



EDITORIAL

Bruna Briti e Daniele Murillo

JORNALISTA, MÃE E EMPREENDEDORA

Viva Caraguatatuba, Viva!!!

Abril é mês do aniversário de Caraguá! Acabamos de passar pela Páscoa e a mensagem que ficou é de esperança e ressurreição. Todos os dias, devemos renovar nossas forças e projetos. Afinal, o verão passou e o outono chegou! Tempo de deixar cair as velhas folhas para um florescer mais saudável e alinhado ao propósito deste jornal e do nosso portal www.litoralempauta.com.br de difundir 'prioritariamente' as boas notícias da nossa cidade e região! Assim seguimos! Com muita inspiração e notícias boas para você que nos acompanha no impresso e no online.

Nesta edição, os parabéns vão para nossa amada Caraguá que chega aos 166 anos de emancipação político-administrativa. São muitos motivos para comemorar, tanto no quesito de benfeitorias para os moradores, como no quesito dos muitos investimentos que temos atraído! Inclusive, o 'boom imobiliário' que vivenciamos atualmente foi notícia na revista 'Caraguá Up' que já circula nas principais imobiliárias e comércios da cidade. Sim, a revista é produzida pela equipe da Agência de Publicidade Gentecom, a mesma que produz este jornal/portal. E não é por acaso que escolhemos Caraguá pra viver, trabalhar e 'deixar registrado na história', por meio de nossas mídias impressas e digitais, as muitas conquistas desta terra do 'cortês e gentil caçara'.

E já que estamos falando de renovação, nesta edição você confere as inovações do novo Studio Connect, da querida professora de educação física e personal Amanda Marques! E todo mundo já tá sabendo que a 'RS Serviços' se uniu a 'Lion' e trouxe para a nossa região toda a 'expertise e tecnologia' na área de segurança de condomínios, zeladoria e muito mais.

Inovação também se destaca por aqui com a escola Paideia, que soma 15 anos de reputação e prestação de serviços educacionais de primeiro mundo, com parceria de instituições renomadas no mundo! E tem também 30 novos ônibus circulando em São Sebastião e deixando 'top' o transporte público na nossa querida e próspera cidade vizinha! Parabéns ainda para o querido jornalista Fabio Ferreira, que está à frente da rádio comunitária Antena 8 FM, e vai receber o título de cidadão caraguatatubense no comecinho de maio próximo! E antes, no final deste mês de abril, já começa mais uma tradicional Festa do Divino, na Catedral do Indaiá, em Caraguá! Que delícia! Seguimos assim, acreditando nas 'boas novas' do litoral norte paulista! Tanti auguri!

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Briti
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
@brunajornalista @brunabritijornalista
Repórteres: Felipe Riela e Daniele Murillo

Fale com a gente:
Av. Paulo Ferraz da Silva Porto, 725, Prainha Caraguatatuba - CEP 11661-570
redacaolitoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues
Agência Gentecom de Publicidade
www.gentecom.com.br

5.000 exemplares / Impressão Grafimorte



**TGN
ADVOCACIA**

Dr. Álvaro Alencar Trindade

ADVOGADO E EMPRESÁRIO OAB/SP 93960

Para o bem ou para o mal, as mudanças continuam

Nos últimos anos o país experimentou várias mudanças na legislação, principalmente na legislação trabalhista e previdenciária. Estas mudanças provocaram novas formas de relações do trabalho, com as quais a maioria da população, patrões ou empregados, contabilistas ou advogados, com elas ainda desacostumados, até porque vieram acompanhadas de novas práticas no dia a dia, novos procedimentos contratuais, processuais e novas interpretações da legislação.

Sem dúvida, e já não é novidade, do ano 2020 para cá, todas as profissões foram impactadas por um novo direito, seja material, seja processual. Não é à toa que a advocacia trabalhista está mudando. Mas, mudou o governo! E, apenas nestes seus três meses, novas mudanças estão por acontecer, eis que cerca de doze novos projetos de lei estão em trâmite no Congresso Nacional, de autoria de vários parlamentares de variados partidos. Algumas introduzindo novidades legislativas ou um direito novo, outras propostas apenas reeditando leis ou partes das que foram revogadas nos últimos anos.

Entre estes projetos em tramitação, merecem destaque a prioridade na tramitação dos processos acidentários, a licença de 180 dias no caso de maternidade e paternidade, alteração da solidariedade nos casos de terceirização e temporariedade na prestação de serviços, a possibilidade do contrato de trabalho por aplicativos, a revogação dos artigos 793-A e 793-D da CLT, a revogação de seus dispositivos sobre justiça gratuita, o retorno das contribuições sindicais e etc.

Pelo menos três destes projetos chamaram minha atenção e creio eu, devem merecer a atenção de qualquer empresário, trabalhador, contabilista e, principalmente, dos operadores do direito trabalhista: (1) as disposições a respeito dos benefícios da justiça gratuita na CLT, (2) a regulamentação do contrato de trabalho por aplicativos para serem tratados como trabalhadores intermitentes e (3) a prioridade dos processos acidentários.

Nas últimas reformas legais, foi quase totalmente revogada a velha Lei 1.060/1950 que disciplinava a matéria da gratuidade da justiça. Na prática tivemos alguns avanços, é verdade, mas ocorreram alguns retrocessos na concessão deste benefício garantidor do acesso à Justiça, tanto é assim que foi selecionada pelo STJ, no Tema 1.178, como matéria a examinada em recurso repetitivo.

