

LITORAL EM **pauta**

NO PORTAL,
NO JORNAL,
NO RÁDIO E
NAS REDES
SOCIAIS.
**SOMOS
CROSSMEDIA
DE VERDADE!**

MAIO DE 2021
EDIÇÃO Nº7

LITORALEMPAUTA.COM.BR
f i y LITORALEMPAUTA

CARAGUATATUBA, UBATUBA
E SÃO SEBASTIÃO

Com o retorno das aulas presenciais em Caraguá, Ilhabela e Ubatuba, cresce o debate da reabertura segura das escolas municipais

No Litoral Norte Paulista, apenas as escolas municipais de São Sebastião não voltaram a ter aulas presenciais.



As atividades presenciais nas escolas de Caraguá retomaram no dia 10 de maio.

Foto: Luis Gava / Prefeitura de Caraguatubá

▶▶▶▶▶ PÁG. 03

No mês das mães, mulheres compartilham experiências de vida e superação

Mulheres, mães, trabalhadoras, estudantes, empreendedoras. Elas acumulam funções e se unem para criar uma rede de apoio.

▶▶▶▶▶ PÁG. 04

Projeto de despoluição do Rio Tabatinga é lançado em Caraguatubá

Plantio de mudas nativas, entrega de panfletos, colocação de banners entre outras ações marcaram o evento de lançamento do projeto.

▶▶▶▶▶ PÁG. 05

Vantagens que cabem no seu **bolso**

Desconto em Clínicas Médicas, Odontológicas, Exames e Farmácias



gentecom.com.br

Mensalidade **R\$ 28,40** | Consultas até **R\$ 55**

CLUBE DE Vantagens DA FAMÍLIA CARAGUATATUBA

PEÇA JÁ O SEU!
(12) 3888-5327
www.clubedevantagensdafamilia.com.br

Reconstrução Estética Com Facetas Dentárias É possível!

(12) 3882-1072 Agende sua Avaliação



gentecom.com.br

Samir Khaled
Ortodontia, Implantes e Facetas

samirkhaledodonto

CHEGOU! EXAME DE ULTRASSOM, É NA MULTICLIN

Geriatria
Dra. Regina Clara Gambaro
Urologia
Dr. Paulo Sérgio Martins

Agende já
(12) 3882-1072
(12) 3883-9817

Multiclin
CLÍNICA GERAL E ODONTOLÓGICA

WWW.MULTICLINCARAGUA.COM.BR





EDITORIAL

Bruna Briti

JORNALISTA, MÃE E EMPREENDEDORA

Quase meio ano...

Sim, já estamos em maio, quase metade do ano já passou! Mesmo com menos de 20% da população brasileira vacinada contra a Covid, estamos “na batalha”. E como eu amo “batalhar”, seja exercitando a maternidade ou em outras áreas da vida. Mas confesso que o me tornar “mãe”, foi o acontecimento mais marcante e transformador da minha vida! Filhos são o espelho de quem os cria! E nós, os genitores, temos tanto orgulho!! Damos a vida por eles! E isso foi confirmado nas entrevistas que fizemos para a reportagem especial do mês das mães na qual ouvimos 3 mulheres que vivem fases diferentes da maternidade.

Em tempos de pandemia, volta as aulas nas escolas municipais não tem data certa! Pode ser em fevereiro (como foi em Ilhabela) e na maioria das escolas particulares da região; em abril como aconteceu em Ubatuba, e em maio, como está acontecendo em Caraguatatuba. Mas a volta as aulas é em esquema de rodízio, a criança vai uma semana pra escola e fica em casa nas outras duas semanas! Cada cidade criou o seu “rodízio”. Temos exercido de forma prática o “aprender-desaprender-reaprender”. E São Sebastião deve ter o volta as aulas decretado a qualquer momento...

E ainda nesta edição falamos de Saúde da mente-corpo-alma, por meio de nossos brilhantes colunistas, e da saúde do meio ambiente na região. Tivemos a alegria de prestigiar o lançamento do projeto de despoluição do Rio Tabatinga... Fico pensando, e quantos outros rios vamos ter que fazer projetos semelhantes pra que não joguem esgoto e lixo nele! É tão simples cada um fazer a “sua” parte e manter BEM sua saúde e do planeta! Fica a dica! Não polua. Separe o lixo reciclável da sua casa. Limpe a sujeira que você encontrar na rua/na praia/no trabalho.

Saúde a todos!



REFLEXÕES

Jameson Duarte

VEREADOR EM CARAGUATATUBA

A maternidade é intrigante!

Quem consegue compreender a coração de uma mãe?

