

## 2ª Feira de Economia Criativa e Caiçara (21 a 24/8) e Aviva Caraguá (28 a 30/8) movimentam Caraguatatuba com arte, cultura e música



A 2ª Feira de Economia Criativa Caiçara é gratuita e ocorre na Praça da Cultura, no Centro da cidade, de quinta-feira (21) a domingo (24), com mais de 50 estandes e 30 atrações culturais, incluindo shows, apresentações de Fandango e Puxada de Rede, além de muito artesanato e gastronomia. A abertura ocorre às 13h30, na quinta-feira (21). E no próximo fim de semana, de sexta (28) a sábado (30), acontece a 7ª edição do Aviva Caraguá, evento de música gospel, que todos os anos emociona o público com shows de músicos locais e artistas renomados.

»»»» PÁG. 03

Luau em São Sebá (23), Festival do Camarão no Mercado do Peixe (22 a 24) na Ilha, Festival Gastronômico de Ubatuba (até 14/9) e imersão virtual no Serramar Shopping (até 14/9) agitam fim de semana



O Litoral Norte segue com uma programação diversificada e cheia de opções para todos os públicos. Em São Sebastião, o Luau em Boiçucanga promete uma noite de música e boas energias neste sábado (23/8). A celebração gastronômica continua com o Boteco do Camarão em Ilhabela (até 31/8) e o 16º Festival Gastronômico de Ubatuba (até 14/9). Para quem busca algo diferente, a Lemonade Experience em Caraguatatuba (até 14/9) oferece uma imersão em realidade virtual imperdível! Confira a agenda cultural completa.

»»»» PÁG. 03

Caraguatatuba recebe investimento de R\$ 7 mi destinado à obra da nova UBS do bairro Porto Novo, que atenderá cerca de 15,2 mil moradores da região Sul e avança para inaugurar o Fórum ainda em 2025



A Prefeitura de Caraguatatuba anuncia importantes avanços na infraestrutura da cidade. A construção da nova Unidade Básica de Saúde do Porto Novo já começou, com um investimento de mais de R\$ 7 milhões. Além disso, o prefeito Mateus Silva se reuniu com a presidência do TJSP para tratar dos procedimentos finais para viabilizar a abertura do novo Fórum da cidade, que irá abrigar diversos setores do judiciário municipal.

»»»» PÁG. 06 & 04



EDITORIAL

Bruna Vieira

EMPRESÁRIA, JORNALISTA, ESCRITORA E MÃE DE 2

## Investimento em saneamento básico, nova UBS no Porto Novo, inauguração do Fórum de Caraguá e muitos eventos culturais agitam a região

No mês em que debutamos nossa atuação como jornal semanal, celebramos com muita alegria a receptividade de todos. Nossa versão digital segue com o compromisso de informar com qualidade e muita positividade. A cada 15 dias, lembre-se: acesse o nosso portal [www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br), e leia as últimas novidades da região ao clicar na aba 'jornal' e fazer o download do PDF.

Seja nas versões físicas ou digitais, o Litoral em Pauta tem circulação de quinta a quarta-feira, todas as semanas, trazendo o melhor do Litoral Norte de São Paulo até você!

E para essa edição, fique por dentro das obras que a nossa região tem recebido. Ilhabela, por exemplo, recebeu da Sabesp um investimento de R\$ 195 milhões para obras de coleta e tratamento de esgoto, que irão beneficiar mais de 18 mil moradores e turistas da região.

Caraguatatuba, por outro lado, terá investimento de mais de 7 milhões para a construção da nova UBS do Porto Novo. A obra irá atender cerca de 15,2 mil pessoas da região Sul, com prazo de execução de um ano e meio. Outra importante novidade para a cidade é que o novo prédio do Fórum, que tem abertura prevista para ocorrer ainda este ano, o que representa não só uma melhoria para a estrutura do Judiciário na cidade, como para agilização da prestação jurisdicional, beneficiando todos que dependem dos serviços da Justiça.

Também segue a todo vapor a 20ª edição do 'Caraguá A Gosto', que traz muitas novidades deliciosas para o público degustar. Fora isso, aos amantes do esporte, vem aí, no próximo domingo (31), o evento espor-

tivo 'Caraguá 21K', que irá reunir atletas amadores e profissionais, em percursos que variam de 21 km, 10 km, 5 km, além da tradicional Corrida Kids e da Caminhada.

Outro importante acontecimento foi a aprovação por unanimidade do projeto que proíbe fogos de artifício com estampido em Caraguatatuba. De acordo com o Projeto de Lei nº 56/25, 50% do valor arrecadado com as multas serão destinados para entidades que atuam no atendimento e apoio a pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e para organizações não governamentais de proteção animal.

Fora isso, o fim de semana vem repleto de atrações para todos os gostos! Na Praça da Cultura, no Centro, de quinta (21) a domingo (24), acontece a 2ª edição da Feira de Economia Criativa e Caiçara. Com mais de 50 estandes e 30 atrações culturais, o evento contará com música ao vivo, comercialização de produtos e gastronomia, em um ambiente pensado para fomentar a nossa cultura regional.

No sábado (23), o Teatro Mario Covas será palco de um espetáculo inesquecível, que saúda uma das personalidades brasileiras mais marcantes de todos os tempos: Dercy Gonçalves. O espetáculo já está com ingressos disponíveis, e poderá ser apreciado a partir das 20h. Confira a reportagem especial que trazemos nesta edição sobre a atração.

Para ficar por dentro destes e de muitos outros eventos que estão sendo realizados em todo o Litoral Norte, nas cidades de Caraguatatuba, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba, leia nossa agenda cultural, e programe seu fim de semana com os amigos e familiares.

E se você chegou até aqui, não deixe de apreciar as colunas especiais que trazemos nesta edição, bem como as artes em forma de poesia. Aproveitamos para agradecer a todos que contribuem com o Litoral em Pauta, seja você leitor nos prestigiando, nossos parceiros anunciantes, colunistas e amigos. Gratidão a todos!

