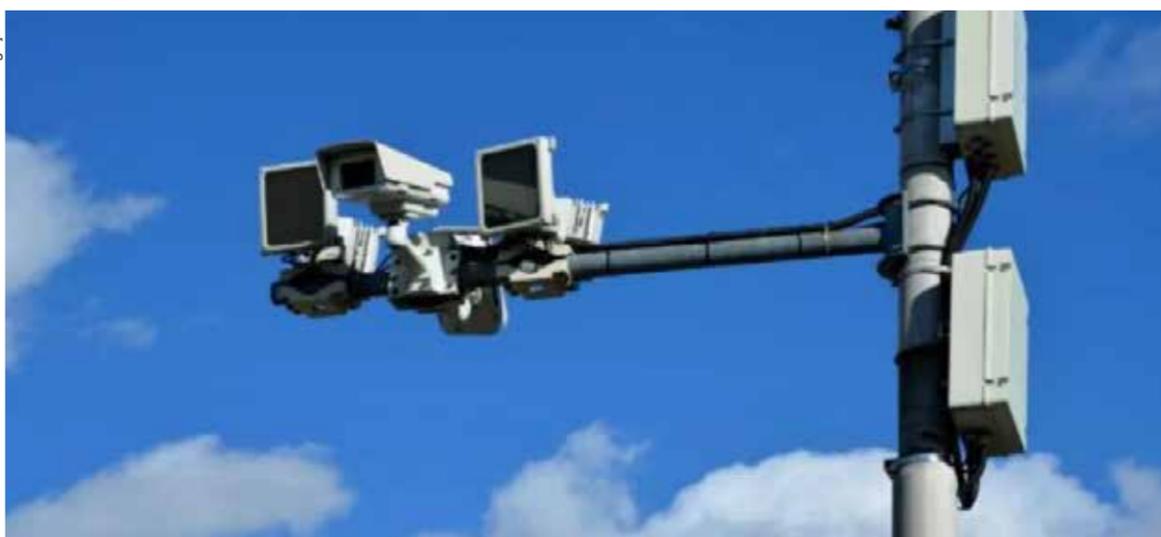


Rio-Santos tem dois novos radares em funcionamento e outros 21 já instalados, no Litoral Norte

Foto: Divulgação.



O Litoral Norte agora conta com dois novos radares ativos na rodovia Rio-Santos. O primeiro, em São Sebastião, fiscaliza o tráfego no km 137,15, nas proximidades do Guaecá, enquanto o segundo, em Ubatuba, já opera no km 79,8, próximo à Tabatinga, em Caraguatatuba. A medida, que busca reduzir acidentes e dar mais segurança aos motoristas, faz parte de um plano que irá ativar outros 21 equipamentos que já estão instalados na região.

»»»» PÁG. 03

De Feira de Casamento em Caraguatatuba (12 a 14) a Festival de Observação de Aves em Ilhabela (até 14/9), Litoral Norte tem fim de semana agitado

Foto: Reprodução.



A agenda cultural do Litoral Norte está repleta de opções para todos os públicos. De Caraguatatuba, que recebe a feira 'Casar em Caraguá' (12 a 14/9) e o projeto 'Hip Hop nas Praças' (13/9), a São Sebastião, com o encontro de música e cultura 'Mar & Som' (13/9). Em Ubatuba, a programação infantil com a peça 'Zebra sem Nome' (12/9), no Teatro Municipal, e o Festival Gastronômico até domingo (14) são destaques, enquanto Ilhabela celebra o 'Bird Week', com trilhas e observação de aves durante todo o fim de semana.

»»»» PÁG. 03

Caraguá recebe 1ª audiência da LOA 2026 nesta quinta (11), e 2ª audiência da LDO e do PPA na segunda-feira (15/9)



Foto: JC Curtis/FMC.

A elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA) 2026, e da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026, bem como do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029 ganha a participação da comunidade em audiências públicas promovidas pela Câmara e pela Prefeitura. A partir desta quinta-feira (11), os encontros presenciais para discutir a LOA ocorrem no Travessão, Indaiá (12) e Massaguaçu (18). A população também pode enviar sugestões online. Já na próxima segunda-feira (15), a Câmara realiza sua segunda audiência, convidando a todos a contribuir na definição das metas e prioridades para o futuro da cidade.

»»»» PÁG. 03



EDITORIAL
Bruna Vieira

EMPRESÁRIA, JORNALISTA, ESCRITORA E MÃE DE 2

Audiências públicas em Caraguá, investimento na saúde em São Sebastião, lançamentos da GentecomBooks e novos radares

Chegamos a mais uma edição impressa do 'Litoral em Pauta', e agradecemos a você leitor que tem nos acompanhado também na versão digital. Ficamos muito agradecidos e felizes por sermos o seu canal de informação semanal.

Para essa semana trazemos muitas novidades em investimentos, eventos, e acontecimentos que evidenciam o quão promissora é a nossa região, que tem crescido a passos largos e se tornando um foco de investimentos.

E por falar em investimentos, o Departamento de Estradas e Rodagem de São Paulo (DER-SP), ativou o segundo radar do Litoral Norte. Os novos equipamentos estão ativados na Rodovia Rio-Santos, em Ubatuba e São Sebastião. Além destes, outros 21 radares devem entrar em vigor ainda este ano, com equipamentos também instalados na Rodovia Doutor Manoel Hipólito do Rego.

Em Caraguatatuba, a semana é marcada pelo início das audiências da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026 e do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029, que ocorreu na quarta-feira (10), na Câmara, e da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026, que terá primeira sessão realizada nesta quinta (11), no Travessão. Essa é uma incrível oportunidade para os cidadãos participarem das tomadas de decisões para o município.

Ainda em Caraguá, o Prefeito Mateus Silva fez um importante anúncio sobre o pagamento da progressão funcional aos servidores públicos municipais, que começará a ocorrer a partir de janeiro de 2026 aos funcionários efetivos. O benefício encontra-se em defasagem desde 2019.

E as boas novas continuam por todo o Litoral Norte. Em São Sebastião, a população comemora a inauguração da Clínica de Hemodiálise, que tem capacidade para atender até 150 pacientes por mês. Fruto de um planejamento financeiro da prefeitura, segundo o Prefeito Reinaldo Moreira, a clínica é um marco para a saúde municipal, que prioriza a qualidade de vida e o atendi-

mento humanizado para a população.