Já a regulamentação do trabalho por aplicativos, des de temporário a ser tratado como intermitente parece ser uma solução mais adequada aos nossos tempos, pois, na prática já esta acontecendo, seja no âmbito comercial, industrial ou mesmo doméstico. A prioridade na tramitação das ações acidentárias, sem dúvidas, é muito importante para o acidentado. Tanto que, em meu sentir, o projeto de lei deveria também ter destaque de tramitação prioritária. Se aprovado, será uma grande conquista no âmbito da infelizmente, uma vez que milhares, talvez milhões, de trabalhadores acidentados são obrigados a aguardar por anos a fio, a decisão da Justiça.

Estou acompanhando de perto estas propostas de mudanças e pretendo voltar com detalhes destes três projetos que selecionei hoje, daqueles não referidos e de outros que forem apresentados no Congresso Nacional. Fiquemos todos atentos.



**ARQUITETURA
& CIA**

Robson Martin

PROF. E DIRETOR DA R. MARTIN ARQUITETURA

Caraguatatuba: Desafio do Desenvolvimento Sustentável

Antigamente o rio Curupacé (atual Juqueriquerê) dividiu territórios indígenas, capitanias e favoreceu o povoamento que resultou na fundação da Vila de Santo Antônio de Caraguatatuba. Além do Patrimônio Natural, Histórico, Cultural se tornou Pólo de Comércio, Serviços, Educação que recebe milhões em royalties da Indústria do Petróleo, e no entanto, continua vulnerável aos desastres naturais, epidemias e outros desafios.

Nesse momento temos a chance e recursos! A sociedade civil organizada e o Poder Público discutem novos objetivos no Plano Diretor para projetar a cidade, alinhado aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (leia mais em <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>) e R\$ 630 milhões com royalties (ANP - Agência Nacional do Petróleo, 2022) que poderiam ser investidos em pesquisas e projetos para construção de Cidades Inteligentes e Sustentáveis, nas quais as soluções implantadas poderiam se tornar oportunidades de negócios em outras cidades no mundo, gerando empregos e renda.

"Onde habita o cortês e gentil caçara", habitaram escravos, quilombolas, imigrantes, Tupinambá-Tamoios e povos primitivos cujo Patrimônio Histórico e Cultural também deve ser preservado! Lindo exemplo da prefeitura de Ilhabela que investiu os royalties na Requalificação Urbana, Restauro e Reinscrição Social da antiga Sede da Fazenda onde escravos trabalharam sob a gestão de mulheres. O "Parque Municipal Fazenda Engenho D'Água" gerará emprego, renda, educação patrimonial e oportunidades de negócios para a comunidade.

Não confunda o uso da tecnologia e material reciclável com "descarte das coisas antigas como se não tivessem valor". As ruínas do antigo Porto da Fazenda dos Ingleses e outros lugares históricos poderiam ser reinseridos sob a tutela do IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), dando aos visitantes experiências de redescobrimto da nossa história e cultura que se interliga ao longo de toda costa.

A sociedade e o Poder Público precisam definir seus objetivos para o Desenvolvimento Sustentável preservando o Patrimônio Natural, Histórico e Cultural. Planejar, fazer, checar e agir buscando a melhoria continua!

*Prof. Esp. do curso de Arquitetura e Urbanismo no Centro Universitário Módulo



POESIA

Felipe Riela

Alma vaga
do meu corpo
que rio, fluiu...
Tempestade da
Purificação.

Meu rio fluindo
tempo infinito
e eu desejando que
me leve à vida
leve! Para o mar...



**CONTABILIDADE
& CIA**

Jefferson Tillvitz

CONTADOR, ADMINISTRADOR E EMPRESÁRIO*

Querendo abrir sua empresa e não sabe por onde começar?

Começar a empreender é a realização de um grande sonho para muitos, alguns investem as economias de uma vida inteira na realização desse sonho. Mas é preciso lembrar que assim como todo grande investimento, abrir uma empresa também é um fator de risco, que pode ou não dar certo. Fazer dar certo só depende de você! Não basta apenas o sonho, tem que estudar, ter bons profissionais ao seu lado e correr atrás para garantir o retorno do seu investimento, para garantir que tudo vai dar certo, que sua empresa vai ser um grande sucesso!

Aqui vão 5 dicas para te ajudar no pontapé inicial do seu sonho:

1 - Escolha certo o seu tipo de empresa: Aquele que mais vai se adequar com o seu perfil de investidor e com as características do seu negócio;

2 - Analise o regime tributário: É a partir dele que serão identificadas as alíquotas de impostos às quais estará sujeita a sua empresa;

3 - Faça um planejamento financeiro: Etapa essencial para estruturar sua estratégia de finanças. Quanto tenho para investir? Quanto vou gastar com equipamentos? Quanto vou gastar com marketing? Vou precisar de funcionários? Quantos funcionários irei contratar? Qual vai ser o meu pro-labore?

4 - Fique atento às obrigações acessórias: Para uma empresa poder atuar legalmente, ela tem que cumprir uma série de obrigações acessórias, que são declarações mensais ou anuais onde contam informações sobre a empresa;

5 - Organize seu calendário de impostos: É importante organizar o calendário de pagamento de impostos para não se perder com isso e prejudicar o negócio como um todo.

Não se esqueça: O sonho nasce em você e se regulariza aqui, na Contabilidade Profissional!

Contabilidade Profissional a contabilidade que cabe no seu bolso e na palma da sua mão!

Endereço: Av. Marechal Floriano Peixoto, 200, Sala 1, Poiares, Caraguá.
WhatsApp: (12) 9.9637-5639
e-mail: contato@contabilidadeprofissional.com.br
site: <https://contabilidadeprofissional.com.br>
Face/Instagram: @contabilidadeprofissional



POESIA

Adriano Faleiros

Michelle do Mito da honestidade,
Micheque do Queiroz prestativo,
Micash com o cartão corporativo,
Misheik dos diamantes das Arábias.