Para ficar sempre bem-informado, acesse o portal [www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br) e nos siga no Instagram e Facebook @litoralempauta.

### EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Vieira  
MTB 32.441 - (12) 98218-3382  
@brunajornalista @brunavieirajornalista

Repórter: Drielly Leite  
Fale com a gente:  
Av. Goiás, 314, Indaiá  
Caraguatatuba - São Paulo  
redacaolitoralempauta@gmail.com  
[www.litoralempauta.com.br](http://www.litoralempauta.com.br)  
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues  
Agência Gentecom de Publicidade  
[www.gentecom.com.br](http://www.gentecom.com.br)

2.000 exemplares / Grafimorte

**O imóvel que você procura.**

CRÉDITO	PARCELA CHEIA	PARCELA REDUZIDA
R\$ 120.000,00	R\$ 518,90	R\$ 372,84
R\$ 140.000,00	R\$ 726,46	R\$ 521,97
R\$ 300.000,00	R\$ 1.556,72	R\$ 1.118,52

12 99202-0796 | [josianeconsorcio](https://www.instagram.com/josianeconsorcio)



EDUCAÇÃO & CIA

Maria José Moraes

MENTORA DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

### Uma Perspectiva de Diversidade e Inclusão

A educação é um direito de todos — e quando dizemos “todos”, precisamos realmente pensar em cada criança, cada jovem, cada sujeito com suas histórias, suas necessidades e suas singularidades. A escola é, por excelência, o espaço da convivência com o diferente. E é exatamente isso que a torna viva, potente e transformadora.

Falar de diversidade é ir além das diferenças visíveis. É reconhecer, na sala de aula, os múltiplos modos de ser, de aprender e de se expressar. É olhar com sensibilidade para as diferenças raciais, de gênero, culturais, socioeconômicas, físicas, cognitivas e emocionais — e, mais do que isso, valorizar cada uma delas como parte da riqueza que compõe a experiência humana.

Mas para que essa valorização se torne prática cotidiana e não apenas discurso, precisamos cuidar da formação de quem está na linha de frente: o professor. É ele quem dá forma à educação no cotidiano escolar. É por meio da sua escuta, das suas escolhas pedagógicas e da sua presença sensível que a escola pode se tornar, de fato, um espaço de inclusão e equidade.

Incluir é um verbo que se aprende caminhando. E nem sempre o caminho é fácil. Exige abertura, revisão de práticas, coragem para enfrentar resistências e disposição para aprender sempre. Mas também é um caminho repleto de encontros, descobertas e transformações.

Por isso, se você é professor ou professora, este texto é um convite e, ao mesmo tempo, um abraço. Um convite para seguir olhando com atenção e carinho para cada um dos seus alunos. E um abraço porque sabemos: educar na diversidade é desafiante, mas é também profundamente humano e necessário.

Você não está sozinho nessa jornada. Que cada passo seu em direção à inclusão seja também um passo em direção a uma escola mais justa, mais plural e mais amorosa.



POESIA

Adriano Faleiros

A chuva fina é  
carinho do céu  
beijos da água  
afago na alma  
bênção no chão

Santa e divina  
é a água limpa



POESIA

Carlos Eduardo Moyses

### QUEM É JESUS

Para o cego JESUS É A LUZ – para o faminto JESUS É O PÃO – para o sedento JESUS É A FONTE – Para o morto JESUS É A VIDA – Para o enfermo JESUS É A CURA – Para o prisioneiro JESUS É A LIBERDADE – Para o solitário JESUS É O COMPANHEIRO – Para o mentiroso JESUS É A VERDADE – Para o viajante JESUS É O CAMINHO – Para o sábio JESUS É A SABEDORIA – Para o réu JESUS É O ADVOGADO - Para o advogado JESUS É O JUIZ.

E para você, QUEM É JESUS? Fale com ELE agora e conta as suas necessidades

[carlooseduardomoyesgantous@gmail.com](mailto:carlooseduardomoyesgantous@gmail.com)



PAISAGISMO & CIA

Leonardo Souza

PAISAGISTA FORMADO PELO IFMG

### Filodendros: Beleza sem Complicação

Olá, amantes da natureza! Sou Leonardo Souza, paisagista formado pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG), criador da Floricultura Caraguatá (@floricultura-caraguata), onde compartilho dicas, ensino jardinagem e ofereço uma seleção especial de mudas, flores e plantas ornamentais.

Acredito que cultivar é um ato de cuidado — com o ambiente, com as pessoas e consigo mesmo. É isso que me move como profissional e como comunicador do mundo verde.

E hoje quero te apresentar uma planta que tem feito sucesso entre iniciantes e apaixonados por verde: os filodendros.

Essa é uma das famílias mais versáteis do paisagismo, com espécies que vão do estilo tropical exuberante ao minimalismo elegante. Mas o que mais encanta é a facilidade de cultivo.

Se você é do time que diz “Leonardo, tudo o que eu planto morre”, respira fundo. Talvez você só não tenha encontrado o parceiro verde ideal, e os filodendros podem ser exatamente isso.

#### Por que os filodendros são práticos?

- **Adaptação a ambientes internos:** A maioria das espécies vive bem com luz indireta, o que os torna perfeitos para apartamentos, escritórios e varandas cobertas; **Pouca exigência com a rega:** Diferente de outras plantas mais delicadas, os filodendros toleram períodos curtos de seca. O solo pode secar levemente entre as regas — o que ajuda quem esquece de molhar de vez em quando; **Crescimento generoso:** São plantas que se desenvolvem rápido, formando folhagens volumosas que trazem vida imediata ao ambiente; **Estética poderosa:** Com folhas grandes, recortadas, brilhantes ou em formato de coração, os filodendros são presença marcante em qualquer decoração.

