

LITORAL EM PAUTA

NO PORTAL,
NO JORNAL,
NO WHATSAPP E
REDES SOCIAIS.

**SÓ NOTÍCIAS
POSITIVAS!**

JUNHO DE 2025
EDIÇÃO Nº 57

LITORALEMPAUTA.COM.BR
f i y LITORALEMPAUTA

CARAGUATUBA, UBATUBA
SÃO SEBASTIÃO E ILHABELA

Leilão do Porto de São Sebastião: Fernando Aguiar, presidente da ACESS destaca perigos do modelo de concessão proposto pelo Governo Federal

O atual presidente da ACESS, Fernando Aguiar, e lideranças locais cobram clareza no leilão do terminal e alertam para riscos a 1.500 empregos e à livre concorrência. A empresa que vencer o leilão poderá comandar o porto por até 70 anos.

»»»» PÁG. 03



Nas fotos, o porto de São Sebastião, e Fernando Aguiar, presidente da ACESS.

Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de São Sebastião promove o 1º SINAPSEx - Cidades e Engenharia no próximo dia 30 de junho no Teatro

O evento será realizado no Teatro Municipal de São Sebastião, no Centro da cidade, com o objetivo de proporcionar workshops e palestras voltados aos profissionais da engenharia, arquitetura e agronomia. Será uma excelente oportunidade para networking, atualização profissional e troca de experiências com especialistas renomados nas áreas. O ambiente foi pensado para estimular o aprendizado e o crescimento técnico dos participantes. As vagas são limitadas. Faça já sua inscrição!

Na foto, o Engenheiro Civil César Sant'Anna, presidente da Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agro. de São Sebastião.

»»»» PÁG. 05

Radares funcionando! A partir de julho, DER-SP dá início a fase de teste dos 23 novos radares implementados no Litoral Norte

Sapê (Ubatuba), Tabatinga e Massaguaçu (Caraguá), além de diversos bairros de São Sebastião, receberão nova fiscalização eletrônica nos próximos dias. A medida tem como objetivo aumentar a segurança viária e reduzir os índices de acidentes nas regiões com maior fluxo de veículos. Os equipamentos foram instalados em pontos estratégicos após estudos técnicos e demandas da população. Confira a lista completa dos km onde os equipamentos estão instalados e dirija com responsabilidade!

Exemplo de imagem de radar nas estradas.

»»»» PÁG. 05

**MAIS PREPARO.
MAIS ATENÇÃO.
MELHOR SERVIÇO.**

A Câmara Municipal de Caraguatubá aprovou a sua reforma administrativa.

A nova organização interna valoriza os servidores efetivos, torna o atendimento mais eficiente e moderniza a gestão pública. Tudo feito com participação dos servidores, audiências públicas e foco em você, cidadão. Porque cuidar da estrutura interna é garantir um serviço público com mais qualidade para toda Caraguatubá.



CÂMARA MUNICIPAL DE
CARAGUATUBÁ



EDITORIAL
Bruna Vieira

EMPRESÁRIA, JORNALISTA, ESCRITORA E MÃE DE 2

Investimento em saneamento básico, novos radares, leilão do porto de São Sebá, quermesses e festivais gastronômicos repercutem na região

A temporada de inverno chegou! E para quem pensa que o Litoral Norte só conta com atrações e novidades durante o verão, muito se engana. Passamos do meio do ano e seguimos a todo vapor.

Em Ubatuba, a Sabesp está investindo quase R\$ 600 milhões em obras de saneamento básico, que irão beneficiar mais de 300 mil pessoas, entre moradores e turistas, além de mais de 20 bairros. Um importante passo que trará mais dignidade aos habitantes da cidade e valorização para os seus imóveis.

Outra novidade é que já estão disponíveis para serem baixados pelo site da Prefeitura de Caraguatatuba, os carnês digitais do Imposto Sobre Serviços (ISS) Fixo e das Taxas de Licença, Localização e de Funcionamento. Prestadores de serviço e estabelecimentos do município, já podem obter seus carnês sem precisar sair de casa.

Já em São Sebastião, o reajuste da passagem do transporte coletivo começou a valer desde o último dia 15 de junho. Agora, a passagem custa R\$ 2,95. De acordo com a atual gestão da cidade, o reajuste realizado foi feito de forma a causar o menor impacto possível aos usuários. Ainda segundo informou a Prefeitura, apesar do reajuste, a cidade mantém a passagem de ônibus mais barata do Estado de São Paulo.

Também em São Sebastião, o presidente da Associação Comercial e Empresarial, Fernando Aguiar, junto a lideranças sindicais e empresariais da cidade, tem se movimentado pedindo maior transparência das autoridades envolvidas no processo de arrendamento de parte da estrutura portuária da cidade.

Cabe ressaltar que o leilão do Porto de São Sebastião faz parte de um pacote de concessões anunciado pelo Governo Federal que irá abranger diversos portos no país. A empresa vencedora do leilão, poderá administrar o porto por 35 anos, podendo ser prorrogada pelo mesmo período.

E a partir do mês de julho, o Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo (DER-SP) iniciará o período de testes dos 23 novos radares implementados no Litoral Norte. A duração do período de teste é de aproximadamente 30 a 45 dias. Leia a matéria para saber onde estão localizados os novos radares!

Fora isso, o Litoral Norte dispõe de diversas atividades culturais, eventos e festivais gastronômicos, como é o caso do Festival da Sardinha de Ilhabela (19 a 22/6), Festival da Paz de Ubatuba (19 a 21/6), Festa do Padroeiro Santo Antônio de Caraguá (até 29/6), e Festival do Camarão de São Sebastião (03 a 06/7), além de muitas outras comemorações. Confira nossa Agenda Cultural e fique por dentro das novidades.

A você, caro leitor, gratidão por nos acompanhar nas redes sociais, no portal e aqui, em nosso jornal impresso. Agradeço também aos nossos colunistas, parceiros, anunciantes e amigos que estão sempre nos prestigiando. Se você quer estar sempre bem-informado, siga-nos no Instagram @litoralempauta e acesse www.litoralempauta.com.br.

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Vieira
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
@brunajornalista @brunavieirajornalista
Repórter: Drielly Leite

Fale com a gente:
Av. Goiás, 314, Indaiá
Caraguatatuba - São Paulo
redacaolitoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues
Agência Gentecom de Publicidade
www.gentecom.com.br

3.000 exemplares / Grafimorte



PAISAGISMO & CIA
Leonardo Souza

PAISAGISTA FORMADO PELO IFMG

Folhagens que encantam: A volta das samambaias

Olá, amantes da natureza! Sou Leonardo Souza, paisagista formado pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG), criador da Floricultura Caraguatá, onde compartilho dicas, ensino jardinagem e ofereço uma seleção especial de mudas, flores e plantas ornamentais. Acredito que cultivar é um ato de cuidado — com o ambiente, com as pessoas e consigo mesmo. É isso que me move como profissional e como comunicador do mundo verde.

Entre tantas plantas que fazem parte da memória afetiva dos lares brasileiros, poucas evocam tanta beleza e nostalgia quanto a samambaia. Presente em varandas, salas e quintais, essa folhagem exuberante ultrapassa gerações como símbolo de acolhimento e frescor. Hoje, ela ressurgiu com força total, conquistando também os lares modernos e os projetos de paisagismo mais sofisticados.

Com folhas longas e pendentes, as samambaias são ideais para ambientes internos com luz difusa ou áreas externas protegidas do sol direto. Exuberantes e versáteis, pertencem ao grupo das pteridófitas — plantas que não produzem flores nem sementes, mas se multiplicam por esporos, revelando uma fascinante engenharia natural.

Como cuidar bem da sua samambaia:

Luz e ambiente: Prefira locais com boa luminosidade indireta e ventilação constante. Exposição solar direta pode queimar suas folhas delicadas; **Rega:** Aprecia umidade constante, mas sem encharcamento. Regue de 2 a 3 vezes por semana, sempre observando a umidade do substrato; **Adubação:** Use húmus de minhoca ou adubos ricos em nitrogênio uma vez por mês, estimulando o vigor da folhagem; **Substrato:** Leve e bem drenado. Uma mistura de fibra de coco, terra vegetal e matéria orgânica funciona muito bem; **Podar:** Retire folhas secas ou amareladas com frequência, favorecendo novas brotações e a saúde geral da planta.

Ter uma samambaia em casa é mais que uma escolha estética: é um gesto de cuidado. Ela exige atenção e dedicação, mas retribui com uma beleza viva, que transforma ambientes e resgata memórias afetivas. Não por acaso, está entre as espécies favoritas para quem deseja criar um refúgio verde no cotidiano. E em tempos tão corridos, o verde generoso das samambaias pode ser também um convite ao silêncio, à contemplação — e ao reencontro com o que é essencial.

