

LITORAL EM PAUTA

NO PORTAL,
NO JORNAL,
NO RÁDIO E NAS
REDES SOCIAIS.

**CROSSMEDIA
DE VERDADE!**

JULHO DE 2022
EDIÇÃO Nº 21

LITORALEMPAUTA.COM.BR
f i y LITORALEMPAUTA

CARAGUATATUBA, UBATUBA
SÃO SEBASTIÃO E ILHABELA

Pré-candidatos a deputado e ao governo de SP circulam pelo Litoral Norte em busca de apoiadores nas Eleições de 02 de Outubro

Pelo Litoral Norte, os partidos começam a lançar seus pré-candidatos nas quatro cidades da região. Até o momento, Caraguatatuba é a cidade com mais representantes ao cargo de deputado. O Litoral em Pauta levantou outros nomes fortes na política regional que estão interessados em representar o Litoral Norte. No entanto, nas próximas semanas vão surgir mais pré-candidatos, e o intuito do nosso jornal e portal, é apresentar as propostas de cada um. Portanto, só enviar sua sugestão de pauta para o Litoral em Pauta no (12) 99766.6708.

»»»» PÁG. 03

Pré-candidatos a Deputado Federal



Pré-candidatos a Deputado Estadual



Festas do Camarão, Arraiá Caiçara e Festival Vermelhos agitam a região



Padre Cláudio Rodrigues, Prefeito Aguiar Jr., vereadores e outras autoridades compareceram na Cerimônia 'Barcos ao Mar', realizada este ano no Entrepósito de Pesca do Camarão, em Caraguá, abriu a temporada de pesca do camarão.

O 23º Festival do Camarão de Caraguatatuba acontece de 15 a 24/07, na Praça da Cultura, no Centro. Já em Ubatuba, o 27º Festival do Camarão da Almada e Engenho segue até o dia 31. O Arraiá Caiçara em São Sebastião anima a Rua da Praia, no Centro, com shows, concurso de quadrilhas e barracas de comidas e bebidas típicas. Em Ilhabela, na Costa Sul, acontece o Festival Vermelhos, de 8 e 30/07 com apresentações de música clássica, popular e da dança.

»»»» PÁG. 03

Serramar leva idosos do Pro+Vida para sessão de cinema e café da tarde



O Serramar é parceiro do Instituto Pró-Vida, doando alimentos, roupas e itens esporádicos, de acordo com a necessidade deles, assim como auxilia frequentemente as Casas Beija Flor, que atende crianças e famílias em situação de vulnerabilidade.

Um dia para ficar na memória. O Serramar Shopping em parceria com o Centerplex Cinemas e o Rei do Mate, promoveu um café especial com sessão de cinema com os idosos do Instituto Pro+Vida para comemorar o retorno dos passeios ao ar livre neste primeiro semestre de 2022. A coordenadora de Marketing do Serramar, Gláucia Acciarito, disse que essa é uma iniciativa muito engrandecedora para o Shopping.



Massagem de Inverno com Ana Carvalho

Novidade

- ✓ Kinesiology Tape (bandagem para alívio de dores)
- ✓ Atendimento com Manta Térmica

Novo Endereço

Rua Osvaldo Pimenta de Melo Nº 22, Centro, Caraguá

anacarvalho.smallbio.com.br
@anacarvalhothaimassagem
(12) 98169-8884



1º Rodada de Negócios ACEC

Venha fazer parte desse evento e conhecer novos clientes e parceiros

Para participar é só se inscrever pelo telefone e realizar a doação do cobertor

Associados - 1 cobertor novo
Não associados - 2 cobertores novos

Todos os cobertores arrecadados serão doados para o Fundo Social de Solidariedade

28 de julho às 14h

Inscrições pelo telefone:
(12) 3897-8822 / (12) 98148-8971



MADRICOR TINTAS E VERNIZES

Colorindo seus sonhos

Nas compras acima de **R\$ 300,00** ganhe um **rolo de pintura**

(12) 3883-6141
@madricortintas
Madricor Tintas e Vernizes
Av. Miguel Varlez, 227, Caraguá



EDITORIAL
Bruna Briti e Felipe Riela

Por que fazemos este jornal? Simples, amamos!
Para nós do jornal Litoral em Pauta, esse período pré-eleitoral traz ótimas lembranças! Vamos te explicar: antes de "sermos" jornal impresso, éramos um Portal (e assim continuamos), uma tendência no jornalismo contemporâneo. Era outubro de 2020, ano que se tornou um marco global, devido à pandemia. Período de lockdown. Isolamento social... E por outro lado, época de eleições. Dois anos atrás, neste cenário, as propagandas eleitorais foram "limitadas" a algumas mídias e meios, no entanto, era permitido publicar anúncios em jornal impresso, além de redes sociais (e assim continua nesta eleição de apenas 45 dias de campanha), já que a circulação das campanhas era feita por meio de informações.

Decidimos "abraçar" os eleitores com o que seria uma única edição do jornal impresso Litoral em Pauta, que funcionou como um guia para os eleitores. Publicamos a 1ª edição deste jornal em 10 de novembro de 2020. O projeto foi bem sucedido e decidimos continuar fazendo este jornal mensal. Aqui chegamos a 21ª edição! Acreditamos que a cada edição ganhamos mais força e apoio de muita gente. Pode ficar feliz! Vamos continuar chegando às suas mãos, leitores de Caraguá e região. Enquanto existirem anunciantes como você, colunistas e apoiadores do bom jornalismo, vamos existir!