#### Espécies que fazem sucesso:

- **Filodendro-birkin:** folhas rajadas, elegante e compacto. Ideal para mesas e estantes; **Filodendro-brasil:** pendente, com folhas verdes e amarelas. Ótimo para vasos suspensos; **Filodendro-xanadu:** volumoso, de crescimento arbustivo, excelente para áreas sombreadas de jardins; **Filodendro-imperial verde ou vermelho:** porte vertical e robusto, traz sofisticação para interiores; **Filodendro monstera (Costela-de-adão):** queridinha da decoração contemporânea, com recortes inconfundíveis nas folhas.

#### Cuidados essenciais:

- Luz difusa ou meia-sombra; nada de sol direto nas folhas; Solo leve e bem drenado. Um mix com terra vegetal, areia e um pouco de composto orgânico vai bem; Regue quando o solo estiver seco ao toque. Nunca encharque; Limpe as folhas com pano úmido para manter o brilho e evitar pragas; Adube a cada 40 dias com um fertilizante equilibrado (como NPK 10-10-10).

Se você busca praticidade, beleza e aquela sensação gostosa de ver a casa se transformar num refúgio verde, dê uma chance aos filodendros. Eles não exigem muito, só um pouco de atenção e carinho.

E se tiver dúvidas sobre qual escolher ou como cuidar, é só me chamar! Estou sempre lá no Instagram, no @floriculturacaraguata, pronto para te ajudar a cultivar um mundo mais verde — dentro e fora de casa.

A ideia do Sudoku é bem simples: completar todas as 16 células usando números de 1 a 4, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (2x2).

			4
2			3
4		1	2

**SUDOKU**

## 2ª Feira de Economia Criativa e Caiçara acontece de quinta-feira a domingo (21 a 24/8), na Praça da Cultura, em Caraguatatuba, com shows e traslado gratuitos

POR REDAÇÃO



Bandas como Raiz do Sana, Filosofia Reggae, Peixelétrico e Cidade Verde Sounds estão confirmadas; evento contará com traslado gratuito saindo dos bairros Perequê-Mirim e Tabatinga com desembarque na Praça da Cultura.

A 2ª edição da Feira de Economia Criativa e Caiçara começa nesta quinta-feira (21) e segue até domingo (24), na Praça da Cultura, em Caraguatatuba, com extensa programação artística, cultural e gastronômica. O evento tem como objetivo fomentar a produção autoral e valorizar a cultura caiçara.

A inclusão e acessibilidade são pilares da feira deste ano, que contará com intérpretes de LIBRAS, folders em braille e profissionais de saúde para acolhimento de pessoas com deficiência.

Além disso, os moradores poderão contar com traslados gratuitos saindo da Praça do Perequê-Mirim, na região Sul, e do Terminal da Tabatinga, no lado Norte, a partir das 12h, com desembarque diretamente no local do evento. As partidas acontecerão a cada duas horas. As vagas serão limitadas a 15 pessoas por veículo e serão preenchidas por ordem de chegada. Todos os detalhes serão divulgados nas redes oficiais do Coletivo Forró de Todos.

Serão mais de 30 atrações culturais, incluindo shows musicais de artistas locais e nacionais, apresentações tradicionais, feira de expositores, gastronomia regional, atividades para crianças durante os quatro dias de evento. O público poderá contribuir de forma voluntária com a doação de um litro de leite, que será destinado ao Fundo Social de Caraguatatuba.

Entre as atrações estão nomes consagrados do cenário musical brasileiro, como a banda Filosofia Reggae, que se apresenta na sexta-feira (22), às 21h. No sábado (23), no mesmo horário, Peixelétrico sobe ao palco com seu som contagiante. No domingo (24), o encerramento fica por conta de dois grandes nomes: a influente banda de forró Raiz do Sana, às 19h30, seguida pela apresentação da Cidade Verde Sounds, às 21h. Diariamente, o evento também abre espaço para bandas e artistas locais, celebrando a diversidade musical da região.

As expressões tradicionais também serão valorizadas através de apresentações de Fandango Caiçara, a Puxada de Rede e palhaçaria, buscando resgatar e valorizar a memória e identidade do povo caiçara.

Em 2025, a feira dobrou o número de expositores ultrapassando 50 estandes com produtos autorais e criativos ligados à cultura e à economia criativa local. O espaço também contará com praça de alimentação com pratos típicos, espaço kids com pintura facial comandada por Eloá Narciso e intervenções da Cia Smile Circus, além de ser pet friendly. Para garantir conforto e segurança para todos os parti-

cipantes, confira as regras do evento.

A Feira de Economia Criativa e Caiçara é uma produção do Coletivo Forró de Todos, com apoio da Fundacc (Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba), da Secretaria de Turismo de Caraguatatuba, e realização por meio do Fomento à Economia Criativa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo.

Mais informações nas redes sociais do Coletivo Forró de Todos (@forrodetodos).

### Programação:

#### Quinta-feira (21):

13h30 - Abertura  
14h - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
15h - Exibição do Filme "Caraguá! Essa cidade também é Surf"  
17h - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
19h - Puxada de Rede (Tambores de São Pedro)  
19h30 - Banda Tribo Caiçara  
21h - Banda Bichos da Costeira

#### Sexta-feira (22):

14h - Apresentação da Exposição "Artes Caiçaras"  
14h30 - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
15h30 - Exibição do Filme "Caraguá! Essa cidade também é Surf"  
17h - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
18h - Banda Manauê  
19h30 - Kayla Makena (Crias do Kemet)  
21h - Filosofia Reggae

#### Sábado (23):

12h - Roda de Capoeira  
13h - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
14h - Fandango Caiçara - Cia. Cantagalo  
15h - DJ Araripe  
16h30 - Sinfonia Pé de Serra  
18h - Xibóca  
19h30 - Trio Cristalino  
21h - Banda Peixelétrico

