

# LITORAL EM PAUTA

NO PORTAL,  
NO JORNAL,  
NO RÁDIO E NAS  
REDES SOCIAIS.

**CROSSMEDIA  
DE VERDADE!**

JUNHO DE 2022  
EDIÇÃO Nº 20

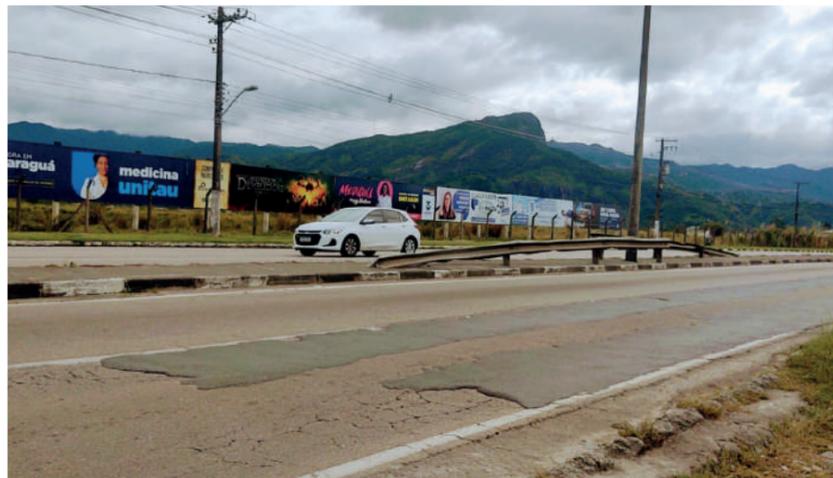
LITORALEMPAUTA.COM.BR  
f i y LITORALEMPAUTA

CARAGUATUBA, SÃO SEBASTIÃO  
ILHABELA E UBATUBA

## Rodovia Rio Santos (SP-55) que interliga Caraguá a São Sebastião recebe parte do investimento de R\$ 2,9 bilhões da 2ª fase do Programa Estrada Asfaltada do Governo de São Paulo

No total, a segunda fase do Programa contempla 127 obras no interior e litoral do Estado de São Paulo. Na região do Vale do Paraíba e Litoral Norte, serão realizadas 17 obras com melhorias em 141 km de vias.

»»»» PÁG. 03



## 169ª Festa de Santo Antônio celebra os 3 anos do Santuário e comemora apoio de mais de 100 comerciantes

Foto: Bruna Brito



Após dois anos com restrições, a *Diocese* de Caraguatubá comemora o retorno da Festa de Santo Antônio, padroeiro da cidade, de modo 100% presencial. Em sua 169ª edição, a tradicional comemoração tem como tema "É viva a palavra quando são as obras que falam" e segue até o dia 26 de junho.

»»»» PÁG. 03

## Serramar realiza oficinas gratuitas de malabares, equilíbrio e outras "Brincadeiras de Circo" até 19/06

Foto: Bruna Brito



"Brincadeira de Circo" acontece diariamente até 19 de junho, na Praça de eventos em frente ao Habib's, no Serramar com programação diária diversa voltada para crianças de 4 a 12 anos e totalmente gratuita. As oficinas de Circo, sempre das 13h às 19h30, com sessões de 30 minutos cada

»»»» PÁG. 04

### Treinamento

# COMUNIQUE-SE

A Comunicação gerando Conexão e RESULTADOS

**02 e 03 de Julho**  
com Marcelo de Araújo Pinto

**MAP**  
TREINAMENTOS  
Executive Master Coaching - Liderança de Negócios

**Inscreva-se**  
☎ (12) 996039144

gentecom.com.br

## Mês dos Namorados

com Ana Carvalho Massoterapeuta

# Eu + Você = Par Perfeito

### Massagem para Casal

- 1- Escalda-pés de vinho ou cerveja.
- 2- Massagem facial.
- 3- Massagem relaxante ou terapêutica.
- 4- Degustação: vinho ou cerveja com mix de castanhas.
- 5- Ambiente decorativo com pétalas de rosas e velas.

anacarvalhothaimassagem  
Av. Rio Grande do Sul 22,  
Jd. Primavera, Caraguá  
anacarvalho.smallbio.com.br  
☎ (12) 98169-8884

## Terapia Seitai

para alívio de dor imediata

E mais:

- Massagem terapêutica
- Liberção miofacial
- Massagem pós operatória
- Terapia Shezen - acupuntura lingual

**Gisele Borges**  
Terapeuta Integrativa  
Massoterapeuta

Agende seu horário:  
**(12) 988250339**  
Rua Irmã São Francisco, 190,  
ACC - Associação de Combate  
ao Câncer de Caraguá



**EDITORIAL**

Bruna Briti

JORNALISTA, MÃE E EMPREENDEDORA

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA

**Que o "meio do ano" seja um "ano novo"!**

Como o tempo corre! Já estamos na metade do ano. Inverno já chegou e com ele as festas juninas, o retorno 100% presencial da festa do padroeiro de Caraguá, Santo Antônio, o Dia dos Namorados... Oh delícia! E produzimos com muito carinho e dedicação, mais esta edição do jornal que está cheia de informação!

A dica para os papais é levar a criançada para se divertir gratuitamente com as "Brincadeiras de Circo", na Praça de Eventos do Shopping Serramar, até o próximo dia 19. Vale lembrar que o amor está no ar lá no Shopping, com a Campanha do Dia dos Namorados que está sorteando R\$ 3 mil toda semana em vales-compras até 12/06. As lojas da Nice Calçados São Sebastião e Caraguá também estão com a Campanha "Toda Forma de Amor", com viés inclusivo, a ação conta com sorteio de um jantar para dois no valor de R\$ 200,00 para os clientes que fizerem compras acima de 199,90 até o dia 10/06.

Vamos falar de uma pauta que interessa a todos moradores e turistas que frequentam nossa região: Melhorar da Rodovia Rio-Santos que interliga nosso Litoral Norte. Sim! Receberemos verbas do Governo de São Paulo, no Programa Estrada Asfaltada, que vai melhorar 141 km nas rodovias no estado. Deste total, Caraguá terá 27,8 km de recapeamento na SP-55, sentido São Sebastião; e Ubatuba, terá 28,3 km de recape e implantação de nova sinalização na rodovia.

