

CARAGUÁUP

REVISTA

Ano 3 - Nº 7 - Out/Nov/Dez. de 2023

By Agência de Publicidade
gentecom

Maiza Gaspar

A escritora que transforma vidas por meio da 'cura da alma' e 'ressignificação pessoal', já lançou sua autobiografia "Coração Valente", é coautora do livro "Autoridade Inabalável" e está prestes a lançar o 3º livro, "O Averso do Amor - Não Correspondido".



Roseane e Rogério Rossi Sorrisos perfeitos

Eles estão em constante evolução e unem a Odontologia com a Estética Facial. Com mais de 25 anos de expertise, os irmãos, Dra. Roseane Rossi - CRO 50905 - e Dr. Rogério Rossi - CRO 94132 - são profissionais altamente qualificados. Diariamente eles conquistam sorrisos perfeitos e expressões radiantes na Clínica Odonto Rossi de Caraguá.

Andreia Pestille Gestão Comprometida

Apaixonada pelo que faz, Andreia é formada em Administração e Contabilidade, e se 'gaba' de oferecer 'o melhor suporte' aos alunos da Uni Anhanguera - Educação à Distância (EAD) - Polos de Caraguá e São Sebastião. "Não vendo cursos apenas! Transformo a vida das pessoas!" Quer mais do que isso?!
Brilha, maravilhosa!





**MATRÍCULAS
ABERTAS**

**PARA SEU
FILHO PODER
TER UMA
PROFISSÃO
QUE AINDA
NEM SURTIU.**



AQUI TEM:



INTELIGÊNCIA
ANGLO
DE ENSINAR.

 (12) 3886 3338

 (12) 3886 3333



www.anglomodulo.com.br

- 5 Maiza Gaspar - Escritora e Palestrante
- 6 Empreendimentos de Alto Padrão
- 9 Clínica Odonto Rossi: 'União perfeita' da Odontologia com a Estética Facial
- 10 Cássio: O 'visionário' do Undertake High
- 11 Vida de Influencer no Litoral: Carol Mammacita, Alicia Forlim, Niltinho Ricardo e Thay Sampaio
- 12 Pérolas Caiçaras: As 'mulheres da ACEC'
- 15 Luciana Tirolli: Terapeuta Integrativa
- 16 Heloisa: "Empreender, não tem idade!"
- 16 'Adote o Verde': Canto Bravo Supermercado
- 16 Genfest 2024 : pela 1º vez no Brasil
- 17 Eventos 'dão vida' à Casa Mundo
- 19 Paula Sena: O Poder é Seu!
- 20 Marco Conceição e Giulia: Casal 'Ufa Market'
- 21 Dr. Samir Khaled e equipe Multiclínica
- 22 Thaís Barbosa, apaixonada por idiomas, cria metodologia 'Craving Spanish Brasil'
- 22 Calendário de Eventos no Litoral Norte
- 23 Paula Dal Belo: 'Lidérica' (mulheres líderes e ricas)
- 24 Faculdades de 'Saúde': em 'alta' no Litoral!
- 25 Tríade Treinamento e a Neurodiversidade



17



19



24



23

Expediente

Criação, Edição e Produção da Revista: Agência Gentecom
www.gentecom.com.br / (12) 98218-3382

Jornalista Responsável e Dep. Comercial: Bruna Briti MTB 32.441

Diagramação: Ashely Rodrigues

Textos, fotos e revisão: Bruna Briti, Felipe Riela e Daniele Murillo

Revista Digital: issuu.com/agenciagentecom e

www.litoralempauta.com.br

Capa: Maiza Gaspar fotografada por Raphael Barbosa

Fotos: Arquivos pessoais, JC Curtis e outros.

Resolução Gráfica: Taubaté / Tiragem: 3.000 Exemplares



Região de empreendedores valiosos!

POR BRUNA BRITI

'fora da caixa' Heloisa Helena; a jovem e inovadora Thaís Barbosa, que criou uma metodologia própria para ensinar o idioma do momento, o espanhol! Só gente top! Show!

Conheça também os novos Empreendimentos no Litoral Norte, que vive uma verdadeira 'revolução' no setor da arquitetura, design e imóveis, como o conjunto de apartamentos de luxo, Vila Nomar que está sendo relançado! Confira o pré-lançamento do Reserva Tabaporã, e os lançamentos bem sucedidos da Construtora Alphamare. Inclusive, já começaram às obras no bairro do Indaiá/Aruan, em Caraguá, do empreendimento 'Alpha Paradise' que vendeu mais de 40 unidades em apenas dois meses de lançamento! Sucesso total!

E se a busca é por dentistas renomados para cuidar da sua saúde bucal e da estética facial, fale com a Dra. Roseana e seu irmão Dr. Rogério Rossi, da Odonto Rossi. Eles são referência em todo Litoral Norte e continuam se aprimorando, e trazendo pra região, o que há de melhor em procedimentos estéticos para o rosto.

Acredito que você já teve a oportunidade de prestigiar um dos muitos eventos que acontece na Casa Mundo, que reúne gastronomia, bem estar e entretenimento, na Av. da Praia em Caraguá (em frente as quadras de beach tênis)! Destino perfeito para expe-

riências culturais, terapêuticas e com uma culinária própria, com pratos de várias países. Tem evento pra todos os gostos, até pra quem ama samba, jazz, e o forró a cada quinze dias, nos finais das tardes de domingo! E, conheça também alguns dos 'nossos' Influenciadores Digitais na região, como a Carol MammaCita, Alicia Forlim, Niltinho e Thay Sampaio, que usam as redes para dar voz a diferentes e importantes causas.

E quem quer estudar e se aprimorar no Litoral tem várias opções. Nesta edição mostramos os cursos na Área da Saúde que tem crescido de forma significativa, tanto na Unitau que está no 4º vestibular de Medicina, como no Centro Universitário Módulo, que tem faculdade de Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia, Farmácia, Biomedicina, Ciências Biológicas e Educação Física.

A missão desta Revista é destacar e apoiar o que há de melhor no Litoral Norte, sejam os empreendedores de diferentes setores, como os empreendimentos, e as maravilhas naturais e eventos da região. Damos voz as principais iniciativas que contribuem para o desenvolvimento regional, e que deixam as nossas "Caraguatubas, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba" bonitas, esplendores de beleza rara! Resumindo, nas próximas páginas, confira notícias de turismo, meio ambiente, lazer, cultura, comportamento, estética, festival Genfest e realizações dos quatro prefeitos da região. Gratidão litoral! Viva!

A Caraguá Up é a revista que traz as novidades e as histórias dos(as) empreendedores(as) do Litoral Norte. Inspire-se com as trajetórias de sucesso de homens e mulheres que estão fazendo a diferença nas áreas em que atuam! Conheça a trajetória de Maiza Gaspar, que fez a capa desta 7ª edição ficar linda! Ela é escritora, palestrante e advogada e está prestes a lançar seu 3º livro, 'O Avesso do Amor - não correspondido', uma coletânea de poesias escritas em 1962 por Maria Madalena de Oliveira, a bisavó de sua filha Thaís.

Tem também, o visionário Cássio Moreira, que lidera o Movimento Undertake, focado em treinamentos e desenvolvimento empresarial; O casal Marco Conceição e Giulia Fernandes, que trouxeram para o Litoral a 'Ufa Market', uma rede de mercados autônomos 24 horas; E as mulheres empreendedoras do grupo Pérolas Caiçaras, que incentivam o protagonismo feminino e a liderança na Associação Comercial e Empresarial de Caraguá, bem como a Lidérica Paula Dal Belo, que é 'Líder e Rica' em todos os sentidos, e com um coração gigante! E a Paula Sena, que mostra a cada mulher, que O Poder é Seu! E tem mais histórias ricas como a da psicóloga e terapeuta integrativa Luciana Tirolli; a empreendedora que pensa



RESTAURANTE | CHOPERIA | BURGER | JAPA



**O LUGAR CERTO
PARA MOMENTOS
INCRÍVEIS!**

LOJA 1 - SERRAMAR SHOPPING, LOJA 10 /   @ESPETICHO

LOJA 2 - AV. MARIA DE LOURDES DA SILVA KFOURI, Nº 03, CAPRICÓRNIO



Maiza Gaspar

A escritora que transforma vidas por meio da 'cura da alma' e 'ressignificação pessoal'

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

Para Maiza Gaspar, a escrita é um recurso terapêutico, e por meio de sua escrita convida seus leitores a verdadeira busca da cura interior, do propósito de vida, e da ressignificação pessoal. Com dois livros já lançados, sendo o 1º 'Coração Valente', uma auto biografia; e o 2º 'Autoridade Inabalável', uma coletânea com 15 autores que abordam a cura por meio do perdão, a escritora que é palestrante, está prestes a lançar o 3º livro, intitulado 'O Averso do Amor' - não correspondido', uma coletânea de poesias de autoria de Maria Madalena de Oliveira, a bisavó de sua única filha, Thais Rodrigues. Além disso, a autora está em fase embrionária de seu 4º livro que será de contos eróticos.



A jornada de Maiza é um exemplo de coragem, autoaceitação e busca pela realização pessoal. Ela, que já viajou para vários países em busca de sua cura interior, bem como estudou diversas vertentes de terapias holísticas, para ajudar cada vez mais pessoas em suas buscas interiores. Por meio da escrita, ela ressignifica seu passado e inspira as pessoas a encontrarem seus propósitos para uma vida mais plena e próspera.

Sua determinação em honrar a memória da família e compartilhar suas próprias experiências é verdadeiramente inspiradora. Uma alma sensível, a escritora talentosa e apaixonada por literatura, está prestes a lançar 'O Averso do Amor - não correspondido'. A história por trás dessas poesias é fascinante e cheia de emoção. Quan-

do sua filha Thais nasceu, a avó Maria Madalena estava lutando contra o câncer, e infelizmente, devido à sua condição de saúde, ela não teve a oportunidade de estabelecer contato próximo com a menina. Porém, agora, por meio das poesias resgatadas de cadernos, por muitos anos guardados, e até então, desconhecidos, Maiza encontrou uma união entre avó, mãe e filha, ao se comover com o conteúdo poético que a tocou profundamente, trazendo reflexões sobre o paradoxo amor e dor.

Após o divórcio, Maiza decidiu mudar sua vida completamente e buscar a cura e o equilíbrio emocional nas terapias holísticas. Quando o ex-marido Wagner, decidiu desocupar a casa em que moravam, deixou para trás uma série de objetos e memórias. Foi nesse momento que Thais, a filha deles, ao visitar a casa, pediu a Maiza para resgatar os pertences antes que fossem descartados. E assim, durante um ritual feminino, Maiza teve um 'insight' sobre os cadernos de poesia da bisavó da filha. Imagens e memórias surgiram em sua mente, despertando uma curiosidade intensa. O destino reservou uma surpresa.

Maiza encontrou os cadernos de poesia de Maria Madalena, juntamente com outros objetos que contavam sua história. Esses escritos, que Maiza deu o nome de 'O Averso do Amor - não correspondido', foram iniciados em 1962, em um caderninho capa verde quadrada, que carregava memórias de uma época distante. Maria Madalena morou na casa onde Maiza hoje habita, em Caraguá, e ali deixou marcas, não apenas nas paredes da casa, como também com suas palavras registradas nas poesias. Decidida a preservar esta memória, Maiza tomou a decisão de comprar a parte do ex-marido da casa, já que não havia partilha de bens entre eles. Com isso, ela resgatou lembranças, incluindo os cadernos de poesia. Durante três anos, esses tesouros ficaram guardados em caixas, 'carregando consigo' uma carga emocional intensa.

Enquanto escrevia seu primeiro livro, 'Coração Valente', Maiza mergulhou em seu passado e viveu um processo de cura profunda. Foi nesse momento que ela começou a compreender melhor os processos familiares e a importância das memórias. Um dia sua ajudante, fazendo

uma grande faxina, acabou retirando novamente as caixas que estavam encaixotadas. Diante da situação, Maiza pediu para que as caixas fossem deixadas atrás da porta, de forma que, ao entrar, ela lembrasse de olhar o que havia lá dentro.

Embora Maiza não tivesse tanta afinidade com Maria Madalena, ao ler as poesias, ela entendeu melhor aquela mulher e percebeu como o amor pode ter dois lados. Então, decidiu contar a história de como o livro surgiu e expor, com respeito, e em memória de Maria, que em suas poesias expõem dores e amores, experiências semelhantes à todas pessoas, sobretudo as mulheres. Interessante, que uma parte da verba arrecadada com o livro será doada para instituições de combate ao câncer. Maiza reconhece que Maria teve uma vida difícil, não apenas devido ao câncer, como também pelo sofrimento causado pelo amor. Ela espera que sua filha, que carrega o DNA dessa linhagem, e todos futuros leitores, apreciem este legado familiar. Maiza revela que recebeu de Madalena, em um ritual, 'a autorização' para seguir em frente com a publicação deste livro de homenagem. Ela planeja lançar o livro até dezembro deste ano, em duas versões: física e digital.

A jornada de Maiza é uma mistura de descoberta, cura emocional e honra à família. Seu terceiro livro é uma expressão de amor e superação, uma bela homenagem à bisavó de sua filha. "Em minhas obras, descubro mais da minha própria identidade como autora. Quero compartilhar, cada vez mais, minhas experiências de vida para inspirar os outros. Os poemas de Maria Madalena me comoveram, de forma que evidenciou reflexões que já existiam em mim - e existe em todos - que o amor tem dois lados, tanto o sofrimento quanto a serenidade. Então decidi nomear o livro de poesias como 'O Averso do Amor - não correspondido'. Por meio dessa jornada, também descobri a importância do amor incondicional", revela a escritora.

Maiza está envolvida em diversos projetos, incluindo a publicação de seu quarto livro, com uma pitada de ousadia, irreverência e verdade - em formato de contos eróticos. Ela acredita que a energia sexual pode ser canalizada para a criatividade, e vê a busca pelo amor incondicional como uma força motriz que movimenta toda a vida. Além disso, Maiza está explorando diferentes áreas, como física quântica, chakras, e energia de cristais, em sua busca por conhecimento e inspiração. Ela reconhece a importância das mulheres como 'forças ativas e curadoras', e acredita que o amor é o elemento essencial que todos buscam. Maiza está vivendo no presente e valorizando sua própria história, com o objetivo de deixar um legado por meio da escrita. Ela quer inspirar as pessoas a viverem no momento presente, e encontrarem a felicidade independentemente das circunstâncias. Para ela, a saúde, a reputação e a família são as riquezas mais importantes, e ela sente que está em seu melhor momento, por isso espalha sua semente para construir um mundo mais fraterno.



Serviço: Conheça mais sobre a escritora em seu perfil do Instagram @maizagaspar.



