

# LITORAL EM **pauta**

NO PORTAL,  
NO JORNAL,  
NO RÁDIO E  
NAS REDES  
SOCIAIS.  
**SOMOS  
CROSSMEDIA  
DE VERDADE!**

JULHO DE 2021  
EDIÇÃO N°9

LITORALEMPAUTA.COM.BR  
f i y LITORALEMPAUTA

CARAGUATATUBA, ILHABELA  
E SÃO SEBASTIÃO

## Gabriel Medina representa o Litoral Norte nas Olimpíadas de Tóquio que terá 310 atletas brasileiros

A cerimônia de abertura dos Jogos Olímpíadas de Tóquio acontece neste dia 23 de julho e a competição segue até 8 de agosto. É o maior evento poliesportivo do mundo! O Comitê Olímpico Internacional (COI) aprovou a entrada de cinco novas modalidades nestas Olimpíadas: Surfe, Skate, Karatê, Escalada Esportiva e retorno do Beisebol/Softbol que estava ausente desde 2008.

▶▶▶▶▶ PÁG. 03

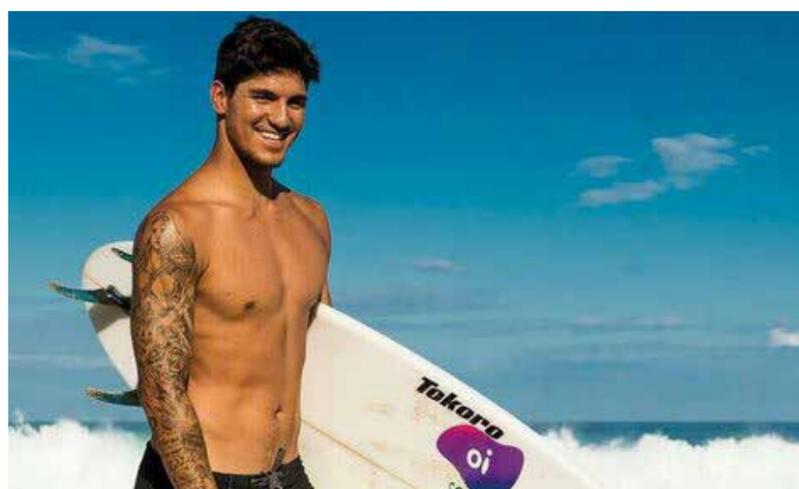


Foto: Divulgação

## Caraguá deve voltar a ter radares e lombadas eletrônicas em breve



Foto: Prefeitura de Caraguatubá

A empresa DCT, que ficou em primeiro lugar no processo licitatório aberto pela Prefeitura, instalou uma lombada eletrônica que está em fase de teste, desde 16 de junho, próximo ao Pró Mulher, na Avenida Arthur Costa Filho.

▶▶▶▶▶ PÁG. 04

## Rio Juqueriquerê ganhará estrutura de um novo Porto



Foto: Prefeitura de Caraguatubá

A expectativa é que a licitação para o empreendimento seja iniciada até o final deste mês de julho. As obras de engenharia do "novo Porto" prometem transformar o entorno do Rio, com uma nova planta comercial, intervenções urbanísticas e construções.

▶▶▶▶▶ PÁG. 08

**MAIS DE 430 MIL PESSOAS  
ALCANÇADAS NAS REDES  
SOCIAIS EM UM ANO**

Isso é onde podemos chegar com você!

Crossmedia de Verdade! Agora com locais fixos de distribuição em Caraguatubá

Anunciando no nosso **jornal impresso**, você aparece também:

**no portal de notícias, na rádio e nas redes sociais.**



gentecom.com.br

**Facetas Dentárias**  
Seu sorriso ainda mais lindo



(12) 3882-1072  
Agende sua Avaliação  
www.multiclinicacaragua.com.br

f i  
samirkhaledodonto

Samir Khaled

Ortodontia,  
Implantes e  
Facetas

Liberdade total para sua imaginação!

Projetos personalizados.

Visualização antes da execução.

Vitrines  
Lojas temáticas  
Fachadas  
Desenhos em parede



**Neneká**  
espaços criativos

f i n n n  
nenekadesign  
(11) 99117-2219  
(11) 98693-7113



## EDITORIAL

Bruna Briti

JORNALISTA, MÃE E EMPREENDEDORA

### Crescendo com consistência

Um passo de cada vez. Assim nosso jornal e portal Litoral em Pauta está crescendo e ganhando credibilidade. A novidade deste mês é que passamos a ter locais fixos de distribuição em Caraguatatuba como o Café D'ári, próximo a UPA no Jardim Primavera, lotéricas, padarias, supermercados e nos dois principais shoppings da cidade. Nosso impresso também chega nas Prefeituras, Câmaras e agências bancárias de São Sebastião, Ilhabela e Caraguá.

O Litoral em Pauta nasceu em janeiro de 2020 como um Portal de Notícias, e dois meses depois, o Brasil "parou" devido ao Covid-19. Nosso compromisso jornalístico se fortaleceu. Priorizar conteúdo "otimista" e com foco no positivo passou a ser ainda mais necessário.

Passados alguns meses, lançamos a 1ª edição deste Jornal, no mês de eleições municipais, em novembro de 2020, como uma prestação de serviço ao leitor e assim seguimos! Estamos na 9ª edição do jornal que é distribuído a partir do dia 20 do mês, com uma das maiores tiragens da região, de 5.000 a 9.000 exemplares. Temos a honra de contar com ótimos colonistas que levam reflexão a você leitor, e também, os classificados gratuitos, sudoku, coluna social, anúncios e vouchers de descontos.

Como um veículo crossmedia, isto é, que utiliza e adapta sua linguagem em diversos canais de comunicação, interagimos com você nas Lives pelo Instagram e Facebook, toda segunda-feira ao meio-dia, além dos vídeos e entrevistas postados no Youtube e no Portal, integrado as redes sociais e stories. Outro diferencial é a distribuição semanal via WhatsApp a 1.500 contatos, de "O que Foi Notícia". Você pode fazer parte da nossa lista de transmissão, é só cadastrar nosso número (12) 997666708 no seu telefone e pronto! Vai ficar informado!

Atendemos uma carência na região por uma comunicação séria, com equipe profissionalizada e competente. O Litoral em Pauta foi criado, desenvolvido e é gerenciado pela Agência Gentecom de Publicidade, de Caraguatatuba, que completa 9 anos este mês, sendo pioneira na cidade e no ramo em que atua.

Temos muito orgulho de contribuir para o crescimento da Comunicação no Litoral Norte por meio de uma equipe maravilhosa. Rumo a mais Fabrícios, Eltons, Felipes e Danieles na nossa empresa!



## TGN ADVOGADOS

Dr. Rodrigo C. V. Guimarães

ADVOGADO OAB/SP 172.960

### Importância do Advogado Consultivo-Preventivo

No Brasil, esta modalidade da advocacia tem crescido, como já acontece em outros países. O principal objetivo do Direito Consultivo é informar empresas sobre como tratar seus empregados, controlar jornadas de trabalho, elaborar contratos assertivos, além de esclarecer as condutas que não violam leis e direitos, fazendo com que colaboradores e empresas atuem de forma preventiva. Evita-se futuros processos!

Não é exagero pensar em contratar um advogado mesmo se você ou sua empresa não estão sendo processados. As orientações dadas por um advogado consultivo pode evitar gastos no futuro.

Já parou para pensar que se mais pessoas optarem por "prevenir ao invés de litigar", isso pode resultar em menos processos judiciais, ou até mesmo, tornar mais ágil os processos existentes.

E você conseguiu entender a importância do Direito Consultivo? Sim! É fundamental para empresas e para o Judiciário. Que esta modalidade cresça cada vez mais no Litoral Norte Paulista.

## EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Briti  
MTB 32.441 - (12) 98218-3382  
@brunajornalista @brunabritijornalista

Repórteres: Felipe Horácio Riela,  
Cleverton Santana e Daniele Murillo

Fale com a gente:  
Av. Pernambuco, 21, Jd. Primavera  
Caraguatatuba - CEP 11660-640  
redacaolitoralempauta@gmail.com  
www.litoralempauta.com.br  
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Elton Ramos  
Criação de Arte: Fabrício Leniel  
Gentecom Agência de Publicidade  
www.gentecom.com.br

De 5.000 a 9.000 exemplares  
Impressão Grafinate



## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Carlos Eduardo Martins Jeremias

JORNALISTA - MTB 28.867

### Como a alimentação saudável vem transformando a vida das pessoas

Estamos há um ano e meio vivendo numa outra realidade. A pandemia tem feito muita gente mudar hábitos, entre eles, a busca frequente por uma alimentação mais saudável. É o que mostra a pesquisa do Estudo NutriNet Brasil, envolvendo 10 mil participantes. Um aumento significativo de 11% na busca por frutas, farinhas diferenciadas, grãos e chás.