Outro feito que a cidade celebra é o anúncio do projeto de lei que cria os cargos de Meteorologista e Geólogo no escopo da prefeitura. A medida, que visa conceder mais autonomia no monitoramento e avaliação de áreas de risco da cidade, foi anunciada durante o evento de entregas da revitalização da base da Defesa Civil, viaturas e equipamentos. Parabéns, São Sebastião pela iniciativa!

Nesta edição, também trazemos notícias sobre a Prefeitura de Ilhabela, que irá inaugurar uma piscina semiolímpica no PEII Sul, com a presença de estrelas da natação brasileira. A iniciativa, além de ampliar as possibilidades para a prática esportiva no município, coloca a cidade em condições de receber competições de alto nível.

Ubatuba, por outro lado, comemora o retorno do Longboard Festival, que traz ao público a oportunidade de competir em 10 categorias, com premiações que somam 30 mil reais.

Para nós do Grupo Gentecom, a semana também vem repleta de novidades. Com a editora GentecomBooks, comemoramos a turnê do best-seller da Amazon Kindle, 'Superação em Evidência', que chega a Caçapava no próximo dia 20 de setembro, com tarde de autógrafos com a coautora Érica Bezerra. Já no dia 23 de setembro, ocorre o lançamento do best-seller 'Recalculando a Rota: o vendedor neste mundo novo', na Avenida Paulista/SP, com a presença da autora Eglely Carvalho.

Fora isso, trazemos a você a oportunidade de programar o seu fim de semana com a nossa agenda cultural. Em Caraguá, o destaque fica para a feira de casamentos 'Casar em Caraguá' (12 a 14), o mutirão de limpeza 'Praia Limpa' (13), e mais uma edição do 'Rua da Família' (14), na Av. da Praia. Já São Sebá recebe o projeto 'Mar & Som' (13), com muita música, cultura e lazer, no Anfiteatro, na Rua da Praia; Ilhabela celebra o 'Bird Week' até domingo (14), com uma programação especial com trilhas guiadas, palestras, observação de aves; e Ubatuba tem programação especial no teatro com apresentação do espetáculo infantil 'Zebra sem Nome' (12/9). Para ficar por dentro destes e de outros eventos, leia nossa agenda!

E se você chegou até aqui, lembre-se de apreciar as colunas especiais que trazemos nesta edição, bem como as artes em forma de poesia. Aproveitamos para agradecer a todos que contribuem com o Litoral em Pauta, seja você leitor nos prestigiando, nossos parceiros anunciantes, colonistas e amigos. Gratidão a todos!

Para ficar sempre bem-informado, acesse o portal www.litoralempauta.com.br e nos siga no Instagram e Facebook @litoralempauta.

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Vieira
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
@brunajornalista @brunavieirajornalista
Repórter: Drielly Leite

Fale com a gente:
Av. Goiás, 314, Indaiá
Caraguatatuba - São Paulo
redacaolitoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues
Agência Gentecom de Publicidade
www.gentecom.com.br

2.000 exemplares / Grafimorte



EDUCAÇÃO & CIA
Maria José Moraes

MENTORA DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

Cuidar e Educar: Uma Tarefa Coletiva

A família é o primeiro espaço de pertencimento da criança, onde valores, respeito, afeto e cultura familiar são cultivados. A escola, por sua vez, amplia esse cuidado ao oferecer conhecimentos que favorecem o desenvolvimento integral e a inserção social. Quando família e escola se reconhecem como parceiras, o crescimento da criança se torna mais rico, equilibrado e pleno.

Esse diálogo, no entanto, nem sempre é simples. Muitas vezes, as expectativas se desencontram: enquanto a escola espera que a família cuide da base emocional para que a criança esteja disponível para aprender, a família espera que a escola apoie no desafio de educar. Entre aproximações e ajustes, é natural que papéis se sobreponham e novas demandas surjam para ambos os lados.

Nos últimos tempos, essa relação ganhou contornos ainda mais delicados. Casos de desrespeito a profissionais da educação têm chamado atenção, a ponto de o Estado do Espírito Santo aprovar uma lei que responsabiliza os pais por atos de violência cometidos pelos filhos contra professores e demais trabalhadores da escola. A medida busca reforçar a importância do compromisso conjunto na formação da criança.

Talvez, como lembrou Eduardo Galeano, a utopia seja esse horizonte que nunca alcançamos, mas que nos convida a continuar caminhando. Resgatar a paixão dos professores pela escola e o respeito e confiança das famílias pela educação é um caminho possível e necessário. Mais do que dividir responsabilidades, precisamos somar forças — porque educar é, acima de tudo, uma tarefa coletiva.



LITORAL & MENTE
Adriana Belintani

ADVOGADA ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL

Trabalhar e relaxar: dá para equilibrar no litoral?

Viver no litoral desperta bem-estar: o som do mar, a brisa fresca e a paisagem convidam ao descanso. Mas, na prática, quem mora ou trabalha à beira-mar sabe que nem sempre é simples conciliar esse cenário com a correria do dia a dia. Surge então a questão: é possível equilibrar produtividade e qualidade de vida no litoral?

A resposta passa pelo reconhecimento de que descanso não é luxo, mas direito. A Constituição Federal, no artigo 6º, inclui o lazer como direito social, e a CLT garante férias e descanso semanal remunerado. Ou seja, parar não é preguiça, é condição de saúde e trabalho digno. Pequenas rotinas, como caminhar pela praia antes do expediente ou reservar minutos para respirar, já reduzem estresse e ansiedade.

Trabalhar no litoral, porém, traz desafios específicos. Profissionais do turismo, comércio ou pesca enfrentam jornadas intensas, sobretudo na alta temporada. A Norma Regulamentadora nº 17 (Ergonomia) orienta que a organização do trabalho deve proteger a saúde física e mental, reforçando que pausas, limites e autocuidado são medidas de segurança.

