profissional.



Em 2017 abriu sua primeira empresa, a T.B. Moreno e Furlan LTDA, no Centro Médico São Camilo. No mesmo ano também prestou atendimento na Clínica Cores da Vida e na Casa de Saúde Stella Maris. Desde 2022, resolveu empreender e lançou sua própria clínica, a Vital Clin T.M., no Caraguá Praia Shopping, 2º andar sala 8C, com uma equipe profissional multidisciplinar em saúde, além de prestar também atendimentos em Home Care

Para Tamara, participar da Imersão foi uma rica oportunidade que gerou metas futuras para sua empresa. Agora, seu foco é investir ainda mais em sua marca e estratégias, para que seja reconhecida no Litoral Norte e em outras cidades.



**Kely Christie Marcellino Fernandes** - há 10 anos empreendendo no mundo da moda, sendo proprietária de uma loja de roupas femininas on-line, Kely Christie atuou em diversas áreas antes de começar a trabalhar por conta própria. Aos 12 anos, iniciou sua jornada profissional como recepcionista em um Buffet, onde permaneceu por 4 anos. Em paralelo, dos 14 aos 18 anos, foi vendedora de uma loja. Também atuou como recepcionista, dentre outros empregos. Agora com uma nova investidora no negócio, se prepara para a abertura em breve de sua boutique em local que sempre sonhou na capital paulistana e para reposicionar a sua marca.

Para Kely, participar da Imersão lhe proporcionou um entendimento mais amplo da internet como uma das principais ferramentas para alavancar seu negócio. "Compreendi que a experiência do cliente deve estar no centro de todas as estratégias de varejo, desde a personalização até a conveniência e satisfação". Fora

isso, "Aprendi muito sobre a importância de me manter atualizada com as novas tecnologias, que estão transformando o setor", destacou a empreendedora.

**Leonice Kaminsky** - Professora aposentada, antes de iniciar carreira na docência, Leonice era dona de casa, responsável por cuidar dos filhos e de toda a administração do lar. Nessa época, conciliava o cuidado da família com alguns trabalhos extras que lhe rendessem retorno financeiro, como a venda de cosméticos, semi jóias e lingerie. Formada professora, dedicou-se aos seus alunos até a aposentadoria, quando passou a voluntariar na ong MAP CARAGUA (Movimento de amor ao próximo), na gestão administrativa da instituição, sem fins lucrativos, sob a coordenação da empreendedora social Katia Botelho Mori e com aproximadamente 170 voluntários no pólo.



Desempenhando um trabalho verdadeiramente valioso junto a instituição, Leonice tem como maior foco de dedicação a administração do bazar beneficente e da cantina da organização, de onde se gera boa parte dos recursos para manter o local em funcionamento e promover diversos projetos sociais que fazem a diferença na vida e no bem-estar da comunidade.

De acordo com ela, a Imersão não somente ampliou seu entendimento sobre futuro varejista, mas lhe proporcionou ferramentas que podem ser empregadas no seu dia a dia, como colaboradora e voluntária do MAP.

Luciana Argemiro Santos de Souza - Com 28

anos dedicados ao mundo corporativo, Luciana trabalhou em diversas empresas, como Folha de São Paulo, como analista financeiro; Even Construtora e Incorporadora, como coordenadora Financeira; Eldorado Brasil, na Coordenação e Tesouraria; Tegra Incorporadora, na Coordenação de Suprimentos; e na One Innovation, como Gerente de Suprimentos.



Atualmente, Luciana está se preparando para a transição de carreira e iniciando no mundo empreendedor, com planos para montar uma loja de moda feminina. De acordo com ela, está sendo um momento de grandes experiências, onde suas

vivências no mundo corporativo têm agregado muito em cada etapa.

Para empreendedora iniciante, a Imersão "foi maravilhosa e me trouxe uma bagagem espetacular com tudo que se refere a força da marca, divulgação, o que oferecer aos meus clientes e como chegar até eles no meio on-line e off line".

**Simone Alves Reis** - Atuando como recepcionista no início de sua carreira, Simone mudou por completo sua trajetória ao ser convidada para trabalhar no Sindicato dos Corretores de Seguros do Estado de São Paulo (Sincor), onde pode aprender muito e se apaixonar pela profissão. Na empresa permaneceu por 10 anos. Com o fim de sua ligação com a Sincor, começou a empreender ao lado do esposo, Ricardo Areco, com a Casa do DPVAT,



em Guarulhos, onde viviam na época, prestando atendimento às vítimas de acidente de trânsito. Em 2019, fundaram sua própria Corretora de Seguros, em Caraguatatuba, onde vivem atualmente, e vendem seguros em geral e também estão focados em novidades que serão apresentadas em breve ao mercado com soluções corporativas também na área financeira.

Para Simone, "o aprendizado que tiro sobre a Imersão é que ainda tenho muito o que aprender, além de ter começado a olhar minha empresa com outros olhos, com mais atenção às mudanças, mais garra e vontade de fazer dar ainda mais certo".



**Kátia Suely Guimarães** - Graduada em Ciências Econômicas e pós-graduada em Gestão de Pessoas por Competências, Kátia trabalhou por 30 anos na Caixa Econômica Federal, atuando como caixa executivo, secretária, gerente, e assistente administrativo.

Depois que se aposentou, passou a trabalhar como voluntária no terceiro setor.

Para ela, a Imersão trouxe aprendizados de como construir e fortalecer uma marca. "No meu caso, que hoje estou no terceiro setor, vejo que também é possível e necessário todo o conteúdo abordado", relatou.

Também participou da Imersão, a fundadora e gestora da Agência Gentecom, agência de publicidade responsável pelo jornal online e impresso 'Litoral em Pauta', empreendedora e comunicadora Bruna Veira (*Confira o currículo completo na página 18*).

# COLUNA SOCIAL



Amigos de Caraguatatuba passando em Campos do Jordão. Da esquerda pra direita: Daniele Rosa, Haniel Ferreira, Kássia Modesto, Jacqueline Vítório, Débora Caetano, Sharon Bijos, André Celestino, Denise Rosa e Bruna Veira



Galera animada de alunos do professor Wagner Memura nas aulas de Beach Tennis que acontecem pela manhã e à noite ao lado da pista de bicicross, na praia do Indaiá.



- ✓ Gestão de Redes Sociais
  - ✓ Assessoria de Imprensa
  - ✓ Anúncios e muito mais!
- Vem pra cá ;)**

(12) 98218-3382



[gentecom.com.br](http://gentecom.com.br)



**gentecom**  
Agência de Publicidade  
Há 12 anos crescendo com Caraguá!

Nossos clientes



# Kátia Botelho, empresária e mentora de branding e negócios e Daniel Burman, fotógrafo, oferecem solução para empresas que buscam destaque e diferenciação no mercado

POR **DRIELLY LEITE**

Especialista em Branding, Marketing em Negócios, Empresária e Empreendedora Social, Kátia Botelho Mori é inspiração para empresárias do Litoral Norte e a resposta certa para empreendedores que buscam alavancar seus negócios. Com uma carreira de mais 30 anos trabalhando com cases de marcas nacionais e internacionais, a empresária lançou recentemente sua primeira imersão voltada ao Futuro do Varejo On-line e Off-line, em São Paulo, onde compartilhou tendências, tecnologias e estratégias do varejo, com a participação especial do fotógrafo, diretor de arte e criação de campanhas, Daniel Burman.

Fundadora da KB Branding e Negócios, empresa que tem como proposta simplificar o mundo do branding e marketing, colaborando com empresários na gestão de suas marcas, através de mentoria, cursos e projetos de branding com metodologias didáticas e integradas, Kátia já trabalhou como executiva nacional e internacional para várias marcas de sucesso.

Dentre suas realizações há grandes nomes que capitaneou na linha de frente como: a legendária marca japonesa Casio, com seus milhares de produtos, com destaques que vão desde o G-Shock / Baby-G até a calculadora científica FX 82 e sua linha que foi referência para gerações de alunos de engenharia e afins, além da primeira câmera digital slim lançada no mercado global. O case nacional Sandy & Júnior Musical, como também o lançamento do piano Celviano por Richard Clayderman faz parte do seu acervo de conquistas como também toda a estruturação do projeto Kashima.