Segundo a nutricionista Carla Lobato, essa mudança positiva no comportamento alimentar pode ser explicada por inúmeros fatores, mas um supera todos: a saúde. "Estamos hoje vivendo contra um vírus. Entre várias medidas de segurança, ter uma imunidade alta e uma vida saudável, com certeza, nos ajuda a passar por esta fase bem melhor", destaca. E é nesse caminho que cada vez mais pessoas apostam, gostam, e colhem fruto. "Fico orgulhoso de conhecer cada vez mais pessoas procurando nossa loja e nos contar como nossos produtos transformaram a vida delas", conta Fagner Fernando, sócio da Guima Naturalis, a maior loja de produtos naturais e grãos do Litoral Norte.

Para o empresário, perceber a mudança no hábito e na vida das pessoas está sendo a melhor motivação entre os funcionários e amigos: "Temos clientes com histórico de dois a três comprimidos por dia; alopatia pesada. Com nossos produtos, além da alimentação, chás e capsulas

100% naturais, estão conseguindo zerar medicamentos pesados". É o que conta a aposentada Maria de Lourdes, que há seis meses diminuiu a Insulina e zerou o calmante químico: "Tomava Insulina três vezes ao dia, além de remédios fortes para a depressão. Com a ajuda dos chás e cápsulas naturais, meu médico e eu fomos diminuindo os remédios à medida em que meus chás e cápsulas iam fazendo parte do meu dia a dia", aponta.

Antes na contramão deste caminho, médicos também estão cada vez mais fazendo analogias com a melhora da saúde na inserção de alimentos saudáveis à possibilidade de ajustar o medicamento químico. Para o Dr. Sérgio Henrique, este processo é diferenciado pessoa a pessoa, mas eficaz em inúmeros casos: "É claro que o paciente não pode simplesmente parar de tomar o remédio, mas, quando acompanhado do seu médico e na inserção de uma alimentação saudável e medicamentos naturais, é sim possível diminuir dosagem ou retirar medicamentos de forma dosada". É o que conta o funcionário público Antônio dos Santos: "Cheguei a tomar três calmantes por dia, além de remédios para aumentar a libido, já que os calmantes prejudicaram esta questão. Hoje, tomo cinco cápsulas por dia, todas naturais. Durmo muito bem, recuperei minha autoestima e minha esposa está muito feliz!" Na aposta cada vez mais crescente e com ótimos resultados, o mercado cada vez mais aquecido ganha cada vez mais adeptos; o resultado, sempre, é a promoção da saúde e do bem-estar.

**Mais de 20 anos de experiência em advocacia no Litoral Norte**

**ADVOGADOS**

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960  
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331  
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960  
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017

**ÁREAS DE ATUAÇÃO**

Direito Cível, Criminal, Tributário, Empresarial, Comercial e do Consumidor, Societário da Família e Sucessões, Ambiental, do Trabalho e Sindical.

(12) 3882-3025  
(12) 98893-3054  
tgnadvogados

**TGN**  
TRINDADE | GUIMARÃES | NIGRO  
ADVOGADOS

**Guima Naturalis®**

CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS A GRANTEL NO ATACADO E VAREJO

**MAIS DE 50 CHÁS, CÁPSULAS 100% NATURAIS, SUPLEMENTOS, TEMPEROS, FARINHAS E MUITO MAIS**

(12) 3600-7283 (12) 98107-7554 guimanaturalis

Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, 299 Centro - Central Shopping (ao lado da Caixa)

## Gabriel Medina de São Sebastião representa a nossa região nas Olimpíadas de Tóquio que terá a participação de 310 atletas brasileiros

Os Jogos Olímpicos no Japão que começa agora, 23 de julho, reúne cerca de 12.750 atletas, de 206 países, na disputa de 46 modalidades, dentre esportes coletivos e individuais.

POR FELIPE RIELA



Foto: Divulgação

Pamela Rosa e Gabriel Medina são apostas de medalhas para o Brasil enquanto atletas como Robert Scheidt e Diogo Silva seguem inspirando Ana Júlia ao grande sonho de estar nas Olimpíadas.

A cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos de Tóquio acontece neste dia 23 de julho e a competição segue até 8 de agosto. Trata-se do maior evento poliesportivo do mundo! O Comitê Olímpico Internacional (COI) aprovou a entrada de cinco novas modalidades nestas Olimpíadas: Surfe, Skate, Karatê, Escalada Esportiva e retorno do Beisebol/Softbol que estava ausente dos Jogos desde 2008. A maioria dos eventos será realizada na área da Grande Tóquio. Alguns jogos de futebol e a maratona vão acontecer em Sapporo, na ilha de Hokkaido. São mais de 339 eventos realizados em 42 locais do Japão.

**Medidas contra Covid-19 para os Jogos** - As fronteiras do Japão estão fechadas para estrangeiros devido

ao vírus. Portanto nenhum torcedor internacional pode viajar para prestigiar os Jogos, apenas os japoneses poderão assistir presencialmente aos jogos. Atletas internacionais e equipe de apoio serão testados antes das competições e na chegada ao Japão. Eles não ficarão em quarentena, mas deverão evitar se misturar com os locais. Os atletas também não precisam ser vacinados, embora os oficiais do COI esperem que cerca de 80% o sejam.

**Brasil nas Olimpíadas** - Com 310 atletas classificados para os Jogos Olímpicos, o Comitê Olímpico do Brasil quer superar as 19 medalhas conquistadas nas Olimpíadas do Rio. Para superar essa marca, além dos esportes tradicionais como Vôlei, Futebol, Judô e Natação, a participação dos nossos

atletas nas novas modalidades olímpicas Skate (Pamela Rosa) e Surfe (Gabriel Medina), são fundamentais para que o objetivo seja alcançado.

**Litoral Norte nos Jogos** - O surfista Gabriel Medina, 28 anos, número um do mundo, e esperança de medalha na Olimpíada é natural de São Sebastião e começou a surfar aos 9 anos na Praia de Maresias com o incentivo de Charles Rodrigues, seu padrao que era triatleta e surfista amador.

Diogo Silva, 39 anos, bem sucedido lutador de Taekwondo nasceu em São Sebastião, e é foi campeão mundial universitário, medalhista de ouro nos Jogos Pan-Americanos, tendo participado dos Jogos Olímpicos de Atenas-2004 e Londres-2012. "Comecei a lutar com 14 anos e amo o esporte. Ser atleta com a projeção que ganhei é importante para motivar os jovens do Litoral Norte a projetar-se dentro de um panorama internacional", disse. Hoje ele trabalha na Comissão dos Atletas do Comitê Olímpico Brasileiro.

Ana Júlia dos Santos, 18 anos, de Ubatuba, viu sua vida dar um giro de 360 graus e mudar completamente em 2018. Ela foi convidada por seu tio avô Cláudio Calasans para treinar judô em São José dos Campos, mas acabou se encantando com o wrestling (modalidade de luta). Ela continua treinando no CT (Centro de Treinamento) do Time Brasil para um dia chegar às Olimpíadas que é seu sonho.

Um dos atletas brasileiros com mais

medalhas em campeonatos mundiais, o velejador Robert Scheidt, bicampeão olímpico, é de São Paulo, mas seu refúgio sempre foi a Ilhabela, onde cresceu passando as férias. Considerada a capital nacional da Vela, Scheidt sempre aproveitou para velejar e curtir as belezas da cidade que integrou o trajeto da chama olímpica dos Jogos no Rio/2016.