Equilibrar não é escolher entre relaxar ou produzir, mas integrar ambos. Quando alinhamos trabalho e presença no ambiente, o litoral deixa de ser apenas cenário e se torna aliado da saúde mental. Afinal, mar, descanso e trabalho podem caminhar juntos — e a lei também apoia essa necessidade.

Adriana Belintani, advogada especialista em saúde mental no trabalho fundadora do Belintani Advocacia e Mindcore Consultoria.

Instagram: @belintaniadvocacia
E-mail: adrianabelintani@belintani.adv.br



TERAPIA & CIA
May Martins

TERAPEUTA INTEGRATIVA

Por que você ainda se diminui se já sabe que nasceu para ser grande?

Quantas vezes você já se pegou diminuindo sua própria luz para não incomodar? Quantas vezes falou baixo, se escondeu ou deixou de se posicionar para não parecer "exagerada"?

A verdade é que, quando uma mulher se cala ou se encolhe, não é por falta de força — é por lealdade a uma história que dizia: "não se destaque, não chame atenção, não seja demais". Mas isso já não serve mais.

Sua grandeza não é um erro. Sua presença não é um excesso. O mundo precisa exatamente da intensidade que você tem.

Do ponto de vista da neurociência, pesquisas publicadas na *Nature Neuroscience* mostram que a autossabotagem e a dificuldade de autoafirmação estão ligadas à ativação da amígdala cerebral, região responsável por respostas de medo e ameaça. Quando a mulher associa, inconscientemente, visibilidade ao risco de rejeição, o cérebro ativa mecanismos de autoproteção que podem levar ao silêncio ou à retração. Mas a boa notícia é que a plasticidade neural permite reprogramar esses padrões, fortalecendo áreas do cérebro...

No olhar sistêmico, cada vez que você escolhe ocupar seu espaço, você não faz isso só por você. Você honra todas as mulheres da sua família que não puderam, que foram silenciadas ou reduzidas. Sua coragem é também libertação para elas — e inspiração para as que virão depois.

Então, da próxima vez que pensar em se conter, lembre-se: você não nasceu para caber. Você nasceu para transbordar. E não peça desculpas por ser quem é. A vida só se transforma quando você decide viver em toda a sua potência.

May Martins é terapeuta, estudiosa do comportamento humano há quase uma década, com a missão de conscientizar sobre inteligência emocional entre o público feminino, com abordagens profundas e olhar integrativo ao ser mulher na sociedade contemporânea. Se deseja saber mais sobre imersões e cursos, acesse o Instagram @maymartins ou entre em contato: (11) 98552-5088.



POESIA
Adriano Faleiros

Por que a poesia?
Porque a escrita sonha ser a vida, somos fantasias.

Metáfora se assume, sabe que ela se ilude, essa falta de certeza reabre-nos a natureza.

E quem lê vai junto na mesma procura do ciclo vivo da luz pela sombra escura,

rimas com a música da noite mais funda, pausa entre palavras do silêncio que fala.

SUDOKU

A ideia do Sudoku é bem simples: completar todas as 16 células usando números de 1 a 4, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (2x2).

			3
	4		
		3	2

TGN
TERRA E COMPANHIA ADVOGADOS

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017
Dr. Álvaro A. Trindade Jr. | OAB/SP 505500

Mais de 20 anos de experiência no Litoral Norte!

Direito Cível –
Criminal –
Tributário –
Empresarial –
Comercial e do Consumidor –
Societário da Família e Sucessões –
Ambiental, do Trabalho e Sindical –

gentecom.com.br

(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
@tgnadvogados
R. Teotino Tibiriçá Pimenta
237 - Centro de Caraguatatuba

Litoral Norte tem dois novos radares ativos em Ubatuba e São Sebastião; outros 21 equipamentos já estão instalados e prontos para entrar em operação

POR DRIELLY LEITE



Os novos radares são capazes de fiscalizar a velocidade, contar eixos e transmitir dados em tempo real, reforçando a segurança nas rodovias da região.

O Departamento de Estradas de Rodagem (DER-SP) anunciou que mais um radar instalado nas rodovias do Litoral Norte passa a funcionar a partir desta semana. O equipamento é o segundo a ser ativado na região, que já conta com outros 21 radares aguardando para entrar em vigor.

Após a ativação do primeiro equipamento, situado no km 137,15 da rodovia Rio-Santos (SP-055), localizado nas proximidades do bairro Guaecá, em São Sebastião, a cidade de Ubatuba teve seu primeiro radar ativado a partir da meia noite da última terça-feira (9). O dispositivo encontra-se no km 79,8, da rodovia Rio-Santos (SP-055), próximo à Tabatinga, em Caraguatatuba, e tem velocidade máxima de 60 quilômetros por hora.

A expectativa é de que os outros 21 radares, já estão instalados nas rodovias

Rio-Santos e Doutor Manoel Hyppólito Rego, entrem em vigor ainda este ano, com anúncio do início das fiscalizações amplamente divulgadas, conforme explicou o DER-SP.

Além da fiscalização de velocidade, os novos radares são capazes de contar automaticamente os eixos dos veículos para fins estatísticos e transmitir em tempo real os dados para uma central do Departamento.

Os equipamentos fazem parte do contrato firmado a partir do Edital nº 145/2023, que prevê a implantação de 649 radares em pontos estratégicos dos mais de 12 mil quilômetros de rodovias estaduais não concedidas. Destes 649 equipamentos, 89 estão instalados nas rodovias estaduais que cortam o Vale do Paraíba, Litoral Norte e região bragantina.

Câmara de Caraguatatuba promove 1ª audiência pública da Lei de Diretrizes Orçamentárias 2026 e do Plano Plurianual 2026-2029

POR REDAÇÃO



A primeira audiência ocorreu na última quarta-feira (10), e a segunda será realizada no dia 15/9 (segunda-feira), com participação aberta ao público, mediante cadastro prévio pelo site da Câmara.

A Câmara Municipal de Caraguatatuba realizou na última quarta-feira (10), a primeira audiência pública sobre dois importantes projetos enviados pelo Poder Executivo: a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026 e o Plano Plurianual (PPA) 2026-2029. O encontro foi realizado no Plenário da Câmara Municipal.