Mis-fé-Nele, a bela musa dos evangélicos
bélicos pedindo armas e golpe nas preces,
ministra teses de dízimos virando riquezas,
mentiras nas igrejas e redes, seita de fakes.

Michele, líder mulher cistá da família de bem.
Me cheira mais o Diabo que Deus essa crente.

Logo: CONTABILIDADE PROFISSIONAL

A CONTABILIDADE É VITAL PARA O SUCESSO DE TODA EMPRESA!

#SOMOS100% DIGITAL

12 99637-5639

CONTABILIDADEPROFISSIONAL.COM.BR

20 de abril

Parabéns pelos 166 anos Caraguatatuba!

gentecom.com.br

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 182331
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 172960
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 159017

Rua Teotino Tiblriça Pimenta, 237
Centro de Caraguatatuba

tgnadvogados

(12) 3882-3025 | (12) 98893-3054

TGN
TRINDADE | GUIMARÃES | NIGRO
ADVOGADOS

Caraguá completa 166 anos e ganha Parque no Juqueriquerê, CRAS Sul, quadras de tênis, entrega de títulos de Regularização Fundiária e posse do Programa Câmara Jovem

POR DANIELE MURILLO

É tempo de celebrar! Caraguá completa neste dia 20 de abril, 166 anos de emancipação político-administrativa, oferecendo aos moradores e turistas uma variedade de belezas naturais, atrativos culturais, investimentos e entregas de obras.

Após um período difícil neste verão devido às fortes chuvas que caíram no litoral, abril chegou com uma programação pra lá de animada, além de inaugurações e melhorias na cidade. As atrações musicais na semana de aniversário, acontecem nos bairros Centro, Travessão e Massaguá. **O show gratuito do cantor Luan Santana, começa às 21h no dia 19/04**, na Praça da Cultura, no Centro. Antes, para esquentar o público, tem show de abertura com a banda Conexão Sertaneja e o DJ Douglas Pinheiro no intervalo.

Na quinta-feira (20/04), tem solenidades especiais - Confira a programação na imagem que ilustra esta notícia. Destaque para o hasteamento da bandeira, às 8h em frente ao Teatro Mario Covas, onde acontece a cerimônia de posse da Câmara Jovem e a entrega de títulos de regularização fundiária. No final do dia tem abertura da Mostra de Arte Edna Lins, no MACC (Museu de Arte e Cultura de Caraguá), na Praça Dr. Cândido Mota, 72, Centro.

Ainda no dia 20/4, na Praça da Cultura, tem Show do Ferrugem, às 21h, e antes, apresentação das bandas Outra Pegada, Nosso Jeito, Jhon Henrique e Chokito, e DJ Douglas Pinheiro no intervalo.

Na sexta-feira, 21/04, às 19h é a vez do Encontro Sertanejo com Sarah Louzada e a dupla João Mar-

cos e Vinícius, na Praça do Travessão. Quem estiver pelo Centro pode curtir o Show das bandas Conexão Central, ViraCopus e Joe Tenta na Praça da Cultura também às 19h. Às 21h, quem fecha a noite é o cantor Lucas Rocha, na Praça do Travessão.

No sábado, 22/04, em parceria com a rádio Caraguá FM, acontece o Show da Simplicidade S/A na Praça da Cultura, no Centro. No bairro Massaguá, na Praça José Marques de Melo, a partir das 20h, tem Show Forró pra Todos com a banda Saquarita e Trio Praiano. Às 21h30 é a vez do Show Rastapé finalizando a noite. Além desses shows programados pela Prefeitura, a cidade ainda conta com eventos como a 'Expo Beer', que acontece de 20 a 23/04 no estacionamento do Serramar Shopping. A festa já está organizada Venha celebrar!



RS Serviços leva mais tecnologia ao Litoral Norte e amplia oferta de serviços terceirizados

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI



A 'RS Serviços' une expertise e tecnologia em segurança e bem-estar, e assim contribui para o desenvolvimento do Litoral Norte.

São 25 anos de atuação com foco condominial e na terceirização em limpeza, portaria e serviços gerais, a Lion Zeladoria Especializada, que tem sede em Caraguá, agora é RS Serviços. As duas empresas se tornaram uma só, unindo experiências e expandindo atuação e diferenciais para a região. "A RS trouxe para o litoral a expertise tecnológica, potencializando a geração de novos negócios e a competitividade", afirma Kássia Modesto, que assumiu a gerência geral da RS no Litoral Norte, após ter atuado na Lion desde a fundação e contribuído para o desenvolvimento e crescimento ao longo dos anos.



A empresa tem planos de melhorias e consolidação, visando o aprimoramento e excelência. "O setor de terceirização de serviços é dinâmico e desafiador. Certamente, entre os nossos diferenciais estão o investimento em tecnologia e, principalmente, em pessoas", fala Renato Alves, CEO da RS, empresa que acaba de completar 17 anos de atuação.

Os números da RS são reflexo do potencial do setor e do programa de inovação tecnológica, tendo registrado o recorde de vendas em 2022 e crescimento mensal

de 6%. O ano de 2023 começou trazendo novos negócios e expansão 'fora da curva'.

Portfólio - Especializada na prestação de serviços e terceirização, a RS conta com um portfólio de soluções, como limpeza, desinfecção, portaria, recepção, controle de acesso, vigilância, tecnologia e outros, que atende empresas de diferentes setores, como corporativo, logística, educacional, industrial, construção civil, hospitalar e comercial.

"A RS é uma das líderes no seu segmento com mais de 1000 clientes ativos. São 7.500 colaboradores e nos últimos anos está entre as melhores empresas para trabalhar, conforme certificação internacional GPTW. São cerca de 400 contratações por mês e 5 mil atendimentos", informa Renato explicando que a empresa já é reconhecida pela liderança no atendimento às pessoas, com competência e responsabilidade, e investe em treinamentos, programas de integração e de reconhecimento, que estão sendo implantados também na filial do Litoral Norte.