Outra pauta mega interessante é sobre bem-estar! Você conhece a Terapia New Seitai? A massoterapeuta Gisele Borges aplica esta técnica japonesa em Caraguá, utilizando ferramentas como martelos e encaixes de madeiras para tratar dores específicas causadas pelo desalinhamento na coluna vertebral ou articulações. Ela também trabalha com Massagem Terapêutica e Pós-Operatória, Liberação Miofascial e Terapia Shezen. Vale a pena experimentar!

E se você deseja se comunicar melhor, inscreva-se no Treinamento "Comunique-se" que acontece nos próximos dias 2 e 3/07 em Caraguá, com o master coach Marcelo de Araújo Pinto. E na Agenda Cultural tem programação variada nas quatro cidades!

E por fim, outro assunto que está dando o que falar é à situação do transporte público de Caraguá. Desde o último dia 1º, a Expresso Fênix assumiu o lugar da Praiamar, com contrato emergencial de 12 meses. E a pergunta que não cala é quando e como a atual gestão municipal pagará cerca de R\$ 45 milhões que deve a Praiamar (por desequilíbrio de contrato), como já periciado pelo Tribunal de Justiça de São Paulo!?

Bom, polêmicas a parte. O mais gostoso é pensar que esse "meio de ano" seja como um "ano novo"! Com diversas atrações presenciais, as pessoas voltando a circular nas ruas sem medo, claro, que com cuidado! Tudo indica, que estamos virando uma página, e contamos com você, leitor e cidadão, para contar novas histórias.



**QUESTÃO DE ORDEM**

Dr. Fabio Alencar

ADVOGADO OAB/SP 399.014  
PÓS-GRADUANDO EM POLÍTICAS PÚBLICAS

**Santo Antônio: De Vila a Santuário do Litoral Norte**

Neste mês de junho Caraguatubata comemora o Dia do Padroeiro Santo Antônio. O santo casamenteiro já foi tema da nossa coluna em edições anteriores aqui no Litoral em Pauta. E por que falar de Santo Antônio? Simples! Nosso padroeiro milagreiro é indissociável da nossa história político-administrativa. Isso porque, a cidade, hoje apelidada de "princesinha do litoral norte" começou a ser povoada no início do século XVII, por meio das Sesmarias, por volta de 1609. A partir daí, surge o primeiro povoado da Vila de Santo Antônio de Caraguatubata.

Como de costume nos tempos pré-republicanos, quando a religião oficial do Estado era o catolicismo, as cidades/vilas eram fundadas com o nome de um Santo Católico, e aqui, não foi diferente. Podemos dizer que fomos abençoados com o nome de Santo Antônio. E essa benção vem se mostrando cada vez mais importante para a região, uma vez que nos últimos anos a Igreja Matriz, situada na histórica praça Dr. Cândido Mota foi elevada a Santuário Diocesano, um passo importantíssimo para o desenvolvimento do turismo religioso no Litoral Norte.

Vocação econômica de Caraguá e do Litoral, o fomento do "turismo" religioso ganha destaque e merece ser cada vez mais aprimorado, para receber peregrinos de diversas regiões por devoção, e também fiéis vindos de outras regiões, atraídos pela história do Santo e da Cidade.

E já que a história nos presenteou com um santo milagreiro defendemos o fomento do turismo religioso com a participação do poder público e da iniciativa privada, para que essa atividade se torne mais forte e organizada quebrando a sazonalidade do turismo de verão e atraindo visitantes de todo o Brasil o ano inteiro. Viva Santo Antônio!



Fernanda Pierre e Elias Prado, portadores da Síndrome de Down, namoram há oito anos e há três anos não se viam devido à pandemia. Na sessão de fotos da Campanha pra Nice Calçados, eles se reencontraram e ficaram muito felizes!

**EXPEDIENTE**

Jornalista Responsável: Bruna Briti  
MTB 32.441 - (12) 98218-3382  
@brunajornalista @brunabritijornalista  
Repórteres: Felipe Riela e Marcello Veríssimo

Fale com a gente:  
Av. Pernambuco, 21, Jd. Primavera  
Caraguatubata - CEP 11660-640  
redacaolitoralempauta@gmail.com  
www.litoralempauta.com.br  
CNPJ: 14.948.898/0001-39

Diagramação: Caio Henrique  
Gentecom Agência de Publicidade  
www.gentecom.com.br

4.000 exemplares  
Impressão Grafimorte



**CONTABILIDADE & CIA**

Jefferson Tillvitz

CONTADOR, ADMINISTRADOR E EMPRESÁRIO\*

**91% das contabilidades não oferecem serviços de gestão**

Os dados acima são do Sebrae. Nós somos os 9%! Além de prestarmos todos os serviços necessários da área contábil, toda a parte de assessoria, também estamos aqui para ajudar e orientar na gestão do seu negócio. A maioria das pequenas empresas possuem dificuldades na gestão de seus negócios, seja na área financeira, na parte comercial, na organização do estoque. Por muitas vezes crescem tão rápido que não conseguem acompanhar esse crescimento junto à estrutura e acabam sofrendo com a falta de organização.

Segundo IBGE, 20% das empresas que nascem no Brasil fecham logo no primeiro ano. E um dos principais motivos é a falta de gestão. Na maioria dos casos falta planejamento, organização, conhecimento sobre público alvo, conhecimento sobre aspectos legais do negócio e mais alguns fatores determinantes para manter a empresa em atividade. Pensando nessas situações e em uma maneira de ajudar nossos amigos empresários, começamos a oferecer, serviços na área de gestão de negócios.

Contamos com profissionais capacitados e tecnologia para auxiliar você empresário. Por meio de estudos e análises de relatórios específicos, conseguiremos mostrar ao empreendedor onde estão os pontos fracos do seu negócio. É por meio de uma boa gestão que se consegue identificar os fatores internos e externos que podem afetar a sua empresa.

Ao identificarmos as necessidades, mostramos ao cliente quais ações devem ser tomadas a curto, médio e longo prazo para que consiga atingir os objetivos e ter um negócio lucrativo sem dores de cabeça.

Quer ter um negócio de sucesso com toda a assessoria contábil, acompanhamento e gestão do seu negócio? Vem para a Contabilidade Profissional que cabe no seu bolso e na palma da sua mão!