Sabemos que somos um dos raros jornais impressos do Litoral Norte! E quanto orgulho temos disso! É um "trabalhão" e amamos fazer! O toque. O cheiro do papel do jornal... Pois bem, nos firmamos como jornal e portal, difundindo notícias com o viés positivo do desenvolvimento regional. Afinal sabemos que a imprensa contribui e muito para "formar a opinião pública". E aqui estamos! Nos desdobramos em mil, com prazer, pois o Litoral em Pauta é o principal "produto" da nossa Agência de Publicidade Gentecom, que conta com jornalistas graduados e publicitários na equipe. E assim, além de mídia, atendemos vários clientes oferecendo serviços e soluções em Comunicação, como gestão de redes sociais, assessoria de imprensa e muito mais. A Gentecom completa dez anos este mês! Temos a alegria, de nesta trajetória, colaborar com o crescimento de muitos clientes e parceiros como a "Gente! Gratidão infinita! Nosso propósito, como Agência de Publicidade e como Mídia, é valorizar e contribuir para o crescimento e a profissionalização da Comunicação na nossa região! Temos certeza de que estamos fazendo o nosso melhor!

Agora, estamos próximos a mais uma eleição, e claro, essa é a pauta principal da edição. Você pode conhecer mais dos pré-candidatos a deputado e ao governo do Estado que estão circulando na nossa região. E como estamos em julho, divulgamos o que tem pra fazer por aqui nas férias, como os Arraiás que estão acontecendo na Rua da Praia em São Sebastião, na Paróquia Santa Terezinha, em Caraguá, além da Feijoada do Comerciante da ACEC, da Festa do Camarão; e outras notícias boas como: "Energia solar pode proporcionar até 95% de economia na conta de luz". Leia esta edição e entenda como isso é possível!

Aproveite pra "degustar" os deliciosos textos dos nossos novos e "sempre" colunistas, que trazem assuntos de relevância como: os desafios enfrentados pelas mulheres hoje; a importância da Contabilidade; a "cultura" da feira de rua; As conquistas e os direitos na Terceira Idade; Empreendedorismo é mais do que ideia de negócio, e muito mais! Mais uma edição de arrasar! Feita pra você!

QUESTÃO DE ORDEM
Dr. Fabio Alencar

Terceira idade: Conquistas e Direitos.
Chegar à terceira idade faz parte da vida. Ao envelhecer muitas coisas se tornam mais difíceis em razão de eventuais debilidades físicas. Pensando nisso diversas Leis foram editadas para equacionar problemas e trazer comodidade aos idosos. Exemplo de medida legal que visa a garantir melhor qualidade de vida são as vagas de estacionamento reservadas para pessoas com mais de 60 anos.

A Lei nº 10.741 de 01 de Outubro de 2003, dispõe sobre o Estatuto do Idoso, em seu artigo 41 e diz que: "assegurada a reserva, para os idosos, nos termos da lei local, de 5% (cinco por cento) das vagas nos estacionamentos públicos e privados, as quais deverão ser posicionadas de forma a garantir a melhor comodidade ao idoso". No entanto, é muito comum, no dia a dia, situações de desrespeito a este direito do idoso que, em alguns casos, sem saber o que fazer, desiste de utilizar a vaga a ele reservada. O que poucos sabem é que a Lei também prevê penalidades a quem desrespeita a regra e utiliza irregularmente os estacionamentos especiais.

No tocante a isto, destacamos o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), Lei nº 9.560/3, de 23 de Setembro de 1997, que no seu Capítulo XV dispõe sobre as infrações de trânsito, estabelece: "Artigo 161. Constitui infração de trânsito a inobservância de qualquer preceito deste Código, da legislação complementar ou das resoluções do CONTRAN, sendo o infrator sujeito às penalidades e medidas administrativas indicadas em cada artigo, além das punições previstas no Capítulo XIX". Ressalte-se que aquele que infringe tal regra pode ter responder por infração leve, que cominará em multa e remoção do veículo.

Diante disso, para que o idoso esteja bem assegurado de seu direito, é necessário requerer o selo ou cartão de estacionamento para idosos junto ao órgão municipal competente para emití-lo, e ao se deparar com uma situação de desrespeito a seu direito de estacionar em vaga especial, acionar um agente de trânsito ou policial para que faça valer a Lei.

POESIA
Felipe Riela
A metafísica do beijo
A louca da sua boca escorre da minha envolve-me em saliva sua pele, sua língua perpassa os tecidos e beija-me a alma!

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bruna Briti
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
@brunajornalista @brunabritijornalista
Repórteres: Felipe Riela e Marcello Veríssimo
Fale com a gente:
Av. Pernambuco, 21, Jd. Primavera
Caraguatubá - CEP 11660-640
redacao@litoralempauta.com.br
www.litoralempauta.com.br
CNPJ: 14.948.898/0001-39
Diagramação: Caio Henrique
Gentecom Agência de Publicidade
www.gentecom.com.br
5.000 exemplares
Impressão Grafinate

CONTABILIDADE & CIA
Jefferson Tillvitz

Por que minha empresa precisa de Contabilidade?
Na hora de abrir uma empresa muitas pessoas ficam em dúvida se realmente precisam dos serviços da contabilidade e do caminho que precisam tomar para deixar seu negócio regular diante dos órgãos competentes. Por isso, vamos falar um pouquinho do que é a Contabilidade, do que ela trata e o porquê você precisa dos serviços contábeis em sua empresa. Vamos lá?

Para começar, o que é Contabilidade? De acordo com o dicionário: "Ciência teórica e prática que estuda os métodos de cálculo e registro da movimentação financeira de uma firma ou empresa". Portanto, é uma ciência social que estuda as variações patrimoniais (ativo e passivo) de qualquer pessoa física ou jurídica que tem como objetivo levantar o maior número de informações para auxiliar na tomada de decisões.