Empreendimentos de 'Alto Padrão' no Litoral

Viva em conforto e harmonia com a natureza.

POR DANIELE MURILLO E BRUNA BRITI

Empreendimentos que oferecem conforto e qualidade de vida, sem abrir mão da preservação do meio ambiente. Sim, os lançamentos de imóveis no Litoral Norte Paulista têm se destacado, proporcionando a oportunidade de viver em harmonia com a natureza, com toda a sofisticação que um imóvel de alto padrão oferece. Para falar um pouco mais sobre a grande expansão imobiliária que a região participa e o impacto nas questões ambientais conversamos com diversos profissionais do setor.



Nosso primeiro entrevistado é o Celso Esteves, diretor da Líder Imóveis. Sobre o atual momento na região Celso nos fala: "No mercado imobiliário do Litoral Norte, têm crescido o volume de empreendimentos que contribuem com o crescimento ordenado e sustentável das nossas cidades. E cresce também o interesse dos clientes que desejam viver em ambientes saudáveis, nos quais podem desfrutar de ar puro, praias limpas e áreas verdes bem preservadas. Isso tudo proporciona qualidade de vida."

Importante salientar que o mercado aquecido fomenta a economia local positivamente em muitos setores. Celso completa: "Além dos trabalhadores diretamente envolvidos na construção, o setor imobiliário em expansão impulsiona a demanda por fornecedores de materiais, serviços de transporte, empresas de paisagismo, advocacia, imobiliária, segurança, limpeza e muitos outros serviços relacionados. O desenvolvimento imobiliário requer melhorias na infraestrutura local, como ruas, estradas, sistemas de esgoto, redes elétricas e de água. Isso cria empregos temporários durante a construção, e também permanentes que geram um significativo aumento da qualidade de vida a longo prazo para toda a região", completa Celso. Para saber mais sobre a Líder Imóveis e seus empreendimentos acesse: www.imovellider.com.br

E as novidades continuam! Novos empreendimentos estão sendo anunciados em todo litoral norte. Em São Sebastião por exemplo, a Prefeitura informou um aumento significativo na aprovação de obras residenciais nos últimos meses. Só em agosto último, o número subiu 67% em aprovações de projetos particulares. A Secretaria de Obras associa este crescimento



expressivo devido à proximidade com a alta temporada. Grande expectativa também em Caraguá com o lançamento da loja Oficina Mare Decorplan prevista para este último

trimestre do ano, trazendo um novo conceito de mobiliário e um time de arquitetos e designers super renomados, vários deles atuam aqui no litoral. Para acompanhar estas novidades, siga-os no instagram @officina_mare e @decorplanplanejados.

Falando em construções e sustentabilidade, entrevistamos também o renomado arquiteto Robson Alves Martins, que além de atuar há mais de 30 anos com construção civil, há 10 anos é professor universitário, quatro deles, esteve na Coordenação do curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário Módulo. "Há uma enorme demanda de projetos e obras no Brasil e no mundo, e por isso são muito bem-vindos os profissionais com mão de obra especializada, tanto de nível Técnico como de bacharel em Arquitetura, Urbanismo ou Engenharia. O atual desenvolvimento econômico, social e ambiental requer dos novos profissionais, habilidades e competências diferenciadas", confirma Robson que já trabalhou em projetos e obras nos ramos de Telecomunicações, Engenharia, Arquitetura e Urbanismo para AT&T, Ericsson, NEC, Nokia, Vivo, C&C, Leroy Merlin, Prefeituras, etc. As mudanças estão acontecendo de maneira muito rápida. Novas tecnologias, novos materiais e novos sistemas construtivos estão sendo usados nos canteiros no Brasil. Por exemplo, em 1993 trabalhei no projeto e nas obras para implantar a Telefonia Móvel Analógica no Brasil, hoje estão implantando a tecnologia 5G. Tive que me atualizar e fazer cursos técnicos, MBA e vários treinamentos".

Além de Arquiteto, Robson empreende e é Diretor da 'Robson Martin Arquitetura', no qual faz avaliações de imóveis para instituições financeiras, regularização de obras, laudos técnicos de patologias, projetos de arquitetura e paisagismo além de ter equipes para executar reformas em apartamentos e residências, construção e recuperação estrutural, dentre outros. Veio de São Paulo em 2006 pra trabalhar na Gestão de Projetos e Fiscalização de Obras no ramo de Petróleo & Gás Natural no Litoral Norte. Entre os trabalhos realizados, ele destaca a construção da UTGCA para a Petrobrás em Caraguá e a recuperação estrutural do píer da Transpetro em São Sebastião.

"Trabalhando como professor na faculdade, busquei junto aos alunos, melhorias na infraestrutura da região, e apoiamos projetos de pesquisas como o "Rios Urbanos: é preciso preservar!" Mesmo na Pandemia do Covid-19, o curso foi avaliado com conceito 4, numa escala até 5, comprovando que estamos no caminho certo."



Como professor universitário, Robson recebeu méritos acadêmicos por suas estratégias inovadoras de ensino. "Temos egressas de Arquitetura e Urbanismo do Módulo que fizeram intercâmbio no Chile e em Portugal, graças aos trabalhos de iniciação científica. Outras estão no Mestrado na UNESP, em São José dos Campos, e outras em Portugal. Os trabalhos de curso dos estudantes têm relevância social, ambiental e tecnológica, pois oferecem soluções para construção de cidades mais resilientes, sustentáveis e saudáveis", finaliza. Interessados podem acompanhar o canal @robsonmartin9830 no Youtube e fazer contato no tel. (12) 99714-7367 – Siga no Instagram: @robsonmartinarquitectura e visite o site www.robsonmartin.com.br

Certamente, o setor da construção civil no litoral tem atraído muitas pessoas interessadas em habitar locais preservados e construídos com alta qualidade. Empreendedores do setor seguem com brilho nos olhos e 'fazendo acontecer', como é o caso da nossa jovem entrevistada, a competente Lara Libaldi. Com apenas 24 anos, já estudava engenharia ambiental em Santos, quando a pandemia a trouxe de volta para morar com seus pais em Caraguá. Durante este período começou a ajudar na empresa da família, a MH Madeireira. A pandemia impôs novas regras para o mundo, e a MH continuou fazendo delivery e iniciou o Drive True que permaneceu apenas na Covid-19. Nesta época, Lara acabou transferindo a faculdade para o Centro Universitário Módulo, cursando Engenharia Ci-

vil, o qual ela conclui em 2024. Exemplo de dedicação e vontade, Lara conta que já atuou em todos os setores da empresa, desde o estoque até vendas, ficou responsável pelo marketing, e hoje atua no financeiro e na gestão de equipes. Ela salienta a importância de adquirir experiência para 'aprender e depois ensinar'.

Muitos planos fazem parte da trajetória que Lara segue trilhando. Ela está atuando em projetos de construções, para se especializar no setor. E entre diversas intenções de crescimento, ela quer abrir uma loja de acabamentos, para suprir a demanda que as empresas da família ainda não atendem. Outro sonho é expandir o seu trabalho por meio de uma construtora, aliando e fortalecendo a madeireira, com a loja de construção existentes. Sobre as 'novidades' na gestão da MH, desde a sua chegada, Lara confirma que muitas ações estão acontecendo, como mudanças na forma de trabalho, criação do e-commerce da MH que há um ano e meio vende para todo o Brasil pelo e-commerce www.mhmadeireira.com.br que contém diversos itens desde madeiras, para todos os tipos de obras, quanto ferragens e opções para hidráulica e elétrica.

A Portobello é outra loja de referência no Litoral! A empresa se destaca por trabalhar com inovação e lançamentos a cada 2 meses. Conhecida por oferecer uma linha exclusiva de



produtos (que não se encontra em grandes 'home centers') e por lançar novas campanhas o ano todo, como por exemplo, o 5 ciclo da Portobello que acabou de chegar nas lojas, com direito a coquetel para arquitetos no último dia 17/10, na loja de Caraguatatuba, e no dia 18/10, na loja de São José dos Campos, além das ações nas Portobellos de Taubaté e Guaratinguetá. A coordenadora das lojas, Sueli Cabral, conta que sempre tem novidades e atrações, já que a empresa se destaca por trabalhar com cores, visando atender espíritos criativos. Além disso, a Portobello se reinventou como uma 'Home Decor', expandindo seu catálogo que hoje inclui bancadas, nichos, mesas e decoração, em parceria com empresas especializadas em metais, banheiras e afins. Vale ressaltar que a Portobello estará no 5º Empreenda Caraguatatuba e, no dia 26/10, às 15h30, promove um bate-papo das 'novidades no mundo das banheiras'. É isso! Com uma proposta inovadora, a Portobello proporciona 'viver novas experiências em suas lojas, vendendo desde pisos e revestimentos, até uma gama completa de produtos para decoração de ambientes. Uma empresa que valoriza a criatividade e oferece soluções completas para a decoração de ambientes.

Serviço: A Portobello de Caraguatatuba fica na Av. José Herculano, 3595, bairro Jardim Britania. Para conhecer mais acesse (portobello.com.br) e siga nas redes sociais (@portobelloshopcaragua).

Dando sequência neste bate-papo, apresentamos ainda a Alphamare Construtora. Com o slogan "Sonhe o quanto puder – Realize sempre", a Alphamare fica em Ubatuba e foi fun-

dada pelo casal Luciana Collela e Rafael Ramos, que são engenheiros com mais de 20 anos de expertise em construções e no ramo imobiliário. Sempre evoluindo na busca por melhorias, a empresa possui responsabilidade ambiental e todos os empreendimentos realizam a gestão de resíduos de água e energia. Sua missão é concretizar sonhos por meio de obras inovadoras neste paraíso regional. Com tantas possibilidades, fica fácil querer um imóvel novo para chamar de seu. Aliás, temos que enfatizar que a Alphamare Construtora ficou em 1º lugar no prêmio oficial "Melhores do ano 2022/2023", como empresa destaque de Ubatuba no ramo construções. Na imagem acima, estão os colaboradores da Alphamare. Para conhecer mais acesse: www.alphamare-construtora.com.br

Destaque também para a DS2 Empreendimentos que atua como incorporadora e administradora imobiliária. Com foco nas famílias e também nos investidores, a DS2 prioriza produtos de qualidade, economia e obras sustentáveis. Com sede estabelecida em Ubatuba, a DS2 atua em todo o litoral norte paulista. Por meio do site da empresa é possível solicitar informações e maiores detalhes sobre os imóveis: www.ds2empreendimentos.com.br

Poderíamos passar muito tempo explanando esta pauta, afinal, é uma infinidade de projetos, sonhos, histórias e superação. O mais importante é saber que o Litoral Norte oferece tudo o que precisamos, desde profissionais qualificados e antenados no meio ambiente quanto o ar puro e o bem-estar que precisamos para viver.

ROBSON MARTIN ARQUITETURA

PROJETO | GESTÃO | LAUDOS
CONSTRUÇÃO | REFORMA



gentecom.com.br

 (12) 99714-7367

 Robson Martin Arquitetura

 robsonmartinarquitectura

 www.robsonmartin.com.br

Confira os principais lançamentos imobiliários no Litoral Norte



Maranduba Beach Resort - Um condomínio completo e que atende as expectativas de qualidade, segurança e tranquilidade que o litoral oferece. Com sistema de aquecimento solar, rede elétrica subterrânea, iluminação led, portaria 24 horas e sistema água de reuso para lavar as áreas comuns, regar os jardins e serviço de car-wash. São mais de 240 mil m² de áreas verdes preservadas, cerca de 54 mil m² de área de implantação, com mais de 30 opções de lazer, paisagismo diferenciado e total segurança, pertinho da Praia do Sapê em Ubatuba. Com 512 unidades, 788 vagas de garagem, apartamentos de 58 a 130 m², 2 ou 3 dormitórios, 1 ou 2 suítes, sala de estar e jantar, cozinha americana, varanda gourmet com churrasqueira, lavabo e área para escritório. Com sofisticação arquitetônica, têm 9 plantas diferentes distribuídas em 16 torres com 4 andares, 2 elevadores por torre e uma área de lazer incrível, entregue equipada e decorada, com móveis da mais alta qualidade e projetos assinados por profissionais de prestígio no mercado. As obras estão em ritmo acelerado e a previsão de entrega é julho de 2026. Maiores informações no site: www.imovellider.com.br

Vila Nomar Residencial - Como referência de excelência e bom gosto, o projeto Vila Nomar Residencial, localizado na Praia das Palmeiras, em Caraguá, é composto por 88 unidades, sendo 11 coberturas. Todas possuem 1 suíte, 1 ou 2 vagas de garagem, varanda gourmet, cozinha americana, lavanderia e armário náutico. Além disso, há 4 tipos de plantas disponíveis. Para ficar ainda melhor o lazer é completo, com piscina de raia semiolímpica, piscina adulto com hidromassagem, piscina infantil e prainha, todas fechadas e aquecidas. Há também academia, deck, sauna, sala de repouso, salão de jogos, espaço kids, espaço office, salão de festas, ducha e vestiários. Informações no site: www.ds2empreendimentos.com.br



A **Alphamare Construtora** que atua em Ubatuba desde 2016 com 16 empreendimentos na região, está expandindo seus negócios para Caraguá. **Residencial Alpha Paradise** - Acabou de ser lançado em Caraguá, na região do Jardim Aruan e Indaiá, este que é o 2º empreendimento da Alphamare Construtora na cidade. São 3 torres com 162 unidades, apartamentos de 1,2 e 3 dormitórios, com terreno de 2.700m² e entrega prevista para 2027. "Será o maior empreendimento da Alphamare. Acreditamos no desenvolvimento do nosso litoral. Hoje Caraguá oferece ótima infraestrutura tanto para os moradores, como para os investidores", afirma os fundadores da Construtora, Luciana e Rafael. Com o Alpha Paradise, totalizarão 688 unidades lançadas. Saiba mais em www.alphamare-construtora.com.br e no telefone e Whatsapp (12) 3833.2957.

Lançamento BlueView - O empreendimento está localizado apenas 3 minutos a pé da famosa praia Martim de Sá. Composto por duas torres de 10 andares, com 6 apartamentos por andar, somando 120 apartamentos. As plantas foram projetadas pensando no bem-estar de quem deseja morar ou investir. Para tanto, haverá 3 tipos de plantas, 82m², 67m² e 43m², que são construídas com varanda gourmet e churrasqueira. Saiba mais em www.altolincorporadora.com.br.