Rua Getúlio Vargas, 215, sala 5, Poiares, Caraguá  
WhatsApp: (12) 99637-5639  
E-mail: contato@contabilidadeprofissional.com.br  
Site: www.contabilidadeprofissional.com.br  
Face/Instagram: @contabilidadeprofissional

**POESIA**  
Felipe Riela

O silêncio da madrugada fala  
Grito da minha cabeça emudece  
Tanto mistério envolve  
Das coisas mais triviais as raras  
Quieto eu escuto os sons  
Barulhento não escuto nada  
Um verso me escapou agora  
Mais que a vida me escapa

**POESIA**  
Adriano Faleiros

Genivaldo de Jesus assassinado  
pela polícia do governo do Diabo.  
Já deputado, Bolsonaro elogiava  
o Ulstra - que torturada e matava.

"Civis armados e polícia que mata"  
no discurso do fascista e racista,  
"tiros em bandidos e comunistas"  
nas fake news arrebanhando gado.

A poesia está de luto, mas em luta,  
ele já prega golpe contra as urnas.

**Thetahealing® e o incrível Poder da Manifestação**

Por Marcello Veríssimo



Foto: Gustavo Grunewald

O Thetahealing® é uma das técnicas terapêuticas mais procuradas em todo o planeta por pessoas em busca de um novo caminho para suas vidas. Durante seu curso realizado no início deste ano, em Caraguatubata, a thetahealer Gisele Leite demonstrou todo o potencial desta que é uma das mais poderosas técnicas de cura energética do mundo.

Mesmo cercada de polêmicas, a eficácia do Thetahealing® quando praticado com seriedade e coração aberto não pode ser questionada. Um dos aspectos que levam centenas de milhares de pessoas em todo o mundo a procurar ajuda é o poder da manifestação. Há milhões de pessoas que seguem a ideologia de que a trajetória de sua vida está predestinada e não pode ser alterada. "Esse sistema de crenças pode ser genético, transmitido de geração em geração. Para aqueles de nós que se recusam a seguir o fio do destino que é tecido sem o consentimento da alma, é impossível aceitar tal ideologia", diz Vianna Stibal, criadora da técnica.

Quando falamos em meditação por meio do Thetahealing®, os cursos incentivam os alunos a pensar se somos nós que criamos nossa vida ou, como alguns dizem, se tudo está predestinado e não temos outra opção a não ser simplesmente existir sem a capacidade de escolher nosso destino. De acordo com Vianna, nós aceitamos que temos um corpo físico, mas apenas no sentido de que esta é uma pequena parte de nós. "Insistimos que a maior parte de tudo o que somos é de natureza espiritual e não é inteiramente ditada pelo destino".

Isso quer dizer que o conceito de manifestação é a crença de que é possível criar algo para o mundo físico usando o poder do Criador de Tudo Que É, ou seja, por meio da meditação guiada a verdade é que estamos criando nossa própria realidade, e é possível manifestar, ou seja, pedir, o melhor que o mundo tem para nos oferecer. "Mas, para isso acontecer, primeiro você deve decidir o que quer em sua vida Quanto mais clareza, melhor", explica Gisele.

No 7º Plano da Existência, onde está o Criador/Deus, temos a capacidade de mudar nossa própria realidade. Essa conexão permite fazer as transformações em nosso sistema de crenças para melhorar tudo em nossa vida. Basta querer, manifestar (pedir), acreditar e sentir que já é seu!

Procure a instrutora Gisele Leite, em Caraguatubata, para saber mais sobre o Thetahealing® e se permita conhecer esse novo caminho.

Siga o Instagram oficial @grupopuraluz

Mês do Padroeiro de Caraguatubata  
**Santo Antônio**

Homenagem do Advogado  
Dr. Fabio Alencar  
OAB/SP 399.014  
(12) 98114-5238  
fb.com/advfabioalencar

**CONTABILIDADE PROFSSIONAL**  
(12) 99637-5639  
www.contabilidadeprofissional.com.br

**SOMOS OS 9%!**  
91% DOS ESCRITÓRIOS DE CONTABILIDADE NÃO OFERECEM SERVIÇO DE GESTÃO.  
FONTE: SEBRAE

(12) 99637-5639  
CONTABILIDADEPROFISSIONAL.COM.BR

## Rodovia Rio Santos (SP-55) que interliga Caraguá a São Sebastião recebe parte do investimento de R\$ 2,9 bilhões da 2ª fase do Programa Estrada Asfaltada do Governo de SP

No total, a segunda fase do Programa contempla 127 obras no interior e litoral do Estado de São Paulo. Na região do Vale do Paraíba e Litoral Norte, serão realizadas 17 obras com melhorias em 141 km de vias.

POR FELIPE RIELA



Trecho da Rodovia Rio Santos próximo ao Serramar Shopping apresenta buracos e irregularidades na pista.

A segunda fase do Programa Estrada Asfaltada foi liberada no último dia 19 de maio pelo governador Rodrigo Garcia. Com investimentos de mais de R\$ 2,9 bilhões em melhorias para rodovias de todo

o Estado, que vão modernizar 2,1 mil quilômetros de vias em mais de 145 cidades do interior e do litoral de São Paulo.

Os trechos contemplados em Caraguatuba vão do km 81+970 ao km 99+630, com extensão de 17,660 km; do km 102+300 ao km 108+000, com extensão de 5,700 km e do km 108+000 ao km 112+550, com extensão de 4,550 km, todos no sentido para São Sebastião (total de 27,8 km de recapeamento). Também serão realizadas melhorias na SP-55, em Ubatuba, totalizando 28,3 km de recape e implantação de nova sinalização na rodovia. Segundo o governador: “Esse é o maior programa de recuperação de estradas es-

taduais da história de São Paulo, somando esta etapa e as autorizações do ano passado”, disse Rodrigo Garcia. O Programa Completo “Estrada Asfaltada” soma 277 obras em 4,4 mil quilômetros, totalizando o valor de R\$ 4,6 bilhões, e quem coordena as obras é o Departamento de Estradas de Rodagem (DER), responsável pela conservação especial e manutenção de vias.

Para o secretário de Logística e Transportes, João Octaviano Machado Neto: “Estamos melhorando a logística do Estado, ampliando a segurança e garantindo a mobilidade de todos. Importante destacar que a boa qualidade das rodovias impacta diretamente na redução de acidentes”.