Essa capacidade incrível que ela tem de se doar, de priorizar sempre o filho/a.

E neste ano desafiador não têm sido diferente!

As mães em meio a pandemia se reservam a cuidar de tudo agregando mais uma função, a de professor.

E ainda existem aquelas que precisam ser mais que acompanhantes em meio aos tratamentos médicos dos filhos, elas são mais que cuidadoras, as doutoras da alegria! Trazem ânimo, força e coragem ao filho/a que passa por algum tratamento médico... Tão importante quanto suporte psicológico é a presença materna, traz acalento e esperança nos dias sombrios.

Porque toda mãe deseja ver seu filho saudável e feliz!

E neste ano tão adverso todas as mães que se entregaram ao ofício de zelar pelo bem estar de seus filhos também sofreram com as mães que perderam seus filhos!

Porque como dizia a extrovertida dona Hermínia, “quando uma mãe perde um filho todas as mães perdem um pouco também”.

Nossos sentimentos e orações pelas mães de Saudade/SC e tantas outras mães que neste ano sofrem.

E que as mães que estão no processo de cuidar de seus filhos tenham suas forças renovadas!

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Briti MTB 32.441 - (12) 98218-3382
@brunajornalista @brunabritijornalista
Repórter: Felipe Horácio Riela

Fale com a gente:
Av. Pernambuco, 21, Jd. Primavera
Caraguatatuba - CEP 11660-640
redacaolitoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ: 14.948.898/0001-39

Diagramação: Gentecom
Agência de Publicidade
www.gentecom.com.br

De 4.000 a 9.000 exemplares
Impressão Grafnorte



TGN ADVOGADOS

Glaucia Regina Trindade

ADVOGADA OAB/SP 182.331

“Entrega quando?”

A demora na entrega de produtos ou na prestação de serviços sempre foi uma dor de cabeça para o consumidor brasileiro.

As vendas pela internet dispararam neste ano em meio à pandemia de Covid-19. Comprar on-line é fácil, mas receber o produto é cada dia mais difícil.

A situação se agrava quando empresas não preparadas para o aumento de demanda, acabam por vender o que não tinham no estoque, atrasando entregas.

Tal fato é muito comum no setor de peças automotivas no qual fabricantes alegam dificuldades na fabricação por causa da pandemia.

Embora o Código de Defesa do Consumidor (CDC) não determine um prazo máximo para o produto ser entregue, o atraso na entrega de produto ou serviço é considerado um descumprimento de oferta por parte do fornecedor, segundo o artigo 35 do CDC, com ou sem crise do novo coronavírus.

Ora não pode se aguardar eternamente o produto e conviver longamente com o descaso do fornecedor, é o que já entende a Justiça Brasileira.

Caso você tenha qualquer problema nesse sentido há três opções: exigir o cumprimento forçado da entrega, aceitar outro produto equivalente ou desistir da compra e ser restituído integralmente do valor pago, acrescido de correção monetária, incluindo o frete.

Porém caso você necessite demasiadamente do produto ou serviço registre seus diálogos com o Serviço de Atendimento ao Consumidor da empresa por escrito através de e-mail, para ter um comprovante, ou, em último caso se precisar ligar anote o número do protocolo do atendimento e busque o auxílio do PROCON ou da Justiça.



BEM-ESTAR

Cristhine Negrão

FACILITADORA DE CONSCIÊNCIA

O que Você ama odiar quando se olha no Espelho?

Você costuma evitar o espelho? Se olha apenas de relance só para conferir se pode sair na rua? Você cultua seu corpo? Você ama fazer caras e bocas? Se respondeu sim a algumas dessas perguntas, leia esse texto até o fim, pois ele tem dicas para você.

E se envelhecer for apenas uma escolha? Toda vez que você se olha no espelho e julga o que vê, suas células se lembram disso e prendem esse julgamento em seu rosto e corpo. Vamos liberar esses julgamentos? Em Access Consciousness®, temos processos corporais que apagam efetivamente a memória celular do julgamento.

Um desses processos chama-se Facelift Energético®, feito por imposição suave e leve de mãos no pescoço e rosto, ativando as energias nas células do rosto para restaurar o brilho, estimular e rejuvenescer. Não usamos injeções, cremes ou pílulas apenas energia quântica que atua de dentro para fora. Já na primeira sessão é possível notar diferença na aparência, brilho nos cabelos, mais energia e disposição. Temos relatos de alívio de TPM (tensão pré menstrual) e das dores nas pernas causadas por questões circulatórias. Há estudos científicos que comprovam o poder do toque na redução do hormônio do estresse (cortisol).

Como seria você se permitir experimentar? O que você escolhe: continuar no julgamento ou ter uma aparência diferente e mais jovem? Espero te conhecer em breve!