Estruturou a estratégia da marca Estilo Euro para ser adquirida pelo Grupo Technos, marcando história no São Paulo Fashion Week e em campanhas nacionais e internacionais de grande prestígio e fazendo parte de um grande conglomerado de marcas como Mormaii, Technos, M Kors, Diesel, DKNY, Fóssil, Allora, entre outras.

Givenchy, Bulova, Tania Bulhões, Versace, Adidas, Raymond Weil, Hering, Tio Coxinha Franchising, Neeman são marcas que receberam intervenções estratégicas da sua consultoria e mentoring, além de diversas médias e pequenas empresas que contam com seus serviços.

Além de ampla atuação do mercado brasileiro, tam-

bém coleciona trabalhos na Suíça, Itália, Alemanha, França, Espanha, Japão, China, Argentina e Chile e estudos na escola de negócios Kellogg School of Management da Universidade Northwestern, em Illinois nos Estados Unidos.

De acordo com a empresária, há alguns anos vinha amadurecendo a ideia de promover algum projeto voltado ao empreendedor e às marcas, porém, a ideia de promover uma imersão veio com a evidente crise do varejo deflagrada desde o final de 2023, atingindo grandes players do mercado, no grande varejo como Tok & Stok, Starbucks, Marisa, Lojas Americanas, O Dia.

A partir da identificação dessa fragilidade no setor varejista brasileiro, Kátia se dispôs a montar um plano estratégico para ensinar empreendedores que buscam mais do que apenas sobreviver no mercado, mas que procuram deixar um legado e não serem os próximos a fechar seus negócios, ocasionado por motivos de falhas na gestão de seus empreendimentos ou desatualização decorrente das mudanças do comportamento de consumo pós pandemia, com aulas teóricas e práticas sobre o assunto.



Katia orienta, "o Branding é uma ferramenta vital para empresas de qualquer tamanho ou atividade e precisa ser incorporado na cultura das empresas, para que sirva de suporte e apoio aos proprietários na gestão de seus negócios. É nesse foco que atuo a uma década com a KB Branding & Business e estou muito feliz em agora poder ter também um escritório no Litoral Norte, em Caraguatatuba, além da base na

Avenida Paulista a disposição de todos".

Para agregar ainda mais a imersão, Kátia decidiu convidar o especialista em campanhas Daniel Burman, com quem trabalhou em meados de 2009 na criação de uma campanha para Euro Relógios, do Grupo Techno, que na época buscava reinventar-se com uma campanha mais voltada ao mundo da moda, segmento no qual Daniel é especialista.

Daniel Burman desde muito cedo foi influenciado pelo ofício do pai, fotógrafo. Aos 14 anos, ingressou na área da programação, em uma época em que o design gráfico ainda era uma novidade. Aos 18 anos mudou-se novamente para São Paulo, onde ingressou no curso de Publicidade da Unip. Considerado um prodígio em sua área, Daniel já prestava serviço para a Editora Abril, fazendo o layout para projetos especiais da 4 Rodas, desde antes de ingressar na faculdade, uma imensa oportunidade que lhe rendeu muitos outros trabalhos na Capital Paulista.

Em 2004, com vinda da revista francesa L'Officiel para o Brasil, uma das principais concorrentes da Vogue, marca americana, Burman foi convidado a fazer a edição de arte do periódico desde suas primeiras edições em solo brasileiro. Na mesma época ainda atuava como freelancer de outras marcas, como a Editora Duetto.

Formado desde os anos 2000, a partir do primeiro contato com a revista francesa descobriu um mundo inteiramente novo com as campanhas publicitárias de moda. Interessado pelo ramo, se propôs a estudar este novo universo e por um tempo, conciliou o trabalho com edição de arte e as campanhas publicitárias, até optar por dedicar-se inteiramente às campanhas. Em meados de 2009 abriu sua própria agência de campanhas publicitárias e passou a assessorar outras agências. Na época, Daniel recorda a dificuldade que o mercado brasileiro enfrentava com a escassez de diretores de moda e arte atuando no segmento.

Em sua carreira, firmou grandes parcerias com marcas como Capodarte e Carmen Steffens, além de ter trabalhado com celebridades como Ana Hickmann, Gisele Bündchen, Grazi Massafera, Izabel Goulart, dentre outras angéis da Victoria's Secret. Também atuou em diversas campanhas publicitárias no Brasil, na Europa e nos Estados Unidos.

Em 2016, ao notar o crescimento acelerado do Instagram, decidiu mudar sua estratégia, e, desta forma, abandonou as grandes campanhas e apostou em trabalhos voltados para conteúdos de mídia digital. Segundo ele, com o crescimento da internet as marcas passaram a precisar de campanhas mais frequentes, desta forma, passou a oferecer serviços que "pudessem suprir essas demandas com a qualidade e expertise de quem conhece o mundo das grandes campanhas publicitárias", disse. Em 2018, mudou-se com a família para Israel, país natal de sua mãe, filha de Poloneses que escaparam do horror da 2ª Guerra Mundial. Apaixonado pelo país e as incríveis paisagens, viu grande facilidade em manter residência em um local estratégico para que pudesse continuar seu trabalho, em grande parte voltado ao mercado Europeu.

Com a Guerra Israel-Hamas, iniciada em outubro de 2023, e os novos projetos que havia sido convidado para participar no Brasil, Daniel decidiu voltar para solo brasileiro, onde atualmente está trabalhando em diversos projetos e atua como parceiro internacional da KB há quase duas décadas.



Atendendo a pedidos, a imersão KB chega ao Litoral Norte, prevista para os dias 20 a 22 de agosto. Para mais informações, entre em contato através do (11) 93014-1011 e do site oficial [www.kbmk.com.br](http://www.kbmk.com.br). Acompanhe Katia Botelho e Daniel Burman pelas redes sociais @katiabotelhomori e @studioburman.

# Instituto Adriana de Almeida

## movimenta mercado da estética e saúde em Caraguatatuba e no Litoral Norte com inovação e tecnologia

POR **DRIELLY LEITE**

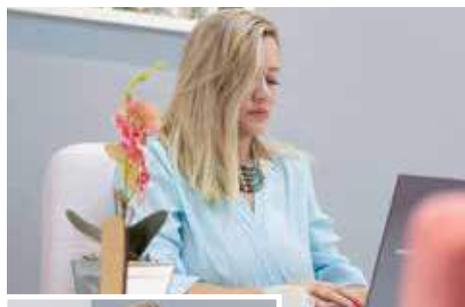
Há 20 anos atuando na área de dermatofuncional, Adriana de Almeida, formada em fisioterapia, apresenta inovação e tecnologia no campo da saúde, beleza e estética em Caraguatatuba com o Instituto Adriana de Almeida, espaço voltado desenvolvimento e treinamento profissional, além de clínica especializada em estética e saúde.

Adriana iniciou sua jornada profissional no campo da saúde há 25 anos ao obter sua formação como fisioterapeuta. Seu desejo na época era especializar-se na área esportiva, porém, após formada, por cinco anos atuou junto à área da fisioterapia neurológica, principalmente com a reabilitação. Desde a época da faculdade, já participava de cursos e congressos de dermatofuncional, área na qual pós graduou-se.

Hoje, profissional expert, ministra cursos, palestras e workshops em congressos de beleza, além de participar de várias feiras no segmento em diversos estados brasileiros. Dra. Adriana é especialista no tratamento dos tecidos, tanto na reabilitação quanto na beleza, indo desde o cuidado de úlceras, acompanhamento pós-operatório de cirurgias plásticas reparadoras e vasculares ao preenchimento labial, botox e rejuvenescimento facial.

Atuando como fisioterapeuta dermatofuncional, a Dra. Adriana iniciou sua vida empreendedora ao

abrir um SPA Urbano em Espírito Santo, onde vivia na época. O local, que veio a tornar-se referência no segmento, é descrito por ela como um ambiente que lhe trouxe muita bagagem, e onde aflorou em si o sentimento de querer proporcionar aos seus clientes mais do que um simples procedimento, e sim uma experiência especial, de acolhimento, com um tratamento estético que lhes proporcionasse um resultado físico e mental, com foco na saúde plena do indivíduo, tratando a autoestima e o bem-estar, técnica esta denominada pela Dra. como "In Out" (De dentro para fora), aprimorada e aplicada por ela ao longo dos anos.



abrir um SPA Urbano em Espírito Santo, onde vivia na época. O local, que veio a tornar-se referência no segmento, é descrito por ela como um ambiente que lhe trouxe muita bagagem, e onde aflorou em si o sentimento de querer proporcionar aos seus clientes mais do que um simples procedimento, e sim uma experiência especial, de acolhimento, com um tratamento estético que lhes proporcionasse um resultado físico e mental, com foco na saúde plena do indivíduo, tratando a autoestima e o bem-estar, técnica esta denominada pela Dra. como "In Out" (De dentro para fora), aprimorada e aplicada por ela ao longo dos anos.