Por meio da Contabilidade conseguimos mostrar em que área sua empresa precisa de um maior investimento, se seu saldo está negativo ou positivo, se tem alguma dívida em aberto, se o seu negócio está regular diante dos órgãos responsáveis (Recita Federal, Junta Comercial, Prefeitura), se onde você pretende abrir seu espaço físico pode ter comércio e assim por diante.

Todas as empresas precisam de serviços contábeis? De acordo com a lei 10.406/2002 (Novo Código Civil), art. 1.179 - O empresário e a sociedade empresária são obrigados a seguir um sistema de contabilidade, mecanizado ou não, com base na escrituração uniforme de seus livros, em correspondência com a documentação respectiva, e a levantar anualmente o balanço patrimonial e o de resultado econômico.

Todas as empresas são obrigadas a ter um contador. Se você possui CNPJ ativo ou inativo (sem movimentações), precisa enviar algumas informações obrigatórias aos órgãos responsáveis. Algumas delas são: Emissão de Notas Fiscais; Guias de Impostos; Demonstrativos contábeis; Escrituração de livros; Declaração de Impostos, etc.

É de extrema importância entender que mesmo que a empresa esteja parada, não esteja faturando, ela deve ter com um contador em função da entrega dessas obrigações. No caso do MEI introduzido pela Lei Complementar 128/08 e inserido na Lei Geral da Micro e Pequena Empresa (Lei Complementar 123/06), que possibilita a formalização de empreendedores por conta própria, a Contabilidade atua para a entrega da declaração obrigatória do imposto de renda no mês de maio, com o registro e acompanhamento mensal de funcionário, por meio do cuidado e planejamento para que a empresa não ultrapasse a renda bruta anual de até R\$ 81.000,00. Somos os maiores apoiadores do seu sonho! **Vem pra Contabilidade Profissional, a Contabilidade que cabe no seu bolso e na palma da sua mão.**

POESIA
Adriano Faleiros
Não é a política que é um lixo, alguns políticos a jogam ali.
O fato é que todos somos, o tempo todo, políticos em todo ato, críticos ou alienados.
É melhor estudá-la, que seguir o gado.

EMPREENDEDORISMO & CIA
Marcelo Forestieri Fernandes

Empreendedorismo é mais do que ideia de negócio
A jornada do empreendedor é emocionante, repleta de aventuras, obstáculos e recompensas. E para que você consiga passar de fase, precisa ter algumas habilidades fortalecidas. A primeira é ter curiosidade, e assim garantir o principal atributo do seu negócio, o conhecimento. Um processo de estudo contínuo para conhecer o seu negócio, os produtos ou serviços, e, como as pessoas escolhem e decidem estar ou não com você.

A segunda habilidade é foco, ou seja, saber exatamente onde você quer chegar. Aqui a emoção começa com a definição da sua missão, visão e valores, encontrando o motivo, seus objetivos e crenças que vão nortear o seu caminho. São esses elementos que vão te ajudar na primeira e talvez mais fantástica expedição relacionada à sua empresa: o Plano de Negócios!

Mas atenção, não inicie uma nova rota sem uma boa referência de navegação. E aqui te apresento a melhor: SEBRAE, o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, vai te orientar, treinar, oferecer cursos, além de conhecer várias pessoas que vão te motivar muito.

Lembre-se, existem diversas empresas que passaram por isso ou estão passando por situações parecidas. Aproxime-se, conheça, compartilhe experiências e dificuldades. Com isso você vai praticar outra habilidade: desenvolver parcerias. Esses são nossos companheiros de jornada. Desejo a você uma excelente semana!

TGN ADVOCACIA
Dra. Gláucia Regina Trindade

Fiz um Pix errado, o que devo fazer?
Uma transferência errada não pode ser revertida pelo pagante. Por isso, se você fez um Pix errado e sabe quem recebeu o valor, o que se deve fazer é entrar em contato com essa pessoa e pedir que ela use a funcionalidade "devolver valor" para resolver o problema.

Se você não conhece a pessoa, ainda é possível tentar identificá-la por meio da própria chave, se for CPF, e-mail ou celular. Você pode usar essa informação para entrar em contato e solicitar a devolução. No entanto, se for uma chave aleatória a identificação é inviável.

Caso a pessoa que tenha recebido os valores indevidamente se negue a devolver o valor, é importante estar ciente que este indivíduo está cometendo um crime de apropriação indebita, conforme o artigo 169 do Código Penal.

Pré-candidatos a deputado estadual e federal e ao governo de SP
circulam pelo Litoral em busca de apoio nas eleições de Outubro



POR MARCELLO VERÍSSIMO E BRUNA BRITI

Faltando pouco mais de dois meses para as eleições de 02 de Outubro de 2022, candidatos aos cargos de governador do estado, deputado estadual e federal, além de senador e presidente do Brasil, já estão buscando apoiadores nas quatro cidades da região.

tersexo, Assexuais/Arromânticas/Agênero, Pan/Poli, Não-binárias e mais) mais atuantes na região. Técnica em enfermagem, atriz, conselheira PCD (Pessoa com Deficiência) e presidente do Fórum LGBT do Litoral Norte Paulista. "Vou lutar pela saúde e educação; pelos direitos dos LGBTQIAP+ e portadores de necessidades especiais", disse.