Além disso, a RS premia os colaboradores que apresentam assiduidade e dão resultados para a empresa, além de tratar bem cada colaborador, criando um ambiente de trabalho saudável. "Entre os principais diferenciais estão a transparência e o comprometimento das pessoas", comenta Marcio Rachkorsky, sócio-comercial da RS desde agosto de 2021, e também, advogado, palestrante, conferencista, especialista em condomínios, e comentarista do SP1 na TV Globo e na Rádio CBN.

De acordo com ele, a RS evoluiu de forma consistente e inovadora, tendo a tecnologia como um dos pilares, sem deixar de lado a convivência e o relacionamento entre as pessoas. "Somando essas características à minha experiência na área condominial, passamos a desenvolver inovações de acordo com os novos desafios nesse segmento, enfatizando a segurança e os controles de acesso", conta.

Desafios no Litoral Norte - Com reconhecida credibilidade, confiabilidade e qualidade, os serviços que já eram prestados pela Lion à sua carteira de clientes fidelizada estão sendo aprimorados. Segundo Marco Aurélio, superintendente da RS e responsável pela atuação no Litoral Norte, a aquisição da Lion, que já atuava em Ilhabela, Caraguatubá, São Sebastião e Ubatu-

ba, permitiu a ampliação da presença da RS no Estado de São Paulo e oportunidade de colocar em prática o plano de expansão que prevê novas filiais no país ainda em 2023, de forma orgânica e bem planejada, sempre demonstrando segurança e confiabilidade.

"Desde o início, identificamos uma forte sinergia em relação à seriedade dos serviços prestados e estamos transferindo todo o know-how tecnológico para os clientes do litoral. Muitos já perceberam as melhorias, principalmente, com o uso de aplicativos de controle 24h. Isso é fundamental para ampliar a confiabilidade", revela o superintendente e confirma que o Litoral Norte será beneficiado com a geração de novos empregos, contribuindo com o crescimento e desenvolvimento regional. A RS, nessa fase de transição, tem participado ativamente de eventos locais para reforçar sua imagem

e identificar as necessidades e desafios.

Dentre as soluções que as equipes especializadas da RS possuem, estão: monitoramento 24h de alarme com imagens, portaria remota, leitoras faciais com medição de temperatura, leitoras biométricas, câmeras com leituras de placa de veículos, acompanhamento online de frotas com imagens, totens de comunicação inteligentes para acesso veicular e análise de risco com o uso de drones.

"Todos os serviços podem ser monitorados em tempo real. Os clientes contam com outras facilidades que garantem agilidade e transparência em diversas frentes", conclui Marco Aurélio. Portanto, não há dúvidas que a RS veio para ficar e vai expandir seus clientes no litoral, ampliando o atendimento para outros setores, além do condominial.



AGENDA CULTURAL POR DANIELE MURILLO

Expo Beer, Mundo Jurássico, Festa do Divino animam o mês de abril em Caraguá, já São Sebastião tem Festival Indígena, Ilhabela realiza Festival Forró!

Caraguatubá - De 19 a 22/04 a cidade conta com shows gratuitos de Luan Santana, Ferrugem e outros cantores em comemoração ao aniversário da cidade (leia notícia ao lado). E de 28/04 a 28/05 acontece a XXXII edição da Festa do Divino, na Catedral que fica na Av. Amazonas, 1.665, do Indaiá, que inicia às 19h30 no dia 28/04, com a missa e bênção do salão da festa, além das barracas de comidas típicas. A programação religiosa deste ano tem como tema: "Fale com sabedoria e ensine com amor, Vem Espírito Santo"! (Pv 31:26).

No dia 30/04 acontece o Levantamento do Mastro e missa às 19h30. De 21 a 27 de maio tem 'Novena' todos os dias às 18h30, com Oração no Império, e missa às 19h30. No Dia de Pentecostes (28/05), a missa das Irmandades do Divino começa às 9h, seguida de Procissão com o Resplendor e grupos folclóricos. Às 11h tem Cavalgada saindo da Praça da Cultura; às 12h, o Tradicional afogado com apresentações culturais durante toda a tarde; às 18h, a Carreata e às 19h30, a Missa de Encerramento da Festa e Procissão Solene. A festa ainda conta com Show de Prêmios aos participantes (confira os prêmios abaixo).

Para quem curte curiosidades, uma boa pedida é levar a família na Exposição Mundo Jurássico de 18/04 a 21/05 no Serramar Shopping. Com espaço interativo, os visitantes aprendem sobre a história dos dinossauros e vivenciam uma imersão com óculos de realidade virtual. E também tem Expo Beer, no estacionamento do Shopping, de 20 a 23/04, com opções de cervejas diferenciadas, shows musicais, boa comida e espaço kids.

São Sebastião - O Festival Indígena Aldeia Rio Silveiras, de 19 a 23/04, celebra o Dia dos Povos Indígenas, com apresentações de canto, arco e flecha, exposições, comidas típicas e trocas de experiências. Para os amantes do cinema, o Espaço Cultural Circo Navegador preparou a 6ª Mostra Livre de Cinema com duas sessões distintas, às 15h e 20h, no dia 26/04. Os ingressos podem ser reservados no WhatsApp (12) 2101.8249.

Ilhabela - Festa bastante esperada, a 8ª edição do Festival Forró no Ilha acontece de 29/04 a 01/05. São 3 dias de shows, de sábado à segunda, no Velinn Camping Ilhabela, do maior festival de Forró do Litoral Paulista. Mais informações no site: www.ilhabela.com.br.