O Projeto de Lei nº 57/25 trata da LDO, que define metas e prioridades para a elaboração da Lei Orçamentária Anual do próximo exercício. Já o Projeto de Lei nº 58/25 refere-se ao PPA, que organiza diretrizes e programas de governo para os próximos quatro anos. Técnicos da Secretaria de Planejamento Estratégico e Desenvolvimento da Prefeitura explicaram os projetos de lei durante a audiência.

A Prefeitura realizou três reuniões descentralizadas do Plano Plurianual 2026-2029 e da elaboração da Lei de Diretrizes Or-

çamentárias para o exercício de 2026 nos dias 24, 25 e 28 de abril nos bairros do Travessão, Indaiá e Massaguaçu, respectivamente, além de receber questionamentos e sugestões via internet entre os dias 22 e 28 de abril, no site oficial.

Os projetos e formulário de participação estão disponíveis para consulta no site da Câmara: www.camaracaragua.sp.gov.br. Os interessados em participar presencialmente das audiências do Legislativo podem se cadastrar pelo site.

A segunda audiência está marcada para o dia 15 de setembro (segunda-feira), também às 18h.

A audiência terá transmissão ao vivo pelo canal da TV Câmara no YouTube, pelo site e também pela página oficial da Câmara no Facebook.

AGENDA CULTURAL

Feira de casamento 'Casar em Caraguá' (12 a 14), espetáculo infantil gratuito em Ubatuba (12), 'Mar & Som' em São Sebá (13), e 'Ilhabela Bird Week' (até 14) agitam fim de semana

POR DRIELLY LEITE

No Litoral Norte, o fim de semana segue repleto de atividades para todos os públicos. São apresentações musicais, espetáculos teatrais, feira de casamento, palestras e trilhas voltadas à observação de aves, além de muito lazer e diversão. Confira nossa agenda cultural e programe seu fim de semana em grande estilo.



Caraguatatuba – Neste fim de semana, de 12 a 14/9, a cidade recebe a maior feira de casamentos do Litoral Norte, o 'Casar em Caraguá'. O evento, que reúne fornecedores, marcas e profissionais, acontece na sede da Secretaria de Turismo, com funcionamento das 16h às 21h, na sexta (12), 14h às 21h, no sábado (13), e no domingo (14), das 14h às 18h.

Na sexta (12), às 20h, o Teatro Mario Covas recebe o show 'Rock ao Piano', com Bruno Hrabovsky. Os ingressos para o espetáculo variam entre R\$ 35 e R\$ 70 e já podem ser adquiridos antecipadamente no site www.guicheweb.com.br. O especial, que rodará o Brasil até o fim do ano, celebra diferentes estilos musicais, composto exclusivamente por obras lançadas em 1975. Entre os destaques, estão as bandas Led Zeppelin, Deep Purple, The Who, Pink Floyd, Queen, Rita Lee e Raul Seixas.

Já no sábado (13), acontece mais uma edição do projeto 'Hip Hop nas Praças', a partir das 18h, na Praça da Caiçara, no Centro. A programação prevê pocket shows, discotecagem com DJs, grafitti, batalha de rima e break dance, além de microfone aberto para quem quiser participar. O evento é gratuito.

E no domingo (14), das 7h às 13h, a Avenida Doutor Arthur da Costa Filho (Avenida da Praia) recebe mais uma edição do projeto 'Rua da Família', que oferece ações de lazer e

espaço para atividades físicas. No mesmo dia, o Serramar Shopping se despede do Lemonade Experience: Tilt Brush by Google, que oferece ao público a oportunidade de explorar a criatividade por meio da realidade virtual, com uma ferramenta de pintura. A atração é gratuita e conta com sessões de segunda a sexta, das 14h às 20h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h30 às 20h30. Podem participar da atividade, adultos e crianças a partir dos 8 anos, mediante cadastro feito no local. Aos fins de semana e feriados, será necessário realizar o agendamento antecipado.

A partir de terça-feira (16), o Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba recebe duas novas exposições, 'Teares: Encontros de Cultura' e 'Memórias Poéticas'. As mostras têm entrada gratuita e abertura às 19h. Ainda na terça, a Videoteca Lúcio Braun, em anexo ao Museu, recebe a sessão especial de 'O Cangaceiro' (1953), dirigido por Lima Barreto. A sessão tem início às 18h, entrada gratuita e classificação indicativa para 14 anos.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @caraguatatuba_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site www.caraguatatuba.sp.gov.br.

São Sebastião – Neste sábado (13), a partir das 18h, o 'Mar & Som' promove um encontro de música, cultura e lazer, no Anfiteatro, no Complexo Turístico da Rua da Praia. Faz parte da programação, as apresentações do DJ Cidy, a partir das 18h, Daniel Navarro Duo, às 20h, e Sandami, às 22h. A entrada é gratuita.

Ainda no sábado, o Teatro Municipal re-

cebe o 'Sarau Azul', a partir das 20h. Com a participação dos músicos Sonia Lopes, voz e violão, Gustavo Rocha, violoncelista, e Adilson do Espírito Santo, no trompete, o show contará com uma gravação. Os ingressos custam R\$ 50 e podem ser obtidos pelo telefone/WhatsApp (12) 98144-5801.

De acordo com o calendário de eventos do município, neste fim de semana, dias 13 e 14, a Praia de Maresias recebe o Tributo Agatha Critynnie de Surf. Mais informações não foram divulgadas até o fechamento do jornal.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefsaoseba e @turismosaosebastiao ou acesse o site www.saosebastiao.sp.gov.br.

Ilhabela – Em comemoração aos seus 220 anos, a cidade segue com uma programação diversificada durante todo o mês de setembro. Destaque da semana, o 'Ilhabela Bird Week', que começou na segunda (8) e segue até domingo (14), oferece ao público uma programação especial com trilhas guiadas, palestras, observação de aves e muita conexão com a natureza. Para fazer a sua inscrição ou conferir a programação completa acesse ilhabelabirdweek.com.br.

Outra novidade para o fim de semana é o Circuito Cultural, que chega ao bairro do Itaquanduba, com muita música e animação. A programação ocorre de 12 a 14/9, na Quadra da E.M. Waldemar Belisário, com apresentações às 19h e às 22h. Na sexta (12), apresentaram-se a Banda Captadores, e Teka Marucci; no sábado (13), é a vez de Tisga Viroleiro, e Diniz e Banda; e encerrando a programação no domingo (14), Ana Souza e Língua dos Anjos. A entrada é gratuita.