No próximo dia 2 de Outubro, o contingente eleitoral de quase 150 milhões de eleitores vai às urnas. Segundo o Calendário Eleitoral 2022, 5 de agosto é o último dia para a realização das convenções dos partidos para definir os candidatos oficiais, e a Propaganda Eleitoral será de 16 de agosto a 29 de setembro, quando os candidatos vão às ruas oficialmente pedir votos.

Ilhabela - também já desponta com a pré-candidata, a empresária Iré Juliani, pelo PSD (Partido Social Democrático). "Venho me preparando há muitos anos, justamente para trazer resultado, para podermos renovar a ALESP, com sangue novo e com gente que quer trabalhar", disse.

O atual deputado federal Marco Bertaioli (PSD), que vem se reunindo há meses com lideranças da região. No último mês de março, Bertaioli esteve em Caraguá e prestou contas dos mais de R\$ 3,1 milhões em emendas parlamentares destinadas ao município. "É com muito orgulho que estou aqui para reforçar esta brilhante administração ao serviço público", disse Bertaioli que no início de junho, esteve na cerimônia de entrega de novas ambulâncias à saúde, ao lado do prefeito Aguilari Junior.

Já o ex-prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth, também do PSD, que é pré-candidato ao governo de São Paulo esteve reunido com o presidente da Câmara de Caraguá, Tato Aguilar no começo de junho. "A eleição está aberta para aquele candidato que conseguir realizar um bom trabalho na pré-campanha. Quero melhorar a vida das pessoas: inovar, simplificar, compartilhar recursos e fazer uma gestão aberta e transparente", destacou.

O atual presidente da Câmara de Osasco e pré-candidato a deputado federal Ribamar Silva (PSD), recebeu no último dia 30, o título de Cidadão Caraguatubense, lotando os corredores da Câmara de Caraguá, a convite do vereador Baduca Filho, que o honrou com o título. "Uma emoção atrás da outra e meu coração tá batendo mais forte. Que alegria poder dizer oficialmente que faço parte dessa cidade linda, após receber este título", confirma.

Carlos Lothar, pré-candidato a deputado estadual pelo partido União Brasil, também recebeu recentemente o título de Cidadão Caraguatubense, do vereador Celso Pereira. Lothar nasceu em Mogi das Cruzes, formado em Administração. "Minha maior motivação é ajudar pessoas e contribuir para melhorar a qualidade de vida no estado de São Paulo", disse em uma de suas várias visitas ao Litoral.

Em maio último, Walter Ithoshi, que já foi três vezes deputado federal além de ter presidido a Jucesp (Junta Comercial do Estado de São Paulo), e é pré-candidato a deputado federal, esteve em Caraguá e São Sebastião dando entrevista em várias mídias. Ele quer fortalecer os empreendedores e buscar melhorias para a região.

Nos últimos dias 7 e 8 de julho, o pré-candidato ao governo do estado, Fernando Haddad (PT), esteve em Caraguá e Ubatuba, junto com uma comitiva, entre elas a Márcia Lia que busca se reeleger pela terceira vez como deputada estadual, junto com apoiadores locais como a militante do PT Cássia Gonçalves. Márcia é natural de Araraquara e filiada ao PT há 20 anos. Entrou para a política participando da campanha vitoriosa do vereador Edinho Silva à prefeitura de sua cidade natal no ano 2000, e atualmente é deputada estadual. "Faço política e trabalho em defesa das minorias sociais e dos direitos humanos, por moradia digna e pela agricultura familiar", defende Lia.

Ubatuba - O atual vice-prefeito Marcinho da ACIU, 53 anos, concorre a uma vaga como pré-candidato a deputado federal pelo MDB (Movimento Democrático Brasileiro). Antes de ser vice-prefeito, Márcio esteve a frente da Associação Comercial de Ubatuba (ACIU) por 4 mandatos. "Sempre apoiamos candidaturas de fora, chegou o momento do Litoral Norte eleger o seu deputado".

Edilson Félix é outro nome forte como pré-candidato a deputado estadual pelo partido Democracia Cristã (DC) por Ubatuba. Com aproximadamente 30 anos na vida pública, foi vereador de 2005 à 2008, presidente de associações de bairro e outras, assessor do prefeito Maurício Moromizato, sendo caçara de nascimento e pescador. "Quero lutar pelo nosso povo", disse ele que disputou sua primeira eleição a deputado.

Já o chefe de cozinha Macalé, do Patriotás, disputa como pré-candidato a deputado estadual. Apesar de ser estreato, o Macalé já trabalhou como assessor parlamentar por dois mandatos, além de ter passagens pelo Procon e Assistência Social. Ubatuba ainda tem como pré-candidata a deputada estadual, a Tínnia da Saúde, que está aguardando as convenções do partido União Brasil para confirmar se sairá candidata.

Outros dois pré-candidatos a deputado federal que têm apoiadores no Litoral são: o petroleiro Fábio Mello do PSOL e o ex-prefeito de Atibaia, Saulo Pedroso (PSD). "Eu preciso de cerca de 80 mil votos para ser eleito deputado federal, Atibaia tem 110 mil eleitores, a região com 29 cidades tem 800 mil habitantes. Tenho campanha organizada em um terço do estado de São Paulo", explicou Saulo.

Fábio Mello busca votos entre os petroleiros, sindicalistas e simpatizantes. "Nossa proposta é retornar a Petrobras para os brasileiros", finaliza.

AGENDA CULTURAL

Festas do Camarão em Caraguá e Ubatuba, Arraiá Caiçara em São Sebastião e Festival Vermelhos em Ilhabela animam julho

POR FELIPE RIELA

Caraguatubá - De 15 a 24 acontece o 23º Festival do Camarão, na Praça da Cultura, na Avenida da Praia, no Centro. São 22 barracas, sendo 20 de alimentos à base de camarão e mandioca e duas de doces caseiros e tradicionais da região.