Reserva Tabaporã - Pré-lançamento - Conta com diversos diferenciais. Serão 151 apartamentos de 2 dormitórios, localizado no bairro Jaraguazinho, em Caraguatatuba. Com fachada no estilo Neoclássico, iluminação com fiação subterrânea, conforto térmico com laje de concreto armado no lugar do tradicional forro e a segurança de um condomínio fechado. O empreendimento faz parte do programa 'Minha Casa Minha Vida' da Caixa Econômica Federal, oferecendo condições especiais de financiamento. Além disso, o empreendimento conta com áreas comuns como portaria, salão de festas gourmet, quadra de futebol de areia e quadra de vôlei de praia. Para mais informações sobre o Reserva Tabaporã e outros empreendimentos da Construtora Tabaporã, acesse o site www.construtoratabapora.com.br ou entre em contato pelo telefone (12) 3882-2867.



Siga @madeireiramh

TRANSFORMANDO MADEIRAS EM SOLUÇÕES



Madeiras e Portas

Hidráulica e Tintas

Elétrica e Ferragens

Materiais de construção

Faça seu orçamento com a MH!
(12) 3882.2807 📞 (12) 97403.2016

Alameda dos Ipês, 295 Bairro Cidade Jardim - Caraguatatuba/SP





Odonto Rossi 'União perfeita' da Odontologia com a Estética Facial

POR DANIELE MURILLO E BRUNA BRITI

Sorrisos perfeitos e expressões radiantes! Estes são os resultados dos diversos atendimentos que são realizados diariamente na Clínica Odonto Rossi, localizada em Caraguatatuba. Com mais de 25 anos de expertise, os irmãos, Dra. Roseane Rossi - CRO 50905 - e Dr. Rogério Rossi - CRO 94132 - são profissionais altamente qualificados e que seguem em constante evolução para que os seus pacientes tenham os melhores resultados nas mais diversas áreas da odontologia e da estética facial. Quem nos conta um pouco desta trajetória de sucesso é a Dra. Roseane.



Formada há 31 anos pela Universidade Santa Cecília dos Bandeirantes, atual Unisa, ela relata que desde os cinco anos de idade já sonhava em ser uma profissional de odonto. Seu desejo nasceu de uma grande admiração que ela tinha por Carminha, a sua dentista. Aos 15 anos Roseane já estava decidida e com 17 entrou para faculdade. Caiçara de coração e criação, Dra. Roseane mudou para Caraguatatuba com apenas dois anos de idade. Seus pais, Sueli Rossi e Roberto Rossi, decidiram vir de São Paulo para o litoral em 1973, em busca de maior qualidade de vida em e por conta de algumas questões de saúde que a filha passava, como bronquite por exemplo.

Seu irmão, Dr. Rogério, nasceu três anos depois dela, com a família já estabelecida em Caraguá. Diferente da irmã, Rogério se formou primeiramente em administração, fez pós-graduação em marketing e comércio exterior, também já estudou inglês enquanto morou no Canadá, porém, por influência da irmã ele acabou estudando odontologia e hoje se tornou um grande harmonizador. Inclusive, ele concluiu recentemente mais uma formação de aperfeiçoamento em HOF - Harmonização Orofacial - com o professor, Dr. Aristides Daros, um profissional que é referência em HOF há 14 anos, autor de três livros sobre o assunto, além de palestrante nacional e internacional.

A história desta clínica de sucesso iniciou no bairro Porto Novo, onde Dra. Roseane teve o seu primeiro consultório e atuou por sete anos. Após finalizar a obra da segunda clínica, localizada na região central da cidade, e devido à alta demanda de serviços, a Dra. optou por manter somente a clínica do centro. Sobre a sua atuação ela revela que sempre gostou da clínica geral, mas atualmente, após realizar muitos cursos, seus atendimentos se concentram nas reabilitações, em facetas de porcelana, resinas, ortodontia, cirurgias e uma parte de harmonização também. Já o Dr. Rogério é especialista em harmonização orofacial e cirúrgica, eles trabalham juntos e sabem dividir muito bem cada atendimento de acordo com a necessidade do paciente. Uma receita de sucesso que segue em expansão. A Clínica Odonto Rossi oferece mais do que uma simples consulta, é um espaço pensado nos mínimos detalhes, é "um novo conceito em odontologia." Abrange todas as especialidades da área, desde as mais simples e rotineiras até os mais complexos como os implantes e demais cirurgias.

Seguindo as novidades do setor, na Odonto Rossi é possível também realizar uma série de procedimentos da estética facial, como aplicação de botox, em variadas partes do rosto, conforme avaliação e necessidade do paciente, preenchimento labial e também do famoso "bigode chinês", botox na região do queixo e mandíbula, entre outras. Para pacientes quem desejam estimular a produção natural de colá-

geno há a opção dos bioestimuladores. Se trata de uma intervenção estética que tem se tornado cada vez mais popular nos últimos anos, o tratamento consiste na aplicação de substâncias que estimulam a produção natural de colágeno, resultando em uma pele mais firme, elástica e rejuvenescida, sendo minimamente invasivo, tornando-se uma excelente opção para quem busca uma aparência mais jovem e saudável. Todos os atendimentos são realizados na própria clínica, com equipamentos modernos e de alta qualidade em um ambiente acolhedor e confortável. Além disso, a Odonto Rossi possui um centro cirúrgico completo para atender casos como lipo de papada, cirurgia de orelha, nariz e fio russo - um procedimento moderno, que levanta o rosto através de fios definitivos que duram de cinco a dez anos estimulando colágeno.

Por meio do conceito de excelência em atendimento, cada procedimento é estudado e planejado. A saúde bucal é essencial para o bem-estar geral do corpo humano. A boca é a porta de entrada para muitas doenças e infecções, e a falta de cuidados adequados com a higiene bucal pode levar a uma série de problemas, como gengivite, cáries até uma possível perda dos dentes. Além disso, estudos mostram que a saúde bucal pode estar relacionada a outras condições de saúde, como doenças cardíacas, diabetes e até mesmo o Alzheimer. Portanto, manter uma boa saúde bucal é fundamental para garantir um corpo saudável e uma vida plena. De igual modo, uma rotina de cuidados com a autoestima passa pelo processo de sentir-se bem com a nossa autoimagem, por este motivo, após passar por uma avaliação, os profissionais da Clínica Odonto Rossi indicarão o tratamento que melhor se adequa às suas necessidades.



Com foco na saúde e no resultado eficaz, Dra. Roseane ainda nos explica mais sobre a harmonização facial: "É feita de acordo com a necessidade. Ela não vai poder fazer tudo na mesma sessão, é uma construção para ficar bom. Às vezes demora um tempo até chegar ao resultado. Outras não, quando é mais jovem, né? Tem mais produção de colágeno, aí é mais fácil, porque a partir dos 30 anos nós já começamos a perder". A Dra. Ainda complementa falando que não existe a questão da idade ou gênero, e que apesar do público ser majoritariamente feminino, muitos homens também já procuram este tipo de tratamento. Ela reforça que, por este motivo, é preciso avaliação e estudo, pois cada pessoa busca tratar uma questão diferente da outra, e cada detalhe como idade e expectativa importam. Realizando sonhos e cuidando da sua saúde, a Clínica Odonto Rossi te espera.

Serviço:

Clínica Odonto Rossi: @clinicaodontorossi
Dra. Roseane Rossi: @roseanerossi
Dr. Rogério Rossi: @drrogeriorossi



O visionário!

Conheça a trajetória de Cássio Moreira, o 'high empreendedor' que está à frente do Movimento Undertake High.

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

No coração do Litoral Norte de São Paulo, um homem tem se dedicado incansavelmente em transformar o cenário profissional e empresarial da região. Cássio Moreira, um empreendedor visionário, tem como missão levar treinamento e desenvolvimento pessoal e profissional de alto nível não apenas para Caraguatuba, como também para todo o Litoral Norte.

Moreira, acredita que muitas empresas e profissionais na região possuem um enorme potencial, e não conseguiram atingir todo o seu crescimento devido à falta de estratégias e treinamentos adequados para empresários, empreendedores e seus colaboradores. Sua visão de gestão e treinamento de pessoas vai além dos limites de Caraguá, alcançando empresas e pessoas em diversas cidades.

Cássio está expandindo sua missão de transformar pessoas comuns em pessoas extraordinárias, para que conquistem o que quiserem na vida. Ele está prestes a lançar o Undertake para todo o Brasil, não apenas por meio de eventos presenciais, mas também online. "O foco será a alta performance pessoal e profissional para alavancar negócios e carreiras, uma verdadeira busca pela excelência profissional em equilíbrio e sintonia com a vida pessoal. Ao mentorar uma empresa, entendo o negócio de cada empresa, crio uma cultura e estrutura profissional, envolvendo as pessoas, promovendo um ambiente de crescimento e desenvolvimento mútuo", conta.

Além disso, o movimento Undertake também oferece o curso 'Undertake Experience', uma experiência única que combina desenvolvimento pessoal e profissional. Mais de 500 pessoas já passaram por algum dos treinamentos de Cássio Moreira, e atualmente, o Undertake Experience é o curso principal, onde os participantes passam por alguns dias de treinamento intensivo e emergem como profissionais de alta performance recebendo a patente de profissional Undertake. No entanto, Cássio e sua equipe estão desenvolvendo um novo pilar para o movimento: o 'Undertake Academy'. "Trata-se de uma academia online estruturada, na qual os participantes terão a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos e poderão acessar o conteúdo do curso por um ano inteiro, tornando-se profissionais extraordinários e capacitados", explica ele.

Cássio está determinado a expandir o movimento Undertake para todo o Brasil. Embora tenha outras oportunidades profissionais fora da região, ele acredita que o Litoral Norte ainda tem um grande potencial de desenvolvimento. Seu trabalho visa elevar a consciência dos profissionais e empresários locais para mostrar-lhes o poder transformador do Undertake.

Apesar dos desafios impostos pelo cenário atual, Moreira está comprometido em fazer com que todos acreditem em seu próprio potencial e no impacto positivo que o movimento pode ter em suas vidas profissionais. Ele comenta: "Uma de minhas metas é realizar um evento de transformação no Litoral Norte, reunindo 500 pessoas exclusivamente da região. Será um grande encontro para conectar e abrir mentes e corações, aplicando o 'Undertake Experience' e inspirando os participantes a multiplicarem essa ideia em suas vidas e no ambiente em que vivem e frequentam".



Undertake
high

Cássio Moreira é um exemplo de determinação e paixão por transformar vidas e ne-

gócios. Seu trabalho incansável no Litoral Norte tem o potencial de impulsionar o crescimento da região e inspirar empresários, empreendedores e profissionais de todas as áreas e níveis a alcançarem todo o seu potencial. Através do Undertake, ele está fazendo a diferença e deixando sua marca no mundo dos negócios.

Se você quer ficar por dentro de tudo e ter mais informações sobre o Undertake, siga Cássio Moreira no Instagram @cassiomoreira.x, na bio tem o link de um grupo onde ele compartilha conteúdos, vídeos de links gratuitos.



seja um associado

ACEC

e tenha acesso aos nossos
serviços e benefícios!

Fale conosco!

(12) 3897-8822



ace_caragua



ace_caragua



acecaragua.com.br



Influenciadores Digitais do Litoral

Eles utilizam a internet para dar voz a diferentes e importantes causas.

POR DANIELE MURILLO

Os influenciadores, também conhecidos como “digital influencers”, possuem uma grande presença em uma ou diversas redes sociais. Estes profissionais têm o poder de alcançar muitos seguidores, além de ajudar a moldar opiniões e comportamentos em relação a uma ampla variedade de tópicos, desde produtos e serviços até questões sociais e políticas. Aqui no Litoral não seria diferente, aproveitando as oportunidades que o digital oferece, nossos influencers ganham cada vez mais notoriedade, colaborando com o comércio e com a comunidade local. Para explicar melhor sobre este assunto conversamos com quem entende: Carol MammaCita, Alicia Forlim, Niltinho e Thay Sampaio.



Caroline Oliveira, mais conhecida como Carol Mammacita, é comunicadora, radialista e influenciadora. Mãe de três filhos, Carol é ativista pelo direito das mulheres e pelo movimento negro. Sua autenticidade

é uma das marcas registradas desta mulher forte e empoderada. Além de apresentadora do programa Chapa Quente na Rádio Morada Litoral, Mammacita realiza trabalhos extras como cerimonialista, palestrante e ainda participa ativamente em eventos e rodas de conversas sobre causas sociais. Mammacita acredita que ao dar voz as suas vivências, naturalmente atinge pessoas que se identificam com vidas reais. Ela relata: “quanto a questão da maternidade e da minha vivência como mulher negra, que foi mãe solo de 2 crianças durante muito tempo, acabo sendo vista como uma referência de liberdade, o público feminino, quando se depara com outras mulheres livres, acaba que vira inspiração e é muito importante para que elas se reconheçam, se motivem e que se fortaleçam.”

Mammacita ainda complementa: “Não tenham receio de fazer conteúdo. A gente precisa. Nós somos carentes de conteúdo de qualidade, principalmente na área da saúde, na área do bem-estar.” Em seu Instagram Carol compartilha seu dia a dia como mãe e comunicadora e reforça que, mesmo aos poucos, é possível fazer uma transformação

significativa na sociedade quando existe a vontade de trazer luz e inspiração.

E quando o assunto é responsabilidade, nossas Caiçaras dão um show à parte. Atualmente com 28 mil seguidores, nascida e criada em Caraguatatuba, Alicia Forlim nos conta que decidiu seguir o meio da comunicação pois cresceu vendo o seu avô ser radialista na cidade: “Sempre gostei de lidar com o público e tive muitos exemplos em casa. Influenciar é saber que a responsabilidade com o público é a chave principal para o sucesso. Além de determinação, claro!” Dentre as causas que Alicia apoia ela ressalta a causa animal: “Desde que comecei a trabalhar com o Instagram, 5 anos atrás, todos os meus gatinhos são adotados, incluindo o “Marcelo” que é meu gato portador de uma deficiência. A Ong SOS PET é umas das que eu abracei pra ajudar.”

Para Alicia, um influenciador tem muita importância e relevância, principalmente para o município onde reside. Ela acredita que, além de trazer público para os comércios locais, é possível conquistar as pessoas e influenciar sobre qualquer assunto e por isso ela ressalta a importância de ser extremamente responsável com o seu trabalho. Com propriedade de quem entende sobre o que faz, a influencer também nos fala sobre uma questão relevante neste trabalho, o número de seguidores: “Tendo em vista o poder que nós temos na mão, minha sugestão para quem quer começar nesse meio fazendo a diferença é ter naturalidade e originalidade”. Ela explica que o número de seguidores não é o que mais importa, e completa: “Infelizmente vem se tornando comum ver influenciadores comprando seguidor, com a falsa impressão de que isso trará sucesso, quando na verdade, acabam enganando os próprios contratantes que investem em nosso marketing acreditando na veracidade do nosso público.” Mãe de primeira viagem, Alicia também se identifica com as pautas da maternidade e defende a importância de valorizar e estar perto da sua família.