Para ficar por dentro das novidades da Pre-

feitura, siga o Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.

Ubatuba – Nesta sexta-feira (12), às 19h, o Teatro Municipal Pedro Paulo Teixeira Pinto recebe a peça infantil 'Zebra sem Nome', que narra a jornada de uma jovem zebra em busca de autoconhecimento e do direito a um nome próprio. A história, que retrata os encontros e aprendizados da protagonista sobre liberdade, empatia, igualdade e justiça, conta com uma trilha sonora ao vivo e direção de Marina Esteves. Com classificação livre, os ingressos gratuitos podem ser retirados no site megabilheteria.com.

Já no sábado (13), a partir das 16h, a Praça da Matriz, no Centro, recebe mais uma edição da Feira de Artesanato do Setorial da Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba – Fundart. O evento, contará com oficinas gratuitas de artesanato, música ao vivo, espaço para brincar e vivência com artistas locais. Uma incrível oportunidade para moradores e turistas conhecerem o trabalho de artesãos da região.

E se você ainda não provou os pratos participantes do 16º Festival Gastronômico de Ubatuba – Sabor Caiçara 2025, está aqui a sua oportunidade! Até este domingo (14), a Capital do Surf reúne os melhores estabelecimentos oferecendo criações especiais que valorizam a cultura e os sabores regionais. Confira os estabelecimentos participantes e todas as novidades envolvendo o festival pelo Instagram @festivalgastronomicoubatuba.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @ubatubapref ou acesse o site www.ubatuba.sp.gov.br.

Valorização do servidor público: Prefeito Mateus Silva anuncia pagamento de progressão funcional aos servidores efetivos de Caraguá a partir de janeiro de 2026

POR REDAÇÃO



O benefício, que estava defasado desde 2019, será retomado em janeiro de 2026 como parte da política de valorização do funcionalismo público e da recuperação da responsabilidade fiscal da cidade.

Durante a cerimônia cívica em comemoração aos 203 anos da Proclamação da Independência (1822 – 2025), que foi realizada no último domingo (7), na Praça da Cultura, no Centro, o Prefeito Mateus Silva anunciou o pagamento da progressão funcional dos servidores públicos de Caraguatatuba. O benefício, que está em defasagem desde 2019, começará a ser pago aos funcionários efetivos a partir de janeiro de 2026.

De acordo com o prefeito Mateus Silva, é importante destacar que, “nestes nove meses de gestão, estamos recuperando a autoestima do nosso cidadão, levando políticas públicas de qualidade, especialmente para quem mais precisa, sem nos furtar da responsabilidade fiscal, pagando dívidas do passado, equilibrando contas e planejando o futuro. No centro de toda essa transformação, contamos com os servidores públicos, os grandes responsáveis por manter a máquina pú-

blica funcionando, pessoas resilientes que são o coração da prefeitura e também desejam, como todos nós, o melhor para Caraguatatuba”, reconheceu.

Com a aproximação do mês de outubro, que é quando se comemora o ‘Mês do Servidor’, o prefeito fez questão de frisar que, “Queremos deixar aqui o compromisso firmado de pagar a tão sonhada progressão que vocês aguardam desde 2019. Acredito e apoio o funcionalismo público, reconhecendo

os direitos tantas vezes esquecidos e melhorando as condições contínuas de trabalho, com a retomada da Escola de Governo, capacitações de nossos técnicos por meio de parcerias de sucesso com universidades locais e reajuste de benefícios como o vale-gás, auxílio aposentadoria e muito mais que está por vir. 2025 é ano de retomada e planejamento orçamentário para que 2026 seja um ano de concretização e muitas realizações”, concluiu o chefe do Executivo.

Publieditorial Governo Municipal de Caraguatatuba

Você tem o sonho de escrever um livro?
Podemos te ajudar!

gentecombooks editora

Fale com a gente!
☎ (12) 98218-3382
📱 gentecombooks
🌐 www.gentecombooks.com.br

gentecom.com.br

Longboard Festival retorna a Ubatuba com R\$ 30 mil em premiação e segue com inscrições abertas

POR REDAÇÃO

Neste mês, a cidade realizará a etapa do Longboard Ubatuba Festival, que acontece nos dias 26, 27 e 28/9, na praia do Sapê, região Sul do município. O evento, que promete reunir grandes nomes da modalidade, já está com inscrições abertas.

Ao todo, serão 10 categorias: Long Sub 18 Feminino e Masculino, Long 40+ Feminino e Masculino, Long 50+ Masculino, Long 60+ Masculino, Long Local Feminino e Masculino, e Long Pro Feminino e Masculino.

A competição distribuirá R\$ 30 mil em premiação entre todas as categorias. As inscrições custam R\$ 200,00 para as categorias Pro e R\$ 150,00 para as demais, sendo feitas por ordem de chegada pelo telefone (12) 97402-8244, até o preenchimento das vagas.

Em 2024, os campeões da categoria Pro foram Mateus Prado e Luana Soares, nomes que ajudaram a elevar o prestígio do evento. Apresentado pelo Hotel Porto do Eixo, o campeonato é organizado pela Associação Ubatuba de Surf (AUS), presidida por Cleiton Félix, e realizado pela Prefeitura de Ubatuba.

Martin de Sá recebe mutirão de limpeza e preservação ambiental, 'Praia Limpa Caraguá', neste sábado (13), das 8h às 11h

POR REDAÇÃO

Neste sábado (13), a praia Martin de Sá, em Caraguatuba, recebe a ação 'Praia Limpa Caraguá', programa voltado à preservação ambiental que incentiva a participação da comunidade. O mutirão para recolher lixo e reforçar a importância da conscientização será realizado no período das 8h às 11h.

A ação é aberta ao público e a participação é gratuita. Para auxiliar os voluntários na limpeza, serão disponibilizados luvas e sacos de lixo. A orientação é que cada participante leve sua garrafinha de água, utilize protetor solar e esteja com roupas adequadas para a atividade.