A campanha "Férias no Litoral é mais Legal" está acontecendo até o dia 17 nas lojas Nê Calçados de Caraguá e São Sebastião, no qual os clientes que fizerem compras acima de R\$ 199,00, concorrem ao sorteio de ingressos do Parque de Diversões Trombini em Caraguá e para o cinema Centerplex, no Serramar Shopping.

E nos dias 30 e 31, a Magalhães Eventos apresenta o espetáculo circense "Grande Show" no Auditório da Fundacc (Fundação Educacional e Cultural de Caraguatubá), em três horários: às 16h, 18h30 e 20h30 no sábado (dia 30). Já no dia 31, domingo, os horários são: 17h e 19h30. Cada ingresso custa R\$ 10,00.

São Sebastião - Todo domingo tem Retreta com a Banda Municipal Maestro Manoel Ladislau de Mattos, às 17h, na Rua da Praia, Centro. E de 15 a 27, das 17h às 00h tem Arraiá Caiçara 2022 com shows, concurso de quadrilhas, e muitas barracas de comes e bebes típicos, além da decoração inconfundível e alegre que vai agitar a Rua da Praia, no Centro. Bora se esquentar nesse friozinho?

Agora, se gosta de um filme, vale a pena conhecer a Videoteca Municipal, que fica no Centro, e toda quinta-feira às 19h, tem exibição de filmes. Na Costa Sul acontece o Festival Gastronômico Projeto Buscapé de 29 a 31/7, na Praça Por do Sol, em Boicunganga, a partir das 19h. Ótima oportunidade de apreciar a comida caiçara!

Ilhabela - Na Costa Sul, em meio à Mata Atlântica e com vista para o mar, o Festival Vermelhos 2022 realiza a sua 6ª edição entre os dias 8 e 30/07. A programação completa está no site www.vermelhos.org.br e reúne shows, concertos e apresentações de nomes de peso da música clássica, popular e da dança. E ainda tem a 17ª Mostra de Dança da Fundaci (Fundação Arte e Cultura de Ilhabela), no Centro Cultural Waldemar Belisário, no Centro Histórico, Vila, nos dias 16 e 17, a partir das 19h30. Saiba mais: www.fundaci.org.

Agora, se a sua "pegada" é esportes, dias 15 a 17 acontece a 49ª Semana Internacional de Vela de Monotipos de Ilhabela. Dentro da programação, será realizado o 6º Campeonato Sudeste Brasileiro da Classe SNIPE e a 2ª etapa do Circuito Rei da Ilha de Kitesurf Hydrofil. Saiba mais: www.ilhabela.sp.gov.br.

Ubatuba - O 27º Festival do Camarão da Almada e Engenho acontece até o final de julho, tendo se "espalhado" pelos restaurantes da região! O evento acontece no canto direito da Praia da Almada. Embarque nessa canoa de sabores e desfrute o melhor que a Culinária Caiçara tem a oferecer. Mais informações: www.ubatuba.sp.gov.br.

Julho
Mês dos Comerciantes
Esta é uma singela homenagem do Advogado Dr. Fabio Alencar
OAB/SP 399.014
(12) 98114-5238
fb.com/advfabioalencar

A CONTABILIDADE É NECESSÁRIA PARA TODA EMPRESA!
(12) 99637-5639
CONTABILIDADEPROFISSIONAL.COM.BR

FEIJOADA TODO SÁBADO
E AINDA TEMOS QUARTA-FEIRA MALUKA DA PIZZA E MUITO MAIS!
KINTAL DO MARQUINHOS
KINTALDOMARQUINHOS
AV. JUNDIAÍ, 392, SUMARÉ

Atendimentos com New Seitai
Joelho
Bursites
Torcicolo
Tendinites
Subluxação
Cervicalgia
Cervicobraquialgia
Pressão Interdiscas
Esporão de Calcâneo
Lombalgia e Lombociatalgia
Síndrome do Túnel do Carpo
Pinçamento do Nervo Isquiático
Hérnia de disco - cervical e lombar
Gisele Borges
Terapeuta Integrativa
Massoterapeuta
Rua Irmã São Francisco, 190,
na ACC - Associação de Combate
ao Câncer de Caraguá
Agende seu horário:
(12) 98825-0339

Dia 24 tem Feijoada do Comerciante marcando o retorno dos eventos comemorativos da ACEC

POUR MARCELLO VERÍSSIMO

A ACEC (Associação Comercial e Empresarial de Caraguatutaba) retorna com sua tradicional feijoada, que reúne os empresários associados, familiares e amigos no próximo dia 24, na sede social da ACEC, na Av. Albert Ernest Hanciau, 250, Pontal Santa Marina. Os associados pagam R\$ 30 e não associados R\$ 40. Os convites podem ser adquiridos e/ou reservados pelos telefones (12) 98148-8971 e (12) 3897-8822. O evento comemora o Dia do Comerciante, celebrado em 16 de julho.

A Feijoada do Comerciante integra uma série de eventos promovidos pela atual gestão da ACEC, presidida por Yuri Bellato que é categorico ao afirmar que: "O momento pede essa série de iniciativas, principalmen-

te por se tratar de um período de adaptação do comércio a uma nova fase pós-pandemia. Cada presidente que por aqui passou deixou alguma contribuição para a associação crescer, desenvolver e oferecer o melhor ao nosso associado e ao comércio em geral".