Seu trabalho em constante expansão, sempre muito regado ao estudo, lhe rendeu convites para palestrar, ministrar workshops e

especializações. Com o falecimento do pai, decidiu dar uma pausa em seus projetos e veio para o Litoral Norte, mais especificamente para Caraguatatuba, passar um tempo com a mãe, moradora da cidade.

Durante o período no Litoral, por conta de seu cobiçado currículo, foi convidada a assumir aulas como professora substituta em Caraguatatuba. Dali em diante, decidiu fixar raízes na cidade. De acordo com a Dra. Adriana, que há 3 anos atua como professora no curso de fisioterapia do Centro Universitário Módulo, a vontade de voltar a empreender surgiu quando identificou uma defasagem na prestação de serviços do segmento de beleza e estética em Caraguatatuba e na inexistência de um centro de capacitação profissional para a área. De acordo com ela, a região tem potencial para que não haja mais a necessidade de "subir a serra". Para a Dra. Adriana, agora é a hora de "trazer as coisas boas para cá, mostrando que a região tem potencial para se desenvolver na área da estética".

Em setembro de 2023, inaugurou o Instituto Adriana de Almeida, espaço dedicado à capacitação de profissionais da área da estética em novas tecnologias e metodologias avançadas, com cursos e mentorias online. No local, também é oferecido atendimento ao público, com diversos tratamentos inovadores, dos quais a Dra. se orgulha de apresentar resultados reais e satisfação em 100% de seus clientes.



Dentre os tratamentos disponíveis no Instituto Adriana de Almeida destaca-se o seu método exclusivo chamado Criolipo 3D, procedimento que une a técnica do congelamento associado a terapias de lazer, com outros recursos, que garante um efeito de lipo sem a necessidade de um procedimento invasivo. O pós-procedimento é ainda acompanhado pela Dra. durante as semanas seguintes. Outras técnicas também oferecidas são terapias manuais, massagem especializada, tratamentos especializados em celulite e gordura, técnicas injetáveis, botox, tratamento para rejuvenescimento facial, criolipólise, radiofrequência, drenagem linfática, tratamento de estrias e flacidez e muito mais. Tudo isso, em um espaço moderno e bem equipado.

Além de tratamentos inovadores e aparelhos de última geração para os atendimentos, o Instituto Adriana de Almeida tem outra novidade, o lançamento de sua linha autoral de cosméticos personalizados, que em breve estarão disponíveis para venda.

Outro projeto da Dra. Adriana é a realização de um Mega Workshop de Estética no Litoral. Em parceria com a Rentalmed e o Centro Universitário Módulo, o Mega Workshop ocorre no mês de julho em Caraguatatuba e promete trazer inovação e conhecimento aos profissionais atuantes e estudantes desta área tão promissora. Para ela, seu desejo é "capacitar a região com cursos de qualidade, de modo a tornar a cidade uma referência no campo da estética e da saúde". Para saber mais sobre o Instituto Adriana de Almeida, acesse o Instagram @instituto.adrianadealmeida.





# Mais que um restaurante, uma experiência completa para todos os sentidos!

POR **DRIELLY LEITE**

Há um ano transformando o cenário gastronômico do Litoral Norte com um cardápio único e inovador, a Casa Mundo é referência para quem busca um ambiente diversificado, com boa comida, música, arte e um espaço especial voltado a receber os mais variados eventos corporativos, festas, confraternizações, cursos e reuniões.

Primeiro polo gastronômico de Caraguatatuba, a Casa Mundo oferece um cardápio especial, com sabores inigualáveis e ingredientes cuidadosamente selecionados para aguçar os paladares mais exigentes, oferecendo sempre uma experiência gastronômica única com gostinho de “quero mais”, tudo isso com uma vista privilegiada para o mar.

Destaque para sua cozinha contemporânea e internacional, com pratos que levam a marca da casa, apresentação impecável e combinações inovadoras, a Casa Mundo tem dentre suas especialidades a irresistível combinação de Cupim Defumado com Abacaxi glaceado; a explosão de suculência do Filé Mignon ao Molho Roti com Gorgonzola, criação especial da casa, assim como a deliciosa Costela de Porco Defumada que derrete na boca. Outra delícia do menu é o Ancho com chimichurri e arroz carreteiro, a Fraldinha Caramelizada com Purê de Batatas e a saborosa Moqueca, feita com Peixe do dia, molho creme de dendê, arroz, mix de pimentões e farofa de banana especial. Para os vegetarianos, a Casa Mundo também oferece diversas opções, como o Ravioli de Muçarela de búfala com seu sabor inconfundível.

Com um ambiente que atende desde eventos corporativos ao happy hour, o espaço dispõe ainda de opções de porções e pizzas, com os mais variados sabores, além de uma seleção de vinhos e drinks autorais e clássicos, servidos em um ambiente descontraído e social.

Outro destaque vai para a confeitaria, que busca resgatar memórias e receitas do passado com um toque contemporâneo ao oferecer opções deliciosas e irresistíveis como a novidade Bolo de Capim Santo, uma explosão de sabores frescos a cada pedaço; o clássico Bolo de Brigadeiro, com duas

camadas generosas de chocolate bem cremoso e o Bolo de Capuccino com doce de leite, a mais pura magia em forma de doçura, além de muitas outras opções de dar água na boca, que podem ser também apreciadas com um cafezinho, feito com os melhores grãos, tudo pensado para realçar ainda mais o sabor das delícias que só a Casa Mundo pode oferecer.



Sabe o que é ainda melhor? Os grãos de café utilizados pela Casa Mundo são totalmente livres de agrotóxicos. Provenientes de uma pequena fazenda de agricultura familiar, são servidos dois tipos de café, um com processo completo realizado por mulheres, chamado Café Feminino e o outro, o Microlote, que traz o selo “Fair Trade”, que garante parte da renda de sua venda destinada à projetos sociais da própria comunidade. Cafezinho orgânico e sustentável, só a Casa Mundo pode oferecer!

E por falar em sabor inigualável, a Casa Mundo é também referência ao servir a Feijoada mais famosa de toda a região. Todo sábado, é possível saborear o delicioso prato, servido com arroz fresquinho, bisteca bem sequinha com torresminho crocante, deliciosa banana empanada e couve bem fininha, além de vinagrete e farofinha, tudo isso acompanhado da refrescante Caipirinha em dobro.

Referência gastronômica regional, a Casa Mundo oferece ainda cardápios especiais voltados a datas

comemorativas, como Natal, Ano Novo, Dia das Mães e Sexta-feira Santa. Fora isso, detém de um amplo espaço, com livreria, bar e café, além de dispor de um local inteiramente voltado a terapias diversas, como massagens, yoga e relaxamento. Os visitantes podem ainda contar com Área kids e estacionamento, em um ambiente Pet Friendly.

Para quem busca um local para confraternizações, reuniões e cursos, a Casa Mundo é o local certo. Com amplo ambiente disponível para atender as mais diversas ocasiões, o espaço oferece ainda cardápios diferenciados e buffet, pensados especialmente para tornar sua experiência ainda mais especial.

Incentivadora do empreendedorismo e da arte regional, a Casa Mundo é também um ponto de fomento à cultura, recebendo mensalmente diversos eventos, como lançamentos de livros, workshops, palestras e feiras de arte, sempre regada à boa música, com os estilos mais variados, apresentados por artistas do Litoral Norte. No local, é possível apreciar também trabalhos diversos de artistas e artesãos que, em parceria com a Casa Mundo, têm um espaço aconchegante e especial para exporem seus trabalhos.

Para conhecer mais deste inovador polo gastronômico acesse: [www.casamundooficial.com.br](http://www.casamundooficial.com.br), siga o Instagram @casamundooficial e o Facebook Casa Mundo ou compareça à Av. Arthur Costa Filho, nº 311, Centro de Caraguatatuba.





# Do cinema às terapias, conheça a história inusitada de Carol Cluca

POR **DRIELLY LEITE**

Comunicadora, cineasta, mentora e terapeuta, Carol Cluca é a personificação de uma pessoa multitarefas, que com muito profissionalismo e humanização tem conquistado espaço com seu trabalho, tanto no setor audiovisual quanto no segmento terapêutico.