### Atletas Brasileiros nos Jogos

- Atletismo: 53 atletas
- Badminton: 2 atletas
- Boxe: 7 atletas
- Canoagem: 5 atletas
- Ciclismo: 5 atletas
- Esgrima: 2 atletas
- Futebol: 44 atletas
- Ginástica Artística: 7 atletas
- Handebol: 28 atletas
- Hipismo: 9 atletas
- Judô: 13 atletas
- Levantamento de pesos: 2 atletas
- Natação: 26 atletas
- Pentatlo Moderno: 1 atleta
- Remo: 1 atleta
- Rugby: 12 atletas
- Saltos Ornamentais: 4 atletas
- Skate: 12 atletas
- Surf: 4 atletas
- Taekwondo: 3 atletas
- Tênis: 4 atletas
- Tênis de mesa: 6 atletas
- Tiro com Arco: 2 atletas
- Tiro Esportivo: 1 Atleta
- Triatlo: 3 atletas
- Vela: 13 atletas
- Vôlei: 24 atletas
- Vôlei de Praia: 8 atletas
- Wrestling: 3 atletas

**COMO ENCONTRAR TESOUROS ESCONDIDOS NO SEU NEGÓCIO?**

LIVE ESPECIAL de aniversário

**gentecom** 9 ANOS DA NOSSA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE

**DIA 22/07 ÀS 18 HORAS NÃO PERCA. TEREMOS SORTEIOS E SURPRESA!**

**Geraldo** Mentor da Gentecom Grupo Focus

**Bruna** Gestora Gentecom

COLEÇÕES

# OUTONO INVERNO 2021

Compre pelo WhatsApp!

bit.ly/cps-delivery

@caraguashopping

Caraguá Praia Shopping, Avenida da Praia - Centro - 3883 5000

# ORION'S AÇAÍ

A partir de 01/08, venha se apaixonar!

ACAÍ MIX JCR

## Instalação de Lombada Eletrônica em Caraguá está em fase de teste

A cidade deve concluir processo de licitação e contratar nova empresa para instalar até 35 radares.

POR FELIPE RIELA

Os motoristas “pé de chumbo” vão voltar a ter cuidado ao trafegar pela principal avenida de Caraguá, já que os radares de velocidade devem voltar a funcionar nas próximas semanas. A empresa DCT, que ficou em primeiro lugar no processo licitatório aberto pela Prefeitura, instalou uma lombada eletrônica desde 16 de junho, próximo ao Pró Mulher, na Avenida Arthur Costa Filho, para verificar “a qualidade e a sensibilidade da lombada eletrô-

nica”, como explica o secretário de Mobilidade Urbana e Proteção ao Cidadão, Marcel Giorgetti.

O equipamento em teste verifica a velocidade dos veículos, com visualização em display, fotografa a placa. Caso tudo ocorra conforme o material apresentado, a Prefeitura poderá assinar o contrato e a empresa DCT terá mais 45 dias para instalar entre 30 e 35 Controladores Eletrônicos de Velocidade

(CEV), Controladores Eletrônicos Misto (CEM), o radar e avanço de sinal, e Redutores Eletrônicos de Velocidade (VER), as lombadas eletrônicas.

Os equipamentos serão instalados dentro do perímetro urbano de Caraguá. A velocidade permitida, antes da retirada dos radares, era de 50 km/h no trecho urbano e assim deve ser mantida como confirma a Prefeitura.



### POESIA

Horácio Luna

JORNALISTA

#### Poesia sem fim

Em cada ato!  
Incessante...  
Decidi:  
Não acumular.  
Decidi:  
Transbordar.  
O que sai de ti?  
Eu cuido de mim.  
Sim, um jovem que erra.  
Depois acerta e depois...  
E depois?  
Pois dê  
Seu amor...  
Amor dê, pois  
Não o deixe para depois.

## OFICINA ESPECIALIZADA EM CONserto DE SCOOTERS, PATINETES, BICICLETAS, VEÍCULOS ELÉTRICOS EM GERAL E BATERIAS DE LÍTIo

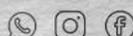
12 99113-6558

Av. Pernambuco, 21 - Casa 2 -  
Jardim Primavera, Caraguatubá

## TRATAMENTO HIPNOTERAPÊUTICO PARA:

- REGRESSÃO
- DEPRESSÃO
- ANSIEDADE
- FOBIAS
- DOENÇAS

PSICOSSOMÁTICAS



**Ricardo Giovanelli**  
HIPNOTERAPEUTA

(12) 99702-3010

@ricardogiovanelliterapeuta



## A MAIOR E MAIS COMPLETA LOJA DE MOBILIDADE ELÉTRICA DE CARAGUÁ E REGIÃO



TENHA UMA SCOOTER ELÉTRICA E FAÇA PARTE  
DA MOBILIDADE URBANA SUSTENTÁVEL

100% ELÉTRICO

AUTONOMIA: ATÉ 40KM

ASSENTOS DUPLOS

@gloovlitoral

fb.com/gloovlitoral

## 16ª Caraguá A Gosto ganha nova categoria de "cafeterias"

O evento acontece de 1 a 31 de agosto com 69 participantes e 115 pratos.

POR FELIPE RIELA

As cafeterias entram pela primeira vez em um dos maiores eventos gastronômicos da região: o Caraguá A Gosto. São 115 pratos que poderão

ser degustados de modo presencial, delivery ou drive thru, seguindo os protocolos sanitários da Covid-19. Os pratos mais votados e os consumidores que participarem desta edição serão premiados.

A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Turismo, optou por autorizar a participação de todos que se inscreveram, para aquecer ainda mais este segmento tão afetado pela pandemia, somando 19 estabelecimentos a mais do que o ano passado, além de 36 novos pratos. E o social também foi incentivado neste ano, já que cada estabelecimento participante doará uma cesta básica por cada prato inscrito ao Fundo Social de Solidariedade de Caraguatatuba.

### Categorias Participantes

Carnes e Aves, Comida de Boteco (petiscos e porções), Culinária Internacional (pratos da culinária internacional), Frutos do Mar, Lanches Artesanais (sanduíches ou outros tipos de lanches artesanais), Pizzas, Sabor de Praia (petiscos ou porções de frutos do mar), Sobremesas Frias (sobremesas como sorvetes, açaí e congêneres), Confeitaria (preparo e decoração de doces como tortas, cupcakes, bolos, pudins e congêneres) e Café (preparo de bebidas e/ou sobremesas que tenham o café como principal ingrediente).



### QUESTÃO DE ORDEM

Fabio Alencar Trindade

ADVOGADO OAB/SP 399.014 | PÓS-GRADUANDO EM POLÍTICAS PÚBLICAS

Neste mês de julho, nossa Coluna é pra você comerciante. A comemoração oficial do dia do comerciante foi instituída pela Lei nº 2.048 de 26 de outubro de 1953, tendo por base o dia 16 de julho, data de nascimento do patrono do comércio no Brasil, José Maria da Silva Lisboa, o Visconde de Cairú. Sabia disso?

Apesar da simplicidade que aparenta ter, o comércio é uma atividade complexa que produz efeitos no mundo jurídico e político, pois movimenta a economia do país e de determinadas regiões, com maior ou menor intensidade, dependendo das características econômicas de cada mercado local.

Em nossa região o comércio desempenha papel importante para a economia do Litoral Norte, uma vez que, além de atender o público interno, serve como suporte a atividade turística desenvolvida pelas quatro cidades.

Tudo isso gera grandes desafios ao poder público e aos nossos comerciantes, que devem estar sempre atentos às tendências do mercado turístico, prezar pela qualidade do atendimento aos clientes, enfrentar a sazonalidade e às normas que regulamentam direta e indiretamente a atividade comercial, tornando-a um tanto quanto

burocrática e dificultosa.

Por se tratar de uma atividade fundamental ao exercício do desenvolvimento do turismo – vocação da nossa região – e que contempla uma grande cadeia de circulação de dinheiro, geração de trabalho e renda, defendemos uma maior participação da iniciativa pública junto aos comerciantes, para que a atividade comercial se torne mais forte e organizada, aquecendo o mercado interno fora das temporadas de verão e atraindo um turismo de alto nível o ano inteiro.

Eventos fomentados pelos municípios, em parceria com restaurantes e hotéis, visam suprir a carência de turistas durante o inverno, como é o caso do Caraguá A Gosto. Todavia, acreditamos que é preciso mais.

O nosso comércio merece ser fortalecido com um plano que envolva toda a sociedade na criação de política pública, que atenda e prestigie nossos comerciantes e empreendedores com maiores oportunidades para desenvolver a atividade comercial, sobretudo, porque são os nossos comerciantes que recebem e acolhem tão bem os turistas e que contribuem grandemente com a economia da nossa região fazendo do Litoral Norte um grande polo turístico do nosso Estado.