#### Domingo (24):

11h - Fandango Caiçara - Cia. Aleluia  
12h - Roda de Capoeira (Simbora Vadiar)  
13h - DJ Trezeroots (Brasilidades)  
14h - Fandango Caiçara - Cia. Cantagalo  
15h - Banda Saquiratá  
16h30 - Trio Praiano  
18h - Banda Praieira 25 anos  
19h30 - Raiz do Sana  
21h - Cidade Verde Sound

## AGENDA CULTURAL

Luau em Boiçucanga (23/8), Boteco do Camarão (até 31/8) em Ilhabela, 16º Festival Gastronômico de Ubatuba (até 14/9) e experiência artística em realidade virtual no Serramar Shopping (até 14/9) agitam fim de semana no Litoral Norte

POR DRIELLY LEITE

O fim de semana segue agitado nas quatro cidades do Litoral Norte de São Paulo, Caraguatatuba, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba, com eventos para todos os públicos; são com feiras, exibição de filme, atividades gratuitas ao livre, e muitos festivais gastronômicos, com o melhor da culinária caiçara. Confira nossa Agenda Cultural e programe seu fim de semana em grande estilo!

**Caraguatatuba** – Neste sábado (23/8), a Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima, no Centro, recebe mais uma edição do tradicional 'Folclore em Festa', a partir das 16h. O evento, que celebra as manifestações da cultura popular brasileira, especialmente as tradições caiçaras e folclóricas, oferece ao público diversas atividades gratuitas, com direito a brincadeiras e apresentações de música e danças tradicionais.

Já na terça-feira (26), a Videoteca Lúcio Braun, localizado no MACC – Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba, no Centro, exibe uma sessão especial do Cineclubes em parceria com o Pontos MIS, a partir às 18h, com o suspense e drama de 1967, 'Terra em Transe'. Com classificação indicativa para 14 anos, o filme de Glauber Rocha, é uma alegoria da política e sociedade brasileira dos anos 60, onde o poeta e jornalista Paulo Martins busca influenciar líderes em um país fictício chamado Eldorado, a nação latino-americana mais poderosa do continente, que oscila entre a crise e a transformação, com disputas entre o populismo, as forças revolucionárias e o golpismo.

E a partir do dia 28 de agosto (quinta-feira), a cidade recebe o 7º Aviva Caraguá, que se estende por todo o fim de semana, na Praça da Cultura, no Centro, com uma programação gratuita que contará com shows de cantores gospel. O horário e as atrações serão divulgados em breve.



Foto: Divulgação

No Serramar Shopping a Lemonade Experience: Tilt Brush by Google oferece ao público a oportunidade de explorar a criatividade por meio da realidade virtual, com uma ferramenta de pintura que permite que os participantes curiosos criem obras de arte tridimensionais em um espaço totalmente imersivo. A atração é gratuita e segue até o dia 14 de setembro, com sessões de segunda a sexta, das 14h às 20h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h30 às 20h30. Podem participar da atividade, adultos e crianças a partir dos 8 anos, mediante cadastro prévio, que pode ser feito de segunda a sexta-feira, presencialmente no local. Aos fins de semana e feriados, será necessário realizar o agendamento antecipado.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @caraguatatuba\_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site www.caraguatatuba.sp.gov.br.

**São Sebastião** – Neste sábado (23/8), a Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga recebe mais uma edição do Luau da Prefeitura. O evento gratuito ocorre a partir das 18h, com apresentações de Amadeu Matos e Circuladô de Fulô.



Foto: Divulgação

Também no fim de semana, o Teatro

Municipal recebe uma programação especial com o Festival Felino. No sábado (23), às 20h, acontece o espetáculo 'M&M Show', com a Cia A Ditacuja, que tem classificação livre, e no domingo (24), o Circo Navegador apresenta 'Inteligência Artificial', às 20h, com classificação indicativa para 14 anos. Os ingressos para as apresentações podem ser trocados mediante a doação de 1kg de alimento não perecível, exceto sal e açúcar.

De acordo com o calendário de eventos do município, também neste fim de semana, dias 23 e 24/8, ocorre o Campeonato Paulista de Skate, em Camburi, na Costa Sul do município.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefsao-seba e @turismosaosebastiao ou acesse o site www.saosebastiao.sp.gov.br.



Foto: Divulgação

**Ilhabela** – Para celebrar a cultura caiçara, durante o mês de agosto, a cidade recebe mais uma edição do Boteco do Camarão, que acontece de quinta a domingo, na Praça das Bandeiras, na Vila. Com pratos inéditos, espaço para produtores locais, atividades culturais e música ambiente, o evento ocorre até o próximo dia 31 de agosto.

Em paralelo, a 30ª edição do Festival do Camarão vem repleta de novidades. Além do Boteco do Camarão, e dos restaurantes cadastrados no festival, esta edição conta com um festivo especial no Mercado do Peixe, às sextas, sábados e domingos. Com apresentações musicais e muitos pratos deliciosos para provar, o funcionamento ocorre no período das 13h às 18h, durante o mês de agosto.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.

**Ubatuba** – Até esta sexta-feira (22), o Museu da Vida Marinha recebe o 4º Encontro de Ecoturismo de Ubatuba. Com entrada gratuita, o evento conta com painéis e palestras com profissionais de referência nas áreas acadêmica e ambiental, além de atrações culturais que valorizam a riqueza do povo tradicional indígena, quilombola e caiçara. Para mais informações acesse o Instagram @associacaocoaquira.

E se você ainda não provou os pratos participantes do 16º Festival Gastronômico de Ubatuba – Sabor



Foto: Divulgação

Caiçara 2025, está aí a sua oportunidade! Até o próximo dia 14 de setembro, a Capital do Surf reúne os melhores estabelecimentos oferecendo criações especiais que valorizam a cultura e os sabores regionais. Confira os estabelecimentos participantes e todas as novidades envolvendo o festival pelo Instagram @festivalgastronomicubatuba.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @ubatubapref ou acesse o site www.ubatuba.sp.gov.br.