O prefeito de Caraguá Aguilar Junior comemorou os investimentos: “Há anos lutamos por esses recursos para recapear a Rodovia Rio-Santos. Agora o Rodrigo Garcia entendeu nossa necessidade e liberou o recurso”, disse.

Essa nova fase do Estrada Asfaltada faz parte do programa Pró SP, um amplo pacote de obras estruturantes do Governo para auxiliar na retomada do crescimento econômico, oferta de emprego e geração de renda. A iniciativa prevê recursos que totalizam R\$ 50 bilhões para obras nas áreas de infraestrutura, transportes, educação e saneamento.

## 169ª Festa de Santo Antônio celebra os 3 anos do Santuário e comemora apoio de comerciantes

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA



Dia 16, no feriado de Corpus Christi terá confecção dos tapetes decorados a partir das 6h e Missa e Procissão às 17h.

Após dois anos com restrições, a Diocese de Caraguatuba comemora o retorno da Festa de Santo Antônio, padroeiro da cidade, de modo 100% presencial. Em sua 169ª edição, a tradicional comemoração tem como tema “É viva a palavra quando são as obras que falam” e segue até o dia 26 de junho.

Em entrevista com o padre Beto, pároco da Diocese, ele contou que, “de modo gradual a situação da pandemia está sendo controlada o que permitiu que este ano a nossa Festa

ganhasse a dimensão que merece, contamos com o apoio dos cidadãos e comerciantes da cidade”. E revelou planos para o 2º semestre deste ano, “vamos voltar a nos dedicar ao turismo religioso, uma prática que beneficia a cidade como um todo e fortalece nossa comunidade, além de propagar nossa cultura”.

O evento é realizado com apoio da Prefeitura, entre a parceira da Secretaria de Turismo (Setur) e da Fundação Educacional e Cultural de Caraguatuba (Fundacc), com a organização interna do Santuário Diocesano de Santo Antônio.

**Festa Social** - No período de 3 a 26 de junho, de sexta a domingo e feriados, a partir das 20h, fiéis podem saborear o tradicional bolinho caipira, caldos quentes, quixerinha, entre outras opções gastronômicas, na praça de alimentação da festa. Além disso, o público poderá concorrer a diversos prêmios, como eletrodomésticos, eletroeletrônicos, três motos e até R\$ 5 mil em dinheiro. Mais informações no tel. (12) 3881-1422. Confira toda a Programação Completa abaixo.

## Treinamento “Comunique-se” com o master coach Marcelo Pinto acontece dias 2 e 3 de julho

POR BRUNA BRITI E FELIPE RIELA



Como Master Coach, Marcelo estimula e desenvolve o cliente tendo como objetivo a alta performance.

Você quer se comunicar de forma plena e saudável com seus colegas de trabalho, ser compreendido melhor por seus familiares e amigos ou quer aprender a fazer uma apresentação impecável na faculdade/empresa? Opa! O “Comunique-se” é pra você. Este Treinamento está com as inscrições abertas e acontece nos próximos dias 2 e 3 de julho no espaço Barlavento Cowork, na Av. São Paulo, 74, Jardim Primavera, em Caraguá.

O conteúdo do Treinamento é vasto: técnicas de palco e de inteligência emocional, comunicação eficaz, exercícios de fonologia, perfil comportamental, PNL (Programação Neurolinguística), dentre outros conhecimentos. “Nasceu como

curso de oratória e fui aperfeiçoando até chegar nesta imersão completa com foco na Comunicação que gera conexão e resultados”, explica Marcelo de Araújo Pinto, 47 anos, criador do “Comunique-se”, gestor de empresas por mais de 20 anos, e fundador da empresa “MAP” Business e Master Coach.

Marcelo tem formação em duas das maiores Instituições de Coaching da atualidade: SLAC (Sociedade Latino Americana de Coaching) e FEBRACIS onde cursou “Executive e Business Coach” e “Master Coach”. Sua busca pelo autoconhecimento e inteligência emocional começou após uma forte crise de estresse, em 2017, quando compreendeu que Sucesso verdadeiro é aquele que contempla todas as áreas da vida! Desde então começou a estudar sem parar, e dedicar-se a si mesmo. Foram mais de 20 cursos, até que se viu preparado para também transformar outras vidas, assim como sua vida tinha sido transformada.

**Serviço:** Mais informações no (12) 99603-9144. Inscrições pelo [www.sympla.com.br/evento/treinamento-comunique-se-2022/1596014?qr=true](http://www.sympla.com.br/evento/treinamento-comunique-se-2022/1596014?qr=true).

# 169º FESTA DE Santo Antônio

De 31/05 à 26/06

### FESTA LITÚRGICA

31/05 À 12/06 - TREZENA LITURGICA ÀS 19:30

05/06 - CAMINHADA AO MORRO ÀS 8H E MISSA CAMPAL ÀS 10H

### 13/06 DIA DO PADROEIRO

8H - MISSA DE 3 ANOS DA ELEVAÇÃO AO GRAU DE SANTUÁRIO DIOCESANO DE SANTO ANTÔNIO DE CARAGUATATUBA

11H - CASAMENTO COMUNITÁRIO E BENÇÃO DO BOLO

18H - MISSA E PROCISSÃO EM HONRA AO PADROEIRO COM A BENÇÃO DOS PÃES E BOLO

### FESTA SOCIAL E SHOW DE PRÊMIOS

03/06 - SMARTPHONE

04/06 - R\$ 3.000,00

05/06 - MESA DE GRANITO

10/06 - R\$ 2.000,00

11/06 - MOTO 0KM

12/06 - REFRIG. DUPLEX

13/06 - R\$ 5.000,00

16/06 - R\$ 5.000,00

17/06 - R\$ 2.000,00

18/06 - MOTO 0KM

19/06 - SMARTTV 50"

24/06 - R\$ 2.000,00

25/06 - MOTO 0KM

26/06 - R\$ 1.000,00



## Terapia New Seitai de alívio de dores e outras práticas integrativas são novidades em Caraguá

POR FELIPE RIELA

Foto: Gisele Borges



Gisele atende terças, quartas e quintas na ACC, e voluntários permanentes têm desconto nas terapias.