Pesquisas do marketing de influência apontam que mulheres ainda são a maioria do segmento, mas já existe um grande número de homens produtores de conteúdo nas redes sociais, como é o caso do Niltinho Ricardo. Natural de Caraguatatuba e morador de São Sebastião, ele atua em diversas frentes de trabalho. É esposo, pai de quatro filhos, padrao, fundador do The Dad's Club, no qual promove mediação de rodas de conversas paternas e de masculinidades; idealizador e host do Papo de Pai Podcast; colunista no Portal Canguru News; membro do Coletivo Pais Atípicos; palestrante e produtor de conteúdo digital na área da parentalidade e economia do cuidado.

Seu trabalho como produtor digital iniciou em 2015, com a descoberta da gravidez do seu primeiro filho. Niltinho relata que após

a descoberta do diagnóstico de TEA do filho mais velho surgiu a vontade de devolver ao mundo todo o carinho que recebia dos pequenos, e foi assim que nasceu seu primeiro miniblog. Depois surgiram as rodas de pais para partilhas sobre as diversas formas de paternar. Falando em paternidade, Niltinho defende a educação respeitosa, a criação com apego e na disciplina positiva. Também atua nas causas dos homens pretos e finaliza seu relato com uma importante mensagem: “Defendo uma paternidade presente, efetiva e afetiva. Acredito que uma sociedade mais justa e respeitosa passe, obrigatoriamente, por uma infância rica em atitudes e memórias assertivas e carinhosas. Meu papel como influenciador na área da parentalidade é ter a possibilidade de contagiar e mostrar para outros pais que é possível estar preocupado e ocupado com os cuidados, com a educação e com a criação de uma criança sem terem que performar papéis sociais e uma masculinidade imposta pela sociedade.”

Para encerrar nosso bate papo com essa galera disposta a fazer a diferença conversamos com a Thay Sampaio. Natural do Rio de Janeiro e formada em Gestão Comercial, Thaynara Sampaio de Oliveira reside em Caraguá desde 2009 quando sua família veio morar aqui no litoral norte. Thay Sampaio tem grande evidência nas redes e já conquistou a marca de 13 mil seguidores. Atuando no digital desde 2015 quando começou seus posts de looks numa loja de roupas, na qual atuava como vendedora e visualizou a interação das mulheres cada vez maior com seu perfil. Sobre o título de influencer ela responde: “Enxergo meu papel como influenciadora levando empoderamento para as mulheres que foram mães jovens, que trabalham fora, que se dedicam a maternidade, mas que também precisam ter um olhar para elas, cuidando do corpo, mente, e buscando colocar-se como prioridades. Inspirando a se amarem, inovarem, empreenderem e buscarem seu lugar na sociedade!”



A partir destes temas ela desenvolve o seu trabalho com posts que motivam o autocuidado e o merecimento. E assim como os demais entrevistados, Thay reforça a questão da autenticidade, “ser você mesmo e não buscar ou criar um personagem para estar no digital pois a cada dia as pessoas buscam mais por pessoas reais, vida real, rotina, dia a dia! Então o mais importante do que estar no digital é estar ali com sua própria identidade sem máscaras!” ela finaliza.

Estes são apenas alguns dos influenciadores da nossa região, cada um com suas particularidades e histórias, com a vontade de fazer diferente e a coragem de se expor e lutar pelo que acreditam.

Conheça mais:

Carol Mammacita: @a.mamma.cita / **Alicia Forlim:** @aliciaforlim1 / **Niltinho Ricardo:** @umpapaixonado / @papodepaipodcast / @thedadsclubbr / **Thay Sampaio:** @sampaiothaynara / @modatual_moda / @aiquepod

A CASA DO EMPREENDEDOR



Pérolas Caiçaras

A força do empreendedorismo feminino

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

O empreendedorismo feminino regional tem ganhado cada vez mais destaque e importância nos últimos anos. Um exemplo disso é o Grupo Pérolas Caiçaras ou CMEC (Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura), pertencente à ACEC (Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba), que tem como propósito o fortalecimento desse segmento.

O Grupo Pérolas Caiçaras incentiva o protagonismo feminino e a liderança das mulheres empreendedoras. Com mais de um ano de existência, o grupo conta com a participação de mais de 200 mulheres, que têm a oportunidade de mostrar seus trabalhos, fazer negócios entre elas e se fortalecerem. A ACEC traz treinamentos e subsídios para que essas mulheres possam se desenvolver cada vez mais e melhor e criar vínculos para que uma fortaleça a outra em suas vidas.

Pérolas Caiçaras foi criado na transição da gestão de Lucas Galina para a gestão atual da ACEC, presidida por Yuri Bellato. "Percebemos um aumento na participação das mulheres na Associação e o objetivo do grupo é, justamente, incentivar o empreendedorismo feminino e,

além disso, resgatar a autoestima das mulheres e mostrar a sua potência. Observamos que algumas mulheres têm mais facilidade em empreender, enquanto outras enfrentam histórias de vida mais difíceis e encontram dificuldades. Portanto, o objetivo do Grupo é garantir que todas as mulheres sejam representadas e apoiadas em seus negócios.

Atualmente, o Grupo é liderado por Débora Mezher Di Cuollo, Diretora da CMEC, Subgerente da ACEC, e pós-graduada em Direito do Trabalho. E, a Maria Cândida da Silva Cezar, advogada especialista em Direito de Família e Sucessões, e integrante da Comissão da Mulher Advogada da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), com formação em Empoderamento e Construção de Políticas Públicas para Mulheres. No grupo também há a Elizabete Monteiro, proprietária da 'Tio Coxinha' e da 'Dona Mineira'; a coach e enfermeira Nara Moraes; a Patrícia Marquês, diretora do Pérolas; e a Priscila da Silva, proprietária da 'Kalpar Parafusos'.

Débora Mezher enfatiza que a força do empreendedorismo feminino, se revela na capacidade das mulheres empreendedoras se unirem, e se apoiarem mutuamente. Por meio da troca de conhecimento, experiências, serviços, divul-

gações e networking, as empreendedoras regionais têm a oportunidade de se inspirarem umas nas outras e impulsionar em uma rede de networking. Que tal conhecer algumas dessas mulheres poderosas!?



Simone Marinelo 'Conexões Networking' - Por quase 2 anos ela foi Assistente de Relacionamento na ACEC e tem uma vasta experiência na área comercial e de relacionamentos. Com passagens

por grandes empresas como a Folha de São Paulo e o Cinemark, Simone desenvolveu habilidades em marketing e networking, e hoje atua como consultora, tendo até um jargão que é: 'Simone Conexões - Conectando Pessoas, Negócios e Oportunidades'. "Me preocupo como as pessoas se relacionam com os clientes, porque a venda é a consequência das relações", afirma Simone que é mãe de dois filhos 'crescidos', e que já passou até por uma cura de câncer de mama. Sua determinação e resiliência são características que a ajudaram a superar obstáculos e continuar na sua trajetória de sucesso. "Amo o que faço: agregar ao mercado e promover a conexão entre pessoas e negócios", ressaltou.

Andreia Pestile - Gestora do Polo da Anhanguera de Ensino a Distância (EAD) de Caraguá e São Sebastião - É uma profissional dedicada e apaixonada pela área da Educação. Formada em Administração e Contabilidade, ela ingressou na Anhanguera para Tutoria, e após um ano, assumiu o cargo de Administradora do Polo de Caraguá. Em seguida, durante a pandemia, passou a gerenciar o Polo de São Sebastião devido ao aumento da demanda pelo EAD, e segue neste trabalho há mais de 5 anos. Administrando uma equipe competente na secretaria, comercial e no financeiro, Andreia se empenha em oferecer o melhor suporte para seus alunos.

"Eu não vendo apenas cursos. Transformo a vida das pessoas", afirma Andreia que se dedica a incentivar todos a estudarem e se qualificarem, pois acredita que a educação é essen-

AGORA É O MOMENTO, VAMOS FAZER SEU 2024 DIFERENTE!

Matrículas de 2024 abertas
para mais de 90 cursos!

- ☑ Modalidade 100% online
- ☑ Semi-presencial
- ☑ Pós-Graduação
- ☑ Cursos técnicos e livres



Anhanguera
Caraguatatuba e São Sebastião

gentecom.com.br

Av. Rio Grande do Norte,
804, Indaiá

anhangueracaragua

(12) 99615-2767

R. Duque de Caxias, 188 2º Piso
Shopping Fama, Centro

anhanguerasaosebastiao

(12) 98173-1813

cial para o crescimento pessoal e profissional. Mesmo fora do trabalho, ela procura abordar as pessoas e conversar sobre a importância da Educação. Ela se orgulha de ter testemunhado a mudança de vida de muitos alunos que, graças aos estudos, conquistaram seus sonhos e ingressaram no mercado de trabalho, como o que ocorreu com ela, ao conquistar seu sucesso profissional após sua Formação.



Com três pós-graduações e diversos cursos complementares, Andreia constantemente aprimora seus conhecimentos, faz a Gestão e cuida do Comercial dos Polos Anhanguera, além de ser consultora Educacional e Empresarial, orientando o público e novos gestores na área da Educação. "Meu objetivo é ajudar as pessoas a aprenderem a vender, seja um produto, uma oportunidade ou até mesmo a si mesma", contou ela que está estreitando parcerias com empresas e levando a marca dos Polos para as ruas, conquistando novos parceiros e divulgando a importância da Educação. Andreia é uma Gestora comprometida e criativa, e que pensa 'fora da caixinha'.

Dinha das 'Balas de Coco Recheadas' - Izildinha de Paula Fonseca, 60 anos, conhecida carinhosamente como Dinha, trabalha com bala de coco artesanal desde 2015. Segundo ela, a bala de coco é uma forma simples de agradar quem se ama e resgatar memórias afetivas. "Poder proporcionar alegria às pessoas por meio do meu ofício é uma bênção", afirmou ela que oferece suas balas tanto por quilo, quanto em potes de 150g e 200g, com um cardápio bem variado de recheios, como por exemplo, o brigadeiro gourmet.



"Comecei a me perguntar como poderia tornar as balas de coco mais atraentes, e assim decidi recheá-las", revela Dinha que

vem aperfeiçoando suas técnicas e estudando novos sabores de recheio. Com os potes de balas recheadas em mãos, Dinha sai pelas ruas de Caraguá distribuindo cartões e conversando com as pessoas sobre seu trabalho. Essa estratégia tem sido uma forma eficiente de promover seu trabalho, e tem também as festas de aniversário e eventos, onde ela tem clientela fidelizada. "Com muita fé, batalha e estudo, consegui crescer e viver do meu trabalho", afirma com orgulho de trabalhar por conta própria, após morar em Taubaté por um tempo e trabalhar com pão de mel por lá. Dinha se considera uma eterna aprendiz e ama o que faz, trazendo alegria e sabor para a vida das pessoas com suas deliciosas balas artesanais.

Serviço: Para pedidos ligar 988388362, Facebook: DA Dinha Bala DE Coco Artesanal Produto, Instagram: @da_dinha_bala_de_coco.

Meire Cátia 'Criativa Cortinas sob Medida' - É uma talentosa profissional. "Trabalhei junto com meu pai numa tapeçaria e depois resolvi montar a minha própria empresa de cortina e estofados", contou. Morando no Travessão, ela confecciona peças sob medida de acordo com o gosto de cada cliente, e não faz a pronta entrega. "Tem de todos os tamanhos, para todos os cômodos, e tecidos. Eu faço como o cliente escolher", explicou ela que faz todo o processo, desde a medição até a escolha dos tecidos, garantindo um trabalho exclusivo e personalizado.

"Tenho um book com os meus trabalhos e isso ajuda o cliente a escolher o tecido, o tamanho e as peças", explica Meire que virou uma 'expert' em tapeçaria e cortinas, tornando-se capaz de confeccionar todas as peças, desde cortinas e tapetes até estofados, contando com a ajuda de seu marido, pois eles trabalham juntos em sua oficina, localizada em sua própria casa. Além das cortinas, Meire oferece serviços de reforma de estofados, almofadas e capas. Portanto são mais de 20 anos de experiência fabricando cortinas sob medida e de alto padrão, com barras diferenciadas e modelos variados.



Serviço: A Oficina fica na Rua Geraldo Gomes de Souza, 161, Travessão, Caraguá. Instagram: @criativacortinasestofados / Telefone: 12 997919785 e site www.criativacortinasestofados.com.

Venha participar da
Maior Feira
de Empreendedorismo
do Litoral Norte e
Vale do Paraíba



Dias 25, 26, 27 e 28 de outubro,
das 14h às 21h, na Praça da Cultura

Avenida Arthur do Costa Filho, s/n, Centro, Caraguatatuba.

Principais Expositores do 5º Empreenda Caraguatatuba

- Câmara Municipal de Caraguatatuba
- Casa Mundo Sabores e Saberes
- RS Serviços
- Bellato Laboratório de Análise Clínica
- Caraguá Praia Shopping
- Serramar Shopping
- Instituto Dom Estética e Bem-estar
- Zelar Lar Construção
- Vila Imóveis
- Estação Contábil
- Kumon Caraguá
- THM Soluções em Tecnologia
- Autoescola Albatroz
- Gilfer Escola de Idiomas
- Clínica Odontológica Vale Sorrir
- Litoral Cópias
- Econorte Corretora de Seguros
- Construtora Tabaporã
- Nova Freitas Imobiliária
- Centro Universitário Módulo
- Regina Noivas
- Caraguá Imóveis
- Liz Imóveis
- Litoral Pisos e Revestimentos
- Destaque Veículos
- Carvoli Peças e Acessórios
- Exaut Contábil e Consultoria
- Autoescola Objeto
- Setor Corretora de Seguros
- Nice Calçados
- Uni Anhanguera polo EAD de Caraguá e São Sebastião
- Atmosfera Construtora
- Vila Nomar empreendimento da DS2
- Espeticho
- Uniodonto
- Inovar Incorporação
- Livraria Mar de Letras
- Gallina e Vilela Construtora Imobiliária
- Residencial Summerville
- Rotary Caraguatatuba Poiares
- Sabesp
- Portobello e outros



gentecom
Agência de Publicidade

Há 11 anos crescendo com Caraguá!

- ✓ Gestão de Redes Sociais
 - ✓ Assessoria de Imprensa
 - ✓ Anúncios e muito mais!
- Vem pra cá ;)**

(12) 98218-3382

gentecom.com.br

Nossos clientes





PAIDEIA

Educar é semear com sabedoria
e colher com paciência

Matrículas abertas para 2024!