## Novo Fórum de Caraguá deve ser inaugurado ainda este ano, após reunião entre o prefeito Mateus Silva e presidente do TJSP Fernando Torres

POR REDAÇÃO



Recentemente, o prefeito de Caraguatuba Mateus Silva, se reuniu com o presidente do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP), desembargador Fernando Torres Garcia, na sede do TJSP, para tratar dos procedimentos finais e viabilizar a abertura do novo Fórum da cidade.

O prédio, com 5,1 mil metros quadrados, vai abrigar cinco varas judiciais, cartórios, salas de audiência, gabinetes para magistrados, espaços para promotores e advogados, além da Procuradoria Municipal, sede da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Defensoria Pública e administração forense. A nova estrutura inclui ainda sala para a Procuradoria da Fazenda e área para um possível núcleo do litoral.

O novo fórum começou a ser construído há mais de seis anos e chegou a ter uma inauguração simbólica em 2022, mas sem condições de funcionamento. Entre as pendências estavam a climatização, pequenos ajustes de acabamento, aquisição de todo o mobiliário e a obtenção do Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) e do Habite-se. Logo que assumiu a gestão, o prefeito Mateus Silva se dispôs a auxiliar na obtenção dessas documentações para que o prédio enfim pudesse ser utilizado.

Durante a reunião no último dia 14 de agosto, o prefeito reforçou ao presidente do TJSP a importância da manutenção do serviço do Anexo da Fazenda e apresentou a proposta de instalação de um núcleo judiciário específico para o litoral. Também defendeu que a Procuradoria Municipal tenha um gabinete fixo no novo prédio, o que facilitaria o atendimento de demandas locais.

O chefe do Executivo ainda aproveitou a oportunidade para expor preocupações sobre decisões judiciais relacionadas à Planta Genérica de Valores (PGV), que, segundo o prefeito, têm impacto negativo sobre a população e precisam ser revistas.

Com a abertura prevista ainda para este ano, o novo fórum representa um ganho expressivo para advogados, magistrados, servidores e para a população em geral. “É um passo importante para melhorar a estrutura do Judiciário na cidade e agilizar a prestação jurisdicional, beneficiando todos que dependem dos serviços da Justiça”, afirmou o prefeito Mateus Silva.

Também participaram do encontro o chefe de Gabinete adjunto, Hélio Monteiro, e o secretário de Esportes e Recreação, Cláudio Longo.

## COLUNA SOCIAL XTERRA Brasil

Caraguatuba recebeu neste fim de semana (16 a 17/08) o XTERRA, evento que reuniu atletas, moradores e turistas em provas de superação e integração. Um grande sucesso que reforça a cidade como destino de esportes e aventura!



Fotos: Bruna Vieira.

## COLUNA SOCIAL Pérolas Ciçaras

Na sexta-feira (15), o Pérolas Caiçaras reuniu mulheres da Associação Comercial e Empresarial de Caraguatuba em uma noite de troca de experiências, inspiração e valorização do empreendedorismo feminino.



Fotos: Bruna Vieira e divulgação.

www.caragua.tur.br @turismocaraguatuba

# FESTIVAL GASTRONÔMICO CARAGUÁ A GOSTO

## CARAGUATUBA, A CIDADE DA GASTRONOMIA

De 1º a 31 de agosto

À LA CARIE

LANCHES ARTESANAIS

PIZZAS

PORÇÕES

SOBREMESAS

APONTE-O PARA O CÓDIGO QUE ACESSE O LIVRETO DO CARAGUÁ A GOSTO

## Sabesp investe R\$ 195 milhões em obras de coleta e tratamento de esgoto em Ilhabela

POR REDAÇÃO



Foto: Paulo Stefani

Mais de 18 mil moradores e turistas irão se beneficiar com intervenções.

A Sabesp segue avançando nas obras de saneamento em Ilhabela. Com investimento de R\$195 milhões, as obras contam com a implantação de sistemas completos de esgotamento sanitário, beneficiando diretamente a população e o meio ambiente.

“Essas obras representam um marco significativo para o saneamento na nossa região”, afirma Wellington Silva Pereira, gerente de projetos regionais da Sabesp no Litoral Norte. “Com investimentos expressivos e a execução dessas importantes infraestruturas, estamos melhorando a saúde pública e a qualidade de vida da população local, e também impulsionando o turismo e a economia da região, garantindo um futuro mais limpo e sustentável para todos.”

**Obras em Execução** - Com investimento de quase R\$70 milhões, a Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Curral faz parte do Programa Onda Limpa e beneficiará quase 8 mil pessoas, incluindo a população fixa e turistas. A iniciativa inclui também a implantação de 11 estações elevatórias de esgoto sanitário, 1.982 metros de rede coletora de esgoto e 1.144 ligações domiciliares. A previsão é que a obra seja entregue no segundo semestre de 2026.

Outra obra fundamental em andamento é a implantação de redes coletoras, ligações domiciliares, linhas de tubulações e estações elevatórias de esgoto nos sistemas Central, Ponta da Sela e Siriúba. Este projeto, também integrante do Programa Onda Limpa, beneficiará 10 mil pessoas (população fixa mais flutuante). Ao todo, serão 52 estações elevatórias de esgoto, mais de 42 mil metros de rede coletora e cerca de 2.519 ligações domiciliares. Os sistemas atendidos serão SES Central (Barra Velha, Reino, Perequê, Itaguaçu e Itaquaduba), SES Siriúba (Siriúba, Barreiros, Viana, Garapocaia e Ponta do Arrozal) e SES Ponta da Sela. Com um investimento de R\$124 milhões, a entrega está prevista para o primeiro semestre de 2027.