Quer aprender mais sobre plantas ou precisa de uma dica para o seu jardim? Me chama lá no Instagram: @floriculturacaraguata. Vai ser um prazer te ajudar a deixar sua casa — ou seu coração — ainda mais verde!



SUSTENTABILIDADE & CIA
Dra. Renata Teixeira

EMPREENDEDORA, EDUCADORA E PESQUISADORA

Mata Atlântica em Perigo: Diga NÃO ao PL da Destruição!



A Mata Atlântica é um dos biomas ricos em biodiversidade do planeta e essencial para a qualidade de vida de milhões de brasileiros. Abriga nascentes, rios e florestas que garantem o abastecimento de água de grandes centros urbanos, como São Paulo e Rio de Janeiro. As árvores desse bioma desempenham papel fundamental na regulação do ciclo hidrológico, armazenam carbono e ajudam a frear as mudanças climáticas. Além disso, são habitat de milhares de espécies da fauna e flora, muitas delas ameaçadas de extinção.

Preservar a Mata Atlântica é preservar a vida, a água, o clima e os direitos das futuras gerações. No entanto, um grave retrocesso ambiental ameaça esse patrimônio: o Projeto de Lei 364/2019, conhecido como "PL da destruição". Ele propõe alterar a Lei da Mata Atlântica para permitir desmatamento em áreas hoje protegidas, facilitar a conversão de vegetação nativa para uso agrícola e isentar infratores de obrigações legais, inclusive em zonas urbanas.

Esse PL, se aprovado, enfraqueceria drasticamente os mecanismos de proteção da floresta, promovendo a degradação de solos, a contaminação das águas e o avanço de monoculturas e pastagens sobre áreas de alto valor ecológico. Com isso, perderíamos não apenas biodiversidade, mas também serviços ecossistêmicos essenciais para nossa sobrevivência, como a purificação da água e do ar, a estabilidade climática e a segurança alimentar.

A aprovação desse projeto seria um enorme retrocesso frente aos compromissos climáticos e à preservação dos nossos biomas. Em vez de destruir, o Brasil precisa investir em restauração florestal, agroecologia, pagamento por serviços ambientais e fortalecimento das unidades de conservação. A Mata Atlântica já perdeu mais de 85% de sua cobertura original — o que resta deve ser defendido com rigor, e não entregue à destruição.

Tome uma atitude: fale com seu deputado federal, envie uma mensagem ao seu senador, e ao presidente da república e diga NÃO ao PL da destruição. A sociedade civil organizada e as organizações do Litoral Norte estão mobilizadas e alertando sobre os riscos reais caso esse projeto seja aprovado. A sua voz também é essencial nessa luta.



POESIA
Adriano Faleiros

A dor pode ser
o sintoma ou
o coma,

cura ou tortura,
libertação ou prisão,
luz ou sepultura,

a dor educa
porque ensina amar
a si mesmo e os outros,

a dor digerida,
o corpo livre
pra ser feliz.

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017
Dr. Álvaro A. Trindade Jr. | OAB/SP 505500



Mais de
20 anos de experiência
no Litoral Norte!



(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
tgnadvogados
R. Teotino Tibiriçá Pimenta
237 - Centro de Caraguatatuba

Direito Cível -
Criminal -
Tributário -
Empresarial -
Comercial e do Consumidor -
Societário da Família e Sucessões -
Ambiental, do Trabalho e Sindical -



Gomes Uniformes



Fábrica de Uniformes Profissionais e Escolares

(12) 98133-7707
(12) 2122-3728

gomes uniformes litoral



R. São Benedito, 163/169
(Próximo ao Bradesco) Lj 02 - Centro - Caraguá/SP

Leilão do Porto de São Sebastião: presidente da ACESS Fernando Aguiar e lideranças locais lutam por mais transparência e manutenção de empregos

POR FERNANDO AGUIAR E DRIELLY LEITE



Com aproximação do prazo estabelecido pelo Governo Federal para o leilão do terminal portuário de São Sebastião, Fernando Aguiar destaca riscos sociais e econômicos de um possível monopólio, defendendo as 1.500 famílias impactadas e a livre concorrência na cidade.

Em meio a um cenário de incertezas sobre o futuro do Porto de São Sebastião, que teve seu leilão anunciado para o fim deste ano pelo Governo Federal, Fernando Aguiar, atual presidente da Associação Comercial e Empresarial de São Sebastião (ACESS), tem se destacado como uma das principais vozes na defesa das empresas locais, da livre con-

corrência e da manutenção dos empregos gerados pela atividade portuária na cidade. Aguiar, inclusive, tem cobrado publicamente mais transparência e responsabilidade das autoridades envolvidas no processo de arrendamento de parte da estrutura portuária.

Segundo o presidente da ACESS, o motivo da preocupação é claro: a proposta atual de modelagem do arrendamento proposto pelo Governo Federal — se mantida nos termos discutidos — pode permitir que toda a operação do porto seja concentrada nas mãos de um único operador privado por até 70 anos (35 anos de contrato renováveis por mais 35). Assim como Aguiar, lideranças sindicais e empresariais da cidade também demonstram preocupação com esse modelo que consideram “arriscado e prejudicial à sustentabilidade econômica local”.

“Não somos contra o progresso, somos contra o monopólio. O Porto de São Sebastião é estratégico não só para a cidade, como também para o Vale do Paraíba, o Estado e o Brasil. Apostar

tudo num único operador, sem garantias para as empresas locais e para os trabalhadores, é uma jogada arriscada demais — uma aposta de 70 anos às escuras”, alerta Aguiar.

A atividade portuária movimenta diretamente cerca de 1.500 empregos e sustenta um ecossistema que envolve logística, agências marítimas, manutenção naval, comércio e serviços. Além disso, o setor gera bilhões em impostos ao longo dos anos — tributos fundamentais para a saúde financeira do município.

Nos últimos meses, Fernando Aguiar tem articulado com lideranças locais, participado de eventos, concedido entrevistas e promovido debates públicos sobre os impactos do modelo proposto. Sua atuação tem sido constante na defesa da permanência das empresas que já operam no porto, da preservação dos empregos locais e da manutenção da liberdade econômica no setor.

“Essas empresas investiram pesado em infraestrutura, tecnologia e mão de obra. São com-

panhias que nasceram aqui, empregam gente da cidade e movimentam nossa economia diariamente. Ignorar isso e entregar tudo a um novo operador exclusivo é desconsiderar quem sempre esteve ao lado de São Sebastião”, afirma.

Fernando Aguiar também destaca a dimensão social do problema. “Hoje temos quase 6.000 famílias inscritas no Bolsa Família em São Sebastião. Isso mostra como o emprego ainda é frágil. Não podemos errar — são 70 anos! Uma decisão precipitada pode ampliar a dependência social em vez de gerar oportunidades”.

Com um investimento estimado em R\$ 656 milhões, o Porto de São Sebastião faz parte de um pacote de concessões anunciado pelo Governo Federal, que irá abranger diversos portos no país. Administrado pelo Governo de São Paulo desde 2007, por meio da Secretaria de Infraestrutura, Meio Ambiente e Logística (Semil), o terminal de São Sebastião conta com uma área de 261 mil m², que poderá ser explorada pela empresa vencedora por até 70 anos.

AGENDA CULTURAL

Festa do Padroeiro (até 29/6) e São Pedro Pescador (27/06 a 29/06) em Caraguá, Mar & Som (20/6) e Festival do Camarão (03 a 06/7) em São Sebá, Festival da Sardinha (19 a 22/6) em Ilhabela, e Festival da Paz (19 a 21/6) em Ubatuba são atrações de julho no Litoral Norte

POR DRIELLY LEITE

A temporada de inverno finalmente começou! E aqui, no Litoral Norte, seguimos repletos de novidades e muitos eventos acontecendo nas quatro cidades da região, Caraguatatuba, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba. São eventos gastronômicos, esportivos, de música e muita tradição, com quermesses e diversão garantida para todas as idades. Confira nossa Agenda Cultural e programe seu fim de semana em grande estilo!

Caraguatatuba – Neste mês a cidade comemora a reabertura do Teatro Mario Covas com a retomada do Festival Litoral em Dança, que celebra sua 14ª edição, com apresentações entre os dias 19 e 22 de junho. Se apresentam na Mostra Competitiva grupos, companhias e academias de dança, de diversos gêneros. No dia da abertura, na quinta-feira (19/6), o evento ocorre a partir das 20h, e de sexta a domingo, a partir das 18h. A classificação é livre e o ingresso solidário pode ser trocado por 1kg de alimento não perecível. O Teatro fica localizado na Av. Goiás, 187, Indaiá.