ENSINO INTEGRAL
FUNDAMENTAL
E INFANTIL
LIVING ENGLISH
PROGRAMAÇÃO E
ROBÓTICA

 R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré
 (12) 3881-1437 e 3882-3563
  educacionalpaideia



Luciana Tirolli

Terapeuta holística, apaixonada pelo cuidado emocional e bem-estar!

POR **FELIPE RIELA E BRUNA BRITI**

Luciana Tirolli, psicóloga e terapeuta holística, possui uma trajetória profissional marcada por experiências enriquecedoras e uma paixão inabalável pelo seu trabalho. Com 23 anos de atuação na área, Luciana é uma referência quando se trata de cuidado emocional e bem-estar.

Natural de Curitiba, e com uma forte conexão com São Paulo, Luciana se considera paulista de coração. Desde a infância, viveu na metrópole e foi lá que descobriu sua vocação pela Psicologia. Durante o curso, percebeu que seu caminho estava na ajuda às pessoas. "Durante a minha vida as pessoas sempre se sentiram à vontade em conversar comigo, se abrir e falar de questões íntimas", contou ela que sempre acolheu de forma carinhosa seus pacientes.

Ao longo de sua carreira, Luciana também teve a oportunidade de explorar outras áreas, como Recursos Humanos, Treinamentos, Vendas e Projetos Sociais. Além disso, ela e seu marido José Carlos Misiara foram empreendedores, tendo cinco lojas do Mundo Verde, especializada em produtos naturais.

Com uma visão de mundo ampla e uma sede constante por conhecimento, Luciana decidiu expandir seus horizontes e se mudar para a Madrid, Espanha em 2005. A primeira vez foi por motivos profissionais, acompanhando seu marido, José Carlos, e a segunda vez foi uma escolha

pessoal. Ela considera a Espanha, sua segunda casa, e possui dupla nacionalidade e direito de exercer sua profissão naquele país.

No início de sua estadia em Madrid, Luciana enfrentou desafios, como a barreira do idioma. Determinada, ela aprendeu a língua, e fez diversos cursos como Coaching, Psicoterapia Breve, Programação Neurolinguística e outras técnicas e terapias. Essa busca incessante por aprendizado e aprimoramento a tornou uma profissional ainda mais completa e preparada para ajudar seus pacientes.

Durante sua estadia na Espanha, Luciana viveu momentos marcantes em sua vida pessoal. Em 2009, nasceu sua filha Rebeca, enquanto ela estava fazendo seu Doutorado em Neurociência. Apesar de ter precisado trancar o curso por causa da gravidez, Luciana concluiu dois anos do Doutorado, agregando conhecimentos valiosos à sua prática profissional.

A pandemia trouxe mudanças significativas para a vida de Luciana e sua família. No início do confinamento na Espanha, eles decidiram retornar ao Brasil. Ao chegar em São Paulo, perceberam que não queriam permanecer na cidade durante esse momento 'caótico'. Assim, vieram para Caraguá, na Tabatinga, onde se estabeleceram definitivamente.

Em Caraguá, Luciana trabalha como psicóloga, com terapias alternativas e técnicas comple-

mentares, oferecendo serviços como Psicoterapia, Aconselhamento Psicológico, Neurociência, Coaching Integral Sistêmico, entre outros. "Meu objetivo é proporcionar um espaço seguro e acolhedor para meus pacientes, auxiliando-os em suas jornadas de autoconhecimento e transformação", conta.

Com uma bagagem profissional diversificada e uma paixão inabalável pela Psicologia e Terapias Diversas, Luciana Tirolli se destaca como uma referência na área. Sua dedicação em ajudar as pessoas a encontrarem equilíbrio emocional e bem-estar é admirável, tornando-a uma profissional altamente requisitada e respeitada.

Serviço: Luciana Tirolli atende no Profissional Center que fica na Rua Guarulhos, 157, Centro de Caraguá. Conheça mais no Instagram @lucianatirolli.



A primeira foi da palestra informativa sobre Barras de Access em Madrid, a segunda do mesmo curso em São Paulo e a terceira, um almoço durante o curso de Barras de Access em Madrid.



“Empreender, não tem idade!”

com Heloisa Helena da Konceitualnine

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

A empreendedora Heloisa Helena está conquistando o mercado com sua marca inovadora, a 'Konceitualnine'. Com foco em segurança, bem-estar e praticidade, a empresa cria produtos femininos que facilitam a vida das mulheres. Ela que é formada em Marketing com especialização em Desenvolvimento de Negócios, possui mais de 30 anos de experiência no mercado de beleza e bem-estar. Hoje, como sócia e diretora comercial da 'Konceitualnine', Heloisa está trazendo inovação para a vida e hábitos das mulheres. Com a empresa ativa há dois anos e presente no Litoral Norte há um ano, a empreendedora investiu recentemente na identidade visual da marca e está implementando uma nova linha de

produtos desde março deste ano.

Um dos grandes destaques da Konceitualnine é o 'Duf', um produto que direciona a urina para uso em banheiros públicos e locais fora de casa. Com um modo de uso simples e eficiente, basta abrir o 'Duf', colocá-lo entre as pernas e fazer xixi sem estresse. Além de higiênico e prático, o Duf não vazava, e deve ser descartado após cada uso. A Konceitualnine ainda personaliza o produto com o logotipo e as cores de sua preferência na compra de uma quantidade mínima de 150 unidades, e prazo de entrega de 5 a 7 dias úteis. Seja para um evento especial ou para presentear as convidadas, o 'Duf' é garantia de satisfação.

A praticidade e eficiência do 'Duf' já conquistou diversas mulheres, como Maria Brondani, que afirma: "Produto indispensável para todas as mulheres, o 'Duf' é fantástico, é como se fosse um funil que nos ajuda a fazer xixi de pé. Muito bom!". Patrícia Paes também é só elogios: "Achei o máximo! Já deixo sempre o 'Duf' em minha bolsa para caso eu precise ir em algum banheiro público". Vanessa Matos, por sua vez, conta sua experiência: "Confesso que sempre fiquei muito preocupada para ir ao banheiro em locais públicos, e o 'Duf' me salvou! Amei e agora ando com ele na bolsa". Além do 'Duf', outro produto de destaque da marca é o 'Limpa Pincéis', um limpador que deixa as cerdas dos pincéis limpas e macias. Com um simples borrifo do produto e movimentos circulares no pano, seus pincéis ficam como novos.

A ACEC (Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba) já é cliente da Konceitualnine e encomendou o produto 'Duf' para a Caminhada da Mulher, que aconteceu em março deste ano. Heloisa revela que seu sonho é estar presente nos eventos da região, "levando o 'Kit Duf', um produto descartável e biodegradável que acompanha um lenço para facilitar a higiene. Muitas mulheres se surpreendem ao experimentar o

'Duf'. Algumas chegam com certa desconfiança, e logo se rendem ao produto que torna a ida aos banheiros desconhecidos, mais agradável e confortável", disse.

Além do 'Kit Duf', a Konceitualnine está preparando o lançamento do 'Duf Kids', uma linha voltada para as crianças. E as novidades continuam! A empresa está em parceria com outra marca feminina para lançar uma linha de biquínis, maiôs e absorventes ecológicos. Sim, você leu certo! Absorventes ecológicos que podem ser lavados e reutilizados. A Konceitualnine está sempre pensando no bem-estar das mulheres e em soluções práticas e sustentáveis.



Com visão empreendedora e uma paixão pelo universo feminino, Heloisa Helena está transformando a maneira como as mulheres encaram o cotidiano. A Konceitualnine é mais do que uma marca, é um estilo de vida que une segurança, bem-estar e praticidade em produtos que facilitam o dia a dia das mulheres.

Serviço: Para saber mais e adquirir os produtos, acesse www.konceitualnine.com.br e siga nas redes sociais, Instagram @konceitualnine e Facebook Konceitual Nine. Tel. (11) 94070-9490.



Supermercado Canto Bravo da Prainha adota praça na Martim de Sá

POR ASHELY RODRIGUES

O programa "Adote o Verde", implantado pela Prefeitura de Caraguatatuba e coordenado pela Secretária do Meio Ambiente, Agricultura e Pesca, tem como parceiro o Quiosque e Supermercado Canto Bravo há 5 anos!

O Canto Bravo é responsável pela zeladoria da praça localizada na rotatória dos bairros Prainha e Martim de Sá. Segundo Ari Barbosa, proprietário do estabelecimento, a iniciativa veio para contribuir com o bem do meio ambiente. "Adotar a praça foi um momento especial para nós. Entendemos que devemos dar esta contrapartida para a comunidade.", explica.

O programa "Adote o Verde" viabiliza a implantação de espaços verdes em praças, jardins, parques e áreas verdes com área até 10.000 m², por meio de empresas e entidades do setor privado que tenham interesse. A implantação do programa foi feita em 2018 e autoriza o uso e a administração de áreas e bens públicos, sob a forma de adoção, por empresas ou entidades do setor privado. Mais informações na Secretaria Municipal de Meio Ambiente (12) 3897-2530.

Genfest 2024 acontecerá pela 1ª vez no Brasil, em Aparecida

A plataforma foi desenvolvida de forma intuitiva e garante uma experiência em português e inglês. O site www.genfest.org receberá as inscrições de 6 mil jovens do mundo todo que vão estar neste grande Festival, que será realizado em julho de 2024, em Aparecida/SP.



No site, é possível encontrar os 'centros' do Movimento dos Focolares, organizador do Festival, mais próximos da sua cidade. As inscrições para o evento estarão abertas neste último trimestre do ano.



gentecom.com.br

- ✓ PADARIA
- ✓ QUITANDA
- ✓ AÇOUGUE
- ✓ BEBIDAS

Delivery! (12) 99726-8590

[Instagram](https://www.instagram.com/cantobravosupermercado) [Facebook](https://www.facebook.com/cantobravosupermercado) cantobravosupermercado Prainha - Caraguá

Os melhores produtos você encontra aqui!



Eventos 'dão vida' à Casa Mundo

O destino perfeito para experiências culturais, terapêuticas e gastronômicas em Caraguá.

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

Que Caraguatatuba é uma cidade conhecida por suas belas praias e paisagens exuberantes todo mundo sabe, porém agora tem mais um motivo para se orgulhar. A Casa Mundo 'Sabores e Saberes' inova e proporciona novas experiências gastronômicas, culturais e artísticas aos moradores e visitantes da região.

Localizada em frente à Praia do Centro, com espaço amplo e convidativo, a Casa Mundo oferece uma variedade que agrada à todos os gostos. Além de promover inúmeras ações e eventos! Com um restaurante que combina aromas, sabores e texturas para criar uma experiência gastronômica inigualável, os visitantes são convidados a embarcar em uma viagem pelos sentidos. Seguindo o movimento "Comer Intuitivo", a Casa Mundo valoriza a relação saudável com a alimentação, o corpo, a mente e as emoções. Além disso, estimula uma cadeia sustentável e oferece cardápio diversificado e de alta qualidade, preparado por um chef com experiência internacional.

A Casa Mundo vai além da gastronomia. O espaço oferece livraria, loja comunitária e salas de terapias diversas. Os visitantes podem desfrutar de reflexologia, massagens, aulas de Pilates, Yoga, meditação, aromaterapia e muito mais. Cada cantinho da Casa é cuidadosamente pensado para proporcionar momentos especiais e enriquecedores, seja para quem quer apreciar uma boa gastronomia, como para os amantes da literatura e do bem-estar.

Com programação repleta de eventos e ações culturais, artísticas e terapêuticas, o empreendimento tem se destacado como um espaço de encontros e experiências únicas. Todos os sábados, a Casa serve uma deliciosa Feijoada, com caipirinha e ao som de uma boa música ao vivo. E, quinzenalmente, o público adora 'forrozear' na

Casa Mundo, que se tornou 'point' para quem curte este estilo musical e se 'joga' para dançar 'agarradinho', num ambiente descontraído com muita alegria de viver! O espaço constantemente encontra novas formas de atrair o público e, com isso, dá espaço para artistas da cidade se apresentarem, com estilos musicais para diversos gêneros e gostos.

Falando em arte, no último dia 5 de outubro, teve 'Sessão de Autógrafos' com a escritora Maiza Gaspar que lançou seu 2º livro 'Autoridade Inabalável', em noite especial que contou com a presença de personalidades da região. Em setembro, um dos eventos destaque foi o 'Café Literário' conduzido pelo escritor e editor Edgar Santos para a discussão da obra 'O Cavaleiro Preso na Armadura', de Robert Fisher, no dia 29/09. Em agosto, destaca-se o 'Happy Hour dos Corretores de Imóveis', em comemoração ao Dia do Corretor celebrado em 27/08, com uma confraternização bem alegre e divertida Casa. O espaço também recebeu a 9ª edição do "Coletivo em Movimento", em 12 de agosto, que uniu feira de artesanato, acessórios, decoração, moda e forró, incentivando o empreendedorismo feminino, e proporcionando um encontro cultural, socioeconômico e sustentável. No dia 04/08, teve o lançamento do livro 'Vermelho: Poemas de Horácio Luna', do jornalista e poeta Felipe Riela, com direito a degustação de vinhos com sommelier e show de Blues e Jazz ao vivo com o cantor e compositor Edu Souza. Além disso, a Casa participou do 18º Festival Caraguá a Gosto, nas categorias de confeitaria e culinária internacional.

Em julho, no dia 15, a Casa Mundo trouxe toda a magia das festas julinas em uma celebração animada, que teve como atração musical a Banda Xiboca, de forró, e os participantes resgataram memórias afetivas e saborearam um cardápio variado e saboroso, com quitutes festivos. No dia

23 de junho, aconteceu o "Conexão Casa Mundo", que reuniu aromaterapia, yoga e exercícios sistêmicos. Além desses eventos, a Casa Mundo realiza com frequência 'Noite de Jazz e Vinhos', 'Quinta Terapêutica', 'Noite de Vinhos Italianos', assim como realizou o Workshop 'Como Anda Minha Comunicação', o encontro das empreendedoras do 'Grupo Líderica', shows, exposições e muito mais.

Com uma carta de vinhos selecionados e dicas do sommelier, a Casa Mundo é perfeito para um happy hour, um café gostoso, um almoço ou um jantar. No bar, há um cardápio de drinks autorais e clássicos, em um ambiente descontraído e propício para descontrair e socializar. A Casa é mais do que um empreendimento, é um convite para viver experiências únicas e transformadoras, uma oportunidade imperdível para quem é de Caraguá ou está passando na região. A Casa é Pet Friendly, e conta com Espaço Kids.