A nova diretoria, sob o comando de Yuri, estudou e lançou um calendário de eventos que se intensifica ainda mais neste segundo semestre. "Considero imprescindível essa aproximação da associação com o comerciante, principalmente com a ação de profissionais, que permitam essa troca de informações e ideias". Vários eventos foram retomados, como o Café Empresarial e a Caminhada pelo Dia Internacional da Mulher, que além de voltarem, ganharam novos formatos. "Os eventos sempre foram o ponto alto da ACEC", afirmou Bellato.

22º Arraiá da Paróquia Santa Terezinha é sucesso e segue até 31 de julho com 'Show de Prêmios'

POUR FELIPE RIELA



Padre Cláudio e festeiros comemoram o sucesso do 22º fim de semana contando com a presença da população e dos voluntários das pastorais católicas.

Após 3 anos sem a festa presencial, o 22º Arraiá da Paróquia Santa Terezinha voltou e segue até o dia 31 deste mês, sempre às sextas-feiras, sábados e domingos, a partir das 19h, na Praça Pe. Porfírio de Deus Filho, na Martin de Sá, em Caraguatutaba.

O padre confirmou que: "O Arraiá é feito por famílias e para as famílias! Num clima gostoso e alegre, quem quiser se divertir, e ainda, servir de caridade, pode comparecer que todos são bem-vindos. Muitos vêm pra comer, inclusive a canjica do padre, pois sou eu que faço". Todas as barracas com comens e bebes típicos do Arraiá são feitas por voluntários das pastorais e dos movimentos católicos da Paróquia.

Treinamento COMUNIQUE-SE
A Comunicação é o primeiro Conselho e RESISTIDOS
30 e 31 de Julho
com Marcelo de Araújo Pinto

MAP
Inscrições em
(12) 996039144

Mais de 20 anos de experiência no Litoral Norte

Direito Cível, Criminal, Tributário, Empresarial, Comercial e do Consumidor, Societário da Família e Sucessões, Ambiental, do Trabalho e Sindical.

TGN
TAVARES GUIMARÃES E NIRO
ADVOGADOS

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Cláudia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017

(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
tgnadvogados

Energia solar pode proporcionar até 95% de economia na conta de luz

POUR DANIELLE KURMAN

Causa indignação geral o valor absurdo que está à conta de energia. É aumento em cima de aumento, e quando chega o verão, dá até medo de ligar o ar condicionado. Felizmente pagar conta de energia está definitivamente virando coisa do passado. Agora você pode produzir sua própria energia a por meio do sol e economizar até 95% do valor que paga atualmente.

É simples: você coloca seu sistema fotovoltaico e vai produzir a própria energia por no mínimo 25 anos. Imagina quanto você teria pago a concessionária nesse período? Agora esse dinheiro fica no seu bolso. E o melhor, para instalar seu kit, você não tem que tirar dinheiro do bolso, você só vai trocar o dinheiro de mão. Como assim? Quase o mesmo valor que você paga por mês para companhia de energia, você vai pagar por mês, no boleto do financiamento do seu kit. Como o financiamento tem 3 meses de carência para começar a pagar, quando você tiver que pagar o primeiro boleto, não estará mais pagando conta de luz, pois já estará produzindo sua própria energia (é uma sacada de mestre).

Fica fácil de entender: quando terminar de

pagar seu financiamento (e você pode fazer em até 60 x ou mais), você não paga mais nada nem para um nem para outro. Só terá que pagar a taxa mínima da concessionária. Uma economia inteligente. Hoje nenhum investimento no mercado vai te dar um retorno financeiro tão grande.

Este semestre é a chave para quem quer economizar ainda mais, porque a partir de janeiro de 2023, a energia solar será taxada pelo governo federal. Ainda assim vai compensar, mas o tempo de retorno ficará maior. E tem mais, quem pretende entrar nesta área que cresce exponencialmente agora pode se qualificar no Curso de Instalador Fotovoltaico oferecido pela Thermo Energia Solar. É um curso intensivo de um final de semana com aulas ministradas por engenheiro eletricitista com formação na PUC (Pontifícia Universidade Católica). A próxima turma já está com as inscrições abertas! Aproveite a oportunidade!

A Thermo Energia Solar presta consultoria gratuita e vão explicar tudo para você. Solicite uma proposta pelo WhatsApp ou ligue (12) 97402.3911
www.thermoenergiasolar.com.br
Instagram @thermoenergiasolar_

Thermo Energia Solar
O Futuro é Agora!

VOCÊ AINDA *PAGA CONTA DE LUZ?

***PARE DE PERDER SEU DINHEIRO E COMECE A ECONOMIZAR AGORA GERANDO SUA PRÓPRIA ENERGIA.**

Obter Proposta
(12) 97402-3911

thermoenergiasolar.com.br
thermoenergiasolar_

PROSA E VERSO

Daniel Mazetti
ESPECIALISTA EM GESTÃO FINANCEIRA E DE PESSOAS | @daniel.mazetti

É dia de feira

Por força de nossa mudança (Eu e a família) para o Litoral Norte, fazia mais ou menos uns 4 anos que não íamos em uma feira tradicional de rua. E quando digo tradicional, estou falando daquelas feiras com centenas de barracas e com todos os tipos de frutas, legumes, verduras, peixes, temperos, tampa de panela, tiras de sandálias, roupas, DVD's piratas, e claro, pastel e caldo de cana.

Ainda sobre o termo "tradicional", feira que é feira tem que ter feirantes políglotas, falando e cantando em "Gritânico e Berranês". "MOÇA BONITA NÃO PAGA, MAS TAMBÉM NÃO LEVA"; "ÓÓÓOLHA A BANANA, TÁ BARATA, TÁ A PREÇO DE BANANA!"; "OLHA AQUI DONA MARIA, A SUA METADE DA LARANJA, BATE CORAÇÃO!"