Mais de 20 anos de experiência em advocacia no Litoral Norte

ADVOGADOS
Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017

ÁREAS DE ATUAÇÃO
Direito Civil, Criminal, Tributário, Empresarial, Comercial e do Consumidor, Societário da Família e Sucessões, Ambiental, do Trabalho e Sindical.

(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
tgnadvogados

TGN
TRINDADE | GUIMARÃES | NIGRO
ADVOGADOS

Magic Cris

Access Consciousness
AFF, BF, CFMW

Facilitadora de Consciência

Agende o seu Curso VIP de Barras de Access® ou Access Facelift®

Use o link:
fb.com/book/cristhinenegrao
pra agendar sua sessão!

(12) 99722-6825
Cristhine Negrão

Com o retorno das aulas presenciais em Caraguá, Ilhabela e Ubatuba, cresce o debate da reabertura segura das escolas

No Litoral Norte Paulista, apenas as escolas municipais de São Sebastião não voltaram a ter aulas presenciais.

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

Com a atual pandemia, as escolas tiveram suas atividades presenciais suspensas desde o ano passado. Professores, agentes de desenvolvimento infantil e muitos profissionais que atuam nas escolas viram-se tendo que atuar diante de um contexto de excepcionalidade. Alternativas passaram a ser adotadas para reduzir o prejuízo educacional. No Brasil, 39 milhões de alunos (81,9%) da Educação Básica deixaram de frequentar as escolas nos últimos meses.

Um assunto que tem gerado discussão é o retorno das aulas presenciais. E aqui no Litoral Norte Paulista o debate também acontece, até mesmo de maneira informal, entre pais e educadores. É bom lembrar que, ainda estamos em pandemia, e os gestores públicos, lideranças escolares e autoridades em geral devem continuar assumindo a política da responsabilidade máxima na adoção das medidas necessárias para promover uma reabertura segura.

No Litoral Norte, apenas as escolas municipais de São Sebastião não voltaram a ter aulas presenciais até o fechamento desta edição (14/5). As demais cidades analisam em particular sua situação no contexto da pandemia e tomam iniciativas para assegurar a saúde dos alunos que estudam nas creches e escolas municipais. A maioria das escolas particulares e a rede estadual da região retomaram as aulas em fevereiro último.

Ilhabela- A primeira cidade da região que voltou a receber alunos nas escolas de educação infantil neste período de pandemia foi Ilhabela. O ano letivo começou no dia 8 de fevereiro, e desde então, os Planeja-

mentos da Secretaria de Educação alinhado com a Secretaria de Saúde estão sendo diários, respeitando todos os protocolos. Com o decreto do Governo do Estado de São Paulo do início deste ano, as aulas voltaram a ser remotas, retornando o presencial no final de março com capacidade de 30% de alunos.

Para a secretária de Educação, Lídia Sarmiento: “Os estudantes permaneceram fora da escola por quase um ano e essa ruptura na rotina foi muito grande. Retornar neste momento não foi fácil, mas estamos preparados e as escolas também”, contou.

A Prefeitura está construindo e ampliando unidades escolares no arquipélago, destaque para a nova Escola da Comunidade Tradicional do Porto do Meio da Ilha de Búzios, que substituiu uma antiga edificação escolar deteriorada, e para a reforma da Creche Odete Felícia Rodrigues, no bairro da Água Branca.

Ubatuba- As aulas presenciais retornaram no dia 19 de abril com 30% de frequência e a ida dos estudantes as escolas não é obrigatória. A Secretaria de Educação reforça que manterá o ensino híbrido e ressalta os critérios que identificam os alunos que mais necessitam do ensino presencial, como os que apresentam defasagem de aprendizagem, dificuldades no acesso à tecnologia, necessidade de alimentação escolar, saúde mental sob risco e, ainda, aqueles cujos pais trabalham em serviços essenciais.

Já a secretaria de Saúde de Ubatuba informa que a segunda dose da vacina contra a Covid-19 será aplicada aos profissionais da Educação a partir de 21 de maio.

Caraguatatuba- As atividades pre-



As atividades presenciais nas escolas de Caraguá retomaram no dia 10 de maio.

Foto: Luis Gavay/Prefeitura de Caraguatatuba

senciais nas escolas de Caraguá retomaram no dia 10 de maio. São 54 unidades escolares que reabriram as portas para receber a capacidade de 35% de alunos da Educação Infantil e Ensinos Fundamentais I e II, atendendo aproximadamente 20 mil estudantes.