No mesmo fim de semana (19 a 22/6), Caraguá será cenário da etapa do Haka Expedition 2025. O evento ocorre na Praia do Centro e é considerado uma das maiores competições de expedição do Brasil. Para mais informações acesse o Instagram @hakarace.

Também no dia 22/6, a Praia Martin de Sá recebe a maratona aquática da 6ª etapa do Circuito Paulista de Águas Abertas. O evento ocorre das 9h às 11h30. Para mais informações acesse maratonaaquatica.com.br. Ainda no domingo (22/6), a Praia do Camaroeiro será palco do evento Eco Man Run, um dos maiores eventos de corrida de obstáculos do Brasil. As largadas ocorrem às 7h para Categoria Elite, e às 8h30 para Categoria Open. Mais informações podem ser obtidas no Instagram @ecomarun.

Já de 27/06 a 29/06, Caraguá celebra a Festa de São Pedro Pescador. A comemoração ocorre no bairro Massaguaçu, na Rua Pescador Manoel Marcondes Sodré, 75, na Paróquia Nossa Senhora da Visitação. Com uma programação religiosa e cultural, a festa oferecerá aos visitantes as tradicionais missas, quermesse e apresentações musicais.

E na última sexta-feira (28/6) do mês a Festa Junina Forró de Todos agita a Praça do Caiçara, no Centro da cidade. O evento começa a partir das 18h e tem entrada gratuita. A praça fica localizada na Rua Dr. Paul Harris, 153. Para mais informações acesse o Instagram @forrodetodos.

Ainda de acordo com o calendário de eventos do município, no fim de semana de 28 e 29/6, a Praia do Massaguaçu recebe a Prova de Pesca Vilma Domiciano. No sábado (28), o evento ocorre das 13h às 17h, e no domingo (29), das 7h às 11h. Também no domingo

(29/6), a cidade comemora o Festival do Cambuci, no Parque Estadual Serra do Mar. Este ano, o festival promete atrações gastronômicas, com doces, salgados e bebidas à base de cambuci, além de atividades culturais. Para mais informações acesse o Instagram @caragua_pesm.



Até 29/6, a cidade comemora a Festa do Padroeiro Santo Antônio. A festa social ocorre às sextas, sábados e domingos após a Missa, no Santuário Diocesano, no Centro da cidade, e conta com sorteio de prêmios e a venda de comidas típicas.

Também até o último domingo do mês (29), a Paróquia São João Batista, do bairro Poiares, celebra a Festa de São João Batista. A comemoração conta atividades como o Show de Prêmios e a venda de comidas tradicionais juninas.

Já no início do mês de julho, Caraguá recebe de 04 a 27/07, a Festa de Santa Terezinha, da Paróquia Santa Terezinha, no bairro Martim de Sá. Já de 09 a 13/07 ocorre 20º Festival da Tainha. O evento está programado para acontecer no Entreposto de Pesca do Porto Novo, com horário a ser divulgado.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @caraguata-tuba_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site www.caraguata-tuba.sp.gov.br.

São Sebastião – Na sexta-feira (20/6), a cidade recebe a 2ª edição do evento Mar & Som, no Anfiteatro do Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico. Com a proposta de reunir música ao vivo, arte e cultura, o evento ocorre a partir das 18h e tem entrada gratuita.

De 21 a 29 de junho, a Praça Pôr do Sol, em Boiucanga, recebe a Festa do Sagrado Coração de Jesus. Com missas especiais e festa social, a comemoração contará com um show de prêmios no último dia de festa (29/6), às 19h.

E de 26 a 29/6, a cidade comemora a Festa de São Pedro, na Paróquia Nossa Senhora do Amparo, no bairro São Francisco. A comemoração conta com a festa social em frente ao Convento, sempre a partir das 19h, com show de prêmios, apresentações musicais e food trucks. Além disso, haverá a programação religiosa, com a Missa Festa de São Pedro e a tradicional Procissão Marítima (29/6), com saída às 9h, do São Francisco.

Já em julho, de 03 a 06/7, ocorre o tradi-

cional Festival do Camarão de São Sebastião. Em sua 9ª edição, a comemoração ocorre na Praça Lourenço Luvisi (Praça do Convento), no bairro de São Francisco, com horário ainda a ser divulgado.



Também em julho, no primeiro e segundo sábado do mês, a partir das 18h, a Prefeitura promove o seu tradicional luau. No dia 05/6, as apresentações ao vivo ocorrem na Praia do Arrastão, e no dia 12/6 na Costa Sul, em local a ser confirmado.

E de 11 a 20/7, ocorre mais uma edição do Arraiá Caiçara de São Sebastião, no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico. A festa contará com uma variedade de estandes oferecendo comidas tradicionais dos festejos caiçaras e juninos paulistas. Também durante a comemoração será realizado o Festival Sertanejo, com fase classificatória programada para ocorrer no dia 14/6 e a final no dia 15.

Para saber mais, siga a Prefeitura no Instagram @prefsaoseba e @turismosaosebastiao ou acesse o site www.saosebastiao.sp.gov.br.

Ilhabela – Durante o feriado prolongado de Corpus Christi, de 19 a 22/6, a cidade comemora mais uma edição do tradicional Festival da Sardinha. O evento acontece na Praia de Santa Tereza, no Centro Municipal de Apoio ao Pescador, e oferece uma variedade de pratos típicos preparados à base de sardinha.

Com extensa programação musical, a festa conta também com apresentações de Elba Ramalho (19/6) e da banda Bicho de Pé (20/6), a partir das 21h, além de vários outros shows de músicos locais e DJs animando o ambiente. O Festival da Sardinha tem funcionamento a partir das 12h, na Av. Força Expedicionária Brasileira, 519. A entrada é gratuita.

De 20 a 22/6, Ilhabela recebe o Festival KMF Multiesporte, evento que reúne diversas modalidades esportivas, como corrida, mountain bike, natação e beach tennis, em um ambiente de diversão e desafios para todos. Para mais informações acesse o Instagram @festivalkmf.

Também em junho, acontece mais uma edição da Festa das Tradições Nordestinas, programada para ocorrer de 27 a 29/6, com quermesse, comida típicas, dança e muita música. No último ano, a Festa foi realizada no Parque do Galera, esse ano o local e horário ainda não haviam sido confirmados até o fechamento do jornal.

Já em julho, de 11 a 13/7, a cidade recebe o tradicional Festival da Tainha. O local e horário de funcionamento do evento ainda

não foram divulgados. Ainda segunda o calendário de eventos, no mesmo fim de semana (11 a 13) ocorre a 52ª Semana de Monotipos de Ilhabela e a Mostra de Dança da Fundaci.

Para saber mais, siga a Prefeitura no Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.

Ubatuba – Tradição no município, o Festival da Paz anima Ubatuba no feriado de Corpus Christi, de 19 a 21/6, com uma programação gratuita com shows de música gospel e barracas de gastronomia local. O evento ocorre na Praça de Eventos, na avenida Iperoig e tem funcionamento das 18h às 23h. A programação completa pode ser consultada nas redes sociais e site da Prefeitura.



No domingo (22/6), a cidade recebe o Nutrisport Running, evento que reúne atletas e amantes do esporte em provas de corrida de rua, caminhada e também corrida infantil, de 5km e 10km, pelas ruas de Ubatuba. Mais informações podem ser obtidas no site topincricoes.com.br.

E de 26 a 29/6, a Praça de Eventos da avenida Iperoig recebe a 102ª Festa de São Pedro Pescador de Ubatuba. Procissão Marítima com barcos decorados, missa campal, corrida de canoas, leilão de remos, concurso Rainha dos Pescadores, apresentações de grupos da cultura caiçara, atrações musicais e a deliciosa culinária típica é o que reserva o evento.

Já em julho, está programado para ocorrer o 9º Festival de Culturas do Cambury, entre os dias 04 e 06/7. O evento oferece muita cultura, tradição, artesanato e comidas típicas. Para mais informações acesse o Instagram @culturasdocambury. No mesmo fim de semana, acontece também o Arraiá do Emáus, que até o fechamento do jornal não havia tido sua programação divulgada.