A massoterapeuta Gisele Borges atua em Caraguá e estuda Terapias Integrativas e Complementares, embora já tenha em seu histórico cursos ligados às práticas que aplica em seus pacientes. Atualmente ela atende terças, quartas e quintas, manhã e tarde, na sede da ACC (Associação de Combate ao Câncer de Caraguatubá), na Rua Irmã São Francisco, 190 (atrás do supermercado Assai). Para agendar horário, só enviar mensagem ou ligar para (12) 98825.0339.

O foco do trabalho de Gisele é, sobretudo, o bem-estar: "Desde muito cedo, na minha vida, tenho o interesse pelas terapias alternativas, justamente porque tratam o corpo humano de forma integral, e não apenas, a causa da dor. Esta técnica é aplicada em pessoas em tratamentos específicos para dor, e acaba beneficiando o corpo todo", ressaltou.

Gisele, há dois anos, trabalha com diversas práticas integrativas como: Massagem Terapêutica, Liberação Miofascial, Massagem Pós-Operatória, Terapia Shezen e Terapia New Seitai. A sessão de um tratamento depende do estado do paciente, e costuma ter a duração de uma hora.

Ela "buscou" aprender sobre massoterapeuta para ajudar sua mãe, que tinha acabado de sofrer um AVC (Acidente Vascular Cerebral). Logo, Gisele que já compreendia os benefícios das Terapias Integrativas, se profissionalizou e cuidou de sua mãe, que ficou satisfeita. "Cuidar da minha mãe me fez perceber o quanto realmente amo essa área, e quantos benefícios as técnicas proporcionam aos pacientes que saem mais aliviados e harmoniosos após a sessão", contou Gisele.

Cada vez mais pesquisas têm demonstrado que existem benefícios em unir os tratamentos da medicina convencional com as terapias integrativas complementares. Esse segmento da Área da Saúde implica em ações terapêuticas que se baseiam no conhecimento tradicional com o objetivo de prevenir doenças e amenizar sintomas como ansiedade, insônia, dores crônicas, cefaleias, doenças autoimunes, hipertensão, depressão, entre tantas outras.

Conheça as práticas que Gisele Borges aplica:

**Massagem terapêutica** - Ou massoterapia consiste principalmente na manipulação manual de tecidos moles do corpo, membros e articulações. As manobras têm o objetivo de estimular o relaxamento, melhorar a circulação sanguínea, reduzir os níveis de estresse e até mesmo beneficiar a saúde mental e prevenir doenças. E vale destacar que não se trata simplesmente de uma massagem relaxante. A massoterapia possui técnicas e modalidades específicas, visando atingir benefícios com relação à saúde física e ao bem-estar.

**Terapia New Seitai** - de Realinhamento Corporal - A técnica de ajuste articular japonesa denominada New Seitai tem origem entre os séculos XV e XVI e foi instituída pelos guerreiros samurais, com foco no tratamento de distúrbios ósseos e musculares comuns em campos de batalha.

O New Seitai é uma técnica japonesa que utiliza como ferramentas principais martelos e encaixes de madeiras para tratar dores específicas causadas pelo desalinhamento na coluna vertebral ou articulações. Esse tipo de tratamento, no entanto, é indolor ao paciente. Através da vibração resultante do manuseio dessas ferramentas, é possível restaurar o equilíbrio na coluna, quadril e demais articulações. Além disso, pode corrigir o desalinhamento esquelético.

**Terapia Shezen** - Acupuntura lingual - É uma terapia chinesa que permite tratar qualquer problema de saúde pelo estímulo em pontos específicos da língua. A técnica consiste na estimulação superficial de pontos localizados na região da superfície inferior e superior da língua, de maneira suave e praticamente indolor ao cliente.

**Liberação Miofacial** - É cada vez mais utilizada por praticantes de atividades físicas para melhorar o rendimento nos exercícios e a recuperação pós-treino. A massagem, geralmente realizada com rolo de espuma, alivia e previne dores musculares, melhora a postura, aumenta a flexibilidade e estimula a circulação sanguínea.

**Massagem Pós-operatória** - É procurada por pessoas que passaram por cirurgias que resultam na retenção de líquido. Gestantes também procuram muito a massagem - tanto durante a gravidez, por conta do inchaço nas pernas, quanto depois do parto. Além do aspecto saudável, a massagem profissional feita após procedimentos melhora também a questão estética. Contribui, inclusive, com o resultado de cirurgias. A massagem pós-operatória pode ser positiva para pessoas de todas as idades.

## Serramar realiza oficinas gratuitas de malabares, equilíbrio e outras "Brincadeiras de Circo"

POR FELIPE RIELA

Foto: Bruna Brito



Os espetáculos acontecem sempre aos sábados, às 19h, com diferentes companhias de renome

"Brincadeira de Circo" acontece diariamente até 19 de junho, na Praça de eventos em frente ao Habib's, no Serramar com programação diária diversa voltada para crianças de 4 a 12 anos e totalmente gratuita. As oficinas de Circo, sempre das 13h às 19h30, com sessões de 30 minutos cada, contemplam atividades como: Malabarismo com Bolinhas; Equilíbrio com Pratinhos; Equilíbrio com Rola-Rola; Perna de Pau; Cama Elástica; Chinêlo; Jogos de Fitas.



**GISELE LEITE**  
Advogada

- Cível
- Família
- Trabalhista
- Contratos
- Regularização Imobiliária
- Compra e Venda

Caraguatubá  
São Sebastião

Celular e WhatsApp (12) 99719-8437  
E-mail: giseleleite.advogada@gmail.com

Mais de 20 anos de experiência no Litoral Norte

Direito Cível, Criminal, Tributário, Empresarial, Comercial e do Consumidor, Sociário da Família e Sucessões, Ambiental, do Trabalho e Sindical.



(12) 3882-3025  
(12) 98893-3054  
tgnadvogados

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960  
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331  
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960  
Dra. Ana Paula Nígro | OAB-SP 159017

### Edital - CARAGUATUBA - 2ª Vara Cível

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1004122-54.2020.8.26.0126 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Caraguatubá, Estado de São Paulo, Dr(a). GILBERTO ALABY SOUBIHE FILHO, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) a todos quantos o presente virem ou dele conhecimento tiverem, réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Alexandre Alcantara da Silva ajuizou(ram) ação de USUCAPIÃO, visando um imóvel descrito como Lote 11, Quadra M, Loteamento Morada do Mar, Gleba A, situado na Praia de Massaguaçu, Fazenda Getuba, Comarca de Caraguatubá-SP., alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS.