Kesia Lira Torres, 30 anos, mãe de dois filhos que estudam na escola do Tinga, disse que estava ansiosa para voltar às aulas. “Falei para meus filhos tomarem cuidados e seguirem os protocolos para terem segurança”, disse.

Raphaela Carlota, professora concursada e coordenadora da creche municipal no bairro Rio do Ouro, considera que este período de pandemia tem sido uma reinvenção na maneira de ensinar e aprender, tanto para alunos como para os professores. “É tudo novo, essa realidade de ensino integrado com o virtual. Tivemos que nos adaptar aos novos recursos e tecnologias para formar os professores e eles também se adaptaram para interagir com os alunos”, disse.

Desde março, a Secretaria de Educação está usando a plataforma de aprendizagem “Moodle” para facilitar e melhorar a co-

municação e o processo de ensino entre professores e alunos. As famílias que não têm acesso a recursos tecnológicos, podem ir nas escolas para pegar as atividades impressas.

São Sebastião- É o único município que não retomou as aulas presenciais na região. A Secretaria de Educação estipulou datas para começar, mas foram prorrogadas pelo prefeito Felipe Augusto. Os professores estão trabalhando de modo remoto. “Encaminhamos as atividades pelo WhatsApp, recebemos a devolutiva e orientamos os alunos. Fazemos muitas chamadas de vídeo”, contou a professora Thaís Barros.

As escolas só recebem os alunos em horários estipulados para a retirada de atividades escolares impressas. A prioridade da Secretaria de Educação tem sido qualificar a produção dos materiais didáticos que chegam às crianças, para que elas consigam desenvolver as atividades com autonomia e não dependam exclusivamente da internet, já que o material tem uma proposta dialogada e autoinstrutiva.

gentecom.com.br

Gleice
YOGA kids
Personalizada

Envie sua mensagem no WhatsApp
(12) 99209-9177

ARTES E YOGA

Aflorarte

Aulas semanais com turmas reduzidas na Aflorarte.
Rua Campos do Jordão, 49, Sumaré - Caraguá

100% online (ao vivo)

O QUE O ENEAGRAMA diz sobre você?

Uma poderosa ferramenta sobre *identidade pessoal* que irá transformar a sua vida!

Se inscreva: (12) 98220-1234
Wladimir

Em até **10X** de

R\$35,90

>> Valor à vista R\$345,00 <<

DIA 26 E 27 DE MAIO
20H18 ÀS 23H18

MEMBRO VOCE

Mães compartilham experiências de vida

Elas acumulam funções e se unem para criar uma rede de apoio.

POR FELIPE RIELA



Danielen Moreno, Ana Claudia Tripac e Erika de Souza são mulheres como muitas, que cumprem diversos papéis para cuidar dos filhos sem deixar a vida pessoal de lado.

Maio tem uma das datas mais importantes do ano, o Dia das Mães, no segundo domingo do mês. Claro que a máxima, “todo dia é dia dela” é verdadeira, mas este ano em contexto de pandemia, a data se tornou mais especial! Comemorar, presentear e expressar as mulheres que geram, cuidam e amam seus filhos é celebrar a vida. Mães para os filhos são sempre únicas. Cada uma tem seu jeito de ser. E o Litoral Norte tem muitas mães que lutam pelo melhor para seus filhos, e conseqüentemente, para a sociedade.

Danielen Moreno, técnica de enfermagem, trabalha home office em um laboratório de análises clínicas em São Sebastião, lançando resultados de exames preventivos. Mãe de primeira viagem, está grávida de 7 meses, e muito feliz, pois ela e o marido tentavam ter filhos há dois anos. “Até o médico ficou emocionado com minha reação, pois ele disse que geralmente as mulheres demoram para assimilar ou ficam incrédulas. Eu logo sorri e chorei ao mesmo tempo de felicidade, sempre quis ser mãe”, sorriu Danielen.

Sua gestação estava tranquila até que foi afastada do serviço por conta da pandemia, e por ficar em casa, seu transtorno de ansiedade até então controlado começou a dar sinal novamente. Ela passou a frequentar o Centro Gestacional de São Sebastião, e lá encontrou apoio e tratamento psicológico, além de fazer outras atividades como yoga. Hoje suas crises de ansiedade estão controladas e ela voltou a curtir a gestação.

Ana Cláudia Tripac, enfermeira responsável pelo Banco Humano de Leite de Caraguatatuba, é mãe do Rafael de 9 meses. “Sempre orientei as mães a voltarem a trabalhar. Mas aprendi que a teoria é uma coisa e a prática é outra. Descobri que somos mais dependentes dos filhos, do que eles de nós. O papel de ser mãe vem cheio de sentimento. Nosso corpo pede a proximidade”, contou ao expressar o quanto “doeu” dei-

xar o filho na creche para voltar a trabalhar.