Ainda de acordo com o calendário de eventos do município, de 04 a 27/7, a cidade celebra o Bossa e Jazz – Festival de Inverno de Ubatuba; no fim de semana de 10 a 13/7, acontece a 23ª Festa da Mandioca; e de 10 a 20/7, a 159ª Festa do Divino Espírito Santo; já no dia 12/7 é a vez do O menor Forró do Mundo (@omenorforrodomundo) se apresentar.

Para saber mais, siga a Prefeitura de Ubatuba no Instagram @ubatubapref ou acesse o site www.ubatuba.sp.gov.br.

Prefeitura de Caraguá investe na modernização do sistema de segurança pública com a instalação de cerca de 1,3 mil câmeras de monitoramento; previsão é que o sistema comece a operar na alta temporada deste ano

POR REDAÇÃO



Caraguatatuba está prestes a dar um grande passo na modernização do sistema de segurança pública com a implantação da Central de Segurança Integrada (CSI). O novo modelo deve substituir a atual Central de Operações Integradas (COI) com ampliação da cobertura de monitoramento na cidade, que passará de 161 câmeras para quase 1,3 mil, com reforço nas áreas centrais, bairros e equipamentos públicos. A estimativa é que o sistema entre em operação ainda este ano, com a alta temporada funcionando como teste prático da nova estrutura.

De acordo com a atual gestão, a proposta é criar uma estrutura integrada de vigilância, com tecnologia embarcada em parte dos equipamentos, drones, totens de segurança e capacidade de atuação em tempo real, inclusive em casos de medidas protetivas.

O projeto Smart Caraguá contará ainda com apoio da plataforma federal CórTEX, que permite o cruzamento de dados com mandados de prisão em aberto, e utilizará análises de zonas de risco e fluxos populacionais para orientar a distribuição dos pontos de monitoramento.

A nova central terá ainda uma estrutura ampliada, com mais de 30 telas e presença permanente de representantes da Guarda Civil Municipal, Polícia Militar, Defesa Civil e outras forças de segurança.

Mesmo com o aumento expressivo na cobertura, o custo mensal do sistema terá incremento reduzido, de R\$ 450 mil para aproximadamente R\$ 500 mil, devido ao modelo de locação com manutenção inclusa. A proposta é transformar Caraguatatuba em referência nacional em segurança pública inteligente e integrada.

CLASSIFICADOS DE IMÓVEIS

Casa a venda no Tinga, em Caraguá

2 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, 7 vagas, 659m² de terreno e 164,00 m² útil para fins residencial e comercial.

Venda R\$ 650.000,00

CA02731
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



Ponto comercial no Estrela D'alva, em Caraguá

Garantia de 2 caucões
Carência de 30 dias
91m²

Locação R\$ 3.600,00
*IPTU incluso

WhatsApp (12) 98272-8423
Corretora Bia CRECI 179362f



Condomínio fechado no Sumaré

Uma vaga para garagem descoberta, um lance de escadas para ir para kit. Outro lance para ir ao dormitório, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço em baixo. Vende SEM a mobília. Aceita financiamento bancário contrato social.

Venda R\$ 225 mil, sem taxa de cond.

WhatsApp (12) 98272-8423
Corretora Bia CRECI 179.362f



Casa na Martim de Sá, em Caraguá

Casa térrea com edícula, 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala, cozinha, wc social, quintal, jardim. Garantia de 2 caucões.

Locação definitiva R\$ 3.800,00
*IPTU incluso

WhatsApp (12) 98272-8423
Corretora Bia CRECI 179362f



Terreno a venda no Massaguaçu, em Caraguá

Loteamento Morada do Mar
360,00 m² terreno

Venda R\$ 170.000,00

TE00477
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



Apto mobiliado no Centro de Caraguá

1 dormitório, 45m², sem vaga de garagem.

R\$ 270.000,00

*Aceita financiamento bancário!

CRECI 40657J
(12) 99800-8000
www.c21praia.com.br

Casa no Massaguaçu, em Caraguá

3 dormitórios e edícula, à 600 metros da praia.
620m² terreno & 314m² área construída.
Documentação OK.

R\$ 950.000,00

CRECI 40657J
(12) 99800-8000
www.c21praia.com.br

Sobrado a venda no Centro de Caraguá

2 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas
94,50 m² terreno e 88,00 m² construída

Venda R\$ 370.000,00
IPTU Mensal R\$ 85,10

CA02734
CARAGUAIMOVEIS.COM.BR



Apto no Sumaré, em Caraguá

2 dormitórios, 2 banheiros, 74m²,
1 andar, sem vaga de garagem.

R\$ 330.000,00

*Aceita financiamento bancário!

CRECI 40657J
(12) 99800-8000
www.c21praia.com.br



VIAGENS & CIA

Paulo Castanheira

PUBLICITÁRIO E VIAJANTE COM DICAS DE VIAGENS

Encantos de Istambul: Uma Viagem Inesquecível à Turquia

Olá, viajantes! Nesta edição, nosso destino será Istambul, na Turquia: uma cidade incrível, que se divide entre a Europa e a Ásia. Juntos, vamos descobrir tudo o que Istambul tem a nos oferecer! Meu nome é Paulo Castanheira, viajante pelo mundo, e vou dividir todas as minhas experiências de mais de 70 países visitados com vocês!

Istambul é um destino que agrada aos apaixonados por história, arquitetura e boa gastronomia, assim como viajantes que não perdem a chance de fazer compras e de curtir a vida noturna. Ela foi a cidade mais visitada do mundo em 2023, com mais de 20 milhões de turistas! Para se ter uma ideia: São Paulo, a cidade mais visitada do Brasil, recebeu na mesma época, apenas 1,5 milhões de turistas internacionais.

A privilegiada posição geográfica (sendo a maior cidade do mundo a se espalhar entre dois continentes: o europeu e o asiático) fez de Istambul, antiga Constantinopla, um caldeirão cultural, com influências de diversas civilizações que passaram por ali ao longo de séculos de história.

As marcas desse riquíssimo passado estão presentes em todos os cantos da cidade. Basta caminhar pelas ruas de Sultanahmet, o centro histórico, para se deparar com praças, monumentos, mesquitas de mais de mil anos e imensos bazares, onde pechinchar é lei!

Cosmopolita que é, Istambul também tem seu lado moderninho, com restaurantes de altíssimo nível e intensa vida cultural. Não faltam bares e baladas com pegada bastante cool, ruas com lojas de marcas conhecidas mundo afora e também museus, galerias de arte e ateliês de artistas e artesãos locais. Aqui estão alguns exemplos:

Santa Sofia (Hagia Sophia): Uma das mesquitas mais icônicas e emblemáticas de Istambul, com uma história que remonta ao Império Bizantino e ao Império Otomano;

Mesquita Azul (Sultan Ahmed Camii): Uma mesquita com belos azulejos azuis, que impressiona pela sua arquitetura e atmosfera;

Palácio Topkapi: Antiga residência dos sultões otomanos, oferece uma visão da vida palaciana e do luxo do império;

Cisterna da Basílica (Yerebatan Sarnıcı): Uma antiga cisterna romana, com um ambiente misterioso e uma coleção de colunas de pedra;

Grande Bazar (Kapalıçarşı): Um dos maiores e mais antigos mercados cobertos do mundo, com inúmeras lojas e artesanato local;

Bazar das Especiarias (Misir Çarşısı): Um mercado cheio de cores e aromas, onde se encontram especiarias, doces e outros produtos locais.

Torre de Gálata (Galata Kulesi): Uma torre histórica com vista panorâmica da cidade, ideal para apreciar a beleza de Istambul;

Passeio de barco pelo Bósforo: Uma forma única de explorar a cidade, admirando palácios, mesquitas e outros pontos turísticos.

Rua Istiklal: Uma rua movimentada com lojas, restaurantes e cafés, que reflete a vida moderna de Istambul;

Bairro Balat: Um bairro histórico com casas coloridas, lojas de antiguidades e restaurantes, ideal para um passeio agradável;

Ponte do Bósforo: Uma ponte que liga a Europa à Ásia, oferecendo uma vista deslumbrante da cidade;

Hipódromo de Constantinopla: Um local histórico onde eram realizadas corridas de carruagens e eventos públicos;

Banho Turco: Uma experiência relaxante em um spa tradicional, com massagem e outros tratamentos;

Museu da Ilusão: Uma experiência divertida e diferente, com ilusões ópticas e efeitos visuais.

Vale lembrar que sempre devemos respeitar as tradições e culturas locais. O inglês é amplamente falado, facilitando muito a comunicação.