**BV**  
**BRONDANI & VALONGO**  
ADVOGADOS

Itagir Brondani Filho  
OAB/SP 223.986

David José Valongo  
OAB/SP 367.156

COMPLIANCE EMPRESARIAL/CORPORATIVO - IMOBILIÁRIO - SUCESSÕES - TRABALHISTA  
brv.assessoriajuridica@gmail.com

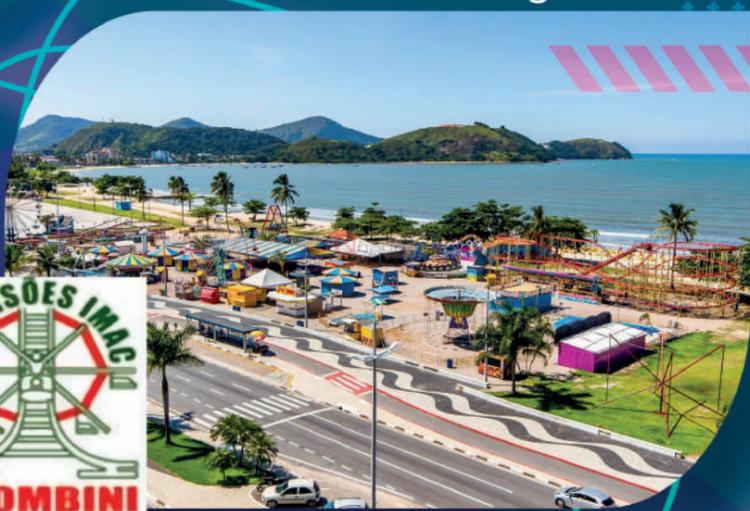
@itagirbrondanifo

(12) 98263-1407 (12) 3600-8676

Av. Miguel Varlez, 242 - 1º Andar - Sala 02, Jd. Primavera, Caraguatubá/SP  
CEP 11660-650

**DIVERSÃO GARANTIDA!**

Av. Dr. Arthur da Costa Filho  
Centro de Caraguatubá





PROSA E VERSO

Daniel Mazetti

ESPECIALISTA EM GESTÃO FINANCEIRA E DE PESSOAS | @daniel.mazetti

Justiça por Genivaldo

Um amigo me indagou sobre a diferença gritante de postura da comunidade afro-americana para a afro-brasileira, nos casos de George Floyd x Genivaldo de Jesus, ambos assassinados por policiais em ações premeditadas e racistas.

Quando Floyd foi barbaramente assassinado pelo policial Derek Chauvin, uma onda de protestos, alguns pacíficos outros nem tanto, ocorreram em vários estados com uma adesão massiva da comunidade afro-americana e de simpatizantes a causa negra da sociedade civil organizada, atletas, artistas e demais personalidades formadoras de opinião.

Já no Brasil, o assassinato de Genivaldo de Jesus, 38 anos, cometido por agentes da Polícia Federal Rodoviária, numa circunstância bizarra com requintes de tortura, onde a vítima foi sufocada por gás de pimenta dentro da viatura da PRF (Polícia Rodoviária Federal), causou à indignação de parte da população, algumas publicações (a exemplo desta), uma pequena comoção social e mais nada.

Mas e aí, porque não fomos às ruas protestar e exigir uma punição exemplar aos policiais assassinos? Para responder essa pergunta, faz-se necessário voltarmos alguns anos na história de ambos os países e conhecermos algumas figuras importantes na luta contra o racismo, a exemplo de Malcolm X e Martin Luther King.

Malcolm X, foi um afro-americano, ativista dos direitos humanos, ministro muçulmano e defensor do Nacionalismo Negro nos Estados Unidos. Fundou a Organização para a Unidade Afro-Americana e lutou contra o racismo e pelos direitos da comunidade até o dia de seu assassinato em 21 de fevereiro de 1965. Apesar da ideologia separatista, Malcolm influenciou socialmente e politicamente milhares de afro-americanos que por sua vez influenciaram seus filhos e netos. Diferentemente de Malcolm X, Martin Luther King era um adepto do pacifismo e da conciliação entre negros e brancos a partir de uma transformação legislativa e educacional. Ele foi um pastor batista e ativista político que se tornou a figura mais proeminente e líder do movimento dos direitos civis nos Estados Unidos de 1955 até também ser assassinado em 1968.

Filosofias diferentes, mas em comum a vontade de despertar a consciência negra, a luta contra o racismo e a liderança ideológica e política propagada por ambos, que transformou a forma de pensar do cidadão afro-americano. Óbvio que os Estados Unidos de maneira ge-

ral são extremamente racistas, mas lá o afro-americano conhece seus direitos e luta por eles.

Agora, infelizmente no Brasil, sempre fomos muito carentes de líderes negros e lideranças empáticas a causa. Dos poucos negros que tivemos e temos em posições estratégicas de poder, normalmente (com raríssimas exceções) os mesmos curvam-se às pautas da burguesia branca e as pautas reacionárias, tornando-se verdadeiros capitães do mato. (vide Sérgio Camargo, Presidente da Fundação Zumbi dos Palmares, e Fernando Holiday, vereador da cidade de São Paulo).

O fato é que o preto brasileiro, não aprendeu a lutar para ser aceito como preto, ele luta para ser aceito como se branco fosse. Infelizmente não temos no Brasil a cultura do altirracismo, não temos uma população consciente sobre a luta de classes e não temos um povo alfabetizado politicamente.

Aceitamos como normal todas as barbáries cometidas contra as minorias e obedecemos as autoridades constituídas sem questionamentos, aceitando a repressão como algo natural e acreditando que o opressor mais cedo ou mais tarde reconhecerá "de boa vontade" os direitos dos oprimidos. Temos uma mentalidade Colonial e vivemos a síndrome do vira-lata. Não nos rebelamos e ficamos sempre na inércia, esperando por um milagre que não chega e nunca chegará.