Desde a infância a mulher é preparada para se tornar mãe, caso queira, seja por brincadeiras como cuidar das bonecas, brincar de cozinhar, seja pelo exemplo das mulheres mães da família, ou até mesmo por um desejo mais profundo, um sentimento maternal. Sobre isso Ana Claudia disse: “A gente é preparada para os cuidados básicos e de acolhimento com a criança. Mas quando nos tornamos mães vemos que há questões mais profundas, de como lidar com os sentimentos da criança e com o nosso”, enfatizou.

Erika de Souza, tem uma filha de 8 anos, outra de 10 anos, e está grávida novamente. Mãe, estudante de Administração e empreendedora, ela trabalha com cestas decoradas e recheadas com “comidinhas” há aproximadamente quatro anos. “Ser mãe é uma dádiva, embora nossos desejos fiquem voltados a maternidade, temos que exercer outros papéis, que acabam até nos enriquecendo como mães”, disse.

Mãe experiente, ela compartilhou: “conforme as crianças vão crescendo a independência delas sobre nós acaba doendo, mesmo que a gente saiba que é necessário e inevitável. O sentimento de mãe, de querer acolher é tão forte que nos coloca nesse lugar de parar para pensar qual é realmente nosso papel na vida desses seres humanos”, enfatizou.

Erika ressalta que todos os dias é dia das mães, e que se emociona quando é homenageada na escola pelas filhas. “Eu choro de emoção!”, riu. Caminhando para o terceiro filho, Erika diz que cada gestação é única, e agrega experiência e sabedoria. “Fiquei mais forte depois de ser mãe. Realmente me preencheu como mulher. Tem dificuldades sim, mas o amor é maior”, finalizou.



BEM-ESTAR

Ricardo Giovanelli

HIPNOTERAPEUTA

Hipnoterapia

Fica pensando nos “SE” da vida, como se fosse possível mudar o passado, “SE” acontecesse “algo” não estaria nessa situação ou pior, não sequer consegue agir para “algo” acontecer.

Quando seus pensamentos ficam presos a diversas outras situações, isto te impede de agir? A mente começa a viajar num nível tão grande, que você sente na frente do computador para trabalhar, lembra que tem que estudar projeto A, ao começar perceber que estudar o projeto B é mais importante, mas antes de começar volta a lembrar que precisa trabalhar... E quando se dá conta, já precisa se levantar para fazer algo externo e no fim? Não fez nada!!!

Alguns dão nome de procrastinação a essa atitude. Mas pode chamar também de excessos de pensamentos. Ai vem a pergunta: Dessa quantidade gigantesca de pensamentos, quais verdadeiramente são úteis, focados em soluções?

Talvez seja a hora de descarregar essa quantidade de pensamentos do “passado e futuro” e focar no presente, no momento exato que você está lendo esse texto, e se perguntar: De que maneira, verdadeiramente, posso dar um passo rumo a solucionar essa questão? O que eu decido fazer hoje? O que eu decido não fazer hoje? O que eu decido fazer amanhã? O que eu decido ser prioridade e essencial nessa lista?

Toda pergunta tem uma resposta. Saber

parar para SE ouvir é uma ferramenta poderosa que se souber usar, poderá evitar grande desperdício de tempo e maiores prejuízos.

Afinal, quantas vezes você sentiu que era para fazer algo, ou parar com algo, digamos um como um sexto sentido, mas por teimosia quis seguir? Amargurando uma péssima experiência, e as vezes... de novo.

Saber organizar seus pensamentos poderá ser um marco na sua vida para grandes mudanças! Podemos começar com algo simples, como a respiração: Pare tudo que está fazendo, não pense em nada, não alimente seus pensamentos. Não lute contra seus pensamentos. Apenas se concentre em respirar fundo... Respire profundamente em 4 tempos pelo nariz, inspirando em 1, 2, 3, 4... E solte todo o ar pela boca em 6 tempos, expirando em 1, 2, 3, 4, 5, 6... No começo, tudo bem se não fizer no tempo certo, apenas repita até achar o tempo correto e se sentir presente.

Faça essa respiração por 6 vezes, sempre que sentir que seus pensamentos então lhe sobrecarregando. Pode repetir quantas vezes quiser!

Perguntas simples que irão te fazer refletir e racionalizar focando no aqui e agora! E aí gostou dessa dica? Deixe seu comentário no meu Insta @ricardogiovanelliterapeuta e compartilhe com seus amigos.