A Lira Turca é a moeda oficial, e 1 Real vale em média 0,14 Liras Turcas. O clima é bem definido, passando dos 35°C no verão e nevando no inverno, próximo a 0°C. A cidade é muito segura; devendo-se apenas tomar muito cuidado com os taxistas, que costumam cobrar valores altíssimos, mesmo o taxímetro marcando diferente.

O preço médio de passagem aérea de ida e volta para Istambul é de R\$ 4.760,00, com saída em Novembro/25, no Google Flights. Esse valor pode se reduzir em até 35% se for pago em Milhas! Além disso, brasileiros não precisam de visto para entrar na Turquia e podem ficar por até 3 meses. Faça as suas malas, e aproveite tudo o que esse incrível país tem a lhe oferecer! Bora viver a vida!

O preço médio de passagem aérea de ida e volta para Istambul é de R\$ 4.760,00, com saída em Novembro/25, no Google Flights. Esse valor pode se reduzir em até 35% se for pago em Milhas! Além disso, brasileiros não precisam de visto para entrar na Turquia e podem ficar por até 3 meses. Faça as suas malas, e aproveite tudo o que esse incrível país tem a lhe oferecer! Bora viver a vida!



TERAPIA & CIA

May Martins

TERAPEUTA INTEGRATIVA

Como parar de repetir ciclos familiares destrutivos

Você já se perguntou por que certos padrões parecem se repetir na sua vida? Dificuldades financeiras, relacionamentos conturbados, sentimentos de abandono, fracassos profissionais... Muitas vezes, essas experiências não são apenas fruto das nossas escolhas, mas sim ecos de um passado que continua influenciando o presente.

Todos nós pertencemos a um sistema familiar. E, dentro desse sistema, existe uma rede de lealdades invisíveis que nos conecta às histórias daqueles que vieram antes de nós. Mesmo sem perceber, podemos carregar crenças, dores e padrões de comportamento que não são realmente nossos, mas que seguimos por amor e pertencimento.

Os ciclos familiares destrutivos são padrões que se repetem de geração em geração, como dificuldades nos relacionamentos, problemas financeiros recorrentes, doenças herdadas ou bloqueios emocionais e profissionais sem explicação aparente. Muitas vezes, seguimos inconscientemente um roteiro já traçado pela nossa família, perpetuando desafios que podem ser transformados.

A boa notícia é que não estamos fadados a repetir a história da nossa família. Podemos honrar nossas raízes sem precisar carregar suas dores. Para isso, o primeiro passo é trazer consciência para esses padrões e entender o que estamos repetindo.

Uma das ferramentas mais poderosas para esse processo é a Constelação Familiar Sistêmica, criada por Bert Hellinger. Essa abordagem terapêutica nos permite enxergar as dinâmicas ocultas que nos aprisionam e encontrar caminhos para ressignificá-las.

Ao participar de uma constelação, conseguimos identificar quais lealdades invisíveis estamos carregando e libertar-nos delas com amor e respeito. Isso nos permite transformar nosso destino e abrir espaço para novas possibilidades.

Se você sente que está vivendo desafios que não fazem sentido ou que parece estar preso a um ciclo que não consegue quebrar, talvez seja hora de olhar para sua história com um novo olhar. Você não precisa carregar o peso da sua família. Pode honrar o passado sem repetir suas dores.

Mudar um padrão familiar não é fácil, mas é possível. E, ao dar esse passo, você não apenas transforma sua vida, mas também abre caminho para que as próximas gerações vivam com mais leveza e liberdade.

May Martins é terapeuta integrativa, apresentadora do programa Escolhas que Transformam na Antena8 em Caraguatatuba, estudiosa do comportamento humano há quase uma década, com a missão de conscientizar sobre inteligência emocional entre o público feminino, com abordagens profundas e olhar integrativo ao ser mulher na sociedade contemporânea.

Se deseja saber mais sobre imersões e cursos, acesse o Instagram @maymartins ou entre em contato: (11) 97889-5827 e agende seu atendimento totalmente online em seu melhor horário.

DER-SP inicia período de testes dos 23 novos radares instalados no Litoral Norte; Sapê, em Ubatuba, Tabatinga e Massaguaçu, em Caraguá, Enseada, Cigarras, Guaecá e outros bairros de São Sebastião agora estão sob fiscalização

POR DRIELLY LEITE



Foto: Divulgação

dermos e eficientes, são capazes de ampliar a área de cobertura, podendo fazer a fiscalização da velocidade, tal como a contagem de veículos, com leitura automática das placas e transmissão em tempo real para uma central do DER-SP.

Ao todo, o Estado de São Paulo investiu R\$ 83,7 milhões na compra de 649 novos radares, que serão instalados em pontos estratégicos dos mais de 13 mil quilômetros de rodovias administradas pelo departamento.

Confira os bairros onde os equipamentos estão instalados:

Ubatuba

Km 73,1 – Sapê

Caraguatuba

Km 79,8 – Tabatinga

Km 80,8 – Tabatinga

Km 89,1 – Massaguaçu

São Sebastião

Km 114,2 – Enseada

Km 119,9 – Cigarras-São Francisco

Km 136,4 – Guaecá

Km 137,1 – Guaecá

Km 147,7 – Santiago

Km 150,8 – Paúba

Km 154,2 – Maresias

Km 156,2 – Maresias

Km 156,9 – Maresias

Km 160,5 – Boiçucanga

Km 165,9 – Camburi

Km 177,2 – Juquehy

Km 178,1 – Juquehy

Km 179,3 – Juquehy

Km 188,5 – Boraceia

Km 189,5 – Boraceia

Km 192 – Boraceia

Km 195 – Boraceia

Km 205 – Itagaré-Bertioga

Confira a lista completa dos km onde os novos equipamentos estão instalados.

A partir de julho, o Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de São Paulo (DER-SP) inicia o período de testes dos 23 novos radares implementados no Litoral Norte. A duração do período de teste é de aproximadamente 30 a 45 dias.

De acordo com o DER-SP, após a conclusão da etapa de testes, será iniciado um processo de homologação, que poderá se estender por um prazo de mais 30 a 60 dias. A data prevista para o início da fiscalização de velocidade e eventuais autuações será divulgada somente depois dessas etapas concluídas.

Instalados com o objetivo reduzir o número de acidentes e preservar vidas, os novos equipamentos, além de mais mo-

Prefeitura de São Sebastião institui tarifa única no valor de R\$ 2,95 para transporte coletivo municipal e segue com a passagem mais barata do Estado de São Paulo

POR REDAÇÃO



Foto: Reginaldo Vieira/Ônibus Brasil

Desde o último dia 15 de junho, o transporte coletivo municipal de São Sebastião passou a operar com tarifa única no valor de R\$ 2,95. A tarifa é válida de segunda a sexta-feira, sábados, domingos e feriados. Anteriormente, a passagem custava R\$ 2,00.

De acordo com atual administração da cidade, em razão do cenário econômico municipal e nacional, a Prefeitura realizou um reajuste mínimo, repassando o menor impacto possível aos usuários, sendo essa uma iniciativa que refirma seu compromisso com a qualidade dos serviços prestados à população ao garantir um transporte público eficiente e acessível a todos.

Ainda conforme informou a Prefeitura, mesmo com as pressões econômicas, a cidade mantém a passagem de ônibus mais barata do Estado de São Paulo, graças ao subsídio municipal, que tem como objetivo seguir melhorando a infraestrutura, a frota e os serviços de transporte, sempre com diálogo com a população, visando o desenvolvimento e o bem-estar de todos.

Cabe ressaltar que a integração segue normalmente e permite que o passageiro faça conexão entre duas linhas de ônibus, no mesmo sentido de deslocamento, sem a cobrança da segunda tarifa, utilizando o Cartão SOU.

Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de São Sebastião promove o primeiro SINAPSEx – Cidades e Engenharia

POR DRIELLY LEITE



Foto: Divulgação

Realizado em parceria com o CONFEA, o evento é gratuito e ocorre no Teatro de São Sebastião; para participar faça sua prévia inscrição!

A Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de São Sebastião realiza, pela primeira vez, o SINAPSEx - Cidades e Engenharia, um ciclo de debates com temas relevantes para o desenvolvimento das cidades litorâneas, a engenharia, o urbanismo e a sociedade civil.

O evento acontecerá no Teatro Municipal de São Sebastião e reunirá autoridades locais, regionais e nacionais, além de especialistas, técnicos e representantes de instituições públicas e privadas. A programação abordará questões estratégicas para o Litoral Norte, como infraestrutura, planejamento urbano, sustentabilidade, habitação, mobilidade, defesa civil e inovação tecnológica.