**Julho**  
**Mês dos**  
**Comerciantes**

Esta é uma singela homenagem do Advogado Dr. Fabio Alencar  
OAB/SP 399.014  
(12) 98114-5238  
fb.com/advfabioalencar

CAFÉ DA MANHÃ NO  
**Caíçaras**



**TEMOS MUITAS OPÇÕES**

▪ PÃES ▪ BOLOS ▪ SALGADOS ▪ FRUTAS ▪ FRIOS



Aberto ao público das **7h as 10h**

**(12) 3884-7104** **(12) 99623-5688**

RODOVIA SP 55 ▪ KM92 ▪ MASSAGUAÇU ▪ CARAGUATATUBA



**ATIVISMO SOCIAL**

Isabella Sá

ESTUDANTE, TEM 16 ANOS E QUER SER JORNALISTA

**Combate ao Tráfico Humano**

O filme “Busca Implacável” – dirigido por Pierre Morel – retrata a história de uma adolescente chamada Kim. Ela é sequestrada por traficantes da máfia albanesa enquanto fazia uma viagem pela França na companhia de uma amiga.

Ao demonstrar a quão perigosa é a situação de vulnerabilidade na qual muitos podem se encontrar, caso não tenham o devido cuidado, o filme consegue ir muito além do âmbito fictício, chamando atenção para um problema recorrente no Brasil: o tráfico de seres humanos – crime que pode ser incitado até mesmo pelas redes sociais.

O território brasileiro é notável por ser uma fonte de vítimas do tráfico de seres humanos, destinadas à prostituição forçada e ao trabalho escravo. A internet, inclusive, é uma facilitadora para que tais crimes ocorram, especialmente através da ação de predadores online, que acabam por fazer com que vários jovens se tornem vítimas deste “mercado humano” repugnante. De acordo com dados divulgados pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, o Disque 100 recebeu – entre os anos de 2011 e 2019 – 683 denúncias de tráfico humano em que as vítimas eram crianças e adolescentes. Assim, torna-se compreensível o porquê

do filme “Megan is Missing” ter viralizado em 2020 na rede social “TikTok” – 9 anos após seu lançamento. A narrativa em estilo “found footage”, criada por Michael Goi, não conta somente com uma história perturbadora, mas sim representa o que passa a ser a realidade daqueles que, infelizmente, caem no golpe de indivíduos mal intencionados.

Logo, para que no futuro pessoas como Kim e Megan passem a ser somente fruto da ficção, é vital que diversas medidas de combate ao tráfico humano sejam tomadas. Primeiramente, seria de extrema importância que os pais conscientizassem seus filhos, desde cedo, sobre os perigos de contactar e passar informações pessoais a usuários desconhecidos nas redes sociais. As escolas – tanto públicas quanto privadas – deveriam organizar palestras e aulas destinadas ao debate de filmes sobre o assunto – procurando, desta forma, alertar os alunos sobre os perigos da situação. Por fim, é certo que o Governo Federal faria bem em promover mais campanhas que visem o combate de tal crime, buscando, da mesma forma, arrecadar fundos de apoio a organizações que assistem vítimas sobreviventes do tráfico. mente atingido através da criação de oficinas educativas específicas e gratuitas que incentivem e apoiem a inclusão de jovens no mercado de trabalho, ajudando-os a sair do estado de vulnerabilidade social.



**PROSA E VERSO**

Daniel Mazetti

ESPECIALISTA EM GESTÃO FINANCEIRA E DE PESSOAS

**A Nova CLT e o Empreendedorismo de Necessidade**

A Consolidação das Leis Trabalhistas, mais conhecida como CLT, criada em primeiro de maio de 1943, pelo governo Getúlio Vargas, teve como objetivo unificar toda a legislação trabalhista existente no Brasil. Tida como uma conquista pelos trabalhadores brasileiros, em uma época onde o país passava por um momento de transição da economia agrária para a industrial, a CLT assegurava aos trabalhadores o direito de reivindicar por melhores condições de trabalho, através de greves e manifestações, bem como a proteção da classe trabalhadora contra as jornadas abusivas, exploração, trabalho escravo e demais expedientes comumente utilizados pelos patrões. Cabe salientar ainda, que a mesma, foi também responsável pela criação do direito processual do trabalho. Antes da CLT, pouquíssimas categorias profissionais contavam com regulamentação específica, e a imensa maioria dos trabalhadores eram submetidos a péssimas condições de trabalho e situações análogas à escravidão, dada a ausência de regulamentação e fiscalização. Em que pese tais regulamentações, infelizmente a ausência de fiscalização, até hoje favorecem as relações trabalhistas conhecidas atualmente como Escravidão Moderna. Se de um lado a CLT busca abarcar os direitos e deveres dos trabalhadores, por outro lado cria algumas obrigações patronais, equalizando forças entre o proletariado e os donos do capital. Talvez por tal fato, a Consolidação das leis Trabalhistas, é comumente demonizada por boa parte do empresariado brasileiro, que sob sua semiótica, entende a Lei como algo burocrático e dispendioso. Atualmente, mais especificamente em 13 de julho de 2017, essa “briga” travada no campo das relações trabalhistas, ganhou novos contornos, com a sanção da nova lei trabalhista, pelo então pre-

sidente Michel Temer, e logo colocada em prática no ano de 2019 pelo atual presidente Jair Messias Bolsonaro. Em vigor há dois anos, a Reforma Trabalhista, foi “vendida” pelo atual governo, como a “pílula dourada” da desburocratização, da geração de empregos e renda, e do aquecimento da economia. Mas na prática, o que se viu até o momento, foi o esvaziamento dos direitos trabalhistas, o desequilíbrio de forças patrão x empregado, o desemprego galopante e por último a uberização do trabalho, que é um fenômeno pelo qual, há uma exploração da mão de obra por parte de grandes empresas, que concentram o mercado mundial dos aplicativos, que chamam a atenção pela ausência de qualquer tipo de responsabilidade ou obrigação por parte do contratante em relação aos “parceiros cadastrados”, como são chamados os prestadores de serviços.

Apesar do modelo de trabalho, a princípio parecer atraente e ideal, já que o contratado acredita ser um empreendedor, autônomo, com flexibilidade de horário e com retorno financeiro imediato, esse tipo de “relação trabalhista”, vai enriquecendo cada vez mais os pouquíssimos grupos donos das plataformas digitais em detrimento à perda de vínculo e direitos trabalhistas, a exploração da mão de obra e esgotamento físico e mental do proletário.

Soma-se ainda a “uberização do trabalho”, a nova multidão de desempregados, que buscam no “empreendedorismo de necessidade” alguma fonte de renda, dada a escassez de oportunidades no Mercado de trabalho.

Fato é, que a atual política econômica, somada a desvalorização da mão de obra e a inexistência de programas governamentais eficientes, vem formando uma equação perversa nas relações trabalhistas, onde o resultado final tem sido o estrangulamento do trabalhador, em benefício aos grandes empresários, aumentando assim, dia após dia, a desigualdade social e o desemprego no Brasil.

**LOTES E ÁREAS PARA COMPENSAÇÃO AMBIENTAL**

Mande sua Mensagem

(12) 98250-3866  
(12) 99187-1791



Arquiteto e Urbanista  
CAU-SP A91849-0  
Corretor de Imóveis  
CRECI 55.635

**SUDOKU**

O Sudoku é um passatempo, pra ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é bem simples: completar todas as 16 células usando números de 1 a 4, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (2x2).

		4			2	4	1
		1	3		4	1	2
	3		4				
	2				3	1	4

**DIVERSÃO GARANTIDA!**

Av. Dr. Arthur da Costa Filho - Centro de Caraguatuba

**BV BRONDANI & VALONGO**  
ADVOGADOS

Itagir Brondani Filho  
OAB/SP 223.986

David José Valongo  
OAB/SP 367.156

COMPLIANCE EMPRESARIAL/CORPORATIVO - IMOBILIÁRIO - SUCESSÕES - TRABALHISTA  
brv.assessoriajuridica@gmail.com

@itagirbrondanifo  
(12) 98263-1407 (12) 3600-8676

Av. Miguel Varlez, 242 - 1º Andar - Sala 02, Jd. Primavera, Caraguatuba/SP  
CEP 11660-650

## DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Ricardo Analha

EX-PRESIDENTE ASSOCIAÇÃO DE ENGENHEIROS E ARQUITETOS – CARAGUÁ  
MEMBRO DA COMISSÃO DO PLANO DIRETOR (2004 A 2011)

### Por um Plano Diretor Amplamente Discutido com a Sociedade

Previsto na Lei nº10.257/2001 (Estatuto das Cidades), o Plano Diretor é um instrumento de desenvolvimento urbano e municipal, além de ser legislação obrigatória para cidades com mais de 20.000 mil habitantes. O atual Plano Diretor foi aprovado conforme Lei Complementar nº 42/2011, e levou 7 anos para ser discutido e tramitado (de 2004 à 2011).