Edital

O MM. Juiz de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Caraguatatuba, Estado de São Paulo, Dr. Ayrton Vidolin Marques Júnior, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a quem possa interessar que neste Juízo tramita a ação de Retificação ou Suprimento ou Restauração de Registro Civil movida por Ricardo Giovanelli de Vasconcellos e Renata de Paula Fernandes Giovanelli de Vasconcellos, por meio da qual os requerentes indicados intentam alterar o regime de bens do casamento que é da comunhão parcial para separação total de bens. O presente edital é expedido nos termos do artigo 734, § 1º do CPC. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Caraguatatuba, aos 02 de dezembro de 2020.

CLASSIFICADOS GRATUITOS

Casa Sumaré Caraguatatuba
2 suítes, 3 banheiros, sala de TV, cozinha, quintal com churrasqueira, banheiro e 2 vagas de garagem descobertas
R\$ 260.000,00 - Ref.: CA02081
WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR

Casa Aruan Caraguatatuba
1 dorm. + 2 suítes, 3 banheiros, vaga coberta para 2 carros, 3 salas sendo 1 sala de jantar, 1 sala de TV e 1 sala de estar com sacada, despensa.
R\$ 750.000,00 - Ref.: CA01654
WWW.CARAGUAIMOVEIS.COM.BR

Sobrado Pontal de Santa Marina
Sobrado na planta, 2 suítes, 66m².
A partir de R\$ 219 mil.
Gláucia Montagner (12) 99640-5401
CRECI 211684-F
WWW.EXTENSAOIMOBILIARIA.COM.BR

Terreno no Bairro Golfinhos
Terreno com 348m² no bairro Golfinhos, documentação ok. R\$ 75 mil
Gláucia Montagner (12) 99640-5401
CRECI 211684-F
WWW.EXTENSAOIMOBILIARIA.COM.BR

Como utilizar a programação neurolinguística no dia a dia

CURSO 100% GRATUITO

DIA 24 DE MAIO 20H18 ÀS 23H18

Inscrições pelo (12) 98220-1234 ou link da bio [instagram.com/@wladimirtorini](https://www.instagram.com/@wladimirtorini)

INSTITUTO VOCÊ

Projeto de despoluição do Rio Tabatinga é lançado em Caraguatatuba

Plantio de mudas nativas, entrega de panfletos, colocação de banners de conscientização da população e descida de caiaque pelo rio com objetivo de identificar pontos de despejo irregular de esgoto, marcaram o evento de lançamento do projeto.

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI

A Prefeitura de Caraguatatuba e o Centro Educacional e Ecológico de Proteção Ambiental (Ceepam) lançaram a ação conjunta “Despoluição do Rio Tabatinga: Água Limpa + Saúde”, no último dia 13 de maio.

O presidente do Ceepam Eduardo Leduc, disse que a quantidade de coliformes fecais em alguns trechos do Rio Tabatinga chega a ser 30 vezes maior do que o índice recomendado pela Organização Mundial de Saúde. “Além da questão ambiental, tem os problemas de saúde que a poluição ocasiona aos banhistas que se banham no rio e na praia”, revela.

O Secretário de Urbanismo de Caraguatatuba, Wilber Cardozo, esteve no evento representando o prefeito Aguilar Junior, e contou que sua equipe encontrou várias tubulações clandestinas despejando esgoto diretamente no rio, bem como redes

de água ilegais. “Já identificamos e notificamos os proprietários das casas envolvidas”, afirmou.

Renato Teixeira, gerente da área administrativa e comercial da Sabesp, confirma que a empresa está dando toda orientação técnica necessária a esta iniciativa. “A Sabesp é uma companhia voltada para o meio ambiente e sua preservação. Esta causa está intimamente ligada com a qualidade das águas”, relata.

A caicara Allendri Antunes, filha do pescador Gilmar Antunes, que moram na Tabatinga, estão felizes com a iniciativa e prestigiaram o lançamento do projeto. “É muito importante o envolvimento dos moradores”, confirma Gilmar e completa: “É uma tristeza ver o rio poluído. Nem sempre foi assim. Tanto nós pescadores, como os moradores dependemos da água limpa para sobreviver”.



Eduardo Leduc presidente do Ceepam e o secretário municipal Wilber Cardozo fazem plantio de muda nas margens do Rio Tabatinga.

Foto: Bruna Briti

Allendri conta que na sua infância, ela e as crianças brincavam no rio e hoje isso não é mais possível devido a poluição. “Estamos otimistas para que esse projeto dê certo e o rio volte a ser limpo”, finalizou. O projeto também contempla a plantação de 100 mudas nativas doadas por Irineu Meireles, morador do Condomínio Costa Verde Tabatinga.