Precisamos urgentemente acordar e fazer valer nossos Direitos Constitucionais. Não podemos mais aceitar passivamente e pacificamente, que aqueles que são pagos para nos proteger, matem-nos todos os dias. Precisamos dissipar a fumaça que nos cega, nos entorpece e nos mata numa câmara de gás improvisada num porta-malas de um carro de polícia, sob a proteção e aplausos do Governo. Precisamos dar o nosso recado. Sair às ruas e lutar por nossos direitos, por nossas vidas e pela vida dos nossos filhos. Não podemos mais aceitar essa política higienista que promove chacina atrás de chacina, colocando todo preto e pobre na vala comum do descaso, do preconceito e do cemitério.

Chega de bala perdida que sempre encontra um corpo preto pra se alojar. Basta de bandidos fardados que se alimentam do sangue dos jovens das periferias, sob o pretexto do combate às drogas, enquanto os Barões do tráfico estão ocupando cargos nos altos escalões do poder público e privado. Façamos das Urnas e do voto nossas armas e declaremos guerra aos fascistas. Paz entre nós e guerra aos senhores.

Vereador Baduca acompanhou a apresentação da frota da nova empresa de ônibus Fênix

POR FELIPE RIELA



O vereador Baduca, juntamente com outros vereadores e o prefeito de Caraguá acompanharam no dia 31 de maio a apresentação da frota de ônibus da empresa de transporte coletivo Expresso Fênix.

A partir de 1º de junho de 2022, a Expresso Fênix assumiu o lugar da empresa Praiamar nas operações das linhas de ônibus municipais em Caraguá. O contrato de 12 meses é de caráter emergencial.

São 50 veículos novos que vão ser utilizados pelos usuários de Norte a Sul da cidade. Cinco deles são reserva e 45 estão nas ruas conforme determina o contrato.

O vereador Baduca, ressalta, "é importante continuarmos a compreender as necessidades do transporte coletivo em Caraguá, pois nossos municípios merecem esse respeito e respaldo da prefeitura".

AGENDA CULTURAL

POR FELIPE RIELA

Festas de São Pedro na Massaguaçu e em Ubatuba, Ilhabela In Jazz e Festival Jazz e Vinhos de Caraguá estão na Agenda Cultural deste mês

**Caraguatatuba** - A Festa de Santo Antônio tem bingo, bolinho caipira e outras gostosuras toda sexta, sábado e domingo na Praça Cândido Mota e no salão social da igreja. No Teatro Mario Covas acontece "Violetas na Janela", com a atriz Ana Rosa, dia 11, às 20h. E Stand Up "Nossa... Como o mundo tá chato!", com Márcio Donato, dia 18, 20h. Ingressos pela bilheteira Express e Sympia.

10/06 a 07/08 acontece a exposição da ceramista Bernadete Silva, na Casa da Cultura.

**Ilhabela** - Dias 3, 4, 5, 10, 11 e 12, tem Ilhabela In Jazz, realizado no Centro Cultural da Vila, trazendo grandes nomes do cenário nacional, como Roberto Menescal & BossaCucaNova, Joyce Moreno, Sintia Piccin, e outros. Saiba mais: [www.ilhabela.sp.gov.br/eventos/](http://www.ilhabela.sp.gov.br/eventos/). E a Semana do Meio Ambiente 2022 vem com palestras no auditório municipal "Pasquale Colucci", no Paço Municipal, nos dias 9 e 10. Já nos dias 11 e 12, haverá ações de enriquecimento florestal, oficinas e exposições ambientais.

No dia 24 tem Viola na Praça Cândido Mota, dias 25 e 26 tem a Festa de São Pedro Pescador, na Praia do Massaguaçu. O Festival Jazz e Vinhos será realizado de 30/06 a 03/07, na Praça da Cultura, no Centro, onde também acontece de 15 a 24/07, o Festival do Camarão.

**Ubatuba** - A Festa de São Pedro Pescador acontece de 24 a 29/06, sendo uma festa caçara anual da cidade que comemora o auge da pesca da tainha e conta com Concurso da Rainha dos Pescadores, barracas de comidas típicas, e atrações artísticas. Confira a programação no site [www.ubatuba.sp.gov.br/noticias](http://www.ubatuba.sp.gov.br/noticias).

**São Sebastião** - Nos dias 12, 19, 26 deste mês tem Retreta da Banda Municipal de São Sebastião Maestro Manoel Ladislau de Mattos, em frente à Casa da Música, às 17h. Do dia