Para Monica Riccitelli, gerente regional da Sabesp no Litoral Norte, as obras em Ilhabela reforçam o compromisso da Companhia com a universalização do saneamento. “Temos trabalhado para levar mais saúde, dignidade e qualidade de vida à população, por meio de investimentos e tecnologia de ponta. As obras em andamento demonstram nosso empenho em atingir as metas de saneamento, contribuindo diretamente para um futuro mais sustentável e próspero para nossa região.”

## Caraguá 21K reúne atletas profissionais e amadores em competições esportivas, na Av. da Praia, no próximo dia 31 de agosto

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação

No próximo fim de semana, Caraguatuba será palco de um dos maiores eventos esportivos do Litoral Norte: a Caraguá 21K, marcada para ocorrer no dia 31 de agosto, com largada na Avenida Dr. Arthur da Costa Filho, em frente à Secretaria de Turismo.

A prova contará com percursos para todos os perfis de atletas, com opções de 21 km, 10 km, 5 km, além da tradicional Corrida Kids e uma Caminhada. O evento conta com apoio do governo municipal, por meio das secretarias de Esportes e Turismo.

De acordo com o regulamento do evento, os vencedores da prova de 21 km serão premiados nas categorias geral e por faixa etária. Nas demais distâncias, a premiação será para os melhores colocados na classificação geral.

A estrutura do evento inclui tenda de hidratação, banheiros, guarda-volumes, área de aquecimento e estacionamento. Tudo para oferecer conforto e segurança para todos os participantes.

Com organização da Expertise Produções, a prova contará com a supervisão da Federação Paulista de Atletismo, sendo todos os inscritos cobertos pelo seguro atleta.

Dúvidas ou mais informações podem ser encaminhadas para o e-mail [caragua21k@gmail.com](mailto:caragua21k@gmail.com).



## TERAPIA & CIA

May Martins

TERAPEUTA INTEGRATIVA

### O que sua história de vida tem a ver com a dor da traição?

Quando falamos em traição, a primeira imagem que vem à mente costuma ser a de um rompimento de confiança no presente, um relacionamento amoroso, uma amizade ou até uma parceria profissional que nos decepcionou. Mas, na visão emocional e sistêmica, essa dor muitas vezes começa muito antes do fato que a despertou.

A ferida da traição pode estar enraizada em experiências passadas, até mesmo na infância, quando você se sentiu enganada, desamparada ou trocada por outra pessoa ou situação. Pode vir de promessas não cumpridas por figuras de referência, da sensação de que o amor era condicional ou de que alguém que você amava não esteve presente quando você mais precisava.

No campo sistêmico, essa dor também pode carregar memórias do sistema familiar, histórias de infidelidade, segredos ou quebras de lealdade que se repetem inconscientemente de geração em geração. O corpo e o coração reconhecem esses padrões, mesmo que a mente não compreenda de onde eles vêm.

Quando não olhamos para essa ferida, ela pode nos levar a viver em constante estado de vigilância, dificultando a entrega, o amor e a construção de relações saudáveis. O caminho de cura passa por reconhecer essa dor, devolver o que não é seu e reconstruir, passo a passo, a capacidade de confiar, primeiro em si mesma e, depois, no outro.

Curar a ferida da traição não é esquecer o que aconteceu, mas sim libertar-se do peso de precisar carregar essa história para sempre. É escolher viver com o coração aberto, mesmo sabendo que ele é vulnerável, porque é na vulnerabilidade que a verdadeira conexão nasce.

May Martins é terapeuta, estudiosa do comportamento humano há quase uma década, com a missão de conscientizar sobre inteligência emocional entre o público feminino, com abordagens profundas e olhar integrativo ao ser mulher na sociedade contemporânea. Se deseja saber mais sobre imersões e cursos, acesse o Instagram [@maymartins](https://www.instagram.com/maymartins) ou entre em contato: (11) 98552-5088.

# VEM AÍ

# FE25

INTELIGÊNCIA EMPREENDEDORA

# SEBRAE

A FEIRA DO

EMPREENDEDOR

DO SEBRAE.



Aqui, a Inteligência Artificial inspira.  
E a Inteligência Empreendedora transforma.

**4 DIAS** DE PALESTRAS, CONTEÚDOS,  
NEGÓCIOS E MUITO MAIS.

**15-18 OUT**  
**10 ÀS 20H**

**SÃO PAULO**  
**EXPO**



Evento gratuito  
Inscreva-se em  
**fe25.com.br**

## Caraguatatuba recebe investimento de R\$ 7 mi para a obra da nova UBS do Porto Novo para atender 15,2 mil pessoas da região Sul

POR REDAÇÃO



A Secretaria de Obras Públicas começou a construção da nova Unidade Básica de Saúde (UBS) do Porto Novo, em uma área localizada na Rua José Benedito dos Santos (Zeca Padeiro), na esquina com a Rua Olívio Francisco Isidoro, no Porto Novo (Residencial Nova Caraguá II). Cerca de 15,2 mil pessoas dos bairros Porto Novo, Travessão, Nova Caraguá II, Barranco Alto e Rio Claro (Poço da Anta) serão beneficiadas com os serviços ofertados na nova UBS de 1.125,89 m<sup>2</sup> de área construída.

O valor do investimento é de R\$ 7.041.794,08. Desse montante, R\$ 2.236.755,37 são provenientes de um convênio com o Governo Federal por meio do Novo Programa de Aceleração do Crescimento – Saúde (Novo PAC Saúde) ainda em 2025.

No próximo ano, o Governo Federal investirá R\$ 4.348.117,63 e a contrapartida do governo municipal será de R\$ 456.921,00. O Novo PAC Saúde destina recursos a projetos arquitetônicos de UBSs de Porte V, unidades com 1.000 m<sup>2</sup> de área construída para a oferta de vários serviços de saúde à população do entorno. O prazo de execução da obra é de 18 meses.