FESTA DO DIVINO SE APROXIMA

Faltam Alguns dias para o início de uma das maiores festas religiosas e populares da cidade de Caraguatubá -SP: A XXXII Festa do Divino Espírito Santo

Estamos lhe oferecendo Bolinhas de Bingo como colaborador ou padrinho da festa deste ano.

Cada bolinha tem o valor de R\$250,00, e cada vez que for cantada, anunciaremos o seu comércio ou nome como padrinho. Também durante o mês de festa a Rádio Integração FM estará divulgando seus nomes. Ainda temos bolinhas disponíveis a serem preenchidas.

Se concordar em participar e ajudar é só escolher o número que ainda esteja livre, enviar o valor através do PIX da Catedral - Chave CNPJ 03.167.725/0002-48 e em seguida enviar comprovante no whatsapp 12978121012 da Catedral Divino Espírito Santo.

Deus abençoe e vos guarde!
Vinde Espírito Santo!

Padre Vladimir

DATA	PREMIAÇÃO
28/04	R\$1.000,00
29/04	Notebook
30/04	Bicicleta
05/05	R\$1.000,00
06/05	Vale Viagem
07/05	Televisão
12/05	Micro-ondas
13/05	R\$7.000,00
14/05	Airfryer
19/05	R\$1.000,00
20/05	Colchão Terapêutico
21/05	Geladeira
26/05	Mesa de granito
27/05	Moto 0Km
28/05	R\$1.000,00

Amanda Marques amplia 'Studio Connect Move' que passa a oferecer aulas coletivas

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI



Foto: Divulgação
Amanda com as mulheres que fazem parte do projeto 'Rainhas da Praia'

O Studio Connect Move é uma visão ampla que carrega a essência do Studio Jam! Vamos entender essa alteração na identidade e estrutura do espaço? O Jam ajudou muitas pessoas, e ficou marcado por possibilitar alta performance, atendimento personalizado e treinamentos adequados para cada aluno. Esta é a 'base' do Studio, que agora como 'Connect Move', expande e une uma visão global do ser humano, implementando, sobretudo, práticas que alinham bem-estar físico, emocional e espiritual (paz interior). Esta visão integradora foi 'mais um dos muitos insights' da gestora Amanda Marques.

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício e Medicina do Esporte, Amanda é bacharel em Educação Física, somando 10 anos de experiência e já tendo trabalhado com diversos públicos! Hoje ela vive o 'auge de ser apaixonada pela profissão' e contribuir com a saúde e bem-estar de seus admiradores. Ela trabalhou em academias, colônias de férias, grandes empresas como Petrobras e Grupo Vale com Ginástica Laboral, e também deu aulas de ginástica localizada para a terceira idade. Atualmente, é palestrante e ensina sobre o poder da respiração, treinamento postural, e mais práticas que auxiliam a diminuir os sintomas de ansiedade e outros transtornos psicofísicos.

Há 2 anos, Amanda abriu seu próprio Studio. "Crescemos de forma exponencial, devido ao atendimento diferenciado. Aqui, entendemos e trabalhamos, aluno por aluno, com toda a atenção e foco nos objetivos que ele deseja alcançar. Também contribuimos, é claro, com nosso conhecimento, buscando despertá-los para suas potencialidades, sem ignorar suas limitações. Pelo contrário, investigamos junto do aluno suas limitações e, a partir daí criamos um plano de treino específico", conta Amanda.

Busca pelo equilíbrio 'corpo, mente e espírito' - Amanda é daquelas profissionais que pensam 'fora da caixa', e sempre busca oferecer o que há de melhor para seus alunos. Assim, ela está inovando no Studio Connect com as novas aulas de yoga, dança, terapias complementares, alongamento e atividades para a turma Kids. "Entendemos que quanto mais cedo a pessoa entrar em contato com o esporte, e consigo mesmo, melhor. Independente da idade, há um plano de desenvolvimento para cada um. Antes de começar os exercícios de fato, converso com o aluno para entender o que ele deseja com o treino", esclarece.

Projeto Rainhas da Praia - Amanda também está à frente deste projeto formado por mulheres que se encontram todas as terças e quintas para fazer corrida no Studio, às 05h40. Cada mulher tem a sua planilha de treino. E as segundas, quartas e sextas fazem Treinamento Funcional na areia da Praia Martim de Sá. "São mulheres determinadas e querem alcançar a melhor performance dentro de seus limites, e se superar. O treino na praia gera conexão com a natureza. Esta mudança de ambiente enriquece e motiva ainda mais. É gostoso trabalhar em grupo e com o pé na areia. Uma experiência extremamente benéfica para o bem-estar", sorriu.

Studio Connect Move fica na Rua Monsenhor Ascânio Brandão, n. 30, Sumaré (em frente à entrada do Complexo Turístico do Camaroeiro) / Instagram: studioconnectmove / Whatsapp: (12) 98182-8468

Paideia celebra 15 anos em Caraguá com educação de excelência e parceria com a Unesco, Google for Education, MAM e RIEC Brasil

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI



Foto: Divulgação Paideia
Alunos do Paideia utilizam computador para fazer atividades escolares.

Há 15 anos, o Instituto Educacional e Cultural Paideia contribui para o desenvolvimento de Caraguá, com o compromisso em assegurar uma educação de excelência e atendimento de qualidade, auxiliando seus alunos na construção do conhecimento e de valores éticos e morais. Assim, eles crescem, e se tornam cidadãos contribuintes para uma região cada vez mais próspera, porque aprendem na escola valores que os tornam pessoas responsáveis, autônomas, e capazes de transformar informações em conhecimentos, promovendo resultados crescentes a si próprios e à sociedade.