O SINAPSEx marca uma nova fase da atuação da Associação, promovendo o diálogo técnico e institucional entre os profissionais da área tecnológica, o poder público e a sociedade. Com apoio do CONFEA e da Prefeitura de São Sebastião, o evento busca fortalecer o papel da engenharia e das cidades na construção de um futuro mais resiliente, inclusivo e eficiente.

saosebastiao.sp.gov.br

SINAPSEx

Engenharia e Cidades

Segunda-feira

Palestras educacionais nas áreas de engenharia, agronomia e geociências.

Teatro Municipal

Av. Dr. Altino Arantes, 2 - Centro

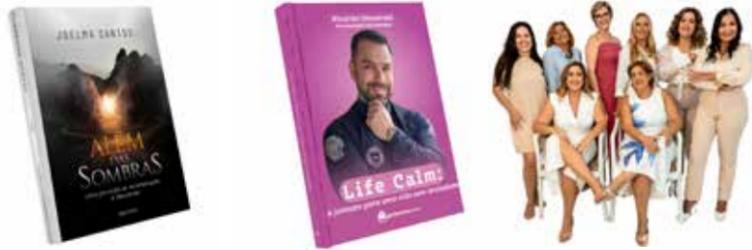
Realização: ACESS, AÉAA, CONFEA, SEBRAE

Apoio: SEDES, SÃO SEBASTIÃO SP-BRASIL, São Sebastião GOVERNO MUNICIPAL

Editora GentecomBooks comemora mais um selo de best-seller na Amazon Kindle e divulga três novos lançamentos para julho: 'Além das Sombras', 'LifeCalm' e 'Superação em Evidência'

POR DRIELLY LEITE

Fotos: Divulgação.



Após conquistar mais um selo de best-seller da Amazon Kindle com o livro coletivo 'Histórias Singulares que Inspiram Vol.4', idealizado pela escritora, palestrante e mentora Kelly Singularidade, a Editora GentecomBooks comemora mais três novos lançamentos no mês de julho.

Faz parte dos lançamentos 'Além das Sombras: Uma Jornada de Reconstrução e Liberdade', por Joelma Santos, 'LifeCalm: A Jornada Para uma Vida Sem Ansiedade', por Ricardo Giovanelli, e o livro coletivo 'Superação em Evidência', por Bruna Vieira, fundadora da editora GentecomBooks.

Os livros 'Além das Sombras: Uma Jornada de Reconstrução e Liberdade' e 'LifeCalm: A Jornada Para uma Vida Sem Ansiedade' serão lançados em formato e-book pela Amazon Kindle, com data ainda a ser confirmada. Já 'Superação em Evidência' terá lançamento físico em Caraguatatuba, no dia 27 de julho (domingo), às 16h, na Felicitá Pizzaria, localizada à Rua Júlio Barsoti, 16, Centro, e também em São José dos Campos, com data e local a ser definido. O livro contará ainda lançado em formato e-book, que está programado para ocorrer no próximo dia 27 de junho (sexta-feira).

Para Bruna Vieira, fundadora, coordenadora editorial e revisora da Editora GentecomBooks, "é uma enorme felicidade divulgarmos mais três novos lançamentos após nossa recém conquista de mais um selo de best-seller. A expectativa agora é de que todos os nossos livros possam adquirir o selo, e que nossa presença como editora continue a repercutir e se forta-

lecer. Agradeço a todos que tem acompanhado nossa trajetória, e tenham certeza de que muitas novidades estão por vir!", destacou.

'Além das Sombras: Uma Jornada de Reconstrução e Liberdade' é um livro biografia que conta a história da autora Joelma Santos, que relata sua trajetória de resiliência desde seu nascimento na escassez do sertão baiano até a sua mudança para São Paulo, período marcado por desafios e um profundo encontro espiritual, que a levou ao auto-conhecimento e à plenitude.

Idealizado pelo renomado hipnoterapeuta e psicoterapeuta Ricardo Giovanelli, 'LifeCalm: A Jornada Para uma Vida Sem Ansiedade' traz ao público um guia técnico sobre hipnose, PNL e inteligência emocional com descobertas científicas modernas, onde o autor compartilha, de forma prática e acessível, as ferramentas que ele próprio usa para transformar vidas.

Descrito por Bruna como "um mosaico de experiências autênticas e emocionantes", 'Superação em Evidência' tem como foco compartilhar jornadas de cura e transformação das 18 coautoras. Cada narrativa revela a resiliência, a coragem e a determinação de pessoas que, em meio aos desafios, encontraram a força interior para se reerguer, aprender e evoluir.

Se você tem uma história para contar e deseja transformá-la em um livro de sucesso, entre já em contato pelo WhatsApp: (12) 98218-3382 ou e siga o Instagram @gentecombooks, para ficar por dentro das novidades.

Sabesp anuncia investimento de cerca de R\$ 600 milhões em obras de água e tratamento de esgoto em Ubatuba

POR REDAÇÃO

Foto: Divulgação.



Mais de 300 mil moradores e turistas serão beneficiados com mais qualidade de vida, saúde, ganhos ambientais e impulso ao desenvolvimento sustentável.

A Sabesp está investindo quase R\$ 600 milhões em obras de saneamento básico em Ubatuba. Desse total, R\$ 224 milhões já estão em execução, R\$ 119 milhões em contratação e o restante será destinado a novas obras previstas até 2029. Ao todo, mais de 300 mil pessoas, entre moradores e turistas, de mais de 20 bairros serão beneficiadas com as ampliações tanto no sistema de tratamento de água quanto na infraestrutura de coleta e tratamento de esgoto em obras que serão concluídas até 2029.

A lista de locais beneficiados tem a região central e bairros como Barra Seca, Bela Vista, Cais do Porto, Domingas Dias, Enseada, Iperoig, Itaguá, Jardim Itamambuca, Lázaro, Maranduba, Morro da Pedreira, Perequê, Perequê Mirim, Ponta Grossa, Recanto Itamambuca, Ribeira, Santa Rita, Sertão da Quina, Taquaral, Tenório Carolina, Toninhas e Vila Recanto Itamambuca.

São 14 obras em andamento, com a instalação de tubulações (redes coletoras), estações elevatórias (de bombeamento) e quatro Estações de Tratamento de Esgoto: a ampliação da ETE Principal (Itaguá) e a construção das ETEs Itamambuca, Perequê-Mirim e Maranduba. Esse pacote de investimentos levará mais esgoto dos bairros até o processo de tratamento. Apenas

neste ano, em Ubatuba, a Sabesp já devolveu à natureza 1,2 bilhão de litros de esgoto devidamente tratados, o equivalente a cerca de 480 piscinas olímpicas.

A ETE Principal, no Itaguá, terá sua capacidade de tratamento ampliada de 291 litros por segundo para 350 litros por segundo — um aumento de aproximadamente 20% em relação ao volume atual. Apesar de ficar no Itaguá, essa unidade recebe os esgotos de outros bairros do entorno.

Já a nova ETE Maranduba contará com capacidade de 42 litros por segundo, enquanto a ETE Perequê-Mirim terá 25 litros por segundo e a Itamambuca, 15 litros por segundo. Essas iniciativas representam um importante avanço em saneamento básico, garantindo mais qualidade de vida, saúde e praias mais limpas para toda a população.

"Nosso objetivo é levar qualidade de vida, saúde e dignidade a toda a população, além de promover o desenvolvimento sustentável de Ubatuba", afirma Roberval Tavares, diretor de Engenharia e Inovação. "Estamos aprimorando a infraestrutura de abastecimento de água e esgotamento sanitário, o que não só gera novos empregos, como também contribui diretamente para o bem-estar social e o crescimento econômico da região".

LIVING ENGLISH

PROGRAMAÇÃO

ROBÓTICA

FUNDAMENTAL E INFANTIL

ENSINO INTEGRAL

Educação de qualidade abre portas para um mundo de oportunidades!



R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré
educacionalpaideia
(12) 3881-1437 e 3882-3563

gentecom.com.br

VENHA CONHECER!

APARTAMENTOS

2 dormitórios com suíte e varanda gourmet - 64,00 m²

e **3** dormitórios com suíte e varanda gourmet - 84,00 m²

Viva em férias

LAZER E CONFORTO GARANTIDOS!



Férias garantidas o ano todo. Personalize de acordo com sua preferência em nossa multipropriedade.



Viva as belezas do Litoral Norte. **+ de 300 praias, ilhas e cachoeiras.** Perfeitas para relaxar e aproveitar.



Experimente o conforto incomparável de um flat e **desfrute de férias inesquecíveis.**



Férias garantidas todo ano. Personalize de acordo com sua preferência - multipropriedade.