Atuando paralelamente com duas frentes de trabalho, Carol iniciou sua carreira profissional aos 16 anos como coadjuvante em um comercial da gigante farmacêutica Pfizer, que lhe rendeu muitas outras oportunidades com trabalhos diversos em clipes de música, comerciais e novelas. Aos 19 anos, apaixonada pelos bastidores das produções que participava, decidiu lançar-se em sua primeira formação acadêmica com o curso de Rádio Tv e Internet, na Unicsul, em São Paulo, onde vivia na época.

No terceiro ano da faculdade, descobriu que estava grávida do seu primeiro filho, Vítor, nascido em 2009. Optando por dedicar-se a gravidez e aos primeiros anos do primogênito, trançou a faculdade e manteve seu foco nessa nova fase da vida com a maternidade.

Em 2010, decidiu voltar a estudar e fez um curso de Direção e Atuação voltado para o Cinema. Em seu currículo, a comunicadora possui ainda cursos de Dublagem, Produção e Direção de Cinema, além de vários outros cursos de formação na área.

Em 2011 voltou para faculdade, concluindo o curso em 2012. Nessa época, Carol já atuava no mercado audiovisual, chegando a participar de grandes produções como a novela 'A Favorita' (2008-2009) da TV Globo, como produtora de casting. Além disso, produziu comerciais institucionais para a Prefeitura de São Paulo, para a rede de farmácias Farmais, Fast Shop, dentre outros. Também participou de documentários e curtas-metragens diversos. De 2014 a 2017, foi coordenadora de Educação Ambiental da Secretaria do Verde, na Zona Leste de São Paulo, a convite da gestão que administrava a cidade na época, sendo este o primeiro momento após tantos anos em que se afastou da sua verdadeira paixão, as produções audiovisuais.

Durante a pandemia, em 2020, após seus pais mudarem-se em 2018 para viver no imóvel que possuíam em Caraguatatuba, Carol decidiu vir passar um tempo junto com a família, ainda mantendo alguns compromissos em São Paulo. A mudança definitiva ocorreu em 2021. Para ela, uma pessoa muito engajada com a cultura e a arte, acostumada a estar em um grande polo como é São Paulo, a mudança foi encarada com certa estranheza, pois não conseguia imaginar uma forma para se desenvolver profissionalmente na região.

Ainda em 2020, iniciou o processo de mentorias online, voltada ao ramo da comunicação, sobre 'Posicionamento nas Redes Sociais'. Com a boa repercussão e procura por seu trabalho, Carol foi incentivada por uma de suas clientes, que era psicanalista, a buscar especialização para oferecer terapia, não apenas mentoria. Embora possuísse como uma característica marcante de sua personalidade a questão do "acolhimento" e auxiliasse seus clientes muito além da proposta que sua mentoria dispunha, não conseguia se imaginar atuando como terapeuta.



Instigada pelo comentário da cliente e disposta a adentrar uma área que já despertava interesse pessoal, Carol concluiu formação nos cursos de Comunicação não Violenta, Mediação de Conflitos e Inteligência Emocional.

Dentro deste processo de descobrir-se como terapeuta, decidiu aprimorar ainda mais seus conhecimentos, iniciando sua 2ª formação, a pós-graduação em Constelação Sistêmica, metodologia que consiste no estudo das emoções que acumulamos do âmbito familiar.

Ao iniciar os atendimentos como terapeuta, rapidamente começou a receber reconhecimento, tendo a maioria de seus clientes hoje vindos através de indicação de outros clientes. De início, ela recorda que a autocobrança por mais especialização era um dos fatores que a deixavam receosa em atender, mas que a espontaneidade das pessoas em procurá-la fizeram-na entender que estava no caminho certo.

Constantemente estudando e buscando se atualizar, seus atendimentos terapêuticos dividem-se em dois módulos, sendo o primeiro voltado ao Acolhimento Terapêutico, e o segundo às Mentorias de Desenvolvimento Pessoal.



Em parceria com a Casa Mundo, Carol já desenvolveu vários projetos, como a Roda de Acolhimento, mentoria em grupo com vários temas, como: medo, culpa, perdão; a Cerimônia do Cacau, além dos atendimentos marcados de Constelação Familiar e Acolhimento Terapêutico Individual. A terapeuta também realiza atendimentos online.

Fora isso, Carol é membro do Conselho Municipal Setorial de Audiovisual de Caraguatatuba e, atualmente, em paralelo com os atendimentos terapêuticos, está envolvida em um novo projeto, o curta-metragem "Batiscafo Escafandro", onde atua como assistente de direção ao lado Felipe Vernizzi, diretor do projeto. Contemplado pela Lei de Incentivo Paulo Gustavo, "Batiscafo Escafandro" promete trazer uma nova perspectiva do cinema nacional para a cidade litorânea.

Confira mais sobre o trabalho e os projetos de Carol Cluca pelo Instagram @carolcluca e @curadoradesimesma.





RESTAURANTE | CHOPERIA | BURGER | JAPA



**O LUGAR CERTO  
PARA MOMENTOS  
INCRÍVEIS!**

LOJA 1 - SERRAMAR SHOPPING, LOJA 10 /   @ESPETICHO  
LOJA 2 - AV. MARIA DE LOURDES DA SILVA KFOURI, Nº 03  
BALNEÁRIO COPACABANA CARAGUATATUBA



# Clínica Lumina Santé: Estética Íntima, Laboratório, Soroterapia e muito mais

POR **DRIELLY LEITE**

Descubra a Revolução em Saúde e Bem-Estar na Lumina Santé! Sob a liderança da respeitada ginecologista Dra. Renata Fernandes, especialista renomada em climatério e menopausa, fertilidade, cirurgia estética íntima com laser e terapias de reposição hormonal, e do CEO da empresa, o psicoterapeuta, hipnoterapeuta, especialista emocional Ricardo Giovanelli, a clínica oferece um ambiente acolhedor onde sua saúde é a prioridade. Inaugurada em maio, a Clínica Lumina Santé é referência em tratamentos médicos e estéticos que antes só estavam disponíveis em grandes centros urbanos.



Espaço instagramável

Posto de Coleta de Exames Laboratoriais, a clínica dispõe de um moderno laboratório de apoio, proporcionando diagnósticos precisos e rápidos. Com equipamentos de última geração, realiza desde exames simples até análises complexas. E para a comodidade do paciente, oferece coleta domiciliar através do exclusivo serviço "Saúde Delivery", com uma equipe de enfermagem super humanizada e acolhedora.

Dispondo de procedimentos tecnológicos e inovadores, a Soroterapia é um de seus grandes diferenciais. O tratamento é realizado por meio de aplicação intravenosa de soro enriquecido com

vitaminas e nutrientes essenciais, personalizados para atender as necessidades específicas de cada paciente.



Sala laboratório/soroterapia

Para que serve a Soroterapia? São muitos os objetivos, como por exemplo a limpeza do organismo (detox), fortalecimento de cabelo e unhas, emagrecimento, auxilia no tratamento de ansiedade e depressão e a reposição de nutrientes para aqueles que não conseguem absorver adequadamente vitaminas e minerais por via oral.

Dentre seus benefícios, estão: Aumento de Energia e Imunidade: Fortaleça seu sistema imunológico e sintase mais disposto; Hidratação Rápida: Reponha líquidos e eletrólitos perdidos, combatendo a desidratação e melhorando a saúde da pele; Aumento de Energia: Nutrientes como vitaminas B e C proporcionam um impulso natural de energia e vitalidade; Fortalecimento Imunológico: Vitaminas e minerais essenciais ajudam a fortalecer o sistema imunológico, protegendo contra doenças; além de Recuperação Rápida: Desde a recuperação pós-exercício a condições crônicas, promovendo uma reabilitação mais rápida e eficaz.

Outro serviço de excelência com grande destaque é a Estética Íntima e o Tratamento da Menopausa, realizado pela Dra. Renata Fernandes, que oferece tratamentos avançados de reposição hormonal com hormônios bioidênticos e implantes hormonais, além de procedimentos como o Laser CO2 Fracionado e a Ninfoplastia, que melhoram a estética e funcionalidade da região íntima, proporcionando conforto e confiança às mulheres.