A escola é parceira de instituições internacionais que validam e reforçam os valores do Paideia. Como por exemplo, ser membro associado da Unesco, do Google for Education, da RIEC Brasil (Rede Internacional de Escolas Criativas) e do MAM (Museu de Arte Moderna de São Paulo). O Paideia tem duas unidades em Caraguá, e oferece o ensino do Berçário, Educação Infantil e Ensino Fundamental I e II, promovendo uma educação bilingue, além de diversas atividades extracurriculares.

O Paideia tem como base pedagógica o aprendizado constante que possibilita o desenvolvimento do espírito crítico, da imaginação e criatividade. Com uma base educativa sólida, formada por 4 pilares, baseados no relatório da Unesco (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura), como: Aprender a Aprender; Aprender a Fazer; Aprender a Ser e; Aprender a Conviver. No Paideia as crianças constroem conhecimento de uma forma significativa, uma aprendizagem para toda a vida. E isto, com certeza, reflete no crescimento da cidade em todos os aspectos.

Agentes Transformadores - O Paideia prioriza a relação social e cultural do aluno com o meio em que está inserido, estimulando uma aprendizagem ativa. Portanto, a interação com o meio em que vive e com outras pessoas é de extrema importância, e é por intermédio dela que se dá o aprendizado. Nesse contexto, a escola também celebra o aniversário da cidade, bem como, proporciona uma educação de excelência aos futuros agentes transformadores de Caraguá.

Todo o corpo docente da escola compreende e valoriza o momento histórico que Caraguá vive, com ótima infraestrutura, desenvolvimento acelerado e planejado. Sem contar as belezas naturais preservadas, belos pontos turísticos, e sinais de expansão, como a Nova Tamoiós, os Contornos Norte e Sul, a Unitaú, a ampliação do Serramar Shopping, o Parque Juqueriquerê, o Fórum Regional... Foi em Caraguá que o Paideia escolheu para abrir suas duas unidades com muito orgulho! Parabéns, viva Caragatatuba!

Serviço: Saiba mais www.educacionalpaideia.com.br e siga-nos em nossas redes sociais @educacionalpaideia.
Paideia 1 - Rua Santos Dumont, 203 - Centro, Paideia 2 - Rua Ilhabela, 239 - Sumaré.
Telefones: (12) 38811437
WhatsApp (12) 996284474

PROSA E VERSO
Daniel Mazetti
ESPECIALISTA EM GESTÃO FINANCEIRA E DE PESSOAS | @daniel.mazetti

"Eduque as crianças e não será necessário castigar aos homens." (Pitágoras)

Hoje, muito mais do que uma simples crônica, deixo aqui meu desabafo e porque não algumas dicas, sobre o exercício da função de ser pai e mãe, dentro daquilo que EU acredito. Vocês leitores, obviamente não são obrigados a concordar; peço apenas que reflitam sobre o tema.

Senhores pais, pelo amor de Deus, conversem mais com seus filhos. Observem com atenção qualquer mudança de comportamento e busquem por ajuda profissional (quando possível). Participem da vida social e estudantil dos seus filhos; vá nas reuniões de pais e mestres, dialoguem com os professores, participem das atividades da escola e se façam presentes na vida deles. Professor nenhum é obrigado a ensinar aos seus filhos, questões sobre valores, respeito, cidadania, etc...Essa função é de vocês, PAIS!

Procurem saber o que o seu(s) filho(s) estão consumindo nas Redes Sociais. Conheçam seus amigos, saibam onde eles estão (físicamente e virtualmente). Imponham limites, regras e consequências. Simplificando: SEJAM PAIS!

Ninguém é obrigado a suportar criança mal educada, birrenta, cheia de vontades, agressiva e desrespeitosa. Esse tipo de comportamento só demonstra o quão negligentes são os pais no que diz respeito a EDUCAÇÃO de seus filhos. Lembrem-se: A probabilidade de uma criança negligenciada tornar-se um adulto problemático e fazer uma merd@ sem tamanho, é exponencial.

Depois não adianta ficar chorando nas redes sociais com o clichê de "onde foi que eu errei". Ahh, e só pra finalizar: "Deus" não tem nada a ver com isso. Então parem de covardia, assumam suas falhas e erros humanos, ao invés de buscarem justificativas no sobrenatural.

Sabesp inicia obras que beneficiam 30 mil pessoas de Barra do Sahy, Baleia e Camburi em São Sebastião

POR BRUNA BRITI



A Sabesp e o Governo do Estado anunciaram neste mês de abril, o início das obras para a

implantação do sistema de abastecimento de água dos bairros de Barra do Sahy, Baleia e Camburi/Camburizinho, em São Sebastião. Os investimentos de R\$ 29 milhões beneficiam 30 mil pessoas, e contribui para a reconstrução da região após as fortes chuvas do carnaval. A previsão é que todo o sistema seja concluído em dezembro deste ano, aumentando o índice de cobertura de abastecimento de água na cidade para 97%.

"Essa é uma obra de extrema relevância. A Sabesp conseguiu restabelecer totalmente em quatro dias o abastecimento aqui na região e agora, em continuidade a isso, estes moradores terão água tratada", destacou a secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística de São Paulo, Natália Resende.

Atendimento emergencial - Enquanto o sistema não fica pronto, a Sabesp instalou três caixas d'água com capacidade de cinco mil litros cada na parte baixa da Vila do Sahy. Além disso, os caminhões-tanque vão continuar atendendo a região e, para solicitá-los, a Sabesp disponibiliza um número de atendimento exclusivo, das 8h às 17h: (12) 3893-4013.

Constelação Familiar com Anderson Sabará completará seis anos no Litoral Norte e próximo encontro será no dia 29/4

POR FELIPE RIELA E BRUNA BRITI



Foto: Arquivo Pessoal
Valéria organiza os eventos de constelação feitos por Anderson Sabará.