Piscinas adulto e infantil, **solarium, academia, SPA** e sauna seca.



Pet friendly, walkability. ciclovia, coworking, recepção, lavanderia e **manobrista**.



Adquira sua unidade com **escritura e matrícula**. Usufrua durante toda a vida e repasse esse **tesouro aos seus filhos**.



Espaço gourmet, lanchonete, minimercado e vaga para **carro elétrico** - "pay and use".



ENTREGA PREVISTA: DEZ/26



áreas comuns entregues **EQUIPADAS E DECORADAS**

ENTRADA FACILITADA E SALDO PARCELADO.

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

Avenida Paulo Ferraz da Silva Porto, nº 520
Prainha - Caraguatatuba/SP

(12) **99122-7474**
www.prainhaflat.com.br

Registro de Memorial de Incorporação sob o nº R.4/54.313 no 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo.

'Superação em Evidência' celebra lançamento digital no próximo dia 27/6 na Amazon Kindle e físico no dia 27 de julho, às 16h, em Caraguatatuba

POR DRIELLY LEITE

Fotos: Aquarela Fotografia e Divulgação



'Superação em Evidência' inspira leitores a driblar obstáculos para encontrar a felicidade.



Idealizado pela jornalista, palestrante, empresária, escritora e mentora de livros Bruna Vieira, o livro coletivo 'Superação em Evidência' terá lançamento em formato e-book no próximo dia 27 de junho (sexta-feira) pela Amazon Kindle. A expectativa é de que a obra seja o mais novo best-seller da Editora GentecomBooks, que já coleciona outros três selos adquiridos esse ano.

Em julho, o livro também contará com lançamento físico no dia 27/7 (domingo), às 16h, na Felicità Pizzeria, localizada na Rua Júlio Barsoti, 16, Centro de Caraguatatuba. Na ocasião, as 18 coautoras do livro estarão presentes autografando os livros. Cabe ressaltar que a participação é gratuita e aberta ao público, sendo somente o consumo no local cobrado à parte.

'Superação em Evidência' é uma obra inspiradora que traz relatos autênticos de pessoas que que aprenderam a superar obstáculos rumo a um caminho de crescimento e realização pessoal. Um convite àqueles que desejam testemunhar a capacidade do ser humano de transcender suas limitações e alcançar a felicidade, oferecendo um farol de esperança e um incentivo para que cada leitor acredite em seu potencial de superação.

Para Bruna Vieira, fundadora da Editora GentecomBooks e idealizadora da obra, "ao se conectar com a história de cada autor, o leitor será inspirado a buscar sua própria cura, a trilhar sua jornada de transformação e a construir um futuro de felicidade e realizações. Este livro é um testemunho do poder da superação e um presente para todos que buscam inspiração, força e motivação para vencer na vida e realizar seus sonhos", enfatizou.

Conheça as autoras do livro:

Bruna Vieira Guimarães – Fundadora da Agência de Publicidade Gentecom, hoje também conhecida como Grupo Gentecom, que há 13 anos atua no Litoral Norte e Vale do Paraíba, responsável pelo portal e do jornal impresso 'Litoral em Pauta', pela Revista 'Litoral e Vale UP' e pela editora GentecomBooks, Bruna é mãe do incrível Arthur, de 8 anos, e da maravilhosa Bella, de 5. Seu mais novo projeto e missão de vida é ajudar as pessoas a publicarem seus livros, tanto individuais como coletivos. Formada em Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas, Bruna é mestra e doutora em Comunicação e fez duas pós-graduações. Foi finalista no prêmio Mulher de Negócios do Sebrae em 2015, professora universitária e coordenadora de cursos por 12 anos, tendo impactado a vida de mais de 14 mil alunos. Para saber mais, siga-a no Instagram @brunavieiraescritora e @agenciagentecom.

Andreia Pestile – Gestora dos Polos Anhangueira de Ensino a Distância (EAD) de Caraguatatuba e São Sebastião, Andreia tem uma trajetória inspiradora, marcada pela dedicação à educação e ao desenvolvimento de pessoas. Formada em Administração e Contabilidade, ela conta com três pós-graduações e diversos cursos complementares. Hoje, além de gerir e impulsionar o crescimento dos Polos Anhangueira, também atua como consultora educacional e empresarial, ajudando novos gestores e orientando pessoas a trilharem caminhos de sucesso na área da educação. Para acompanhar sua trajetória e se inspirar, siga-a no Instagram: @andreia_pestile.

Roberta Steavnev – Empreendedora e advogada, Roberta Steavnev é formada em Direito há 25 anos pela Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), pós-graduada em Processo Penal, Direito da Família e Sucessões e Direito do Trabalho. Atualmente, segue com atendimentos como advogada, com clientes em São Paulo e no Litoral. Seu escritório, o RSteavnev Advocacia, é o primeiro escritório da região dedicado à assessoria administrativa e jurídica ao registro de marcas, patentes, direitos autorais e desenho industrial, sendo considerado uma referência em propriedade intelectual para empresas e empreendedores locais e de todo o Brasil. Para

saber mais siga @draroberta.adv.litoralnortesp.

Érica Bezerra – Mentora de Mulheres, Coach e Palestrante, Érica é Especialista em Análise de Perfil Comportamental. Nos últimos anos vem se dedicando a ajudar mulheres a alcançar a plenitude em suas carreiras profissionais, relacionamentos, realização de sonhos e aumento de faturamento. Graduada em Marketing e Gestão de Pessoas pelo Centro Universitário Armando Álvares Penteado (FAAP) e em Master Coach pela Febracis (2022), Érica é cristã e esposa de Alex Sander. Com mentoradas de todo o Brasil, ela promove sessões online e presenciais, para quem mora em Caçapava/SP, no Vale do Paraíba. O seu trabalho tem como princípio o Autoconhecimento, a Comunicação Assertiva, a Gestão do Tempo, Metas e Objetivos e as Crenças Fortalecedoras. Para saber mais, siga-a no Instagram @ericabezerracoach.

Maiza Gaspar – Graduada em Direito (1989), pós-graduada em Direito Processual Civil (2000), Direito Ambiental pelo Ibpex (2007), mestra na área de Meio Ambiente pela Unicastelo (2016) e doutora em Ciências Sociais pela UMSA, Maiza Atuoou como advogada até o ano de 2009, quando ingressou no serviço público como procuradora jurídica na Prefeitura de Caraguatatuba. Prestou assessoria jurídica a diversas entidades, como a Associação Comercial, Caraguaprev e Fundacc, onde tomou gosto pela arte e cultura de forma mais acentuada. Foi presidente da Casa da Criança e da Fraternidade Feminina Maria Meira. Especialista em questões habitacionais, regularização fundiária e licenciamento ambiental, Maiza atua em diversas áreas nas secretarias afins, estando à frente da chefia de Assuntos Jurídicos. Viagrou por diversos países, abordando questões holísticas e na eterna busca da cura da alma, e desenvolveu ferramentas próprias, apesar de iniciar-se em vários segmentos como Reiki, Karuna, Mahikari, Cura Andina, Coach. Estudante e praticante do Tarot Terapêutico, encontrou o mapa da felicidade ao encarar o pior ano da sua vida. Tornou-se viajante do mundo... e escritora! Para saber mais, siga-a no Instagram @maizagaspar.

Liliane Oliveira – Empresária e pedagoga, Liliane Oliveira tem pós-graduação em Psicopedagogia; Educação especial e inclusiva; Docência e tutoria do Ensino Superior e Pedagogia empresarial. Mulher, mãe, empresária, Liliane já passou por muitos desafios na vida, principalmente no que diz respeito a criação dos filhos, que realizou sozinha. Após dois divórcios e muitas adversidades a qual teve de superar, encontrou na educação a oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Hoje, Liliane é proprietária de um polo de faculdade, onde pode ajudar muitas pessoas a construir um futuro melhor, com a tão sonhada formação superior. Para mais informações, siga-a no Instagram @lilioliveirah_.

Késia Costa – Mãe da pequena Valentina e esposa do Enilton Martins, Késia saiu de casa aos 14 anos para estudar e trabalhar. Em 2002, formou-se em Direito. É pós-graduada em Direito Empresarial, e em muitos outros cursos. Aos 23 anos foi morar na Suíça, onde trabalhou em uma empresa multinacional, a Victorinox. Lá, se tornou líder na área de produção de um dos departamentos e teve a oportunidade de conhecer toda a Europa e vários outros países, como Dubai e Israel. Em 2016 retornou ao Brasil, e hoje empreende no setor rural e urbano. Késia é também formada como Corretora de Imóveis, Assistente e Perito Judicial, Analista Corporal e Avaliadora de Imóveis. Fala e escreve em Alemão, além de já ter feito várias mentorias de desenvolvimento pessoal e humano. Hoje, atua como mentora de empreendedorismo e é escritora. Com muito orgulho, apoia outras pessoas a sempre buscarem conhecimento e autoconhecimento, ao mesmo tempo que busca se superar em todos os sentidos. É sempre sorridente, tem muita fé e coragem, e espalha energia positiva por onde passa.