"O laser estimula o colágeno e melhora a lubrificação, essencial para a qualidade de vida das mulheres na menopausa," explica Dra. Renata. "Esses tratamentos vão além da estética, restaurando funções importantes e promovendo bem-estar integral", destacou.

Se você busca um atendimento diferenciado e resultados duradouros, entre em contato com Clínica Lumina Santé, que com sua equipe multidisciplinar, está pronta para atender você com o cuidado e atenção que merece.



Agende sua consulta hoje mesmo: (12) 99194-6166 e faça uma visita à clínica na Av. Bahia, 797, Indaiá, Caragatatuba. Para mais informações, siga no Instagram @clinicaluminasante.



**Sustentabilidade e fortalecimento da comunidade Caraguatatubense; Conheça Pedro Hirochi Toyota**

POR **PEDRO TOYOTA**



Filho de imigrantes japoneses agricultores e pescadores, Pedro é nascido e criado na Zona Leste de São Paulo, região das grandes comunidades, onde desde sua infância humilde priorizou os estudos e o trabalho como o único caminho para ter uma vida digna e honesta.

Formou-se Bacharel em Direito, onde aprendeu e ajudou muito os mais necessitados na assistência jurídica voluntária, como forma de devolver à sociedade um pouco do muito que a vida lhe ofereceu. Atuou como Diretor Jurídico pela Associação dos Advogados da Penha de França, na maior subseção da OAB - Ordem dos Advogados, auxiliando seus colegas e as demandas voluntárias da sociedade.

No Litoral Norte, Pedro é delegado regional do CRECI (Conselho Regional de Corretores de Imóveis) e atuou pelo CONSEG (Conselho Comunitário de Segurança de Caraguatatuba) promovendo reuniões itinerantes, bairro a bairro, para aproximar as autoridades máximas da Polícia Militar e Civil junto aos moradores com o objetivo de promover a prevenção primária para o enfrentamento da criminalidade. Além disso, é líder nas questões sociais que os bairros da Zona Sul (Porto Novo, Travessão, Pegorelli, Perequê Mirim, Barranco Alto, Golfinho, Morro do Algodão) precisam, por ter participado em vários Conselhos de Caraguatatuba e Comissões da OABSP.

Em agosto de 2023, foi agraciado com o título de Cidadão Caraguatatubense pelo vereador Jair Silva. Dentre suas propostas como pré-candidato a vereador de Caraguatatuba está o desenvolvimento sustentável da região e o fortalecimento da comunidade caraguatatubense.

**Legado e compromisso com a renovação; Fábio Alencar busca o desenvolvimento regional**

POR **FÁBIO ALENCAR**



Caíçara, nascido em Caraguatatuba, Fábio é filho do advogado e ex-vereador Álvaro Alencar e da Dona Márcia dos Santos Trindade. Graduado como Bacharel em Direito pelo Centro Universitário Módulo (2011-2016), atua como Advogado desde 2017, com curso de extensão em Advocacia Criminal e Teoria do Delito, pela Faculdade de Direito de Ribeirão Preto da USP (2023), além de ser Membro da Comissão Especial de Cidadania e Formação Política da OAB/SP. Atuou como voluntário no Rotaract Caraguatatuba entre 2012 e 2017 e participou do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Caraguatatuba. Tem também experiência como advogado no Sindicato dos Investigadores de Polícia do Estado de SP.

Desde muito cedo, Fábio mantém forte contato com as questões sociais da cidade através de seus pais e outros familiares, que sempre participaram da política municipal. Cresceu em palanques, caminhando nas ruas e conversando com as pessoas, tendo, desde menino, o sonho de se tornar político para cuidar da cidade e transformá-la em um local ainda mais bonito e próspero.

Para Fábio, pré-candidato a vereador de Caraguatatuba, é necessário trabalhar pela geração de emprego e renda para as famílias locais, pelo desenvolvimento da atividade turística, pela preservação do meio ambiente, considerando a especial importância da natureza do Litoral Norte, além da ampliação do acesso à justiça e aos serviços públicos (saúde, educação e moradia).

**Saúde de qualidade em primeiro lugar, Valdir Farmacêutico pretende tornar Caraguá referência no Litoral Norte**

POR **VALDIR ANTUNES**



Nascido e criado em Caraguatatuba, no Poiares, e morador do Gaivotas há 10 anos, cristão, congrega na igreja pentecostal o Brasil para Cristo, Valdir é formado em Auxiliar de Enfermagem e Farmacêutico Bioquímico (UNIP), tendo 32 anos de carreira profissional, casado há 27 anos e pai da Maria Rita, aluna de Medicina da Unita. Empresário em Caraguá há 27 anos, primeiro no ramo das farmácias e drogarias, hoje atua no controle de pragas urbanas e consultoria farmacêutica para transportadoras de medicamentos e assuntos regulatórios, além do trabalho voluntário em prol da melhoria da saúde e da dignidade do atendimento à população há mais de 30 anos.

Em 2015, a população elegeu Valdir para o cargo voluntário de Delegado de Saúde em Caraguá, na Conferência da Saúde realizada na Ilha Morena. Foi autor da proposta que tornou obrigatório a presença de um farmacêutico em cada UBS (Unidade Básica de Saúde), como parte da equipe multidisciplinar. Fora isso, esteve na linha de frente das reuniões para a vinda do Hospital Regional ao Litoral Norte.

Como pré-candidato a vereador de Caraguá, tem como bandeiras a melhoria da Saúde, Bem Estar, Emprego, Educação, trazer mais Escolas Técnicas e Universidades voltadas a realidade da cidade. Na Saúde, seu foco é a desburocratização, para que todos possam ter acesso a consultas, exames e medicações de forma mais fácil e rápida, bem como pretende desenvolver projetos sociais para reinserção de adictos no mercado de trabalho, de forma a garantir a dignidade e uma segunda chance para essas pessoas. Também tem como meta a construção de uma Clínica-Escola para o atendimento de autistas e capacitação de profissionais e orientações aos familiares e a população de seus direitos acerca do TEA (Transtorno do Espectro Autista), uma realidade que vem crescendo muito em nossa cidade.



# Vá além na educação de seu filho conosco!



- Fundamental e Infantil
- Ensino Integral
- Living English
- Programação e Robótica



R. Santos Dumont, 203 - Centro  
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré

educacionalpaideia

(12) 3881-1437 e 3882-3563

# PAIDEIA



# Welcome to 'Mister Wiz'!

A maior rede de escolas de formação de líderes do Brasil chega ao Litoral Norte

POR ASHELY RODRIGUES

Em um mundo cada vez mais complexo e competitivo, preparar crianças e jovens para os desafios do futuro é essencial. Pensando nisso, a Mister Wiz chega para transformar o cenário educacional, preenchendo as lacunas na formação tradicional e oferecendo um currículo inovador que promove habilidades fundamentais para o sucesso pessoal e profissional.

No cenário empresarial brasileiro, poucos nomes se destacam tanto quanto o de Carlos Wizard. Com uma carreira marcada por inovação e compromisso com a transformação social através da educação, Wizard apostou em ensinar empreendedorismo através da língua inglesa para jovens e assim nasceu a Escola de Líderes 'Mister Wiz', que em julho será inaugurada também em Caraguatatuba, no Litoral Norte de São Paulo!



Na Mister Wiz, acreditamos que a educação deve ir além das matérias convencionais. Por isso, incorporamos disciplinas que moldam indivíduos



completos e preparados para a vida real. Nossos cursos de Empreendedorismo, Educação Financeira, Inteligência Emocional e Liderança são projetados para desenvolver competências que fazem a diferença.



Além de tudo isso, nosso método de ensino inclui a conversação em inglês, com práticas pedagógicas que visam não apenas o aprendizado acadêmico, mas também o desenvolvimento de habilidades essenciais, garantindo que nossos alunos estejam preparados para um mercado globalizado e tenham acesso às melhores oportunidades internacionais.

Com 160 franquias no total, espalhadas por 16

estados de todo o Brasil, a chegada da Mister Wiz a Caraguatatuba representa não apenas uma expansão geográfica, mas um compromisso renovado com a comunidade local.

Para os franqueados, Tatiane Santos e David Lambert, a inauguração da Escola de Líderes Mister Wiz é um marco na educação da região, que foram atrás de um sonho para empreender com o propósito de ajudar o próprio filho de 9 anos a ter uma educação financeira e inteligência emocional desde cedo. O método de ensino da Mister Wiz promete impactar positivamente a vida de centenas de jovens e suas famílias preparando-os para o mundo moderno e contemporâneo.