CASAS NOVAS À VENDA NO BAIRRO GAIVOTAS



2 CASAS MAIORES NA RUA TICO TICO  
CADA UMA POR R\$ 320 MIL

2 CASAS MENORES NA RUA ANDORINHAS  
CADA UMA POR R\$ 220 MIL

(12) 98102-8431  
FALAR COM CARLOS TILLVITZ

CLASSIFICADOS

<p><b>Apartamento no Camaroeiro</b> Vista pro Mar 2 dormitórios + dependências + vaga de garagem. <b>R\$ 400.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Venda - Terreno Balneário Mar Azul - Caraguatatuba/SP</b> 250,00 m² terreno <b>R\$ 140.000,00</b> TE00382 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR</p>	<p><b>TERRENO - Cidade Jardim</b> 380m² de esquina Ótima localização! <b>R\$ 399 mil.</b> <a href="http://www.davidimoveis.com.br">www.davidimoveis.com.br</a> (Ref.487) (12) 99739-6415</p>		
<p><b>Frente ao Mar Massaguaçu</b> Venda de área de 2.300m², plana, aterrada, documentação ok. <b>R\$2.000.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Casa Jardim Primavera - Caraguatatuba/SP</b> 3 dormitórios, sendo 1 suíte, 3 banheiros, sala 2 ambientes, cozinha, área de serviço, 3 vagas de garagem e uma bela varanda <b>R\$ 690.000,00</b> CA02288 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR</p>	<p><b>APARTAMENTO - Maranduba</b> 1 dormitório, 45 m² com área de lazer. <b>R\$ 265 mil.</b> Aceita financiamento! <a href="http://www.imoveisglauca.com.br">www.imoveisglauca.com.br</a> (ref. 114) <b>GLÁUCIA MONTAGNER VON ZASTROW</b> CRECI 211684F (12) 99640-5401</p>	<p><b>APARTAMENTO - Massaguaçu</b> 2 dormitórios, frente mar, 70 m² com área de lazer. <b>R\$ 350 mil.</b> Aceita financiamento! <a href="http://www.imoveisglauca.com.br">www.imoveisglauca.com.br</a> (ref. 122) <b>GLÁUCIA MONTAGNER VON ZASTROW</b> CRECI 211684F (12) 99640-5401</p>	<p><b>BAIXOU! Casa - Portal Fazendinha</b> 2 dormitórios, 360 m² de terreno e 100 m² de área construída. <b>R\$ 320 mil</b> para pagto à vista. Escritura Definitiva! <a href="http://www.imoveisglauca.com.br">www.imoveisglauca.com.br</a> (ref. 17) <b>GLÁUCIA MONTAGNER VON ZASTROW</b> CRECI 211684F (12) 99640-5401</p>
<p><b>Morada do Mar - atrás do Hotel Costa Norte</b> 2 terrenos juntos de esquina (total 720,00m²) apenas 500mts da praia <b>R\$115.000,00</b> cada. Observação: Os lotes possuem vegetação, é necessário fazer o licenciamento ambiental Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>CASA Jardim Britania - Caraguatatuba/SP</b> 200 metros da praia, 4 dorm., 3 banheiros, 2 vagas, 339,00 m² útil, 516,00 m² terreno <b>R\$ 1.200.000,00</b> CA02287 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR</p>	<p><b>OPORTUNIDADE!</b> Apartamento na região central de Caraguá, com 2 dormitórios, 2 banheiros, 1 vaga de garagem. <b>R\$ 320mil.</b> Aceita financiamento! <a href="http://www.davidimoveis.com.br">www.davidimoveis.com.br</a> (Ref.508)</p>	<p><b>Área de 1003,00m² - Vista pro Mar (Massaguaçu/Caraguatatuba).</b> Linda área de 1.003,00m² (composta por 2 lotes juntos) com vista para o mar e mata atlântica, aterrada, escritura definitiva registrada, IPTU ok. Ideal para construção de pousada, chalés ou condomínio horizontal. Área total: 1.003 m². <b>Valor R\$ 380.000,00.</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Praia da Cocanha Recanto Verdemar</b> Venda de área de 1.262 m² aterrada e murada, ideal para construção condomínio horizontal, documentação ok. <b>R\$ 525.000,00</b> Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>
<p><b>Recanto Verdemar - Praia da Cocanha</b> Lote de 360,00m², rua pavimentada, escritura definitiva, não precisa de aterro <b>R\$130.000,00 + débitos de IPTU de R\$35.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Morro do Balneário Gardenmar / Massaguaçu</b> Terreno em declive com 330,00m² (15mts de frente) com linda vista, documentação ok <b>R\$ 120.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Praia - 2 lotes juntos, total = 1.152,00m² (Av. Paulo Ferraz da Silva Porto)</b> Observação: Necessitam de licenciamento ambiental, escritura definitiva <b>R\$ 550.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Atrás do Hotel Costa Norte / Massaguaçu</b> Loteamento Morada do Mar (2 lotes juntos, total de 760,00m²) esquina, apenas 550mts da praia, escritura definitiva <b>R\$ 215.000,00</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Vista pro Mar em Caraguatatuba (Portal da Fazendinha / Alto do Getuba).</b> Linda área com vista pro mar com 1.155,00m² (composta por 3 lotes), documentação ok, IPTU OK, matrícula no registro de imóveis. Ideal para construção de pousada, chalés. <b>Valor R\$ 580.000,00.</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>
<p><b>Recanto Verdemar Praia da Cocanha</b> 2 lotes juntos (total de 854m²), escritura definitiva, não precisa de aterro. necessário fazer licenciamento ambiental. <b>R\$150.000,00</b> Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Praia da Cocanha - 2 terrenos juntos no Recanto Verdemar em Caraguá.</b> 2 terrenos com 427,00m² cada - Total 854,00m², na Rua 11, última rua do loteamento. Escritura definitiva, não precisa de aterro. Obs: Os terrenos têm vegetação, e precisam de licenciamento ambiental junto a CETESB. Este serviço é de R\$ 8 mil por lote. <b>Valor R\$ 150.000,00.</b> Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635</p>	<p><b>Vista pro Mar em Caraguatatuba (Portal da Fazendinha / Alto do Getuba).</b> Linda área com vista pro mar com 1.155,00m² (composta por 3 lotes), documentação ok, IPTU OK, matrícula no registro de imóveis. Ideal para construção de pousada, chalés. <b>Valor R\$ 580.000,00.</b> Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.</p>	<p><b>Portal da Fazendinha - Getuba</b> Terreno com 542m² com linda vista para o mar e Mata Atlântica, escritura definitiva, aterrado. <b>R\$170.000,00</b> Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Lancha Nova 16</b> pé tipo fishing (apenas o casco), 1,80 de boca, âncora + 50mts de cabo, careta rodoviária, luzes de navegação, 9 coletes salva vidas novos, bóia de arinque, mancebo de inox nas laterais. Lancha nunca foi pra água. Super nova! <b>R\$32.000</b> (motor indicado 60hp a 90hp). Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>

# CAIXA

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Financia até 90% do imóvel - 30 anos para pagar

Praia Martim de Sá

# Residencial Salerno

**2** dormitórios  
(1 suíte)

Entrega prevista  
Agosto 2022

Condomínio com área fitness, piscina, elevador e área verde.  
Varanda gourmet, sala, cozinha e área de serviço.  
(uma ou duas vagas de garagem)



RI nº 55.408

PLANTÃO DE VENDAS

**Líder** 12 99150-5005

Imóveis Caraguá  
CRECI 30778J

As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo.  
Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas.



# Que tal ir além na educação do seu filho?

Fundamental e Infantil

Ensino Integral

Living English

Programação e Robótica

**Matrículas abertas**

f @educacionalpaideia  
[www.educacionalpaideia.com.br](http://www.educacionalpaideia.com.br)





BRINGADEIRA DE

CIRCO

De 26.05 a 19.06

**OFICINAS DE CIRCO**

**13h às 19h30**

(Sessões a cada 30 minutos)

**ESPETÁCULOS**

**Sábados às 19h**

\*\*\* **EVENTO GRATUITO** \*\*\*

Para crianças de 4 a 12 anos.

**Local:** Praça de eventos em frente o Habib's

Consulte programação e regulamento no site [serramarshopping.com.br](http://serramarshopping.com.br)



SERRAMAR  
SHOPPING

Viva o momento.