As reuniões eram semanais com grandes discussões e debates, visando sempre atender o melhor para nossa cidade, preservando as características litorâneas. Desde o início com uma equipe técnica de arquitetos, engenheiros, ambientalistas, representantes da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), Associação Comercial, Polícia Florestal, ONGs (Organizações Não Go-

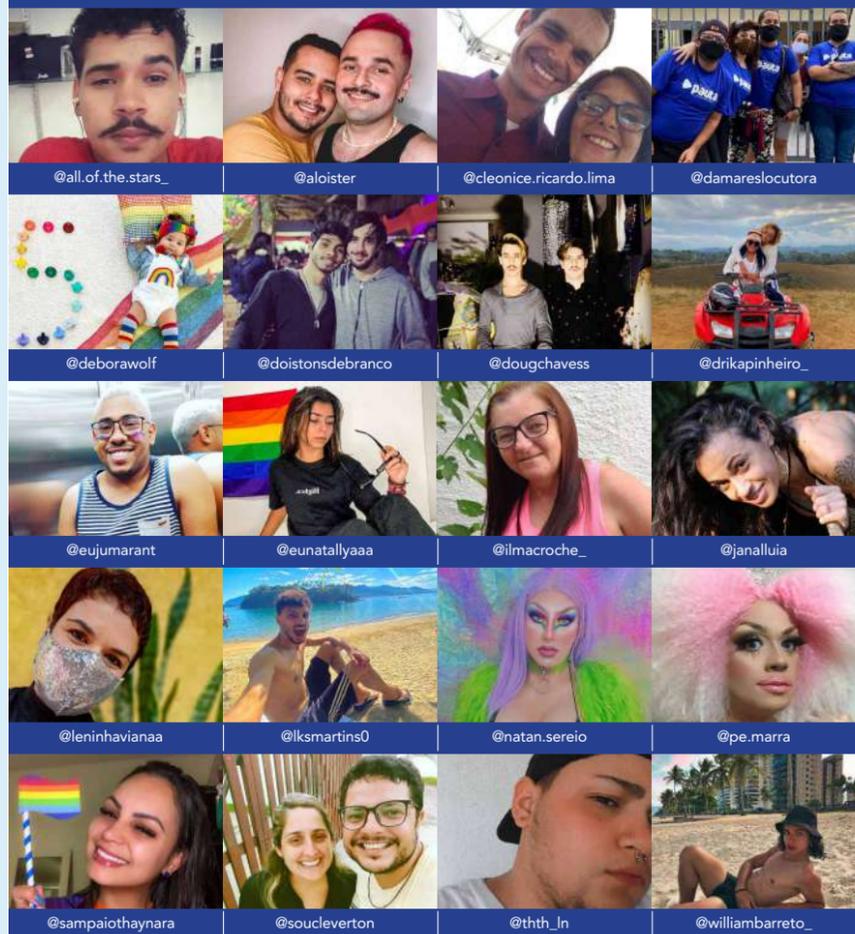
vernamentais), Associação de Bairros, além dos representantes da prefeitura e participação efetiva da sociedade.

No modelo predial aprovado difere de todo litoral paulista, permite prédios altos, PORÉM com amplos recuos, exigindo-se áreas e frentes maiores, visando boa ventilação e iluminação e diminuindo impactos a vizinhança. Procurou preservar áreas ambientais protegidas junto a serra do mar, evitando expansão imobiliária que pudesse comprometer essas áreas, haja visto muitas áreas disponíveis para construção em nossa cidade.

Assim para a nova adequação, espera-se AMPLA DISCUSSÃO, com participação efetiva das entidades representativas e da sociedade nas reuniões e audiências públicas. Em função da pandemia o debate fica prejudicado, poderia ser adiada essas discussões.

## COLUNA SOCIAL

Jornal Litoral em Pauta é o único veículo da região que organizou uma campanha para celebrar o orgulho LGBTQIA+



@all.of.the.stars\_

@aloister

@cleonice.ricardo.lima

@damareslocutora

@deborawolf

@doistonsdebranco

@doughavess

@drikapinheiro\_

@eujumarant

@eunatalyaaa

@ilmacroche\_

@janalluia

@leninhavianaa

@lksmartins0

@natan.sereio

@pe.marra

@sampaiothaynara

@soucleverton

@thth\_in

@williambarreto\_

### Parabéns para Yasmin Blac Guimarães pelos 5 anos

Fotos: Tatiane Blac



Rosimeire, Gabriela e Yasmin

Tais, Ítalo e Yasmin

Roseane, Hises e Yasmin

O papai João Paulo Guimarães com a bela Yasmin e Hises

Mamãe Tatiane Blac e a bela Yasmin

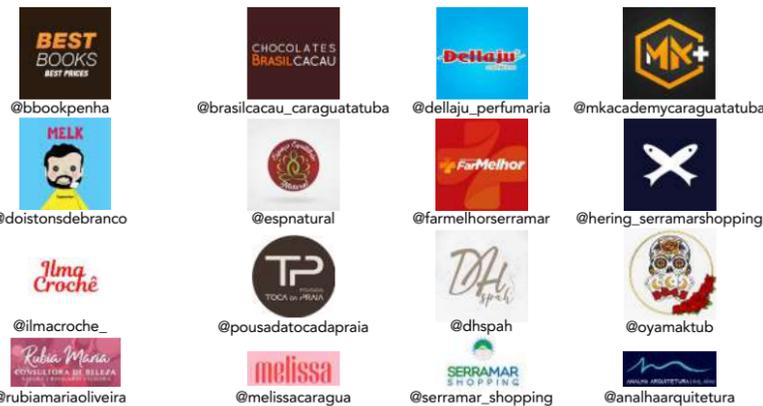


Yasmin completou 5 anos ao lado da irmã Hises e do irmão Antônio

Vovô Paulinho e vovó Lurdinha comemorando o aniversário da netinha

Yasmin com o tio Raphael, tia Bruna Briti, e os priminhos Arthur e Bella

Yasmin com os tios Rodrigo Guimarães e Gláucia Trindade e a prima Ana Helena



Todos os anos, durante o mês de junho, é celebrado o orgulho LGBTQIA+ e o portal e jornal Litoral em Pauta organizou a Campanha #OrgulhoLitoralPauta para visibilizar o tema na região. A sigla LGBTQIA+ é um “guarda-chuva” que abriga pessoas como as lésbicas, gays, bissexuais, transexuais, queer, intersexo, assexuais e o sinal de + que abre outras possibilidades de orientação sexual e identidade de gênero. Na campanha

uma das ações marcadas contou com o engajamento do público nas redes sociais que teve seus vídeos e fotos repostados no nosso Instagram e Facebook. Também fizemos matérias sobre o tema no portal. E no dia 28 do mesmo mês aconteceu a Super Live com convidados especiais que você pode conferir no nosso canal do YouTube. A iniciativa ainda contou com o apoio de empresas que presentearam a equipe e os convidadas da Live.



DIAS 23 A 25/07  
HOTEL ILHA MORENA

Nº 74

EVOLUIR EXIGE  
CONHECER A SI MESMO!

WhatsApp:  
(16)98189-1234  
(12)98220-1234



DIAMOND  
TRAINING

Nº07

Desenvolva habilidades para lidar melhor consigo mesmo e com o outro. Foco em resultados e

superação de limites!

13 a 15/08/2021  
Itamambuca  
Eco Resort

WhatsApp:  
INSTITUTO VOCÊ (16)98189-1234  
(12)98220-1234



# Rio Juqueriquerê ganhará estrutura de um novo Porto

A expectativa é que a licitação para o empreendimento seja iniciado até o final deste mês de julho.

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI



O Rio Juqueriquerê é considerado o maior rio navegável do Litoral Norte

A região do Porto Novo, em Caraguatatuba, está prestes a ganhar um grande empreendimento. As obras de engenharia do “novo Porto” estão previstas para começarem neste segundo semestre do ano, e prometem transformar o entorno do Rio Juqueriquerê, em uma nova planta comercial, contando com estrutura de apoio ao novo porto, além de intervenções urbanísticas e construções.

A Secretaria de Obras Públicas de Caraguá, informa que o enrocamento do Rio Juqueriquerê passa ainda por processos de estudo e levantamento. Entre

Marina e garagens náuticas, há cerca de 30 marinas e outros estabelecimentos operando no Rio que tem aproximadamente 1,3 km ao sul e 1,2 km para o mar. A estrutura que será alcançada com esses investimentos é praticamente a de um novo porto para atendimento de cabotagem e escala de cruzeiro, mas exigirá protocolos ambientais, mão de obra especializada e equipamentos específicos e diferenciados.