Valéria Lobato administra o projeto e organiza os eventos em Caraguá e São Sebastião com o terapeuta Anderson Sabará. Que tal olhar para você mesmo e se apropriar de todas as suas potencialidades? Já ouviu falar sobre Constelação Familiar? Essa prática terapêutica trabalha conteúdos profundos do sistema de origem ou dos grupos que a vida nos leva a participar. Conhecida como Constelação Sistêmica, suas vivências transformam e ajudam na superação de bloqueios e traumas emocionais, permitindo a cura para o campo mais sutil do ser humano. Amplamente utilizada e, cada vez mais trazendo resultados para o indivíduo, para o grupo e para a sociedade, a Terapia Sistêmica conquista cada vez mais adeptos.

Anderson Sabará trabalha com Constelação Familiar Sistêmica e Terapia Transpessoal pela 'Vibre Amor'. No Litoral Norte, ele atua há quase seis anos com encontros mensais, e já atendeu em diversas cidades brasileiras e até em Portugal. As próximas vivências de Constelação vão acontecer no sábado, 29 de abril em Caraguá, e no domingo, dia 30, em São Sebastião.

Já em maio, ele estará no dia 20 em Caraguá e, no dia 21, em São Sebastião. E por fim, em junho, no dia 24 em Caraguá, e no dia 25, em São Sebastião. O endereço das vivências é informado somente para as pessoas no ato da inscrição.

"Em São Sebastião estamos fazendo há mais de um ano numa associação que convidou o projeto para levar a Constelação para lá. Em troca nós constelamos uma pessoa assistida gratuitamente por encontro. São vivências muito especiais e profundas que permitem transformações significativas na vida de quem participa", explica Anderson.

Valéria Lobato, foi a primeira cliente do Anderson Sabará no Litoral Norte. A experiência foi tão transformadora que ela idealizou o Projeto Itinerante de Constelação Familiar no Litoral Norte e hoje organiza os eventos mensais na região. "Minha irmã trouxe o Anderson de São Paulo para me constelar em agosto de 2017. Foi tão impactante que de setembro de 2017 pra cá, ele vem um final de semana por mês, e pratica valores acessíveis. Nossos amigos cedem o espaço e os encontros acontecem de forma neutra e acolhedora", conta Valéria.

No início da pandemia, em abril de 2020, o projeto migrou para o atendimento online, o que expandiu e muito o trabalho pelo país. Hoje é possível Constelar de forma presencial ou online no Litoral Norte. "Queremos acrescentar algo de positivo no processo de cura de cada pessoa que participa das nossas Constelações Familiares", finaliza.

Serviço:
Telefone: (12) 98134-4043 / Site: www.vibreamor.com.br / Youtube: Vibre Amor / Instagram: amorvibre

CLASSIFICADOS DE IMÓVEIS

VENDA	VENDA	LOCAÇÃO	Morada do Mar - atrás do Hotel Costa Norte
Linda casa com 2 dorm. e edícula completa no Centro de Caraguatatuba/SP. Próximo ao cartório. R\$ 600 mil. (12) 99640-5401 Creci 40657 GLÁUCIA MONTAGNER www.imoveisglauca.com.br	Casa com 2 dormitórios no Balneário dos Golfinhos, em Caraguatatuba/SP. Excelente acabamento! R\$ 280 mil. (12) 99640-5401 Creci 40657 GLÁUCIA MONTAGNER www.imoveisglauca.com.br	Portal da Fazendinha - Getuba (Vista pro Mar) Lote com 542,00m², aterrado, documentação ok R\$180mil Tratar c/ Raphael (12) 98250-3866	2 terrenos juntos de esquina (total 720,00m²) apenas 500mts da praia R\$115.000,00 cada. Observação: Os lotes possuem vegetação, é necessário fazer o licenciamento ambiental Falar com Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635.
LOCAÇÃO EXCELENTE ponto comercial com 100m2 no centro de Caraguatatuba/SP. Próximo da igreja matriz. R\$ 4.500,00 incluindo IPTU. (12) 99640-5401 Creci 40657 GLÁUCIA MONTAGNER www.imoveisglauca.com.br	Massaguaçu - Frente o Mar Área com 2.300,00m², documentação ok R\$2.500.000,00. Capacidade construtiva de até 23 sobrados geminados Tratar c/ Raphael (12) 98250-3866	Massaguaçu / Atrás do Hotel Costa Norte - Loteamento Morada do Mar (200metros da praia). Lotes com 360,00m², escritura definitiva R\$90mil. Observação: É necessário licenciamento ambiental junto a CETESB. Lotes com laudo ambiental Tratar c/ Raphael (12) 98250-3866	Massaguaçu - Balneário Garden Lote de esquina com 392,00m², escritura definitiva, não precisa de aterro, 500metros da praia. R\$90mil. Obs: Lote com vegetação, é necessário autorização da CETESB para limpeza. Tratar com Raphael (12) 98250-3866
CASA CAPRICORNIO - CARAGUATATUBA/SP 3 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, 4 vagas 202,80 m² total Venda R\$ 1.300.000,00 CA02319 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR	APARTAMENTO CAPRICORNIO I - CARAGUATATUBA/SP 4 dormitórios, sendo 2 suítes, 2 vagas 117,46 m² útil 151,46 m² construída Venda R\$ 950.000,00 APO0859 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR	Praia da Cocanha - 2 terrenos juntos no Recanto Verdemar em Caraguá. 2 terrenos com 427,00m² cada - Total 854,00m², na Rua II, última rua do loteamento. Escritura definitiva, não precisa de aterro. Obs: Os terrenos têm vegetação, e precisam de licenciamento ambiental junto a CETESB. Este serviço é de R\$ 8 mil por lote. Valor R\$ 85.000,00 cada lote Raphael Carlota (12) 98250-3866 CRECI - 55635	Área com 1700m² de frente para o mar - Praia das Palmeiras, com projeto aprovado para a construção de um prédio de 7 andares, fundação/estaqueamento pronta. R\$ 4.000.000,00 Área com 2.300,00m² de frente para o mar - Massaguaçu R\$ 2.500.000,00 Raphael Carlota (12) 98250-3866
		APARTAMENTO CENTRO - CARAGUATATUBA/SP 2 dormitórios, sendo 1 suíte, 2 banheiros, 1 vaga, Venda R\$ 750.000,00 APO1185 CARAGUAIMOVEIS.COM.BR	