Pra mim, a feira de rua sempre foi um lugar de diversão, passeio e comilança. Até os meus 17 anos, ir à feira de quinta com a minha mãe era uma "obrigação" que eu fazia por prazer (principalmente por saber que o pastel de queijo e o caldo de cana estavam lá me esperando).

Outra diversão pra mim, até os 12 anos, (essa um pouco mais sádica) era levar o carrinho de feira pra minha mãe e aproveitar para passar "sem querer querendo" com a rodinha do carrinho de feira por cima dos pés das velhinhas. (Sei que vou carregar esse karma comigo, mas era divertido e tá feito).

A verdade é que a feira de rua era pura diversão. Comer pastel, tomar caldo de cana e "esmagar" mindinhos calçados por sandálias franciscanas e meias, era o máximo da jocosidade. Já para os adultos tinha a diversão da fatura, dos preços acessíveis, dos carrinhos abarrotados. E essa era a memória afetiva e a imagem que me vinha à cabeça quando daqui do Litoral eu pensava na feira livre do Bairro do Limão, Zona Norte de São Paulo; - Eu disse: "Era... infelizmente era..."

Como narrei no começo do texto, viemos morar no Litoral e nesses 10 anos vivendo por aqui, por conta do meu trabalho, estive na Feira em SP (já adulto e sem aquela tara por dedos mindinhos) umas 5 vezes, sendo a penúltima há 4 anos e a última nesta semana (quinta-feira) juntamente com minha mãe, padrastra e esposa. (nossa filha de 17 anos, não é muito chegada em aglomeração e pediu um pastel delivery). Pelo menos não foi um pastel do Metaverso.

Mas o fato é que desta vez percebi que algo estava diferente, mas na hora não soube identificar o que era. Os gritos dos "feirantes políglotas" tava ok, as barracas ok, o pastel e o caldo de cana, ok, ok; mas mesmo assim algo parecia-me estranho.

Compramos algumas frutas, abacaxi (descascado e já fatiado) - seria isso? - Estranho... mas não! Morangos orgânicos a R\$ 40,00; - Opa, seria isso? - Caro \$\$\$\$, mas não, não era isso... Porém a sensação martelava minha cabeça e a resposta não vinha. Bem, "fizemos a feira", eu com umas três sacolas nas mãos, minha esposa com uma sacola cada um, e assim fomos andando pra casa, que fica na rua transversal a da feira. Uns 200 metros no máximo.

Foi então, que durante essa caminhada (uma meia maratona para um sedentário) com as sacolas balançando como pêndulos, tive meu momento Arquimedes de Siracusa... "EUREKA!" - Por onde andam os carrinhos de feira?

- Como naqueles filmes de Hollywood, onde o ator fecha os olhos e começa a voltar no tempo em ordem inversa dos fatos ocorridos, me dei conta. NÃO vi carrinhos de feira na feira! - Cadê o carrinho de feira bipartido da minha mãe, no qual as frutas mais firmes iam no compartimento de baixo, as que amassavam encima e com aquelas rodinhas vermelhas assassinas de dedos mindinhos de velhinhas indefesas?

E então, como num "dejavu" dos tempos onde a feira parecia uma daquelas competições americanas onde os carros são colocados numa arena para se chocarem uns nos outros até sobrar apenas um, me dei conta de que os carrinhos de feira foram aposentados e trocados por pequenas sacolas, tipo aquelas de supermercado, mas sem a propaganda.

Aposentados não por obsolescência ou pela tecnologia. Aposentados pela inflação galopante de um país onde o Agro é tech, o Agro é Pop, o Agro é tudo, porém um Agro que não permite que a dona de casa, o pai de família, a idosa de alpargatas e meias, consigam encher um simples carrinho de feira.

A banana, não tem mais o preço de banana, a cenoura não vende mais por bacia, a feira não é mais popular e os dedinhos das senhoras indefesas estão a salvo; pelo menos por enquanto.

ATIVISMO SOCIAL

Isabella Sá
ESTUDANTE, TEM 17 ANOS E QUER SER JORNALISTA

Os desafios enfrentados pelas mulheres na sociedade atual

A concepção de que a mulher deveria assumir uma posição de inferioridade em relação ao homem perdurou por muitos anos na sociedade. Os direitos que hoje possuem nem sempre foram uma realidade, deixando-as vulneráveis e desprotegidas. Infelizmente, resquícios do passado podem ainda ser encontrados nos dias atuais, uma vez que muitas são as mulheres vítimas de desrespeito, intolerância e até mesmo violência.

De forma revoltante, a problemática mencionada chega a atingir até mesmo a área da saúde - indo contrário à premissa de que todos os direitos deveriam nela receber acolhimento e segurança. Como exemplo disso, pode ser citado o caso que aconteceu recentemente com Klara Castanho - atriz brasileira de 21 anos. Vítima de violência sexual, a menina engravidou e, mesmo possuindo o direito legal de abortar, prosseguiu com a gestação, tomando a decisão

de entregar, posteriormente, a criança para adoção - processo esse que deveria ter sido mantido completamente em sigilo, não fosse pela ilegal violação de privacidade cometida por uma enfermeira. Após o infeliz ocorrido, a notícia se espalhou rapidamente pelas redes sociais, onde Klara foi vítima de violentos comentários, críticas e insultos, ilustrando o quanto presente o machismo ainda se faz no Brasil e o quanto as mulheres ainda são, de fato, suscetíveis a sofrer tamanha transgressão.