A iniciativa do governo municipal, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Pesca, em parceria com a LAVIMAR (Liga Acadêmica de Vida Marinha), conta ainda com o apoio da ONG Guardião da Costeira, da Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) e do Quiosque do Nelsinho.

A mobilização faz parte da comemoração ao 'Dia Mundial da Limpeza', celebrado neste ano no dia 20 de setembro. Não é preciso fazer inscrição antecipada para participar e a ação é aberta para todas as idades. O ponto de encontro das equipes e dos voluntários para iniciar a limpeza na praia é o Quiosque do Nelsinho na Martin de Sá.

Ao final da ação 'Praia Limpa Caraguá', os participantes poderão acompanhar uma apresentação sobre a importância da educação ambiental.

Travessão recebe 1ª audiência pública descentralizada da Lei Orçamentária Anual 2026 de Caraguatuba, nesta quinta-feira (11/9)

POR REDAÇÃO



A comunidade também poderá participar de encontros no Indaiá (12/9) e no Massaguaçu (18/9), além da audiência eletrônica.

A primeira audiência pública presencial descentralizada da elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026 de Caraguatuba será nesta quinta-feira (11/9), às 19h, na Emei/Emef Prof. Alaor Xavier Junqueira, no Travessão. Técnicos da Secretaria de Planejamento Estratégico e Desenvolvimento, auxiliados por outros representantes do governo municipal, vão explicar a proposta e responder os questionamentos do público.

A segunda audiência do orçamento ocorre na sexta-feira (12), às 19h, na EMEF Dr. Carlos de Almeida Rodrigues, localizada na Avenida Pernambuco, 1.101 - Indaiá.

O último debate presencial será no dia 18 de setembro (quinta-feira), às 19h, na Emef Profª Antônia Antunes Arouca, no Massaguaçu. O endereço é Rua Itália Baffi Magni, 581.

O material da audiência pública eletrônica da LOA 2026 estará disponível de 11 a 18 de setembro, no site <http://www.caraguatuba.sp.gov.br/pmc/>. A população tem a oportunidade de encaminhar su-

gestões através de um formulário específico na página oficial. A resposta será enviada no e-mail informado no momento do cadastro.

As audiências atendem as exigências do Art. 165 da Constituição Federal, Artigo 48 da Lei Complementar 101/2000 (Lei de Responsabilidade Fiscal), Lei 4.320/1964 (Lei de Contabilidade Pública/Estatui Normas Gerais de Direito Financeiro para elaboração e controle dos orçamentos e balanços da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal) e Lei Orgânica Municipal (artigos 3º das disposições transitórias - Emenda à LOM nº 66/2025, 49 e 63).

A Secretaria de Planejamento Estratégico e Desenvolvimento fica na Avenida Frei Pacífico Wagner, 163 (piso superior), no Centro. O horário de atendimento ao público é das 8h30 às 16h30. Mais informações também podem ser obtidas pelo e-mail orcamento@caraguatuba.sp.gov.br ou telefone (12) 3886-1616.

A Emei/Emef Profª Alaor Xavier Junqueira está localizada na Rua José Ferreira dos Santos, 381 - Travessão.

Audiências Públicas Presenciais e Eletrônica da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026

Dia 11 de setembro (quinta-feira) - às 19h: Emei/Emef Alaor Xavier Junqueira - R. José Maria Ferreira dos Santos, 381 - Travessão

Dia 12 de setembro (sexta-feira) - às 19h: Emef Dr. Carlos de Almeida Rodrigues - Avenida Pernambuco, 1.101 - Indaiá

Dia 18 de setembro (quinta-feira) - às 19h: Emef Profª Antônia Antunes Arouca - R. Itália Baffi Magni, 581 - Massaguaçu
Audiência eletrônica - de 11 a 18 de setembro, no site <http://www.caraguatuba.sp.gov.br/pmc/>

68 ANOS NO CORAÇÃO DE CARAGUÁ!



Aberto toda sexta, sábado, domingo e feriados a partir das 17h30

 parktrombinicaraguaoficial

 parktrombini

Av. Arthur Costa Filho
Centro - Caraguá
(ao lado da praça da cultura)



São Sebastião revitaliza base da Defesa Civil e anuncia projeto para criação dos cargos de Geólogo e Meteorologista para reforçar equipe técnica

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação/PMSS. A criação dos cargos tem como objetivo conceder mais autonomia no monitoramento e avaliação de áreas de risco da cidade.

O prefeito de São Sebastião, Reinaldo Moreira, assinou, na última sexta-feira (5), o projeto de lei que cria os cargos de meteorologista e geólogo na prefeitura. O anúncio ocorreu durante o evento de entregas da revitalização da base da Defesa Civil, viaturas e equipamentos. O documento será encaminhado para votação na Câmara e, posteriormente, será aberto concurso para o preenchimento das vagas.

Este é um pedido antigo do órgão, especialmente com os eventos de mudanças climáticas que ocorrem no mundo. Hoje, o município recebe boletins meteorológicos da Defesa Civil do Estado e outros institutos, mas o pedido é para a presença de profissional no quadro da Defesa Civil

da cidade. Além disso, a contratação de geólogos permitirá maior autonomia no mapeamento e avaliação de áreas de risco.

Durante a entrega da revitalização, os presentes elogiaram a atuação da Defesa Civil, considerada exemplo para outras cidades, pela dedicação dos agentes e acolhimento à população. O deputado estadual Rafael Telhada, o Capitão Telhada, autor das emendas para a entrega das viaturas e outros equipamentos, lembrou quando esteve em São Sebastião, pela primeira vez, com um mês de mandato e vivenciou a catástrofe de 19 de fevereiro de 2023.

O secretário-chefe da Casa Militar e coordenador da Defesa Civil do Estado, coronel Henguel Ricardo Pereira, também enfatizou o trabalho do órgão, hoje presente nos 645 municípios paulistas. A cerimônia contou ainda com representantes das Defesas Cívicas de Caraguatatuba e Ubatuba, do vice-prefeito de Caraguatatuba, Sergio Braz, da Marinha do Brasil, Corpo de Bombeiros, Grupamento de Bombeiros Marítimos (GBMar), Polícia Militar, vereadores, entre outros.