Serviço: a Casa Mundo fica na Av. Arthur da Costa Filho, 311, no Centro de Caraguá. Conheça mais em: www.casamundooficial.com.br, siga no Instagram @casamundooficial e no Facebook: Casa Mundo. Para tirar dúvidas e marcar consultas com os terapeutas ligue (12) 2134-0127.



Port Louis

HOTEL RESTAURANTE



 (12) 3884-6010   hotelportlouis  portlouis.com.br

 Av. Eurico Gaspar Dutra, 100, Tabatinga, Caraguatatuba

Varanda do Atlântico RESTAURANTE



***Culinária mediterrânea, italiana e brasileira
com a Chefe Alcina Mesquita, e Buffet especializado em casamentos***

O Restaurante e Bar fica no Condomínio Gaivotas, dentro do Condomínio Costa Verde Tabatinga. É necessário agendar a visita pelo telefone  (12) 99158-3958

 varandadoatlantico  varandadoatlantico.com.br  Tabatinga - Caraguá

gentecom.com.br

Paula Sena

Jornada de Transformação e Empoderamento para ajudar cada vez mais mulheres.

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

Paula Sena é uma profissional que tem se destacado no campo do Desenvolvimento Humano há mais de 07 anos, especializando em Autoestima, Maturidade Emocional e Comunicação Magnética. Atualmente, ela atua como Mentora de Autoestima Feminina e, também é palestrante. Sua jornada começou quando se formou no renomado Instituto Alta Performance, localizado em Suzano, São Paulo. Paula formou-se como Coach Mentora com a Dra. Raquel Fonseca e o Dr. Douglas de Mateus, ambos com ênfase em Coaching Espiritual. A escolha desses profissionais foi baseada na conexão de valores e ideias semelhantes, uma vez que eles compartilham a mesma vertente cristã que Paula.

A decisão de seguir a carreira de Coaching foi motivada pela própria história de vida de Paula. Nascida em Caraguatatuba, ela se mudou para São Paulo aos cinco anos e viveu lá desde então. Agora, aos 40 anos, ela decidiu retornar às suas raízes, impulsionada pelo autoconhecimento. “A energia do meu nascimento começou a me chamar de volta para Caraguá, especialmente após meu estudo sobre Constelação Familiar, no qual eu me formei. A Constelação me levou a um novo patamar em minha jornada pessoal e profissional”, conta.

Embora Paula seja uma Coach e Mentora versátil, realizando processos e mentorias tanto em grupo quanto individualmente, sua área de atuação específica é o trabalho com mulheres. Ela explica “minha própria história de vida me impulsionou a se especializar nesse campo, pois compreendo os desafios enfrentados pelas mulheres em sua jornada”. Paula sofreu seu primeiro abuso sexual aos seis anos de idade, uma experiência que ela faz questão de diferenciar do estupro. Na época, foi outra criança que,

teoricamente, estava ‘brincando’. No entanto, ao refletir sobre essa história hoje, Paula percebe que nem mesmo a outra criança tinha a compreensão adequada, pois ela também sofreu violências que a levaram a agir daquela forma. Paula acredita que as pessoas só podem dar aquilo que têm.

Conforme ela crescia, Paula se tornava uma criança hiper sexualizada, com baixa autoestima, devido aos problemas emocionais presentes em sua família. A violência psicológica era frequente em seu lar, assim como a violência patrimonial em relação à mãe e ao pai. Além disso, Paula vivia com suas duas irmãs, sendo uma delas falecida. A dinâmica familiar e todo esse processo moldaram sua trajetória. A família de Paula é profundamente religiosa, mas de uma forma dogmática, focada na doutrinação e no poder. Elas viviam com medo constante e suas vidas giravam em torno da igreja.

Quando Paula completou nove anos, seus pais começaram a acolher muitas pessoas dentro de casa, algo que foi minando a autoestima dela e de sua irmã, que também sofreu abusos por parte desses adultos. Paula se sentia culpada, desprotegida e não pertencente. Quando criança, ela não tinha noção do perigo, pois seus pais confiavam nesses adultos como se fossem leais, o que a deixava sem proteção.

Hoje, Paula usa sua história para ajudar outras mulheres a superarem seus próprios desafios e a encontrarem seu caminho. Ela é uma profissional dedicada e comprometida com o desenvolvimento humano, e sua história de superação é uma inspiração para muitas pessoas que buscam se reinventar e encontrar seu propósito de vida.

Paula Sena é uma mulher que passou por muitos

desafios e traumas ao longo de sua vida. Desde abusos na infância até um relacionamento abusivo e estupro na adolescência, ela enfrentou dificuldades emocionais e crenças limitantes que a afetaram profundamente. No entanto, Paula encontrou força e superação através de sua fé e do processo de Coaching e Terapia.

Ela decidiu deixar seu emprego público e se aventurar no empreendedorismo, passando por diferentes empresas antes de encontrar sua paixão pelo Coaching. Com base em sua própria jornada de cura e transformação, Paula desenvolveu o método “Toda Poderosa”, que ajuda mulheres a fortalecer sua autoestima, poder pessoal, comunicação e posicionamento. Paula oferece mentorias e encontros online em grupo, onde as mulheres podem se apoiar mutuamente e trabalhar em todas as áreas de suas vidas. Ela também realiza eventos presenciais, como a “Imersão: O Poder é Seu”, que proporciona uma experiência intensa de despertar e transformação.

Além de seu trabalho como Coach e Mentora, Paula é uma palestrante e Treinadora Comportamental reconhecida, tendo recebido prêmios por sua atuação nessa área. Ela também está envolvida em projetos de escrita, incluindo um livro de coautoria e a intenção de escrever uma autobiografia e um livro de sentimentos. Paula busca expandir seu trabalho para o Litoral Norte, conectando-se com mais mulheres e compartilhando sua história e conhecimento. Sua jornada de superação e sucesso é inspiradora e mostra que é possível transformar a dor em força e encontrar realização em todas as áreas da vida.

Serviço: Para conhecer mais o trabalho da Paula Sena o Instagram é @podereseu





Marco Conceição e Giulia Fernandes

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

Marco Conceição, empreendedor de Caraguá, que trouxe a novidade ao Litoral Norte, o 'Ufa Market'. Agora, essa rede de mercados autônomos 24 horas, com uma ampla variedade de produtos, está disponível para condomínios e empresas da região. A missão do 'Ufa' é proporcionar mais facilidade e comodidade aos moradores, oferecendo produtos e serviços de alta qualidade sem impacto financeiro para o condomínio.

O funcionamento do 'Ufa' é simples e prático. Quando um morador precisa de algum produto, mas esqueceu de comprar ou acabou, o 'Ufa' está lá para ajudá-lo. O comprador entra no mercado, seleciona o que deseja comprar e verifica o preço no leitor ou no código QR. Em seguida, finaliza o pagamento na máquina e pode sair com suas compras. Não é necessário baixar nenhum aplicativo, pois o 'Ufa' está aberto 24 horas por dia, todos os dias do ano, garantindo uma compra ágil e sem complicações.

Além da praticidade, o 'Ufa' oferece uma série de benefícios. O condomínio não tem nenhum custo para ter o mercado, pois todo mês é feito um repasse do percentual do faturamento para cobrir o consumo de energia. Além disso, a presença do mercado no condomínio valoriza os imóveis. Os moradores também desfrutam da comodidade de ter um mercado disponível 24 horas por dia, além de contar com um ambiente seguro, monitorado o tempo todo. O 'Ufa' trabalha com uma variedade de produtos, incluindo itens de limpeza, higiene, alimentos, bebidas, sorvetes, congelados e muito mais.

Para ter o 'Ufa' no condomínio ou empresa, as condições gerais são simples, pois não há custos para o condomínio, apenas o repasse percentual do faturamento para cobrir os custos. O 'Ufa' precisa de um espaço mínimo, com duas tomadas e uma parede. Atualmente, o 'Ufa' está sendo implantado no Condomínio Martim Praia Clube, mas em breve poderá fazer parte da realidade de outros condomínios e empresas do Litoral Norte.

O processo para conhecer e implementar o 'Ufa' é bastante direto. O grupo 'Ufa' realiza uma apresentação comercial para o síndico, o condomínio ou a empresa interessada em contratar o serviço. Em seguida, é enviado um contrato e são acertadas as condições comerciais. Após a assinatura do contrato, é feita a definição do local e a construção do projeto do mercado em 3D. Em seguida, o mercado é instalado e abastecido inicialmente com os produtos. Por fim, ocorre um evento de inauguração com os condôminos ou colaboradores para que eles conheçam a iniciativa. O 'Ufa' garante a abertura em até 10 dias após a assinatura do contrato.

Marco contou, "a ideia por trás do nome 'Ufa' é justamente remeter à sensação de alívio de poder comprar as coisas quando quiser e a uma curta distância. Os produtos são dispostos em prateleiras, gôndolas ou outros suportes. Antes da implantação do mercado, é feita uma pesquisa com os moradores ou colaboradores da empresa contratante para identificar quais produtos são mais essenciais para eles. Com base nessas informações, é feita uma lista de sugestões e os produtos escolhidos são disponibilizados no 'Ufa', com uma maquininha e um código de barras, permitindo que o consumidor faça suas compras de forma autônoma. Um colaborador do 'Ufa' realiza visitas ao mercado três vezes por semana para fazer manutenção e verificar a validade dos produtos, tudo monitorado em tempo real".

Serviço: Para mais informações, as redes sociais do 'Ufa' são @ufamarketbr e o WhatsApp para contato é (11) 99197-1348.

CHICKEN KATSU
(CAMPEÃO DO CARAGUÁ À GOSTO 2021)

STEAK CHEESE
(PRATO DO CARAGUÁ À GOSTO 2023)

Experiência PARA TODA a família!

Av. dos Ipês, 655
Cidade Jardim,
Caraguatatuba
(12) 93585-5081
oquintalcaragua
O Quintal

O Quintal
O ESPAÇO DA FAMÍLIA

Rede de mercados autônomos
24 horas com alta variedade
de produtos em condomínios!

@ufamarketbr

UFA

gentecom.com.br

Mercado de **AUTO ATENDIMENTO**

Marco Conceição
Especialista em mercados
(12) 97409-1912
WhatsApp Ufa
(11) 99197-1348



Sorriso perfeito e saudável

Conheça o Dr. Samir Khaled e sua equipe de Odontologia top da Multiclínica Caraguá!

POR **ELIPE RIELA**

O sorriso é uma das expressões mais poderosas do ser humano! Além de transmitir felicidade e bem-estar, ele também é capaz de estabelecer conexões e criar vínculos com as pessoas ao redor. Ter um sorriso bonito e saudável é uma forma de cuidar de si mesmo e de transmitir confiança e autoestima. Um sorriso sincero e acolhedor pode fazer a diferença na vida das pessoas, tornando o mundo um lugar mais alegre e positivo. Portanto, não devemos subestimar a importância do sorriso e dos cuidados com a saúde bucal. Afinal, um sorriso saudável é capaz de abrir portas, conquistar corações e transformar vidas!

E quando se trata de cuidar da saúde bucal, o cirurgião dentista Samir Khaled é referência na região. Há mais de 20 anos atuando na cidade de Caraguatatuba, o Dr. Samir é responsável pela equipe de Odontologia na Multiclínica Caraguá, da qual é sócio proprietário e lidera uma equipe multidisciplinar com atendimento diferenciado.

Como todo profissional bem-sucedido, o Dr. Samir Khaled entende a importância da comunicação para divulgar seu trabalho e atrair novos clientes. Em um mundo cada vez mais conectado, ele busca constantemente aperfeiçoar seus estudos em odontologia, mas também dedica-se à área de comunicação e marketing, visando promover seu trabalho e alcançar um público maior.

Com um longo histórico como profissional, o Dr. Samir Khaled está sempre em constante desenvolvimento, trazendo para a Multiclínica Caraguá o que há de mais moderno em odontologia, aliado a um atendimento diferenciado e personalizado. Especializado em prótese fixa, implantodontia e ortodontia, ele nunca parou de se atualizar, oferecendo o que há de melhor em estética e saúde bucal.

A equipe do Dr. Samir é composta por profissionais de diversas especialidades, desde a clínica geral até reabilitações com implantes e cirurgias de alta complexidade. Além disso, a clínica conta com uma variedade de procedimentos estéticos, como lentes de contato dental, facetas, clareamento, e muito mais. "Seja qual for a necessidade, a equipe de profissionais especializados está pronta para oferecer um tratamento com um atendimento personalizado e eficiente", enfatizou Khaled.

Um dos grandes diferenciais da Multiclínica Caraguá é a tecnologia aplicada em diversos tipos de exames para diagnósticos. Com equipamentos de última geração e seguindo rigorosas

normas de segurança, os pacientes têm a garantia de um diagnóstico preciso e eficiente, possibilitando um tratamento adequado e com ótimo resultado conforme as conversas entre profissional e paciente. Isto se deve ao 'planejamento de caso', que inclusive é feito com o auxílio de alta tecnologia, o 'fluxo digital', onde o dentista se dedica a mostrar todo o andamento do tratamento, esclarecer dúvidas e apresentar o resultado esperado.



Dr. Samir explicou que "o fluxo digital na Odontologia é um método de moldagem auxiliado por computador que permite a impressão de modelos tridimensionais com alta fidelidade de cópia e riqueza de detalhes. Além disso, o

método permite a utilização de softwares que auxiliam no planejamento de todo o tratamento. Pode ser usado em diversos procedimentos, como: realizar o diagnóstico e o planejamento de aparelhos ortodônticos fixos ou removíveis, alinhadores invisíveis, contenções, entre outros. E realizar o diagnóstico, o planejamento e a produção de guias cirúrgicos". Com uma abordagem personalizada, alta tecnologia, atendimento humanizado, os pacientes podem ficar tranquilos, sabendo que seu sorriso estará mais saudável e harmônico após o tratamento.

Dr. Samir Khaled Issa - é especializado em diversas áreas da odontologia. Com vasta experiência em implantes dentários, reabilitação oral, prótese e laminados cerâmicos, ortodontia e ortopedia facial, ele se destaca como um profissional completo e dedicado. Formado em odontologia, Dr. Samir Khaled Issa sempre teve uma paixão pela área da saúde bucal. Por isso, junto dele há uma equipe multidisciplinar com a 'expertise' fundamental para o melhor atendimento. **Vamos conhecer os profissionais!**

Dr. Raphael Ghetti - é um renomado cirurgião dentista especializado em periodontia e buco-maxilo-facial. Com uma formação de 22 anos na Unesp de São José dos Campos, ele é especialista em cirurgias plásticas periodontais e cirurgia e traumatologia buco-maxilo-facial. Membro de importantes associações da área, como o Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Buco-maxilo-facial



e a International Association of Oral and Maxillofacial Surgeons, o Dr. Ghetti concentra seus estudos e prática em temas como reparação óssea, regeneração óssea guiada e osseointegração. Sua especialidade é a implantodontia e a cirurgia buco-maxilo-facial, sendo reconhecido por sua dedicação em aprimorar seus métodos de tratamento, utilizando tecnologias avançadas como o planejamento virtual, conhecido como 'fluxo digital', para tornar as cirurgias menos invasivas e acelerar a recuperação pós-operatória.