Não perca essa oportunidade única de investir e proporcionar ao seu filho uma educação que realmente faz a diferença.

Mister Wiz, transformando jovens emocionalmente fortes e realizadores de sonhos.

**Serviço:** A Mister Wiz Caraguatatuba será inaugurada em julho, na Av. Frei Pacífico Wagner, 921, no Centro da cidade. Para mais informações, acesse o Instagram @misterwiz.caragua.

Inscreva-se já pelo link da página do Instagram, reservando a prioridade na matrícula e ficando na lista de espera. Vagas LIMITADAS.

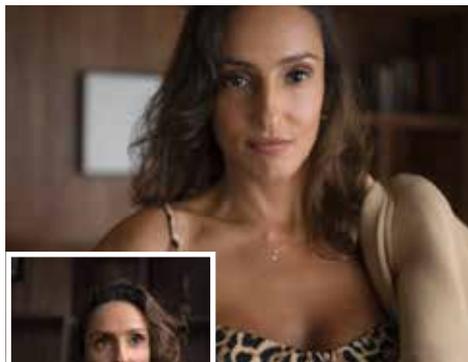


# Psicóloga especialista em Psicanálise Clínica, Dra. Priscila Moura oferece tratamento de ponta em Caraguatatuba

POR **DRIELLY LEITE**

Você que está ansioso, vivenciando indecisões, término de ciclos, lutos, separação, conflitos permanentes nos relacionamentos interpessoais e problemas que não consegue solucionar sozinho, o trabalho de uma psicóloga experiente poderá te auxiliar no processo de autoconhecimento de forma a lhe preparar para fazer escolhas mais assertivas e viver com mais qualidade de vida.

Psicóloga especialista em Psicanálise Clínica e palestrante, a Dra. Priscila Moura traz inovação para Caraguatatuba com seu atendimento diferenciado e técnicas promissoras, ao promover mecanismos de compreensão profunda da mente humana e dos problemas emocionais aos seus pacientes.



De acordo com a Dra., verbalizar e ouvir sobre os próprios pensamentos e sentimentos é um modelo aceito mundialmente como meio de buscar o

autoconhecimento, amenizar o sofrimento psíquico e agir em prol da alteração de padrões comportamentais. Ela destaca que desabafar com alguém de confiança como um familiar ou amigo pode representar um alívio enorme, porém, esse desabafo é muito diferente da escuta especializa-

da e das técnicas que um psicólogo oferece aos seus pacientes, pois é treinado para tratar a mente humana.

“Ao contrário do que muita gente pensa, não é necessário ter o diagnóstico de uma doença mental para contar com a ajuda de um psicólogo. A psicoterapia pode trazer benefícios para todas as pessoas que estejam passando por um momento de insatisfação, dificuldade de lidar com um relacionamento amoroso, familiar ou profissional, que tenha necessidade de aumentar o autoconhecimento ou que busque melhorar a saúde mental”, relatou.

Graduada em Psicologia pela Universidade de Taubaté (UNITAU), entre 2006 e 2011, a Dra. Priscila Moura especializou-se durante 3 anos em Psicanálise Clínica pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), período descrito por ela como uma “experiência magnífica” ao qual considera um divisor de águas em sua carreira profissional. Na constante busca por renovação e informação, tendo feito vários cursos no segmento da psicologia, que lhe renderam uma maior percepção e preparo para lidar com os mais variados tipos de casos.

Desde 2022 em Caraguatatuba, ela rapidamente conquistou espaço no mercado profissional dado sua expertise no assunto. A Dra. Priscila Moura atende no centro de Caraguatatuba, na clínica 237 Centro Empresarial e Médico, com o apoio de uma equipe multidisciplinar que conta com o atendimento de psiquiatras, sendo um diferencial na cidade.

Além do tradicional tratamento psicanalítico, é habilitada e realiza Testes Psicológicos, utilizados para avaliações psicodiagnósticas; Teste de Personalidade, no qual é possível perceber áreas de conflito e questões inconscientes; Testes Vocacionais, que ajudam principalmente jovens e adolescentes que buscam traçar estratégias para o futuro; Escalas de ansiedade e depressão que auxiliam no monitoramento desses sintomas durante o tratamento e na precisão do diagnóstico.

Realizando atendimentos individuais de crianças, adolescentes e adultos, a Dra. Priscila também

abre espaço para terapias de Casal e Família. Para o tratamento das crianças, utiliza a ludoterapia, técnica que utiliza jogos e brincadeiras para avaliação e tratamento; com os adolescentes é trabalhado questões de autoconhecimento, orientação profissional e tudo o que for necessário para auxiliar nesse período transitório para a vida adulta; já em relação à Terapia de Casal, implementa métodos que ajudem no estabelecimento de novas atitudes em relação aos assuntos mais complexos da vida a dois.

Para ela, sua maior missão é promover mecanismos que preparem seus pacientes para conseguirem caminhar sozinhos, sem que dependam da terapia para o resto da vida. “Implemento métodos eficazes de psicoterapia para incentivar a autocompreensão dos pacientes e incentivá-los a adotar novas atitudes e sentimentos em relação a sua vida. É essencial ter em mente que a terapia não é um remédio mágico ou uma solução rápida. Terapia é um processo de cicatrização que requer participação e investimento tanto do paciente como do profissional. Basicamente, fazer pequenas mudanças no comportamento autodestrutivo e lidar com sentimentos de tristeza, medo e dor podem trazer resultados que alteram a qualidade de vida”, destacou.

Para mais informações sobre o trabalho da Dra. Priscila Moura acesse: [www.priscilamourapsicologa.com.br](http://www.priscilamourapsicologa.com.br) e siga o Instagram @priscilamourapsicologa e @237centroempresarialemedico.



# Hellys Dhiany: Despertando Potenciais, Transformando Vidas

POR **DRIELLY LEITE**

Experiência, expertise e resultados comprovados para o seu sucesso pessoal e profissional, conhecida a master coach e empresária Hellys Dhiany.

Com a missão de despertar o potencial máximo de cada indivíduo, guiando-os rumo a novos horizontes, metas alcançadas e objetivos estratégicos, detalhados e inteligentes, a master coach, especialista em desenvolvimento pessoal e profissional, analista comportamental e empresária Hellys Dhiany há mais de 12 anos vem compartilhando experiência e excelência em atendimentos, com propostas inovadoras e ferramentas cientificamente comprovadas, para contribuir para o sucesso rumo a uma jornada transformadora.



Mãe, esposa e empresária no ramo de licitações, vestuário e turismo, Hellys Dhiany foi eleita Destaque do Ano de Caraguatatuba (2023) como Coach pela Destaque Vale, por seu trabalho excepcional. Natural de Rondon do Pará, logo se mudou para São José dos Campos, onde iniciou sua carreira como coach e mentora, promovendo palestras e workshops voltados à área profissional, é considerada uma autoridade no assunto. Há 3 anos em Caraguatatuba, ela tem contribuído para o

crescimento de empresas e profissionais, e para o crescimento pessoal de centenas de pessoas.

Com trabalho voltado ao Desenvolvimento Comercial e Pessoal, com foco em mulheres, ela explica que, seu intuito é “trabalhar com pessoas por meio de ferramentas que possam desenvolver o máximo potencial do que já está dentro delas, para que possam alcançar todos os seus objetivos de vida, trabalhando a curto, médio e longo prazo, para a obtenção de resultados e realizações plenas”.

Como Analista Comportamental, ela atua em vários segmentos, sendo um deles na elaboração de entrevistas para a seleção de cargos em empresas, no qual, a partir de sua expertise, faz todo o processo seletivo para que a escolha seja a mais assertiva possível dentro das necessidades da companhia, que serão meticulosamente estudados pela profissional.

No ramo do Desenvolvimento Comercial, a master coach oferece ainda treinamentos e workshops em diferentes segmentos, como é o caso do “Treinamento 360”, voltado ao desbloqueio do potencial inexplorado e conquista exponencial para o alavancamento de marcas, indo desde o atendimento ao cliente as estratégias de vendas; a ‘Arte de Liderar’, voltado a lapidação de líderes, com um mergulho profundo na prática de liderança eficaz; o workshop ‘Eu Vendo me Comunicando’, para o preparo de vendedores profissionais por meio da arte da comunicação estratégica; além de muitos outros treinamentos, que podem ser solicitados pelas empresas de maneira inteiramente personalizada, de acordo com a necessidade do cliente.