Estudos de navegabilidade do Rio - A previsão inicial dos estudos conduzidos pelas Secretaria de Meio Ambiente e de

Obras da Prefeitura é a de que o calado do Rio Juqueriquerê, que hoje é navegável com oscilações entre 2,5 metros no ponto mais raso e 6 metros no ponto mais fundo, alcancem no seu ponto de entrada da barra, até um determinado ponto no canal, algo em torno de 15 metros de profundidade. Ao menos 6 metros existentes serão desassoreados, e outros 9 metros deverão ser alcançados.

Todo projeto de engenharia de canal, operação, controle ambiental e gestão está sendo feito pela Prefeitura que pretende trabalhar com equipamentos de baixa emissão de CO2 e interferência mínima nas comunidades vizinhas causando o menor impacto possível. Ainda não está definida a modelagem técnica, econômica e jurídica dessa relação de contratação dos serviços para o estabelecimento de parcerias. Esses estudos estão sendo feitos por equipes da Prefeitura.

E os bairros próximos também serão beneficiados com a valorização imobiliária. A cidade vai crescer com este novo marco no setor náutico e de apoio marítimo portuário, aliado ao turismo que agrega valores aos negócios planejados.

Segundo o advogado Rodrigo Guimarães, proprietário de uma lancha e que utiliza os serviços de uma marina localizada as margens do Juqueriquerê: “A obra na boca da barra é de grande relevância por vários aspectos. O primeiro em relação a segurança dos usuários e ribeirinhos evitando acidentes e outros percalços que a limitação da maré atual ocasiona. Em segundo lugar o aspecto econômico barateando a prestação de serviços das marinas, permitindo o ingresso de novas embarcações, gerando empregos, acrescentando serviços e restaurantes, por exemplo, visto que as marinas grandes poderão proporcionar mais conforto e lazer. Existem várias pessoas que deixam suas embarcações em Ilhabela e São Sebastião exclusivamente pelas limitações atuais de navegação na boca da barra. A implantação dessa obra fará com que os mesmos tragam as embarcações para as marinas locais. Outro aspecto é a questão ambiental, proporcionando as margens do rio, preservando a mata ciliar e outros problemas que o assoreamento causa. Há também a diminuição de enchentes. Em suma, essa obra só trará benefícios à todos, quer os usuários, quer os ribeirinhos e à população de Caraguá em geral”, finalizou.

## CLASSIFICADOS

<p><b>Casa - Praia de Barequeçaba</b></p> <p>Venda de casa com 4 quartos sendo 2 suítes, 3 banheiros, semi-mobiliada <b>R\$1.900.000,00</b></p> <p><a href="http://www.wesleymodestimoveis.com.br">www.wesleymodestimoveis.com.br</a> (12) 99261 3814</p>	<p><b>Casa/ Ponto Comercial - Centro São Sebastião</b></p> <p>Escritura definitiva, aceita financiamento. Sala 2 ambientes, vaga de garagem <b>R\$280.000,00</b></p> <p><a href="http://www.wesleymodestimoveis.com.br">www.wesleymodestimoveis.com.br</a> (12) 99261 3814</p>	<p><b>Terreno no Morro do Algodão</b></p> <p>360m² no Loteamento Mirante de Caraguatatuba (Morro do Algodão). Documentação ok. Aceita desdobro! <b>R\$ 92 mil.</b></p> <p><b>Gláucia Montagner (12) 99640-5401</b> CRECI 211684-F <a href="http://www.villaimobiliaria.com">www.villaimobiliaria.com</a></p>	<p><b>Casa no Golfinhos</b></p> <p>Casa nova em condomínio com entrada individual, 2 quartos com 77m² Entrega em Nov/2021 <b>R\$ 200 mil.</b></p> <p><b>Gláucia Montagner (12) 99640-5401</b> CRECI 211684-F <a href="http://www.villaimobiliaria.com">www.villaimobiliaria.com</a></p>
<p><b>Frente ao Mar Massaguaçu</b></p> <p>Venda de área de 2.300m², plana, aterrada, documentação ok <b>R\$1.900.000,00</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Alto do Getuba</b></p> <p>Venda de lindo terreno com 455m², documentação ok, aterrado <b>R\$150 mil</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Praia da Cocanha - Recanto Verdemar</b></p> <p>Venda de Terreno com 360m², aterrado, documentação ok, rua sem saída <b>R\$160 mil</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Massaguaçu - 500 metros da Praia</b></p> <p>Venda de casa com 2 dormitórios (sendo 1 suíte) sala, cozinha, WC, garagem para 1 carro, Escritura de posse <b>R\$160 mil</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>
<p><b>Massaguaçu Atrás do Hotel Costa Norte</b></p> <p>Venda de lote aApenas a 400 metros da praia, 363m², documentação ok <b>R\$110 mil</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Praia da Cocanha - Recanto Verdemar</b></p> <p>Venda de área de 1.100 m² aterrada e murada, ideal para construção condomínio horizontal, documentação ok. <b>R\$450 mil</b></p> <p>Falar com o corretor de imóveis Raphael Carlota (12) 98250-3866</p>	<p><b>Área - Jardim Itaúna/ Tinga</b></p> <p>Venda de área de 8.292,17 m², escritura definitiva, ideal para projetos de condomínio e casas populares. <b>R\$ 200,00 por m² - Ref.: AR00052</b> <a href="http://WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR">WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR</a></p>	<p><b>Casa - Estrela Dalva</b></p> <p>Venda - 4 dormitórios sendo 2 suítes, 2 salas, 4 banheiros, área gourmet, piscina e 2 vagas de garagem. Edícula com 1 suíte e 1 quarto de dispensa <b>R\$ 980.000,00 - Ref.: CA02110</b> <a href="http://WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR">WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR</a></p>

**A MAIOR CORRETORA DE INVESTIMENTOS DO BRASIL AGORA ESTÁ EM CARAGUATATUBA**

**Brunswick Capital Group**

Tenha rendimentos superiores à poupança e fundos de bancos

FALE CONOSCO:  
**(12) 98268-4629**

[gentecom.com.br](http://gentecom.com.br)

**YOGA KIDS**

TURMAS REDUZIDAS

Av. Vital Brasil, Número 150 Centro Caraguatatuba.

**CIRCULAR**

**Gleice Kindude**  
Educação e Terapias Integrativas

12 99209-9177 | [yogarte\\_circular](https://www.instagram.com/yogarte_circular) | [gleiceterapias](https://www.instagram.com/gleiceterapias)

## AGENDA CULTURAL

### Filmes, séries e livros para curtir as férias

Além de uma seleção com as principais plataformas de streaming, tem dicas culturais.

POR CLÉVERTON SANTANA

Você também tem dificuldade de encontrar um filme bom, em meio a tantas opções nos catálogos de Streaming? Resolvi fazer uma seleção com uma dica de cada plataforma, espero que goste!

#### Netflix: Filme: Os Salafriários (2021) - 1h34m

Clóvis é um salafriário que acaba de ser descoberto após dar um golpe em um grupo de japoneses e está sendo perseguido pela polícia. Lohane é uma empreendedora que viu seus sonhos desabarem quando a prefeitura reboçou seu trailer de sanduíches por falta de alvará. Agora, os irmãos postiços precisam conviver novamente.

#### HBO Go: Friends: The Reunion 2021 - Comédia/Documentário

Assista a reunião de Rachel, Ross, Joey, Monica, Chandler, Phoebe e outros personagens, por meio de entrevistas que relembram episódios clássicos desta série que marcou gerações. A produção conta com a presença de convidados especiais, como Lady Gaga, Cindy Crawford e outros.

- A Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba está com vagas abertas para a oficina circense 'Recircirco'. As inscrições devem ser feitas pelo formulário online, disponível no endereço eletrônico: <https://fundacc.sp.gov.br/oficinas2021>.

- Seguindo os protocolos de segurança necessários, a Feira de Artesanato da Fundart em Ubatuba retomou suas atividades no início desse mês. Faça sua visita todos os sábados, à partir das 18h.

- No dia 28/07 às 21h, tem exibição virtual da adaptação visual do espetáculo, Dois a Duas (Vencedor do prêmio APCA 201) no YouTube da Fundart.

- O Espaço Cultural Circo Navegador terá no dia 24, de forma remota, o lançamento do livro infanto-juvenil "O Presente da Aurora" de Auira Ariak. Saiba mais em [circonavegador.com.br](http://circonavegador.com.br)



A escritora Auira Ariak.