Com a revitalização da base, que funciona no local desde 2010, houve ampliação e readequação de espaços como almoxarifado, setor administrativo, cozinha, banheiros, vestiários, alojamento, sala técnica para Engenharia, sala multiuso para treinamentos e reuniões, além da cobertura para viaturas. Além disso, a Defesa Civil recebeu uma viatura 4x4 Mitsubishi L200 e uma Fiat Strada, uma bomba de combate a incêndio de 600 litros e outra de 400 litros, 10 rádios comunicadores, nove motosserras, seis sopradores, seis geradores, seis torres de iluminação e cinco tendas.

Ilhabela inaugura piscina semiolímpica no PEII Sul com presença de estrelas da natação brasileira Fabíola Molina, Gabrielle Roncato e Ricardo Prado

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação/PMI. A inauguração será realizada na sexta-feira (27/9), como parte das comemorações do aniversário de 220 anos da cidade.

No próximo dia 27 de setembro (sexta-feira), o Prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci, inaugura a nova piscina semiolímpica do Polo de Educação Integrada (PEII) Sul, como parte das comemorações pelos 220 anos do município. A piscina é aquecida, coberta e dispõe de estrutura completa para treinamentos e competições, com vestiários e arquibancadas, consolidando o complexo esportivo da região sul.

O novo espaço se soma às entregas já realizadas no PEII Sul, que conta com campo de futebol, arquibancada, pista de skate e salas multiuso. A iniciativa amplia as possibilidades de prática esportiva para os alunos da rede municipal de ensino, especialmente os

atendidos em período integral, além de colocar Ilhabela em condição de receber competições de alto nível.

A inauguração será marcada também pelo Festival de Natação, que reunirá atletas de toda a região e contará com presenças ilustres da natação brasileira. Entre elas, Fabíola Molina, uma das maiores nadadoras do país, medalhista em Jogos Pan-Americanos e dona de mais de 100 títulos nacionais; Gabrielle Roncato, que representou o Brasil em três Olimpíadas e fez história ao chegar à final dos 400m livre no Mundial de 2024; e Ricardo Prado, referência internacional, campeão mundial em 1982 e medalhista olímpico em Los Angeles 1984.

COLUNA SOCIAL Lançamento Litoral e Vale Up!

No dia 04/09, o Q! Emporium, em São José dos Campos, recebeu o lançamento da nova edição da revista Litoral e Vale Up, em um evento que também celebrou o aniversário da capa desta edição, Sâmia Portes. Já no dia 06/09, foi a vez do Major Rooftop, no Centro de Caraguatatuba, ser palco de mais uma celebração especial. O lançamento reuniu convidados, amigos e parceiros em uma noite marcada por encontros, brindes e muita comemoração.



Fotos: Bruna Vieira.

Editora GentecomBooks promove tarde de autógrafos do best-seller da Amazon Kindle, 'Superação em Evidência', com a coautora Érica Bezerra, em Caçapava, no próximo sábado (20)

POR DRIELLY LEITE



O lançamento será realizado a partir das 16h30, na sede da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. A entrada é 1 litro de leite, que será doado ao Fundo Social do município.

A turnê de lançamento do best-seller da Amazon Kindle, 'Superação em Evidência', chega a Caçapava no próximo dia 20 de setembro (sábado), com tarde de autógrafos com a coautora Érica Bezerra, que assina o capítulo 'Seja feliz após o luto'. O evento ocorre a partir das 16h30, na sede da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. A entrada é 1 litro de leite, que será doado ao Fundo Social do município.

Lançado pela Editora GentecomBooks, o livro já contou com lançamentos nas cidades de Caraguatatuba, São José dos Campos, Piracicaba e Pindamonhangaba. Os exemplares físicos podem ser encontrados nas Livrarias Leitura no Shopping Piracicaba e no Colinas Shopping e CenterVale Shopping (São José dos Campos), e em formato e-book pela Amazon.

Escrito em coautoria por 18 mulheres, 'Superação em Evidência' traz relatos autênticos de quem aprendeu a superar obstáculos rumo a um caminho de crescimento e realização pessoal. Descrito como um convite àqueles que desejam testemunhar a capacidade do ser humano de transcender suas limitações e alcançar a felicidade, o livro oferece incentivo para que cada

leitor acredite em seu potencial de superação, inspirando-os a ter força e motivação para vencer na vida e realizar seus sonhos.

Sobre Érica Bezerra - Mentora de mulheres, coach e palestrante, especialista em Análise de Perfil Comportamental, dedica sua trajetória profissional a ajudar mulheres a alcançarem a plenitude em suas carreiras profissionais, relacionamentos, realização de sonhos e aumento de faturamento.

Formada em Marketing e Gestão de Pessoas (FAAP) e em Master Coach pela Febracis, Érica oferece sessões online e presenciais, para quem mora em Caçapava, com abordagem voltada para o autoconhecimento, comunicação assertiva, gestão do tempo, metas e objetivos e crenças fortalecedoras. Para conhecer o trabalho de Érica Bezerra ou agendar uma avaliação entre em contato pelo Instagram @ericabezerracoach ou WhatsApp (12) 99131-1000.

Sobre a GentecomBooks - Fundada pela jornalista, empresária e escritora Bruna Vieira, a GentecomBooks é parte do Grupo Gentecom, que atua no Litoral Norte de São Paulo desde 2012. Com a missão de dar voz a histórias inspiradoras, apoiando autores independentes em todo o processo de publicação, a editora conta com oito selos de best-seller da Amazon Kindle, conquistados em 2025.

Se você tem uma história para contar e deseja transformá-la em um livro de sucesso, entre em contato pelo WhatsApp (12) 98218-3382 ou acesse o Instagram @gentecombooks.

Serviço:
Lançamento do best-seller 'Superação em Evidência'
Data: 20 de setembro (sábado), às 16h30
Local: Praça Dr. Pedro de Toledo, 136, Vila São João, Caçapava / CEP 12281-350.

Editora GentecomBooks: best-seller da Amazon Kindle, 'Recalculando a Rota', tem tarde de autógrafos na Avenida Paulista, com autora Eglely Carvalho

POR DRIELLY LEITE



A obra, baseada nas vivências da autora, oferece uma nova perspectiva para quem está trabalhando na área de vendas ou deseja fazer a transição de carreira, com um conteúdo que inspira a superação e o propósito.