A estrutura contará com consultórios médicos e odontológicos, sala de acolhimento, sala de enfermagem, sala de especialidades, sala de agentes comunitários de saúde, farmácia, sala de vacina, sala de medicação, reidratação e coleta de exames; sala de observação, sala de curativos, centro cirúrgico, setor de reabilitação, setor administrativo, copa, sala de atividades coletivas, almoxarifado,

sala de amamentação, sala de espera com espaço lúdico, anfiteatro, banheiros adaptados, recepção, estacionamento, área de embarque e desembarque de ambulância; educação em saúde bucal (escovódromo) e área verde para atividades ao ar livre.

Apesar de diversas reformas e ampliações, o prédio construído há mais de 50 anos, onde funciona a UBS do Porto Novo, na Avenida José Herculano, não atende satisfatoriamente às demandas da unidade e encontra-se com umidade, infiltração e materiais desgastados devido à vida útil.

A Lei Municipal nº 975/1975, da então prefeita Tereza Cury Nogueira, autorizava o Executivo da época a celebrar convênio com a Superintendência do Desenvolvimento do Litoral Paulista (Sudelpa) para construção de um Sub-Posto de Saúde no Bairro do Porto Novo. No ano seguinte, a Lei nº 1.016/1976, autorizou a celebração de convênio com a Sudelpa para a operação conjunta no Pronto-Socorro do Porto Novo e revogou a Lei 975/1975. Mais tarde, a Prefeitura de Caraguatatuba e Suldepa celebraram novamente o mesmo convênio com a Lei nº 1.301/1985, assinado pelo prefeito então Jair Nunes de Souza, que revogou a Lei 1.042/1977, relacionada a mais um convênio com a extinta autarquia do Governo do Estado de São Paulo.

**Porte V** - As unidades básicas de saúde (UBSs) Porte V, contempladas pelo Novo Programa de Aceleração do Crescimento – Saúde (Novo PAC Saúde) do Governo Federal, se enquadram em projetos arquitetônicos com 1 mil m<sup>2</sup> área construída para capacidade de atendimento, infraestrutura aprimorada e diversidade de serviços com núcleo de acesso e acolhimento; núcleo de cuidado integral e assistência farmacêutica; núcleo de práticas coletivas; e núcleo administrativo e de trabalho em equipe. Outra característica das UBSs Porte V é a capacidade de abrigar no mínimo cinco equipes de Saúde da Família (eSF) e cinco equipes de Saúde Bucal (eSB).

## Veredores aprovam projeto que proíbe fogos de artifício com estampido em Caraguatatuba

POR REDAÇÃO



50% do valor arrecadado com as multas será destinado a entidades que atuam no atendimento e apoio ao TEA e organizações não governamentais de proteção animal.

Durante a 2ª Sessão Extraordinária realizada no último dia 14 de agosto, a Câmara Municipal de Caraguatatuba aprovou por unanimidade, o Projeto de Lei nº 56/25, de autoria do vereador Aurimar Mansano, que proíbe a queima e a soltura de fogos de artifício e artefatos pirotécnicos com estampido no município.

A nova proposta foi apresentada após o veto do Executivo ao texto anterior, devido à inclusão do termo “comercialização” no artigo principal, que motivou o veto total. No novo texto, o termo foi retirado, mantendo-se o objetivo central de reduzir os impactos negativos à saúde de pessoas idosas, crianças, animais domésticos e silvestres, além de minimizar riscos de acidentes.

O projeto prevê penalidades para quem descumprir a norma e recebeu uma emenda de autoria da vereadora Dra. Lalá, aprovada por unanimidade, que destina 50% do valor arrecadado com as multas para entidades que atuam no atendimento e apoio a pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e para organizações não governamentais de proteção animal.

A sessão extraordinária foi aberta ao público e transmitida ao vivo pela TV Câmara no YouTube, pelo site oficial e pelas redes sociais da Câmara Municipal de Caraguatatuba.



**MENTE & CIA**

Adriana Belintani

ADVOGADA ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL

## Assim como o mar, nossa mente também vive dias de calmaria e de tempestade

O som das ondas pode acalmar, mas as correntes internas nem sempre são visíveis à primeira vista. Trabalhar no litoral pode ser terapêutico: vista bonita, ar puro, contato com a natureza. Mas, dependendo do ritmo, pode também drenar a energia e abalar o equilíbrio emocional, especialmente quando não há planejamento para lidar com os altos e baixos da demanda.

Na alta temporada, a pressão por resultados é intensa: jornadas longas, clientes em fluxo constante e pouco tempo para descanso. Já na baixa, o desafio é manter a motivação diante da queda nas vendas e da redução de oportunidades. O trabalhador precisa se reinventar a cada ciclo, ajustando horários, tarefas e até a fonte de renda.

A saúde mental no trabalho exige um olhar preventivo: criar rotinas de cuidado, fazer pausas, planejar financeiramente e manter conversas abertas sobre bem-estar nas equipes. Pequenas mudanças, como garantir dias de descanso real e apoio mútuo entre colegas, podem evitar grandes tempestades internas.

No fim, cuidar da mente é como navegar: não é sobre evitar a maré, mas aprender a usá-la a favor. Que essa semana seja um bom momento para ancorar, respirar fundo e escolher seu rumo.

**Instagram:** @belintaniadvocacia  
**E-mail:** adrianabelintani@belintani.adv.br

**Nossa cidade quer te ouvir.**

Venha para a Câmara!

A Câmara Municipal é o local onde suas ideias repercutem. Acompanhe pessoalmente, comparecendo às sessões, ou acesse nossas transmissões online, sempre ao vivo. As decisões do nosso município são de todos nós.