A Dra. Tainá Rafaelle Monteiro de Godoy - é uma dentista especializada em clínica geral e endodontia. Como clínica geral, ela possui conhecimento e habilidades para tratar uma ampla variedade de problemas bucais, desde a prevenção até o diagnóstico e tratamento.

Além disso, a Dra. Tainá também se dedica à endodontia, uma área essencial para a saúde e estética dental. A endodontia é responsável por tratar a estrutura interna do dente, garantindo sua saúde e vitalidade. Através de procedimentos especializados, a Dra. Tainá é capaz de tratar alterações na polpa dentária, restaurando a saúde do dente e devolvendo a autoestima ao paciente. Com seu conhecimento e experiência, ela oferece um tratamento personalizado e de qualidade, visando o bem-estar e a satisfação de seus pacientes.

A Dra. Naiara Pires - é uma odontopediatra especializada em cuidados odontológicos para crianças. A odontopediatria é uma área essencial da odontologia, dedicada ao acompanhamento do crescimento e desenvolvimento bucal, desde a infância até a adolescência.



O papel do odontopediatra é garantir que as crianças tenham um sorriso saudável e livre de problemas, evitando experiências negativas que possam traumatizá-las no futuro. A Dra. Naiara está capacitada para atender gestantes em seu pré-natal odontológico, assim como bebês e adolescentes. Ela possui todas as técnicas necessárias para o tratamento dentário, com um foco especial nas necessidades das crianças, que possuem particularidades em relação aos adultos. Para a Dra. Naiara, "as consultas periódicas são oportunidades importantes para conscientizar as crianças sobre a importância da saúde bucal. Durante essas consultas, é possível identificar e solucionar problemas precocemente, garantindo um sorriso saudável e feliz para os pequenos".

Em resumo, o acompanhamento odontológico é de extrema importância para a manutenção da saúde bucal ou conquistar o sorriso perfeito. Não é nada bom negligenciar a saúde dos dentes e gengivas, pois isso pode afetar não apenas nossa aparência, mas também nossa saúde geral. Portanto, não deixe de marcar uma consulta e cuide bem do seu sorriso!

Serviço: A Multiclínica Caraguá fica na Avenida Espírito Santo, 195, Jardim Primavera, em Caraguá. Para saber mais acesse o site multiclinicacaragua.com.br e confira as redes sociais Instagram @multiclinicacaraguaodontologia e a página no Facebook Odontologia Multiclínica Caraguá. Agende uma consulta pelo (12) 3882-1072 ou 3883-9817.



'Craving Spanish Brasil'

Thais Barbosa, empreendedora cria metodologia inovadora para aprender o idioma do momento, o espanhol!

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

Thais Barbosa, atualmente mora na Argentina. Ela é uma empreendedora brasileira de 28 anos, formada e pós-graduada em História, e está transformando a forma como as pessoas aprendem espanhol por meio da metodologia 'Craving Spanish'. Ela é a fundadora e diretora da escola online de mesmo nome da metodologia, tendo como público alvo o brasileiro. O método oferece aos alunos a oportunidade de imergir na língua e cultura dos países de língua espanhola, tudo isso no conforto de suas próprias casas.

A metodologia 'Craving Spanish' está intimamente ligada à história de vida de Thais. Sua jornada começou há mais de uma década, quando ela começou a aprender espanhol. Foi em 2015, quando se mudou para a Costa Rica e começou a ensinar português para os nativos, dessa forma ela compreendeu

a aprendizagem dos idiomas. Assim, depois de trabalhar em diversas escolas de idiomas, ela trouxe suas experiências para as suas aulas. Atualmente, a escola é uma rede de franquias, com sede na Costa Rica e possui colaboradores, tanto neste país, como no Brasil, focado principalmente no ensino do espanhol.

Com 90% de alunos brasileiros, a 'Craving Spanish' tem se destacado principalmente na capital de São Paulo, e em cidades do interior do estado, onde 50% dos alunos estão localizados. A escola também possui alunos brasileiros que residem em outros países, como Holanda, Espanha, Dinamarca, Argentina e Estados Unidos.

As aulas da 'Craving Spanish' possuem 3 módulos: aulas individuais, em dupla e em grupo. Todos os professores são nativos do idioma espanhol e incentivados a compartilharem informações sobre a cultura, arte e gastronomia de seus países, proporcionando aos alunos uma verdadeira vivência do país. Os alunos têm o melhor dos dois mundos: professores nativos e uma metodologia desenvolvida por Thais, que passou pelas dificuldades do processo de aprendizagem do idioma.

Com um total de 4 escolas, sendo 3 na Costa Rica e 1 no Brasil, o 'Craving Spanish' e suas outras vertentes estão conquistando cada vez mais alunos e revolucionando o ensino de idiomas no país.

Serviço: Para conhecer mais, acesse www.cravingspanish.com e siga nas redes sociais @cravingspanishbrasil.

Prefeitos debatem 'desestatização da Sabesp' com Governador de SP



Os prefeitos de Caraguatatuba, Aguilar Junior, de Ubatuba, Márcio Marciel, e de Ilhabela, Toninho Colucci, estiveram recentemente com o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, para tratar das demandas do Litoral Norte. Na ocasião, o prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto estava em outro compromisso e enviou representante. Também participaram do encontro, secretários estaduais como Natália Resende (na foto), que

responde pelo Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado.

Segundo o governador, o modelo da desestatização pode ampliar investimentos no Estado, reduzir tarifas e tornar a Sabesp uma plataforma multinacional do setor. O Novo Marco do Saneamento prevê que 99% da população brasileira deve ter abastecimento de água, e 90%, coleta e tratamento de esgoto, até 2033. O Estado de SP quer antecipar a meta para 2029. "O Estado quer tornar a Sabesp uma potência internacional. O importante é que nós prefeitos poderemos rever os contratos e antecipar os investimentos nas cidades", explicou Aguilar Jr.

Calendário de Eventos no Litoral Norte

CARAGUÁ

NOVEMBRO

05 - Copa Caiçara de JiuJitsu
17 a 19 - 13º Festival do Mexilhão

DEZEMBRO

02 - Lançamento do Natal
10 - Gran Prix de MTB
15 - Lançamento Temporada 2023/2024
26 - Pôr do Som
26 - Vem pro Som

UBATUBA

NOVEMBRO

18 a 20 - Dia da Consciência Negra
25 e 26 - Circuito das Mares

DEZEMBRO

13 - 5ª edição do Dia nacional do Forró
08 a 10 - 2º Encontro de Carros Antigos
25 - Natal Luz Ubatuba
28 a 02/01/24 - Baque da Virada

*Até o fechamento desta edição, não recebemos algumas datas, horários e locais dos eventos citados.

ILHABELA

NOVEMBRO

17 a 19 - Aloha Spirit
18 a 20 - Dia da Consciência Negra
25 - Abertura do Natal Iluminado

DEZEMBRO

01 a 03 - Dia Do Samba
01 - Abertura da Temporada de Mar E Mergulho
29 E 30 - Virada Cultural

SÃO SEBASTIÃO

NOVEMBRO

09 a 12 - Festival Italiano
17 a 19 - São Sebastião Preta
27 a 30 - Fest Art

DEZEMBRO

02 - Dia do Samba
07 a 10 - Festival comida de Boteco
12 - Parada de Natal

NOTA OFICIAL

O SERRAMAR SHOPPING RECONHECE E VALORIZA A IMPORTÂNCIA DO CINEMA EM NOSSA CIDADE COMO UM ESTÍMULO À CULTURA, E COMPREENDE QUE O SEU RETORNO ÀS ATIVIDADES ESTEJA SENDO MUITO AGUARDADO. NO FINAL DO MÊS DE AGOSTO, INFELIZMENTE, CARAGUATATUBA FOI ATINGINDO POR FORTES CHUVAS, QUE AFETARAM ATÉ MESMO A ESTRUTURA DO CENTERPLEX.

DESDE ENTÃO, O SHOPPING TEM TRABALHADO INCANSAVELMENTE PARA REPARAR OS DANOS CAUSADOS PELO TEMPORAL, ASSIM COMO O CINEMA QUE, PARALELAMENTE, REALIZA MELHORIAS INTERNAS NA ESTRUTURA. TUDO PARA QUE O RETORNO DAS SESSÕES, PREVISTO PARA A SEGUNDA QUINZENA DE NOVEMBRO, SEJA AINDA MAIS ESPECIAL.

ESSAS INICIATIVAS VISAM PROPORCIONAR AINDA MAIS CONFORTO E TOTAL SEGURANÇA AOS ESPECTADORES, REFLETINDO O NOSSO COMPROMISSO COM OS CLIENTES. RESSALTAMOS QUE O SERRAMAR SHOPPING E O CENTERPLEX PERMANECERÃO DEDICADOS A PROPORCIONAR UM AMBIENTE SEGURO E EMOCIONANTE A TODOS OS AMANTES DO CINEMA EM NOSSA REGIÃO.

 centerplex
cinemas



Paula Dal Belo

Ela criou o grupo Lidérica de Empreendedorismo e Liderança Feminina.

POR ELIPE RIELA E BRUNA BRITI

O Clube de Negócios Lidérica, uma comunidade de networking e desenvolvimento entre empresárias, nasceu em 2015 com a idealização de Paula Dal Belo. “O nome Lidérica é a junção das palavras líder e rica, refletindo a missão do clube de desenvolver mulheres influentes com mentalidade empreendedora, capazes de construir negócios lucrativos e com propósito”, explica Paula.

Os pilares da Lidérica são o acolhimento, as conexões que agregam, o desenvolvimento pessoal e dos negócios. Através desses pilares, o clube busca apoiar, conectar e desenvolver mulheres empreendedoras, proporcionando um ambiente de aprendizado, troca de experiências e parcerias. Uma das principais vantagens de fazer parte do Clube de Negócios Lidérica é o acesso a uma rede de infinitas possibilidades. Paula conta “as associadas encontram apoio para os desafios de serem empresárias e mulheres, aprendem com os erros e acertos de outras empreendedoras, descobrem novas ideias e soluções para seus negócios, estabelecem parcerias, aumentam suas vendas e conquistem novos clientes. Além disso, o clube oferece mais visibilidade, dando preferência a quem faz parte da rede e fazendo indicações para os negócios das associadas”.

O Clube de Negócios Lidérica oferece diversas oportunidades de desenvolvimento para as empreendedoras. As associadas têm acesso a 12 encontros online por ano, onde podem interagir com todas as outras empreendedoras do clube. Além disso, contam com mais de 100 horas de aulas, ferramentas e modelos dos mais diversos temas em uma plataforma exclusiva de desenvolvimento. Essa plataforma permite interações diárias no WhatsApp, potencializando ainda mais o aprendizado e a troca de experiências.

Um dos momentos mais aguardados pelas associadas é o encontro mensal oficial do clube. Nessa ocasião, uma super masterclass é conduzida por um especialista no assunto, proporcionando aprendizado sobre temas que impactam diretamente nos resultados dos negócios das empreendedoras. Além disso, é realizada uma rodada de negócios entre as participantes, oportunidade em que cada uma pode fazer um 'pitch' sobre seu próprio negócio.

Outro benefício exclusivo do Clube de Negócios Lidérica é a plataforma de desenvolvimento na Hotmart. Assim que se tornam associadas, as empreendedoras recebem acesso imediato a uma área de membros exclusiva, onde encontram dezenas de aulas, tutoriais, PDFs, planilhas e modelos sobre as áreas mais importantes para o desenvolvimento de seus negócios, como autoconfiança, finanças, marketing digital, posicionamento nas redes sociais, vendas e autocuidado.

Além de todas essas oportunidades, o clube conta com um grupo exclusivo no WhatsApp, onde as associadas podem interagir diariamente. Esse grupo é um espaço seguro e acolhedor para apresentar seus negócios, vender, pedir indicações, ajudar outras empreendedoras e fazer perguntas. E para ressignificar os cafés de negócios, o Clube de Negócios Lidérica oferece o Café de Negócios Lidérica, um encontro “uma a uma” entre as associadas, com estratégia e intencionalidade. Essa prática foi desenvolvida para que as empresárias possam se conhecer melhor e entender sobre os negócios umas das outras, compartilhando seus diferenciais, soluções oferecidas e público-alvo.

Paula Dal Belo – Advogada de formação e empresária por vocação, ela embarcou em uma jornada empreendedora em 2004. Sua trajetória é repleta de aprendizados, conexões e uma busca constante por conhecimento. Desde cedo, Paula demonstrou sua curiosidade e criatividade, investindo em diversos cursos no Brasil e no exterior. Ela acredita no poder das conexões e na força do trabalho em grupo. Com passagens pela renomada HSM Educação Executiva, Fundação Dom Cabral, FGV e Babson College, Paula adquiriu uma sólida base de conhecimento empreendedor.

A primeira experiência profissional de Paula foi como professora de inglês durante a faculdade de Direito. Após se formar, ela ingressou na Embraer Empresa Brasileira de Aeronáutica, onde trabalhou por quase sete anos. Foi nesse período que ela conheceu seu esposo e, quase simultaneamente, abriu uma farmácia em parceria com sua irmã, que é farmacêutica. Apesar do sucesso do negócio, Paula sentia que não estava empreendendo naquilo que realmente amava.

Foi então que decidiu criar um blog chamado “LINDA TODA”, onde escrevia e publicava artigos sobre temas que lhe interessavam. Esse blog abriu portas para Paula, que recebeu um convite para ter seu próprio programa de rádio. Essa experiência durou dois anos e foi extremamente enriquecedora.

Após o programa de rádio, Paula teve a brilhante ideia de reunir empresárias amigas para conversar, trocar ideias e colaborar umas com as outras sobre negócios, estratégias e empreendedorismo. O primeiro encontro, que contou com apenas cinco mulheres, ainda se chamava “LINDA TODA”. Porém, o formato e os valores desse encontro foram tão bem-sucedidos que, após meses de estudos e reestruturação, o projeto passou por uma nova estratégia de marketing e rebranding, resultando na mudança de nome para Lidérica.

Hoje, a Lidérica é um sucesso, reunindo de 200 a 250 pessoas em seus encontros. Esse crescimento é fruto do trabalho colaborativo e da dedicação de todas as mulheres participantes e empresas parceiras que acreditam no poder da liderança feminina. Paula se apaixonou tanto pelo empreendedorismo e liderança feminina que, em apenas dois anos e meio de existência dos encontros de empreendedoras, ela já participou de diversos cursos relacionados ao tema.