Adriana Belintani – Adriana Belintani é advo-

gada especialista em Direito Previdenciário e Trabalhista, com ampla experiência na promoção da saúde mental no ambiente corporativo. Presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura (CMEC) de Pindamonhangaba, uma iniciativa da Associação Comercial que fortalece o empreendedorismo feminino e a inovação, também é sócia da Mental Health Connection, onde atua na interseção entre governança, ESG e bem-estar dos trabalhadores. Palestrante e colunista, dedica-se a temas como riscos psicossociais, liderança humanizada e inteligência emocional. Autora e coautora de publicações jurídicas, busca contribuir para a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis e inclusivos. Casada com Ernani, é mãe de duas filhas, Mariana e Caroline, que são sua maior inspiração. Para saber mais, siga-a no Instagram @belintaniadvocacia.

Fabiola Oliveira – Desde adolescência Fabiola já sentia o desejo de cuidar e trazer bem-estar a outras pessoas, e aos 14 anos iniciou sua carreira na área da beleza, trabalhando com os segmentos das unhas. Colecionando diversas formações nacionais e internacionais ao longo dos anos, tornou-se instrutora e é a responsável pela formação de vários novos profissionais no Litoral Norte, onde reside atualmente. Em 2024, aos 34 anos, lançou o primeiro congresso de Nails Design e manicures da região, o Nail Day Litoral, onde cerca de 120 profissionais e alunas obtiveram aprendizados e valorização profissional com 7 palestrantes com notório reconhecimento. O evento foi um marco para sua carreira, que foi iniciada ainda na adolescência no quintal de sua casa, com o apoio da família. Hoje, dedica-se a transformar outras mulheres por meio da fé, do conhecimento e do amor, pilares que revolucionaram sua vida. Além de empreendedora, Fabiola é também mãe do Lorenzo (8 anos) e do Paulo Victor (12 anos), e pretende seguir inspirando e cuidando das pessoas. Para saber mais, siga-a no Instagram @fabiola_mastermails.

Maria de Lourdes Buono Vieira Guimarães – Casada há 49 anos com Paulo César Guimarães, Lurdinha, como é carinhosamente conhecida, é natural de Guaratinguetá/SP. Filha de Edith e Tiburcio Vieira, é uma das sete Marias da família, que teve somente um filho homem, Antônio. Desde 1996, vive no Litoral Norte, em Caraguatatuba. Mãe de três filhos, Rodrigo César, Bruna e João Paulo, ela é também avó de sete netos. Dona de uma fé inabalável, Lurdinha é católica e uma integrante ativa da comunidade. Formada como Técnica de Enfermagem, exerceu a profissão por alguns anos, e depois passou a empreender com a venda de roupas. Estreando como escritora, ela irá compartilhar com o público sua história de força e superação, após ser diagnosticada com um distúrbio degenerativo da retina, que ocasionou a perda parcial de sua visão.

Júlia Carolina Ferreira – Uma mulher carinhosa, acolhedora e movida por uma espiritualidade profunda, Júlia é empreendedora na área da Educação e traz consigo uma trajetória marcada por dedicação aos estudos e pela coragem para enfrentar desafios. Com duas graduações pela Oswaldo Cruz (SP) e pelo Instituto Federal, além de uma vasta formação técnica e autodidata, sua paixão pelo conhecimento sempre a impulsionou. Com resiliência e uma história inspiradora, ela estreia como escritora e compartilha sua trajetória neste livro coletivo que promete emocionar e transformar vidas! Para mais informações, siga-a no Instagram @juliacarolina.farias.

Ingrit Nascimento – Assistente Social no AME Caraguatatuba, Ingrit dedica sua vida ao acolhimento de pacientes que recebem o diagnóstico de câncer, oferecendo suporte e humanização em um momento tão delicado. Formada em Serviço Social pela Univap, com pós-graduação em Saúde Pública e Saúde da Família, em 2024 ela passou pelo tratamento de câncer e transformou sua paixão em propósito, fazendo a diferença na vida de muitas pessoas. Com empatia, conhecimento e amor ao próximo, Ingrit busca inspirar as pessoas com sua trajetória. Para sa-

ber mais, siga-a no Instagram @ingrit.schmidt.

Mirella Rapahel – Graduada em Psicologia (2003) e em Pedagogia (2008), Mirella já atuou por mais de uma década como professora de educação infantil, e atua há 17 anos no atendimento individual terapêutico. Pós-Graduada em Avaliação Psicológica, com orientação profissional e de carreira (2023), ela utiliza ferramentas que auxiliam seus orientandos a conquistarem mais clareza e segurança nas decisões e na construção da sua trajetória profissional. Trilhando uma estrada pautada em determinação, foco, resiliência e dedicação, ela é também mãe dos gêmeos Rodrigo e Marcel Cerveira. Para saber mais, siga-a no Instagram @psico_mirellaraphael.

Katia Regiane – Especialista em Língua Inglesa, Psicopedagogia e Neuropsicologia, Katia Regiane tem mestrado em Linguística pela USP e está cursando Neurociência do Comportamento pela PUC-PR, além de ter certificação internacional pela University of London como professora de inglês. Ela também é técnica em eletrônica pela ETEC de São Caetano do Sul, e cursou um ano de engenharia antes de mudar de área. Hoje, seu foco profissional é voltado para o direcionamento de áreas onde falar o inglês é imprescindível, desde a seleção de profissionais até a manutenção da proficiência no idioma. Seu maior orgulho é já ter ajudado diversas pessoas a se inserirem no mercado de trabalho, obterem boas notas em exames e na realização do sonho de fazer intercâmbio. Para saber mais, siga-a no Instagram @bykatiaregiane.

Rosângela Mafort – Psicóloga Clínica e Jurídica, especializada em Terapia Cognitivo Comportamental, Neurociências, Psicologia Positiva e Mindfulness, Rosângela é mentora e palestrante de Comunicação Não Violenta. Para saber mais siga-a no Instagram @rosangelamafortvieira.

Gláucia Almeida – Formada em Administração de Empresas, Gláucia atua como sócia-administradora da Caraguá Imóveis, empresa fundada por seus pais há 53 anos. Especialista no mercado imobiliário do Litoral Norte de São Paulo, ela possui uma vasta experiência em diferentes setores do segmento, e lidera sua equipe com foco em tecnologia, transparência e um profundo compromisso com o desenvolvimento da região. Gláucia é também perita judicial há mais de 20 anos, e já atuou na área de transporte de cargas aéreas e aduaneira, em São Paulo, além de ter sido convidada para participar do projeto de construção da nova Tamoiós, auxiliando o governo do estado nas desapropriações dos imóveis. Referência no setor imobiliário e uma inspiração para diversas mulheres empreendedoras, ela é também esposa do Rogério Naccache e mãe da Geórgia Almeida Naccache; para o futuro espera poder continuar contribuindo com o desenvolvimento de Caraguatatuba e região, bem como consolidar ainda mais o legado deixado por seus pais. Para saber mais siga-a no Instagram: @caraguaimoveis.

Adriana Gomes – Há mais de 10 anos ajudando Pequenas e Médias Empresas a crescerem com estratégia, gestão e inovação, Adriana oferece consultoria de negócios pela Actul Desenvolvimento Empresarial, com foco em soluções personalizadas que impulsionem o crescimento sustentável. Com a missão de guiar empresários na jornada para a excelência empresarial, ela espera seguir transformando desafios em oportunidades e contribuindo para o sucesso duradouro de seus clientes. Para saber mais siga-a no Instagram @actulconsultoria.

Gisele Babetto – Formada em Pedagogia, iniciou sua carreira como professora da Fundação Bradesco de Osasco, onde permanece até os dias atuais. Esposa de Rogério Babetto, empreendedor e advogado diagnosticado com o TDAH, ela encontrou sua força ao apoiar o marido em sua trajetória empreendedora. Apaixonada por pets, Gisele ama seus animais e compartilha muitos vídeos divertidos deles nas redes sociais. Para saber mais siga-a no Instagram @giselebabetto.