Com mais de 20 anos de experiência nos setores varejista, atacadista e distribuidor, a empresária, palestrante e mentora de negócios Eglely Carvalho lança a versão física do best-seller da Amazon Kindle, 'Recalculando a Rota: o vendedor neste mundo novo'. O evento ocorre no próximo dia 23 de setembro (terça-feira), às 19h, na Livraria Drummond, na Avenida Paulista, em São Paulo, e contará com a venda de exemplares e autógrafos.

Best-seller da Amazon Kindle, o livro foi lançado em agosto passado, em formato e-book, pela Editora GentecomBooks, e

traz ao leitor um conteúdo prático sobre vendas, baseado nas vivências da autora, com uma linguagem leve e uma narrativa autêntica. Um verdadeiro convite para quem deseja reencontrar sentido na profissão, no mercado e em si mesmo.

A obra é voltada à vendedores, representantes, gestores, e a todos aqueles que desejam ou estão em transição de carreira, afirma a autora. Segundo ela, 'Recalculando a Rota' não é um livro apenas sobre técnicas de vendas, "é sobre o que acontece por trás da meta, no silêncio do vendedor que caiu, cansou, mas decidiu seguir em frente", destaca.

Fundadora da Lotus Prosperità Gestão Empresarial, onde há 17 anos oferece serviços de representação comercial, consultoria e assessoria de negócios, Eglely Carvalho consolidou sua trajetória como gestora em diversas empresas ao longo dos últimos 20 anos. Eleita Destaque do Ano 2024 como Representante Comercial pela Destaque Vale, ela possui uma carteira de clientes que inclui os principais players dos mercados atacadista, varejista e distribuidor. Como palestrante conta com mais de 250 treinamentos de equipes, e tem como missão fazer vendas com propósito e resultado.

Serviço
Lançamento best-seller 'Recalculando a Rota' de Eglely Carvalho
Data: 23 de setembro (terça-feira), às 19h
Local: Livraria Drummond - Av. Paulista, 2.073, Conjunto Nacional, loja 153 - Consolação, São Paulo/SP, CEP 01311-300.

São Sebastião inaugura Clínica de Hemodiálise e garante tratamento de qualidade para pacientes do município

POR REDAÇÃO



A abertura da clínica, fruto de um planejamento financeiro da prefeitura, é um marco para a saúde municipal, que prioriza a qualidade de vida e o atendimento humanizado para a população.

Na última quarta-feira (10), a Prefeitura de São Sebastião comemorou um marco para a saúde municipal com a inauguração a Clínica de Hemodiálise da cidade. Esta é uma reivindicação antiga da população, que necessita deste tipo de tratamento. A nova clínica fica à Avenida Vereador Antônio Borges, 1.104, no Varadouro, região central.

A nova unidade, que foi montada para atender até 150 pacientes por mês, inicia suas atividades visando atender até 70 pacientes do município de São Sebastião. Com três médicos nefrologistas, equipe multidisciplinar composta por assistente social, psicólogo, nutricionista, enfermeiros, a Clínica conta com sala de atendimento com cerca de 30 máquinas de diálise, dois consultórios, setor administrativo, recepção, sala de emergência, sala de reuso, e Sala Amarela para atendimento de hemodiálise hepática.

De acordo com a secretária de Saúde, Laysa Pires, os pacientes atendidos serão encaminhados por meio do nefrologista da rede municipal. "Será feito o agendamento pela nossa rede para o tratamento dos pacientes que necessitem realizar a terapia renal substitutiva", explicou.

A Clínica de Hemodiálise vai beneficiar diretamente os pacientes que antes pre-

cisavam se deslocar para realizar o tratamento em outras cidades. A hemodiálise é um tratamento em que uma máquina simula a função dos rins, limpando e filtrando o sangue para remover toxinas, excesso de líquidos e substâncias prejudiciais como sal, potássio e ureia, sendo indicada para pacientes com doença renal crônica ou insuficiência renal que impedem os rins de realizar suas funções normais.

Na avaliação do prefeito de São Sebastião, Reinaldo Moreira, a entrega da clínica é um avanço importante para a cidade. "Foram quase sete meses de economia para que a obra da clínica de hemodiálise pudesse ser realizada. Agora o sonho vai se realizar", disse.

Ele ainda acrescentou que esse é um serviço essencial, muito importante para as pessoas que vivem nesta condição. "Entregaremos à população de São Sebastião um serviço de qualidade, em um local muito mais próximo para quem precisa".

A secretária Laysa Pires reitera o desejo de promover um atendimento de qualidade para a população e aos pacientes que necessitam deste tipo de tratamento. "Com essa inauguração, a clínica de hemodiálise reforça o compromisso da gestão em oferecer mais qualidade de vida e atendimento humanizado a nossa população", disse a secretária.

COLUNA SOCIAL Lançamento Literário em Pinda

O lançamento do livro 'Superação em Evidência' movimentou Pindamonhangaba, no último dia 03/09, no Café Perrier, onde a coautora Adriana Belintani recebeu amigos e admiradores em uma tarde de autógrafos marcada por inspiração e celebração.



Pan-Americano de Beach Tennis 2025

Em contagem regressiva, Caraguatatuba se prepara para viver dias históricos com o Pan-Americano de Beach Tennis 2025, que acontece de 25 a 28 de setembro. O evento, marcado para ocorrer na Arena Nacional, dentro do Complexo do Serramar Shopping, aguarda 18 delegações internacionais e promete uma experiência de altíssimo nível para atletas e fãs.

UM DESTINO DE FÉRIAS

UM LAR PARA CHAMAR DE SEU!



Condições facilitadas de pagamento.



Líder
Imóveis, Construção e Serviços

Visite o decorado!
Mais informações:
(12) 99150-5005



Registro de Incorporação nº R.3/73.928 - 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferença de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo. Taxas atuais conforme política da **Caixa Econômica Federal** sujeitas a alteração sem prévia comunicação. Financiamento sujeito a aprovação de crédito conforme a renda familiar.