- Em Ilhabela, é possível conferir até setembro, a Exposição Fotográfica Baleias e Golfinhos. Aberta à visitação, de segunda a domingo e feriados, das 9h às 18h, na sede da Fundação Arte e Cultura de Ilhabela na Rua Dr. Carvalho, 80, Vila. Não é necessário agendamento.

E aí, tem alguma dica para nossa próxima edição? Escreve pra mim! Eu @soucleverton em todas as redes sociais.



### INVESTIMENTO

Carlos Eduardo Martins Jeremias

JORNALISTA - MTB 28.867

### Investimento: Uma aposta que deve ser segura sempre

Invista Agora! Esta frase curta e impactante ganhou o mercado de Investimentos na última década; e com ela, inúmeras empresas que prometem rendimentos considerados fora da curva para o segmento; em muitas, a frase que aparece pouco tempo após milhares de pessoas depositarem nela toda a economia de uma vida é: Golpe. Segundo a CVM, Comissão de Valores Mobiliários, o Brasil registra hoje centenas de empresas ditas como "Corretoras de Investimentos" como uma verdadeira quadrilha. O segredo para não cair em um golpe então: Invista sim, mas com segurança, credibilidade e conhecimento.

Para Geovanne Chaider, há mais de vinte anos atuando no mercado como Consultor de Investimento, o brasileiro tem sim que sair dos bancos e investir em Corretoras ou diretamente na Bolsa de Valores, assim como os Americanos e Europeus fazem há décadas, mas devem sobretudo procurar por empresas que estejam há anos no mercado, com bagagem e histórico de sucesso: "Bolsa de Valores é para quem estuda um pouco mais sobre, sobretudo pelo risco, mas usar Corretoras que administram seus investimentos é para todos, com lucro real e maiores que os Bancos sim", destacou.

A Consultoria de Investimentos e os serviços prestados pelas Corretoras conquistaram o Brasil, como uma

aposta de ganhos reais, maiores que os Bancos oferecem por um motivo óbvio: o custo operacional do negócio.

Segundo a Brunswick Capital Group, especialista na área e há anos no Brasil, todo os custos que os Bancos têm em agências físicas, quadro de funcionários, valor de marca e propaganda são, na verdade, passados aos clientes como taxa de investimento baixa e juros de empréstimos altos; e a conta fecha, claro, para os Bancos.

As Corretoras de Investimento fazem então um caminho mais curto e rentável: Menos estrutura física, um quadro de funcionários enxuto, mas altamente competentes, e apostas seguras usando sobretudo a Bolsa de Valores. A diferença é clara: enquanto um Banco oferece 0.25% de rentabilidade mensal ou 0.70% em investimentos com algum grau de risco, as Corretoras começam com 2% de lucro real. E o mercado, sempre em ascensão, conquista cada vez mais clientes.

Segundo Gabriel Pimentel, CEO da GPM Invest, o mercado vive hoje uma curva de crescimento alta e segura, sobretudo pela baixa dos rendimentos bancários e da poupança: "Vivemos nestes últimos cinco anos numa crescente segura e contínua, com cada vez mais clientes seguros, com conhecimento e satisfação no nosso mercado", destaca. Na comparação com os Bancos, claro: as Corretoras de Investimento ganham a fatia da população que quer ganhos reais maiores. A aposta agora é na segurança; procurar por empresas idôneas.

# Letras da Laiz

por LAIZ CARVALHO

Pintura Orgânica em Parede  
Quadros Decorativos  
Logotipagem

Laiz Carvalho

laiz\_rock@hotmail.com

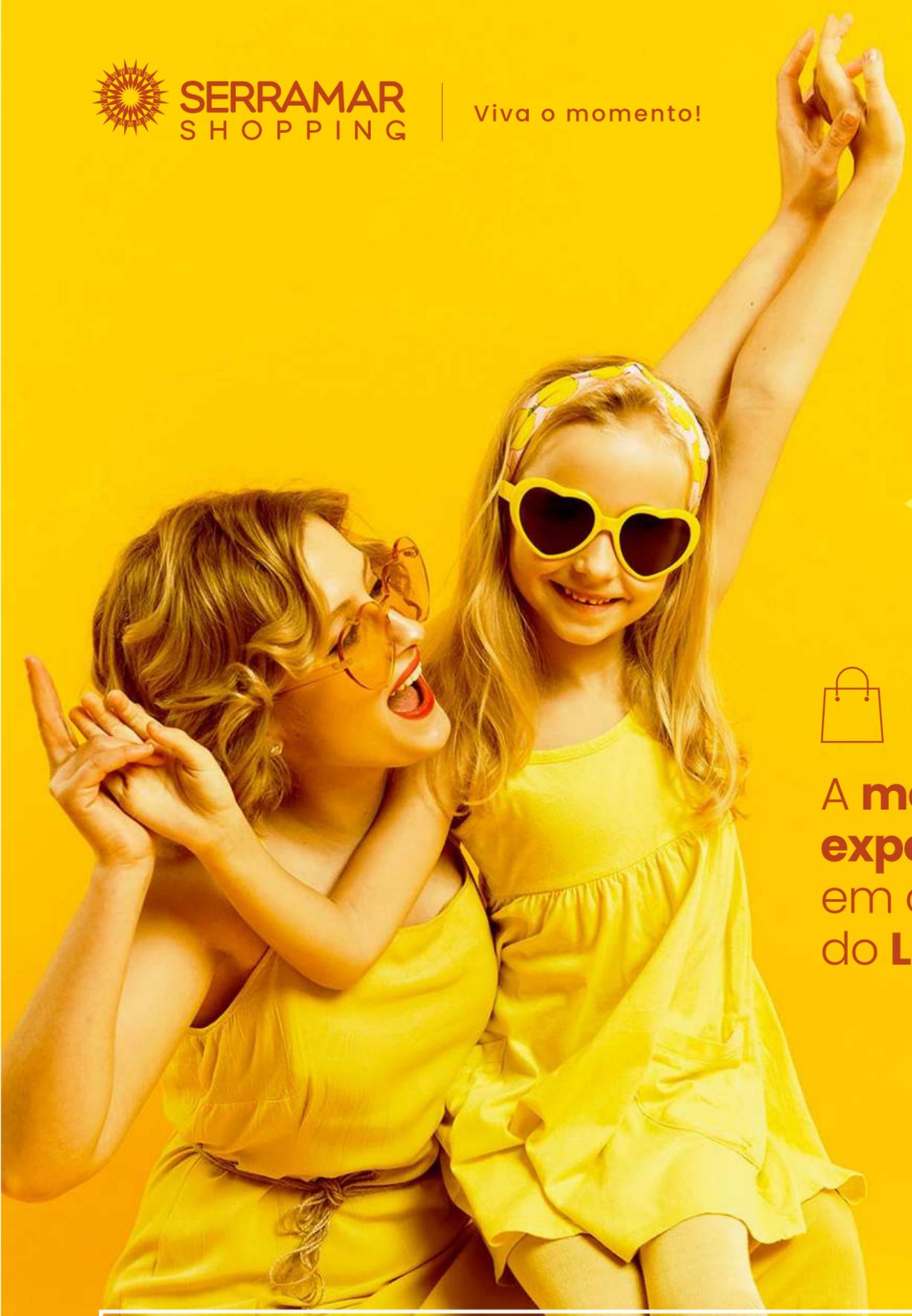
(12) 98277-1482

letrasdala



**SERRAMAR**  
SHOPPING

Viva o momento!



A **melhor**  
**experiência**  
em compras  
do **Litoral Norte.**

 **RENNER**

**MORANA**

 **CENTAURO**

*Norpenhagen*  
\*\*\*\*\*

  
Carmen Steffens

 **Divino Fogão**  
COMIDA DA FAZENDA

 **espaço laser**  
depilação

**SAMSUNG**

  
AppleClínica

COLCHÕES  
**Ortobom**

  
Mr. Cheney  
cookies



Av. José Herculano, 1086, km 5,  
Rodovia Caraguá/São Sebastião  
Caraguatatuba -SP



@SerramarShopping



@serramar\_shopping

# Aflorarte Espaço Terapêutico de Caraguá reúne terapias, massagens e yoga

POR DANIELE MURILLO

Idealizado pela pedagoga e terapeuta Ana Angélica Faria, o Aflorarte Espaço Terapêutico chegou em dezembro de 2019, com a missão de cuidar integralmente da pessoa, pois “corpo e mente formam um só sistema e ambos se influenciam”, confirma a fundadora.