Também participaram do evento, representantes da Polícia Ambiental, Secretaria do Meio Ambiente de Caraguatatuba, Secretaria de Serviços Públicos, Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) – Núcleo Caraguatatuba, Pioneira, Sabesp, Ambiotec, Hidrel e condomínios Costa Verde Tabatinga e Ilhas Canárias.

LOTES E ÁREAS PARA COMPENSAÇÃO AMBIENTAL

Mande sua Mensagem

(12) 98250-3866
(12) 99187-1791

RAPHAEL HENRIQUE BRITI
"CARLOTA"

Arquiteto e Urbanista
CAU-SP A91849-0

Corretor de Imóveis
CRECI 55.635

SUDOKU

O Sudoku é um passatempo, pra ser jogado por apenas uma pessoa, que envolve raciocínio e lógica. A ideia do jogo é bem simples: completar todas as 16 células usando todos os números de 1 a 4, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (2x2).

		4			2	4	1	
		1	3		4	1	2	3
	3		4					
	2					3	1	4



Já pensou em desenhos divertidos e personalizados na parede do quarto das crianças?

NENekà
quarto criativo

Agende uma conversa com a gente!

Cristiano Chiarella
(11) 99117-2219
(11) 98693-7113

nenekadesign





ATIVISMO SOCIAL

Isabella Sá Mazetti

Estudante, tem 16 anos e quer ser jornalista

Teoria do Caos

O jogo "Life is Strange", desenvolvido pela indústria de videogames Dontnod Entertainment, aborda um conceito conhecido como Efeito Borboleta, no qual é introduzida a ideia de como qualquer minúscula decisão pode alterar completamente o rumo da vida de alguém. Ao final da história, a personagem Max Caulfield encontra-se em um dilema, podendo escolher entre salvar sua cidade de um furacão – cujo aparecimento ocorreu em virtude das escolhas que fez ao usar seus poderes de viajar no tempo – ou salvar a vida de sua melhor amiga Chloe Price, que estava fadada à morte desde o princípio. Assim, o jogo demonstra o quão poderosas as escolhas podem ser.

Fora do contexto fictício, porém ainda assim filosófico, vale ressaltar que o ato de tomar decisões acaba correlacionando-se com a questão de perspectiva individual, quebrando a noção de adjetivação imutável atribuída a certos elementos – tal como a definição de "bom" ou "mal". Um paradoxo, escolhas podem libertar o ser humano, ou aprisioná-lo em suas falsas premissas. Mas como determinar uma "falsa premissa" se o conceito de "falso" também pode mudar de acordo com o ponto de vista de cada indivíduo? A resposta é inconclusiva; um

mistério, dando origem à um "looping" de pensamentos que interligam-se e, ao mesmo tempo, excluem-se.

August Pullman, personagem do livro Extraordinário – escrito por R. J. Palacio –, atua como exemplo de alguém que escolheu transformar o modo como encara a situação em que vive. Por conta de uma deformidade facial, os colegas de sua escola não tinham coragem de se aproximar dele, fazendo também com que fosse frequentemente vítima de bullying. Todavia, ao invés de desistir de frequentar a instituição por ser um lugar "ruim", ele escolheu enxergá-la como algo que lhe daria forças e o tornaria um ser humano mais resiliente no futuro. As escolhas, portanto, constroem caminhos e ramificam consequências.

Como o físico Isaac Newton afirmou em sua terceira lei, "para toda ação há uma reação oposta e de igual intensidade", dessa forma, mesmo que seja natural do ser humano tomar decisões de forma inconsciente, é preciso lembrar que cada ação gerará um resultado futuro, podendo este ser interpretado como positivo ou não. Assim, seja através do pensamento de físicos, filósofos ou até mesmo de um jogo de história interativa, torna-se evidente que não é possível escapar do "efeito borboleta" – parte fundamental da Teoria do Caos.



PROSA E VERSO

Daniel Mazetti

Especialista em Gestão Financeira e de Pessoas

Democracia em Vertigem

Winston Churchill, ex-político conservador e estadista britânico, famoso principalmente por sua atuação como primeiro-ministro do Reino Unido durante a Segunda Guerra Mundial, dizia: "A democracia é a pior forma de governo, com exceção de todas as demais".

Considerado um defensor da Democracia pela elite britânica, porém bastante criticado por opositores, devido seus comentários imperialistas, racistas, e por suas constantes investidas contra os direitos humanos. Situação bastante dicotômica para um político que auto intitulava-se democrata. Tal dicotomia e distanciamento entre teoria e a praxe, bastante presente também nos dias atuais, vem fragilizando vertiginosamente a Democracia, notadamente em países subdesenvolvidos, "colocando em xeque" o tal Estado Democrático de Direito, ao longo da história.