Contudo, a master coach destaca que um dos principais focos promovidos pelas mentorias e treinamentos de Desenvolvimento Comercial é o atendimento ao cliente, com o workshop ‘Atendimento de Excelência’, que tem como meta fazer com que as empresas tenham mais retornos de venda através de um atendimento excepcional. “Quando um vendedor sabe promover um aten-

dimento de excelência, ele consegue alavancar suas vendas e naturalmente gerar mais lucros para a empresa”, revela. De acordo com ela, o workshop é um dos mais procurados, não apenas aqueles que trabalham com atendimento ao público, e também por empresários que querem aprender a se posicionar frente a negociações.

Outra frente amplamente trabalhada por ela é o Desenvolvimento Pessoal, principalmente de mulheres, com mentorias em grupo ou individuais, que promovam o empoderamento, a confiança, em uma jornada de autodescoberta com técnicas poderosas para se conectar profundamente com seu interior. Junto a essas mulheres, a especialista desenvolve práticas que melhoram seus relacionamentos consigo mesmas, oferecendo uma base sólida para o crescimento pessoal e realizações de sonhos deixados para trás, convidando-as a construir um futuro em que o sucesso seja medido pela qualidade de vida e bem-estar emocional.



“Como Coach de pessoas e negócios e empresária em Caraguatatuba, minha vasta experiência em consultoria empresarial em diversos setores me permite compartilhar conhecimento grandioso com meus mentorados. Confie na minha expertise para contribuir para o seu sucesso”, destacou.

Conheça mais sobre o trabalho da master coach Hellys Dhiany pelo Instagram @hellysdhiany, onde ela também compartilha dicas e estratégias, além de lives com seus seguidores.



# Sabesp investe milhões no Litoral Norte

com obras de saneamento básico e beneficiam centenas de moradores das quatro cidades

POR **DRIELLY LEITE E BRUNA BRITI**

Com foco em expandir sua rede de atendimento por todo o Litoral Norte, a Sabesp se destaca com a realização de crescente investimento em saneamento, e que apontam para obras de implantação em coleta e tratamento de esgotos na região, no período de 2019 a 2023, conforme apontam os relatórios de prestação de contas da Companhia às cidades de Caraguatatuba, Ubatuba, São Sebastião e Ilhabela.

## Investimentos em Caraguatatuba

Em Caraguatatuba estão sendo investidos mais de 129 milhões, São Sebastião cerca de 97 milhões, Ubatuba por volta de 87 milhões e Ilhabela quase 33 milhões de reais em saneamento básico. Mais saneamento básico é igual mais saúde e desenvolvimento para a população, que é a meta da Sabesp ao promover a expansão constante de sua rede de atendimento, sempre buscando alcançar o maior número de pessoas.



Outro foco constante é o crescimento e a melhoria dos serviços prestados pela Companhia, que dentre suas principais obras de desenvolvimento tem a construção da 1ª usina de dessalinização de água de São Paulo, em Ilhabela.

Anunciada no primeiro semestre de 2024, a iniciativa inovadora visa ampliar em 22% a oferta de água tratada no arquipélago, beneficiando diretamente mais 8 mil habitantes, ou seja, aproximadamente um quarto da população.



A previsão inicial é que a usina seja implantada em 2026, com capacidade de processamento de até 30 litros por segundo. A

dessalinização é uma tecnologia amplamente empregada em locais como Dubai, Israel, Califórnia, entre outros locais. A água dessalinizada será transportada para reservatório localizado na própria Estação de Tratamento de Água (ETA) Água Branca, onde será distribuída para consumo da população. Com a dessalinização, a Sabesp segue avançando na adoção de tecnologias inovadoras e coloca Ilhabela como polo de inovação no saneamento.

## Investimentos em Ilhabela

Também em Ilhabela, a Sabesp continua com a implantação da 1ª etapa do Sistema de Abastecimento de Água Branca, que beneficiará cerca de 60 mil habitantes, além do Sistema de Esgoto Sanitário Curral/Praia Grande. Parte do Programa Onda Limpa Litoral, o SES Curral/Praia Grande compreende na execução de redes coletoras, ligações domiciliares, estações elevatórias e estação de tratamento de esgotos, beneficiando mais de 9 mil habitantes, entre população fixa e flutuante.



A meta da Companhia agora é a realização das obras do Sistema de Siriúba, Ponta da Sela e Itaquanduba/Central como o complemento e implantação de redes coletoras e tratamento. Atualmente, o município de Ilhabela conta com índice de cobertura de água em 87%



e de esgoto em 64% apresentando um grande desafio para a universalização até o ano de 2029, como preconiza o Governo do Estado de São Paulo.



E por falar em comprometimento e cuidado com a população, no início do ano, a Sabesp, em parceria com o Governo do Estado, com foco na reconstrução da Costa Sul de São Sebastião após a catástrofe do Carnaval de 2023, que vitimou 64 pessoas e desabrigou outras centenas, implantou, em tempo recorde, o Sistema de Abastecimento de Água Baleia, beneficiando centenas de pessoas, em especial, os moradores contemplados com as 518 unidades habitacionais da CDHU, entregues pelo governo, após terem suas casas destruídas pela tragédia. Outras 186 famílias também foram beneficiadas na região de Maresias, contabilizando um total de 704 imóveis entregues este ano.

## “ Investimentos em São Sebastião ”



Com investimento de R\$ 29 milhões, a implantação do Sistema de Abastecimento de Água Baleia

beneficia cerca de 30 mil pessoas, moradores dos bairros Sertão de Camburi, Vila Sahy, Baleia



Registros das obras da Estação de Tratamento de água (ETA) da Barra do Sahy, com capacidade de 60 L/s como projeto de reconstrução de São Sebastião da Companhia.

Verde, Barra do Sahy, Camburi Praia, Camburi Areão e Camburi Piúva, desde o início do ano já podem fazer seus pedidos de ligação de água.

Segundo o relatório apresentado pela Companhia, o índice de cobertura de água em São Sebastião chegou a 84% em dezembro de 2023. Já o índice de cobertura de esgoto, que era de 67% em 2017, está em 73%. De acordo com a Sabesp, estes índices tendem a aumentar com as novas ações programadas para os próximos anos.

Outro projeto de grande aporte em São Sebastião é a implantação do Sistema de Esgotamento de Maresias. O projeto tem investimento de R\$ 29 milhões e capacidade para tratar 127 litros de esgoto por segundo. A obra é composta por 27 km de redes coletoras, estações elevatórias de esgotos, 2 km de linhas de recalque (para bombeamento do efluente doméstico) e ligações domiciliares, somando mais de R\$ 75 milhões de investimento.

Além da SES Maresias, o município conta com a obra de ampliação do seu Sistema de Abastecimento de Água, com implementação de dois reservatórios na ETA do bairro São Francisco e no Reservatório Pontal da Cruz, EEAT São Francisco e Rede Adutora de Água Tratada São Francisco e Pontal da Cruz.

## “ Investimentos em Ubatuba ”



Fora os investimentos em São Sebastião, Ubatuba conta, desde o primeiro semestre de 2024, com a disponibilidade de novas ligações de esgoto após a ampliação da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Itaguá. No primeiro semestre deste ano, com a conclusão da 1ª etapa da obra, a Companhia estimou que cerca 3.300 imóveis estavam aptos a realizarem pedido de ligação nos bairros Estufa 2, Estufa 1 (parcial), Itaguá (parcial), Jardim Carolina, Samambaia e Marafunda (parcial). As obras ainda preveem a expansão do atendimento com coleta de esgoto em outros bairros, por meio da ampliação do sistema de coleta da região central de Ubatuba, que contempla o emissário terrestre já implantado na Av. Iperoig e a execução da

nova Estação Elevatória de Esgotos localizada na Rua Tamoios, Barra da Lagoa.

Essas obras garantem ainda a ampliação do atendimento com coleta de esgotos na região central de Ubatuba, beneficiando mais de 13,5 mil pessoas, contando os moradores e a população flutuante, aumentando o índice de cobertura com esgoto coletado de Ubatuba de 55% para 62%, sendo 100% tratado.