30 NOVOS ÔNIBUS ZEROKM



A Prefeitura entrega 30 novos ônibus zero quilômetro, da empresa SOU São Sebastião. Com a entrega destes veículos, o governo municipal cumpre mais um compromisso de oferecer um transporte de qualidade com novos carros, modernos e mais potentes. Todos os coletivos são adaptados com elevadores para uso de cadeirantes e pessoas com mobilidade reduzida, possuem ar-condicionado, Wi-Fi, GPS, câmeras e monitoramento, assim como entradas USB para carregamento de celulares, além de poltronas mais confortáveis.

+1 COMPROMISSO CUMPRIDO

**Mais que
uma viagem,
uma experiência
de qualidade.**

**É A PREFEITURA INVESTINDO PARA
QUE VOCÊ TENHA UM TRANSPORTE
PÚBLICO CADA VEZ MELHOR.**



[f](#) [t](#) [@](#) /prefsaoseba

saosebastiao.sp.gov.br

CARAGUATATUBA

bonita!



A Câmara Municipal homenageia a capital do Litoral Norte pelo seu importante papel no crescimento da região e parabeniza a toda população pelo seu 166º aniversário de Emancipação Político-Administrativa



**CÂMARA MUNICIPAL DE
CARAGUATATUBA**
PODER LEGISLATIVO



@camaracaraguatatuba



Agora você pode ter seu apê na praia
da jeito que você sempre quis

LAZER DIFERENCIADO

- Piscina adulto
- Piscina infantil
- Playground
- Academia
- Lounge
- Salão de jogos
- Quiosque c/ churrasqueira
- Aptos com vaga de garagem e churrasqueira na varanda



- ✓ **Entrada parcelada**
- ✓ **Aproveite bônus especial***
- ✓ **Documentação gratuita****



99150-5005



Este documento é o empreendimento e não tem validade após o registro de incorporação no Cartório de Registro de Imóveis competente, sob as normas de lei 4.591/64. Todas as imagens e perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Os materiais de acabamento serão enviados conforme memorial descritivo. Projeto executivo em desenvolvimento podendo sofrer pequenas alterações durante as etapas técnicas, inclusive medidas internas. As áreas apresentadas em todas as imagens são meramente ilustrativas. ** Consulte condições e validade de bônus no site de vendas, podendo ser alterado de qualquer tempo antes da assinatura do contrato de compra e venda. Inscrição: Ins/2002

Líder

Imóveis Caraguá

CRECI: 30778-J

**Mais do que um apê
 um projeto de vida**

2 dorms
 + cobertura duplex
3 dorms
 61 e 123 m²



Piscinas, academia, churrasqueira na varanda. Seu apê pertinho da Praia Martim de Sa em Caraguatatuba

CARAGUÁ

166 ANOS

PROGRAMAÇÃO

cultural

Mostra Povos Indígenas

Saguão da Fundacc
Abertura: 19 de abril às 10h
Visitação: 20 de abril a 5 de maio, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
A partir do dia 20, também no Parque do Juqueriquerê.
Gratuito

I Mostra de Arte Edna Lins - Homenagem à Caraguatatuba

Abertura dia 20 às 19h30
Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba (MACC)
Visitação: De 21 de abril a 4 de junho.
Gratuito

Espectáculo Teatral Quase Cinquenta Tons de Cinza

Dia 20 de abril, às 20h
Teatro Mário Covas
A entrada é 1 (um) litro de leite em prol do Fundo Social de Solidariedade de Caraguatatuba

Stand Up Rogério Morgado – Pânico na Rádio

Teatro Mário Covas
Dia 22 de abril, 21h

Espectáculo de dança 'Colheita' - Corpo de Baile de Caraguatatuba

Dia 25 às 10h, 15h e 19h
Teatro Mário Covas
Gratuito

Lançamento da 8ª edição da Revista Literária Juçara - Homenagem ao escritor Mario Quintana
Dia 27 de abril às 19h

Espectáculo teatral Além da Vida - Obra de Chico Xavier

Dia 28 de abril às 20h30
Teatro Mário Covas

Espectáculo de dança Expresso Tatu - Corpo de Baile de Caraguatatuba

28 de abril
10h - EMEF Profª Jane Urbano Focesi
14h - EMEF Profª Débora Valle da Silva Pilon
Gratuito

6ª Mostra Livre de Cinema

Festival internacional de filmes de curta e longa metragem
Dia 28 de abril às 18h na Videoteca Lúcio Braun
Gratuito

Espectáculo de Dança MANOfestAÇÃO (ProAC)

Dia 29 de abril às 14h e 20h
Teatro Mário Covas
Gratuito

Show musical Special Queen

30 de abril às 20h
Teatro Mário Covas



PAIDEIA

Semeando um futuro de qualidade

ENSINO INTEGRAL FUNDAMENTAL E INFANTIL

R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré
(12) 3881-1437 e 3882-3563
educacionalpaideia

gentecom.com.br