Assim como Churchill, novos políticos defensores da Democracia e do liberalismo econômico, alegam legislar sob a matriz Democrática, no entanto deixam a cada dia mais evidente a clivagem e injustiça social de um sistema participativo viciado, no qual a minoria burguesa fica com os direitos e o

proletariado com os deveres. O Brasil, um país pseudo democrático, guarda em sua Constituição de 1891, o artigo 5º, que na teoria, é o bastião garantista da igualdade e direitos fundamentais, contando inclusive com cláusula pétrea - inciso V, que versa sobre os "direitos e garantias individuais". O grande problema é que tais garantias jamais funcionaram na prática, ou pelo menos não para a maioria da população. A discrepância dos direitos entre classes sociais é gritante. A permissividade das leis aos mais abastados e o rigor das mesmas aos menos favorecidos é explícita. O racismo estrutural e institucional é crescente. A intolerância a crenças e cultos religiosos menos tradicionais é contumaz. O preconceito a orientação sexual é explícito. O desrespeito a condição feminina é uma triste rotina.

E assim, todos os dias, somos condenados a uma Ditadura da Burguesia travestida de Democracia, no qual nos é garantido apenas os direitos a perpetuação da pobreza, ao descaso das autoridades públicas, a convivência com o neofascismo; e, as "migalhas que caem das mesas da elite tupiniquim", que de forma sórdida e muito bem orquestrada, manipula a massa ao seu bel prazer, para garantir a multiplicação de sua riqueza, regada com o sangue e suor dos trabalhadores.



POESIA

Felipe Riela

Jornalista

O Ser Mãe

Ser mãe não esgota
Existe o medo, o cansaço
Mas basta um beijo, um abraço
Dos filhos amados
Que a paz retorna.

O amor de mãe não acaba
Estende-se e transborda
Dói e quando dói
A mãe também chora
Um misto de sentimentos

como alegria...

Mãe também é filha
Força feminina
Que a natureza entrega
Ventre que carrega
Tudo o que sente... Estreia...

Sente grande, a barriga cresce...
A coragem cresce...
Torna-se pezinhos, mãozinhas...
Boquinha que deseja leite
Que deseja a vida e a mãe dá vida

Continua doando vida
Continua dando vida
Se for preciso dá a sua própria
Porque a sua consciência de ser cresce...
Para além de si. A mãe não é mais uma.
É sempre A mãe. É sempre única!

A vigília pela cria cresce,
O mundo cresce.

Cada filho que nasce o mundo cresce.
A mulher tem o dom de multiplicar:

Vida e amor e mais amor. Vida em amor.
Em cada etapa do filho que cresce a vida da mãe cresce.

Crescem juntos mães e filhos
Levando uns aos outros consigo
Retalha-se assim a colcha da humanidade
Que aquece e acolhe novas mães e filhos.
Prosperidade!

BV BRONDANI & VALONGO
ADVOGADOS

Itagir Brondani Filho
OAB/SP 223.986

David José Valongo
OAB/SP 367.156

COMPLIANCE EMPRESARIAL/CORPORATIVO - IMOBILIÁRIO - SUCESSÕES - TRABALHISTA
brv.assessoriajuridica@gmail.com

f i t @itagirbrondanifo

(12) 98263-1407 (12) 3600-8676

Av. Miguel Varlez, 242 - 1º Andar - Sala 02, Jd. Primavera, Caraguatatuba/SP
CEP 11660-650


TROMBINI
DIVERSÕES IMC

PROMOÇÃO RECORTE E GANHE

Apresente esse anúncio na bilheteria do Parque de Diversões Trombini em Caraguá e ganhe 1 ingresso!
*Limitado a 1 ingresso por pessoa

Av. Dr. Arthur da Costa Filho - Centro de Caraguatatuba

VÁLIDO ATÉ 20/05/21



O **SERRAMAR SHOPPING** preparou um presente especial para as mães, um **fraldário** novinho para que você possa cuidar do seu pequeno com o conforto que ele merece.





Todo dia
é dia
de Mãe!

gentecom.com.br

Cada Pessoa é única

Nossa missão
é digitalizar
e personalizar
a experiência
do aluno

Duas unidades para melhor atender
as especificidades de cada fase
da infância;

Todas as salas com pedagoga
responsável;

Equipe multidisciplinar;

Escola certificada Google For Education;

Alimentação acompanhada por
nutricionista;

Educação Bilíngue;

Diversas opções de atividades esportivas.

Faça sua Matrícula
Acesse: educacionalpaideia.com.br