Outro compromisso firmado com o município foi a conclusão da 1ª fase da realização das conexões de esgotos na Praia Grande, o que permite, agora, eliminar o lançamento de esgotos no Rio Acaraú. O esgoto gerado na Praia Grande é tratado na ETE (Estação de Tratamento de Esgoto) Itaguá. As novas ligações de esgoto refletem em mais qualidade de vida e melhoria da qualidade das águas do rio Acaraú. Para além, a Sabesp comprometeu-se com a implantação do SES (Sistema de Esgotamento Sanitário) Perequê-Mirim/ Enseada, que irá atender a ampliação da coleta de esgotos da Enseada, e a implantação de coleta e de uma estação de tratamento no Perequê-Mirim.

Em Caraguatatuba, por sua vez, a Sabesp encontra-se em andamento com as obras do Sistema de Esgoto Sanitário dos bairros Jaraquazinho, Martim de Sá e Terralão. Já as novas obras com licitações aprovadas são para os sistemas de esgotamento Golfinhos, Pegorrelli, Massaguçu e para Estação de Tratamento de Esgoto Indaiá, que contará com tratamento preliminar, estação elevatória de esgoto final, emissário e subestação.

Para além dos investimentos em saneamento básico e obras de expansão de suas redes coletoras de água e esgoto, a Companhia promoveu diversos atendimentos à população através de sua Agência Móvel, em especial na Costa Sul de São Sebastião, a fim de facilitar para que população atingida pela catástrofe de 2023 possa o mais rápido possível ter seu direito ao saneamento básico garantido. Também foram realizadas, no primeiro semestre do ano, mais de 300 ações em comemoração ao Dia Mundial da Água, com palestras e visitas à Estação de Tratamento do Porto Novo.





## Contagem regressiva para o 1º Genfest no Brasil!

POR **DRIELLY LEITE**

Em contagem regressiva para o grande Festival Mundo Unido, jovens de mais 50 países se preparam para vir ao Brasil, nesta primeira edição do Genfest em solo sul-americano, um grande acontecimento não só para nós brasileiros, mas para toda a América Latina, que poderá regozijar-se com essa grande experiência.

Com o tema "Juntos Para Cuidar", o evento encontra-

-se em sua 12ª edição, com realização a cada seis anos em nível internacional. Em solo brasileiro, o evento proporcionará aos seus participantes 13 dias muito intensos, divididos em 3 fases, com inúmeras atividades. A expectativa é de que mais de 6 mil jovens participem desta incrível jornada imersiva rumo a um mundo mais fraterno, um dos pilares centrais do evento.

A 1ª fase do festival é voltada a Ação Social, experiência intercultural de voluntariado que ocorrerá de 12 a 18 de julho em várias organizações da sociedade civil parceiras do Genfest no Brasil e em outros países da América Latina. Com o intuito de fortalecer a liderança juvenil, essa Fase tem ainda como objetivo fomentar a criação de redes e alianças com a América Latina a fim de desenvolver ferramentas e mecanismos para melhorar a liderança dos jovens por meio do trabalho voluntário.

Já a 2ª Fase tem como intuito promover a troca de experiências e manifestações culturais em um grande festival que ocorrerá de 19 a 21 de julho em Aparecida (SP). O evento será transmitido via streaming para mais de 120 países onde centenas de milhares de jo-

vens estarão reunidos para multiplicar esta causa.

Os participantes da 2ª Fase poderão curtir a apresentação imperdível da Banda do Genfest e um show com participação especial do Gen Verde, atração internacional direto da Itália. Apresentações teatrais, jogos e dinâmicas, troca de experiências, ecologia, músicas exclusivas, a expo "Together To Care", Festa Latino-Americana e o ambiente acolhedor e fraterno que só o Genfest pode oferecer são algumas de tantas outras atrações que brindarão os participantes desta Fase.

Programada para ocorrer de 21 a 24 de julho em Aparecida, a 3ª Fase do festival propõe a experiência inovadora das Comunidades Pathways. O objetivo central desta fase é criar uma rede global de colaboradores Pathways, permitindo que os participantes, ao retornarem a seus países, se envolvam localmente, conectados a uma comunidade internacional. Durante essa fase, haverá encontros, workshops e trocas de experiências organizados por uma equipe diversificada de profissionais, proporcionando assim oportunidades valiosas para aprender, colaborar e impactar positivamente o mundo.



## Jornalista Lucia Helena Issa dá voz às mulheres palestinas que vivem nos campos de refugiados no Oriente Médio e no Brasil

POR **DRIELLY LEITE**

Com um olhar sensível voltado para aqueles que mais precisam, buscando sempre dar voz aos esquecidos, a jornalista e escritora Lucia Helena Issa, natural de Guaratinguetá-SP, é destaque por toda a ajuda humanitária que vem prestando ao longo de sua carreira.

Descendente de sírio-libaneses, Lúcia Helena Issa foi correspondente de guerra e, dentre os 80 paí-

ses que visitou, foi na Síria onde pôde vivenciar um dos momentos mais dramáticos e impactantes de sua carreira. Em sua quinta viagem ao Oriente Médio, em 2018, enquanto escrevia seu mais breve lançamento "Filhas da Palestina, filhas da esperança", que será publicado em setembro deste ano em mais de 10 países, ela relata o quão impressionada ficou ao presenciar como as pessoas estavam vivendo nos campos de refugiados, em especial crianças e mulheres palestinas.

Na época, movida pela imensa dor e pelas perdas que vivenciou, decidiu voluntariamente ficar por 25 dias vivendo junto às mulheres refugiadas da Síria. Essa experiência resultou na criação de um projeto de ajuda humanitária que contou com a participação de muitas pessoas que abraçaram a ideia e doaram dinheiro para a compra de materiais escolares e brinquedos para cerca de 300 crianças dos Campos de Zahle, na fronteira entre Síria e Líbano, onde ela ficou por várias semanas.

Para a jornalista e escritora, a experiência com essas mulheres e crianças foi um dos momentos mais emocionantes de sua vida e carreira. De acordo com ela, esse foi um dos momentos que a fez dar ainda mais valor "para o que tem valor".

Em seu novo livro-reportagem "Filhas da Palestina, filhas da esperança", a escritora traz relatos emocionantes sobre as mulheres palestinas que vivem há décadas em campos de refugiados e toda a experiência que presenciou como correspondente de guerra.

Graças ao seu trabalho humanitário, que é reconhecido dentro e fora do Brasil, foi homenageada e recebeu vários prêmios, como Embaixadora da Paz em Paris; a Medalha Marielle Franco da Câmara Municipal de Salvador, junto com o grupo Olo-

dum; prêmio Recife de Liberdade de Expressão, outorgado em 2015 por seu trabalho pelas mulheres refugiadas; o prêmio Estrella Del Sur do Uruguai, que é destinado a escritores e artistas que por meio do seu trabalho dão voz às minorias; prêmio Evita Perón, outorgado pelo Núcleo de Letras e Artes de Buenos Aires pelas matérias sobre direitos humanos em territórios de guerra.



Lucia Helena Issa é jornalista e especialização em Linguagem e Semiótica, pela *Università di Roma*, na Itália. É autora do livro-reportagem "Quando amanhece na Sicília...", premiado no Brasil e na Itália, sobre a luta das mulheres e da sociedade civil italiana contra a Máfia. Já morou em Londres, Havana e Roma por seis anos, de onde fez reportagens para a Folha de São Paulo, revista Istoé e Jornal do Brasil. Atualmente mora no Rio de Janeiro e é colunista do site britânico Middle East Monitor.



## SIM! Você merece uma fotografia de qualidade.



- ✓ Festa Infantil
- ✓ Ensaio Feminino
- ✓ Ensaio Família
- ✓ Ensaio Kids
- ✓ Ensaio Gestante
- ✓ Festa de 15 anos
- ✓ Chá Revelação
- ✓ Batizados
- ✓ entre outros

**aquarela**

FOTOGRAFIA & PERSONALIZA

Instagram **aquarelafotografiaia**

(12) 99638-0798/ (11) 95896-7320

**Solicite um Orçamento!**

DIVERSÕES IMAC  
TROMBINI  
CARAGUÁ

Toda sexta, sábado, domingo  
e feriados a partir das 17h30



67 anos no  
**coração**  
de Caraguá!

gentecom.com.br



PARKTROMBINI



AV. ARTHUR COSTA FILHO, CARAGUÁ



**UBATUBA FRENTE AO MAR**  
Lançamento. 2 ou 3 dormitórios



☎ (12) 98868 2126

**ATMOSFERA**