No Aflorarte é possível receber e praticar diferentes terapias como Thetahealing, Constelação Familiar, Constelação Estrutural Sistêmica, Barra de Access, terapias Ayurvédicas (indianas), Bastis, Abyanga, Shirodara, Massagens Orientais Shiatsu e Ventosa, Hatha Yoga e Massagem Tântrica. Estas ferramentas são destinadas para quem deseja se autoconhecer e autogerir a própria vida, podendo ser utilizadas de forma presencial ou online. Vamos conhecer cada uma!

**Thetahealing** é uma poderosa técnica energética que permite acessar sentimentos mais profundos de maneira consciente. É um reencontro



Thetahealing uma poderosa técnica energética que vai de encontro com a nossa essência



A Constelação é um método de terapia breve, baseada nos princípios da ordem ou hierarquia, pertencimento e equilíbrio

com a essência de cada um, que harmoniza e possibilita ser sua melhor versão. Por muitas vezes, os sentimentos são nutridos por crenças que podem estar bloqueando, dificultando o crescimento e desenvolvimento em diversas áreas da vida. Com o Thetahealing, chega-se ao momento em que a crença foi criada e ela é modificada, transformando-a em crença possibilitadora para realizar o que a pessoa deseja.

**Constelação Familiar**, um método de terapia breve, criado por Bert Hellinger. Baseada nos princípios da ordem ou hierarquia, pertencimento e equilíbrio. Utilizada para tratar conflitos, dificuldades, padrões que se repetem no presente, mas que tem origem no passado, na história familiar, passados de geração em geração e causam dor e sofrimento, pois, na maioria das vezes, são desconhecidos por nós.

Com o olhar sistêmico da Conste-

lação Familiar é possível desvendar questões ocultas e colocar em ordem as relações do campo familiar e relacional, como a relação entre pais e filhos, entre casais, questões no trabalho e até doenças e sintomas físicos, como vícios, depressão, ansiedade e outros.

**A Constelação Estrutural** é uma vertente da Constelação Familiar Sistêmica, desenvolvida pelo casal alemão Insta Sparrer e Mathias Vargas Bom Kibéd. Tem foco na solução, e não no problema. É uma linguagem de trabalho muito indicada para ambiente organizacional, questões profissionais, novos negócios, transição de carreira entre outras.

**Terapias Ayurvédicas.** Uma ciência milenar 100% natural datada de mais de 5.000 anos, considerada como um manual da saúde natural a ser seguida por todos. Segundo a Ayurveda, é devido a interação dos elementos “terra, água, fogo, ar”, que se manifestam uma infinidade de perfis diferentes. Cada perfil é designado de Dosha ou biótipo.



Massagem Abyanga, um tipo de terapia Ayurveda feita com óleos naturais e aquecidos



Shirodara regula o sistema endócrino e melhora o funcionamento dos órgãos

A consulta Ayurvédica, conhecida como **Dinacharya**, consiste em analisar a rotina diária do Dosha de cada pessoa para que seja diagnosticado os possíveis desequilíbrios que possam estar ocorrendo, e assim, sugerir uma nova rotina mais adequada para harmonizar a vida da pessoa. Os diferentes procedimentos visam a desintoxicação, a nutrição e o restabelecimento das funções normais do dosha e são conduzidas pelo terapeuta Nava Yauvana Dasa. Há alguns tipos de terapias indianas como:

**Abyanga** - Massagem com óleos naturais e aquecidos que promovem profundo relaxamento e nutrição dos 7 tecidos corporais dando brilho e vigor a todo o corpo.

**Bastis** - São procedimentos que eliminam dores localizadas, bem como a regeneração ou o fortalecimento de certos órgãos, como a audição, a visão, sist. olfativo etc.

**Terapia Marma** - Consiste em drenar certos pontos que atuam como válvulas que regulam o fluxo de energia vital e também funcionam como reservatórios de toxinas.

**Shirodara** - Uma terapia para eliminar a sobrecarga da mente. Esta terapia é feita após a massagem Abyanga e a sauna (swedhana). Em média, são 3 horas de duração os três procedimentos. A terapia consiste em receber um fluxo de óleo morno na região da testa com o propósito de estimular a glândula pituitária e, conseqüentemente, regular o sistema endócrino (hormonal) e o melhor funcionamento dos órgãos, fortalecendo o sistema imunológico.

**Massagens Orientais Shiatsu e Ventosa** são praticadas pelo massoterapeuta Alex Quessada. Estas massagens orientais eliminam dores no corpo, diminuem o stress e a ansiedade aumentando a imunidade e proporcionando a sensação de alívio, bem estar, e conseqüentemente mais saúde.

Shiatsu, uma técnica terapêutica muito eficaz para combater o estresse físico e melhorar a postura corporal



Ventosas melhoram a circulação sanguínea e auxiliam no alívio de dores



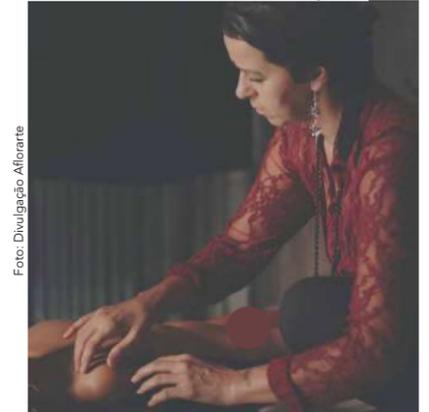
Já a **Hatha Yoga** com a instrutora Sandra Cristina Lage, trabalha no psíquico e no físico da pessoa, trazendo diversos benefícios. A Yoga é uma ciência milenar que vai além das posturas físicas chamados de “ásanas”. Há também os “pranayamas”, os exercícios respiratórios, os “kriyas” que são uma série de purificação. Há também o relaxamento e a meditação. As posturas são excelentes exercícios que vencem a inquietude e a fragilidade da mente e facilitam a concentração. Os ásanas mexem com músculos e órgãos que raramente se movimentam, manifestando resultados positivos em todos os níveis: no corpo, no pensamento, nas emoções, na ação, nos corpos sutis e no espírito. Um dos objetivos do Yoga é acalmar ou cessar as flutuações mentais.

E a **Terapêutica e Educação Tântrica** conduzidas na Aflorarte pela ROSS (Rosângela Segobia Silveira),

são abordagens embasadas na antiga e sagrada filosofia da Índia, uma cosmovisão a respeito da vida, da natureza e de uma maneira de viver com prazer de ser.



A prática do Yoga vai além das posturas físicas, com relaxamento e a meditação



Massagem tântrica, um estilo de massagem que tem como base o Tantra

Uma das ferramentas bem divulgadas do Neotantrismo no ocidente é a massagem tântrica, que conta com 4 níveis. Desde o mais sutil com toques suaves para ativar a bioeletricidade da pele até um nível de mais impacto sensorial. O objetivo é provocar uma reconfiguração da maneira como sentimos a vida, criando novas sinapses conectadas à sensação de prazer e expandindo a sensibilidade. Isso vai de encontro a traumas e bloqueios que uma pessoa possa ter, ligados à maneira como concebe energia do próprio corpo.

Contamos também com Orientação e Educação Tântrica para esse reaprendizado sensorial.

Com Meditação Ativa promovidas amplamente pelo mestre Osho. ROSS é terapeuta credenciada pela Rede Metamorfose.

O Aflorarte Espaço Terapêutico está localizado em Caraguatubá, na Rua Campos do Jordão, 49, no bairro Sumaré.

Entre em contato:

Aflorarte Espaço Terapêutico:  
@aflorarteespacoterapeutico

Ana Angélica: 12 981389413  
@ana.angelica.terapias

Nava Yauvana Dasa: 12 98134- 0108  
@nava\_ayurveda

Alex Quessada: 12 98145- 8297  
@tao72

Sandra Cristina: 12 99724- 5151

Rosângela Ross: 12 99672-1220  
@rosangela.ross.terapias  
www.facebook.com/ros.segobia



gentecom.com.br

# Cada Pessoa é única

Nossa missão  
é digitalizar  
e personalizar  
a experiência  
do aluno

Duas unidades para melhor atender  
as especificidades de cada fase  
da infância;

Todas as salas com pedagoga  
responsável;

Equipe multidisciplinar;

Escola certificada Google For Education;

Alimentação acompanhada por  
nutricionista;

Educação Bilíngue;

Diversas opções de atividades esportivas.

Faça sua Matrícula  
Acesse: [educacionalpaideia.com.br](http://educacionalpaideia.com.br)