**FAÇA A SUA VOZ SER OUVIDA.**

*Câmara mais perto de você*

Transmissão ao vivo na TV Câmara Caraguatatuba  
camaracaragua.sp.gov.br  
@camaracaraguatatuba



Sessões Ordinárias  
**toda terça-feira,**  
**às 19h30**



CÂMARA MUNICIPAL DE  
CARAGUATATUBA

## 'Nasci pra ser Dercy' é atração no Teatro Mario Covas neste sábado (23/8), às 20h, em Caraguatatuba

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação. Com voz off de Miguel Falabella, a apresentação promete muitas emoções e já está com ingressos à venda, com valores que variam de R\$ 40 a R\$ 100.

Neste sábado (23/8), a partir das 20h, o Teatro Mario Covas recebe o espetáculo 'Nasci pra ser Dercy', com a atriz Grace Gianoukas. Os ingressos variam entre R\$ 40 e R\$ 100 e já podem ser adquiridos antecipadamente pelo site [www.ingressodigital.com](http://www.ingressodigital.com) e presencialmente na bilheteria do Teatro, na sexta-feira (22), das 16h às 20h. A classificação indicativa é para 14 anos.

'Nasci pra ser Dercy' é um monólogo teatral estrelado por Grace Gianoukas que homenageia a icônica atriz Dercy Gonçalves, revelando sua personalidade marcante e contribuição para o cinema e teatro brasileiro. A peça, escrita e dirigida por Kiko Rieser, narra a história através de uma atriz que, durante um teste para interpretar Dercy, se revolta contra um roteiro estereotipado e decide transfor-

mar-se na própria Dercy para mostrar a mulher à frente do seu tempo.

Dercy Gonçalves é uma das maiores atrizes do século XX. Faleceu há 17 anos, em 2008, aos 101 anos. O monólogo 'Nasci pra ser Dercy' busca unir o apelo popular e o carisma da atriz a uma profunda pesquisa que mostra a importância, muitas vezes ignorada, da atriz para o teatro brasileiro e para a liberdade feminina, bem como sua inquestionável singularidade. A obra conta ainda com a participação especial em voz off de Miguel Falabella.

A atriz se consagrou como vedete do Teatro de Revista, mas sua maior contribuição ao teatro se deu ao levar essa expertise para a comédia popular, que revolucionou inteiramente, trazendo textos fundamentais para o Brasil e instaurando uma nova forma de interpretar, que rompia com todos os padrões e inaugurava nos palcos uma repre-

sentação genuinamente brasileira.

Grace Gianoukas foi vencedora dos prêmios, SHELL e APCA de melhor atriz (2024) e I Love Prio de Humor, de melhor performance; e Kiko Rieser foi vencedor do Prêmio Bibi Ferreira (2023), na categoria Melhor Dramaturgia Original, por 'Nasci pra ser Dercy'. O espetáculo ainda foi indicado ao Prêmio CENIM de melhor monólogo, e ao prêmio Miguel Arcanjo, de melhor direção, peça e atriz.

O Teatro Mario Covas está localizado na Av. Goiás, nº 187, no Indaiá. Mais informações: (12) 3897-5661.

Serviço  
Espetáculo 'Nasci pra ser Dercy' com Grace Gianoukas  
Dia 23/8 - sábado - às 20h  
Teatro Mario Covas - Av. Goiás, nº 187, no Indaiá

## CLASSIFICADOS DE IMÓVEIS

### Terrenos no Balneário dos Golfinhos em Caraguatatuba/SP

550,00 m² total & 275,00 m² terreno

Venda R\$ 48.000,00

TE00468  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



### Casa no Morro do Algodão em Caraguatatuba/SP

Garagem coberta para 2 carros, sala, WC social, 2 dormitórios, cozinha, área de serviço coberta, quintal cimentado nos fundos com um limoneiro

Venda R\$ 250 mil

WhatsApp (12) 98272-8423  
Corretora Bia CRECI 179362f



### Terreno no Bairro dos Golfinhos em Caraguatatuba/SP

324,00 m² total & 324,00 m² terreno

Venda R\$ 133.000,00

TE00475  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



### Apto na Orla da Praia da Martim de Sá em Caraguatatuba/SP

2 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, 1 vaga

Venda R\$ 495.000,00  
IPTU Anual R\$ 777,00

AP01297  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



### Terreno em região comercial no Bairro dos Golfinhos em Caraguatatuba/SP

318,00 m² total & 318,00 m² terreno

Venda R\$ 265.000,00

TE00481  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



### Casa no Cidade Jardim em Caraguatatuba/SP

Garagem ampla e coberta, 3 dormitórios sendo 1 suíte com hidro, área de serviço coberta, quintal, jardim, etc

Venda R\$ 980 mil  
\*Aceita financiamento bancário

WhatsApp (12) 98272-8423  
Corretora Bia CRECI 179362f



### Casa térrea no Jardim Aruan em Caraguatatuba/SP

2 dormitórios, 1 banheiro, 3 vagas  
275,00 m² terreno  
154,40 m² construída

Venda R\$ 600.000,00

CA02294  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



### Casa com piscina no Sumaré em Caraguatatuba/SP

3 dormitórios, sendo 3 suítes, 4 banheiros, 3 vagas

Venda R\$ 649.999,99  
IPTU Anual R\$ 2.675,48

CP00012  
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



53 ANOS  
DE EXPERIÊNCIA



CARAGUÁ  
IMÓVEIS

CRECI: 1411J

Gláucia Almeida  
Proprietária

Traga seu imóvel para  
a Caraguá Imóveis!

VENDAS • LOCAÇÃO • REGULARIZAÇÃO IMOBILIÁRIA

- EQUIPE ALTAMENTE CAPACITADA
- EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO

f/ImobiliariaCaragua @caraguaimoveis  
caraguaimoveis.com.br 12 99736-3812

**Você tem o sonho de escrever um livro?**  
*Podemos te ajudar!*



 **gentecombooks**  
editora

**Fale com a gente!**

 **(12) 98218-3382**

 **gentecombooks**

 **www.gentecombooks.com.br**