Por fim, pode ser feito o levantamento da seguinte pergunta: até quando? Até quando meninas deverão viver inseguras no mundo em que vivem? Incapazes de confiar até mesmo naquelas que supostamente deveriam protegê-las? A resposta pode não parecer tão evidente, afinal, a misoginia é enraizada, fruto de uma resistente sociedade patriarcal. É necessário perseverança; a luta pela reivindicação e cumprimento dos direitos da mulher deve ser reforçada, mantendo viva a esperança do futuro alcance de uma sociedade mais humana e igualitária.

BV BRONDANI & VALONGO
ADVOGADOS

Itagir Brondani Filho
OAB/SP 223.965

David José Valongo
OAB/SP 367.154

COMPLIANCE EMPRESARIAL / CORPORATIVO - IMOBILIÁRIO - SUCESSÕES - TRABALHISTA
brv.assessoriajuridica@gmail.com

@itagirbrondanifio

(12) 98263-1407 (12) 3600-8676

Av. Miguel Varlez, 242 - 1º Andar - Sala 02, Jd. Primavera, Caraguatutaba/SP
CEP 11660-650

DIVERSÃO GARANTIDA!

Av. Dr. Arthur da Costa Filho
Centro de Caraguatutaba

DIVERSÕES IMAGI TROMBINI

CARVALHO NASCIMENTO
ADVOGADOS

GISELE LEITE
Advogada

- Cível
- Família
- Trabalhista
- Contratos
- Regularização Imobiliária
- Compra e Venda

Caraguatutaba
São Sebastião

Cellular e WhatsApp (12) 99719-8437
E-mail: giseleleite.advogada@gmail.com

CLASSIFICADOS DE IMÓVEIS				
Recanto Verdemar - Praia da Cocanha Lote de 360,00m², rua pavimentada, escritura definitiva, não precisa de aterro R\$ 130.000,00 + débitos de IPTU de R\$35.000,00 Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.	Morro do Banheiro Gardemur / Massaguagu Terreno em declive com 330,00m² (15mts de frente) com linda vista, documentação ok R\$ 120.000,00 Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.	Prairha - 2 lotes juntos, total = 1.152,00m² (Av. Paulo Ferraz da Silva Porto) Observação: Necessitam de licenciamento ambiental, escritura definitiva R\$ 550.000,00 Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.	Atrás do Hotel Costa Norte / Massaguagu Loteamento Morada do Mar (2 lotes juntos, total de 760,00m²) esquina, apenas 550mts da praia, escritura definitiva R\$ 215.000,00 Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.	Morada do Mar - atrás do Hotel Costa Norte 2 terrenos juntos de esquina (total 720,00m²) apenas 500mts da praia R\$115.000,00 cada. Observação: Os lotes possuem vegetação, é necessário fazer o licenciamento ambiental Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.
Portal da Fazendinha - Getuba Terreno com 542m² com linda vista para o mar e Mata Atlântica, escritura definitiva, aterrado. R\$ 170.000,00 Falar com o corretor de Imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866	Praia da Cocanha - 2 terrenos juntos no Recanto Verdemar em Caraguá. 2 terrenos com 427,00m² cada - Total 854,00m², na Rua 11, última rua do loteamento. Escritura definitiva, não precisa de aterro. Obs: Os terrenos têm vegetação, e precisam de licenciamento ambiental junto a CETESB. Este serviço é de R\$ 8 mil por lote. Valor R\$ 150.000,00. Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635	CASA Indaiá - Caraguatutaba/SP 4 dorm., sendo 1 suite, 3 banheiros, 2 vagas, 146,00 m² útil, 308,00 m² terreno R\$ 650.000,00 CA02305 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR	APTO Praia das Palmeiras - Caraguatutaba/SP 3 dorm., sendo 1 suite, 3 banheiros, 2 vagas, 114,00 m² útil, 114,00 m² construído R\$ 800.000,00 AP01145 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR	APTO Martim de Sá - Caraguatutaba/SP 3 dorm., sendo 1 suite, 2 banheiros, 1 vaga, 110,00 m² total R\$ 680.000,00 AP01147 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
Financia até 90% do imóvel - 30 anos para pagar

Praia Martim de Sá

Residencial Salerno

2 dormitórios
(1 suíte)

Entrega prevista
Agosto 2022

Condomínio com área fitness, piscina, elevador e área verde.
Varanda gourmet, sala, cozinha e área de serviço.
(uma ou duas vagas de garagem)



RI nº 55.408

PLANTÃO DE VENDAS 
Líder 12 99150-5005
Imóveis Caraguá
CRECI 30778J

As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo.
Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas.

GARRA HUMANA

NO SERRAMAR SHOPPING

Agarre o seu prêmio!

DE
07
A
31
DE
JULHO

A cada **R\$150,00** em compras
você **ganha uma ficha** para
brincar na Garra Humana do
Serramar Shopping, ganhe
guloseimas deliciosas,
brindes e muito mais.

Consulte o regulamento no site
serramarshopping.com.br



Imagens e brindes meramente ilustrativos.



Viva o momento.



Colônia de **FÉRIAS**

20 DIAS DE MUITOS ENCONTROS,
VIVÊNCIAS E BELAS HISTÓRIAS!

ATIVIDADES

ESPAÇOS E OFICINAS,
FUNCIONAL KIDS,
O MUNDO DOS ESPORTES,
CULINÁRIA E MUITAS
OUTRAS BRINCADEIRAS!



☎ (12) 3882-3563

📍 R. Ilha Bela, 239 - Sumaré

📱 educacionalpaideia

www.educacionalpaideia.com.br