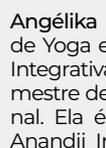
Paula concilia com maestria o trabalho de administrar dois negócios com os papéis de mulher, filha, esposa e mãe de um menino de nove anos, que é sua maior alegria na vida. Para ela, cada mulher é única e, juntas, são mais fortes. A Lidérica é um exemplo vivo desse lema, proporcionando um espaço de empoderamento, aprendizado e colaboração para mulheres empreendedoras.

Serviço: Para conhecer mais o trabalho da Paula Dal Belo, o Instagram é @lidéricaoficial

Conheças as participantes da Lidérica no Litoral



Samanta Gomes – é a dona da Loja SWG STORE e WP2 ENGENHARIA ELÉTRICA. O compromisso dela é entregar para cada um dos seus clientes a melhor experiência de compra.



Angélika Mahára – é instrutora de Yoga e Meditação, Psicanalista Integrativa com PNL, Astróloga, mestre de Reiki, mentora ativacional. Ela é proprietária do espaço Anandii Instituto Mente e Corpo.



Lily Oliveira – é agenciadora e tutora do Polo Caraguatatuba do Centro Universitário UNIFAVENI. Seu slogan é “Transformando vidas através da educação”.

Ana Carvalho – é especialista em Thai Massagem. Ela atende no Profissional Center, que fica na Rua Guarulhos, 157, na sala 30. E, também, atende Home SPA.



Luciana Tirolli – está há mais de 23 anos atuando como Psicóloga Clínica especialista em Neurociência, Psicossomática, Estimulação Neurosensorial, Coaching Integral Sistêmico e Analista de Perfil Comportamental.

Bruna Briti – fundadora e gestora da Agência de Publicidade Gentecom, ela é jornalista doutora e mestre em Comunicação Social.





Faculdades de 'Saúde' estão em 'alta' no Litoral Norte!

A Unitau (Universidade de Taubaté) já está com o vestibular de verão aberto para formar a 4ª turma da faculdade de Medicina, no Campus Litoral, que fica dentro do Serramar Shopping.

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

Caraguá deve receber uma segunda faculdade de Medicina! Isso mesmo! O Centro Universitário Módulo recebeu em setembro último, a visita de avaliadores do MEC (Ministério da Educação) para aprovação da criação deste curso no Campus Martim de Sá, conquistando a nota máxima que é 5. Portanto, em breve, o Módulo também deve passar a ofertar o curso de Medicina!

A procura por cursos de graduação na Área da Saúde cresceu nos últimos anos, devido ao advento da Pandemia do Covid-19, e as instituições de ensino superior tem atendido a essa demanda crescente! O Centro Universitário Módulo, instituição que integra a Cruzeiro do Sul Educacional, oferece várias faculdades Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia, Farmácia, Biomedicina, Ciências Biológicas e Educação Física.

E a Unitau, além de estar com o processo seletivo aberto para a 4ª turma de Medicina em Caraguá, também oferece cursos de Mestrado em Ciências da Saúde e Planejamento e Desenvolvimento Regional. O Campus da Unitau no Litoral, foi inaugurado em 2022, após a abertura do Hospital Regional do Litoral Norte, em 2020, que consolidou Caraguatatuba como referência para a região, em saúde. O Campus da Unitau no Litoral, conta atualmente com 180 universitários matriculados no curso de Medicina. Outros 60 futuros médicos devem ingressar na Universidade em fevereiro de 2024. Em setembro último, a Unitau divulgou mudanças no processo seletivo para o curso de Medicina que agora será realizado em apenas uma fase.

"A Universidade recebe muitos vestibulandos de outras cidades e até de outros estados. A proposta de oferecer a prova em um único dia nasceu do objetivo de oferecer mais conforto e praticidade para os candidatos, especialmente aqueles que são de fora", afirma a Pró-reitora de Graduação, Profa. Dra. Mayra Cecília Dellú.

As inscrições para o Vestibular de Verão

2024 da Unitau para Medicina seguem até 17 de novembro. A prova presencial será no dia 26 de novembro, em Taubaté, com questões objetivas mais uma redação. São 60 vagas oferecidas no campus Caraguá, e mais 60 vagas no campus do Bom Conselho, em Taubaté.



"O curso de Medicina da Unitau é muito tradicional, foi inaugurado em 1967, e desde então formamos profissionais altamente qualificados. Em Caraguá, por meio de convênios, nossos alunos podem desenvolver atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão em diversos equipamentos de saúde da Prefeitura e na Casa de Saúde Stella Maris, por exemplo. Isso garante uma formação completa e diferenciada para nossos alunos", afirma a reitora da Unitau, Profa. Dra. Nara Lucia Perondi Fortes.

Giovana Fernandez, 23 anos, está no 2º semestre de Medicina no Campus da Unitau em Caraguá, cidade em que vive. "Essa oportunidade permitiu que eu evitasse mudanças e longas viagens diárias, tornando minha jornada acadêmica mais conveniente e dentro da realidade de onde eu cresci", conta.

Desde o início do curso, com duração de seis anos, Giovana tem a chance de explorar diversas áreas da medicina, o que a encanta pela amplitude do conhecimento.

Ela quer atuar em Cirurgia Geral e Oncologia, pois sente afinidade especial por essas áreas e fica satisfeita por saber que existe este setor de Oncologia na Casa de Stella Maris e no Hospital Regional do Litoral Norte. "Embora seja cedo para decidir em qual área vou atuar, desejo ficar na região e penso em unir o útil ao agradável, será muito especial cuidar das pessoas da cidade que amo", revela Giovana.



Consciente da importância do estudo, Giovana destaca que seu objetivo é se esforçar ao máximo, e dar conta de fazer o curso em tempo integral. Sobre a infraestrutura do Campus Caraguá, Giovana está bem satisfeita com a modernidade das instalações, materiais e laboratórios, além da qualidade dos professores, que, "são verdadeiros inspiradores. Com determinação e entusiasmo, estou pronta para alcançar o sonho de me tornar uma médica competente e capaz de fazer a diferença na vida das pessoas", finaliza.

Com uma visão voltada para o futuro, a região tem se preparado para suprir essa crescente procura. Investimentos em infraestrutura e tecnologia têm sido realizados, visando proporcionar aos estudantes um ambiente propício para o aprendizado e para o desenvolvimento de suas habilidades.

Serviço: Unitau - Campus Caraguá, fica na Av. José Herculano, 1086, Shopping Serramar. Tel. (12) 3625-4261 e informações sobre o Vestibular Verão 2024: unitau.br/medicina/

O mercado de trabalho no litoral hoje está impulsionado pela valorização de profissionais qualificados na Área de Saúde. E a oferta de cursos na Área de Saúde no Litoral Norte é ampla e diversificada, abrangendo desde graduações tradicionais até cursos técnicos e pós-graduação. E o Centro Universitário Módulo ganha destaque neste cenário!



Conversamos com a Ana Carolina Lacerda Borges, coordenadora do Curso de Fisioterapia do Módulo, que confirma que a visibilidade e a importância dos profissionais da saúde ficou em evidência e foi amplamente reconhecida durante e após a crise sanitária do Covid,

e isso impulsionou a procura por cursos na área. "A Fisioterapia Hospitalar teve uma visibilidade muito grande na pandemia, assim como Enfermagem, que desempenha um papel essencial nos hospitais. Além disso, a conscientização sobre a importância de um estilo de vida saudável e a prevenção de doenças também têm levado as pessoas a buscar recursos e profissionais de saúde, o que tem aumentado a demanda por profissionais qualificados", explica.

O curso de Fisioterapia do Módulo teve início em 2021, com grande adesão por parte dos estudantes, e já está com três turmas em andamento. A primeira turma de Fisioterapia se formará em 2024, com cerca de 200 alunos. A área da saúde tem se expandido para além do tratamento de



Tríade Treinamento 'revolucionará' a neurodiversidade no Litoral Norte!

Um dos objetivos da empresa é capacitar, para ampliar a 'inclusão no mercado de trabalho', de pessoas neurodivergentes (TDAH, autismo, deficiência intelectual, síndromes e distúrbios de aprendizagem).

A empresa também oferece supervisão e assessoria a escolas e clínicas. Com uma equipe interdisciplinar formada por fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, psicólogos-analistas do comportamento, assistente social, neuropsicopedagogos e psicopedagogos, master coach (para desenvolvimento das potencialidades, entre outros) compondo um quadro de profissionais capacitados e experientes na área. Além disso, a Tríade oferece cursos presenciais e online, bem como atendimento clínico. Um dos objetivos da empresa é preparar jovens para o mercado de trabalho, por meio de cursos e projetos especializados, buscando desenvolver suas habilidades e proporcionar uma carreira de sucesso.



POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

A 'Tríade Treinamentos' chegou em Caraguá em março de 2023 e tem 'revolucionado' a inclusão da neurodiversidade! A empresa ministra Treinamentos e Capacitações para Profissionais da Educação, Saúde, Pais, Cuidadores e Familiares que convivem e atuam com autistas, pessoas com TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade), deficiência intelectual, síndromes, distúrbios de aprendizagem, entre outros.

Sim, é uma proposta inovadora no Litoral Norte, oferecer capacitação e treinamento para jovens que buscam se consolidar no mercado de trabalho. E com esta equipe multidisciplinar, a Tríade tem contribuído com o desenvolvimento global de pessoas neurodivergentes no Litoral Norte, além de desenvolver projetos com foco no aprimoramento das habilidades sociais e na inclusão profissional destas pessoas, atuando com um olhar exclusivo para cada paciente, potencializando suas capacidades profissio-

nais marcantes, e visando uma sociedade mais inclusiva e igualitária.

"A inclusão da neurodiversidade no ambiente profissional é uma forma inovadora de se destacar e competir no mercado atualmente. A neurodiversidade refere-se à diversidade do funcionamento cerebral, incluindo condições como autismo, TDAH e dislexia. Essas condições, muitas vezes vistas como desvantagens, também podem ser encaradas como vantagens em diversos contextos", conta a diretora da Tríade e fonoaudióloga Tatiana Pereira.



E continua: "Pessoas com autismo podem apresentar habilidades avançadas de pensamento lógico e analítico, além de uma capacidade de concentração intensa e atenção aos detalhes. Já pessoas com TDAH podem ser altamente criativas, capazes de trabalhar rapidamente e de forma eficiente em tarefas complexas. Por sua vez, pessoas com dislexia podem ter habilidades excepcionais em áreas como solução de problemas e leitura de nuances", explica a especialista em ABA (Análise do Comportamento Aplicado), Tatiana Pereira. Então, conclui o raciocínio, "a inclusão da neurodiversidade no local de trabalho é uma estratégia inteligente para empresas que desejam se manter competitivas. Ao valorizar e empregar profissionais com habilidades diferentes, as empresas desenvolvem uma força de trabalho mais diversificada e inovadora".



Módulo poderá ter Medicina também!

Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia, Farmácia, Biomedicina, Ciências Biológicas, Educação Física, e em breve "Medicina"! Estas são as graduações na área da Saúde oferecidas pelo Centro Universitário Módulo.

doenças, abrangendo também a prevenção e a estética. Nesse sentido, a Fisioterapia tem se destacado! É preciso buscar a formação continuada para atuar nesses novos campos.

Ana Carolina, que se formou em Fisioterapia em 2012, sempre teve o objetivo de trabalhar na área acadêmica. Após concluir o mestrado em 2015, se mudou para Caraguá e começou a lecionar no Módulo, inicialmente nos cursos de Enfermagem e Biologia, e depois em 2021, com a abertura do curso de Fisioterapia, ela se tornou coordenadora do curso.

Ana Carolina tem paixão pela anatomia, e isso a fez se aprofundar nessa área. Ela também fez curso técnico em Estética, o que desper-

tou seu interesse pela anatomia, e a partir daí, se aprofundou na área, cursando Fisioterapia. Com visão ampla sobre a área da saúde, Ana Carolina tem contribuído para a formação de profissionais qualificados e preparados para atender às demandas da região. Sua trajetória acadêmica e profissional são exemplos inspiradores para os estudantes e profissionais na área da saúde.

Também conversamos com Gabriella Alves Silva Basílio Quirino, 20 anos, estudante de Fisioterapia no Módulo. "Desde criança vi minha avó, Patrícia Alves, trabalhando como enfermeira no Hospital de São Sebastião. Ela foi minha inspiração, pois criou minha mãe, que também é minha inspiração, sozinha, e ao

mesmo tempo se dedicou aos cuidados dos pacientes", revela Gabriella que é a filha mais velha, e tem três irmãos. Ela cresceu acompanhando o trabalho de avó no hospital e presenciou o nascimento de seus irmãos. Essas experiências despertaram nela um amor pelo ambiente hospitalar e um profundo respeito pelo cuidado com as pessoas.

Gabriella decidiu estudar Fisioterapia após passar por um pequeno problema de saúde. Ela viu na profissão muitos traços semelhantes aos da sua avó: dedicação e cuidado com o próximo. Ela está no 2º semestre do curso, e seu sonho é depois estudar Medicina.

Além da paixão pela área da saúde, Gabriella ajuda o pai no negócio da família, a padaria 'Porto dos Pães', que fica no Porto Novo, em Caraguá. Aprendendo desde cedo a importância do trabalho e do comprometimento, ela entende a necessidade de conciliar seus estudos com as demandas da padaria. Sua mãe sempre a aconselhou a não pular etapas, e Gabriella leva essa lição a sério. "Primeiro foco em cursar Fisioterapia e também contribuo para o sucesso da padaria, até eu conseguir estudar Medicina.", disse de forma determinada.



Serviço: Centro Universitário Módulo - Campus Martim de Sá, fica na rua Maria D'Assumpção Carvalho, 1000, Martim de Sá. Tel. 0800-721-5844 e informações sobre o Vestibular: www.modulo.edu.br.



VEST ²⁰₂₄
VERÃO

MEDICINA

CAMPUS CARAGUÁ CAMPUS TAUBATÉ

entre as 10 melhores do estado*
*avaliação Cremesp 2019

um dos maiores laboratórios
de anatomia da América Latina

laboratório de habilidades e de
simulação com tecnologia de ponta

formação humanista e técnica



SAIBA+



PROVA
26/11
FASE ÚNICA

DIVERSÕES IMAG
TROMBINI
CARAGUÁ

+ diversão
+ aventura

TODA SEXTA, SÁBADO, DOMINGO
E FERIADO A PARTIR DAS 17H30

Alegria das

Crianças

e do adultos!

gentecom.com.br



PARKTROMBINI



AV. ARTHUR COSTA FILHO, CARAGUÁ